

ねっと

1

平成28(2016)年

今月の
表紙

手作りの飾りで新年を祝う

お正月を前に、松や竹、わらなどを使った
ミ三门松としめ縄作りを開催。参加した親
子連れらは、新たな年への願いを込めて見
事な正月飾りを作り上げました。
12月26日、里町の市天文館で。

主な
内容

平成27年の綾部市政を振り返る 2
新たな水道料金体系へ 4
確定申告はお早めに 5
放課後学級サービス拡充 6
市まちづくり条例に意見募集 6

綾部市制施行65周年



綾部市公式ホームページ
<http://www.city.ayabe.lg.jp>



綾部市公式Facebookページ
皆様からの「いいね!」をお待ちしています



写真で振り返る

平成27年の綾部市政

昨年、市制施行・世界連邦都市宣言から65周年を迎えた綾部市。京都縦貫自動車道の全線開通などにより、ヒト・モノの動きが活発化した一年となりました。



⑦



【消防通信指令システムを更
新】新たな通信システムを2
月から導入Ⅱ写真①。通報者
の位置情報などの収集が強化
され、現場への到着時間の短
縮や救命率の向上などにつな
がります。

【上林小・中一貫校が開校】
施設一体型の上林小・中一貫
校が4月から開校Ⅱ写真②。
また、すべての中学校のプロッ
ク単位で小中一貫教育を開始
しました。

【イングリッシュキャンプを
初開催】7月、市内の小学校
5、6年生を対象にイングリッ
シュキャンプを初開催Ⅱ写真
⑥。児童らは2日間の日程で
英語を使ったコミュニケーション
の楽しさを感じるとともに、
自信を深めました。

【紫水ヶ丘公園をリニューアル】5月に紫水ヶ丘公園をリ
ニューアルオープンⅡ写真③。
各種遊具や散策コースなどを
整備しました。

【京都縦貫自動車道が全線開
通】京都縦貫自動車道が7月
18日に全線開通Ⅱ写真⑦。舞
鶴若狹自動車道との結節点と
して全国的な高速道路ネット
ワークに組み込まれ、市への
アクセスが向上しました。

【プレミアム商品券を発売】
7月、市内の消費を喚起し、
地域経済の活性化を図ること
を目的に、11月末までを使用
期限とした「綾部創生プレミ
アム商品券」と「わくわく子
育て商品券」を販売しました。

【市立病院第4次整備工事が
完了】市立病院第4次整備工
事が7月に完了。高度化・多
様化するニーズに 대응するため、
病棟の増改築や人間ドック部
門のリニューアル、院内サイ
ンの一新などを行いましたⅡ
写真⑧。

②



③



④



⑤



⑥



⑨



⑩



⑫



⑬

シオンや明治大学・野生の科
学研究所所長の中沢新一さん
による記念講演Ⅱ写真⑬Ⅱな
どが行われました。

その他の行事

【綾部市制施行65周年記念式
典を開催】市制施行記念日の
8月1日に、65周年記念式典
を開催Ⅱ写真⑨。功労者等表
彰や65周年特別表彰、日本総
研主席研究員の藻谷浩介さん
の記念講演会を実施しました。
【物部五差路が完成】府道綾
部大江宮津線、物部梅迫停車
場線等が交差する通称「物部
五差路」Ⅱ写真⑪の改良工
事が10月に完了。通勤通学の
安全・安心に加え、交通の利
便性が向上しました。

2月 組合メルマガ・ライフ
ビジョン開始 3月 人権かが
やきプラン策定▽市少年少女
消防クラブ「消防庁長官賞」
受賞▽綾部井堰土地改良区が
功労表彰「金章」受賞▽都市
計画道路網見直し 4月 あや
バス紫水ヶ丘・清山荘方面へ
路線拡充▽市税などコンビニ
収納開始▽物部放課後学級を
開級▽何北中学校新体育館竣
工▽府北部5市2町で地域連
携都市圏形成推進宣言▽汚水
処理施設「東八田処理場」竣
工 5月 京都産業大学との包
括連携協定締結 7月 NHK
のど自慢開催▽まゆぴーぬい
ぐるみ販売開始▽綾部幼稚園
幻の卒園式 8月 市教育大綱
策定 9月 子育て支援医療制
度を拡充▽水道事業ビジョン
策定▽私市円古墳修復完了
10月 市まち・ひと・しごと
創生総合戦略策定

平成28年4月から 新しい水道料金体系に

市は、人口減少による料金収入の減少や老朽化施設の更新事業費の増大など、将来の事業環境の変化を見据え、水道事業開始以来の料金体系の見直しを実施しました。
上水道・簡易水道審議会からの答申を踏まえた改定案の市議会での議決を受け、平成28年4月から新しい料金体系がスタートします。

用途別から口径別の料金に

本市の水道は、昭和27年の事業開始以来、基本料金は、家事用・営業用・工場用などの用途別料金を採用し、基本水量を超えた水量分は単一の従量料金としてきました。しかし、節水意識の向上や節水器具の普及などにより、基本水量以下の使用者割合が30％程度となり、建物利用の多様化が進む中で、用途認定が困難な状況も発生しています。また、水道料金の指針と

表1 主な料金改定内容

項目	現在の料金体系	改定後の料金体系
基本料金	用途別料金	口径別料金
従量料金(水量)	用途別単一料金	通増料金 (3000m ³ 以下の場合)
基本水量		
量水器使用料		
閉栓料	あり	なし
予納金(上水道)		

なる水道料金算定要領(日本水道協会発行)では、量水器口径に応じた口径別料金体系が推奨されており、近隣市の多くが採用しています。

明確で公平な料金体系へ

このような状況を踏まえ、今回の料金改定では、用途別料金体系から口径別料金体系へ移行。基本水量を廃止し、使用水量の増加に伴い単価が高くなる通増料金を採用しました。これにより、料金体系の明確化と使用者負担の公平性の確保を図ります。なお、量水器使用料、閉栓

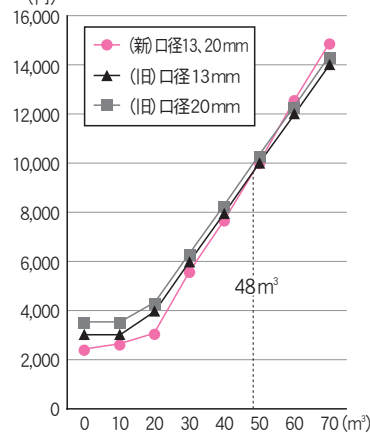
表2 基本料金と従量料金 (税別)

