



いきいき通信 144号 (平成29年4月号)

iki iki - tushin

Take Free!

水源の里・老富のシャガ、いよいよ開花へ

水源の里・老富のシャガが開花の時期を迎えようとしています。3月25日(土)から5月14日の土日、期間限定で「杉の里休憩所」を開設し、とち餅ぜんざい、コーヒー、特産品などの販売。綾部市内のみならず、岐阜県や兵庫県、大阪などから広く来場者され、既に600名ほどの方がミツマタの観賞に訪れられています。

昨年大変な賑わいを見せたシャガは4月下旬花開き、ゴールデンウィーク頃に最盛期を迎えると予想されています。5月7日(日)には大町バスターミナルから無料送迎バスを運行します。お車を運転されないご友人をお誘い合わせの上、ぜひ春の老富をお楽しみください。



白と緑の美しいコントラストが写真に映える

○無料送迎バス

【内 容】大町バスターミナルから市茅野集落までの無料送迎バス(予約制：先着順)

【日 時】5月7日(日)【5月1日(月)締切】(シャガ観賞向け)

9:30、10:30、11:30 大町バスターミナル出発

【申 込】上林いきいきセンター Tel.0773-54-0095、Fax.0773-54-0096

※お席に限りがありますので、ご利用の際は必ず事前にお申込みください。

みんなで育つ、育てる。コミュニティナース始動

今年度4月、いよいよスタートした、「コミュニティナース」。地域医療を通じた地域活性化のため、松村利香(まつむらりか)さん、鍋島野乃花(なべしまののか)さん、佐藤春華(さとうはるか)さんの3名からメッセージをいただきました。

集落の維持・活性化に向け、溢れる熱い想いと共に、住民のみなさまと一緒に毎日の「楽しい」と「心と体の安心」を作る医療人材として、活動をスタートされています。

『こんにちは！コミュニティナースの松村、鍋島、佐藤です。それぞれ、滋賀県、秋田県、東京都からやって参りました。「コミュニティナース」とは、地域の中で、医療知識を活かして住民さんの目線で、地域の健康づくり、地域活性化に重点をおき、より元気で楽しい暮らしができるように地域の皆さんに働きかける職業です。今年度は奥上林地区・西八田地区を主な活動拠点とさせていただきます。具体的な活動内容として「出張保健室」の開催を予定しています。日常の中で健康づくりのために協力できることがありましたら、ぜひお聞かせ下さい。』

現段階で、奥上林地区内では奥上林公民館を拠点とする予定です。その他にも、各自治会の公民館や公会堂にお招き頂ければ嬉しいです！

地域の活動(自治会のお祭りや老人クラブ等)が活性化するように様々な働きかけができたと思っております。活動にご参加させていただける機会がありましたら、ぜひお声掛けください。

さらに、住民さんと専門機関との橋渡しができる存在を目指します。(社会福祉協議会、地域包括支援センター等)活動の協力要請等のお問い合わせは、奥上林自治会連合会さんまでよろしくお願いいたします。』



左：松村さん、中：佐藤さん、右：鍋島さん

◆ 第1回子どものための森林学習教室を開催

水源の里・市志では「子どものための森林学習教室」の参加者を募集しています。小人の参加者にはカブト虫の幼虫をプレゼント。市志の森を満喫できる企画です。

【内 容】ネイチャーガイドによる自然観察（どんぐりの森散策）、ツリークライミング、昆虫採取

【日 時】平成29年5月27日（土）9：30市志公民館集合

【持ち物】長袖、長ズボン、手袋、すべりにくい靴、雨具、着替え等

【参加料】大人1,500円、小人2,500円（昼食、保険料込み）

【申 込】先着15名。申込者、同行者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を下記申込先まで連絡



ツリークライミングの様子

●水源の里・市志（阪田 薫）TEL.090-7365-9602

◆ 水源の里・古屋「道普請」、「散策ツアー」、「橋の架け替え」を実施

水源の里・古屋では作業やイベントへのボランティア及び参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

①「道普請」[ボランティア募集]

【内 容】道路補修、崩土の撤去、道路看板設置、柵の木柵の補修

【日 時】平成29年5月7日（日）10：00 古屋公民館集合

【持ち物】昼食、作業できる服装、手袋、着替え等

【その他】活動協力金300円（作業後に柵もちぜんざいを提供）



道普請の様子

②「古屋の春を楽しむ散策ツアー」[参加者募集]

【内 容】国定公園に指定された古屋の山中の散策（ネイチャーガイドによる案内）

【日 時】平成29年5月13日（土）10：00 古屋公民館集合

【持ち物】昼食、登山ができる服装、着替え等

【参加料】1,500円（保険料込み、活動協力金含む、下山後に柵もちぜんざいを提供）

③橋の架け替え [ボランティア募集]

【内 容】古屋の山中（奥古屋谷）の橋の設置支援、ペンキ塗り等

【日 時】平成29年5月21日（日）10：00 古屋公民館集合

【持ち物】昼食、作業できる服装、手袋、着替え等

【その他】活動協力金300円（作業後に柵もちぜんざいを提供）

いずれもお申込みは、参加者の氏名、郵便番号、住所、電話番号を下記申込先までご連絡ください。

●上林いきいきセンター TEL.0773-54-0095、FAX. 0773-54-0096

上林いきいきセンターからのお知らせ

◎平成29年度人事異動について

4月1日の人事異動により、今年度下記の体制となりました。

（●印で下線は本庁勤務、○印で網掛けは上林いきいきセンター勤務）

●定住交流部 部長 四方 秀一

●定住・地域政策課 課長 朝子 直樹

○同課 水源の里・地域振興担当（上林いきいきセンター勤務）

主幹（上林いきいきセンター長）井上 浩豪 主事 大東 豊 嘱託 渋沢 ますみ 集落支援員 水谷 太一

●同課（本庁勤務）担当長 出口 匡史 嘱託 工忠 衣里子（週2日程度上林いきいきセンター勤務）

本年度も大変お世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。