

# ねつと 8

平成27(2015)年

今月の  
表紙

## 綾部の夜を熱気で包む 420人の乱舞

あやべ水無月まつりの恒例プログラムとなった「あやべ良さ来い」。クライマックスの総踊りでは、出演者や観客が一体となって盛り上がりました。7月25日、西町アイタウンで。



主な 内容	市制施行65周年記念式典	2
	イングリッシュキャンプ初開催	4
	まゆピーぬいぐるみができたよ	5
	市立病院第4次整備完了	6

綾部市制施行65周年



綾部市公式ホームページ  
<http://www.city.ayabe.lg.jp>

f 綾部市公式Facebookページ  
皆様からの「いいね!」をお待ちしています



# 綾部市制施行65周年記念式典

## 夢と希望ある未来へ 新たな歩み



市制施行記念日の8月1日、市は西町一丁目のI・Tビルで市制施行65周年記念式典を開催。市のこれまでの歩みに思いをはせ、参加者全員で節目の年を祝いました。

### 財を受け継ぎさらなる飛躍を

第一部の式典には、来賓や市民など約200人が出席。市の歩みを映像で振り返り、国歌・市歌の斉唱、世界連邦都市宣言読み上げのあと市民憲章を出席者全員で唱和しました。山崎市長は式辞で「現代を生きる私たちは、先人たちが育んでこられたふるさとの『財』を受け継ぎながら、さらに綾部市を飛躍発展させ、夢と希望にあふれる未来をともに築いていきたい」と述べました。

### 68人・10団体を表彰

式典では功労者4人、篤志者7人・2団体、分野別功績者8人・2団体、善行者1人、市制施行65周年記念特別表彰48人・6団体を表彰。被表彰

### 功労者被表彰者



木下 芳信さん  
平成10年9月～26年8月  
市議会議員



川北 淳さん  
平成10年9月～22年8月  
市議会議員



田中 正行さん  
平成14年9月～26年8月  
市議会議員



白波瀬 均さん  
平成2年9月～26年8月  
市議会議員

者を代表して、木下芳信さんが「本日の感激を忘れることなく、いっそう精励いたします」とあいさつを述べました。被表彰者は次のとおり（敬称略）。

【功労者】川北淳（五津合町）▽木下芳信（中筋町）▽白波瀬均（和木町）▽田中正行（広瀬町）。

【篤志者】上柿幸雄（井倉町）▽荻野靖巳（味方町）▽齋宮熙子（京都市）▽四方祥樹（東京都）▽澁柿陽三（睦寄町）▽出口勝巳（綾中町）▽伴仲博司（高津町）▽大槻ポンプ工業株式会社（本町七丁目）▽鈴木建設株式会社（岡町）。

【分野別功績者】大島詔治（豊里町）▽大島祐哉（栗町）▽川北千代子（岡町）▽新庄翔太（上延町）▽大道俊樹（有岡町）▽林空輝（戸奈瀬町）▽山下実花子（鍛冶屋町）▽由良僚祐（桜が丘二丁目）▽綾部市消防団（味方町）▽日東精工株式会社（井倉町）。

【善行者】堀好枝（梅迫町）。【市制施行65周年記念特別表彰】議会功労高倉武夫（鍛冶屋町）▽安藤和明（青野町）▽塩見麻理子（里町）▽森義美（十倉名畑町）▽吉崎久美（岡町）総務功労 大貝泰子（上杉町）▽諏訪喜榮子（睦寄町）市民福祉功労 塩見弘之



表彰を受ける功労者の皆さん

（上八田町）▽高橋宏（神宮寺町）▽永井均（井根町）▽吉住一道（青野町）▽あやべボランテア総合センター（本町二丁目）▽上林川を美しくする会（野田町）農工商工功  
労榎本良明（鷹栖町）▽大山勇（睦合町）▽四方克代（中山町）▽諏訪實幸（故屋岡町）▽田中晃（位田町）▽和久眞佐代（和木町）▽井上秀夫（宮代町）▽大槻均（大島町）▽川端貞男（十倉志茂町）▽西村之宏（味方町）▽綾部グリーンアグリ（多田町）▽あやべ山家観光やな漁保存会（上原町）▽特定非営利活動法人里山ねっと・あやべ（鍛冶屋町）教育功労 野間俊二（上杉町）▽松田茂樹（岡町）▽梅原一章（綾中町）▽遠坂

### 地消地産で地域活性化

曉宏（本町三丁目）▽山下圭一（上延町）▽衣川厚（井倉町）▽井上喜裕（神宮寺町）▽福井拓男（大島町）▽玉井嘉久（上野町）▽四方勇（宮代町）▽吉崎信一（大島町）▽浅田貴美子（味方町）▽上原幸一（上延町）▽永井秋夫（栗町）▽四方昌光（有岡町）▽山下信幸（神宮寺町）▽久木康弘（物部町）▽大槻洋子（栗町）▽上原巖（下原町）▽吉田晟風（於与岐町）▽田中頌風（寺町）▽あやべランニングスターズ（若竹町）消防  
功労 安達正一（栗町）▽田中透（志賀郷町）▽仲嶋俊幸（下八田町）▽西安榮樹（西町二丁目）▽山下政和（志賀郷町）▽山添義行（篠田町）。

第二部では、60周年記念式典で講演いただいた藻谷浩介さん（株式会社日本総合研究所・主席研究員）を再び講師に迎え、「65歳は新たな旅立ち―綾部市の輝く未来に向けて―」と題して記念講演会を開催しました。藻谷さんは「綾部は都会よ



講演を行う藻谷さん

り30年進んでいる地域。全国的に高齢化が進行する中、65歳以上の人口はこれ以上増えず、定住施策の効果も現れてきている」と人口問題を分析。今後のまちづくりについて里山資本主義による地域活性化が必要とし▽綾部産のブランド力を上げ、高品質な商品で外貨を獲得しよう▽地元で使うものは地元産を充て、地消地産し、地域内でお金と遊休資産を循環させて雇用と若者人口を増やそうなどと述べました。