基本料金 (口径13、20ミリ、2か月分)	2300円
使用水量(2か月につき)	単価(1立方メートルにつき)
～20立方メートル以下のもの	50円
20立方メートルを超え 42立方メートル以下のもの	215円
42立方メートルを超え 3000立方メートル以下のもの	245円

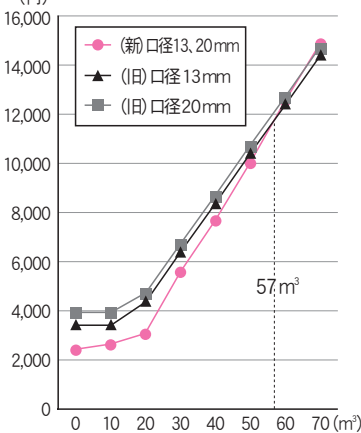
表3 新料金と旧料金(家事用水の場合)の比較 (税別、円)

	新：上・簡易水道	旧：上水道		旧：簡易水道	
使用水量 (m ³)	口径13、20mm	口径13mm	口径20mm	口径13mm	口径20mm
0	2,300	3,120	3,540	3,550	3,970
10	2,800	3,120	3,540	3,550	3,970
20	3,300	3,920	4,340	4,350	4,770
30	5,450	5,920	6,340	6,350	6,770
40	7,600	7,920	8,340	8,350	8,770
50	9,990	9,920	10,340	10,350	10,770
60	12,440	11,920	12,340	12,350	12,770
70	14,890	13,920	14,340	14,350	14,770

■上水道



■簡易水道



料は廃止。水道新規加入時にお預かりしている予納金も廃止し、平成28年度から現在の水道所有者に順次返金します。

簡易水道も同様に改定

簡易水道は、平成29年度に上水道へ統合され、水道事業の一体経営が行われます。このことから、簡易水道料金についても今回の料金改定により基本料金を引き下げて上水道と同じ料金体系・金額とな

上水道48立方メートル以下で減額

新料金は口径13ミリの場合、2か月分の使用水量が、上水道は48立方メートル以下、簡易水道は57立方メートル以下で、旧料金(家事用水の場合)より減額になります。詳しくは、上水道課 ☎42-1815 へ。

準備はお早めに

税の申告は2月16日から

平成28年度(平成27年分所得)の市・府民税、所得税の申告期間は2月16日から3月15日まで(土・日曜日除く)。期間内に申告ができるよう、準備をお願いします。



市・府民税の申告が必要な人

市・府民税の申告をしなければならぬ人は、次のとおりです。平成28年1月1日現在で綾部市に住所があり、①平成27年1月1日から12月31日までに所得のあった人。②公共事業などにおいて用地などの買収があった人で、所得税の申告が必要なかった人。③所得がなくとも▽課税(所得)証明書の発行▽国民健康保険料の算定▽福祉・老人医療の給付▽児童手当等の給付▽公営住宅の入居などの手続きに証明が必要な人です。

申告相談・申告書受付

市は下記の日程で市・府民税の申告相談と申告書を受け付けます。会場が2階のため、会場への歩行が困難な人は、税務課窓口へお越しください。また、申告開始後の数日間や曜日、時間帯によっては、大変混み合う場合があります。状況により長時間お待ちいただくことがありますので、ご

に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下に該当する場合は、所得税の確定申告は不要(所得税の還付を受ける場合を除く)。しかし、扶養控除や生命保険料控除、社会保険料控除などを追加する場合は、市・府民税の申告が必要となる場合があります。

申告が必要な公的年金受給者も

公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金

市・府民税の申告相談・申告書受付

- 日程** 2月16日(火)～3月15日(火)
- 時間** 午前9時～正午、午後1時～4時
※土・日曜日を除く
- 場所** 市役所まちづくりセンター2階
- 問い合わせ先** 税務課 ☎42-4235

初夢

綾部の朝はNHK連ドラ「鶴吉とはな」で始まる。世界連邦が樹立し、紛争の絶えなかった中東にも和平が到来する。北陸新幹線が小浜・舞鶴ルートに決定し、限界集落にも定住者が相次ぎ水源の里条例は廃止。企業進出が相次ぎ税収アップで綾部市は交付税不交付団体・・・目を覚ますと、元旦だった。

現実に戻ると、実現へのハードルの高さに足が竦むが、気が萎えることはない。むしろお屠蘇の勢いも手伝ってか、新春の抱負として闘争心に静かな火が点く。

新年度から始まる総合計

善聞語録



⑦1

画の後期基本計画案が纏まった。都市計画の見直し(線引き廃止)や水道事業ビジョン、公共施設等総合管理計画や雨水対策基本計画もいよいよ動き出す。幸いにも本市に吹く「良い風」は今年も期待できそう。大胆な戦略と細心の戦術の組み合わせが肝要と心得る。機を逃さず幸運の女神の前髪をしっかりと掴む覚悟だ。

小さな努力が報われ、正直者が馬鹿を見ることのないまちづくりに努めたい。各分野のリーダー達が勇気をもって一歩踏み出し、小さな努力を積み重ねることで、それぞれの夢や幸せを実現できる、そんなまちづくりを目指したい。「無力」と「微力」は全く異なる。明日の大河の一滴になることを念じ、「オール綾部」で「今日の夢」を「明日の現実」にしていこうではありませんか。本年もよろしくお願ひいたします。

山崎善也(綾部市長)

特産館で年末餅つきとFM公開生放送



青野町のあやべ特産館は12月27日、「あやべでぺったん年末餅つき大会」を開催。とち餅つき体験が行われ、約200人がつきたてのとち餅の入ったぜんざいに舌鼓をうちました。また、館内特設スタジオではFMいかるがリクエストによる「紅白歌合戦」と題した特別番組を生放送しました。



地域を守る消防団、年末警戒を実施

市消防団（馬嶋恒治団長）は12月28日から30日まで年末防火警戒を実施。3日間で延べ1100人の団員が、安全に年の瀬を迎えられるよう、夜間、詰所で警戒するとともに、管轄の地域を消防車両で巡回しました。また今年は綾部、吉美、西八田、東八田地区を市長らが巡察し、地域を守る消防団員を激励しました。



