

ねつと 12

平成27(2015)年

今月の
表紙

みんなで元気にヨーイドン!

保護者らの温かい声援の中、1～5歳の園児62人が仲間と一緒に力いっぱい走りました。11月25日、物部町の物部保育園が開催したマラソン大会で。



主な
内容

人権フェスタ2015開催	2
安全・安心のまちづくり	3
年末年始の催し	4
大雪への備えを	5
まゆビー市のPRに奮闘	6



人権について考え、行動しよう

綾部市制施行65周年記念

あやべ人権フェスタ2015

市や丹後・中丹人権啓発活動ネットワーク協議会、部落解放・人権政策確立要求綾部実行委員会は12月4～10日の人権週間に先立ち、11月28日に西町一丁目の「Tビル」で「綾部市制施行65周年記念あやべ人権フェスタ2015」を開催しました。

人権を考える機会に

同フェスタは、人権について考える機会とすることを目的に開催。当日は653人が来場し、映画上映会や京都府人権啓発イメージソングを作詞した作詞家・鮎川めぐみさんによる絵本の読み聞かせと



手話を交えて府人権啓発イメージソングを歌う鮎川さんと参加者

歌のほか、人権擁護委員の活動紹介や人権講演会などが行われました。講演会では、拉致被害者の蓮池薫さん（新潟産業大学経済学部准教授）が「夢と絆」―北での24年間、そして「今」―と題して講演。蓮池さんは「人生で命以外の全てを奪われた。その中でも今も悔しくてたまらないのは、夢や家族との絆を奪われたこと」と自身の体験を通して拉致の悲惨さを語り、拉致問題の早期解決を訴えました。

標語コンクール表彰も

市は、これからの時代を担う子どもたちが人権の意味や大切さを考える機会とすることなどを目的に、平成27年度みんなで創る人権のまち綾部



自身の拉致被害について語る蓮池さん

人権標語コンクールを開催。小学校1617点（低学年782点、高学年835点）、中学校682点の応募の中から計24点を入賞作品に選び、同フェスタで表彰式を行いました。入賞者は次の皆さんです。（敬称略）

小学生低学年の部

【最優秀賞】黒満貫太郎（綾部小1年）
【優秀賞】岸本幸樹（上林小

1年）▽安達小姫（豊里小2年）

【佳作】白波瀬晴希（東綾小1年）▽四方新大（同）▽片岡琉稀（西八田小2年）▽山本幸歩（豊里小3年）▽大泉遙汰（吉美小3年）

小学生高学年の部

【最優秀賞】大島琉維（中筋小6年）

【優秀賞】能勢友奏（西八田小5年）▽大槻悠斗（中筋小6年）

【佳作】奥澤せつ平（綾部小4年）▽白波瀬愛華（同）▽本田ひなた（物部小5年）▽吉田このか（中筋小6年）▽古和田達基（上林小6年）

中学生の部

【最優秀賞】大槻希実（八田



表彰を受ける入賞者ら

事故や犯罪のない

安全・安心のまちをつくらう

交通事故に気を付けて！

今年も12月11～31日に「年末の交通事故防止府民運動」が府内で実施されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、事故を防止しましょう。

師走の慌たしさが事故のもと

年間で、最も交通事故が多い12月。年末は帰省やレジャーで運転の機会も増え、慌ただしさや長期休暇での気の緩みなどから事故が起きやすくなります。また、冬は忘年会や新年会などでお酒の席に出席することも多くなる季節。飲酒運転は絶対にやめ、「飲

ゆずりあい
心もあったか
京の暮れ

年末の交通事故防止 府民運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全な利用の推進
- 夜間の歩行中の交通事故防止（反射材用品等の着用促進）
- 飲酒運転の根絶

安全・安心のまちづくり大会開催

市安全・安心のまちづくり推進協議会（山崎善也会長・綾部市長）と社会を明るくする運動綾部地区推進委員会（山崎善也委員長・綾部市長）は11月24日、犯罪や交通事故のない、市民が安全で安心して生活できる地域社会の実現を目指すことなどを目的に、第11回安全・安心のまちづくり綾部市民大会を開催しました。

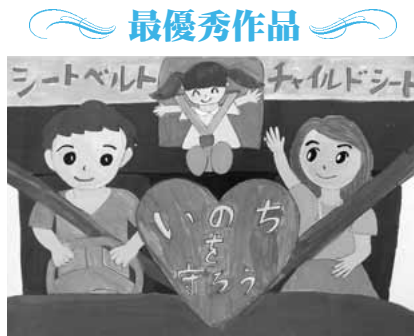
ポスターコンクール表彰式

大会開会前には、市内小学校高学年を対象に行った「第2回交通安全啓発ポスターコンクール」の表彰式を開催。25点の応募作品の中から、8点の入賞作品が選ばれました。受賞者は次の皆さんです。（敬称略）

【最優秀賞】尾松紗奈（豊里小4年）

【優秀賞】（綾部交通安全協会長賞）山崎萌瑛（豊里小4年）

【優秀賞】竹原美優（物部小6年）



尾松紗奈さん



自身の経験やユーモアを交えて講演する幸島さん

～最優秀作品～

やらないよじぶんがされたらいやなこと
さりげない ことばひとつが おもいやり
大丈夫？ 君の言葉が 助け船
小学生低学年の部 黒満貫太郎
小学生高学年の部 大島琉維
中学生の部 大槻希実

