

ねつと 9

平成27(2015)年



今月の
表紙

ハイテクノロジーに興味津々

綾部ものづくり体験ツアーに参加した児童が、
京都工芸繊維大学生の製作したバドミントン回
ボットを見学。シャトルを感知して自動で跳ね
返す仕組みに、興味津々で見入っていました。
8月28日、里町の中央公民館で。

主な
内容

秋のイベントに出かけよう	2
一人ひとりにマイナンバー	4
水道事業ビジョン策定	5
白寿の祝い	6



子育て応援 フリーマーケット

使わなくなった子育て用品やマタニティ用品、日用品などのフリーマーケットです。

青空ランチスペース

カレーやクレープ、コーヒーなどを販売



子育てに関わる催しが盛りだくさん 「2015ほっとランド・地域交流 子育てふれあいイベント」

10月12日(月・祝) 10:30～15:30

府中丹文化会館、
市中央公民館（里町）



ステージでの催し

人形劇、子育て講座、「Tomoko & 高橋カツ」コンサート、綾部中学校生徒の発表（吹奏楽部、合唱部、演劇部）など

展示コーナー

市内保育園・幼児園・幼稚園児（4・5歳児）の作品、子育てサークルの紹介など

3つの秋季大祭（無形文化財）

㊤…京都府登録文化財 ㊤…綾部市指定文化財

「高倉神社秋季大祭」㊤

10月11日(日) 9:00～

高倉神社（高倉町）～里宮高倉神社（里町）
高倉町の本社から御旅所の里宮高倉神社までみこしを運びます。本社では地域の小学生らが「ヒヤソ踊り」という田楽を奉納します。

「島万神社秋季大祭」㊤㊤

10月11日(日) 9:00～

島万神社（中筋町）
氏子たちが掛け声をかけながら境内に練り込んだ後、400年前から伝わる芸能、太鼓踊と太刀振を奉納します。



「於与岐八幡宮秋季大祭」㊤㊤

10月11日(日) 10:00～
於与岐八幡宮（於与岐町）

みこしが神社の周囲を回った後、獅子舞・天狗の鼻高の舞が奉納されます。
問い合わせ：観光協会(42)9550

4つのみこしが集合！ 「綾部旧町区八社合同秋季大祭」

10月18日(日) 10:00～

旧綾部町内にある8つの神社で行われます。綾部八幡宮、若宮神社、二ノ宮神社、笠原神社の4つの神社のみこしが綾部の市街地内を練り歩き、11時30分に市役所前広場に集まって氣勢を上げます。



問い合わせ：
観光協会(42)9550



㊤山本二三

海 京都 博 イベント

「綾のまちなめぐりフェス」

10月17日～11月15日(土・日、祝)

ゲンゼ（青野町）から大本（本宮町）に至るまちなか

情緒ある町屋やあやベゲンゼスクエア周辺の街並みなど、歴史と文化が体感できるイベントです。まちなかスタンプラリーや秋のバラまつり、期間限定まちなか工芸展などが行われます。協賛飲食店では「海の京都スペシャルメニュー」も味わえます。

「あやべのまちなかみどころツアー」

9月27日、10月18・25・31日、11月7・14日

あやベゲンゼスクエアや大本、風情豊かな町屋の雰囲気が残る商店で、試食や試飲をしながらまちなかを巡ります。催行日の5日前までに、プラスツーリスト株式会社にお申し込みください。料金7,000円。
問い合わせ：
同ツアー会社(42)2055
観光交流課(42)4273



㊤山本二三

第40回全国育樹祭 1年前キックオフイベント 「第3回京都丹州もくもくフェスタ」

10月10日(土) 10:00～16:00

京都丹州木材市場（小畑町）

地元産材「丹州材」の利用促進を目的に「京都の森のことを知ってもらい」「京都の木に触れ楽しんでもらう」イベント。チェーンソーアートや丸太の早切り競争などさまざまな催しが行われるほか、屋台でジビエ料理も味わえます。
問い合わせ：農林課(42)4267



自然と名所を巡る 市制施行65周年記念事業 「健康長寿の里第13回 あやべふれあいウォーキング」

10月25日(日) 9:30～

由良川花庭園発着（青野町）

市内の豊かな自然と名所を巡る健康ウォーキングです。初めての人も、ベテランの人も秋を満喫しながら楽しく歩きましょう。由良川花庭園ではコスモスまつりも同日開催しています。

コース

1. 綾部まちなかコース（約3*_㏍）
2. ふれあい牧場コース（約6.5*_㏍）
3. ふれあい牧場・楞厳寺コース（約10*_㏍）
4. ふれあい牧場・小西町茶畑コース（約16*_㏍）

参加費

一般：500円、小中学生：200円、未就学児無料
10月23日(金)までに保健福祉センターに申し込んでください。

問い合わせ：保健推進課(42)0111



ふれあいウォーキングでは、まゆピーも応援するよ。ゆるキャラグランプリにもエントリー中！まゆピーに投票してね。こちらからお願いします↓
<http://www.yurugp.jp/vote/>
※投票にはID登録が必要です。
※1つのIDにつき、1日1票投票できますので、まゆピーに投票をお願いします。

観光交流拠点 あやベゲンゼスクエア

「中丹マルシェ」

10月3日(土)

