



### 女性に対する暴力をなくす運動 毎年11月12～25日

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメントなど女性への暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

#### 夫・パートナーからの暴力で悩んでいるあなたへ ～ガマンで乗り切ろうとしていませんか？～

<相談機関>

- 京都府北部家庭支援センター：  
電話0773(22)9911（平日午前9時～午後5時）
- 綾部市女性相談：電話(42)1801  
（平日午前8時30分～午後5時）
- 綾部警察署：電話(42)0110（24時間）



### 世界糖尿病デー市民公開講座

## しごとく 知得糖尿病 あなたは大丈夫？

血管年齢・血糖 他各種測定 11:00～13:00

お弁当講座 ※お弁当講座のみ事前申込みとお弁当代550円必要。  
11月6日(金)締切（平日8:30～17:15まで受付）

認知症予防運動体験 11:30～4回（1回15分）

講演 「糖尿病に関する血液検査について」  
13:30～15:00 「糖尿病と認知症」  
「認知症とお薬管理」  
「インフルエンザ対策」

どなたでも  
お気軽に  
ご参加ください

**11月14日(土) 11:00～15:00**  
綾部市立病院 東館2階 講堂

<お問合せ・お弁当講座の申込み>綾部市立病院 医事課 0773-43-0123 (内線140)

## 合同就職フェア

大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者とU・Iターン希望者、その他求職者を対象に、綾部市と福知山市合同の就職面接会を開催します。  
ぜひ、ご参加ください！

日時 11月1日(日)午後1時30分～3時30分  
(受け付けは正午から)

場所 ホテルロイヤルヒル福知山&スパ  
福知山市土師 電話0773(27)5000

内容 就職面接会、就職相談、U・Iターン登録・相談、福祉の仕事相談、若者相談、ジョブカード説明、ひとり親相談など

参加事業所 綾部市、福知山市の平成27年度中、平成28年春採用予定の約60事業所

<問い合わせ>

- ハローワーク福知山 電話0773(23)8609
- 北京都ジョブパーク 電話0773(22)3815
- 綾部市商工労政課 電話0773(42)4265

## ご利用ください！ 「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報（新規分）、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など
- 登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書の郵送を希望する方は下記へお問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

<登録・問い合わせ>

- 商工労政課 電話 (42)4265
- ファクス (42)4406
- メール syokorosei@city.ayabe.lg.jp



### 綾部市制施行65周年記念

## あやべ人権フェスタ2015

日時：11月28日(土) 午前9時30分～午後3時20分  
場所：I・Tビル（西町一丁目）

入場無料

≪午前の部 午前9時30分～≫

- 人権標語コンクール表彰式  
市内小中学校の児童・生徒の皆さんの応募の中から優秀な作品を表彰します。
- 映画上映「ベイマックス」  
孤独な少年と心優しいロボットの絆や冒険を描いたディズニーの感動作です。



≪午後の部 午後1時～≫

- 開会セレモニー 鮎川めぐみさんのトーク&歌
- 人権擁護委員の活動紹介
- 人権講演会  
「夢と絆」  
—北での24年間、そして“今”—

**蓮池 薫** さん  
(新潟産業大学経済学部准教授)



<問い合わせ>  
人権推進課 電話(42)4249

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

**日時** 11月5、12、26日(木)  
午後1時～4時20分  
**場所** 市民ホール(宮代町)  
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ  
**費用** 40分5,400円  
※収入などが一定額以下の人は無料  
**予約** 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間は、平日午前9時～午後5時

秋はバスで、エコなおでかけ!

**バス・エコファミリー**

11月の土・日曜日、祝日は、大人1人につき同伴の小学生以下2人まであやバスの乗車が無料になります。

- 【対象期間】 11月の土・日曜日、祝日
- 【利用方法】 バスを降りるときに「エコファミリー」と運転手に伝えてください。
- 【注意事項】
  - ・大人が現金・回数券・一日乗車券で乗車する場合は対象です。
  - ・定期券の乗車は対象外です。

<問い合わせ>  
市民協働課 電話(42)4248



解決の扉を開けよう! 調停で!!