【優秀賞】高田康大（綾部中3年）

【佳作】能勢英（綾部中1年）▽瀬上亜衣香（同）▽麴嶋彩夏（同）▽四方瑞月（綾部中3年）▽村上はな（河北中3年）

【佳作】荒賀健太（豊里小4年）▽川端悠斗（同）▽高橋きいろ（同）▽村上優（同）▽森碧依（東綾小6年）
大会では、子育てアドバイザーの幸島美智子さんが「子どもをいじめや犯罪の被害者・加害者にしないために」家庭・地域で考える」と題して講演しました。警視庁での勤務や子育ての経験から、現在の子どもたちを取り巻くいじめ、インターネットと携帯電話のマナーとリスク、虐待などについて説明。「愛された記憶を持つ子は絶対に非行に走らない」など、親の子どもへの関わり方について述べました。

子どもとの関わり方を講演



年々始の予定はお決まりですか？市内で行われる年々始のイベントをご紹介します。ぜひお出かけください。

お正月のミニ飾り

12月26日(土)・27日(日) 10:00～16:00 天文館パオ(里町)
わらや竹、笹などを使ってしめ縄飾りやミニ門松を作りましょう。

あやべでべったん 年末餅つき大会 & FMいかる特番

12月27日(日) 10:30～14:00
あやべグンゼスクエア広場(青野町)

水源の里・古屋のおばあちゃんたちと一緒にとち餅をつき、ぜんざいを作ります。また、特産館内特設スタジオで、9:00から17:00まで「FMいかる紅白歌合戦」を開催。オールジャンルから選りすぐりの楽曲50曲を男女対抗で紹介し。

綾部市消防出初式

1月10日(日) 9:30～11:30
市民センター(並松町)、西町アイタウン(西町)



消防職・団員の士気、市民の防火・防災に対する意識をより一層高めるため、式典の後、儀式放水や分列行進、消防車両によるパレードを行います。

第65回綾部市成人式

1月10日(日) 13:00～14:30
中丹文化会館(里町)



平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人が対象です。人生に一度の成人式。ご家族の皆さんもご来場ください。

あやべ温泉・ゆず湯

12月22日(火)・23日(水・祝) あやべ温泉(睦寄町)
無病息災を願い、ゆっくりゆず湯につかりましょう。23日午後からは、クリスマスイベントや餅つきも行われます。

元旦寺山山頂国旗掲揚式

1月1日(金・祝) 7:00～ 藤山(寺山)



国旗、市旗、世界連邦旗を掲揚したあと、国歌斉唱、綾部市市民憲章の唱和、「平和の鐘」打ち初めなどが行われます。

あやべ初えびす大祭

1月9日(土)～10日(日) 綾部恵比須神社(並松町)

9日12:00～21:00宵えびす
10日9:00～16:00
※13:30～宝船巡航

10日は、七福神が乗り込んだ宝船「えびす丸」が市街地を巡航。本えびすでは、吉兆笹や熊手などの縁起物が販売されます。



気象情報に注意

平成23年と24年の冬、市内では奥上林地区などを中心に大雪になり、例年の約2倍の積雪量を記録しました。気象庁が出す予報に注意し、雪かき道具はいつでも使えるよう準備をしましょう。

除雪作業は慎重に

除雪中の事故が増えていきます。除雪作業は必ず2人以上で行うようにしてください。また、屋根の雪下ろしは大変危険ですので、必ずヘルメットと命綱を着用し、屋根の下に人がいないことを確認してから行いましょう。除雪機を使用する場合、雪を飛ばす方向に人や車がないことを確認し、雪詰まりを起こした場合

大雪への備えを 業者の紹介や 費用の補助で支援

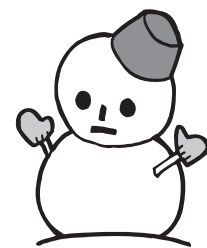


平成23年の大雪では老富で約2メートルの積雪

は必ずエンジンを停止させ、棒などの道具を使って雪を取り除いてください。

高齢者などの除雪費用に補助

市は高齢化や人手不足などから、除雪作業が難しい人を対象に、住宅などの屋根の雪下ろしや住宅から公道までの雪かきに協力いただける事業者のリストを作成。各自治会連合会と自治会長も共有していますので、困ったときはご



連絡ください。作業に関する内容や料金は発注者と事業者とが相談して決定します。また、積雪量が50センチを越えた場合は、市内在住の住民税非課税世帯で、同一の自治会連合会内に子が居住していない高齢者世帯や障害者世帯、母子世帯などを対象に、1回当たりの除雪費用の半額(上限2万円)を補助します。回数制限はありませんが、1世帯の補助金額の上限は4万円です。申請は市役所や上林いきいきセンターなどで配布する申請書に必要事項を記入し、民生児童委員の証明を受け、除雪費の領収書の写しを添えて高齢者介護課に提出してください。

問い合わせ

業者リストについて
総務課(42)4222
補助制度について
高齢者介護課(42)4259

善聞 語録

70



師走に想う

師走に入った。まだ一年を振り返る気分にもならないが、暦は否応なく巡る。

至る街並みを拠点に交流人口の増加に取り組んだ。そのグンゼが来年、創立120周年を迎える。創業の地・綾部を舞台にした記念事業が予定されており、駅北の再開発やグンゼスクエアにおける波多野鶴吉翁ゆかりの「道光庵」の建設が着手され、また同翁夫妻をモデルにしたNHK朝の連続テレビ小説の誘致活動も始まった。

今年、綾部市は市制施行65周年の節目を迎えたが、数ある出来事の中で特筆すべきは、半世紀を超える歳月を経て全線開通した京都縦貫自動車道。昨年の舞鶴若狭自動車道の完成と併せ、本市が高速道路で全国と結ばれる記念すべき年となった。名実ともに京阪神が一時時間圏内となり、さらなる企業立地や物流拠点の整備が期待できる。また関連事業「海の京都」の一年でもあった。京都北部5市2町で観光圏を形成し、本市もグンゼスクエアから大本に