11:00～15:30

中丹地域ならではのご当地グルメをはじめ、ジビエ料理など魅力ある食材が味わえます。

色鮮やかに咲く 「菊花展」

10月30日(金)～

11月3日(火・祝)
9:00～17:00

市民の皆さんが丹精込めて育てた「菊」の展示・コンクールを開催します。

綾部バラ園「開園5周年秋のバラまつり」

10月17日(土)～

9:00～17:00

香り豊かで色鮮やかに咲きほこる120種類1200本のバラが楽しめます。

「綾茶café」で一服

綾部産のお茶にこだわったカフェ。メニューには、抹茶や玉露に加え、パフェやシフォンケーキなども用意しています。

秋

おすすめの情報のめじる押し

「スポーツの秋」「食欲の秋」「芸術の秋」
秋には多彩な催しが各地で開催されます。今月は市内で行われるイベントを巡って紹介します。



黒谷和紙の歴史を体感「福田清展」

9月21日(月・祝) 22日(火・祝) 10:00～17:30

黒谷和紙工芸の里（十倉名畑町）

黒谷和紙の発展に尽力した、市功労者福田清さんの作品などが展示されるほか、和紙の手漉き体験など参加型イベントも多数催されます。22日、15時からは京都造形芸術大学の学生による島根県西部の郷土芸能「石見神楽」の公演も行われます。

問い合わせ：黒谷和紙協同組合

（平 日）☎(44)0213

（土日祝）☎(45)1056

<http://kurotaniwashi.jp/>



クリざんまい 「第21回綾部『丹波くり』まつり」

9月26日(土) 10:00～14:00

J A 京都にのくに本店前駐車場（宮代町）

綾部の名産「丹波くり」の品評会表彰式・展示販売が行われます。生クリの即売のほか、クリご飯やクリぜんざいなども販売されます。丹州材を使った木工教室、ビンゴゲームなど楽しい催しが盛りだくさんです。

問い合わせ：農林課
(42)4267





一人ひとりにマイナンバー

通知カードは大切に保管を

平成27年10月からマイナンバー（12桁の個人番号）が記載された「通知カード」が住民票を有する全ての方に届きます。今後、各種手続きに必要ですので大切に保管してください。また、個人番号カードの交付を希望する場合は申請が必要です。

「通知カード」と「個人番号カード」

「通知カード」は10月以降に住民票の住所に簡易書留で届きます。カードは紙製で12桁のマイナンバーが記載されています。顔写真はありませんので本人確認には使用できません。

「個人番号カード」は、ICチップが搭載された顔写真付カードで、本人確認に使用

できます。希望者は「通知カード」に同封されている交付申請書に顔写真を添付して郵送で申請してください。平成28年1月から交付します。手数料は無料です。

通知カードは捨てないで

マイナンバーの紛失などにより不正に使われる恐れがあ

る場合を除いて、番号は一生変更されません。通知カードは個人番号カードの交付と引き換えに返却するほか、住所変更の手続きなどにも使用します。今後、税や社会福祉分野での手続きにも番号の記載が必要となりますので大切に保管してください。

個人番号カードの申請方法

ステップ1

平成27年10月以降、住民票の住所にマイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

ステップ2

希望される方は、同封されている個人番号カード交付申請書に顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れてポストに投函してください。

ステップ3

平成28年1月以降、はがきで交付通知書が届きますので、運転免許証などの本人確認書類と通知カードを持って市民・国保課の窓口へお越しください。

ステップ4

本人確認の上、暗証番号を設定していただくと、個人番号カードが交付されます。



安心して利用できる水道を次世代へ——水道事業ビジョン策定

市は、「綾部市水道事業ビジョン」を策定。「市総合計画」と関連する計画との整合を図るとともに、将来を見据え、実情に応じた目指すべき方向性や実現化方策を示しています。

環境の変化に対応し次世代へ

綾部市の水道事業は、昭和28年の給水開始から60年以上が経過。給水人口の減少による料金収入の減少、老朽化施設の更新事業費の増大、簡易水道事業の統合など、事業環境に変化が生じています。

適切な料金体系の見直し事業環境の変化を踏まえた

○効率的な施設運用
第二浄水場その他の施設について、需要量の将来予測や財政状況などを勘案し、適切なタイミングでの更新または統廃合を検討します。

さらなる連携を進め、職員配置の適正化や業務の効率化を目指します。



水道事業ビジョン

料金体系の見直しを行います。○施設・管路の更新
維持管理を適切に行うことで長寿命化を図りつつ、老朽化施設の効率的な更新と耐震化を図ります。

本ビジョンの内容は、財政

状況や市民ニーズなどを踏まえ5年ごとに見直しを行い、計画的な運営を推進します。

内容は、綾部市公式ホームページや行政情報コーナー（市役所本庁舎1階）、上水道課（里町）で閲覧できます。

詳しくは上水道課 ☎(42)1815



浄水場での点検作業

新たにU型ごみ袋（30リットル）を販売

10月から販売開始

従来の市指定ごみ袋（平型タイプ）は「袋の上が結びにくい」「結び目が持ちにくい」などのご意見をいただくことがありました。そこで市は、現行の平型タイプに加え、今年10月から持ち手のついたU型タイプのごみ袋を販売します。素材は現行のごみ袋と同じで、サイズは30リットルのみです。また、現在使用しているごみ袋も引き続き使用できます。

「雑がみ」の分別で経済的に

ごみの分別と減量には、一人ひとりの理解と協力が必要です。特に、包装紙や紙の箱、コピー用紙、はがきなどリサイクル可能な「雑がみ」は燃やして処理するごみで出さず、自治会やPTA主催の資源回



※燃やさないで処理するごみ専用のごみ袋も販売します。

善聞語録



67

小さなリーダー達

三・五万人の人口は行政単位としては「小さなまち」である。が、小さいと言っても200近い自治会があり、商店街や工業団地、また消防団など地域の各種団体からボランティアサークルまで含めると、実に様々な組織が存在する。

「あらゆる組織にマネジメントが必要」と言ったのは経営学の巨人たるドラッカー博士。何万人もの従業員を擁する大企業であろうと数人のサークルであろうと、マネジメントの本質に変わりはない。どんな組織もヒト・モノ・カネの管理・運営が重要であるが、それを司るのはそれぞれの組織

