



～木造住宅の耐震化はお済みですか～

木造住宅耐震補助事業をご活用ください

対象住宅:それぞれ次の要件を満たす木造の建物

- ①床面積の2分の1以上を住宅として使用しているもの
- ②昭和56年5月31日以前に着工し、完成しているもの
- ③耐震診断の結果、倒壊する可能性がある、または可能性が高いと診断されるもの(※本格改修のみ)

○木造住宅耐震診断士派遣

個人負担:1棟あたり3,000円

○木造住宅耐震改修(簡易改修・本格改修)補助

補助金:耐震改修設計費と耐震改修工事費の合計金額の4分の3
(上限…簡易改修30万円・本格改修90万円)

<問い合わせ> 建築課 建築担当 電話(42)4287

新築借上型市営住宅の事業者を募集

市は、新築借上型市営住宅を整備していくため、賃借可能な物件を建設していただける事業者を募集しています。

○募集総数:20戸(1LDK8戸・2LDK 12戸程度)
※1棟につき4戸以上の物件を、1棟全て借上げられることが条件です。

○住宅形式:共同建てか長屋建て

○借上期間:20年

○申込期限:6月13日(月)

<問い合わせ>

建築課住宅・空家等対策担当 電話(42)4284

介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族
これからは備えて学びたい方へ～



介護について一人で悩んでいませんか?いろいろな情報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩みを持つ者同士で話したりしてみませんか?

開催日時	内容 開催場所 など
5月12日(木) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ:毎日はつらつ 体すっきり健康体操 講師:健康運動実践指導者 衣川知久さん 会場:綾部市ふれあいの家(栗町) <申し込み・問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011 高齢者介護課 電話(42)4262
6月15日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ:安全ラクラク 移動・歩行の介助 講師:中丹東地域リハビリテーション支援センター 理学療法士 小幡彰一さん 会場:保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者介護課 電話(42)4262

綾部市国民健康保険 後期高齢者医療保険に加入されている方へ

医療費が高額となる場合、「限度額適用認定証」か「限度額適用・標準負担額減額認定証」を事前に申請し、医療機関などに提示することにより、1か月に支払う医療費が限度額までとなります。対象者などは下記のとおりです。詳しくは、市民・国保課にお問い合わせください。

○申請対象者

- ・70歳未満の人
- ・70歳以上で非課税世帯に属する人

○認定条件

- ・保険料に滞納がないこと
- ・世帯主と保険加入者全員の所得申告がされていること

○適用開始日

申請した月の初日から適用

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

音声版の「広報あやべねっと」を 聞いてみませんか

視覚障害のために文字が読みにくかったり、読めない人のために、綾部市では、広報あやべねっとの音声版を発行しています。

対象は視覚障害の身体障害者手帳をお持ちの人です。

今年度から視覚障害者用録音・再生機(プレクストーク)で聞ける、デイジー版CDで発行しています。プレクストークは視覚障害1、2級の人には日常生活用具として給付対象となります(ただし、課税世帯の場合は1割は自己負担)。

<問い合わせ>

福祉課障害福祉担当
電話(42)4254、ファクス(42)8953

ご利用ください! 「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

○提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など

○登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書の郵送を希望する人は下記へお問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

<登録・問い合わせ>

商工労政課 電話 (42)4265

ファクス (42)4406

メール sykorosei@city.ayabe.lg.jp



◆◆6月1日は「人権擁護委員の日」です◆◆
～人権相談のお知らせ～

毎日の生活の中で、困ったり、悩んだり、これは人権問題ではと感じたことについて、一人で悩まないで、相談してください。人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

【相談日】

日程：6月1日(水)、10日(金)、7月8日(金)
時間：午後1時～3時

【相談場所】

市役所まちづくりセンター
人権福祉センター物部会館（物部町）
上林いきいきセンター（八津合町）
※物部、上林会場は事前申し込みが必要です。



<申し込み・問い合わせ>

人権推進課 電話(42)4249

人権福祉センター綾部会館
パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、下記の日程でパソコン講座を開催します。“これから始めたい” “もう一度基礎から学びたい” “少しステップアップしたい” という方、ぜひ応募してください。お待ちしております！

◆ワード初級コース（全9日） 定員25人

日程：6月20日(月)、22日(水)、23日(木)、
27日(月)、29日(水)、30日(木)
7月4日(月)、6日(水)、8日(金)

受講料：1,500円 ※テキスト代別途必要

◆ワードステップアップコース（全6日） 定員25人

日程：7月20日(水)、21日(木)、22日(金)、
25日(月)、27日(水)、28日(木)

