

# ねつと

# 4

平成27(2015)年

今月の  
表紙

## 上林小・中一貫校がスタート

開校式・入学式が行われ、小学校と中学校の新1年生が仲良く入場。新校舎での学校生活が始まりました。  
4月8日、八津合町の上林小・中一貫校で。



主な  
内容

- 平成27年度当初予算 2
- コンビニ収納スタート 4
- 組織と人事 5
- 都市計画道路網見直し完了 6



～綾部への新しい流れをつくる～

# 平成27年度「住みたくなる綾部創生予算」



平成27年度の当初予算は、総額386億4,206万円を計上し、3月定例会市議会で可決されました。国の緊急経済対策に対応し、3月補正予算と一体的に編成を行い、地域の消費喚起と地方創生を追い風とした「綾部創生」に取り組みます。

本年度は、子育て支援や市民の安全・安心、インフラ整備、小中一貫教育の推進などに重点をおき、課題への対応と綾部への新しい流れをつくる施策を積極的に展開。市制施行65周年記念事業などで綾部の魅力発信にも努めます。

## 医

- 子育て支援医療費支給 (6,828万円)  
通院に係る医療費、1医療機関200円/月を中学生まで拡充。
- 第3子以降保育料免除制度 (免除額4,559万円)  
第3子以降の保育園や幼児園、幼稚園の保育料を免除。
- 家庭児童相談員・母子自立支援員配置 (673万円)
- 放課後学級開設準備 (867万円)  
利用対象者を小学校6年生まで拡大。  
※綾部・中筋は平成28年度から受入れ予定。
- 子育て短期支援 (24万円)  
短期や夜間の一時預かりサービスの創設。
- 障害福祉サービス事業所等施設整備 (1,662万円)
- 重症心身障害児者ショートステイ利用支援 (13万円)
- 生活困窮者自立支援 (773万円)
- 介護福祉士養成支援 (120万円)
- 先進的リハビリテーション推進 (3,614万円)

## 職

- 茶業振興対策 (1,028万円)
- 新規就農総合支援 (1,688万円)  
新規就農者に給付金を支給。
- 需要対応型特産物生産支援 (270万円)
- 集落営農発展型産地づくり (1,421万円)  
規模拡大や経営多角化などの取組を支援。
- 特別栽培米産地づくり (865万円)
- 多面的機能支払交付 (1億1,767万円)
- あやべの米づくり支援 (711万円)
- 野生鳥獣被害総合対策 (4,657万円)
- 商店街施設設置事業費補助 (366万円)
- 子ども農山漁村交流推進 (250万円)  
小中学生の農村と都市の宿泊体験交流。
- 緊急雇用創出 (1,674万円)



新茶の収穫

- 世界連邦日本大会開催 (100万円)
- 市制施行65周年協賛事業補助 (150万円)

## 教育・情報発信

- 上林小学校・中学校改築 (2億8,990万円)
- 東綾中学校改築 (2億4,277万円)  
本市2番目の施設一体型小中一貫校の整備に着工。
- 地域未来塾 (348万円)
- チャレンジ! EIKEN受験 (170万円)
- あやべ特別市民制度 (2,439万円)
- あやべ応援寄附金 (311万円)

## 住

- 防災行政デジタル無線屋外拡声子局整備 (1,990万円)  
栗町、私市町、青野町に屋外拡声子局の増設と、デジタル無線個別受信機50カ所の設置。
- 災害時応急対策整備 (815万円)
- 内水対策 (1,000万円)  
台風などによる被害軽減のため内水処理の安全対策検討。
- 消防団活動支援 (649万円)  
救命胴衣、救助用ボート、非常用ラジオを配備。
- 消防団員費用弁償 (894万円)  
出動手当を拡充。
- 消防庁舎耐震改修等 (5,291万円)
- 東八田公民館耐震改修等 (2,399万円)
- 避難施設等緊急時電力確保 (2,882万円)  
上林小・中学校に太陽光発電設備などを設置。
- 消防車両整備 (5,548万円)
- 過年発生災害復旧 (1億8,928万円)
- 道路整備 (1億6,386万円)
- 青野豊里線整備 (1億3,407万円)  
市道青野豊里線の拡幅改良 (平成27年度末に完成予定)。
- リサイクル施設整備 (616万円)  
リサイクル施設整備に向けた一般廃棄物処理計画などの策定。
- 地方創生人材支援制度活用 (471万円)  
まち・ひと・しごと創生総合戦略策定のための人材支援制度を活用。
- 下水道整備 (10億22万円)
- 新第一浄水場整備 (4億148万円)
- 簡易水道統合整備 (5億2,957万円)
- 空き家活用定住支援 (1,500万円)

### 地域住民生活支援のための交付金事業 (3月補正予算)

#### <地域消費喚起・生活支援型> (6,379万円)

- プレミアム商品券発行
- わくわく子育て商品券発行



観光推進の拠点となる「あやべグンゼスクエア」

#### <地方創生先行型> (6,806万円)

- 工場用地・物流用地適地調査
- 就労マッチングサポート事業費補助
- Uターン介護人材確保
- 定住促進のまちPR
- 認定こども園移行促進
- ほっとランド・地域交流子育てふれあい事業
- いきいき地域応援事業費補助
- 地域情報発信事業費補助
- まち・ひと・しごと創生総合戦略策定

#### 海の京都・観光推進

(海の京都推進、都市交流拠点施設整備・運営、観光振興)

### 27年度当初予算の規模

一般会計	170億6,749万円
特別会計	136億5,924万円
公営企業会計	79億1,533万円
合計	386億4,206万円

### 住みたくなる綾部実現枠



中学生英語サミット (昨年の11月から)

- グローバル人材育成 (11万円)
- 小学生イングリッシュキャンプ (76万円)  
市内小学校5、6年生を対象とした英語キャンプを開催。
- ふるさと就職支援情報発信 (17万円)  
帰郷希望者などへの就職情報提供や企業見学会を開催。
- ものづくり企業人材育成支援 (60万円)  
人材育成を行う中小企業を支援。
- ものづくり連携 (64万円)  
企業見学会やインターンシップの実施。
- ゆるキャラ戦略展開 (154万円)
- 文化の仕掛け (30万円)  
工芸まつりなどの開催を支援。

# 市税など16科目でコンビニ収納スタート

4月～

市は、公金納付の利便性向上や収納率アップを図るため、今年4月からコンビニ収納を開始。支払えるのは、4月以降に送付する、バーコードが印字された納付書です。

**全国26のチェーン店に対応**  
市では、毎週木曜日の窓口業務を午後7時まで延長するなど、納付いただく皆さんの利便性向上に取り組みできました。さらに、今年4月以降に送付する納付書から、24時間受け付けが可能なコンビニエンスストアでの収納を開始。時間や曜日を気にせず、納付できるようになります。導入するのは、左表の16科目。全国26のコンビニエンスストア