のリーダーだ。

一般的に強いリーダーを求めるのは世の常であり、特に閉塞感の強まる社会にあっては一発逆転打を放つ強大なリーダーが待望されがちだ。しかしながら現実的に必要なのは、複数の小さなリーダー達である。職場でも地域でも最小単位の組織が効率的に運営されることが基本であり、その「細胞」とも言うべき小さな組織が活性化して初めて全体が動き出す。

「小さな」と言えば礼を失するが、このまちは歴史的に数多くの「小さなリーダー」がその時々の苦難を乗り越えてきた。「小さなまち」の「小さなリーダー」が「小さな拠点」をつくり「小さな経済」を生み育んできた。これは大いなる営みではないか。小さなリーダー達と共に大きな志と器量を持ち続けることで、小さくともキラリと輝くふるさとが創生できることを肝に銘じたい。

山崎善也（綾部市長）



知事と市長が定住者と交流

府は9月6日、あやベグンゼスクエア内の集館で「知事と和いミティング」を開催。「交流・定住について語ろう！」と題し、山田知事、山崎市長と定住者10人が車座になり、移住のきっかけや住んでみての感想、支援策の活用などについて意見交換を行いました。

有害鳥獣を共同施設で処理

綾部、福知山、舞鶴の3市で共同利用する中丹地域有害鳥獣処理施設が福知山市大江町に完成。8月30日には竣工記念式典が行われました。農作物被害が深刻化する中、狩猟者がイノシシやシカなどを埋設する負担を軽減するため、同施設で焼却します。綾部市内では、捕獲した鳥獣を一時保管する冷凍庫を年内に3か所設置する予定です。



お化けを作ってみようかい

市図書館は8月22日、絵本作家の山本孝さんを講師に迎え、絵本の読み聞かせとワークショップ「自分だけのおばけを作ろう」を開催。子どもらは、山本さんからちょっぴり怖いお化けの話聞いた後、想像を膨らませ、個性的な自分だけのお化けや妖怪を作りました。



こねて、踏んで、回して！手作りの味は格別！

鍛冶屋町の里山ねっと・あやべは8月23日、「くるくるうどん大作戦」を初開催しました。参加者は、生地をこねたり踏んだりした後、製麺機のハンドルをくると回してうどん作りを体験。力作業でしたが、最後に手作りのうどんを味わうと、「滑らかなのどごし」「おいしくて疲れも吹き飛ばす」と笑顔で感想を述べていました。



関わりを大切に、差別のない社会を



市教育委員会は8月18日、平成27年度第1回人権を考えるセミナー（全5回）を開催しました。フリーライターの角岡伸彦さんが、差別の歴史や要因、私たちが目指すべき社会について講演。同和問題の現状を知ることや、様々な人権問題に関心を持つ姿勢が大切であり、お互いが「関係者」になることによって理解し合い、差別をなくしてほしいと訴えました。

市教育委員会は8月18日、平成27年度第1回人権を考えるセミナー（全5回）を開催しました。フリーライターの角岡伸彦さんが、差別の歴史や要因、私たちが目指すべき社会について講演。同和問題の現状を知ることや、様々な人権問題に関心を持つ姿勢が大切であり、お互いが「関係者」になることによって理解し合い、差別をなくしてほしいと訴えました。



村上 隆 さん（小貝町）

「長生きの秘けつは？」と聞かれ「ほっといて大きくなったわ」と大きな声で語り、場を和ませていた村上さん。長年、農業に打ち込まれていました。お酒は飲まず、なんでも食べて元気に過ごされているそうです。市長の訪問を受け、ますます元気が出たと話されました。



「お祝いしてもらえてありがたい」と笑顔で話す村上さん

大島 タツエ さん（私市町）

和裁が得意で、手縫いで着物を仕立てるという大島さん。94歳まで早朝から自転車で元気に野菜市に通われ、漬け物や野菜を出されていたそうです。山崎市長から好きな食べ物について聞かれると、回転ずしに行き、大好きなさばずしをたくさん食べたという話をいただきました。



にこやかにたくさんのエピソードを語っていただいた大島さん

花を育てたり、畑仕事をしたりして元気に体を動かしておられる立藤さん。週3回のデイサービスでは、趣味のカラオケで演歌を歌ったり友人とお話したりして、楽しく過ごされているそうです。「家族に支えられて元気にしている」と話していただきました。

立藤 クニ さん（上八田町）



デイサービスでもらった誕生日カードが、とても嬉しかったと語る立藤さん



上羽まつ（上杉町）▽上柿カメノ（西新町）▽石田フミ（川糸町）▽梅原澤野（十倉名畑町）▽高橋フミ（睦合町）▽岩藤トミ（故屋岡町）▽上田多津（物部町）▽中村キミ（黒谷町）▽田中つるの（梅迫町）▽斉藤咲枝（睦合町）▽竿山かず江（井倉町）▽永井傳三郎（上杉町）▽村上隆（小貝町）▽大道日出野（里町）▽和泉キミ（田野町）▽渡邊瑞苗（志賀郷町）▽山下義弘（安国寺町）▽波多野リエノ（故屋岡町）▽大島タツエ（私市町）▽倉垣千代（相生町）▽小林喜義（別所町）▽宮下榮（十倉名畑町）▽村上さかゑ（小畑町）▽立藤クニ（上八田町）▽村上志げ与（高津町）▽中島梢（味方町）▽上柿きくゑ（井倉町）