受講料 1,000円 ※テキスト代別途必要

◆両方のコースとも ※申込多数の場合は抽選とします。

昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時
場所：人権福祉センター綾部会館（味方町）

<申し込み・問い合わせ>

人権福祉センター綾部会館 電話・ファクス(42)8565

☆男女共同参画を考える講座☆

あいアカデミー

◎入場無料・申込不要

◎保育ルーム：要予約

※6月3日(金)まで

◆第1講座◆

日時 6月18日(土)午後1時30分～3時30分

場所 I・Tビル2階 多目的ホール(西町一丁目)

演題 伝統的な習慣やしきたりを考える
～女はどうみられてきたのだろうか～

講師 源 淳子さん

女性学研究者

関西大学人類問題研究室委嘱研究員

今なお続く習慣やしきたり・伝統文化・制度的なものはどこでつくられたのか。女性史をひもときながら、今後の生き方、関係性を一緒に考えてみませんか。

<問い合わせ>あいセンター 電話(42)1801

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 6月2日、9日、23日、30日(木)
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」バス停下車すぐ

費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日午前9時～午後5時

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員か専門医です。相談員は認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

本人と一緒に来られなくても、ご家族のみの相談でも差し支えありません。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 医師＝6月17日(金)

相談員＝8月19日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター(高齢者介護課内)

電話(42)4262



工場設置奨励金交付申請受付中

市内の既存企業で生産設備を新設などした企業に対し、奨励金を交付します。

【対象企業】

生産設備の取得合計額が1か年ごとに1億円
(中小企業者は500万円)以上の企業

【生産設備の取得期間】

平成25年1月2日～平成28年1月1日

【申請書の提出期限】

6月30日(木)

<問い合わせ>

商工労政課工業担当 電話(42)4264

京都北部7市町合同就職面接会

京阪神の大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者とU・Iターン希望者、その他求職者を対象に京都北部7市町合同で就職面接会を開催します。
ぜひ、ご参加ください！

日時 6月29日(水)午後0時30分～4時
場所 ハービスOSAKA (ハービスホール)
(大阪市北区梅田2-5-25)
内容 就職面接会、事前セミナー、U・Iターン相談コーナー、7市町情報コーナー
参加事業所 京都北部7市町内の約100事業所

<問い合わせ>
京都府北部地域連携都市圏形成推進協議会
(商工労政課) 電話(42)4265

- はかりの定期検査日程 -

平成28年度のはかりの定期検査を次の日程で行います。手数料をご持参の上、検査場へお越しください。
取引や証明(業務用)に使う場合は、必ずこの検査を受けてください。受検しないと業務用には使えません。やむを得ず、該当する検査場で受検できないときは、最寄りの検査場で受検してください。[昼休み時間(正午～午後1時)は除く。]

志賀郷、物部、豊里地区
日時 6月6日(月) 午前9時30分～午後1時30分
場所 物部営農指導センター(物部地区公民館)
奥上林、中上林、口上林地区
日時 6月7日(火) 午前9時30分～午後3時
場所 観光センター(中上林地区公民館)
上記以外の地域
日時 6月8日(水) 午前9時30分～午後2時
6月9日(木) 午前9時30分～午後2時
場所 市役所まちづくりセンター1階

<問い合わせ> 商工労政課商業担当 電話(42)4263

★毎年6月23日～29日は男女共同参画週間★ 男女共同参画週間企画

《パネル展示》
日時 6月18日(土)～7月3日(日)
午前9時～午後6時(初日は午後1時30分～)
場所 あいセンター交流室
(西町一丁目、I・Tビル5階)
※18、25日はI・Tビル2階
展示 ジェンダー物語・あいセンター登録団体

◎笑いヨガ体験講座◎
日時 6月28日(火) 午後1時30分～2時30分
場所 あいセンター交流室
持ち物 バスタオル
◎囲碁初心者体験講座◎
日時 6月29日(水) 午後1時30分～4時30分
場所 あいセンター研修室(西町一丁目、I・Tビル5階)
定員 20人

※講座の申し込みは6月20日(月)午後5時まで。
※空きがあれば当日受け付けも可能。
<申し込み・問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

あいセンター講座

6月25日(土) 午後0時～4時
I・Tビル2階 多目的ホール/スペース

《映画上映会》
時間 午後1時15分～3時30分(午後1時開場)
場所 I・Tビル2階 多目的ホール(西町一丁目)
映画 「マダム・イン・ニューヨーク
初めてのニューヨーク 人生の輝きを取り戻す旅」

《ウェルカムカフェ》
◎コーヒー・紅茶 ◎お菓子
正午～1時 来場者無料!



入場無料!
申込不要!

