

# こんにちは

## 綾部市西部地域包括支援センターです！

悩み  
疑問  
相談

高齢者の方の、なんでも相談窓口です。

### ★「地域包括支援センター」ってなに？

高齢者のみなさんが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるように支援を行う総合機関です。介護や福祉、医療など地域の関係機関や団体と協力しながら、暮らしを支えるためのしくみ作りを行います。

### ★どんな人がいるの？

看護師や主任介護支援専門員、社会福祉士などがチームとなって、みなさんの暮らしを支援します。

#### 介護や健康のこと

(介護予防ケアマネジメント)

- 介護保険を利用したい
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 介護予防のケアプラン作ってほしい
- 最近、物忘れがひどくなり困る
- 家族の介護に疲れた
- 今の健康を維持したい

など

#### 権利を守ること

- 財産管理や契約に自信がない
- 計算ができなくなった
- 悪質な訪問販売の被害にあった
- 虐待にあっていて方がいるがどうしたらいいかわからない
- 虐待をしてしまう

など

### 大きな4つの役割

地域包括支援センターでは、  
こんなことを行います

#### さまざまな相談ごと

(総合相談)

- 近所の一人暮らしの方が心配
- 一人暮らしなので、急病など緊急時に不安がある
- 最近料理をすることがしんどい…配食サービスを利用できないかな

など

#### 暮らしやすい 地域のために

(包括的・継続的ケアマネジメント)

- いつまでも元気で過ごしたい
- 退院後も、介護サービスを受けたい
- 健康教室に参加したい
- 認知症について、地域で勉強したい

など



綾部市西部

地域包括支援センター

Community General Support Center

# 地域包括支援センターでお話してできること

地域包括支援センターでは老人クラブや高齢者サロンなど各種の集まりへ出かけて講座を行っています。ご希望の方はお気軽にお声かけください。

- 認知症について
- 介護保険のサービスの使い方
- 成年後見制度
- 高齢者施設の種類
- 高齢者の食事について
- 介護技術について

など

## ※その他

このようなことをしてほしいなど、要望があればご相談ください。  
綾部市及び法人松寿苑からも支援をいただき、幅広い内容について対応させていただきます。



綾部市西部  
**地域包括支援センター**  
Community General Support Center

担当地域：豊里・物部・志賀郷地区

電話：21-5011

場所：綾部市ふれあいの家2階  
綾部市栗町土居ノ内31番地

担当者：小原 渡辺