市内27人にお祝い

敬老の日を前に、市は今年度、白寿を迎える27人（男性5人、女性22人）に記念品を贈呈。白寿を迎えるのは、次の皆さんです（敬称略、誕生日順）。

99歳おめでとーうございます

白寿の祝い



「百」の字から「一」を取ると「白」の字になることから、99歳は「白寿」と呼ばれています。山崎市長は9月4日、白寿を迎える方のお宅を訪問。記念品を手渡し、長寿を祝いました。

臨時福祉給付金について

消費税率の引き上げによる低

所得者への負担の影響に配慮し、臨時福祉給付金を支給します。

対象／平成27年度分市民税（均等割）が課税されていない人。自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護を受けている人は対象外。

給付額／給付対象者1人につき6千円。今回加算措置はありません。**申請**／申請時期は10月13日から平成28年1月29日まで。対象と思われる方には10月9日に申請書を郵送します。申請書がお手元に届くまで、事前の手続きは必要ありません。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 2639、(42) 4250

綾部市戦没者追悼式

市内2400有余人の戦没者の尊い犠牲に対し、追悼の誠をささげます。また、遺族のご労苦に敬意を表し、平和への誓いを新たにします。

日時／10月22日木午前10時。場所／中丹文化会館（里町）。**参列者**／遺族（戦没者の配偶者・3親等内の親族など）。一般の

方で、参列を希望される場合は9月30日（水）までに民生児童課へご連絡ください。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 4250

通学定期券購入代金補助

市鉄道利用促進事業実行委員会では、JR、京都丹後鉄道で市外へ通学している市内在住の大学生と専門学校生、予備校生に通学定期券購入代金の5分の1（年間の上限は5万円）を補助します。

対象／今年4月1日～9月30日に期限切れとなる定期券。**申請期間**／10月1日（木）～30日（金）。**申請**／申請書と使用済み定期券、在学証明書（学生証の写し可）、住民票、印鑑をお持ちの上で、市民協働課へ。

☎ 同課 ☎ (42) 4248

クマの出没にご注意ください

冬眠準備のため、クマが広範囲で活動する季節です。山へ入る際には鈴やラジオを携帯し、音で人間の存在を知らせましょう。特に夕方から早朝にかけては注意が必要です。もしクマと遭遇しても慌てず、視線をそら

さないでゆっくりと立ち去ってください。家の近くに引き寄せないために、生ゴミやコンポストは室外に放置せず、庭になった柿はできるだけ早く収穫してください。

また、多くの人に情報を伝えるため、目撃したときは、農林課へ連絡をお願いします。

なお、目撃情報は市メールマガジンで「有害鳥獣情報」として配信しています。メールアドレスの登録は市ホームページ（http://www.city.ayabe.lg.jp/norin/shise/koho/m-magazine/yase.html）へ。

☎ 農林課 ☎ (42) 4267

福祉資格者就業サポート研修

京都府福祉人材・研修センターは、就労・復職を支援するための研修を開催します。最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。就業につながるまで全力でサポートします。

対象／介護福祉士や介護職員初任者研修（旧ホームヘルパー2級）修了者などの福祉有資格で、福祉の現場への就職・再就職を希望している人。**3回目** 日時

4月分抽選会／10月1日（木）。5月分抽選会／11月2日（月）。時間／午前11時。場所／民生児童課。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 4250

第15回観光写真コンテスト作品

市観光協会では、綾部の観光写真を募集します。

テーマ／「輝くあやべ・再発見」。綾部の四季の行事や伝統祭事、名所旧跡など観光の魅力を表現した作品。**資格**／制限なし。複数点応募可。**規格**／カラープリント四ツ切（ワイド四ツ切可）。単写真で未発表のもの。**応募**／題名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、撮影場所、撮影年月日とフィルム・デジタルカメラ別を書いた用紙を作品の裏に貼り、10月1日（木）～平成28年1月31日（日）にあやべ観光案内所へ。

発表／来年2月下旬に入賞者へ直接通知。**展示**／入選作品はあやべ観光案内所などで巡回展示します。

☎ 観光協会 ☎ (42) 9550

第10回綾部フライングディスク大会

綾部フライングディスク大会

／10月24日（土）午前10時～午後4時、25日（日）午前10時～午後4時30分。場所／成美大学（福知山市）。**申込み期限**／10月16日（金）まで。**4回目** 日時／11月18日（水）午前10時～午後4時、19日（木）午前10時～午後4時30分。場所／府立総合社会福祉会館（京都市）。**申込み期限**／11月11日（水）まで。**定員**／各20人。**申込み方法**／ちらし裏面の参加申込書に必要事項を記入し、京都府福祉人材・研修センターの窓口かファクス、郵送にてお申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

☎ 同センター

☎ 075(252)6297
ファクス075(252)6312
高齢者介護課 ☎ (42) 4261

キャリアアップ就職説明会

北京都ジョブパーク福祉人材センターは、福祉の資格を有している求職者のキャリアアップや未経験・無資格の方への説明会を行います。予約は不要。介護事業所4社が参加します。

日時／10月6日（火）午後1時30分～3時30分。場所／ハローワー

実行委員会は、健常者と障害者が同じフィールドで同じスポーツを楽しむことを目的に同大会の参加者を募集しています。

日時／11月14日（土）午前10時～午後3時30分。場所／総合運動公園（上杉町）。**参加費**／500円。**募集人数**／アキュラシー（正確さを競います）100人。ディスクスタンス（距離を競います）100人。**申込み**／所定の申込書に必要事項を記入し、10月14日（水）までに郵送かファクスで大会事務局へ。

