



# いきいき通信 145号 (平成29年5月号)

iki iki - tushin

Take Free!

## 中上林高齢者学級が今年もスタート

中上林高齢者学級（四方英生学級長）は5月19日（金）、観光センターで平成29年度中上林高齢者学級開級式及び第1回講座を実施しました。

会場には中上林地域の高齢者学級の対象者等約40名が集い、開級式では四方学級長からの開会挨拶のあと、渡辺弘造自治会連合会長、岸本義徳公民館長による来賓挨拶があり、綾部市社会教育課社会教育指導員の真下正寿さんから、高齢者学級の活動意義、必要性について紹介されました。

1,079名が住む中上林地区は、この内613名が65歳以上。高齢化率は56.8%となっており、奥上林地区の60.0%（503名の内302名）に次いで、綾部市内で2番目に高い数字です（※いずれも平成29年3月末時点、住民基本台帳より）。そのため、高齢者の方お一人お一人の健康づくり、元気な生活の維持が大変重要になっています。

第1回講座では、上林駐在所の江上英利巡査部長が「安心・安全な生活のために」と題し、振り込め詐欺への注意を喚起。最近起きた被害額1,000万円の詐欺事件を紹介しながら、じゃんけんを模した脳トレ体操を行いました。「普段は冷静に振舞うことができる人でも、複雑なことが重なると頭が混乱する。騙そうとする人たちはそれを利用してくる。不審な電話にはピッと気付いて、怪しいな、と感じるようにしてほしい。」と分かりやすい体験を交えながら説明しました。

続いて四方正人さんがオルガンとオカリナの演奏を披露。大正14年製（92年前）のリードオルガン（足で空気を送り込んで音を鳴らすオルガン）を使い、優しくふくらみのある音色で、「見わたせば」や「才女」を会場と一緒に歌いました。

オカリナ演奏では「ゆりかご」や「川の流れるように」を披露し、参加者たちは歌を口ずさんでいました。



頭と心の仕組みを説明する江上巡査部長



リードオルガンを演奏する四方さん

第2回高齢者学級は6月28日（水）9:30から観光センターで開催。「綾部市制について」と題して山崎市長からの講演などが予定されています。

## ますます高まる水源の里・老富、シャガへの注目度

延べ数千名を超える来場者を迎えている水源の里・老富 市茅野集落の「シャガ」。評判は口コミで広がり、土日、平日を問わず多くの方々が幻想的な白と杉林のコントラストを楽しまれています。

5月10日（水）、NPO法人北近畿みらい（四方八洲男理事長）による「北近畿みらい塾」が老富会館で開催。「水源の里とシャガ」と題して講演が行われ、約80名が参加しました。

会場には山崎副市長や四方府議も駆けつけ、水源の里事業への取組を称賛しました。その後、四方理事長によるあいさつに続き、10年前、水源の里事業をスタートさせた経緯を説明。「市長選などで老富などをまわっていた時、年を追うごとに手を振って下さる方が減っていった。何とかしないといけないと思った。」と当時を振り返りました。また、西田昌一さんから水源の里・老富の取組が紹介され、10年間の水源の里事業や3つの集落を紹介しました。

終了後は会場を市茅野のシャガ群生地へ移し、参加者はシャガを鑑賞したほか、特産品である栃餅ぜんざいを味わいました。



西田氏の講演は参加者をひきつけた

### ◆ 第22回二王公園まつり

今年もあやべ二王門登山レースにあわせ、二王公園まつりが開催されます。先日テレビ放映されたミニトレインも運行されます。ぜひご参加ください。

【日 時】6月4日(日) 9:00～ 【場 所】二王公園駐車場

【内 容】ミニトレイン、パトロールカー展示、太鼓演奏、よさこい、バンド演奏、  
ふるさとテント村：水源の里の特産品や綾部高校東分校、奥上林の団体などが出店

【お問合せ】奥上林公民館（開館時間：平日8:30～17:00）電話：55-0001

### ◆ ほたるの夕べ

昨年大変なにぎわいをみせた「ほたるの夕べ」。土曜日の開催ですので、ご親族の方々やご友人ををお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

【日 時】6月10日(土) 16:30～20:00（8日(木)、9日(金)は公民館を開放）

【場 所】綾部市観光センター

【内 容】ほたるの自然観賞、ほたるの夕べコンサート（17:00スタート）、模擬店ほか

【お問合せ】中上林公民館（開館時間：平日8:30～17:00）電話：54-0002

### ◆ 水源の里・古屋「橋の架け替え作業」

水源の里・古屋では作業やイベントへのボランティア及び参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

『橋の架け替え作業』 [ボランティア募集]

【内 容】古屋の山中（奥古屋谷）の橋の設置支援、ペンキ塗り等

【日 時】平成29年6月10日(土) 10:00 古屋公民館集合

※5月21日(日)から変更になりました。

【持ち物】昼食、作業できる服装、手袋、着替え等

【その他】活動協力金300円（作業後に栃もちぜんざいを提供）

お申込みは、参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を下記申込先までご連絡ください。

●上林いきいきセンター TEL.0773-54-0095、FAX.0773-54-0096

### 第9回全国水源の里フォトコンテスト開催

## 募集

綾部市を含む全国167の自治体が舞台の「水源の里フォトコンテスト」の募集がはじまります。今年は受付締切が8月31日まで延長され、お申込みいただきやすくなっています。パンフレットを綾部市役所、上林いきいきセンター等に設置しています。詳細はパンフレット等をご確認ください。

【応募期間】6月1日(木)から8月31日(木)（最終日消印有効）

【応募料】はじめの1点が1,000円。2点目以降は1点ごとに500円追加

【サイズ等】・平成26年8月以降に撮影されたもの

・四ッ切ワイドまたはA4。必ず余白または余黒を設ける

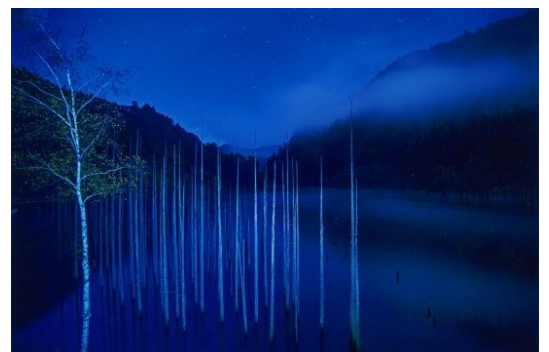
・インクジェット出力可。カラー、モノクロ自由。  
単写真に限る（合成写真不可）

【お問合せ】

① 綾部市定住・地域政策課（水源の里・地域振興担当）

電話42-4271

② 上林いきいきセンター 電話54-0095



第8回のグランプリ『蒼い刻』