郡は製糸が創業(明29)した明治中頃には、大本が開教(明25)し、また綾部高校の前身の高等養蚕伝習所も開校(明26)した。いわば同時期に相次いで本市の産業や教育、及び精神的な礎が築かれたのである。それから60年の月日を経て綾部市が誕生(昭25)し、さらに本年、市制65周年を迎えた。60年周期で顧みると現在の綾部は後の歴史に如何に刻まれるのであろうか。その評価は後世に委ねつつ、「地方創生」に沸いた一年が往こうとしている。

山崎善也(綾部市長)



チームの思いをタスキにかけて

市や市小学校体育連盟などは11月29日、上杉町の総合運動公園を発着点に綾部市制施行65周年記念・第31回綾部市民駅伝競走大会、第25回綾部市小学生駅伝競走大会を開催しました。今年は152チーム、745人が参加。沿道には多くの人が詰め掛けて声援を送る中、選手らはそれに応えるように力強い走りでタスキをつなぎました。



英語大好き！英語サミット今年も開催

里町の中央公民館で11月27日、市内6中学校の生徒代表が集まり「綾部市中学生英語サミット2015」を開催しました。生徒の英語に対する関心や意欲を高めるため、市学校教育研究会英語部（出野健資顧問・豊里中学校長）が主催し、今回で2年目。生徒たちは英語で自分の学校を紹介したほか、山崎善也市長と「海外に何回行ったことがありますか？」などの質疑応答をしました。

自家製シイタケを栽培してみよう！



市志里山再生の会（阪田薫代表）は12月5日、水源の里・市志の交流拠点「癒しの森」で原木シイタケの菌打ち体験を初開催。市内外から16人が参加し、里山の自然を楽しみながら作業を行いました。終了後には栽培方法を教わり、自分たちで作ったほだ木を持ち帰りました。参加者は「チェーンソーやドリルを初めて使ってドキドキした」「収穫が楽しみ」などと感想を語りました。

過去最多23団体550人の歌声響く



市合唱連盟は12月6日、里町の府中丹文化会館で綾部市制施行65周年記念・第36回綾部市民合唱祭を開催。これまでで最多となる23団体、約550人が出演しました。合唱愛好者の有志で結成する「合唱団あやべ」も過去最多の161人が参加。その圧巻の歌声は会場に響き渡り、来場者も一体となって「ふるさとあやべ」など3曲を歌いました。

まゆピー像完成！

市は、まゆピーを通じたさらなるPRのため「まゆピー像」を制作。約2か月の制作期間を経て、12月12日に青野町のグンゼスクエア広場で開催した除幕式で、市民らに初めてお披露目しました。像は今後もあやべグンゼスクエアに常時設置。記念撮影スポットやイベントでの活用など、同所の一層のにぎわいが期待されます。

まゆピーの1日

～ゆるキャラ®グランプリ2015～



市のマスコットキャラクターとして、長年市民らに親しまれているまゆピー。市はキャラクターによる情報発信のため、まゆピーグッズの制作やイベント出演などで広報活動を展開しています。



見かけたら一緒に写真を撮ってね！

高さ：約1.5m
素材：FRP(繊維強化プラスチック)

まゆピー 市のPRに大奮闘！

ゆるキャラの祭典で市をPR

国内外のゆるキャラの中から人気ナンバーワンが選ばれた「ゆるキャラ®グランプリ2015」(同実行委員会主催)の決選投票が11月21～23日、静岡県浜松市で開催され、まゆピーも参加しました。エントリーは過去最多1727体。会場には約300体のゆるキャラが出演し、それぞれの地域をPRしました。まゆピーもステージ発表やパレードで来場者とふれあひながら、綾部市の魅力を紹介しました。

応援ありがとう！

👑ご当地キャラクター 508位 👑総合 764位 (2,265ポイント)

※エントリー数1727体(うち、ご当地キャラクター1092体)皆様の応援のおかげで、ゆるキャラ®グランプリ2015において昨年を上回る結果を残すことができました。今後も引き続き、市内外のイベントで市をPRしていきます。

臨時福祉給付金について

消費税率の引き上げによる低所得者への負担の影響に配慮し、臨時福祉給付金を支給します。
対象／平成27年度分市民税（均等割）が課税されていない人。自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護を受けている人は対象外。**給付額**／給付対象者1人につき6千円。今回加算措置はありません。**申請**／平成28年1月29日までに、民生児童課か八津合町の上林いきいきセンターで申請してください。時間は平日の午前8時30分から午後5時15分までです。申請期間終了後は受付できません。木曜日の窓口延長での受付は行いません。臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺が全国で発生しています。十分にご注意ください。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 2639、
(42) 4250

建設工事等指名登録申し込み

市が平成28年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札に参加を希望する業者は、監理課へ申請書

を提出してください。

市内業者／平成28年度分の申請期間は、平成28年2月1日（月）から15日（月）までです。
市外業者／平成28・29年度分の申請期間は、平成28年1月8日（金）から29日（金）までです。

☎ 監理課 ☎ (42) 4276

消防出初式にご来場ください

市は「平成28年綾部市消防出初式」を開催します。

日時／平成28年1月10日（日）午前9時30分から11時30分まで。
場所／式典Ⅱ市民センター（並松町）。儀式放水Ⅱ由良川左岸堤防・東綾公園（川糸町）。分列行進・車両パレードⅡ西町アイトウン1・2番街（西町一、二丁目）。
 ☎ 消防本部管理課
 ☎ (42) 0119