その他／大会の運営、当日のお手伝いをしていただくボランティアも募集しています。大会事務局までご連絡ください。

☎ 綾部フライングディスク大会実行委員会 ☎ (42) 2881

人口・火災

9月1日現在の推計人口は、33672人（男16031、女17641）。世帯数は14041世帯です。同日現在の火災発生状況は7件（建物1件）です。

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。

>>スタッフ募集<<
☐ ケアマネジャー

明るく
楽しい職場です

ミストラル介護センター
☎ 0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検索

観月の夕べ

9月27日（日）
開宴18時半より 6000円
月見会席（飲み物つき）
9月20日までに
ご予約下さいませ。

京 綾部ホテル 0773-40-5100

中丹映画大好き劇場
戦後70年記念作品

おかあさんの木

出演：鈴木京香、志田未来、三浦貴大 他

10月4日（日）
①10:30 ②14:00 ③18:00
〈自由席〉大人～高校生 1,300円
小人 800円

京都府中丹文化会館
☎ 0773-42-7705

定休日が第4月曜日
のみとなりました
ご来館お待ちしております

あやべ温泉

京都府綾部市睦寄町在ノ向10
TEL 0773-55-0262
毎月第4月曜日休館（祝日の場合は翌日）

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します！

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

ニチイケアセンター綾部

（訪問介護・通所介護・居宅介護支援）



スタッフ募集中!!

綾部市青野町館ノ後47番地 ☎ 0773-40-1405

ニチイケアセンターゆらの里
（グループホーム）綾部市内開設中

ニチイ

法律相談
日 10月15日(木)
時 13時～17時
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは10月8日(木) 8時30分。先着10人
申 市市民協働課 ☎ (42) 42448

交通事故相談
日 10月14、28日(水)
時 9時～11時30分、13時～16時
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
申 市民協働課 ☎ (42) 42448

法の日週間特設人権相談
日 10月9日(金)
時 10時～15時
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津合町)
※物部、上林会場は申し込み必要
申 市市民協働課 ☎ (42) 42449

女性相談
日 10月7日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町二丁目)
申 あいセンター
☎ (42) 18001

保健福祉センター(青野町)
場 保健推進課 ☎ (42) 0111

里山そば打ち教室「すみか」
日 10月14日(水)
時 9時30分～、13時30分
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2700円(試食代込)

ぶくぶくひろば(栄養教室)
日 10月13日(火)
時 9時45分～10時受付
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、6か月までの乳児とその母親対象。定員は妊産婦各10人。調理実習あり。持ち物は母子手帳、エプロン、三角巾。材料費500円
申 市保健推進課 ☎ (42) 0111

危険物取扱者試験予備講習会
日 10月3日(土)
時 9時～16時30分
場 市消防コミュニティセンター(味方町)
※受講料は綾部市危険物安全協会会員とその従業員4000円、同会員以外6000円。テキスト希望の場合は別途書籍代必要。
申 市消防本部 ☎ (42) 0119

講座・教室
日程 時間 場所
申込み必要 問い合わせ先
申 里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

就職相談
日 10月27日(火) 時 10時～16時
場 市役所1階会議室
※定員5人
申 市商工労政課 ☎ (42) 4265

行政相談
日 10月21日(水)
時 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
申 市民協働課 ☎ (42) 42448

調停相談
日 10月21日(水)
時 9時30分～12時
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課 ☎ (42) 42448

健康相談・栄養相談
日 10月19日(月)
時 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 市保健推進課 ☎ (42) 0111

法律・登記相談
日 10月16日(金)
時 13時～16時30分
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課 ☎ (42) 42448

休耕田そばプロジェクト(収穫)
日 10月24日(土)
時 10時～14時

生活習慣病予防教室
日 10月24日(土)
時 10時～12時
場 市立病院(青野町)
※軽い運動が出来る服装
申 市立病院 ☎ (43) 0123

糖尿病教室
日 10月19日(月) 時 12時30分～14時30分
日 9月28日、10月26日(月) 時 13時～15時
場 市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
申 市立病院 ☎ (43) 0123

森林ボランティア活動
日 10月17日(土) 時 10時～15時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費500円
申 市里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

生活相談
日 10月27日(火) 時 10時～16時

無料開放
総合運動公園第2体育館
日 10月11日、11月1日(日)
時 9時～17時
場 上杉町 ☎ (44) 0990

多重債務相談(司法書士会)
日 11月4日(水) 時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは10月27日(火) 10月30日(金)
申 市商工労政課 ☎ (42) 4263

税金相談(税理士会)
日 10月28日(水) 時 13時～16時
場 市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
申 市税務課 ☎ (42) 4235

成年後見相談
日 10月28日(水)
時 13時～15時30分
場 福祉ホール(川糸町)
申 市社会福祉協議会 ☎ (43) 2881

婚活部「飯ごう炊さん」
日 10月3日(土) 時 10時～15時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費男性3500円、女性

元気はつらつ教室(健康講座)
日 10月28日(水)
時 13時30分～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。持ち物は健康手帳。内容は「真向法による活力増進・腰痛予防」
申 市保健推進課 ☎ (42) 0111

くるくるうどん大作戦(うどん打ち体験)
日 10月25日(日)
時 10時～12時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)
申 市里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2000円
申 市里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

あいセンター
日 10月4日、11月1日(日)
16件
《ふるさと納税》 39万円

「ご寄付」ありがとうございました
8月受付分(敬称略)
《社会福祉事業基金に》
井上克己(五津合町) 10万円
角山国男(忠町) 10万円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(日東精工) 3千円
《消防本部に》
ヒフミ電工株式会社(西原町) 救命胴衣7着

市役所の窓口延長
日 10月1、8、15、22、29日
11月5、12、19、26日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税などの納入(納付書必要)
申 市民・国保課 ☎ (42) 4245、
(42) 4246
会計課 ☎ (42) 4288

