



いきいき通信 142号（平成29年2月号）

iki iki - tushin

Take Free!

地域の健康づくりを目指す「コミュニティナース」始動

1月30日（月）、31日（火）、奥上林地域で「コミュニティナース」によるフィールドワークが行われ、10都府県から集まった看護師（保健師）の有資格者11名と住民が交流しました。

「むらの保健室」と銘打ち実施された交流は、30日には鳥垣公民館で、31日にはあやべ山の家で実施され、地域からは各日程とも約10名が参加しました。

交流会では、熊内久志連長らが奥上林の魅力を紹介。その後、みみたぶマッサージや肩、首の筋肉をほぐす体操などを通じ交流を深めました。

「コミュニティナース」とは、都市部の病院や施設で働いていた看護師（保健師）が過疎地域に移り住み、その資格を活かして、地域コミュニティや健康づくりの支援などを行う人たちのこと、あるいはそうした働き方を意味するものです。

全国的にも珍しい取組で、島根県雲南市では約5年前からこの活動が実践されており、これまでに活動を通じて16名の看護師らが定住されています。

綾部市での取組は、東京都で人材育成等を手がける株式会社・ボノ（横山貴敏社長）と市が連携し実現。「コミュニティナース育成プロジェクト」として、地域で活動する人材の育成、環境整備などを進め、自立した事業モデルとなることを目指します。

今春に3名の移住が予定されており、本格的な活動開始に向け準備を進めています。



住民から地域の状況を聞き取りする様子（鳥垣公民館）

特別市民にまごころギフト。第3回ふるさと産品を発送

2月18日（土）瀬尾谷公会堂で、あやべ特別市民に送る「ふるさと産品」の箱詰め作業が行われました。集落に伝わる黒瓜を、若宮酒造の酒粕に約1年間漬けた「瀬尾谷漬」2つに加え、瀬尾谷で栽培されたコシヒカリ2kgを「瀬尾谷粕漬米セット」として120箱を丁寧に詰め合えました。

今回のふるさと産品は、瀬尾谷のほか、水源の里・古屋（とち餅、おかき等詰合せ）、悠々工房したのかち（山椒みそやふきのとうみそ等の詰合せ）、七不思議伝説の里・志賀郷地域振興協議会（塩麴等のセット）、綾部ふれあい牧場（焼肉のたれセット）、よしみ菓子舗（繭もなか）、若宮酒造（純米酒）の5団体の特産品が用意されました。



「瀬尾谷粕漬米セット」



1箱ごとに丁寧に確認しながらの作業

奥上林の腕自慢が集合。囲碁・麻雀大会開催

1月29日(日)奥上林公民館(三ツ谷八寿男館長)は囲碁大会を開催。9名のアマチュア棋士が総当たり戦で腕を競い合いました。

また2月5日(日)には麻雀大会を開催。12名が参加し3回戦を戦い、互いの運と技を披露しました。

どちらもベテランの参加者が多く、馴染みの顔が揃い、和気あいあいとした一日となりました。

上位入賞者は右の通りです。おめでとうございます。



囲碁大会は初段から4段の段位者で競った



上位者は接戦となった麻雀大会

囲碁大会	麻雀大会
1位 角山敏男さん	1位 佐堀修二さん
2位 桜井克彦さん	2位 古和田実さん
3位 熊内輝夫さん	3位 三ツ谷八寿男さん

いきいきセンターからのお知らせ

◎市・府民税、所得税の申告受付・相談会について

平成29年度(平成28年分所得)の市・府民税、所得税の申告の受付を開始します。なお、市役所税務課で所得税申告書をお預かりできる期間は、**平成29年3月15日(水)まで**です。

内 容	期 間 等	会 場
市・府民税の申告	① 2/16(木)～3/15(水) ※土・日曜日を除く 午前9時～正午、午後1時～午後4時	市役所まちづくりセンター2階(本庁舎南側)
所得税の申告	② 2/16(木)～3/15(水) ※土・日曜日を除く 午前9時半～正午、午後1時～午後4時 (綾部商工会議所主催)	市役所まちづくりセンター2階(本庁舎南側)
	③ 2/25(土)、26(日) 午前9時半～正午、午後1時～午後4時 (受付は午後3時半まで)	I・Tビル(西町一丁目)

●市役所の申告相談会場につきましては、青色申告や大規模な事業を行っている方、土地・建物、株式等の譲渡所得を申告される方の相談等は行っておりません。お手数ですが、福知山税務署へご相談ください。また、市役所の申告相談会場につきましては、曜日や時間帯によっては大変混雑し、長時間お待ちいただく場合がございます。ご承知ください。

●お問い合わせ(①、②について)綾部市役所税務課市民税担当(42)4235(直通)
(③について)綾部商工会議所(42)0701

◎マイナンバー(個人番号)の確認について

申告には「マイナンバーカード」又は「通知カードと運転免許証等」の提示、または写しの添付が必要となります。なお、マイナンバー(個人番号)の確認は「マイナンバー(個人番号)が記載された住民票の写し」で可能です。

住民票の写しは、上林いきいきセンターで発行できますのでご利用ください。ただし、即日お受け取りいただくためには交付の必要なお本人様にお越しいただく必要があります(委任の場合は郵送等になります)。また住民票の写し申請時には、ご本人確認書類(運転免許証、保険証2種など)をご持参ください。