綾部市立診療所

各市立診療所の診療日は次のとおりです。ご利用ください。
上林歯科診療所Ⅱ診療日／毎週月・金曜日。**診療時間**／午前9時から正午まで、午後1時30分から4時30分まで。**場所**／八津

合町神谷2番地の2。☎ 電話番号／(54) 0386。

志賀郷診療所Ⅱ診療日／毎週火・木曜日。**診療時間**／午後1時から4時まで。**場所**／志賀郷町北町19番地の2。☎ 電話番号／(49) 0210。

中上林診療所Ⅱ診療日／毎週月・金曜日。**診療時間**／午後1時から4時まで。**場所**／八津合町神谷2番地の2。☎ 電話番号／(54) 0018。

奥上林診療所Ⅱ診療日／毎週木曜日。**診療時間**／午後1時から4時まで。**場所**／故屋岡町三反田15番地。☎ 電話番号／(55) 0005。

各診療所休診日／年末年始は各診療所休診となります。詳しくは、お知らせ版「あやちゃん健康だより」をご覧ください。

☎ 保健推進課 ☎ (42) 0111

ノロウィルスにご用心！
食中毒の予防

近年被害が増加傾向にあるノロウィルスは、主に2枚貝に蓄積されます。人から人への感染力が強く、主な症状は下痢やおう吐、発熱などです。一般的には数日で症状は軽く

年末年始の歯科診療当番

年末年始の特定歯科診療当番は次のとおり。いずれも診療時間は午前9時から午後5時までです。

12月31日（木）Ⅱ当番医院／山口歯科医院。**場所**／下八田町。☎ 電話番号／(43) 0088。
 平成28年1月2日（土）Ⅱ当番医院／かずあき歯科医院。**場所**／青野町。☎ 電話番号／(42) 8283。

1月3日（日）Ⅱ当番医院／小佐々歯科診療所。**場所**／田町。☎ 電話番号／(42) 5858。

☎ 保健推進課 ☎ (42) 0111

がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは、がんに関わるさまざまな相

談を受ける窓口として、府中丹東保健所で出張個別相談会を行います。

日時／平成28年1月21日、2月18日、3月17日（木）いずれも午後1時から3時30分まで。**場所**／府中丹東保健所（舞鶴市）。
相談員／保健師か看護師。**相談料**／無料。**申込み**／事前にがん総合相談支援センターへ。

なお、同センターでは、月曜日から金曜日までの午前9時から正午までと午後1時から4時まで、電話または対面相談も行っていきます（祝日・年末年始を除く）。ご利用ください。

☎ 府がん総合相談支援センター
 ☎ 0120（078）394

漏水調査を実施します

市は、上水道管からの漏水を発見し修繕するため、漏水調査を実施しています。市が発行する身分証明書を携行した調査業者が、各戸の量水器までの敷地内調査や、交通量の減る夜間の道路下調査などを行います。ご理解とご協力をお願いします。

期間／3月下旬まで。**内容**／路面・戸別音聴調査。**範囲**／中筋・綾部・豊里地区全域。**調査業者**

林退共制度をご確認ください

勤労者退職金共済機構では「林業退職金共済制度（林退共）」の退職金を受け取っていない人の退職金を探しています。過去に林業の仕事をしていた人は、林退共に参加していたかどうかも含めてお調べしますのでご連絡ください。

り災した共済契約者と被共済者に対し、共済手帳の紛失や退職金の請求など各種手続きの必要がある場合は、できる限りの範囲で速やかに対応します。最寄りの支部か本部へお問い合わせ、ご相談ください。

☎ 林業退職金共済事業本部
 ☎ 03（6731）2887

募集

綾部市職員

市は、平成28年度の新規採用職員を募集します。
職種／技術職員（土木）3名。

「広報あやべ」の広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。

本紙は毎月1回、17150部発行。市内の全世帯に配布しているほか、企業や市外の特別市民など多くの人に読まれています。

募集／1枠縦4・5センチ、横6センチ。12枠程度。**仕様**／原則2色刷り。**期間・費用**／平成28年4月号から。6か月契約（価格3万円）と1年契約（価格6万円）。費用はデザイン料も含まれます。**申込み**／市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、平成28年2月29日（月）までに秘書広報課へ。

☎ 秘書広報課 ☎ (42) 4205

市ホームページの広告

市は、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集しま

スタッフ募集
 介護スタッフ
 看護スタッフ
 フェイスブック開設!!
 日々の活動の様子をご覧ください
<https://www.facebook.com/asjn.jp>

社会福祉法人 松寿苑
 ☎ 0773-43-1123

ご加入のおすすめ 国民年金にご加入されているみなさまへ
国民年金基金
 国民年金にプラスアルファする、公的な年金。
 加入できる方 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの人（第1号被保険者）および60歳以上65歳未満で任意加入されている方
 ●お問い合わせ、資料請求は 〒600-8009 京都市下京区四条通 室町東入 面谷餅町20番地 京都産業会館2階
京都府国民年金基金 ☎ 0120-65-4192
 ホームページ <http://www.kyoto-kikin.or.jp/> TEL 075-212-8415

広告募集
 本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。
 1枠縦4.5センチ、横6センチ2色刷り
 詳しくはお問い合わせください。
 〈問い合わせ〉秘書広報課 電話 (42) 4205

定休日が第4月曜日
 のみとなりました
 ご来館お待ちしております
あやべ温泉
 京都府綾部市睦寄町在ノ向10
 TEL 0773-55-0262
 毎月第4月曜日休館（祝日の場合は翌日）