### 式典上映映像をご覧いただけます

式典で上映したDVD映像を、市動画チャンネルで配信します。https://www.youtube.com/user/AyabeCity からご覧ください。

### 「世界連邦日本大会2015 in 綾部」開催

今年は戦後70年・被爆70年、また綾部市が市制施行直後に日本で初めて世界連邦都市宣言を行ってから65年、さらに世界連邦実現への道の探究が盛り込まれた国会決議から10年に当たる節目の年。これを記念して「世界連邦日本大会2015 in 綾部」（第32回世界連邦日本大会）を開催します。

日時 10月31日（土）午後1時30分～4時30分  
場所 府中丹文化会館（里町）

- プログラム
- 歌と太鼓（市立上林小・中一貫校）
  - 世界連邦推進綾部市小・中学生ポスター・作文コンクール表彰式
  - 世界連邦宣言都市・綾部の歩み
  - 記念講演「多数の世界、一つの世界」中沢新一さん（明治大学野生の科学研究所所長）
  - 平和の祈り

※参加無料（入場整理券が必要）

整理券申し込み 9月10日（木）までに電話かファクスで事務局へ。ファクスの場合は希望枚数、住所、氏名、連絡先電話番号を明記してください。

事務局 企画政策課 ☎(42)4215、ファクス(42)4905

綾部市制施行・世界連邦都市宣言65周年記念  
第32回世界連邦日本大会  
世界連邦日本大会2015 in 綾部  
World Federalist Movement

いま、一つの世界を

2015年 10月31日（土）  
時間 13:30～16:30（開場12:30）  
会場 京都府府中丹文化会館（綾部市里町丹波21-20）  
入場無料（ただし入場整理券が必要です）

お問い合わせ 世界連邦日本大会2015 in 綾部実行委員会事務局（綾部市役所企画政策課）Tel.0773-42-4215

初開催

市制施行65周年記念

# イングリッシュキャンプ



市教育委員会は、英語に対する自信と興味を高め、コミュニケーションの楽しさを感じてもらおうことを目的に、英語だけで過ごす「イングリッシュキャンプ」を開催。5人のALT(外国語指導助手)の指導で、ゲームや海外旅行の疑似体験など、楽しく英語を学びました。

## 市内の児童81人が参加

初開催となるイングリッシュキャンプは、通学型プログラムで7月23、24日の2日間、上林小・中一貫校で実施。市内の小学5、6年生の延べ81人が参加しました。講師は、米国、カナダ、南アフリカ出身の5人のALT。プログラム中の会話や説明、ゲームなども全て英語を使い、身ぶり手ぶりを交えながら分かりやすく指導しました。児童らは、ネームカードによる自己紹介の後、国旗を使ったビンゴゲームを楽しみ、2日目には、海

外旅行を想定し、買い物やレストランでの注文方法などを体験。英語や異文化への理解を深めました。

## 主な内容

### 1日目

#### ○自己紹介

ALTとの挨拶  
ネームカードづくり

#### ○インタビューカーゲーム

他校の児童に名前・学校名・好きなものを質問

#### ○国旗でさまざまなゲーム

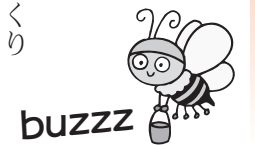
世界の国旗を使ったビンゴゲームやフルーツバスケットなど

### 2日目

#### ○海外旅行疑似体験

- ・似顔絵入りパスポート作成
- ・空港で入国審査
- ・両替・ショッピング体験
- ・レストランで注文

#### ○修了証書授与



みんなの人気者まゆピー  
ぬいぐるみができたよ

## まゆピー

綾部市マスコットキャラクター



高さ約30cm

### マスコットで情報発信

市は情報発信に活用するため、綾部市マスコットキャラクター「まゆピー」のぬいぐるみを製作。あやべ特産館(青野町)とあやべ温泉(睦寄町)、あやべ観光案内所(駅前通り)で販売しています。またイベントや広報活動などで、市のPRに利用します。

まゆピーは、市制施行40周年(平成2年)に誕生し、長い間市民に親しまれているマスコットキャラクターです。市が養蚕とともに発展してきた歴史と、国内で初めて「世界連邦都市宣言」をした平和のまちであることを表現し、名前は「繭(まゆ)」と「平和(ピース)」にちなんでいます。

(税抜価格：2000円)

(42) 問い合わせは、秘書広報課 ☎ 4205

## ゆるキャラグランプリ2015に参戦!

ゆるキャラグランプリ(同実行委員会主催)は、地域活性化のために頑張っているキャラクターの年に一度のお祭り。全国のゆるキャラの中から、人気投票でグランプリが選ばれます。今年も「まゆピー」がエントリーし、綾部市を全国にPR。皆さんの応援をお願いします。

投票期間：8月17日(月)午前10時~11月16日(月)午後6時  
投票方法：同グランプリの公式サイト(<http://www.yurugp.jp/>)でID登録し、1つのIDにつき1日1票投票できます。

ふわふわしていても気持ちいいんだ~!

ゆるキャラグランプリも応援よろしくね!



## 善聞 語録



66

### 事前の一策

何か問題が起きる兆候を事前に察知して策を講じる努力は、事が起きてしまった後の対応に要する労力に比べ圧倒的に少なく済みます。しかも効果的であることが儘ある。「事前の一策、事後の百策に勝る」とはよく言われるものだ。ポイントは、その予兆を見極める眼を有しているか、そしてその微妙な変化を読み切り、対処する決断ができるか否か。

ある教育関係者が曰く、「生徒の些細な風紀の乱れを放っておくと一気に学校崩壊に繋がる」と。常にアンテナを張り、微妙な変化に反応

できる感覚を磨くとともに、歴史に学んで次に何が起きるかを識り、考えに考え抜くことが肝要と心得る。世の多くは成功も失敗も過去に繰り返して起った同じ道を歩んでいる。欧米では、割られた窓ガラス一枚を放置することが町に凶悪犯罪を生む原因となるといって「割れ窓理論」が環境犯罪学として認知され、ニューヨークの地下鉄の現場でも実証されている。