◎導入する公金科目◎
市・府民税（普通徴収のみ）、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険料、市営住宅使用料、くらしの資金償還金、幼稚園保育料、放課後学級負担金、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育所保育料、上水道使用料（公共下水道使用料含む）、簡易水道使用料、農業集落排水施設使用料、浄化槽使用料、公共下水道使用料（井戸水使用者）
◎使用できるコンビニエンスストア◎
・全国26のコンビニエンスストアチェーン店。うち、綾部市に店舗があるコンビニエンスストアはセブン-イレブン、ファミリーマート、ミニストップ、ローソン。 ・このほか、MMK（マルチメディアキオスク）設置店（市内では宮代町のドラッグストア）でも使用できます。

**注意!** 次の納付書はコンビニエンスストアで使えません

- ・今年3月以前に送付されたもの
- ・バーコードの印字がないもの
- ・1件の合計金額が30万円を超えるもの（あらかじめバーコードが印字されていません）
- ・手書きの納付書（学校施設や共墓地の使用料、市有地の占用使用料など）
- ・納期限が過ぎているもの
- ・汚損などでバーコードが読み取れないもの
- ・金額が訂正してあるもの

**口座振替も便利**  
税金などの納付には、口座振替も便利。預貯金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがなく安心です。市役所か市内取扱金融機関にある「口座振替依頼書」に必要な事項を記入し、各金融機関に提出してください。  
詳しくは、各担当課へお問い合わせください。

## 市民が行う記念事業に補助

### 市制65周年協賛



今年綾部市にとって、市制施行と世界連邦都市宣言の65周年という節目に当たります。市では、65周年を記念して新たな発想・企画で事業を実施する市民団体などに対し、次の通り補助金を交付します。

- 補助対象**  
地域の活性化や市民協働のまちづくりにつながるもので、平和や環境、文化など、地域資源を生かして市を広くPRしようとする事業。ほかの補助金を受けられないもので、総事業費は10万円以上とします。今年4月1日から平成28年3月31日までに実施することが条件です。
- 補助額**  
補助対象経費の2分の1以内。1団体当たり上限10万円。
- 申請**  
5月29日（金）までに所定の申請書で企画政策課へ。申請書は市役所2階の同課と市ホームページで配布しています。
- その他**  
補助事業の対象とならない催しであっても「綾部市制施行65周年記念」と表記して事業を実施される場合は、企画政策課に連絡をお願いします。詳しくは、同課Ⅷ内線218へ。

## 綾部市の組織と人事

～着実な事業執行へ最小限の異動に～

4月1日の人事異動を含む本年度の組織体制（課長級以上）は次のとおりです。太字は新任（異動）

**企画財政部** 部長 高橋学 次長（企画政策課長事務取扱） 安村和洋 秘書広報課長 岡垣美樹 企画政策課主幹 土田哲生 財政課長 岩本正信

**総務部** 部長 中野誠 総務課長 白波瀬淳孝 同課主幹 高橋一彦 税務課長 梅原正巳

**市民環境部** 部長 四方慎行 市民・国保課長 黒田美鈴 市民協働課長 亀井洋二 人権推進課長 野間正樹 環境保全課長 前田拓己

**福祉保健部** 部長 四方裕之 次長（保健推進課長兼保健福祉センター所長事務取扱） 大槻広敏 民生児童課長 大石浩明 同課主幹（物部保育園長事務取扱） 四方恵美子 福祉課長 福田和宏 高齢者介護課長 諏訪博幸 同課

**農林商工部** 部長 山崎栄市 商工労政課長 吉田豊 農林課長 上原季司 同課主幹 中村和正 農業委員会事務局 長 森津充好

**定住交流部** 部長 永井晃 定住促進課長 吉田清人 水源の里・地域振興課長 朝子直樹 観光交流課長 四方秀一

**建設部** 部長 藤本建 監理課長 四方博 建設課長 大槻和正 都市建築課長 前田義則 同課主幹 白波瀬敏博

**会計課** 会計管理者兼会計課長 塩見浩史

**消防本部** 消防長 柳原秀一 管理課長 上原博一 予防課長 兼消防署長 補佐 矢田谷和行 消防課長 兼消防署長 塩見幸作

**上下水道部** 部長 坂本成樹 上水道課長 檀野彰 下水道課長 柳田嘉宏

**議会事務局** 局長 西川卓男 次長 佐々木隆志

**教育委員会事務局教育部** 部長 家元優 参事 小林治 学校教育課長 飯室誠 同課主幹 小林直子 社会教育課長 山西やよい 同課主幹 兼資料館長 近澤豊明 同課主幹 兼天文館長 大槻直樹 同課主幹 兼図書館長 生駒彩子 文化・スポーツ振興課長 村上哲也 綾部幼稚園長 渡辺真千子 東八田幼稚園長 兼西八田幼稚園長 吉田純子 監査委員事務局 局長 塩見勝洋

**新教育長に足立雅和氏**  
市は、新教育委員会制度導入に伴い教育委員長と教育長を統合した新設の市教育委員会教育長に足立雅和（あだち・まさかず）氏 写真を任命（任期3年）。

※平成24年から現職。60歳。寺町。



## 善言語録

### 春が来た

♪春が来た、春が来た、どこに来た。山に来た、里に来た、野にも来た♪

広く愛唱されているこの歌は、明治43年に尋常高等小学校の唱歌として発表された童謡の一節である。平易な言葉で春の喜びを描いた明治の先達の才に驚くが、詞はこの後、花はどこに咲く？ 鳥はどこで鳴く？と、たたみ掛けるように春の訪れを謳歌する。四季を有する特権として、日本人は春を当たり前のように愛でているが、春夏秋冬が明確に分かれている国は洋の東西、決して数多くはない。

ため米国サンフランシスコに居住した。移り住んだ当初は連日の青い空と輝く太陽に感激し、イーグルスの「ホテルカリフォルニア」は此処にあり、と思わず口ずさんでいたことを思い出す。しかしながらやがて、来る日も来る日も続く変化のない平べったい気候に、次第に違和感を抱き始めた。寒さに震えて暖かさに感謝する冬の曇天の後こそ春の陽光が眩しいわけで、帰国後は四季折々の日本がなんと素晴らしいかと再認識したものだ。