なが——い、おつきあい。
 京都銀行はさまざまなシーンで
 皆様を応援します！
京都銀行
 綾部支店 TEL.0773(42)8711

ニチイケアセンター綾部
 （訪問介護・通所介護・居宅介護支援）
介護スタッフ募集中!!
 ☎ 0773-40-1405
 綾部市青野町館ノ後47番地
 ☆ニチイケアセンターゆらの里（グループホーム）綾部市内開設中
 やさしさを、私たちの微笑みにたい。

調停相談
日 1月20日(水)
時 9時30分～正午
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課☎(42)4248

交通事故相談
日 1月13、27日(水)
時 9時～11時30分、13時～16時
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
申 市民協働課☎(42)4248

公証相談
日 1月12日(火)
時 13時30分～15時
場 市役所市民相談室
申 市民協働課☎(42)4248

耳のこと相談
日 1月12日(火)
時 13時～15時30分
場 ふれあいセンター(大島町)
※送迎あり
申 社会福祉協議会
☎(43)2881

時 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター、
物部会館(物部町)、上林い
きいきセンター(八津台町)
※物部、上林会場は申し込み必要
申 人権推進課☎(42)4249

生活相談
日 1月26日(火)
時 10時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員5人
申 商工労政課☎(42)4265

就職相談
日 1月26日(火)
時 10時～16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員5人
申 商工労政課☎(42)4265

健康相談・栄養相談
日 1月25日(月)
時 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 保健推進課☎(42)0111

法律相談
日 1月21日(木)
時 13時～17時
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは1月14日(木)
8時30分～先着10人
申 市民協働課☎(42)4248

行政相談
日 1月20日(水) 時 13時～16時
場 市役所まちづくりセンター
申 市民協働課☎(42)4248

あいセンター
日 1月10日、2月7日(日)
時 9時～18時
場 西町一丁目☎(42)1801

無料開放
総合運動公園第2体育館
日 1月10日、2月7日(日)
時 9時～17時
場 上杉町☎(44)0990

多重債務相談(司法書士会)
日 2月2日(火)
時 13時～16時
場 市役所
※申し込みは1月26日(火)～
29日(金)
申 商工労政課☎(42)4263

税務相談(税理士会)
日 1月27日(水)
時 13時～16時
場 市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
申 税務課☎(42)4235

成年後見相談
日 1月27日(水)
時 13時～15時30分
場 福祉ホール(川糸町)
申 社会福祉協議会
☎(43)2881

ご寄付 ありがとうございます
11月受付分(敬称略)
《地域振興基金に》
鈴木建設(岡町) 30万円
J A京都にのくに(宮代町) 4万3400円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《図書館に》
国際ソロプチミスト福知山(福知山市) 児童書14冊
《ふるさと納税》
19件 63万1千円

市役所の窓口延長
日 1月7、14、21、28日
2月4、18、25日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保関係の届出、各種
証明書の発行、市税などの納
入(納付書必要)
申 市民・国保課
☎(42)4245、
(42)4246
会計課☎(42)4288

市民センター競技場
日 1月17日(日)
時 8時30分～17時
場 並松町☎(42)1320

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ！
地域元気宣言の
京都北都信用金庫
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

正規職員募集中
●看護職員(夜勤なし・日勤帯のみ・栗の本寮担当)
●ホームヘルパー ●調理員
●生活支援員 ●介護職員
募集人数 若干名
いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

病は氣から!!
自律神経のバランスがくずれると、
いろんな病気が発生します！
漢方薬は、氣を治します!!
創業明治42年
赤尾漢方薬局
お気軽に
ご相談下さい！
綾部市本町2丁目3
☎0773-42-0429
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

小椋佳
歌紡ぎ「関の会」
3月12日(土)
17:00開演
(前売り)全席指定 5,000円
京都府中丹文化会館
☎0773-42-7705

えび・かに合戦
1/10より開催!!
大人 5,980円(税込)
中学生以上
小学生 2,500円(税込)
未就学児無料
フリードリンクプラン
先付け四種
その他、特典ございます。
※2名以上からの予約となります。
※前日までにご予約下さい。
※当日のご欠席分の人数変更は
承れませんのでご了承ください。
京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。
＜スタッフ募集＞
□ケアマネジャー
※多くて
楽しい職場です
ミストラル介護センター
☎0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検索

間 楞嚴寺☎(47)0043
愛宕山火まつり
日 1月24日(日) 時 10時～
場 坂本神社(田野町)
間 観光協会☎(42)9550

初天神
日 1月25日(月) 時 11時～
場 綾部天満宮(天神町)
間 観光協会☎(42)9550

不動明王大祭
日 1月28日(木) 時 10時～
場 正暦寺(寺町)
間 正暦寺☎(42)0980

相談
育児相談
日 1月5日(火)
時 10時～11時受付
場 保健福祉センター(青野町)
間 保健推進課☎(42)0111

女性相談
日 1月6日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町一丁目)
申 あいセンター☎(42)1801

人権相談
日 1月8日(金)

申 間 里山ねっと・あやべ
☎(47)0040

催しなど
大本七草粥
日 1月9日(土)
時 10時30分～15時
場 大本本部(本宮町)
間 大本本部☎(42)0187

あやべ初えびす大祭
日 1月9日(土) 時 宵えびす
時 12時～
日 1月10日(日)
時 9時～16時
場 綾部恵比須神社(並松町)
※10日、13時30分から宝船巡航
間 観光協会☎(42)9550