災害の頻発が懸念される季節になった。台風の動き、雨量の予想など情報の収集に努め、「想定外」と言い訳にならぬよう、「事後の百策」でなく「事前の一策」の決断に神経を尖らせる日々を迎える。得てして事前の一策は地味で目立たぬもの。効果的な一策も気付かれないまま過ぎ行くこともあるが、正にそれこそが危機管理の要諦であろう。

山崎善也(綾部市長)



ネームカードを使って自己紹介



国旗を使いゲーム形式で学習



各国の通貨で買い物にチャレンジ



レストランで注文の仕方を練習



イングリッシュキャンプ終了後、修了証書授与





## 小学生が綾部の未来を語る

市議会は7月28日、綾部市議会設立65周年記念事業「綾部っ子 未来を語る議会」を開催しました。市内小学校代表の6年生20人が“子ども議員”となり、市と地域の将来像や将来の夢について作文を発表。「笑顔があふれるまちにしたい」「人から信頼され、人のためになる仕事をしたい」「一度は綾部を出ても戻ってきて、自分の力を故郷のために役立てたい」など、力強く語りました。

## 五感で楽しむ、綾部のまちなか

7月18日から府北部の5市2町で海の京都博が開幕。綾部市では7月20日、まちの発展を支えてきたグンゼや大本、昔ながらの町屋など、歴史や特産品を楽しむ「あやべまちなか みどころツアー」を開催しました。参加者はグンゼ記念館や大本長生殿で、貴重な建築物や歴史資料を見学したほか、綾部のお茶や和菓子なども味わい、まちなかの風情を存分に体感しました。



## 70年の時を超え保育証書授与

市教育委員会は7月25日、戦争で綾部幼稚園が休園になり、卒園式を迎えることができなかった当時の園児のために「幻の卒園式」を開催。70年ぶりに集まった18人に保育証書（修了証書）が渡されました。当時の先生3人も出席し、それぞれの思い出を語り合いました。



## 絵本の世界に想像を膨らませて



「第45回お話を絵にするコンクール」読み聞かせキャラバンが7月24日、新宮町の市図書館にやってきました。読書アドバイザーの諸岡弘さんが、抑揚のある声に大きな身ぶり手ぶりを交えて読み進めると、子どもたちは物語のシーンを頭に描きながら、真剣なまなざしで聴き入っていました。

# 市立病院第4次整備工事が完了

## 院内サインを一新 人間ドック部門もリニューアル

平成25年3月に着工した市立病院の第4次整備工事が7月31日で完了。昨年9月の増築棟完成後、既存棟の外来診察室の改修や人間ドック室の拡充、院内サインの改修などを行いました。

高度化・多様化する医療ニーズにこたえるため、開設から20年以上経過した旧病棟の増改築やリハビリテーション施設の拡充、人間ドック待合室や外来診察室、売店などもリニューアルしました。広くなったリハビリテーション室には、リハビリ支援ロボットを導入。

## より利用しやすく快適に

府立医大との共同研究で先進的な治療法の開発が期待されます。また、検査のための移動を減らすため、人間ドック専用の待合室を東館に新設。ソファも設置するなど、利用者の負担を減らし快適に受診できるようにしました。



- ① 各科の番号を表示し案内も見やすく
- ② 大きく分かりやすくなった外来待合の表示板
- ③ リニューアルした人間ドック待合室
- ④ 明るく大きく一新した院内サイン
- ⑤ 昨年9月に完成した増築棟
- ⑥ 売り場も広く、品数も増えた売店

# 中学生の通院も助成対象に

## 子育て支援医療制度

市は子育て支援制度の一つとして、子どもの医療費を助成しています。9月診療分からは、通院の助成も中学生まで拡充。1か月1医療機関200円で受診できます。

### 助成には申請が必要

制度の適用を受けるには「綾部市子育て支援医療費受給者証」の交付申請が必要。申請が遅れると、医療機関で立て替え払いが必要になる場合がありますので、速やかに民生児童課で手続きをしてください。

※生活保護世帯・福祉医療制度受給中の方は申請不要です。  
※0歳から小学生には有効期限を延長した証を送付します。

他府県の医療機関を受診するとき

府外では、受給者証は使用できません。受診後民生児童課に申請すると、後日200円との差額が戻ります。

申請に必要なもの  
領収書、印鑑、振り込み先口座の分かるもの、健康保険証、受給者証

### 子育て支援医療制度の対象

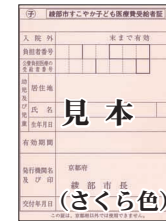
区分	8月まで 対象	9月から 対象
入院	0歳から15歳(中学生)まで	現行どおり
通院	0歳から12歳(小学生)まで	15歳(中学生)まで拡充

#### 自己負担額

入院・通院とも1か月1医療機関200円  
※保険給付の対象にならない費用や入院時の食事代などは、200円とは別に本人負担となります。



詳しくは、民生児童課 ☎(4)253へ。



通院  
3歳から15歳(中学生)



通院 入院  
0歳から3歳未満 0歳から15歳(中学生)

※府内の医療機関を受診するときは、保険証と一緒に上記の区分に合わせて受給者証を提示してください。  
※中学生が入院時に使用するさくら色の「綾部市すこやか子ども医療費受給者証(中学生用)」は、9月から使用できません。

臨時福祉給付金について

消費税率の引き上げによる低所得者への負担の影響に配慮し、臨時福祉給付金を支給します。

対象／平成27年度分市民税(均等割)が課税されていない人。自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護を受けている人は対象外。給付額／給付対象者1人につき6千円。今回加算措置はありません。申請／申請時期は10月13日から平成28年1月29日まで。対象と思われる方には申請時期までに申請書を送ります。

民生児童課 ☎ (42) 2639、☎ (42) 4250

救急フェア

市消防本部は、救急医療週間の関連事業として「救急フェア」を開催します。多数ご来場ください。

日時／9月6日(日)午前10時～午後1時。場所／バザールタウン綾部アスパ館(綾中町)。内容／高規格救急車の展示▽ぬり絵▽子ども救急服を着て記念撮影▽心肺蘇生法の説明▽消防のキャラクター「けし大君」の顔

