

ねつと 9

平成28(2016)年

今月の
表紙

輪になって踊る晩夏の夜

「ヤシトヨセ」の「^{はやしとば}囃子詞」と三味線、太鼓が響く
綾部の夜。あやべゲンゼスクエアで、約450人が樽を
囲んで踊りました。
8月15日に開催された第42回あやべ盆おどり大会で。



主な 内容	飛び立て！中学生海外派遣事業	2
	白寿の祝い	4
	全国緑のこどもサミット開催	5
	総合防災訓練	6



海外の文化を肌で体感

飛び立て！ 中学生海外派遣事業

綾部市では小中一貫教育の3つの特色の一つに国際理解教育を掲げ、多彩な取り組みの中で英語に親しむ機会を設けています。その取り組みの一環として今年度、中学生を海外に派遣する事業を初めて実施しました。



15人がオーストラリアへ

市教育委員会は「ふるさと教育」「キャリア教育」「国際理解教育」を特色とした小中一貫教育に取り組み中、ふるさとを愛し、生きる力を身に付けた子どもを育成に力を入れています。

不安と期待を胸に

トコブ校に派遣しました。

英語を学ぶなど、出発に向けて準備しました。8月3日には、全員が期待に胸を膨らませ、保護者らが見守る中、元気に出発。現地ではホームステイ先から通学し、オーストラリアの歴史や文化を学び、調理実習やダンスの授業、校外学習などで現地の生徒と交流しました。

その一つ、国際理解教育の取り組みとして、広い視野と国際感覚を持ち、国際社会で生きる力を養うことを目的に「飛び立て！中学生海外派遣事業」を実施。42人の応募の中から選ばれた15人（2年生4人、3年生11人）を、8月3～12日の10日間にわたりオーストラリア連邦・南オーストラリア州アデレードのハレット

参加生徒は事前説明会で、派遣先での生活などについて学ぶとともに、英語での自己紹介やウェルカムセレモニーで発表するよさこいを練習。また、自宅や学校で自主的に



セレモニーで披露するよさこいを練習

報告会で成果を発表

生徒たちは10日間の研修を終え、全員無事に帰国。市教育委員会は9月3日、生徒たちの交流の様子や体験などの発表を通して同事業の意義を広く知ってもらうことを目的に、研修報告会を開催しました。参加生徒が6班に分かれ、

オーストラリアで学んだことや感じたことを発表。最後には全員が、英語と日本語で将来の夢を堂々と語り、海外派遣の成果が感じられる報告会となりました。



海外派遣での成果や将来の夢を発表

活動の様子



一生懸命練習した日本の踊り・よさこいは大成功



多くの人に見送られ、元気に行ってきます！

校外学習で野生生物パークへ



授業で英語の発音などを学ぶ



オーストラリアの料理を学ぶ



最終日のお別れ会では涙を浮かべる生徒も



オーストラリアの先住民・アボリジンのアイテム体験



全員そろって元気に帰国報告



参加した生徒の感想

出発前は英語が聞き取れるか不安でしたが、ホストファミリーが優しく接してくれたので、とてもうれしかったです。休日には市街地や美術館などに連れて行ってもらい、よい思い出になりました。国際感覚を身に付け、将来は多くの人に思いを伝えられるような音楽家になりたいです。



西山 杏実さん(綾部中3年)

学校に留学生が来たとき、初めて知る文化の違いに驚いたことや英語がうまく伝わらずに悔しい思いをした経験から今回の事業に応募しました。最初は不安で胸が押しつぶされそうでしたが、ホストファミリーと仲良くなり、日が経つにつれて不安が飛んでいきました。これからももっと英語を勉強したいです。



白波瀬 蓮君(豊里中2年)



全国緑のこどもサミット開催

(全国緑の少年団活動発表大会)

アルピニストの野口健さんが講演

10/8(土)
中丹文化会館

こどもサミットの日程

開場11:20～

11:50～ オープニング あやべ太鼓子供会
緑の少年団活動発表

14:00～ アルピニスト野口健さん特別講演
「あきらめないこと、それが冒険だ」

みどりの奨励賞表彰、講評
緑の少年団育成功労賞表彰



※小学生以上対象。未就学のお子様には託児ルームを用意しています(申し込み必要)。

〈問い合わせ〉府農林水産部林務課 ☎075-414-5016

同サミットは、府内で開催される第40回全国育樹祭の併催行事。森林の大切さや緑を守る活動を知ってもらうことを目的として開催されます。

森林を守る活動を紹介

「全国緑のこどもサミット」が10月8日、里町の中丹文化会館で開催されます。緑化活動などを行う緑の少年団の活動発表やアルピニストの野口健さんによる特別講演などが行われます。