クリスマスバスに心躍らせて

市は12月7日から25日まで、あやバス上林線と志賀南北線で「クリスマスバス」を運行。15日には、上林線のバス車内の装飾を制作した綾東幼稚園の園児16人が乗車しました。市立病院前バス停で、綾部市マスコットキャラクターのまゆピーとサンタクロースに見送られ、園児らは自分たちが描いた絵やクリスマス飾りを見つけて、歓声をあげました。

葉ボタンとともに感謝の心をお届け



岡安町の西八田小学校の児童が12月21日、登下校の見守りやクラブで囲碁や茶道などの指導をしていただいている人など、日ごろお世話になっている地域の方々約50人に葉ボタンを届けました。この葉ボタンは、児童が種をまいて大切に育てたもの。「いつもありがとうございます!」と元気よく感謝の気持ちを伝えて、一人一人に手渡しました。

子育て環境の向上へ

放課後学級のサービス拡充



昼間に保護者がいない家庭の児童を健全に育成するため、市は放課後児童健全育成学級（放課後学級）を開級しています。平成28年度から、さらにサービスの充実を図るとともに保護者の負担金を見直し、今後も子どもたちが安心して過ごすことができるよう、安定した制度の運営に努めます。

表1 変動月額制による保護者負担金（平成28年4月～）

区分	利用月	月額
通年利用	2、5、6、9、10、11月	4,000円
	1、3、4、12月	5,000円
	7月	7,000円
	8月	9,000円
	年額合計	60,000円
夏季休業日のみの利用	7月	6,000円
	8月	9,000円

額が異なる変動月額制に変更
用時間数に応じて月ごとに金
月額4千円の定額制から、利
負担金を新設します。現在の
また、サービスの充実と併
せて保護者負担金を見直す
ともに、夏休みなどの利用
の負担金を軽減します。現在
月額4千円の定額制から、利
用時間数に応じて月ごとに金
額が異なる変動月額制に変更

ニーズに応えサービス充実
市は現在、市内で13の放課
後学級を運営。来年度からは
▽全ての学級で小学校6年生
まで受け入れ▽開級時間を午
後6時30分まで延長▽夏季休
業日（夏休み）のみの入級も
受け入れ▽現在第3土曜日の
みの利用を全土曜日に拡充
を実施します。

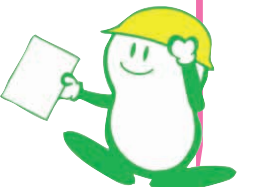
します。保護者負担金の額は、
表1をご確認ください。
来年度の入級児童を募集
市教育委員会は、平成28年
度の放課後学級入級者を次の
とおり募集します。
対象児童 小学校6年生まで
で、保護者が次の(1)～(4)の
いずれかに該当し、同居の親
族その他の人も保護育成する
ことができない児童。
(1)昼間に児童と離れて労働
することを常態としている
(2)入院中もしくは妊娠中で
あるか出産後間がない
(3)同居の親族（長期間入院
などをしていない親族を含む）
を常時介護・看護している
(4)その他、(1)～(3)に類する
状態にあると認められる場合
募集学級 綾部・中筋・豊里
・吉美・東綾・東八田・物部
小学校通学区の学級（学級
ごとに定員は異なります）
申し込み期間 1月25日（月）
～2月5日（金）
申し込み先 各放課後学級か
社会教育課
詳しくは、同課 ☎(42)43
28へ。

自分たちの手でまちづくりを

綾部市まちづくり条例について意見募集
市は農村地域の定住促進や
市街地の土地の有効活用など
を図るため、都市計画区域の
区域区分（線引き）廃止の手
続きを進めています。今後、
地域の実情に応じた土地利用
を進めるため、住民が参加す
るまちづくり制度などを定め
る「まちづくり条例」につい
てパブリックコメントを行い
ます。

に条例を制定し、地域住民が
まちづくりに参加できる仕組
みをつくりたい。主な内容は
次のとおりです。
●地区住民は「地区まちづく
り協議会」を設立して地区ま
ちづくり計画を策定し、土地
利用や建築に関するルールを
提案できる。市は、その活動
を支援する。

一定規模・用途の開発事業
を行う場合、事業者は市との
事前協議や近隣住民などへの
事業内容の周知・説明が必要
条例などへの意見を募集
市は1月19日から2月1日
まで綾部市まちづくり条例に
ついてパブリックコメントを
実施。広く意見を募集します。
また、1月26日から2月9日
まで区域区分廃止や用途地域
変更など都市計画の案の縦覧
を行います。詳しくは、市ホー
ムページをご覧ください。か都
市建築課 ☎(42)4285へ。



高病原性鳥インフルエンザにご注意ください！

この時期になると、渡り鳥が日本へ飛来し、野鳥による高病原性鳥インフルエンザの侵入が心配されます。

鳥インフルエンザは野鳥のふんが靴の裏や車両に付くことでほかの地域へ広まる恐れがありますので、必要に応じて消毒を行ってください。もし、野鳥など野生動物の排せつ物などに触れたときは、手洗いやうがいをすれば、過度に心配する必要はありません。

同じ場所であくさんの野鳥などが死亡しているのを目撃した場合は、農林課へ連絡してください。また、近づいたり、素手で触ったりしないよう注意してください。

☎ 農林課 ☎ (42) 4267

おむつ代の医療費控除に
確認書を発行

介護保険の要介護認定を受けている人のうち、確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である場合、市では、おむつが必要であることを

証明する「確認書」を無料で発行します。必要な人は、該当するかどうか高齢者介護課で事前確認の上、申請してください。なお、おむつ代の医療費控除が初めての人は、主治医の「おむつ使用証明書」が必要です。

☎ 高齢者介護課 ☎ (42) 4261

障害者・特別障害者控除
に認定書を発行

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人は、身体障害者手帳を持っていないくても「身体障害者等に準ずる」と市が認定した場合には、確定申告の障害者控除が特別障害者控除の対象になります。該当者には「障害者控除対象者認定書」を無料で発行します。確定申告にご利用ください。

認定書が必要な人は、該当するかどうか高齢者介護課で事前確認の上、申請してください。
☎ 同課 ☎ (42) 4261

福祉職場見学&体験会

京都府ジョブパーク福祉人材コーナーは、介護・福祉事業所への就職を検討している方や福

祉職場を見学したい方を対象に、「福祉職場見学&体験会」を実施。事業所見学や簡単な介護体験、事業所職員との座談会などを行います。

日時／2月9日(火)午後1時30分から3時30分まで。**場所**／特別養護老人ホーム「綾部はなみずき」(高津町)。**申込み**／事前に京都府ジョブパーク福祉人材コーナーへ。
☎ 同コーナー ☎ (22) 3878