《紙芝居》
「ばばの育児日記」午後0時15分～0時30分

保育ルーム要予約(6月10日(金)まで)
<問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

平成28年度国家公務員採用一般職試験 (高卒者) 試験

申込受付期間
インターネット 6月20日(月)～29日(水)
郵送か持参 6月20日(月)～22日(水)
(通信日付印有功)

第1次試験日 9月4日(日)

試験地 大阪市ほか

※受験資格などの詳細は、人事院ホームページ
「国家公務員試験採用情報NAVI」へ。

<問い合わせ>
人事院近畿事務局 試験第二係
電話06(4796)2191

高校生給付型奨学金 の支給申請(2次)

府は、高校生を対象に奨学金を支給します。
対象 市民税非課税世帯(母子・父子・児童・障害者・長期療養者世帯に限る)の子
申請期間 6月1日(水)～7月1日(金)
申請書 中丹東保健所(舞鶴市)と中丹広域振興局(川糸町)で配布。
その他 世帯の要件や支給対象になる学校など詳しくは同保健所へ。

<問い合わせ>
府中丹東保健所 福祉室
電話0773(75)0856
府中丹広域振興局 綾部地域総務室
電話(42)0480



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
 保健推進課
 電話0773(42)0111
 FAX0773(42)5488

平成28年度 あやちゃん健康ポイント



参加対象者

20歳以上の綾部市在住、在勤、在学の方

取り組み期間

6月1日(水)～12月31日(土)

交換・応募期間

ポイントがたまり次第～平成29年1月31日(火)

ポイントになる取り組み

あやちゃん健康ポイントとは・・・
 健康ポイントをためて商品と交換や抽選に応募できる取り組みです。
 1人ひとり健康ポイントをためて、綾部市全体で健康づくりに取り組みましょう！！



ポイントカードは保健推進課、市役所、各公民館、ホームページからもダウンロードできます。



歩数計を貸し出します
 1人につき3か月間歩数計を貸し出します。運動の目安にご利用ください。

各種健(検)診

- ・市や職場の健診
- ・がん検診 ・歯科健診
- ・乳幼児健診

教室・社会参加

- ・保健推進課が行う教室
- ・高齢者学級、サロン
- ・育児サークル、児童館

新 新たに追加しました！

健康イベント

- ・ふれあいウォーキング
- ・食育・すこやかフェスティバル
- ・地域の運動会 など

紹介

・あやちゃん健康ポイントを紹介

運動

・継続して取り組める運動の実施

ポイントがたまったら

保健推進課（保健福祉センター）にポイントカードを提出してください。窓口、郵便、ファクスで受け付けます。

はじめよう！折れない丈夫な骨づくり 健康食を楽しむ会

- 丈夫な骨や体づくりなど健康に役立つ情報をお伝えします
- 忙しくて時間のない方にもおすすめの運動を紹介します
協力：(株)水夢
- 美味しく食べて、丈夫な骨や体を作る食事(昼食)をみんなでいただきます
協力：綾部市食生活改善推進員

時間 午前10時～午後0時30分
 (受付：午前9時45分～10時)

対象者 市内在住の人
 各会場 先着30人

参加料 300円

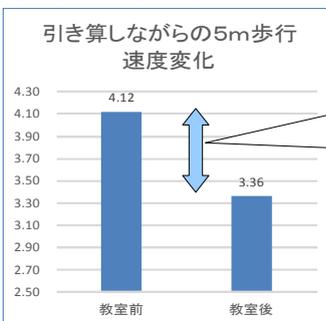
申込み 事前に申し込みが必要



実施日	会場
6月15日(水)	東八田公民館(東八田)
6月16日(木)	栗文化センター(豊里)
6月21日(火)	林業者等健康管理センター(奥上林)
6月22日(水)	基幹集落センター(山家)
6月23日(木)	志賀郷公民館(志賀郷)
6月27日(月)	農業振興センター(吉美)
6月29日(水)	健康ファミリーセンター(口上林)
7月7日(木)	綾部市ふれあいセンター(中筋)
7月8日(金)	農村婦人の家(西八田)
7月11日(月)	綾部市観光センター(中上林)
7月14日(木)	綾部市保健福祉センター(綾部)
7月15日(金)	物部営農指導センター(物部)

今話題の“ステッププラス”とは！？

介護予防教室『ステッププラス教室』で行っている“ステッププラス”とは、足踏みしながら何かをするという意味で、体と頭を同時に動かす体操です。筋力はあるのに転びやすい人は、**2つの事を同時にする力(デュアルタスク能力)**が衰えているかも!?



教室の前後で測定した結果、『引き算しながら歩く』速度がこんなにも速くなりました！

※教室参加者44人 平均年齢76.1歳

あなたも、ステッププラス教室に参加して、転倒を予防しませんか？

参加者募集中！
 ★奥上林ステッププラス教室
 6月15日～8月31日の毎週水曜日午後2時～午後3時30分
 ★中筋ステッププラス教室
 毎月第1・3水曜日午後1時15分～午後2時45分

詳しくは保健推進課へお問い合わせください。