市民センター競技場
日 10月18日(日)
時 8時30分～17時
場 並松町 ☎ (42) 1320

時 9時～18時
場 西町二丁目 ☎ (42) 1801

相談
育児相談
日 10月6日(火)
時 10時～11時受付

上林川を美しくする会
日 10月24日(土)
時 8時～
場 前川橋付近(故屋岡町)
※持ち物は草刈り機
申 環境保全課 ☎ (42) 1489

喫茶シボラ
日 10月19日(月)
時 13時～15時30分
場 基幹集落センター(鷹栖町)
※参加費1000円。あやべ作業所などの製品販売あり
申 あやべボランティア総合センター ☎ (40) 1388、
ファクス(40) 1389

上林川を美しくする会大会
日 10月4日(日)
時 13時30分～15時30分
場 観光センター(八津合町)
申 環境保全課 ☎ (42) 1489

綾部市制施行65周年記念
世界連邦日本大会
10月31日(土) 13:30～16:30
京都府中丹文化会館
参加無料 (「入場整理券」が必要です。当日会場でも定員まで受付。)
世界連邦日本大会2015in綾部実行委員会事務局 TEL (0773)42-4215

水夢は
あなたの健康をサポートします
★プール★マシニング★スタジオ★浴室★サウナ
あやべ健康プラザ
ご見学随時受付中!!
TEL 0773-40-1788

スタッフ募集
介護スタッフ 看護スタッフ
フェイスブック開設!!
https://www.facebook.com/asjn.jp
社会福祉法人 **松寿苑**
☎ 0773-43-1123

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ!
地域元氣宣言の **京都北都信用金庫**
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

笑顔あふれるコミュニケーションの輪 ともにつくりよう
いこいの村まつり 2015
2015年 **10月25日(日)**
場所▶いこいの村 お待ちしています
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610

当店自慢の薬膳料理。体いいい食事をしませんか?
「蓮の葉包蒸飯」 スープクレーや上膳どうすいも人気!!
10月発売 新メニュー
なつめ・高麗人参入り
「上林鶏の薬膳スープ」
単品でもセットでもオーダーOKです!
薬膳喫茶 **悠々** 綾部市本町2丁目3 赤尾漢方薬局館内
☎ 0773-42-0425
※当店の展示スペースは無料でご利用頂けます

復活した綾部の夏の風物詩

あやべ山家観光やな漁



住

んでよかった
みたくなる…

18

綾部発

情報
すくらんぶる

洪水で途絶えた伝統漁法

「やな漁」とは川の落差がある急流に、スノコ状の「やな」を仕掛けて、上流から泳いできた獲物を獲る漁法。山家地区の由良川や上林川にはやな漁に最適な急流があり、江戸時代から伝統的漁法として受け継がれてきました。同地区にはかつて7基のやなが設置されていましたが、昭和28年の大洪水で全てのやなが流失。その後、姿を見ることがありませんでした。

地域の力でよみがえった「やな」

「昔からの伝統を、子どもたちに伝えていきたい」とい

う思いから、平成4年に地元
の商工繁栄会を中心に7人で
「山家観光やな漁保存会」を
発足。長良川（岐阜県）のや
な場で視察を行い、試行錯誤
のうえ同年9月、約40年ぶり
に「山家観光やな漁」が復活
しました。

以降、毎年9月の一か月間、
由良川にやなを設置。名称も
「あやべ山家観光やな漁」に
改称し、今では市の重要な観
光資源に発展しています。毎
年やな漁期間中には、鮎まつ
り&ふれあいコンサートも開
催。市内外から多くの人が訪
れ、にぎわいを見せています。



やなに流れてきたアユを
捕まえる子どもたち



由良川に設置されたやな

地域一丸で保存会運営

あやべ山家観光やな漁保存
会の会員数は、現在25人。や
な設置期間の来場者への案内
や河川増水時の対応など、現
場の負担は少なくありません
が、地域一丸で取り組んでい
ます。

また、平成13年から、阪神
淡路大震災の被災地・神戸市
長田区との交流活動も開始。
「神戸・長田たなばたまつり」
でアユの塩焼きを提供するな
ど、被災地の復興支援や農村
都市交流に貢献しています。
さらに今年は、河川増水時
にも水害を受けにくい高台に
売店を移動。売店への道も、
新たに整備をしました。
長年にわたる取り組みに対

会場へのアクセス

電車：J R 山家駅から徒歩20分
バス：あやバス「山家」バス停から
徒歩20分
車：国道27号沿い（西原町）に設
置の看板を目印にしてくださ
い（京都方面からの場合は、
西原交差点の信号機を越えて
すぐ）。会場までは、沿道に
のぼりや看板が立っています。

※道幅が狭い箇所があるため、
大型車は府道450号をご利用
ください。



同保存会の
会員



◀新たに整備され
た売店に続く道

あやべ山家 観光やな漁

日時：9月1～30日
時間：午前10時～午後3時
場所：由良川河畔（下原町）

※期間中はアユの塩焼きや鮎弁当、鮎味噌
汁、飲み物などの販売を行っています。

問い合わせ：山家地区自治会連合会
☎(46) 0345（平日午前8時30分～午後5時）



西原町に設置された看板

「住んでよかった 住みたくなる…綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・
名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご利用ください。

日時 10月1、8、22、29日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受け付け時間は、平日午前9時～午後5時

ジョギング・ウォーキング教室 参加者募集!!