福祉資格者就業サポート研修

京都府福祉人材・研修センターは就労、復職を支援するための研修を開催します。最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。就業につながるまで全力でサポートします。

対象／介護福祉士や介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)修了者などの福祉有資格で、福祉の現場への就職・再就職を希望している人。**5回目** **日時**／2月2日(火)午前10時から午後4時まで。3日(水)午前10時から午後4時30分まで。**場所**／京都テルサ(京都市)。**申込み期限**／1月26日(火)まで。6回

目 **日時**／2月20日(土)午前10時から午後4時まで。21日(日)午前10時から午後4時30分まで。

場所／エーシック株式会社社省エネ館(宇治市)。**申込み期限**／2月12日(金)まで。**定員**／各20人。**申込み方法**／ちらし裏面の参加申込書に必要事項を記入し、京都府福祉人材・研修センターの窓口かファクス、郵送にてお申し込みください。申込書はホームページからもダウンロードできます。

☎ 同センター

☎ 075(252)6297
ファクス075(252)6312
高齢者介護課 ☎ (42) 4261

ひとり親家庭を励ますついでに

府は「ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のついで」の参加者を募集しています。知事とのレクリエーションや記念品贈呈を行います。まゆまるもお祝いに駆け付ける予定です。
日時／3月13日(日)午前10時30分～午後2時30分。**場所**／京都テルサ(京都市)。**申込み**／はがきに「新入学児童のついで参加希望」と明記の上、住所と電話番号、保護者名、新入学児童

と同行する兄弟姉妹の名前(フリガナ)・生年月日・性別、最寄り駅、参加人数を記入し、2月19日(金)までに郵送。**あて先**

〒604-0874 京都市中京区竹屋町通鳥丸東入清水町375府立総合社会福祉会館内、府母子寡婦福祉連合会(母子家庭)か府民生児童委員協議会(父子家庭)へ。**その他**／昼食付き。交通費一部支給あり。

☎ 府中丹東保健所福祉室

☎ 0773(75)0856

マイナンバー通知カードの受け取り

マイナンバー制度の施行に伴い「通知カード」を送付しましたが、受け取りがまだの方は市役所に返戻されていますので市民・国保課窓口で受け取るか、再送の申し込み(簡易書留、転送不可、住民票の住所に限る)をしてください。保管期間は3月末までです。お早めに連絡してください。

再送希望の場合／市民・国保課 ☎ (42) 2900へ申し込んでください。**窓口で受け取る場合**／

本人確認書類をご持参ください。代理人が受け取る場合は、委任状と委任者の本人確認書類(複

数提示、原本に限る)が必要で

す。持参する本人確認書類など、詳しくは市民・国保課へ
☎ 同課 ☎ (42) 4245

2月14日は市町村対抗駅伝

「第38回京都府民総合体育大会市町村対抗駅伝競走」が2月14日、福知山市の三段池公園を発着点に開催されます。

開催に伴い、府道舞鶴綾部福知山線と府道綾部大江宮津線で交通規制が行われます。選手が通過する時間とその前後は、栗町交差点から私市町の間が西行きの一方通行に、大江町から栗町交差点が南行きの一方通行になります。

大会の運営と選手の安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。また綾部市チームへのご声援をお願いします。

☎ 文化・スポーツ振興課 ☎ (42) 4356

ご意見をお聞かせください

市役所本庁1階にご意見箱を設置しています。市政に対するご意見、ご提案をお寄せください。お問い合わせは総務課へ。

☎ 代表番号 ☎ (42) 3280

募集

福祉バスの予約受付

市は福祉の推進を図るため、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けています。

対象／高齢者や障害者、母子などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。**利用回数**／1団体につき年1回。**予約順**／利用月の6か月前の毎月1日(土・日曜日、祝日はその翌日)の抽選会で決定します。抽選会終了後は、利用の申し込みがなかった日の予約が随時行えます。**平成28年8月分抽選会**／2月1日(月)。**9月分抽選会**／3月1日(火)。**時間**／午前11時から。**場所**／市役所民生児童課。
☎ 民生児童課 ☎ (42) 4250

男女共同参画審議会委員

市は男女共同参画審議会の委員を募集します。

内容／男女共同参画に関する調査や審議、提言、施策への意見対応など。**任期**／2年。**対象**／市内在住の18歳以上の男女。募

集人数／若干名。**申込み**／住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、これまで男女共同参画に取り組んだ内容をA4用紙(様式は任意)に記入し、2月19日(金)までにあいセンターへ。

☎ 同センター ☎ (42) 1801

あいセンター運営委員

市あいセンター運営委員会は運営委員を募集します。
目的／男女共同参画の推進、あいセンターの利用促進と円滑な運営。**内容**／委員会への出席、催しの企画運営、研修参加など。報酬はありません。**任期**／2年。**対象**／市内在住の18歳以上の男女。**募集人数**／若干名。**申込み**／2月19日(金)までにあいセンターへ。
☎ 同センター ☎ (42) 1801

人口・火災

1月1日現在の綾部市の推計人口は33574人(男15999、女17575)。世帯数は14055世帯です。
平成27年の火災発生状況は9件(建物3件)でした。

桂米朝一門会
〈出演〉ざこば、米團治、米平他
4月17日 14:00開演
〈前売り〉指定席 2,500円
自由席 2,000円
京都府中丹文化会館
☎ 0773-42-7705

えびかに合戦
スワイガニ 甘海老 90分 食べ放題!!
大人 5,980円(税別) 小学生 2,500円(税別)
※2名以上からの予約となります。
※前日までにご予約下さい。
※当日のご欠席分は人数変更は承れませんのでご了承ください。
フリードリンクプラン 先付け4種 その他、特典ございます。
～2月28日(日)～
京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。
＜スタッフ募集＞
☐ ケアマネジャー
明るく 親しみやすい
ミストラル介護センター
☎ 0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検案

ニチイケアセンター綾部
(訪問介護・通所介護・居宅介護支援)
介護スタッフ募集中!!
☎ 0773-40-1405
綾部市青野町館ノ後47番地
☆ニチイケアセンターからの里(グループホーム)綾部市内開設中
やさしさを、私たちの強さにしたい。ニチイ

なが——い、おつきあい。
京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!
京都銀行
綾部支店 TEL.0773(42)8711

