



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご利用ください。

日時 10月1、8、22、29日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受け付け時間は、平日午前9時～午後5時

ジョギング・ウォーキング教室 参加者募集!!

♪費用：参加費無料(何回でも参加可能です)

♪内容：ジョギング(初/中上級)・ウォーキング指導

日時	場所	時間
10月7日(水) 10月14日(水) 10月21日(水)	日東精工体育館 (宮代町)	午後7時 ～9時 
10月30日(金) 11月6日(金) 11月13日(金)	中筋小学校体育館 (大島町)	

※事前申込制ですが、当日受付も可能です

<申し込み>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356
(主催：綾部市スポーツ推進委員連絡協議会)

ご存じですか？公証役場

10月1日～7日は「公証週間」です。
公証役場は国の機関で、法務大臣から任命された公証人が各種契約や遺言公正証書の作成など公証事務を取り扱っています。
遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくことで安心・確実です。
詳しくは、公証役場にお尋ねください。相談はいつでも無料です。
なお、遺言や相続について、出前講座もいたします。

<問い合わせ>

福知山公証役場
福知山市駅前町332番地三右衛門ビル3階
電話0773(23)6309

介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族

これからに備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか？色々な情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩みを持つ者同士で話したりしてみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
10月14日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：薬のあるある～薬立つ話 講師：しみん薬局 岡田留美さん 会場：保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課地域包括支援センター担当 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
11月11日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：自宅でできるリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 舞鶴赤十字病院 小幡彰一さん 会場：西部地域包括支援センター(栗町) <申し込み・問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

第38回綾部市社会福祉大会

多年福祉分野で功績のあった方々への感謝の意を表し表彰を行います。

日時 11月4日(水)
午後1時30分～4時
場所 I・Tビル2階多目的ホール
(西町一丁目)
主催 綾部市・綾部市社会福祉協議会
内容 ①市長表彰・市社会福祉協議会会長表彰
②受表彰者からのメッセージ
「笑顔のリレーメッセージ」
～福祉の現場から～

<問い合わせ>

民生児童課 電話(42)4250
社会福祉協議会 電話(43)2881



子育て講座

「2015ほっとランド 地域交流子育てふれあいイベント」でリトミック講座を開催します。親子で楽しい時間を過ごしませんか。

日時 10月12日(月・祝)
午前11時～正午
場所 中央公民館中央ホール(里町)
内容 親子でリトミック
(リズム体操など)
対象 1歳半～5歳のお子さんと保護者
25組(先着)

事前申し込みが必要です。
申込受付：9月24日(木)～

<申し込み・問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4328



親子ふれあいサッカー教室を開催します

日 時 10月18日(日)
午前10時～正午ごろ(約2時間)
会 場 八田中学校グラウンド(梅迫町)
参加対象 ・綾部市内の小学生とその保護者
・綾部市内のスポーツ少年団に登録
している小学生とその保護者
参加料 大人300円 子供200円
内 容 京都サンガF.C.のプロのコーチから
レベルに合わせた指導を受けます。
申込期限 **10月7日(水)**
申込先 文化・スポーツ振興課
電話(42)4356



森林の伐採は事前届け出が必要

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。
なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)
提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間
提出先 市役所農林課
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>
農林課 電話(42)4267

◆保険料の納付は口座振替が便利です!

安心 自動引き落としで納め忘れの心配がありません。

簡単 一度の手続きでOK! 手数料もかかりません。

便利 金融機関などに行く手間と時間が省けます。

綾部市取扱金融機関

- 京都銀行 ●京都丹の国農業協同組合
- 近畿労働金庫 ●京都北都信用金庫
- ゆうちょ銀行・郵便局
- 関西アーバン銀行福知山支店

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料について口座振替をご希望の方は、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員が専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみでも差し支えありません。相談内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 相談員=10月16日(金) 11月20日(金)
医師=12月18日(金)

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 保健福祉センター(青野町)

定 員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



市内小・中学校のファクス番号が変わります!