その想いはとりわけ故郷にUターンしてから一層強い。フキノトウを見つけて微笑み、梅を愛で、桜に興じていると、難問山積する市政の重圧を一瞬でも和らげてくれる。そこで春がききたりと口ずさむと、改めて春の到来の喜びとあわせて、新たな年度に向かい合うエネルギーが心身に漲ってくる！

山崎善也（綾部市長）



受賞をうけ3月27日に市長報告



## 「消防庁長官賞」を受賞

市少年少女消防クラブ（26人）が「平成26年度優良少年消防クラブ・指導者表彰」で、「消防庁長官賞」を受賞。3月24日、東京都千代田区で表彰式が行われました。同クラブは、火災予防などに興味を持つ小学生で編成され、各種イベントでの啓発活動などで活躍。今年度もクラブ員を募集中です。

## ものづくりの魅力を実感



里町の中丹文化会館で3月15日、「みんなで作るクラフトフェア（府中丹文化事業団など主催）」が開催されました。会場内90ブースでは、陶芸、木工、染織など中丹地域で活躍する工芸作家の作品を展示・販売。飲食スペースなども利用しながら、お気に入りの逸品を求める大勢の人でにぎわいました。

## 吉美小学校6年生に卒業祝い



吉美小学校の6年生39人が3月13日、多田町の森本亜司子さんのパイプハウスで、イチゴ狩りを楽しみました。「農業に関心を持ってほしい」と、卒業祝いも兼ねて平成21年から毎年招待しているもの。児童らは真っ赤に実ったイチゴを笑顔で頬張っていました。

## 今後の林業戦略について中間報告

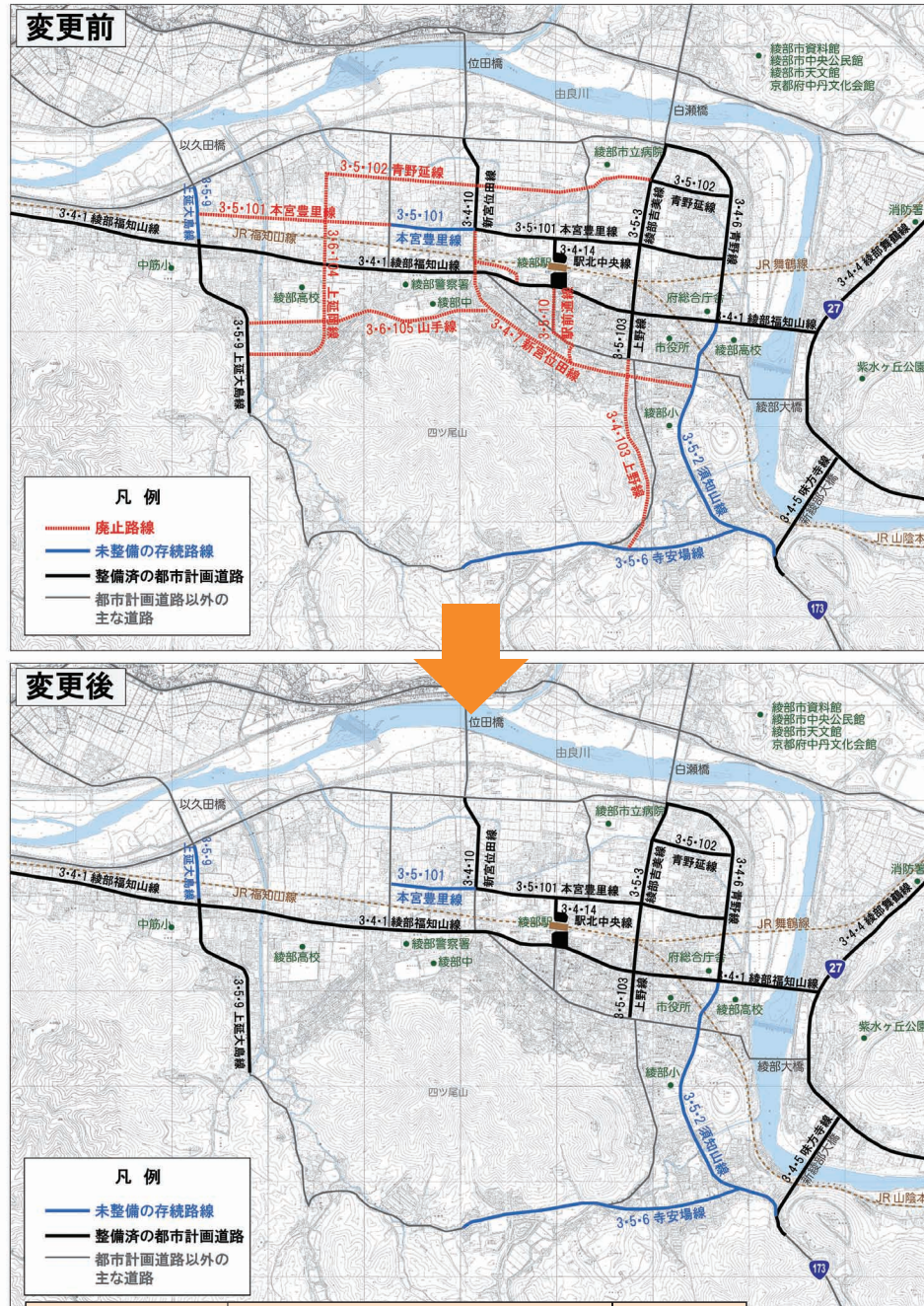


林業再生を検討している綾部市林業戦略会議（座長、田中和博・京都府立大学副学長）が3月23日、平成26年度の活動結果をまとめ、山崎市長に中間報告を行いました。同会議では視察や調査を行い、木材の生産から流通までの連携の必要性を確認。本年度中に衛星画像を利用して森林資源を可視化するほか、循環型林業の推進に向け市が実施すべき施策などをまとめます。

## 卒業生が思い出や決意を寄せ書き



地元の書家、高橋一真さんが3月13日、中筋小学校で出前授業を行いました。卒業生は「友情」や「絆」など、仲間とともに過ごした6年間の思い出や未来への決意などを書で表現。完成した寄せ書きは卒業式の日に表示されました。



路線名	廃止区間	延長
新宮位田線	一部廃止 新町～井倉町	約1.63km
駅前通線(府道)	全線廃止 駅前通り～神宮寺町	約0.59km
本宮豊里線	一部廃止 井倉町～大島町	約1.01km
青野延線	一部廃止 青野町～延町	約1.70km
上野線	一部廃止 本町三丁目～上野町	約1.02km
上延岡線	全線廃止 上延町～延町	約1.24km
山手線	全線廃止 神宮寺町～上延町	約1.31km