写真提供：野口健事務所



野口健さん

全国から選ばれた6つの緑の少年団が、森や緑に関する学習体験や奉仕活動などを発表。続いて、7大陸最高峰世界最年少登頂記録(当時)を樹立した、アルピニストの野口健さんが講演します。入場は無料。予約も不要です。ぜひご来場ください。

白寿の祝い

「百」の字から「一」を取ると「白」の字になることから、99歳は「白寿」と呼ばれています。山崎市長は9月6日、白寿を迎える方のお宅を訪問。記念品を手渡しして長寿を祝いました。



自分で作った折り紙手芸を持つ波多野さん

入浴や出掛ける準備など自分のことは全部自分で行うという波多野さん。入れ歯が1本もなく、すべて自分の歯だそうです。趣味は折り紙手芸で、本を見ながら鶴やウサギなどを作られます。たくさんできると高齢者サロンで配られるそうで、みんなが自分の作品をもらってくれるのがうれしいと笑顔で話されました。



波多野 君恵さん
(高槻町)



四方 ゆき野さん
(白道路町)

毎日3食を好き嫌いなく食べるという四方さん。市長から長生きの秘訣を聞かれると、長年農業に打ち込んでいたからだと答えられました。新聞と週刊誌を読むのが好きで、特に新聞は毎日読まない物足りないそうです。一緒に暮らす息子さんの存在が心強く、皆さんのおかげで長生きができると話されました。

山崎市長と談笑する四方さん



市内20人にお祝い

敬老の日を前に、市は今年度に白寿を迎える20人(男性2人、女性18人)に記念品を贈呈。白寿を迎えるのは、次の皆さんです(敬称略、誕生日順)。

- 能勢朝子(湊垣町)▽坪内はつ(小畑町)▽塩見なみ(鍛冶屋町)▽西喜多千恵(神宮寺町)▽塩見壽子(小畑町)▽塩見長士(物部町)▽四方ミチ(武吉町)▽岡安年子(高槻町)▽堀江ちづ枝(黒谷町)▽林節(上原町)▽西村信夫(西原町)▽野間義枝(下替地町)▽小藪はふ(中筋町)▽大槻タカ(神宮寺町)▽四方ゆき野(白道路町)▽大嶋す江(広小路四丁目)▽波多野君恵(高槻町)▽井関正(五津合町)▽永井篤子(栗町)▽高野小春(梅迫町)。



「元気はつらつ教室」をご利用ください

市は、毎月1回65歳以上の人を対象に元気はつらつ教室を開催しています。内容は、ためになる健康の話や軽い運動、栄養を考えた料理教室などです。健康づくりのためにご参加ください。

10月は運動教室で、内容は「効果的な筋力トレーニング」です。

- 日程** 10月26日(水)午後1時30分～3時30分
- 場所** 保健福祉センター(青野町)
- 備考** 申し込み必要。定員30人。持ち物は健康手帳、タオル、お茶。

問い合わせ先 保健推進課 ☎(42)0111

善聞 語録



79

リオに想う

リオ五輪が終わった。日本選手の活躍と相俟って、4年後の東京開催に繋がるスポーツの祭典ということで大いに盛り上がった。大会中に気づいたことの一つが競技種目の多様さ。古代ギリシャ時代からの陸上競技や格闘技はもとより、近代オリンピック以降の様々な競技に加え、次回の東京では野球やソフトボール、空手なども行われる。その中で不易流行よろしく時代とともに見直されて淘汰されていく競技もある。

一方、百年続く企業は万に三社のみとか。また起業して株式市場に至るベンチャー企業の確率は千に三つと

もいう。この数字は、事業を興して維持成長させることの困難性、とりわけ時代の荒波を乗り越え生き残ることの難しさを物語るが、綾部発祥のゲンゼ社は今年、創業120周年を迎える。同社もこの間、新製品の開発など事業戦略の見直しや変更を行うことで時代の変化に対応し今に至っているのである。まさに「生きている」が「進化論」に言う「生き残るのは決して強いものではなく、変化に最も対応できるもの」という一節が説得力を持つ。