2015ほっとランド

市は、子育て応援の「2015ほっとランド・地域交流子育てふれあいイベント」を開催します。また、子育て応援フリーマーケットの出店者も募集します。

日時／10月12日(月・祝)午前10時30分～午後3時30分。場所／府中丹文化会館と周辺(里町)。内容／人形劇▽コンサート▽綾部中学校生徒のステージ▽市内保育園・幼稚園・幼稚園の展示コーナー▽子育て応援フリーマーケットなど。備考／詳細は、広報ねっと9月号でお知らせします。フリーマーケット出店者募集／対象／市内在住(業者は除く)で、9月28日(月)午後7時から開く説明会に参加できる人。出店料／無料。販売品／育児・マタニティ用品など。ただし、修理が必要なものや子育て応援に関係のないもの、飲食関係の販売は不可。申込み／所定の申込書に必要事項を記入し、9月11日(金)までに民生児童課へ。申込み多数の場合は抽選を行います。

出し看板設置など。消防本部 ☎ (42) 0119

「丹波くり」まつり

第21回綾部「丹波くり」まつりが開催されます。多数ご来場ください。

日時／9月26日(土)午前10時～午後2時。場所／J.A.京都都に本店前駐車場(宮代町)。内容／丹波くり品評会の表彰品評会入賞クリの展示、即売▽クリ、クリご飯、クリぜんざいの販売▽丹州材を使った木工教室など。主催／綾部「丹波くり」まつり実行委員会。農林課 ☎ (42) 4267

民生児童課 ☎ (42) 4252、☎ (42) 4250

がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは、毎月出張個別相談会を行い、がんに関わるさまざまな相談に応じます。

日程／9月17日、10月15日、11月19日、12月17日(木)。時間／いずれも午後1時～3時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師か看護師。相談料／無料。申込み／事前に府がん総合相談支援センターへ。

「広報あやべ」への広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。

本紙は毎月1回、17150部発行。市内の全世帯に配布しているほか、企業や市外の特別市民など多くの人に読まれています。募集／2枚程度(1枚縦4・5枚、横6枚)。仕様／2色刷り。期間・費用／10月号から平成28年3月号まで。費用は3万円(半年契約)。費用はデザイン料も含まれます。申込み／8月31日(月)までに秘書広報課へ。秘書広報課 ☎ (42) 4205

でに秘書広報課へ。秘書広報課 ☎ (42) 4205

あやべ産業まつり参加者

あやべ産業まつり実行委員会は、11月8日に開催する同まつり「一般参加イベント」の参加者を募集します。

内容／ダンスや太鼓など設備が簡易なパフォーマンス。時間／11月8日(日)午前10時30分から午後1時の間に1グループ当た

海上保安大学校学生採用試験

在学中に、航海・機関・情報通信のいずれかを専攻し、4年間教育を受け、卒業後は海上保安官として巡視船などに勤務します。

日時／10月31日(土)、11月1日(日)。対象／平成27年4月1日現在で高校または中等教育学校卒業後2年を経過しない人。平成28年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人。申込み／インターネット8月27日(木)～9月7日(月)。郵送・持参8月27日(木)～8月31日(月)。舞鶴海上保安部管理課 ☎ (0773) 764120

人口・火災

8月1日現在の綾部市の推計人口は33700人(男16037、女17663)。世帯数は14036世帯です。同日現在の火災発生状況は6件(建物1件)です。

中学生卒業程度認定試験 文部科学省は、平成27年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験を実施します。出願期間／8月24日(月)から9

なお、同センターでは、月々金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話または対面相談も行っています。ご利用ください。府がん総合相談支援センター ☎ (0120) (078) 394

綾部高校PTA人権講演会

綾部高校PTAは、本年度の活動の一環として人権講演会を行います。予約不要。どなたでも参加できます。

日時／10月2日(金)午後7時30分～9時。場所／綾部高校視聴覚室(岡町)。内容／メッセージ&トークコンサート。講師／アーティスト・ESPERRANZA(エスペランサ)。綾部高校PTA事務局 ☎ (42) 0451

募集

「合唱団あやべ」団員

市合唱連盟は、12月6日に行う第36回綾部市民合唱祭に向けて結成する「合唱団あやべ」の団員を募集します。大きな舞台でたくさん仲間と一緒に合唱

月11日(金)まで。応募／願書を郵便で文部科学省へ。試験日／10月28日(水)。試験場／京都府庁別館第4会議室(京都市)。京都府教育庁指導部学校教育課 ☎ (075) (414) 5823

やってみよう! 要約筆記

耳が聞こえにくい人や聞こえない人のために、話の内容を書き添えて伝える「要約筆記養成講座」の受講者を募集しています。

日時／10月17、31日、11月14、28日、12月5、12日(土)午前9時30分～午後3時30分。場所／保健福祉センター(青野町)。対象／市内在住・在勤で18歳以上の人。申込み／10月8日(木)までに福祉課へ申し込んでください。福祉課 ☎ (42) 4254

ニチイケアセンター綾部 (訪問介護・通所介護・居宅介護支援) スタッフ募集中!! ☎ 0773-40-1405

なが——い、おつきあい。 京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します! 京都銀行 綾部支店 TEL.0773(42)8711

定休日が第4月曜日のみとなりました ご来館お待ちしております あやべ温泉 京都府綾部市睦寄町在ノ向10 TEL 0773-55-0262

綾部市制施行65周年記念 世界連邦日本大会 10月31日(土) 13:30~16:30 京都府中丹文化会館 参加無料 (ただし入場整理券が必要) 9月10日までに事務局へ

水夢は あなたの健康をサポートします あやべ健康プラザ TEL 0773-40-1788

スタッフ募集 フェイスブック開設!! 松寿苑 社会福祉法人 松寿苑 ☎ 0773-43-1123

くらしのメモ  
9/10月上旬

日程 時間 場所  
申込み必要 問い合わせ先

講座・教室

**里山そば打ち教室「すみか」**  
日 9月9日(水)  
時 9時30分～13時30分  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費2700円(試食代込)  
申 里山ねっと・あやべ  
☎(47)0040

めたぼら会

日 9月9日(水)  
時 9時30分～13時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※74歳以下でメタボリックシンドロームに関心のある人対象。  
定員30人。材料費3000円  
申 保健推進課 ☎(42)0111