**社会の変化に合わせて再検討**  
都市計画道路とは、都市の骨格を形成し、さまざまな都市活動を支えるため、法に基づいて定められたものです。市の都市計画道路は、19路線（自動車専用道路を除く）約37・41キロ。このうち、ほとんどは昭和31年に決定したもので、社会経済情勢や土地利用状況、人口分布などが大きく変化する中、現在の地域の実情や将来のまちづくりに合

わせた見直しが必要となっていました。  
**廃止区域の建築制限は解除**  
市は平成25年9月、学識経験者や市内の団体、行政機関関係者などで構成する綾部市都市計画道路見直し検討委員会（滋野浩毅委員長）を設置。未整備の都市計画道路10路線について幅広い視点で検討を重ね、平成26年3月に「7路線8・5キロの廃止」という提言を受けました。  
市は、この提言を基に見直し案を作成。パブリックコメントや説明会などを通じて市民などの意見を聞いたうえで、関係機関との協議や都市計画法に定められた手続きなどを進めました。そして、京都府都市計画審議会と市都市計画審議会を経て、3月27日に都市計画の変更の決定告示を行いました。

**計画的なまちづくりの実現に向けて**  
**都市計画道路網の見直し完了**  
市が、平成25年度から進めていた都市計画道路網の見直しについて、このほど京都府と市は都市計画の変更を決定。昭和60年以来、30年ぶりの見直しで、事業未着手の都市計画道路10路線12・27キロのうち、7路線8・5キロを廃止しました。

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

平成26年度に引き続き、所得の低い方と子育て世帯に対して、給付金を支給します。

対象／臨時福祉給付金Ⅱ平成27年度市民税(均等割)が課税されない人。自身を扶養している人が課税される場合や生活保護を受けている人は対象外。子育て世帯臨時特例給付金Ⅱ今年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者と要件を満たす人。給付額／臨時福祉給付金Ⅱ1人につき6000円。子育て世帯臨時特例給付金Ⅱ対象児童1人につき3000円。申請／申請方法や申請時期など詳細は、決まり次第お知らせします。

☎ 民生児童課 ☎ 内線 3559

国民健康保険の加入・脱退

退職などで、職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に国民健康保険(以下国保)への加入手続きが必要です。期限を過ぎると、医療費が全額自己負担になります。手続きが遅れた場合でも、職場の健康保険を脱退した日までの保険料を納めなければなりません。また、現在国保に加入している人が就職などで職場の健康保険に加入した場合も、14日以内に脱退の手続きをお願いします。

必要書類／加入Ⅱ職場の健康保険を脱退した証明書。脱退Ⅱ国保と職場の健康保険の両方の保険証。届出先／市役所市民・国保課。☎ 同課 ☎ 内線 231、251

人間ドック費用を8割助成

市は保健事業として、人間ドック総合健康診断の費用を8割助成します。市立病院と京都協立病院での同健診の自己負担は2割になります(事前に申請が必要)。

対象／市国民健康保険に続けて1年以上加入している人と後期高齢者医療制度の加入者(入院中や妊娠中の人を除く)。保険料に未納がある方は対象外。助成内容／市立病院と京都協立病院で人間ドック(日帰り半日)を受診する費用の8割。受診日／平成28年3月末までで希望日を調整。申請／保険証と印鑑を持って市民・国保課各病院へ。

その他／各病院の受け入れ可能数と市の予算に限りがあるため、早めに申し込んでください。

☎ 市民・国保課 ☎ 内線 231、251

高齢者学級にご参加ください

市教育委員会は、高齢者の学習機会の提供と社会参加の促進を目的に、高齢者学級を開催しています。

地域ごとに年間5~9回程度開催。時事問題や人権学習、健康管理などが学べます。本年度の開催予定や申し込み方法は、後日配布するチラシや組合メールアドレスなどでお知らせします。高齢者学級は、おおむね65歳以上であればご参加いただけます。多数ご参加ください。

☎ 社会教育課 ☎ 内線 380

母子家庭奨学金を支給

乳幼児から高校生(専修学校の高等課程に在籍する人を含む)までの子どもを扶養している母子家庭、または父親に重度の障害があり所得が限度額以下の家庭を対象に母子家庭奨学金を支給します。

日時／5月12日~8月18日の毎週火曜日午後7時~9時(8月11日は除く)。場所／保健福祉センター(青野町)。対象／市内在住または在勤の18歳以上の人(高校生は除く)。定員／30人(定員を超えた場合は抽選)。テキスト代／3240円。申込み／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上「手話奉仕員養成講座受講希望」と書いて5月1日(金)までに福祉課へ。

☎ 同課 ☎ 内線 268

あやべ二王門登山レース

市は、睦寄町の二王公園を発着点とする「二王門登山レース」の参加者を募集します。日時／6月7日(日)午前8時~受付。各スタート時間の30分前厳守。競技内容／2km小学1~3年生▽3km小学4~6年生、中学生▽5km中学男子、高校生、一般▽10km高校生、一般。参加費／小・中学生1100円、高校生・一般1250円。申込み／所定の申込用紙(払込取扱票)に必要事項を記入し、参加費を添えて5月7日(木)までに郵便局か大会事務局へ。

☎ 同課 ☎ 内線 268

綾部バラ園「春のバラまつり」

あやべグンゼスクエアでは、春のバラまつりを開催します。開催日／5月23日(土)。場所／あやべグンゼスクエア(青野町)。開館時間／午前9時~午後5時。休館日／毎週火曜日(6月22日までは無休)。入場無料。

☎ 民生児童課 ☎ 内線 277

☎ 中丹東保健所 ☎ 0773(75)0856

地域力再生プロジェクト

府と市町村振興協会は、地域づくり活動を支援する「地域力再生プロジェクト」支援事業交付金の対象事業を募集します。対象事業／自治会などの地域の皆さんが協力して自主的に取り組む地域力再生活動。募集期間／6月1日(月)まで。交付率／事業内容に応じ、対象経費の3分の2または全額(交付上限額は事業内容に応じ30~660万円などに分かれます)。申請方法／所定の申請書を市役所市民協働課か、府中丹広域振興局へ。

☎ 同課 ☎ 内線 266

☎ 中丹広域振興局 ☎ 0773(62)2031

人口・火災

4月1日現在の推計人口は、33771人(男16086、女17685)。世帯数は13995世帯です。同日現在の火災発生状況は4件(うち建物1件)です。

局の文化・スポーツ振興課へ。☎ 同課 ☎ 内線 382

あやべ特産館

あやべグンゼスクエアオープン1周年イベントも同時開催。23日は市制施行65周年を記念し、あやべ特産館で商品をお買い上げの先着65人に「まゆピーストランプ」をプレゼント。24日は「キミレンジャーショー」など記念イベントを行います。