定休日が第4月曜日
のみとなりました
ご来館お待ちしております
あやべ温泉
京都府綾部市睦寄町在ノ向10
TEL 0773-55-0262
毎月第4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

女性相談

日 2月3日(水)

時 13時20分～16時10分

場 あいセンター(西町二丁目)

申 問 あいセンター ☎ (42) 1801

司法書士無料法律相談

日 2月6日(土) 時 13時～16時

場 市民ホール(宮代町)

申 問 市民協働課 ☎ (42) 4248

相 談

育児相談

日 2月2日(火)

時 10時～11時受付

場 保健福祉センター(青野町)

※歯科相談あり

申 問 保健推進課 ☎ (42) 0111

中丹文化交流フェスタ

中丹文化シンポジウム『文化の花を咲かせよう!』

日 2月28日(日) 時 14時～

場 中央公民館(里町)

※申し込みは2月20日(土)まで。入場無料。定員100人

申 問 府中丹文化事業団 ☎ (42) 7705

時 13時30分～

場 市民センター(並松町)

申 問 社会教育課 ☎ (42) 4326

中丹文化交流フェスタ

中丹文化シンポジウム『文化の花を咲かせよう!』

日 2月28日(日) 時 14時～

場 中央公民館(里町)

※申し込みは2月20日(土)まで。入場無料。定員100人

申 問 府中丹文化事業団 ☎ (42) 7705

法律相談

日 2月18日(木) 時 13時～17時

場 市民ホール(宮代町)

※申し込みは2月10日(水) 8時30分～。先着10人

申 問 市民協働課 ☎ (42) 4248

調停相談

日 2月17日(水)

時 9時30分～正午

場 市民ホール(宮代町)

申 問 市民協働課 ☎ (42) 4248

健康相談・栄養相談

日 2月15日(月)

時 9時30分～11時30分

場 保健福祉センター(青野町)

申 問 保健推進課 ☎ (42) 0111

人権相談

日 2月10日(水) 時 13時～15時

場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津台町)

※物部、上林会場は申し込み必要

申 問 人権推進課 ☎ (42) 4249

交通事故相談

日 2月10、24日(水)

時 9時～11時30分、13時～16時

場 府福知山総合庁舎(福知山市)

申 問 市民協働課 ☎ (42) 4248

パン焼き体験「バレンタイン特集」

日 2月14日(日) 時 9時～13時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費1800円(小学生以下1200円)

申 問 里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

里山そば打ち教室「すみか」

日 2月10日(水)

時 9時30分～、13時30分～

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費2700円(試食代込)

申 問 里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

糖尿病教室

日 2月8日(月) Ⅱ 試食会

時 12時30分～14時30分

日 2月22日(月)

時 13時～15時

場 市立病院(青野町)

※試食会は申し込み、実費必要

申 問 市立病院 ☎ (43) 0123

講座・教室

くらしのメモ

2月3月上旬

日 日程 時 時間 場 場所

申 申込み必要 問 問い合わせ先

くるくるうどん大作戦(うどん打ち体験)

日 2月28日(日) 時 10時～正午

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合無料)

元気はつらつ教室(栄養教室)

日 2月24日(水)

時 9時30分～13時

場 保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員30人。持ち物は健康手帳、エプロン、三角巾。材料費300円。内容は「腎臓にやさしい食事」

申 問 保健推進課 ☎ (42) 0111

森林ボランティア活動

日 2月20日(土) 時 10時～15時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費500円

申 問 里山ねっと・あやべ ☎ (47) 0040

保健福祉センター(青野町)

※妊婦、6か月までの乳児とその母親対象。持ち物は母子手帳

申 問 保健推進課 ☎ (42) 0111

催しなど

阿須々伎神社初春大祭(茗荷祭)

日 2月3日(水)

時 10時30分～

場 阿須々伎神社(金河内町)

申 問 観光協会 ☎ (42) 9550

あいセンター

日 2月7日、3月6日(日)

時 9時～18時

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 2月7日、3月6日(日)

時 9時～17時

場 上杉町 ☎ (44) 0990

多重債務相談(司法書士会)

日 3月1日(火) 時 13時～16時

場 市役所

※申し込みは2月23日(火) 26日(金)

申 問 商工労政課 ☎ (42) 4263

税務相談(税理士会)

日 2月24日(水) 時 13時～16時

場 市役所1階会議室

※受け付けは15時30分まで

申 問 税務課 ☎ (42) 4235

生活就労相談会(巡回)

日 2月23日(火) 時 10時～16時

場 市民ホール(宮代町)

申 問 商工労政課 ☎ (42) 4265

綾部稲荷神社初午大祭

日 2月6日(土) 時 11時～

場 綾部稲荷神社(西町二丁目)

申 問 綾部商工会議所 ☎ (42) 1920

篠田神社初春大祭(筍祭)

日 2月4日(木)

時 10時30分～

場 篠田神社(篠田町)

申 問 観光協会 ☎ (42) 9550

大本筋分大祭

日 2月3日(水)

時 17時30分～23時

日 2月4日(木) Ⅱ 豆まき

時 4時30分

場 大本本部(本宮町)

申 問 大本本部 ☎ (42) 0187

喫茶シボラ

日 2月8日(月)

時 13時～15時30分

場 あやべハートセンター(本町二丁目)

※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり

申 問 あやべボランティア総合センター ☎ (40) 1388、ファクス(40) 1389

綾部厄除大祭

日 2月17日(水) Ⅱ 宵宮

時 正午～21時

日 2月18日(木) Ⅱ 本宮

時 7時～21時

場 若宮神社(上野町)

申 問 若宮神社 ☎ (42) 7189

ご寄付 ありがとうございます

12月受付分(敬称略)

《保健事業基金に》

村上定夫(小貝町) 5万円

久馬義裕(小畑町) 10万円

グンゼ株式会社京都研究所(井倉新町) 5万円

亀甲屋(本町三丁目) 5万円

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《ふるさと納税》

43件 130万6千円

市役所の窓口延長

日 2月4、18、25日

3月3、10、17、24、31日(木) 19時まで

※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税などの納入(納付書必要)

申 問 市民・国保課 ☎ (42) 4245、(42) 4246

会計課 ☎ (42) 4288

市民センター競技場

日 2月14日(日)

時 8時30分～17時

場 並松町 ☎ (42) 1320

上谷厄神社大祭

日 2月18日(木)

時 10時～15時

場 上谷厄神社(下八田町)