ぱくぱくひろば

日 9月11日(金)  
時 9時45分～10時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
※妊婦、6か月までの乳児とその母親対象  
申 保健推進課 ☎(42)0111

糖尿病教室

日 9月14日(月) Ⅱ 試食会  
時 12時30分～14時30分

相談

**育児相談**  
日 9月1日(火) 時 10時～11時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
申 保健推進課 ☎(42)0111

女性相談

日 9月2日(水)  
時 13時20分～16時10分  
場 あいセンター(西町一丁目)  
申 あいセンター ☎(42)1801

健康相談・栄養相談

日 9月7日(月)  
時 9時30分～11時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
申 保健推進課 ☎(42)0111

耳のこと相談

日 9月8日(火) 時 13時～15時30分  
場 観光センター(八津合町)  
※送迎あり  
申 社会福祉協議会 ☎(43)2881

公証相談

日 9月8日(火) 時 13時30分～15時  
場 市役所市民相談室  
申 市民協働課 ☎(42)4248

交通事故相談

日 9月9日(水)、24日(木)

日 9月28日(月)  
時 13時30分～15時30分  
場 市立病院(青野町)  
※試食会は申し込み、実費必要  
申 市立病院 ☎(43)0123

元気はつらつ教室(運動教室)

日 9月15日(火)  
時 13時30分～15時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人。持ち物は健康手帳、タオル、お茶。内容「丈夫な足腰を保つために」  
申 保健推進課 ☎(42)0111

離乳食講座

日 9月18日(金)  
時 9時45分～10時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※生後5～11か月の乳児の保護者。材料費3000円  
申 保健推進課 ☎(42)0111

森林ボランティア活動

日 9月19日(土)  
時 10時～15時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費500円

時 9時～11時30分、13時～16時  
場 府福知山総合庁舎(福知山市)  
申 市民協働課 ☎(42)4248

人権相談

日 9月10日(木) 時 13時～15時  
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津合町)  
※物部、上林会場は申し込み必要  
申 人権推進課 ☎(42)4249

生活就労相談会(巡回)

日 9月15日(火) 時 10時～16時  
場 綾部会館(味方町)  
申 商工労政課 ☎(42)4265

調停相談

日 9月16日(水)  
時 9時30分～12時  
場 市民ホール(宮代町)  
申 市民協働課 ☎(42)4248

成年後見相談

日 9月16日(水)  
時 13時～15時30分  
場 綾部市福祉ホール(川糸町)  
申 社会福祉協議会 ☎(43)2881

法律相談

日 9月17日(木) 時 13時～17時

申 里山ねっと・あやべ  
☎(47)0040

くるくるうどん大作戦(うどん打ち体験)

日 9月27日(日) 時 10時～13時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)  
申 里山ねっと・あやべ  
☎(47)0040

催しなど

**あやべ山家観光やな漁**  
日 9月1日(火)～30日(水)  
時 10時～15時  
場 由良川河畔(下原町)  
申 山家地区自治会連合会 ☎(46)0345

喫茶シボラ

日 9月5日(土) 時 13時～16時  
場 弥仙会館(於与岐町)  
※参加費1000円。あやべ作業所などの製品販売あり  
申 あやべボランティア総合センター ☎(40)1388、ファクス(40)1389

日 9月6日(日) 時 10時～

場 岩王神社(七百石町)  
申 観光協会 ☎(42)9550

鮎まつり&ふれあいコンサート

日 9月13日(日) 時 10時～15時  
場 由良川河畔(下原町)  
申 山家地区自治会連合会 ☎(46)0345

萩まつり

日 9月13日(日) 時 10時～15時  
場 岩王寺(七百石町)  
申 観光協会 ☎(42)9550

あやべ手作り市

日 9月20日(日)  
時 10時～16時  
場 あやべグンゼスクエア(青野町)  
申 あやべ特産館 ☎(43)0811

萩まつり(正暦寺)

日 9月23日(水・祝)  
時 10時～15時  
場 正暦寺(寺町)  
申 正暦寺 ☎(42)0980

綾部市制施行65周年記念 2015里山サイクリングin綾部

日 9月27日(日) 時 9時～  
場 二王公園(睦寄町) 発着  
申 文化・スポーツ振興課 ☎(42)4356

時 8時30分～17時  
場 並松町 ☎(42)1320

総合運動公園第2体育館

日 9月27日、10月11日(日)  
時 9時～17時  
場 上杉町 ☎(44)0990

市役所の窓口延長

日 9月3、10、17、24日  
10月1、8、15、22、29日(木)  
時 19時まで  
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税、などの納入(納付書必要)  
申 市民・国保課 ☎(42)4245、(42)4246 会計課 ☎(42)4288

「ご寄付」ありがとうございました

7月受付分(敬称略)  
《社会福祉事業基金に》  
東京「ふるさと会」  
綾高35回卒業生(東京都)  
前田道子(寺町) 1万3千円  
竹内早智子(日東精工) 3千円  
《図書館に》  
日東精工株式会社(井倉町) 児童書84冊  
《ふるさと納税》  
23件 148万円

給与振込・年金受取口座のご指定は  
近くて便利な「ほくとしんきん」へ！  
地域元気宣言の  
**京都北都信用金庫**  
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380  
西町支店 TEL 0773(42)1080  
中筋支店 TEL 0773(42)7788  
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

**正規職員募集中**  
●看護職員(夜勤なし・日勤帯のみの部署もあり)  
●介護職員(障害者施設・老人ホーム)  
●調理員・管理栄養士 募集人数 若干名  
※臨時職員(ホームヘルパー・障害者相談員)も募集中です  
**いこいの村聴覚言語障害センター**  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

**皮膚病はやっぱり漢方が効く!!**  
アトピー性皮膚炎、にきび、吹出物、湿疹、じんましん、シミ、肌荒れ など  
創業明治42年  
**赤尾漢方薬局** 綾部市本町2丁目3  
お気軽に相談下さい!  
☎0773-42-0429  
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

中丹映画大好き劇場  
佐藤浩市、樋口可南子 他出演  
**愛を積むひと**  
9月6日(日)  
①10:30 ②14:00 ③18:00  
〈自由席〉大人～高校生 1,300円  
小人 800円  
京都府中丹文化会館  
☎0773-42-7705