本市は8月1日で66歳の誕生日を迎えた。百歳には未だ道半ばだが、また民間企業の運営と単純に比較は出来ないものの、行政においては倒産も「消滅」も許されない。「築城十年落城一日」を肝に銘じ健全経営に努めたい。と同時に五輪の感動に触れ、なにかしら夢のあるまちづくりにも思いを巡らせたものである。

山崎善也(綾部市長)

平和への思い新たに

地球市民の集い実行委員会は8月15日、終戦の日に合わせて上野町の藤山山頂で第36回綾部市民平和祈願の集いを開催しました。市民約150人が参加し、世界連邦都市宣言と市民憲章を唱和した後、平和の鐘が鳴る中で戦没者の冥福と世界平和を願って黙とうをささげました。



東綾小・中学校の新校舎が完成

来年4月に市内2校目の施設一体型の小中一貫校として開校する、東綾小・中学校の新校舎が完成。1階の多目的スペースには府内産のスギを使用するなど、全体的に木の温かみを感じられる校舎になりました。小学生は2学期から新校舎を使用。今後、プールの整備などを行い、平成29年11月末に全ての事業が完了する予定です。



天文館で自由研究

里町の天文館で8月26日、夏休みの工作教室が開催されました。今回の工作は日本の星座が見えるプラネタリウム。参加した子どもは電線をつなぐ作業に苦戦しながらも、スイッチをどこに付けるかなど工夫を凝らし、約3時間かけて力作を完成。「早く星が見たい」とうれしそうに話しました。



人権を考えるセミナー始まる

市教育委員会は「人権を考えるセミナー」を8月から12月までの5回にわたり開催しています。1回目となる8月30日は、ジャーナリストの馬場周一郎さんが、「同和問題のこれまで、そしてこれから～35年間の現場取材で考えること～」と題して講演。同和問題の歴史的な経過や差別の要因を説明した上で、「差別の根拠を打ち破る」ことの必要性を訴えました。



防災意識を高め、災害に強いまちづくりを 総合防災訓練を実施



市は、市民の防災意識の向上と関係機関の連携強化による災害に強い安全で安心なまちづくりに向け、総合防災訓練を行いました。

訓練の様子をドローンで撮影

約850人参加の大規模訓練

市は9月4日、災害対策基本法と地域防災計画に基づき、上杉町の市総合運動公園で「綾部市総合防災訓練」を行いました。訓練は台風による豪雨と大地震、さらに原子力事故も想定して実施。地元の東八田地区自治会連合会や八田中学校、東八田小学校、東八田幼稚園をはじめ、市消防団や関係機関など計35機関、約850人が参加しました。

初実施の訓練項目も

訓練は午前8時30分に開始し、情報伝達や避難所運営、救出救助訓練などを実施。また、市主催としては今回初めて避難住民への安定ヨウ素剤配布や放置車両移動、「災害時におけるマルチコプターによる情報収集に関する協定」を締結しているエフエムあやべによる「ドローン」を使った空撮映像伝送の訓練を行いました。市は今回の訓練を踏まえ、今後も市民や関係機関と連携して防災対策を進めます。

災害対策本部を設置

重機を使用し放置車両を移動

バケツリレーによる消火訓練

被災者を救出救助

水防訓練

放射線量を測定するゲートモニターを通過

破損水道管の復旧訓練

広域での原子力防災訓練も実施

市や府などは8月27日、「高浜地域における内閣府・3府県及び関西広域連合合同原子力防災訓練」を実施しました。綾部市からは睦寄町の86人が参加。市原子力災害対策本部からの避難指示に基づき、バスで京丹波町の京都府丹波自然運動公園に避難しました。また、故屋岡町の奥上林公民館では放射線防護設備を稼働させ、全員で一っぴとつの手順を確認しながら訓練を行いました。



避難する睦寄町の住民

放射線防護設備の稼働

あやべ温泉(二王の湯・二王館) 休館日変更

あやべ温泉では、毎月第4月曜日を休館日としていますが、設備などのメンテナンス強化を図るため、10月から試験的に第2月曜日も休館日とします。
休館日/第2、4月曜日。ただし、祝日の場合はその翌日。10月は11日(火)と24日(月)です。
☎あやべ温泉 ☎(55)0262