♪費用：参加費無料(何回でも参加可能です)

♪内容：ジョギング(初/中上級)・ウォーキング指導

日時	場所	時間
10月7日(水) 10月14日(水) 10月21日(水)	日東精工体育館 (宮代町)	午後7時 ～9時 
10月30日(金) 11月6日(金) 11月13日(金)	中筋小学校体育館 (大島町)	

※事前申込制ですが、当日受付も可能です

<申し込み>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356
(主催：綾部市スポーツ推進委員連絡協議会)

ご存じですか？公証役場

10月1日～7日は「公証週間」です。
公証役場は国の機関で、法務大臣から任命された公証人が各種契約や遺言公正証書の作成など公証事務を取り扱っています。
遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくことで安心・確実です。
詳しくは、公証役場にお尋ねください。相談はいつでも無料です。
なお、遺言や相続について、出前講座もいたします。

<問い合わせ>

福知山公証役場
福知山市駅前町332番地三右衛門ビル3階
電話0773(23)6309

介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族

これからに備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか？色々な情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩みを持つ者同士で話したりしてみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
10月14日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：薬のあるある～薬立つ話 講師：しみん薬局 岡田留美さん 会場：保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課地域包括支援センター担当 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
11月11日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：自宅でできるリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 舞鶴赤十字病院 小幡彰一さん 会場：西部地域包括支援センター(栗町) <申し込み・問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

第38回綾部市社会福祉大会

多年福祉分野で功績のあった方々への感謝の意を表し表彰を行います。

日時 11月4日(水)
午後1時30分～4時
場所 I・Tビル2階多目的ホール
(西町一丁目)
主催 綾部市・綾部市社会福祉協議会
内容 ①市長表彰・市社会福祉協議会会長表彰
②受表彰者からのメッセージ
「笑顔のリレーメッセージ」
～福祉の現場から～

<問い合わせ>

民生児童課 電話(42)4250
社会福祉協議会 電話(43)2881



子育て講座

「2015ほっとランド 地域交流子育てふれあいイベント」でリトミック講座を開催します。
親子で楽しい時間を過ごしませんか？

日時 10月12日(月・祝)
午前11時～正午
場所 中央公民館中央ホール(里町)
内容 親子でリトミック
(リズム体操など)
対象 1歳半～5歳のお子さんと保護者
25組(先着)

事前申し込みが必要です。
申込受付：9月24日(木)～

<申し込み・問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4328



親子ふれあいサッカー教室を開催します

日 時 10月18日(日)
午前10時～正午ごろ(約2時間)
会 場 八田中学校グラウンド(梅迫町)
参加対象 ・綾部市内の小学生とその保護者
・綾部市内のスポーツ少年団に登録
している小学生とその保護者
参加料 大人300円 子供200円
内 容 京都サンガF.C.のプロのコーチから
レベルに合わせた指導を受けます。
申込期限 **10月7日(水)**
申込先 文化・スポーツ振興課
電話(42)4356



森林の伐採は事前届け出が必要

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。
なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)
提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間
提出先 市役所農林課
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>
農林課 電話(42)4267

◆保険料の納付は口座振替が便利です!

安心 自動引き落としで納め忘れの心配がありません。

簡単 一度の手続きでOK! 手数料もかかりません。

便利 金融機関などに行く手間と時間が省けます。

綾部市取扱金融機関

- 京都銀行 ●京都丹の国農業協同組合
- 近畿労働金庫 ●京都北都信用金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局
- 関西アーバン銀行福知山支店

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について口座振替をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員が専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみでも差し支えありません。相談内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 相談員=10月16日(金) 11月20日(金)
医師=12月18日(金)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 保健福祉センター(青野町)

定 員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



市内小・中学校のファクス番号が変わります!

平成27年9月から一部の学校にファクス番号を新設しました。
下記の学校は電話番号とファクス番号が別番号となります。

なお、上林小・中学校の電話番号とファクス番号も再度お知らせします。



学校名	電話番号	ファクス番号	学校名	電話番号	ファクス番号
豊里小学校	47-0013	47-1145	東八田小学校	44-0004	44-1165
物部小学校	49-0025	49-1457	豊里中学校	47-0020	47-1151
志賀小学校	49-0207	49-1753	何北中学校	49-0002	49-1357
吉美小学校	42-0295	42-0369	八田中学校	44-0024	44-1860
西八田小学校	44-0145	44-0551	上林小・中学校	54-0001	54-0098

リサイクル・リユース マーケット 出店者募集!

日時 11月8日(日)午前10時～午後3時
場所 西町アイタウン
対象者 市内在住(業者は除く)で、10月27日(火)
午後7時から開く説明会に出席できる人
出店料 1,000円
募集区画 13区画 1人(1団体)当たり1区画
(3縦×3横の予定)
販売品 家庭の不用品に限ります。ただし修理が
必要なものや食品、飲料の販売は不可
募集期間 9月14日(月)～10月9日(金)

出店申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]から
ダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>

商工労政課内あやべ消費生活展担当

電話(42)4263 ファクス(42)4406



男性クッキング

日時 10月28日(水)
午前10時～午後2時(予定)
場所 保健福祉センター2階
(青野町東馬場下15-6)
持ち物 エプロン、三角巾(頭にかぶる手ぬぐいなど)
対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)
費用 600円程度(材料費)
申込み 10月26日(月)午後5時までに
あいセンターへ



【メニュー】おにぎらず・サンマまるごと旨煮

<申し込み・問い合わせ>

あいセンター 電話・ファクス(42)1801

新成人の代表を募集

市教育委員会は、新成人の代表男女各1人を募集し
ます。

代表者には、平成28年1月10日(日)に開催する「第
65回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての
決意などを「二十歳のメッセージ」として発表してい
ただきます。

応募は郵便かファクス、メールで受け付けます。発
表するメッセージの概要と氏名、性別、住所、連絡先
を書いて10月30日(金)までに社会教育課へ。

※書式は自由

※応募者が多数の場合は
選考の上決定

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課

電話 (42)4328

ファクス (43)0991

メール syakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp



綾部市軽・中等度難聴児支援事業 の実施について

綾部市では子どもの聞こえにくさから生じる、成
長への影響や暮らしにくさの軽減を図るために、補
聴器の購入・修理費用の一部を補助します。

- ・対象者は18歳未満で両耳の聴力が30デシベル
以上70デシベル未満で医師が補聴器の装用が必要
と認めた方の保護者(所得制限あり)。
- ・補聴器の購入・修理費の一部を補助します。
- ・補助額については支給基準があります。
- ・購入・修理をされる前に申し込みが必要です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