申 問 観光協会 ☎ (42) 9550

人権教育講演会

日 2月20日(土)

綾部厄除大祭

日 2月17日(水) Ⅱ 宵宮

時 正午～21時

日 2月18日(木) Ⅱ 本宮

時 7時～21時

場 若宮神社(上野町)

申 問 若宮神社 ☎ (42) 7189

綾部厄除大祭

日 2月17日(水) Ⅱ 宵宮

時 正午～21時

日 2月18日(木) Ⅱ 本宮

時 7時～21時

場 若宮神社(上野町)

申 問 若宮神社 ☎ (42) 7189

広告募集

本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。1枠縦4.5㍑、横6㍑2色刷り詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ〉秘書広報課 電話(42)4205

国民年金基金

国民年金にプラスアルファする、公的な年金。

加入できる方 自営業の方など国民年金の保険料を納付中の60歳までの人(第1号被保険者)および60歳以上65歳未満で任意加入されている方

●お問い合わせ、資料請求は 〒600-8009 京都市下京区四条通 室町東入 面谷餅町80番地 京都産業会館2階 ホームページ <http://www.kyoto-kikin.or.jp/> TEL 075-212-8415

京都府国民年金基金 ☎ 0120-65-4192

スタッフ募集

介護スタッフ 看護スタッフ

フェイスブック開設!!

日々の活動の様子をご覧ください

<https://www.facebook.com/as.jn.jp>

社会福祉法人 **松寿苑** ☎ 0773-43-1123

給与振込・年金受取口座のご指定は近くて便利な“ほくとしんきん”へ!

地域元氣宣言の **京都北都信用金庫**

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788

URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

正規職員募集中

- 看護職員(夜勤なし・日勤帯のみ・栗の本寮担当)
- ホームヘルパー
- 生活支援員
- 調理員
- 介護職員

募集人数 若干名

いこいの村聴覚言語障害センター

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

病は氣から!!

自律神経のバランスがくずれると、いろんな病気が発生します!

漢方薬は、氣を治します!!

創業明治42年 **赤尾漢方薬局**

お気軽にご相談下さい!

綾部市本町2丁目3 ☎ 0773-42-0429

※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

心に読書の種をまき、たくさんの花を咲かせよう



綾部市図書館

AYABE CITY LIBRARY



手帳は全部で22種類から選べ、読書の楽しみも倍増。読書の種が芽吹いて花咲くことをイメージし、中には満開の花があしらわれています。

子どもにとって本を読むことは想像力や考える力を豊かにしてくれるもの。市図書館では、未来にはばたく子どもたちに読書の種をまくことを目的として、平成19年度に「綾部市子どもの読書活動推進計画」を策定しました。翌年度に子ども読書活動優秀実践図書館として文部科学大臣表彰を受賞。本の紹介や読み聞かせの実施など、学校や地域、家庭と連携して読書活動を推進しています。

綾部市図書館（新宮町）は昭和25年1月、当時は並松町にあった波多野記念館に旧綾部町図書館として設立。8月の市制施行と同時に綾部市立図書館となり、以降、施設や内容の充実に努め、今日まで市民に親しまれてきました。今回は、本の貸し借りだけでなく、本に親しみ豊かな心を育む取り組みを行う、楽しさいっぱいの綾部市図書館をご紹介します。



8月22日には「自分だけのおばけを作ろう」と題し、絵本作家の山本孝さんを迎えて読み聞かせやワークショップを実施。



12月13日に開催された「冬のつどい」では人形劇や腹話術などを行い、多くの人が来館しました。

また、平成23年6月には府内で初めて「読書手帳」の配布を開始。借りた本の記録をシールに打ち出して手帳に貼ることで、今までどんな本を読んだか分かりやすくなったと好評です。図書館では今後も、子どもから大人まで生涯にわたって本に親しむことができるよう、取り組みを進めていきます。

～多彩な取り組みを展開～



平成5年に現在の場所に移転した市図書館

学校との連携

市内小学校などに職員が出向いてブックトーク（本の紹介）や読み聞かせを行うほか、調べ学習の教材として本を貸し出しています。

おはなし会

子どもの年齢に応じた絵本などの読み聞かせを実施。0歳から本に触れることができます。

夏・冬のつどい

ボランティア・図書館職員らによる人形劇や工作教室など、多彩な催しを開催。

ボランティア養成講座

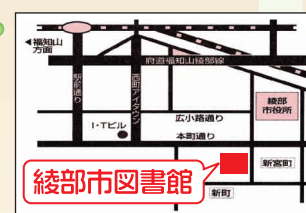
講師を迎えて、ボランティアに必要な技術を学ぶ講座を開催。今年度の講座は次のとおり予定しています。詳しくは市図書館にお問い合わせください。

「製本講座」3月5日(土)午後1時～4時
講師 中尾エイコさん

「絵本と子どもが出会ったら～年齢別の読み聞かせ～」
3月6日(日)午後1時30分～3時30分
講師 徳永満理さん

ご利用案内

開館時間：午前9時30分～午後6時
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始、毎月最終の火曜日
貸出期間：2週間
貸出冊数：制限なし



休館のお知らせ 2月15日から23日まで、蔵書点検のため休館します。

住所 綾部市新宮町91番地 電話(42)6980

このほかにも図書館では、さまざまなイベントやサービスを実施しています。詳しくはホームページ(<http://library.ayabe-teijyu.org/>)や図書館情報誌「ほんでほんで？通信」をご覧ください。



「住んでよかった 住みたくなる…綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



生活支援センターえがお（青野町） 一時移転します

「第三の作業所」（仮称）の建設工事のため、青野町から一時移転します。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