喫茶シボラ
日 1月18日(月)
時 13時～15時30分
場 農業振興センター(多田町)
※参加費1000円。あやべ作業
所などの製品販売あり
間 あやべボランティア総合センター
☎(40)1388、
ファクス(40)1389

初弘法
日 1月21日(木) 時 10時～
場 楞嚴寺(館町)

日 日程 時 時間 場 場所
申 申込み必要 間 問い合わせ先

元氣はつらつ教室(健康講座)
日 1月18日(月)
時 13時30分～15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。持
ち物は健康手帳。内容は「健
やか音楽療法」みんなで歌っ
て元気！」
申 間 保健推進課☎(42)0111

ぶくぶくひろば
日 1月19日(火)
時 9時45分～10時受付
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、6か月までの乳児とそ
の母親対象。調理実習あり。
材料費500円。定員は妊産
婦各10人。持ち物は母子手帳、
エプロン、三角巾、手ふき
申 間 保健推進課☎(42)0111

糖尿病教室
日 1月18日(月) 時 試食会
時 12時30分～14時30分
日 1月25日(月)
時 13時～15時
場 市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
申 間 市立病院☎(43)0123

**くるくるうどん大作戦
(うどん打ち体験)**
日 1月24日(日)
時 10時～正午
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1000円(中学生以
下700円、3歳以下で保護者
と一緒に体験する場合は無料)



より快適な暮らしを推進

綾部市環境市民会議（中村孝行会長）は、市の豊かな自然環境の保全と、より快適な生活環境を次世代へと引き継ぐことを目的に平成12年に設立。発足16年目を迎えた現在は、個人会員80人と15団体が参加しています。役員会と4



部会（生活部会・花と緑の部会・産業部会・啓発部会、1プロジェクト（廃食油回収運営委員会）で構成されており、会員の意欲的なボランティア意識や地道な日常の活動により支えられています。



市内の名所や四季折々のイベントを紹介した「花と緑のカレンダー」を制作。4月の由良川花壇展ではメーン花壇の植栽を行っています。また、夏には京都府地球温暖化防止活動推進員と協力して市内の小学校や公民館に緑のカーテンを設置するなど花と緑あふれるまちづくりに努めています。



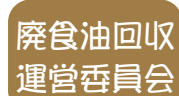
毎年6月の環境月間にごみ減量キャンペーンとして、懸垂幕や看板を設置し啓発を行うほか、9月には市内全域で一斉にポイ捨てごみの回収などを行う環境美化クリーン大作戦を実施するなど、ごみの減量に関する活動を広く市民に周知しています。



環境に関心を持ってもらうきっかけづくりとして、口上林川まつりやコスモスまつりなどでソーラークッカーや太陽光発電パネル、人力自転車型発電機、水力発電機などの実演や展示を行っています。



機関誌「エコねっとあやべ」の発行や環境講演会の開催、環境子ども作品コンクールの実施など市民に対して啓発活動をするほか、フェイスブックを活用した情報発信も行っています。会員向けの講習会なども開催しており、会員のスキルアップも図っています。



資源の再利用と水質などの環境保全に関わる廃食油の回収事業を平成17年から実施。回収用ポリタンクなどを市内148か所に設置して、毎年約6000ℓを回収しています。

2016花と緑のカレンダー「あやべ四季彩」販売中！



A3サイズ 2か月こよみ
価格：1部300円(税込)

綾部のオリジナルカレンダーで市内の花と緑の名所やイベントなどを紹介しています。

販売場所

綾部観光案内所（駅前通り）
あやべ特産館（青野町）
上林いきいきセンター（八津合町）

これからますます多岐にわたる活動を継続していくため、同会議は新たな会員を幅広く募集しています。年齢・性別などは不問どなたでも気軽に入会いただけます。入会には電話でも受け付けていますので、興味のある方は、同会議事務局（環境保全課）☎（42）1489へお問い合わせください。

より多くの皆さんと共に



男性クッキング 特別講座

きのこたっぷり♪ 鍋一つで昼ごはん
～あんかけ豆腐～

日時 1月24日(日) 午前11時～午後2時(予定)
場所 保健福祉センター2階(青野町)
持ち物 エプロン、三角巾(頭にかぶる手ぬぐいなど)
対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)
費用 600円程度(材料費)
申込み 1月21日(木)午後5時
までにあいセンターへ
※定員10人

自分の分は自分で調理し、
食べ、片づける
までの過程をマ
スターします!

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

介護者家族教室
～高齢者を介護されているご家族
これから備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか?いろいろな
情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩み
を持つ者同士で話したりしてみませんか?

開催日時	内容 開催場所 など
平成28年 1月21日(木) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ: 認知症について ～「絆」ご利用者に 寄り添って初めて分かったこと 講師: NPO 法人どんぐりの家デイサービス 「絆」所長 白波瀬 正樹さん 会場: どんぐりの家 おこしやす(里町) <申し込み・問い合わせ> 中部地域包括支援センター 電話(43)2888 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
2月10日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ: 認知症とともに家族ができること 講師: 社会福祉法人松寿苑グループ ねーだのやま 管理者 大島 佐映子さん 会場: 保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人の
ために法律相談を実施します。気軽にご相談くだ
さい。

日時 1月7、14、28日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
費用 40分5,400円
予約 ※収入等が一定額以下の人は無料
相談日の前日までに電話で丹後法律
相談センターへ。予定件数に達した
場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受け付け時間は平日の午前9時～午後5時

司法書士無料法律相談(2月6日)

京都司法書士会は2月の「相続登記はお
済ですか月間」にちなんで、司法書士によ
る登記の無料相談を実施します。
秘密は固く守られますので、お気軽にご
相談ください。