綾部市戦没者追悼式

市内2400有余人の戦没者の尊い犠牲に対し、追悼の誠をささげます。また、遺族のご労苦に敬意を表し、平和への誓いを新たにします。
日時/10月20日(木)午前10時。場所/中丹文化会館(里町)。
参列者/遺族(戦没者の配偶者・3親等内の親族など)。一般の方で、参列を希望される場合は9月30日(金)までに民生児童課へご連絡ください。
☎同課 ☎(42)4250

通学定期購入代金補助

市鉄道利用促進事業実行委員

ください。

日時/10月1日(土)午前10時〜午後2時。場所/JA京都のくに本店前駐車場(宮代町)。内容/品評会出品クリの展示、即売▽クリ、クリご飯、クリゼンさいの販売▽丹州材を使った木工教室―など。主催/綾部「丹波くり」まつり実行委員会。
☎農林課 ☎(42)4362

綾部高校PTA人権講演会

綾部高校PTAは、本年度の活動の一環として人権講演会を行います。予約不要。どなたでも参加できます。
日時/10月21日(金)午後7時30分〜9時。場所/綾部高校視聴覚室(岡町)。演題/子どもの願い・悩みと親のかかわり方―つながって生きるために。講師/教育心理学者・立命館大学文学部教授、春日井敏之さん。
☎綾部高校PTA事務局 ☎(42)0451

高齢運転者の事故多発!

市内では、高齢運転者が歩行者と衝突し、重篤なけがを負わせて加害者となるような人身事

会は、JRや京都丹後鉄道で通学している市内在住の大学生と専門高校生、予備校生に通学定期券購入代金の5分の1(年間上限は5万円)を補助します。
対象/今年4月1日〜9月30日に期限切れとなる定期券。申請期間/10月3日(月)〜31日(月)。申請/申請書と定期券(写し可)、在学証明書(学生証の写し可)、住民票、印鑑をお持ちの上、市民協働課へ。
☎同課 ☎(42)4248

臨時福祉給付金について

消費税率引き上げによる低所得者への負担の影響に配慮し、臨時福祉給付金を支給します。また、障害・遺族年金を受給している所得の少ない人に対し、年金生活者等支援臨時福祉給付金を支給します。
平成28年度分市民税(均等割)が課税されていない人。自身を扶養している人が課税されている場合や、生活保護を受けている人などは対象外。支給額/支給対象者1人につき3千円。
年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給対象者/平成28年度臨

クマの出没にご注意ください

冬眠準備のため、クマが広範囲で活動する季節です。山へ入る際には鈴やラジオを携帯し、音で人間の存在を知らせましょう。特に夕方から早朝にかけては注意が必要です。もしクマと遭遇しても慌てず、視線をそらさないでゆっくりと立ち去ってください。
また、多くの人に情報を伝えるため、目撃したときは、農林課へご連絡をお願いします。
☎同課 ☎(42)4362

福祉バスの予約受付

市は福祉の推進を図るため、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けています。

募集

第16回あやべ観光写真コンテスト

市観光協会では、綾部の観光写真を募集します。
テーマ/「輝くあやべ・再発見」。
資格/制限なし。複数点応募可。規格/カラープリント四ツ切(ワイド四ツ切可)。単写真で未発表のもの。応募/題名、住所、氏名、性別、年齢、電話番号、撮影場所、撮影年月日、応募総数とフィルム・デジタルカメラ別を記入した応募票を作品の裏に貼り、10月1日(土)〜平成29年1月31日(火)にあやべ観光案内所へ。
☎観光協会 ☎(42)9550

時福祉給付金の支給対象者で、平成28年5月分の障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人。高齢者向け給付金を受給した人は対象外。支給額/支給対象者1人につき3万円。
支給対象と思われる人には、10月中旬に申請書を郵送します。申請書がお手元に届くまで、事前の手続きはありません。申請期間など詳細は決まり次第お知らせします。
☎民生児童課 ☎(42)2639、(42)4250

福祉資格者就業サポート研修

京都府福祉人材・研修センターは就労、復職を支援するための研修を行います。最新の知識・技術を習得し、福祉・介護分野への一歩を踏み出しませんか。就業につながるまで全力でサポートします。
対象/介護福祉士や介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)修了者などの福祉有資格者で、福祉の現場への就職・再就職を希望している人。第3回
日時/10月15日(土)午前10時〜午後4時、16日(日)午前10時〜午後4時30分。場所/福知山公