福祉課障害福祉担当

電話 (42)4254

ファクス (42)8953

太陽光発電システム設置の補助

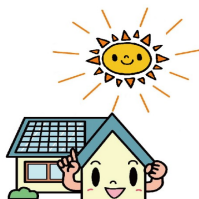
綾部市では自然エネルギーの有効利用を促進すること
を目的として、住宅用太陽光発電システム設置費用の一
部を補助しています。

●対象者(次のすべての要件を満たす人)

- ・綾部市内に自ら居住または居住しようとする住宅に新た
に太陽光発電システムを設置する個人
- ・市税の滞納のない人

●補助金の額

- ・公称最大出力1kwあたり3万円
(kwは小数点第2位未満は切り捨て)
- ・12万円(4kw分)を上限とします。
(1000円未満は切り捨て)



※申請書類など、詳しくは綾部市ホームページ、
または、下記までお問い合わせください。
環境保全課管理担当 電話(42)1489

第3回 人権を考えるセミナー

- ◆日時 10月20日(火)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)
- ◆講師 臼井敏男(中央大学経済学部客員講師・元朝日
新聞論説委員)

◆演題

「部落差別をこえて
～取材ノートから～」



- 保育ルーム・要約筆記を希望される人は、2週間前
までに電話かファクスでお申し込みください。
- 送迎バスの運行
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)
→中央公民館(18:45)
- 主催:綾部市教育委員会
共催:京都北都信用金庫・タマヤ株式会社

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>

保健推進課

電話0773(42)0111

FAX0773(42)5488

市制施行65周年記念事業

健康長寿の里第13回あやべふれあいウォーキング

参加者募集！！

皆で楽しく歩こう！

【開催日】10月25日(日)

受付 午前9時～9時30分

【会場】由良川花庭園(スタート・ゴール)

- 【コース】・綾部まちなかコース 約3㎞
・ふれあい牧場コース 約6.5㎞
・ふれあい牧場・楞厳寺コース 約10㎞
・ふれあい牧場・茶畑コース 約16㎞

【参加資格】どなたでも可

【参加費】一般500円、小中学生200円、未就学児無料
(歩行中の障害保険を含みます。)

【申し込み、問い合わせ】保健推進課へ

【申し込み期限】10月23日(金)

【参加特典】参加記念品を進呈します。

※なくなり次第終了。

- 【その他】・雨天決行(警報などの発令時を除く)
・万一事故が発生した場合、傷害保険加入の範囲以外の責任は負いません。
・会場へは車の乗り入れができません。
保健福祉センターの駐車場か臨時駐車場をご利用ください。

主催：綾部市 共催：京都ウォーキング協会
協力：京都府中丹東保健所
後援：(一財)綾部市体育協会
協賛：京都府国民健康保険団体連合会
カルビー綾部工場

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント



入場無料

市制施行65周年記念事業

あやべ食育・すこやかフェスティバル

日時 11月8日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

- 健康講演会「歯科医が語る！カムカムで食育
～イキイキ長寿はお口の健康から～」
講師 京都府丹波歯科医師会 理事 杉岡真一さん
○簡単健康づくり体操「中丹元気・もしカメ体操」
講師 綾部市立病院理学療法士 小幡知良さん
○健康づくりコーナー
・血圧、体重、身長、体脂肪率測定
・骨密度測定
・血管年齢測定
・健康相談

- 歯科相談コーナー
○薬相談コーナー
○介護予防コーナー
○保育コーナー
○栄養相談コーナー
○模擬店コーナー
○食育の取組の展示コーナー

あやちゃん健康ポイントとは？

各種健康診査の受診、教室や健康イベントへの参加、運動の実施でポイントのため、商品と交換や抽選へ応募できるという取り組みです。

来場者全員に参加賞を
プレゼント！私も参加す
るよ！みんな来てね！



※コーナーなどは変更になる場合もあります。ご了承ください。

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント

あやちゃん健康ポイント
10
ポイント

参加者募集！親子クッキング

料理って楽しい！苦手な食べ物もみんなで作るとおいしい！調理実習や食べ物に関する話など、楽しみながら「食育」を体験しましょう！



【日程とテーマ】

- 9月27日(日)季節野菜たっぷりスープ
10月18日(日)おにぎらずで手作りお弁当
11月29日(日)秋の味覚をいただきましょう
12月13日(日)クリスマスメニュー

【時間】午前9時30分～午後1時30分
(受付 午前9時15分～)

【会場】保健福祉センター(青野町)

【対象者】概ね5歳以上小学生以下のお子さん
とその保護者

【材料費】大人、子どもとも1人300円

【定員】30人

【締切り】開催日の3日前

(ただし、定員になり次第締め切り)

【申し込み・問い合わせ】保健推進課



神経系難病相談のご案内



専門医による、生活や医療に関する個別相談を行います。

【対象者】

- 綾部市民で下記のいずれかに該当する人とそのご家族
●手や足のふるえ、スムーズに歩けない、しゃべりにくい
飲み込みにくい、よくむせるなどの症状が続く人
●神経系難病と診断され相談を希望する人

	綾部会場	舞鶴会場
日にち	10月30日(金)	10月26日(月)
場所	京都府綾部総合庁舎 農業改良普及センター	京都府中丹東保健所
時間	午後1時～4時	
申込み	10月1日～14日までに予約が必要	

【申し込み・問い合わせ】

中丹東保健所 保健室 電話 0773(75)0806