期 間：2月1日～3月31日（予定）

移転先：あやべ作業所（物部町）

<問い合わせ>

生活支援センターえがお

電 話 (43) 3553（変更なし）

ファクス (43) 3556（変更なし）

こころの健康講演会

壮年期、高齢期のこころの健康を 考える～脳を元気にするための8つのヒント～

市は心の健康を考える講演会を開催します。
多数ご参加ください。

日 時 2月27日(土)
午前10時～正午

場 所 保健福祉センター2階大会議室

講 師 家原 敏彰さん
（前 京都府精神保健福祉相談員）

参加費 無料（前日までに申し込みが必要）

<問い合わせ>

福祉課 障害福祉担当 電話(42)4254



「自分らしく生きるための選択」 ～認知症府民公開講座～

★日時 2月27日(土) 午後2時～4時
★場所 京都府総合教育センター北部研修所
2階 大研修室（川糸町）

講演「自分らしく生きるための医療選択」

講師 京都府立医科大学大学院医学研究科
精神機能病態学 准教授 成本 迅さん

オレンジロードつなげ隊によるパープサートの実演もあります

午後1時から
「脳年齢テスト」、「認知症DVD上映」を実施します。

<問い合わせ>

京都府中丹東保健所 企画調整室
電 話 0773(75)0805
ファクス 0773(76)7746



市営住宅の入居者を募集

市は、市営住宅の入居者を募集します。
詳しくは、2月1日(月)から市役所都市建築課で配布する募集案内書をご覧ください。

募集団地 大谷団地（寺町）

募集戸数 1戸

申込受付 都市建築課

2月22日(月)～29日(月)

午前9時～正午、午後1時～5時

※土・日曜日を除く

入居時期 5月上旬（予定）

<問い合わせ>

都市建築課 電話(42)4284

アートフェスタ2016

（第33回綾部市美術展 幼・小・中の部）

日時：2月5日(金)～7日(日)
午前10時～午後5時

会場：市民センター2階競技場（並松町）

【同時開催】環境子ども作品コンクール
出品作品展示

☆入場無料☆
感性豊かな子どもたちの
作品展です！
暖かくしてお越しください♪

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課
電話(42)4356



◇国民健康保険料の納付額確認書を送付します◇

国民健康保険では毎年、確定申告などに必要な国民健康保険料の納付額確認書を送付しています。
平成28年度（平成27年分）申告用の国民健康保険料の納付額確認書は、世帯主あてに1月中に送付します。

納付額確認書に記載の額は、普通徴収（口座振替か納付書納付）で支払った額です。特別徴収（年金からの保険料徴収）による納付額は、日本年金機構などから送付される「公的年金等の源泉徴収票」で確認してください。

なお、後期高齢者医療保険料と介護保険料については、納付額確認書を送付しませんので、必要な方は下記へお問い合わせください。

<問い合わせ>

国民健康保険・後期高齢者医療保険について
市民・国保課 電話(42)4246

介護保険について
高齢者介護課 電話(42)4261

あやバス健康長寿定期券で あやべ温泉がお得に利用できます

あやべ温泉のレストランをご利用の際、支払い時に「健康長寿定期券」を提示すると、食事料金が5%割引になります。

「健康長寿定期券」は、70歳以上ならどなたでも1か月3,000円で購入でき、あやバス全線乗り降り自由のお得な定期券です。

「健康長寿定期券」は、市民協働課、あやべ観光案内所、上林いきいきセンターで販売しています。

<問い合わせ>

あやバスについて 市民協働課(42)4248

あやべ温泉について あやべ温泉(55)0262



乗って育てる がんばれあやバス

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 2月4、25日(木)

午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分5,400円

※収入などが一定額以下の人は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受け付け時間は、平日午前9時～午後5時

介護者家族教室



介護について一人で悩んでいませんか？
いろいろな情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩みを持つ者同士で話したりしてみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
2月29日(月) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：認知症とともに家族ができること 講師：社会福祉法人松寿苑グループホームたのやま 管理者 大島 佐映子さん 会場：保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
3月18日(金) 午後1時30分 ～4時30分 (受付午後1時～)	テーマ：お口の話～飲み込みについて 講師：綾部市立病院 摂食・嚥下障害看護認定看護師 塩見 美代子さん 会場：いこいの村 とくら福祉センター <申し込み・問い合わせ> 東部地域包括支援センター 電話(21)5295 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

※都合により日程が変更になる場合があります

パート面接会

仕事と子育ての両立を目指して再就職をお考えの方など、パートで働きたい方、お気軽にお越しください。

日時 2月8日(月)午後1時30分～3時30分

場所 市民交流プラザふくちやま(福知山駅前)

参加企業 綾部市・福知山市に勤務地のある事業所15社(予定)

その他 参加無料、履歴書不要、予約不要
保育ルーム完備(お子様連れでも安心)

<問い合わせ>

ハローワーク福知山

電話0773(23)8609

ハローワーク綾部

電話0773(42)8609

北京都ジョブパーク

電話0773(22)3815

綾部市商工労政課

電話0773(42)4265

農地相談会を開催します！！

農業委員が農地などに関するあらゆる問題について、皆さんの相談に応じます。
相談する農地の地番をご確認のうえ、お気軽にご相談ください。

◇2月9日(火)午後1時30分～4時

地区	場所
中筋	ふれあいセンター(大島町)

◇2月10日(水)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
吉美	農業振興センター(多田町)	物部	営農指導センター(物部町)
山家	基幹集落センター(鷹栖町)	中上林	観光センター(八津合町)

◇2月12日(金)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
綾部	市民ホール(宮代町)	豊里	J A 京都にのくに豊里支店(栗町)
西八田	農村婦人の家(岡安町)	志賀郷	志賀郷公民館(志賀郷町)
東八田	東八田公民館(梅迫町)	奥上林	林業者等健康管理センター(故屋岡町)
口上林	健康ファミリーセンター(武吉町)		

<問い合わせ> 農業委員会事務局 電話(42)4269

第4回きょうと地域福祉活動実践交流会IN中丹
場所：舞鶴市中総合会館(舞鶴市)

日時：2月27日(土) 時間：正午～午後4時15分
<問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881



平成27年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、
平成28年2月16日(火)～平成28年3月15日(火)です。

国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」で申告書等が作成できます！

当コーナーをご利用いただくと、大変混雑する税務署や確定申告会場で、長時間お待ちいただく必要がありません。



給与所得者又は公的年金所得者の方向けの画面を新設

自宅で申告書を作成して...