☎ あやべ特産館 ☎ (43)0811

あやべグンゼスクエア

あやべグンゼスクエアでは、春のバラまつりを開催します。開催日／5月23日(土)。場所／あやべグンゼスクエア(青野町)。開館時間／午前9時~午後5時。休館日／毎週火曜日(6月22日までは無休)。入場無料。

☎ 民生児童課 ☎ 内線 277

☎ 中丹東保健所 ☎ 0773(75)0856

地域力再生プロジェクト

府と市町村振興協会は、地域づくり活動を支援する「地域力再生プロジェクト」支援事業交付金の対象事業を募集します。対象事業／自治会などの地域の皆さんが協力して自主的に取り組む地域力再生活動。募集期間／6月1日(月)まで。交付率／事業内容に応じ、対象経費の3分の2または全額(交付上限額は事業内容に応じ30~660万円などに分かれます)。申請方法／所定の申請書を市役所市民協働課か、府中丹広域振興局へ。

☎ 同課 ☎ 内線 266

☎ 中丹広域振興局 ☎ 0773(62)2031

人口・火災

4月1日現在の推計人口は、33771人(男16086、女17685)。世帯数は13995世帯です。同日現在の火災発生状況は4件(うち建物1件)です。

スタッフ募集 フェイスブック開設!! 松寿苑 ☎0773-43-1123

水夢は あなたの健康をサポートします あやべ健康プラザ TEL 0773-40-1788

綾部市制施行65周年記念 世界連邦日本大会 10月31日(土)午後 京都府中丹文化会館

定休日が第4月曜日のみとなりました ご来館お待ちしております あやべ温泉 TEL 0773-55-0262

なが——い、おつきあい。 京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

ニチイケアセンター綾部 (訪問介護・通所介護・居宅介護支援) スタッフ募集中!! ☎0773-40-1405

### くらしのメモ 5〜6月上旬

#### 講座・教室

危険物取扱者試験予備講習会

日 5月9日(土)  
時 9時〜16時30分  
場 消防本部(味方町)  
※受講料、テキスト代(希望者のみ)必要  
申 消防本部 ☎(42)0119

#### 石窯パン焼き体験

日 5月10日(日) 時 9時〜13時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費1800円(小学生以下1200円)  
申 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040

#### 里山そば打ち教室「すみか」

日 5月13日(水)  
時 9時30分〜13時30分  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費2700円(試食代込)  
申 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040

#### ぶくぶくひろば(栄養教室)

日 5月15日(金)  
時 9時45分〜10時受付  
場 保健福祉センター(青野町)

さいきセンター(八津合町)  
※物部、上林会場は申し込み必要  
申 人権推進課 ☎内線302

#### 育児相談

日 5月12日(火) 時 10時〜11時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
申 保健推進課 ☎(42)0111

#### 耳のこと相談

日 5月12日(火)  
時 13時〜15時30分  
場 健康ファミリーセンター(武吉町)  
申 社会福祉協議会 ☎(43)28881

#### 公証相談

日 5月12日(火)  
時 13時30分〜15時  
場 市役所市民相談室  
申 市民協働課 ☎内線266

#### 交通事故相談

日 5月13日、27日(水)  
時 9時〜11時30分、13時〜16時  
場 府福知山総合庁舎(福知山市)  
申 市民協働課 ☎内線266

#### 女性相談

日 5月13日(水)  
時 13時20分〜16時10分  
場 あいセンター(西町一丁目)

日 日程 時 時間 場 場所  
申 申込み必要 問 問い合わせ先

※妊婦、6か月までの乳児とその母親対象  
申 保健推進課 ☎(42)0111

#### 森林ボランティア活動

日 5月16日(土) 時 10時〜15時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費500円  
申 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040

#### 第1回普通救命講習

日 5月16日(土) 時 19時〜22時  
場 消防本部(味方町)  
申 消防本部 ☎(42)0119

#### 糖尿病教室

日 5月18日(月) 試食会  
時 12時30分〜14時30分  
日 5月25日(月)  
時 13時30分〜15時30分  
場 市立病院(青野町)  
※試食会は申し込み、実費必要  
申 市立病院 ☎(43)0123

#### 元気はつらつ教室(健康講演会)

日 5月27日(水)  
時 13時30分〜15時30分  
場 保健福祉センター(青野町)

申 あいセンター ☎(42)1801

#### 若者の就職相談

日 5月14、28日(木)  
時 13時〜16時  
場 ハローワーク綾部(宮代町)  
※15〜39歳対象  
申 あやべ若者サポートステーション ☎(40)2227

#### 調停相談

日 5月20日(水)  
時 9時30分〜正午  
場 市民ホール(宮代町)  
申 市民協働課 ☎内線266

#### 行政相談

日 5月20日(水) 時 13時〜16時  
場 市役所まちづくりセンター  
申 市民協働課 ☎内線266

#### 法律相談

日 5月21日(木) 時 13時〜17時  
場 市民ホール(宮代町)  
※申し込みは5月14日(木)8時30分。先着10人  
申 市民協働課 ☎内線266

#### 健康相談・栄養相談

日 5月25日(月)  
時 9時30分〜11時30分

※定員80人。内容は「認知症予防のためにできること」。講師は京都協立病院の門祐輔院長  
申 保健推進課 ☎(42)0111

#### 催しなど

弥仙山三社大祭・山菜祭り  
日 5月3日(日・祝)  
時 10時〜15時  
場 弥仙山登山口広場(於与岐町)  
申 観光協会 ☎(42)9550

#### 大本みろく大祭

日 5月5日(火・祝)  
時 10時  
場 大本本部(本宮町)  
申 観光協会 ☎(42)9550

#### 第63回四都市体育大会春季大会

日 5月10日(日) 時 8時40分  
場 市内各会場(一部、市外会場)  
申 文化・スポーツ振興課 ☎内線382

#### 喫茶シボラ

日 5月11日(月) 時 13時〜16時  
場 いばしょ館(志賀郷町)  
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり  
申 あやべボランティア総合センター ☎(40)1388、ファクス(40)1389