**紫水ヶ丘・京綾部ホテル線**  
残暑の中、毎日あやバス運行中です。  
京綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる  
やさしい街づくりを目指しています。  
＜スタッフ募集＞  
□ケアマネジャー  
明るく  
熱い  
情熱で  
**ミストラル介護センター**  
綾部市栗町土居ノ内31  
☎0773-47-5333 ミストラルサービス 検索



紫水ヶ丘公園から臨む眺望

# おもてなしの心でご案内 あやべ観光ガイドの会

心を込め我が街を案内

綾部を訪れる観光客に心のこもった案内を行うことで綾部観光の付加価値を高め、深みのある旅を楽しんでいただく「水先案内人」「あやべ観光ガイドの会」。同会は、公募により平成21年4月に4人で発足。会員は、さまざまな養成講座や現地研修を経て、観光ガイドとしての見識を深めていきました。



弥仙山（於与岐町）ハイキングのガイド

府北部7市町では、舞鶴若狭自動車道と京都縦貫自動車道の全線開通を人の流れを呼び込む好機ととらえ、7月18日から11月15日まで「海の京都博」を開催。綾部市でもまちなかを巡るツアーや関連イベントが多数実施される中、観光ガイドの需要はますます高まっています。

そこで同会では、一緒に綾部ファンを増やすメンバーを募集中。特にガイド知識に精

観光ガイドを大募集

## あやべ観光ガイドの会 会員募集

募集対象：綾部市在住の方（年齢制限なし）。  
 活動内容：ハイキングイベントや市内案内希望者への観光ガイドなど。  
 謝 礼：実働時間に応じて1500～2000円（食事代別途支給）。  
 その他：活動に必要な講座や研修を受講（受講料無料）。



7月22日「ふれあい出張市長室」にて懇談したあやべ観光ガイドの会会員と山崎市長

申し込み：  
 9月30日（水）までに市観光協会 ☎（42）9550へ。  
 ※観光ガイド利用の問い合わせは同協会へ

通していなくても、「綾部の魅力を多くの人に紹介したい、おもてなしの心で観光客を迎えたい」という意欲のある方を求めています。



あやべ特別市民「ふるさとあやべ訪問ツアー」でのガイドも行う

昔の町並みを説明しながらのまちなか案内。「海の京都博」コンセプトツアー研修会で

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



## 住宅相談

京都府住宅供給公社では、住宅に関する悩み事の相談を受け付けています。

まずは電話でご予約・ご相談ください。

- 日時（いずれも祝日・年末年始除く）
- ・一般相談（電話か来所）  
月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
- ・専門相談（来所/要予約）

### 【法律】

水・木曜日 午後1時30分～4時30分  
（平成27年11月第2週目からは木曜日のみ）

### 【建築・耐震】

第1・3火曜日 午後1時30分～4時30分

### <問い合わせ>

京都府住宅供給公社  
住宅相談所（上京区）  
電話075(432)2011  
Fax 075(432)2049



## 電気柵の点検・確認をお願いします

「電気柵」を設置している方は、次の注意事項について点検・確認をお願いします。

### ！危険表示

人が見やすい位置・間隔で危険表示をする必要があります。

### ！電気柵用電源装置の設置

感電により人に害を及ぼす恐れがないように出力電流が制限される電気柵用電源装置を設置してください。

### ！漏電遮断器の設置

人が容易に立ち入る場所に設置する場合で、使用電圧30V以上の電源（家庭用コンセントなど）から電気を供給するときは漏電遮断器を設置してください。

農林水産省のホームページで詳細が確認できます。  
[http://www.maff.go.jp/j/seisan/tyozyu/higai/anzen\\_kakuho\\_20150721.html](http://www.maff.go.jp/j/seisan/tyozyu/higai/anzen_kakuho_20150721.html)

<問い合わせ> 農林課 電話(42)4267

## 9月11日は「警察相談の日」 警察への相談は#9110番

警察では、事件・事故から市民の皆さんを守るため、悪質な迷惑行為やDV・ストーカー、振り込め詐欺、悪質商法などの相談に応じ、被害の未然防止のため防犯指導を行っています。

緊急の事件・事故以外の相談は「#9110番」へご連絡ください。

### <問い合わせ>

綾部警察署相談係 電話(43)0110 内線321

## マリンレジャーを安全に楽しむために ～舞鶴海上保安部からのお願い～

全国的に7～9月にかけて、マリンレジャー中の事故が多く発生しています。

一事故を防ぐために

- 疲れているとき、飲酒したときは絶対に海に入らない  
（特に飲酒後の遊泳（酔泳）は非常に危険です）
- 小さなお子さんから目を離さない
- プレジャーボートなどで遊ぶときはライフジャケットを着用する
- 連絡体制の確保  
（防水パックに入れた携帯電話の携行）

事故が発生したときや発見したときは  
**迷わず・素早く「118番」へ**

### <問い合わせ>

舞鶴海上保安部警備救難課 電話0773(76)4120

## 震災による被災者、ドメスティック・バイオレンス(DV)などの被害者、 長期の入院・入所が見込まれる人へ

《平成27年10月5日からマイナンバー制度がスタートします。》

平成27年10月以降、すべての人の住民票の住所に12桁のマイナンバー（個人番号）が通知カードにより通知されます。マイナンバーは、社会保障や税、災害対策など、さまざまな行政手続で今後必要になるものです。

◆次に該当する人は、居所（現在お住まいの場所）への通知カードの送付が可能です。（居所証明が必要）

- ・DVなどの被害者で住所地以外の場所に移動している人
- ・医療機関・施設などに長期入院・入所している人
- ・東日本大震災の被災者
- ・上記以外で、やむを得ない理由により住所地で通知カードを受け取ることができない人

◆通知カードの送付先について居所登録申請をする場合は、平成27年8月24日から9月25日まで（必着）に住民票のある市区町村に提出してください。

◆10月5日までに、居所の市区町村に転入手続きをした場合、そこに通知カードが送付されます。

※DVなどの被害者は、転入先の市区町村に「DV等支援措置」を申し出てください。申し出によりDV等支援対象者となった場合、加害者が転入先の新しい住所を住民票や戸籍の附票の写しの請求によって知ろうとしても、この請求を制限する措置が取られます。