平成27年9月から一部の学校にファクス番号を新設しました。
下記の学校は電話番号とファクス番号が別番号となります。

なお、上林小・中学校の電話番号とファクス番号も再度お知らせします。



学校名	電話番号	ファクス番号	学校名	電話番号	ファクス番号
豊里小学校	47-0013	47-1145	東八田小学校	44-0004	44-1165
物部小学校	49-0025	49-1457	豊里中学校	47-0020	47-1151
志賀小学校	49-0207	49-1753	何北中学校	49-0002	49-1357
吉美小学校	42-0295	42-0369	八田中学校	44-0024	44-1860
西八田小学校	44-0145	44-0551	上林小・中学校	54-0001	54-0098

自転車の傘差し運転は大変危険です! 雨の日のお出かけはあやバスでどうぞ!
～乗って育てるがんばれあやバス～

リサイクル・リユース マーケット 出店者募集!

日時 11月8日(日)午前10時～午後3時
場所 西町アイタウン
対象者 市内在住(業者は除く)で、10月27日(火)
午後7時から開く説明会に出席できる人
出店料 1,000円
募集区画 13区画 1人(1団体)当たり1区画
(3縦×3横の予定)
販売品 家庭の不用品に限ります。ただし修理が
必要なものや食品、飲料の販売は不可
募集期間 9月14日(月)～10月9日(金)

出店申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]から
ダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>

商工労政課内あやべ消費生活展担当

電話(42)4263 ファクス(42)4406



男性クッキング

日時 10月28日(水)
午前10時～午後2時(予定)
場所 保健福祉センター2階
(青野町東馬場下15-6)
持ち物 エプロン、三角巾(頭にかぶる手ぬぐいなど)
対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)
費用 600円程度(材料費)
申込み 10月26日(月)午後5時までに
あいセンターへ



【メニュー】おにぎらず・サンマまるごと旨煮

<申し込み・問い合わせ>

あいセンター 電話・ファクス(42)1801

新成人の代表を募集

市教育委員会は、新成人の代表男女各1人を募集し
ます。

代表者には、平成28年1月10日(日)に開催する「第
65回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての
決意などを「二十歳のメッセージ」として発表してい
ただきます。

応募は郵便かファクス、メールで受け付けます。発
表するメッセージの概要と氏名、性別、住所、連絡先
を書いて10月30日(金)までに社会教育課へ。

※書式は自由

※応募者が多数の場合は
選考の上決定

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課

電話 (42)4328

ファクス (43)0991

メール syakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp



綾部市軽・中等度難聴児支援事業 の実施について

綾部市では子どもの聞こえにくさから生じる、成
長への影響や暮らしにくさの軽減を図るために、補
聴器の購入・修理費用の一部を補助します。

- ・対象者は18歳未満で両耳の聴力が30デシベル
以上70デシベル未満で医師が補聴器の装用が必要
と認めた方の保護者(所得制限あり)。
- ・補聴器の購入・修理費の一部を補助します。
- ・補助額については支給基準があります。
- ・購入・修理をされる前に申し込みが必要です。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

福祉課障害福祉担当

電話 (42)4254

ファクス (42)8953

太陽光発電システム設置の補助

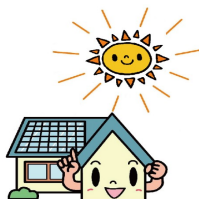
綾部市では自然エネルギーの有効利用を促進すること
を目的として、住宅用太陽光発電システム設置費用の一
部を補助しています。

●対象者(次のすべての要件を満たす人)

- ・綾部市内に自ら居住または居住しようとする住宅に新た
に太陽光発電システムを設置する個人
- ・市税の滞納のない人

●補助金の額

- ・公称最大出力1kwあたり3万円
(kwは小数点第2位未満は切り捨て)
- ・12万円(4kw分)を上限とします。
(1000円未満は切り捨て)



※申請書類など、詳しくは綾部市ホームページ、
または、下記までお問い合わせください。
環境保全課管理担当 電話(42)1489

第3回 人権を考えるセミナー

- ◆日時 10月20日(火)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)
- ◆講師 臼井敏男(中央大学経済学部客員講師・元朝日
新聞論説委員)

◆演題

「部落差別をこえて
～取材ノートから～」



- 保育ルーム・要約筆記を希望される人は、2週間前
までに電話かファクスでお申し込みください。
- 送迎バスの運行
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)
→中央公民館(18:45)
- 主催:綾部市教育委員会
共催:京都北都信用金庫・タマヤ株式会社