場 保健福祉センター(青野町)  
申 保健推進課 ☎(42)0111

#### 税務相談(税理士会)

日 5月27日(水) 時 13時〜16時  
場 市役所1階会議室  
※受け付けは15時30分まで  
申 税務課 ☎内線273

#### 多重債務相談(司法書士会)

日 6月2日(火) 時 13時〜16時  
場 市役所  
※申し込みは5月26日(火)29日(金)  
申 商工労政課 ☎内線308

#### 特定休日歯科当番

しまむら歯科医院  
日 5月4日(月・祝)  
時 9時〜17時  
場 同医院(桜が丘二丁目)  
申 同医院 ☎(40)1718

#### 無料開放

総合運動公園第2体育館  
日 5月3日(日・祝)、6月7日(日) 時 9時〜17時  
場 上杉町 ☎(44)0990

#### あいセンター

日 5月3日(日・祝)  
時 9時〜18時

里山茶つみ体験(小西)  
日 5月24日(日)  
時 10時10分〜14時  
場 小西町公民館(小西町) 集合  
※参加費2500円  
申 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040

#### いきいきわくわくチャレンジウィーク

日 5月27日(水) 6月2日(火)  
時 終日(6月2日は17時まで)  
場 市内一円  
申 文化・スポーツ振興課 ☎内線382

#### パーキンソン病患者・家族農業体験交流会

日 5月31日(日) 時 10時〜16時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費500円  
申 アヤべたんぼの会事務局、木下さん ☎(46)0377  
あやべボランティア総合センター ☎(40)1388

#### 相談

人権相談  
日 5月8日(金) 時 13時〜15時  
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林い

場 西町二丁目 ☎(42)1801

#### 市民センター競技場

日 5月17日(日)  
時 8時30分〜17時  
場 並松町 ☎(42)1320

#### 市役所の窓口延長

日 5月7、14、21、28日、6月4、11、18、25日(木) 時 19時まで  
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税などの納入(納付書必要)  
申 市民・国保課 ☎内線263、251  
会計課 ☎内線247

#### ご寄付ありがとうございました

3月受付分(敬称略)  
《地域振興基金に》  
横山美和子(小貝町) 10万円  
《社会福祉事業基金に》  
高橋学(青野町) 10万円  
田淵正昭(宮津市) 1万円  
前田道子(寺町) 3千円  
竹内早智子(日東精工) 3千円  
《保健事業基金に》  
黒田進(小西町) 10万円  
大槻広敏(高津町) 10万円  
《ふるさと納税》  
14件 15万円

給与振込・年金受取口座のご指定は近くて便利な“ほくとしんきん”へ!  
地域元気宣言の 京都北都信用金庫  
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380  
西町支店 TEL 0773(42)1080  
中筋支店 TEL 0773(42)7788  
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

婦人の悩みに漢方が効く!!  
冷感性、生理不順、生理痛、不妊症、更年期障害、膝・腰・筋肉の痛み、痺れ、むくみなど  
創業明治42年 赤尾漢方薬局 ☎0773-42-0429  
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

正規職員募集中  
●看護職員(夜勤なし・日勤帯のみの部署もあり)  
●管理栄養士・調理員 募集人数 若干名  
※臨時職員(ホームヘルパー・宿直補助員等)も募集中です  
いこいの村聴覚言語障害センター  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務係

津軽の響き!! 高橋竹童 津軽三味線  
5月23日 14:00開演  
〈指定席〉2,000円  
〈自由席〉1,500円  
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

京 綾部ホテル 2F レストランマリーオン 和食 洋食 中華  
家族バイキング  
昼 大人 1300円(中学生以上) 900円(小学生)  
夜 大人 1600円(中学生以上) 1200円(小学生)  
11:30~14:30(最終入店13:30) 17:30~21:00(最終入店20:00)  
京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせるやさしい街づくりを目指しています。  
ミストラル介護センター  
0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31  
ミストラルサービス 検査

# 農を育む 井堰・用水



災害復旧工事中の栗村井堰



由良川の並松町側にある綾部井堰の取水口

綾部の由良川には以前、農業用水を取るための大きな井堰が3か所に設けられていた。綾部井堰と栗村井堰、天田井堰である。天田井堰は1866年（慶応2年）の洪水で被害を受け、綾部井堰と水路をつなぐことによって廃止された。現在は、綾部井堰と栗村井堰が、農地を豊かにしている。

**基盤を守る改良区**  
農地を走る用排水路や農道などは、大切な農業生産基盤。



脈々と守られてきた農地や農業施設が、食料の確保や国土保全などに大きな役割を果たしている。農業生産力を拡大するため農業用施設を維持・管理する団体として、「土地改良区」が全国各地で運営されている。本市には7団体あり、市を含む8団体で京都府土地改良事業団体連合会綾部支部（支部長、山崎善也市長）を組織。農業の基盤整備を進めるため、さまざまな活動を行っている。

**綾部井堰が功労表彰「金章」**  
同支部に所属している綾部井堰土地改良区（上柿幸雄理事長、組合員930人）が3月25日、全国土地改良事業団体連合会から土地改良事業功労者表彰「金章」を受けた。

同改良区は土地改良法の施行に伴って昭和26年、府内第1号の土地改良区として発足。明治初期に発足した水利組合が前身で、綾部用水を130年以上にわたって維持・管理している。地域に根差した長年の活動を通し、農業振興と農地保全に貢献したとして高い評価を受けた。

同用水は総延長約18kmの農業用水路で、起源は鎌倉時代初期とされる。由良川の並松町側から取水し、福知山市にかけての由良川左岸流域の農地230haを潤す。取水口から用水路に水を引き込むため、由良川に設けられた施設が綾部井堰だ。



上柿理事長が綾部支部長（山崎市長）に受章を報告。3月30日、市役所

**賦課金で施設を維持**  
一方、栗村用水は福知山市にかけての由良川右岸流域29haを潤す。用水路（一部パイプライン）は総延長約19kmで、取水口は栗村井堰の位田町側にある。明治25年に発足した水利組合を前身とする栗村井堰土地改良区（梅原邦近理事長、組合員478人）が維持・管理をしている。

このほか、「綾部市志賀郷」「綾部市西原」「十倉」「綾部市奥上林」「口上林」の各土地改良区があり、地域の実情に沿った土地改良事業の推進活動を行っている。

農業用施設を維持していくためには、日常の管理費に加え、老朽化に伴う改修費も必要となる。土地改良区は、施設を利用する組合員から賦課金を集めたり、組合員以外であっても特別徴収金を求めたりしてこれらの費用を捻出している。代々受け継がれてきた農地や農業用施設。命の源であり続けるためにも、多くの人の協力が欠かせない。

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



～制度が新しくなりました～

**綾部市運転免許証返納者  
あやべ市民バス回数券等交付制度**

運転免許証を有効期間内に自主返納された方に  
あやべ市民バス回数券(3,000円相当)または、  
あやべ市民バス健康長寿定期券を無料で交付します。

**【交付対象者】**

運転免許証を自主返納された方で、下記の事項にすべて  
該当する方

- 綾部市民
- 運転免許証を自主返納した後、1年以内に申請書を  
提出された方
- 改正前の綾部市運転免許証返納者あやべ市民バス  
健康長寿定期券購入補助金の交付を受けたことがな  
い方

※交付申請には、「申請による運転免許の取り消し通知書」  
もしくは「運転経歴証明書の写し」が必要です。

&lt;問い合わせ&gt;

市民協働課 電話(42)3280 内線266

**5/3 春の綾部ふれあい牧場祭り**

無料体験乗馬やツリークライミングなど、子ども  
向けの楽しい催しを計画。また、放牧場一面に広がる  
色鮮やかなストロベリーキャンドルは必見です。  
ゴールデンウィークはぜひ、綾部ふれあい牧場へお  
越しください。ポニーも来るよ!