申請について詳しくはお問い合わせください。 <問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4245





## あやべまちなか みどころツアー 参加者募集!



～ゆったりと流れる癒しのとき 和でつむぐ綾のまち～

あやべゲンゼスクエアや大本、風情豊かな町屋の雰囲気が残る商店を地元のガイドが案内。試食や試飲などをしながら、まちなかを巡るツアーです。

**開催日時:** 9月20日(日)、27日(日)、10月18日(日)、25日(日)、31日(土)、11月7日(土)、14日(土)  
各日午前9時50分～午後4時50分

### 《行程》

綾茶caféでウエルカムドリンク→ゲンゼ記念館(見学)→丹波茶屋ゆらり(昼食)→大本神苑(見学)→薬膳喫茶悠々(試飲)→いっぷく半月庵丹の国店(試食)→つるや菓舗(試食)→佐々木酒店(試飲)→あやべ特産館

**募集人数:** 各15人(最少催行人員5人) ※定員に達し次第、受付を終了させていただきます。

**参加料金:** 1人あたり7,000円(大人・小人同額)(ウエルカムドリンク、昼食代、玉串料(大本)、薬膳喫茶試飲、まちなか散策試食、ガイド料、ツアー内タクシー代含む)

**申込締切日:** 各出発日の前日から起算して5日前

**旅行企画・実施/申し込み先:** プラスツーリスト株式会社 電話0773(42)2055 ファクス0773(42)2044

**イベント企画:** 一般社団法人綾部市観光協会

## 平成27年度 介護者家族教室



綾部市内にお住まいの高齢者を介護されているご家族やこれからは備えて学びたい方などを対象に、介護に役立つ情報やコツ、知識をお伝えする教室を開催。参加者同士の情報交換やリフレッシュの場として交流会も開催します。

日時	内容	場所
9月26日(土)13:30～15:30	なるほど!ゆとりの介護技術を見につけましょう	いこいの村(十倉名畑町)
10月14日(水)13:30～15:30	薬のあるある～薬(やく)立つ話	保健福祉センター
11月11日(水)13:30～15:30	自宅でできるリハビリテーション	ふれあいの家(栗町)
12月14日(月)13:30～15:30	聞こえについて～補聴器の上手な使い方	保健福祉センター
1月21日(木)13:30～15:30	認知症について(対応のコツ)	(仮称)高齢者生活支援サービス事業所(里町)
2月19日(金)13:30～15:30	認知症とともに家族ができること	保健福祉センター
3月18日(金)13:00～16:30	お口の話～飲み込みについて	いこいの村(十倉名畑町)



＜申し込み、問い合わせ＞

偶数月：高齢者介護課

電話(42)4262、ファクス(42)0048

社会福祉協議会 電話(43)2881、ファクス(43)2882

奇数月：東部地域包括支援センター(十倉名畑町)

電話(21)5295、ファクス(21)5296

中部地域包括支援センター(川糸町)

電話(43)2888、ファクス(43)2882

西部地域包括支援センター(栗町)

電話(21)5011、ファクス(21)5106

### 国民健康保険に加入の方へ 「高額療養費制度」のご案内

「高額療養費制度」とは、医療機関や薬局の窓口で1か月間に支払った医療費が高額になった場合、申請により自己負担限度額を超えた金額が後から支給される制度です。

自己負担限度額は、加入者の年齢や所得をもとに決められており、高額な医療費を過去1年間で3回以上支払われた場合、さらに自己負担限度額が軽減されます。

また、同じ世帯の加入者が同月中に支払った医療費を合算することで、高額療養費支給の対象となる場合もあります。

詳しくは下記までお問い合わせください。

なお、申請には、医療機関や薬局の領収書、振込先の通帳、印鑑が必要です。医療機関や薬局の領収書は大切に保管してください。

＜問い合わせ＞市民・国保課 電話(42)4246

### 「年金情報流出」を口実にした 犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとしたり、「流出した個人情報削除してあげる」と持ち掛けたりする事例が報告されています。

日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは一切ありません。また、お金やキャッシュカードを要求したり、ATMの操作をお願いしたりすることも一切ありません。

「自分の情報が流出しているのでは?」など、心配な人は、下記専用電話窓口かお近くの年金事務所にご相談ください。

不正アクセス専用コールセンター

0120-818211(フリーダイヤル)

受け付け時間：午前8時30分～午後9時

＜問い合わせ＞

舞鶴年金事務所お客様相談室 電話0773(78)1165

【ご協力をお願いします】あやバスをご利用の際は、バスの発着時間より少し前にバス停へお越しいただき、運転手に分かるようにバス停の近くでお待ちください。～乗って育てる がんばれあやバス～

### 森林を取得したときは届け出を

個人・法人にかかわらず、売買や相続、贈与、法人の合併などで森林を取得した場合は「森林の土地の所有者届出書」を提出していただく必要があります。森林の所有者となった日から90日以内に、市役所へ届け出てください。

届け出には、登記事項証明書や土地売買契約書の写しなど、土地を取得したことが分かる書類のほか、その土地の位置を示す図面も添付してください。

提出先：市役所農林課

※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ> 農林課 電話(42)4267

綾部市制施行65周年記念

## あいセンター講座

映画  
上映会

日時：9月27日(日) 午後1時～  
場所：I・Tビル 多目的ホール

午後1時～  
男女共同参画社会づくり図画・  
ポスターコンクール表彰式

午後1時30分～  
映画「くちびるに歌を」  
※上映開始時間は前後する  
ことがあります。

◎ポスター入賞作品展示◎  
9月26日(土)～10月4日(日)  
I・Tビル1階



申入  
込無  
要料

【保育ルーム】要予約9月11日(金)まで ※生後6か月以上

<主催/問い合わせ/保育ルーム申し込み>  
綾部市あいセンター運営委員会 電話(42)1801

## 第2回 人権を考えるセミナー

- ◆日時 9月30日(水) 午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール (里町)
- ◆講師 中村一成 (ジャーナリスト・元毎日新聞記者)
- ◆演題