日程 2月6日(土)
時間 午後1時～4時
場所 市民ホール(宮代町)
※事前の申し込みは不要です。

<問い合わせ>
京都司法書士会事務局 電話075(241)2666
市民協働課 電話(42)4248

平成27年度第4次募集期自衛官募集案内

- 募集種目 自衛官候補生(男子)(平成28年3、4月に入隊する隊員)
- 受付期間 (1) 12月1日(火)から1月13日(水)まで 必着
(2) 12月14日(月)から1月27日(水)まで 必着
(3) 2月8日(月)から2月24日(水)まで 必着
- 応募資格 採用予定月の1日現在において18歳以上27歳未満の日本国籍を有する者でかつ、自衛隊法
(昭和29年法律第165号)第38条に定める欠格条項に該当しない者
- 受付場所 福知山地域事務所ほか 詳しくはお問い合わせ下さい
- 試験種目 筆記試験(国語、数学、社会及び作文)、口述試験、適性検査及び身体検査
- 試験期日及び試験会場【試験期日】 【試験会場】
(1) 平成28年1月16日(土) 海上自衛隊 舞鶴地方総監部
(2) 平成28年1月30日(土) 陸上自衛隊 宇治駐屯地
(3) 平成28年2月27日(土) 海上自衛隊 舞鶴地方総監部

<問い合わせ> 自衛隊福知山地域事務所 電話0773(23)0416

マイナンバー通知カードの受け取りについて（お願い）

マイナンバー制度の施行に伴い「通知カード」を送付しましたが、郵便物の転送依頼をされている場合や不在で郵便局での留め置き期間を過ぎている場合は市役所へ返戻されています。

まだ受け取っていない人は、市役所の市民・国保課窓口で受け取るか、再送の申し込み（簡易書留、転送不可、住民票の住所に限る）をしていただきますようお願いいたします。

●再送を希望する場合

電話(42-2900直通)で申し込みをしてください。後日再送付します。

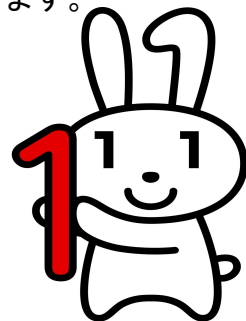
●窓口で受け取る場合

本人確認書類(免許証、保険証など)をご持参ください。

代理人が受け取る場合は、委任状と委任者の本人確認書類（複数提示原本に限る）が必要です。

持参する本人確認書類など、詳しくは下記までお問い合わせください。

<問い合わせ> 市民・国保課戸籍住民担当 電話(42)4245



マイナンバー

国民年金保険料後納制度について

過去5年以内の国民年金保険料に未納などがある方は、申し込みにより平成30年9月までの間、国民年金保険料を納めることができます。

◆後納制度を利用するメリット…

- ◎年金の受給資格が得られる可能性があります！
- ◎将来受け取る年金額が増額します！

【注意事項】

- ・一部免除の未納期間も納付できます
- ・最も古い分から納付いただきます
- ・納付の際に加算額がつきます
- ・申し込み後に審査を行います
- ・過去2年以内の未納分は申し込み不要です
- ・60歳以上で老齢基礎年金を受給している人は利用できません

<問い合わせ>

国民年金保険料専用ダイヤル 0570-011-050
舞鶴年金事務所 0773(78)1165

～特定健診を受診された皆様へ～

特定健診を受けた後の健康管理に…

“健康情報サイトQUPiO(クピオ)”

をぜひご活用ください！

綾部市国民健康保険では、特定健診を受診した人を対象に、ご自身の健診結果やさまざまな健康情報をインターネットで提供する“健康情報サイトQUPiO(クピオ)”を運用しています。

このクピオでは、健診結果のグラフ化や健康リスクの表示のほか、健康コラム、健康レシピ、運動メニュー表示、体重や歩数などの運動記録・グラフ化などのサービスを、無料で利用できます。（別途通信料がかかります。）

利用を希望する人は、事前に申し込みが必要ですので、下記担当までお問い合わせください。

<問い合わせ>

市民・国保課国保年金担当 電話(42)4246

綾部市制施行65周年記念

平成28年第65回 綾部市成人式のお知らせ

日時 平成28年1月10日(日)

午後1時開式 正午から受け付け開始

会場 中丹文化会館（里町）

対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人

内容 オープニング太鼓・市長式辞・来賓祝辞
二十歳のメッセージ（新成人代表）

2分の1成人（綾部小学校4年生児童）からのメッセージ

「音楽家・屋敷豪太」ミニコンサート

個人あてに通知はしません。また、事前申し込みも不要です。ご家族、市民の皆様も多数ご来場いただき、新成人の門出をお祝いいただきますようご案内します。

<問い合わせ> 社会教育課 電話(42)4328

総合運動公園体育館（上杉町）改修工事に伴う利用休止のお知らせ

いつも綾部市総合運動公園をご利用いただきありがとうございます。

第1体育館では床の老朽化のため、改修工事を予定しています。

つきましては、工事に伴う下記期間中、体育館の利用を休止します。期間中は利用者の皆様には何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、第2体育館とその他施設は通常通りご利用いただけます。

<利用休止期間>

平成28年2月1日(月)～3月3日(木)