郵送等で提出！



申告会場では、国税庁ホームページ「**確定申告書等作成コーナー**」と同様の画面を使って確定申告書を作成していただくこととなりますので、**ご自宅で作成・印刷し郵送で提出していただく、申告会場で長時間待つ必要がなく大変便利です。**

『給与所得者又は公的年金所得者の方向け』の申告書作成画面を新設しました。

初めての方でも操作がしやすい画面となっておりますので、是非ご利用ください。

なお、税務署では、上記期間前については、通常窓口での対応となりますので、混雑の状況によっては、長時間お待ちいただく場合があります。

＜問い合わせ先＞福知山税務署 ☎22-3121 (音声案内)



ご利用ください無料申告相談

◆所得税の還付申告相談

日程 2月2日(火)～4日(木)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
(受け付けは午後3時30分まで)
場所 I・Tビル(西町一丁目)
対象 年金受給者・給与所得者の、医療費控除、住宅借入金等特別控除など還付を受けられる人

◆税理士による申告相談

日程 2月23日(火)～25日(木)
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時
(受け付けは午後3時30分まで)
場所 I・Tビル(西町一丁目)

※両相談とも、土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税についての相談は行いません

＜問い合わせ＞
福知山税務署 電話(22)3121(音声案内)

登記事項証明書などの請求は オンラインでの手続きが便利！

土地・建物、会社・法人の登記事項証明書や会社・法人の印鑑証明書は、インターネットを利用してオンラインで交付請求が可能です。詳しくは登記・供託オンライン申請システム (<http://www.touki-koutaku-net.moj.go.jp>) をご覧ください。

- 窓口や郵送による交付請求に比べて手数料が安くお得です
- 自宅や会社などにいながら平日午前8時30分から午後9時まで請求できます
- 郵送のほか最寄りの法務局でも受け取れます

＜問い合わせ＞
京都地方法務局福知山支局 電話(22)3043

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、認知症看護認定看護師(相談員)が専門医です。相談員は認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談に応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 2月19日(金)=相談員
3月18日(金)=医師

時間 午後1時30分～3時30分
場所 保健福祉センター(青野町)
定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

＜申し込み・問い合わせ＞
市地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



総合運動公園体育館(上杉町)改修工事に伴う利用休止のお知らせ

いつも綾部市総合運動公園をご利用いただきありがとうございます。

第1体育館では床の老朽化のため、改修工事を行います。

つきましては、工事に伴う下記期間中、**体育館の利用を休止します。**期間中は利用者の皆様には何かとご不便、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、第2体育館とその他施設は通常通りご利用いただけます。

＜利用休止期間＞
2月1日(月)～3月3日(木)

＜問い合わせ＞
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

～高校生給付型奨学金～ 府内に居住している対象世帯の高校生に奨学金等を支給しています。申請期間は2月1日(月)から29日(月)まで。詳しくはお問い合わせください。＜問い合わせ＞中丹東保健所 電話0773(75)0856



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

ご存じでしたか？

実は、綾部市は糖尿病患者さんが多いんです！

- ・糖尿病で外来にかかっている人が 府内で4番目に多い。
- ・インスリン投与をしている人が 府内で3番目に多い。
- ・糖尿病の合併症の人が 府内で2番目に多い。

※被保険者千人当たり患者数(国民健康保険レセプトより)

糖尿病とは、血液に含まれるブドウ糖の量が異常に多くなる(血糖値が高くなる)状態です。糖尿病を放っておくと、血液中の余分なブドウ糖が全身の血管や神経を傷つけ、合併症を発症します。3大合併症と呼ばれているのが、「網膜症」「腎症」「神経障害」です。



質問！

糖尿病って、甘いものを好きな人になるんじゃないの？

血糖はカロリーのあるものなら何を食べても上がります。もともと日本人は血糖値を下げるホルモン(インスリン)の分泌が少なく、糖尿病にかかりやすい体質です。糖尿病は誰でもかかる可能性のある病気です。年に1回健診を受けて早期発見に努めましょう。



健康講演会 参加者募集！

日時：2月21日(日)
午後1時～4時
(受け付け午後0時30分～)

講演① 認定看護師に学ぶ！
「糖尿病」は他人事？
～糖尿病の基礎知識と予防法～
講師：綾部市立病院糖尿病看護認定看護師

講演②「タニタの社員食堂」に学ぶ！
～タニタ式健康づくり～
講師：(株)タニタヘルスリンク管理栄養士

場所：中央公民館(里町)
人数：先着200人
申込：2月17日(水)までに、市民・国保課
窓口か電話でお申し込みください

<問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4246

市の助成により、以下の接種を平成25年3月31日までに受けられた方へ

- ・子宮頸がんワクチン
- ・ヒブワクチン
- ・小児用肺炎球菌ワクチン



接種後に何らかの症状があり、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認められると、医療費・医療手当が支給される場合があります。お心当たりの方には具体的な請求方法などについて相談窓口へお問い合わせください。

相談窓口 独立行政法人医薬品医療機器総合機構
フリーダイヤル 0120-149-931
有料ダイヤル 03-3506-9411
受付時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後5時

綾部市立病院 土曜休診のお知らせ

綾部市立病院は、開院以来、土曜日の外来診療を継続してまいりましたが、継続的な医師の配置が困難な状況になりました。

つきましては

平成28年4月から、土曜日の外来診療を全診療科休診とさせていただきます。

患者様には大変ご不便をおかけしますが、何卒、ご理解ご協力をお願いします。なお、緊急性の高い患者様につきましては、救急外来にて対応させていただきます。

<問い合わせ> 保健推進課 電話(42)0111
綾部市立病院管理課 電話(43)0123

成人用肺炎球菌の接種は3月31日まで
今年度、成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象は以下の方です。(※過去に接種した人は除く)

生年月日	年度末年齢
昭和25年4月2日～昭和26年4月1日	65歳
昭和20年4月2日～昭和21年4月1日	70歳
昭和15年4月2日～昭和16年4月1日	75歳
昭和10年4月2日～昭和11年4月1日	80歳
昭和5年4月2日～昭和6年4月1日	85歳
大正14年4月2日～昭和元年4月1日	90歳
大正9年4月2日～大正10年4月1日	95歳
大正4年4月2日～大正5年4月1日	100歳

3月31日を過ぎると任意接種になるため、全額自己負担となります。希望する人は必ず期間内に接種してください。

骨髄ドナー助成制度が始まりました！

骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)の負担を軽減し、移植の推進を図るためにドナーに対し助成金を交付します。

<対象> 綾部市民で平成27年4月1日以降に骨髄・末梢血幹細胞の提供をした人

<助成額> 骨髄などの提供に係る通院・入院、面談をした日数に2万円を乗じた額(14万円を限度)

<申請方法> 骨髄などの提供日から90日以内に保健推進課で申請してください。ただし、平成27年4月1日から12月21日までに提供した人は平成28年3月31日までに申請してください。

必要書類など、詳しくは保健推進課へ

★お知らせ★ マイナンバー(個人番号)の利用が始まります！

1月から市の事務手続き(妊娠届など)に個人番号確認と本人確認を行いますのでご承知ください。