「ヘイトスピーチの  
何が問題なのか  
～京都朝鮮学校襲撃事件の  
取材をとおして～」



■保育ルーム・要約筆記を希望される人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

■送迎バスの運行  
綾部駅南口 (18:30) →府綾部総合庁舎前 (18:35)  
→中央公民館 (18:45)

■主催：綾部市教育委員会  
共催：部落解放・人権政策確立要求綾部実行委員会

<問い合わせ> 社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991

### 平成27年は、国勢調査の年です！！

総務省は、平成27年10月1日を期日として、平成27年国勢調査を実施します。

この調査は我が国に住んでいる全ての人と世帯を対象に実施する、国の最も重要な統計調査です。

平成27年9月上旬から10月下旬に調査員が皆さまのご自宅へ伺いますので、ご協力をお願いします。(調査員は、調査員証を携行しています。)

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答ください。

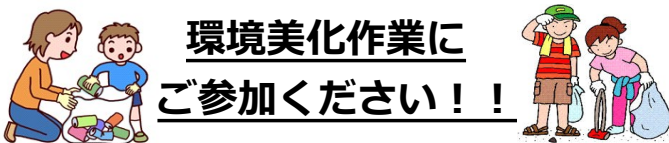
※今年度の調査では、紙の調査票だけでなく、パソコンやスマートフォンなどからインターネットによる回答ができるようになりました。



<問い合わせ>  
総務課情報管理担当  
電話(42)4223

### 環境美化作業に

ご参加ください！！



綾部市環境市民会議では、平和と環境の日の関連事業として、「環境美化クリーン大作戦」を実施することとし、各地域に呼び掛けています。各自治会で取り組まれる、環境美化作業に、積極的にご参加ください。

- ・日時 9月6日(日) 早朝1時間程度 (開始時間は自治会により異なります)
- ・場所 市内一円
- ・内容 道路に捨てられた空き缶などのごみ拾い

<問い合わせ>  
同会議事務局 (環境保全課) 電話(42)1489

### 都市計画に関する公聴会

京都府は、綾部都市計画における都市計画区域マスタープランと区域区分(市街化区域と市街化調整区域との区分)に関する都市計画の変更案作成のため、公聴会を開催します。

日時 10月1日(木) 午後2時30分～  
場所 市役所まちづくりセンター第1会議室

意見を述べることを希望される人は、9月15日(火)午後5時15分までに、府都市計画課に公述申出書を提出して下さい。

また、変更案の関係図書は9月1日(火)から府都市計画課、府中丹東木事務所、市都市建築課で閲覧できます。(変更案の概要は、京都府都市計画課のHPでもご覧になれます。)  
公述申出がない場合は、公聴会は開催されません。

<問い合わせ> 市都市建築課 電話(42)4285  
府都市計画課 電話075(414)5328



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## ご存知ですか!?

綾部市で介護が必要になった人ってどんな理由??

実は・・・ **高齢による衰弱 + 骨折・転倒・関節の病気など運動機能の衰弱**

この2つが約半数を占めています。

いつまでも元気でいたい!

できるだけ自分の力で生活したい



ちょっとした生活の中での工夫や  
頭と体を使った新しい体操で  
笑いながら予防をしてみませんか?



まずは自分の体を知ろう



頭と体の楽しい体操をやってみよう

自分の体を知るチャンス!!

## シニア世代の健康測定会

日程: 9月28日(月)・29日(火)

### 受付時間

- ①午前9時～9時15分
- ②午前10時30分～10時45分
- ③午後1時～1時15分
- ④午後2時30分～2時45分



### 定員

各受付時間 25人ずつ(申し込み必要、先着順)

### 会場

保健福祉センター(青野町)

### 対象

65歳以上の人  
(ただし、要支援・要介護認定を受けている人を除く)

### 参加料

無料

### 内容

筋肉・体脂肪量・骨量測定、歩く速度や握力などの運動機能測定、認知機能測定、アンケート記入、結果の説明など(1時間半～2時間程度かかります)

### 持ち物

タオル、お茶、必要な人はメガネ

### 申込み

9月9日(水)までに保健推進課へ

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や乗り合わせてご来場ください。バス送迎も行います。詳しくは保健推進課へお問い合わせください。

協力: 京都大学大学院医学研究科

## ステッププラス教室

頭と体を楽しく動かして転ばないための力をつけます。お口の健康や食事などについても学びます。

### 対象

65歳以上の人で杖などの歩行補助具や付き添いなしで歩ける人

### 会場

あやべ健康プラザ(青野町)

### 定員

15人(申し込み必要、先着順)

### 時間

午前10時30分～午後0時  
(受付時間: 午前10時15分～)

### 日程

12回シリーズ  
9月29日～12月15日までの毎週火曜日

### 参加料

1回につき300円

### 持ち物

室内用運動靴、タオル、お茶

### 申込み

9月15日(火)までに保健推進課へ

※送迎については要相談。



体を動かして  
笑って  
楽しかった!

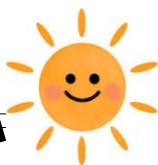


3か月続く心配だったけど楽しくて教室の日が待ち遠しかった

参加者の声より



## 夏バテにご用心



あやちゃん健康ポイント対象の教室だよ!  
参加してポイントを貯めて賞品をゲットしよう!

夏は疲れがたまりやすい季節。夏バテは夏の終わりごろから症状がひどくなり、ひどい人は秋～冬まで続くこともあります。夏の過ごし方が1年の体調を決めると言っても大げさではありません。

### 【夏バテ対策3か条】

#### ①冷たいジュース・炭酸飲料・ビールは注意!

冷たい物を一気に飲むと胃腸の動きを弱めます。砂糖のとりすぎは疲労感を強めます。(炭酸飲料500mlには約30～50gの砂糖が入っています)



#### ②ビタミン・ミネラルをとる

野菜・果物・海藻類  
豚肉・みそ汁  
もおすすめ。



#### ③上手に汗をかく

体温調節のためにとっても重要です。湯船につかる、ウォーキングもおすすめ!



## 熱中症対策もまだお忘れなく

1日1リットル以上の水やお茶を飲みましょう