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

あやバスは年末年始も通常通り運行。年末のお買い物、初詣などの年始のお出掛けにご利用ください。
～乗って育てる がんばれあやバス～

市税の証明書の申請について

平成28年4月1日から、課税証明書など市税の証明書を申請するときの押印を廃止し、本人確認（代理人を含む）を行います。

つきましては、申請にお越しの際は、運転免許証や個人番号カードなど写真付きで本人が確認できる証明書などを持参し、窓口で提示してください。

- 開始時期 平成28年4月1日
- 持参するもの
免許証、パスポート、個人番号カードなど
- 写真付きの証明書をお持ちでない方
健康保険証、介護保険証、年金手帳など2点

<問い合わせ>

税務課 電話 (42)4231 (管理担当)
(42)4235 (市民税担当)
(42)4244 (固定資産税担当)



あやなす自然に包まれた、

あやべの新しいふるさと。

あやべが丘団地

～好評分議中～

マイホームを実現！！

事業主 綾部市

<問い合わせ>

定住促進課 電話(42)4270

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員・認知症看護認定看護師が専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみでも差し支えありません。相談内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽に相談ください。

相談日 相談員＝1月15日(金)、2月19日(金)
医師＝3月18日(金)

時間 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター（青野町）

定員 各先着2組
※事前申し込みが必要です。



<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター（高齢者介護課内）
電話(42)4262

太陽光発電システム設置補助について

市は、自然エネルギー有効利用の促進を目的に、住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助しています。

●対象者（次のすべての要件を満たす人）

- ・綾部市内に自ら居住または居住しようとする住宅に新たに太陽光発電システムを設置する個人
- ・市税の滞納がない人

●補助金の額

- ・公称最大出力1kwあたり3万円
(kwは小数点第2位未満は切り捨て)
- ・12万円(4kw分)を上限とします
(1,000円未満は切り捨て)



※申請書類など、詳しくは綾部市ホームページをご覧ください

<問い合わせ>

環境保全課管理担当 電話(42)1489

ご利用ください！

「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

○提供内容 ハローワークの求人情報（新規分）、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など

○登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書の郵送を希望する人は下記へお問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

<登録・問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4265
ファクス(42)4406
メール syokorosei@city.ayabe.lg.jp



古紙回収保管庫設置補助について

市は、ごみ減量化に向けて、自治会による古紙回収保管庫の設置を補助しています。

●「古紙」について

新聞、雑誌、段ボール、そのほか再生可能な紙類

●対象

古紙の再資源化実施計画を定めて、保管庫を設置しようとする自治会

●保管庫の条件

- ・自治会が管理を行うもの
- ・住民がいつでも持ち込めるもの
- ・古紙が雨や風に当たらず、長期間使用できるもの

●補助金の額

- ・保管庫の設置にかかった経費の3分の2以内の額で、上限は5万円とします
(1,000円未満は切り捨て)

※申請書類など、詳しくは下記までお問い合わせください

<問い合わせ> 環境保全課管理担当 電話(42)1489



～オール綾部で定住促進を～

空き家登録制度によるこれまでの定住実績は150世帯。地域の将来のため、これから市民や事業者、市などが一体となって定住促進に取り組みましょう！



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>

保健推進課

電話0773(42)0111

FAX0773(42)5488



食中毒・感染性胃腸炎が増える季節です！！



毎年秋から冬にかけて、細菌・ウイルス・寄生虫などの病原体を原因とする嘔吐・下痢症が流行します。特に子どもや高齢者が集団生活を送っている施設では、集団発生することがあり注意が必要です。

症状

主な症状は吐き気と嘔吐、下痢です。体力が低下している人や子ども、高齢者は重症化しやすいので注意しましょう。

下痢症状が治まっても1週間～1か月程度ウイルスの排せつが続き、人にうつす可能性があるので注意が必要です。

治療法

症状の持続期間が短いのでその間に脱水状態にならないように十分な水分補給を行いましょう。

下痢止めはウイルスを排出するのを妨げるため、安易に使わず、症状があるときは医療機関を受診しましょう。



食中毒予防

- ①調理の前後には流水と石けんでしっかりと手洗いをしましょう。
- ②加熱する際は食品の中央まで火が通るように、中心温度85～90℃で90秒以上加熱しましょう。
- ③魚介類などを扱った調理器具と、生のまま食べる野菜などとは、調理器具を分けるか十分に洗浄しましょう。

二次感染予防

- ①帰宅時・食事前・トイレの後はもちろんのこと、赤ちゃんや高齢者のオムツを扱った際も十分に石けんで手を洗いましょう。
- ②嘔吐した物やふん便で汚れた衣類、床を片付けるときは使い捨て手袋・マスクを使用しましょう。
- ③汚れた床や衣類はきれいに洗い、塩素系漂白剤で消毒しましょう。水洗いした場所なども消毒しておきましょう。

あやちゃん健康ポイント

賞品の交換期間は

1月29日(金)まで！！

- ①健診の受診
- ②教室・イベントの参加
- ③紹介
- ④運動の実施

でポイントがたまり、好きな賞品や抽選に応募できる取り組みを実施中です！



ただ今、続々と交換に来られています

歯科健診やお子さんの健診も対象です



地域の運動会なども対象です



1年を振り返ってみてね



今年はポイントになる取り組みが増えています

職場や病院で受けた健診もポイントになります



ポイントカードは保健福祉センターや各公民館に設置、ホームページからもダウンロードできます。

市立診療所 年末年始休診日のお知らせ

○奥上林診療所

電話(55)0005

休診日：

・12月31日(木)

○中上林診療所

電話(54)0018

休診日：

・1月1日(金)

・1月4日(月)

○志賀郷診療所

電話(49)0210

休診日：

・12月29日(火)

・12月31日(木)

○上林歯科診療所

電話(54)0386

休診日：

・1月1日(金)