日時 5月3日(日・祝)

午前10時～

場所 綾部ふれあい牧場(位田町桧前81)

内容 ・無料体験乗馬(先着100人)

・屋台

・ツリークライミングなど

主催 農夢、ハイジのキッチン、丹馬ライディング  
クラブ

&lt;問い合わせ&gt;

ふれあい食堂(ハイジのキッチン)電話(48)1000

**平成27年度 介護者家族教室**

綾部市内にお住いの高齢者を介護されているご家族やこれからは備えて学びたい方等を対象に介護に役立つ情報や  
コツ、知識をお伝えする教室を開催します。参加者同士の情報交換やリフレッシュの場として交流会も開催します。

日時	内容	場所
4月22日(水)13:30～15:30	介護に行き詰まった時に効(き)く話	保健福祉センター
5月14日(木)13:30～15:30	毎日 はつらつ 身体すっきり健康体操	ふれあいの家(栗町)
6月10日(水)13:30～15:30	グループホームってこんなところ	保健福祉センター
7月11日(土)13:30～15:30	看護小規模多機能型居宅介護支援事業所について	協立診療所(駅前通り)
8月19日(水)13:30～15:30	みんなでつくろう簡単やさしい高齢者の食事	保健福祉センター
9月26日(土)13:30～15:30	なるほど!ゆとりの介護技術を身につけましょう	いこいの村(十倉名畑町)

&lt;申し込み、問い合わせ&gt;

偶数月：高齢者介護課 電話内線335、ファクス(42)0048

社会福祉協議会 電話(43)2881、ファクス(43)2882

奇数月：東部地域包括支援センター(十倉名畑町) 電話(21)5295、ファクス(21)5296

中部地域包括支援センター(川糸町) 電話(43)2888、ファクス(43)2882

西部地域包括支援センター(栗町) 電話(21)5011、ファクス(21)5106

見えにくい方・見えない方のための

**「京都府視覚相談会」**

目が見えにくい方、見えない方、ご家族のための  
相談会を京都府家庭支援総合センターが開催します。

個別相談、福祉機器等の展示、体験コーナー(盲導  
犬、歩行訓練等)などがあります。

※個別相談は、予約が必要です。

※相談は無料で、個人の秘密は固く守られます。

日時：5月29日(金) 午前11時～午後3時30分

場所：舞鶴市西駅交流センター

&lt;問い合わせ先&gt;福祉課

電話(42)3280 内線360

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人の  
ために法律相談を実施します。気軽にご相談くだ  
さい。

日時 5月7、14、28日(木)

午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分5,400円

※収入などが一定額以下の人は無料

予 約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談  
センターへ。予約件数に達した場合は  
締め切ります。

&lt;申し込み・問い合わせ&gt;

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日の午前9時～午後5時



**綾部市制施行65周年記念  
第32回綾部市美術展開催**

日時：5月2日(土)～6日(水・振)  
午前10時～午後5時  
(※6日は午後4時まで)  
場所：市民センター2階競技場



《ギャラリートークのご案内》

5月2日(土)	13:30～	(書の部) 西村大輔先生
5月3日(日・祝)	10:30～	(洋画の部) 生駒泰充先生
5月5日(火・祝)	10:30～	(日本画の部) 清水 豊先生
5月5日(火・祝)	13:30～	(写真の部) 木村尚達先生

<問い合わせ>  
文化・スポーツ振興課 電話(42)3280 内線382

<綾部市国民健康保険へご加入のみなさまへ>

～平成27年度の保険料お支払いは6月から～

国民健康保険料(以下「国保料」)は加入者全員の前年の所得金額を基に算定するため、平成27年度(26年中)所得の確定後、6月に決定します。そのため、普通徴収の場合、4月と5月は国保料の請求がなく、6月から翌年の3月までの10回で一年間の国保料を納付していただくこととなります。ただし、特別徴収の場合は仮徴収として4月から年金引き落としで保険料を納付いただきます。なお、社会保険(協会けんぽ、共済組合、健康保険組合)に加入された場合、国保の脱退手続きをされないままですと保険料がかかり続けますので、必ず手続きをお願いします。

<問い合わせ> 市民・国保課  
電話(42)3280 内線231、251

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、専門の相談員か専門医です。相談員は認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談に応じます。相談は、家族のみでもできます。内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援をします。気軽に相談ください。

相談日 5月15日(金)＝相談員  
6月19日(金)＝医師  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 保健福祉センター(青野町)  
定員 先着2組



※事前申し込みが必要です。  
<申し込み・問い合わせ>  
市地域包括支援センター(高齢者介護課内)  
電話(42)3280 内線336

議会報告会のご案内

開かれた議会を目指し、定例会の報告や市民の皆様との意見交換を行う目的で議会報告会を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

- 日程 5月15日(金) 中筋・志賀郷  
18日(月) 豊里・口上林  
19日(火) 吉美・物部  
20日(水) 西八田  
21日(木) 東八田・奥上林  
22日(金) 綾部・山家  
25日(月) 中上林
- 時間 午後7時30分から9時まで  
○場所 各地区公民館

<問い合わせ>  
議会事務局 電話(42)1259

戦没者等のご遺族の皆さまへ  
第十回特別弔慰金が支給されます

戦後70周年に当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金(記名国債)を支給します。

- 支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債
- 支給対象者 平成27年4月1日現在において、遺族年金等を受けている方(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、三親等内の遺族が対象となります。

※戦没者等の死亡時の生計関係の有無により、受給ができない場合や、遺族内での受給優先順位が変わります。申請時期や、詳しい内容については、後日広報紙や市のホームページなどでお知らせをいたします。