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>

保健推進課

電話0773(42)0111

FAX0773(42)5488

市制施行65周年記念事業

健康長寿の里第13回あやべふれあいウォーキング

参加者募集！！

皆で楽しく歩こう！

【開催日】10月25日(日)

受付 午前9時～9時30分

【会場】由良川花庭園(スタート・ゴール)

- 【コース】
- ・綾部まちなかコース 約3*
 - ・ふれあい牧場コース 約6.5*
 - ・ふれあい牧場・楞厳寺コース 約10*
 - ・ふれあい牧場・茶畑コース 約16*

【参加資格】どなたでも可

【参加費】一般500円、小中学生200円、未就学児無料
(歩行中の障害保険を含みます。)

【申し込み、問い合わせ】保健推進課へ

【申し込み期限】10月23日(金)

【参加特典】参加記念品を進呈します。

※なくなり次第終了。

- 【その他】
- ・雨天決行(警報などの発令時を除く)
 - ・万一事故が発生した場合、傷害保険加入の範囲以外の責任は負いません。
 - ・会場へは車の乗り入れができません。保健福祉センターの駐車場か臨時駐車場をご利用ください。

主催：綾部市 共催：京都ウォーキング協会
協力：京都府中丹東保健所
後援：(一財)綾部市体育協会
協賛：京都府国民健康保険団体連合会
カルビー綾部工場

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント



入場無料

市制施行65周年記念事業

あやべ食育・すこやかフェスティバル

日時 11月8日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

- 健康講演会「歯科医が語る！カムカムで食育～イキイキ長寿はお口の健康から～」
講師 京都府丹波歯科医師会 理事 杉岡真一さん
- 簡単健康づくり体操「中丹元気・もしカメ体操」
講師 綾部市立病院理学療法士 小幡知良さん
- 健康づくりコーナー
 - ・血圧、体重、身長、体脂肪率測定
 - ・骨密度測定
 - ・血管年齢測定
 - ・健康相談

- 歯科相談コーナー
- 薬相談コーナー
- 介護予防コーナー
- 保育コーナー
- 栄養相談コーナー
- 模擬店コーナー
- 食育の取組の展示コーナー

あやちゃん健康ポイントとは？

各種健康診査の受診、教室や健康イベントへの参加、運動の実施でポイントのため、商品と交換や抽選へ応募できるという取り組みです。

来場者全員に参加賞を
プレゼント！私も参加す
るよ！みんな来てね！



※コーナーなどは変更になる場合もあります。ご了承ください。

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント

あやちゃん健康ポイント
10
ポイント

参加者募集！親子クッキング

料理って楽しい！苦手な食べ物もみんなで作るとおいしい！調理実習や食べ物に関する話など、楽しみながら「食育」を体験しましょう！



【日程とテーマ】

- 9月27日(日)季節野菜たっぷりスープ
- 10月18日(日)おにぎらずで手作りお弁当
- 11月29日(日)秋の味覚をいただきましょう
- 12月13日(日)クリスマスメニュー

【時間】午前9時30分～午後1時30分
(受付 午前9時15分～)

【会場】保健福祉センター(青野町)

【対象者】概ね5歳以上小学生以下のお子さんとその保護者

【材料費】大人、子どもとも1人300円

【定員】30人

【締切り】開催日の3日前

(ただし、定員になり次第締め切り)

【申し込み・問い合わせ】保健推進課



神経系難病相談のご案内



専門医による、生活や医療に関する個別相談を行います。

【対象者】

- 綾部市民で下記のいずれかに該当する人とそのご家族
- 手や足のふるえ、スムーズに歩けない、しゃべりにくい
- 飲み込みにくい、よくむせるなどの症状が続く人
- 神経系難病と診断され相談を希望する人

	綾部会場	舞鶴会場
日にち	10月30日(金)	10月26日(月)
場所	京都府綾部総合庁舎 農業改良普及センター	京都府中丹東保健所
時間	午後1時～4時	
申込み	10月1日～14日までに予約が必要	

【申し込み・問い合わせ】

中丹東保健所 保健室 電話 0773(75)0806