**調停無料相談**

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方に、調停委員が調停手続きの利用について相談に応じます。

**日時** 11月9日(月)  
午前10時～午後4時  
(最終受付は午後3時30分)  
**場所** 福知山市中央公民館  
(市民交流プラザふくちやま4階)

<問い合わせ>  
福知山簡易裁判所 電話0773(22)2209

**◇ 保険料は 期限までに納付を!!**

国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、決められた納付期限までにお支払ください。

納付期限までに納付されない場合は督促状を送付しますが、その際、**督促手数料(100円)**がかかります。

また、保険料の金額により**延滞金**が発生する場合があります。

納め忘れを防ぐためにも、納付書で納付されている方は、口座振替での納付をおすすめします。通帳とその届出印をご持参の上、金融機関で手続きをしてください。

<問い合わせ>  
市民・国保課 電話(42)4246  
高齢者介護課 電話(42)4261



**第4回 人権を考えるセミナー**

- ◆日時 11月19日(木)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)
- ◆講師 山中千枝子  
(千斗枝グローバル教育研究所代表)



**◆演題 「子どもの人権について考える ～インターネット上の人権問題～」**

- 保育ルーム・要約筆記を希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。
  - 送迎バスの運行  
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)  
→中央公民館(18:45)
  - 主催:綾部市教育委員会  
共催:綾部市PTA連絡協議会
- <問い合わせ>  
社会教育課 電話(42)4326 ファクス(43)0991

**綾部市防災訓練を実施します!**

今年度は、市からの情報伝達訓練と自治会を中心とした避難訓練を行います。市民の皆さんは、各自治会で実施される情報伝達・避難訓練にご参加ください。なお、当日は、防災行政無線によるサイレン吹鳴や緊急速報メール送信を行います。ご迷惑をおかけしますが、安全安心のまちづくりの大切な訓練ですので、ご了承ください。

○日時 11月1日(日) 午前9時～

○サイレン吹鳴・緊急速報メール放送(送信)時間  
午前9時10分 避難準備情報  
9時30分 避難勧告  
9時40分 避難指示



<問い合わせ>  
総務課防災担当 電話(42)4222

あやべ産業まつりが開催される11月8日は、あやべ産業まつり実行委員会の負担によりあやバスが全路線無料で利用できます。この機会にあやバスをご利用ください。～乗って育てる がんばれあやバス～

児童虐待防止講演会

**トーク&落語**  
「悲劇を喜劇に変えて幸せをつかむ」

和芸澄川流一門家元落語家

澄川 白舟（すみかわ はくしゅう）さん

日時：11月27日（金）午後6時30分  
（受付開始午後6時）

場所：1・Tビル（西町一丁目）

定員：200人

◆市役所駐車場もご利用ください

◆保育ルームもあります

講演会の参加、保育ルームの利用は11月20日（金）までに民生児童課へお申し込みください。

主催：綾部市要保護児童対策地域協議会

<問い合わせ>

民生児童課子育て支援担当 電話(42)4252



10月5日 マイナンバー制度が開始されました！

11月中～下旬に、住民票の住所にマイナンバーが記載された紙製の「通知カード」が世帯主あてに家族分まとめて簡易書留で届きます。

「通知カード」に記載されている番号は、国の行政機関や地方公共団体などから、社会保障、税、災害対策の分野の法律に定めた範囲内で求められます。

マイナンバーは一生使うものなので「通知カード」を紛失しないよう、大切に保管してください。

個人番号カードの発行を希望する人は、マイナンバーの通知カードと一緒に郵送される申請書に、顔写真を貼付して申請してください。申請は10月からですが、個人番号カードの交付は来年1月以降です。