<問い合わせ> 民生児童課 電話(42)3280 内線238

海の京都  
TANTANロングライド2015  
～参加者募集中～

- 開催日時 6月7日(日)  
Aコース：午前6時スタート～午後6時(予定)  
Bコース：午前8時スタート～午後6時(予定)
- 走行IP 京都府(綾部市・福知山市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町)
- 大会会場 天橋立駐車場(宮津市宇文殊)
- 種目内容 Aコース：距離190km  
(グランfond鬼)、参加費9,500円  
Bコース：距離100km  
(丹後半島一周)、参加費8,000円  
※小学生(4～6年生)は保護者の同伴必要、参加費2,500円
- 募集定員 合計1,500人(予定)  
参加申込 5月10日(日)まで(インターネットで申し込みを完了した方の先着順)
- <問い合わせ> TANTANロングライド実行委員会事務局  
電話 075(284)0173



## 出場者、観覧希望者募集！ 綾部市制施行65周年「NHKのど自慢」

NHKと綾部市、公益財団法人京都府中丹文化事業団では、綾部市制施行65周年を記念し「NHKのど自慢」を実施します。この番組は、明るく！ 楽しく！ 元気よく！をテーマに、地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。出場および観覧をご希望の方は、下記の要領でお申し込みください。

1. 日 時 7月5日(日)  
開場：午前11時 開演：午前11時45分 終演予定：午後1時30分  
<予選会>  
7月4日(土) 開会：午前11時45分 結果発表：午後5時ごろ予定(当日発表)
2. 会 場 京都府中丹文化会館(綾部市里町久田21-20)
3. 主 催 NHK京都放送局、綾部市、公益財団法人京都府中丹文化事業団
4. 出演予定 予選を通過した20組のみなさん  
<ゲスト> 未定  
<司 会> 小田切 千アナウンサー
5. 出場申込 「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。  
「往信用裏面」(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前(ふりがな)、(4)年齢、(5)性別、(6)電話番号、(7)職業 ※中学生・高校生・大学生は部活動なども記入、(8)歌う曲目とその歌手名、(9)選曲理由  
「返信用表面」(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前  
(あて先) 〒604-8515 NHK京都放送局「NHKのど自慢・出場」係  
(締め切り) 5月26日(火)必着  
  
\*応募多数の場合は、250組を選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。  
\*中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)  
\*応募は1人(組)1通に限ります。  
\*グループでお申し込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢・性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。  
\*応募後の曲目・出場者の変更はできません。  
\*記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください。  
\*「返信用裏面」には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。  
紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
6. 観覧申込 入場無料。「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。  
「往信用裏面」(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前、(4)電話番号  
「返信用表面」(1)郵便番号、(2)住所、(3)名前  
(あて先) 〒623-0005 綾部市里町久田21-20 京都府中丹文化会館  
「NHKのど自慢・観覧」係  
(締め切り) 6月13日(土)必着  
\*応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。  
\*記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。  
\*予選会は入場自由です。(ただし、満席の場合は入場制限をする場合があります。)  
\*「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。  
紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
7. 放送予定 7月5日(日) 午後0時15分～1時(生放送) <総合テレビ・ラジオ第1・国際放送>

### <問い合わせ>

NHK京都放送局 電話075(251)1111(午前10時～午後6時 土・日曜日、祝日除く)  
京都府中丹文化会館 電話(42)7705(午前9時～午後5時 月曜休館)

※ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただきます。



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話(42)0111  
FAX(42)5488

## 認知症は早めの予防が肝心です！

近年、患者数が増加している認知症。  
65歳以上の12人に1人は認知症と言われています。

○綾部市で介護が必要になった方の原因

- 1位 高齢による衰弱
- 2位 認知症
- 3位 脳卒中

認知症によって、生活に支障が出て、介護を必要とする人が増えています。

現状として、認知症は「こうすればならない」という方法はありません。しかし、「こうすればなりにくい」という方法があります。



○軽度認知症は40歳代から始まっている！！  
高齢者だけではありません。40歳代から軽度認知症は始まり、やがてその半数は認知症へ移行するとされています。

どの年代においても認知症予防は必要です。  
早期予防で認知症にならない、  
早期発見で認知症の進行を遅らせましょう。

～認知症予防について、

みんなで学んでみませんか？～

**参加者募集！**

## 元気はつらつ教室健康講演会

- 講演 「認知症予防のためにできること」
- 講師 京都協立病院 院長 門 祐輔様
- 日時 平成27年5月27日(水)  
午後1時30分～3時30分まで  
(受付 午後1時15分～1時30分まで)
- 会場 綾部市保健福祉センター(青野町)
- 対象 どなたでも可
- 定員 80人(事前に申し込みが必要、先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み 保健推進課までお願いします。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせてご来場いただきますようお願いいたします。

ご家族、ご近所お誘いあわせの上、多数ご参加ください。



平成25年度 綾部市特定健診の受診率は

**28.7%** でした



京都府の平均が30.6%です。  
綾部市は京都府の中で下から4番目に低い受診率です。

## 元気なときにこそ健診を受けましょう！

健康に自信がある方ほど、体の異変を見逃してしまうことが少なくありません。自覚症状がないうちに異常を見つけるのが健診です。定期的に健診を受けて、体のチェックをしましょう！

綾部市特定健診の対象は、綾部市国民健康保険にご加入の40～74歳の方です。  
4月中旬に世帯主様あてに健診の案内を送付します。  
よく読んで、年に1回健診を受けましょう！

## 募集 ステッププラスエクササイズ 指導員養成講座

転倒予防の体操や介護予防に関する知識を学び、介護予防教室や地域で指導員として活動できる方を養成します。

内容：転倒予防のためのステッププラスエクササイズや介護予防に関する講義・実習 全4回12時間

日程：平成27年6月9日～6月30日の  
毎週火曜日午後1時30分～4時30分

場所：綾部市保健福祉センター

対象：養成講座受講後、綾部市介護予防事業「ステッププラス教室」等で指導員として活動できる方

定員：20人(定員を超えた場合は抽選)

受講料：無料

申込み：5月29日(金)までに保健推進課へ。



## 母子健康手帳をスマートフォンで管理してみませんか？

京都府 × こどもの健康管理 = **ちやいるす**

京都府が新たに立ち上げた自己健康管理サポートシステムです。こどもの健診や予防接種などのデータを簡単に管理できます。無料でご利用できます。

### QRコードからアクセス!!

今すぐ登録!



QRコードを読み込んでサイトにいき  
こちらのバナーからダウンロードできます!



URL <http://www.chails.jp>

\*登録方法\*

1. 「新規登録」をクリック
2. メールアドレスを登録
3. 登録確認メールを受信
4. 本登録