公的個人認証サービスの電子証明書の発行を受けている人は、電子証明書の有効期間をご確認ください。

住民基本台帳カードに搭載される電子証明の更新を希望する人は、12月22日（火）までに市民・国保課で手続きをしてください。

<問い合わせ>

市民・国保課戸籍住民担当 電話(42)4245

**綾部創生プレミアム商品券**  
**わくわく子育て商品券**

有効期限は**11月30日（月）**まで！

期限を過ぎると無効になります。  
期限までにご利用ください。

<問い合わせ>

商工労政課 商業担当 電話(42)4263  
民生児童課 子育て支援担当 電話(42)4252

**環境講演会 【入場無料】**

◇日時 11月21日（土）  
午後1時30分～

◇会場 アスパAホール  
（綾中町）

◇講師 住まいと環境社  
代表 野池 政宏さん

◇主催 綾部市環境市民会議

※講演会の前に「環境子ども作品コンクール」の表彰式を実施しますので併せてご参加ください。

<問い合わせ>

綾部市環境市民会議事務局  
環境保全課 電話(42)1489



**11/3 秋の「綾部ふれあい牧場祭り」**

無料体験乗馬や小動物とのふれあいコーナーなど、楽しい催しを計画。秋の行楽シーズンは綾部ふれあい牧場へ！

日時 11月3日（火・祝）  
午前10時～

場所 綾部ふれあい牧場（位田町）

内容  
・無料体験乗馬  
・ツリークライミング  
その他、楽しい催し満載

主催 ハイジのキッチン  
丹馬ライディングクラブ

<問い合わせ>

ふれあい食堂（ハイジのキッチン）電話(48)1000

**介護者家族教室**

～高齢者を介護されているご家族

これからに備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか？いろいろな情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩みを持つ者同士で話したりしてみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
11月11日（水） 午後1時30分～3時30分 （受付午後1時～）	テーマ：自宅できるリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 舞鶴赤十字病院 小幡彰一さん 会場：ふれあいの家（栗町） <申し込み・問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
12月14日（月） 午後1時30分～3時30分 （受付午後1時～）	テーマ：聞こえについて～補聴器の上手な使い方 講師：聴覚言語障害センター（いこいの村） 言語聴覚士 田端沙織さん 会場：保健福祉センター（青野町） <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課地域包括支援センター担当 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

森林ボランティア活動  
参加者募集

日時：11月21日（土）  
※参加費500円

場所：里山交流研修センター（鍛冶屋町）

<申し込み・問い合わせ>里山ねっと・あやべ 電話(47)0040



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 平成27年度綾部市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

### 対象者

- ①接種日に65歳以上の綾部市民
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下により一定の障害を有する方  
(接種をうける場合、身体障害者手帳又は医師の診断書が必要です。)

### 接種期間

**平成27年10月19日(月)～平成28年1月30日(土)**

(流行時期に間に合うよう年内の接種をお勧めします!)

<綾部市内の実施医療機関一覧> 医療機関にあらかじめ予約して下さい。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
綾部市立病院	43-0123	綾部ルネス病院	42-8601	京都協立病院	42-0440
あやべ協立診療所	42-3684	大久保医院	42-1190	米谷外科整形外科	42-0127
米谷医院	46-0212	白波瀬医院	43-0177	志賀整形外科クリニック	40-2188
口上林診療所	46-0212	西村医院	47-0321	野間医院八田診療所	44-0001
中島整形外科医院	42-7667	安村外科内科診療所	40-2210	柳川整形外科医院	43-1162
畑内科医院	43-2334	由良産婦人科小児科医院	42-2528	横山医院	42-1073
山下整形外科医院	40-2588				

★市外の医療機関で接種される場合は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

### 料金

**自己負担額 1,500円(接種1回のみ)**

※ただし、下記に該当する方は無料になります。

料金免除対象者及び申請方法	(1) 市民税非課税世帯の方 『自己負担金免除申請書』に必要事項を記入、捺印の上、保健福祉センターへ持参してください。ただし、平成27年1月2日以降の転入者は、平成27年1月1日時点で居住していた市町村が発行する世帯全員の非課税を証明するものを持参してください。郵送での手続きを希望される場合、宛先記入済みの封筒(82円切手を貼付してください)を同封してください。
	(2) 生活保護世帯の方 市役所福祉課に申請してください。

----- 切り取り線 -----

## 自己負担金免除申請書

平成27年度インフルエンザ予防接種の自己負担金免除の申請に際し、私及び私の世帯構成員の課税台帳について、市保健推進課が閲覧することに同意します。

綾部市長様 平成 年 月 日

申請者氏名 ㊟

住所 綾部市 電話番号

接種希望者氏名	生 年 月 日	接種予定医療機関
	明・大・昭 年 月 日	
	明・大・昭 年 月 日	