「丹波くり」まつり

第22回綾部「丹波くり」まつりが開催されます。多数ご来場

危険物取扱者試験予備講習会

消防法第13条の2に定める危険物取扱者免状試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習です。
日時/10月2日(日)午前9時〜午後4時30分。場所/消防コミュニティセンター(味方町)。受講料/危険物安全協会会員とその従業員は4千円、会員以外は6千円。テキスト代別途必要。
☎消防本部 ☎(42)0119

綾部市民駅伝競走大会

市教育委員会などは「第32回綾部市民駅伝競走大会」の出場者を募集しています。
日時/11月27日(日)午前9時〜。会場/総合運動公園(上杉町)。部門/中学生、高校生、一般の部(いずれも男子、女子)、シニアの部(50歳以上、男女混合可)、オープンの部(男女混合可)。距離/5区間13キロ。参加資格/市内在住、在勤、在学の人と市内の学校の卒業生。申込み/10月14日(金)までに参加申込書を文化・スポーツ振興課へ。その他/小学生駅伝も同日開催。詳しくは各学校へお問い合わせください。
☎文化・スポーツ振興課 ☎(42)4356

人口・火災

9月1日現在の綾部市の推計人口は33473人(男16027、女17446)。世帯数は13796世帯です。
同日現在の火災発生状況は8件(建物5件)です。

中丹映画大好き劇場
山田洋次監督作品
家族はつらいよ
10月23日(日)
①10:30 ②14:00 ③18:00
前売り 一般1,200円 高校生以下800円
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

カラオケ 第2回
食べて語って楽しいひとときを!
平成28年 10月18日(火) 10:00~受付
料理やケーキなど、ご準備しております。
好評 予約受付中
お気軽にお申し込み下さい!
京 綾部ホテル ☎0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。
>>スタッフ募集<<
☐ケアマネジャー
※未経験者歓迎
ミストラル介護センター
☎0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検索

食品仕分け作業スタッフ大募集
【勤務時間】① 8:30~12:00(休憩15分) ② 12:00~17:30(休憩30分) ③ 18:30~22:00(休憩15分)
【休日】①土・日、②~③金・土
【時給】810円~835円
【応募】下記フリーダイヤルよりお気軽にお電話ください。
株式会社 関西丸和ロジスティクス
☎0120-082-054 (総務人事教育課:採用担当まで)
※つながりにくい場合は☎0748-38-8801
京都府綾部市坂が丘3丁目5-2(兼用HP) http://job-gear.jp/kansaimaruwa/

なが——い、おつきあい。
京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!
京都銀行
綾部支店 TEL.0773(42)8711

10月から定休日を
第2、第4月曜日とします
10月の定休日は11日、24日です
あやべ温泉
京都府綾部市睦寄町在ノ向10
TEL 0773-55-0262
毎月第4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

くらしのメモ 10月11月上旬

日程 時間 場所
申込み必要 問い合わせ先

講座・教室
里山そば打ち教室「すみか」
日 10月12日(水)
時 9時30分～、13時30分
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2700円(試食代込)
申 里山ねっと・あやべ
☎(47)004040

ぶくぶくひろば
日 10月12日(水)
時 9時45分～10時受付
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、6か月までの乳児とその保護者対象。持ち物は母子手帳
保健推進課 ☎420111

森林ボランティア活動
日 10月15日(土) 時 10時～15時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費500円
申 里山ねっと・あやべ
☎(47)004040

糖尿病教室
日 10月17日(月) 時 12時30分～14時30分
時 10月31日(月) 時 13時～15時
場 あやべグンゼスクエア(青野町)
シルバー人材センター
☎(42)9030

相談
育児相談
日 10月4日(火)
時 10時～11時受付
場 保健福祉センター(青野町)
保健推進課 ☎420111

女性相談
日 10月5日(水)
時 13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町一丁目)
申 あいセンター ☎(42)18001

法の日特設人権相談
日 10月7日(金)
時 10時～15時
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津台町)
※物部、上林会場は申し込み必要
申 個人権推進課 ☎(42)4249

交通事故相談
日 10月12、26日(水)
時 9時～11時30分、13時～16時
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
申 市民協働課 ☎(42)4248

市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
申 市立病院 ☎(43)0123

休耕田そばプロジェクト
「そばの収穫と石焼手体験」
日 10月23日(日)
時 9時30分～15時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費500円
申 里山ねっと・あやべ
☎(47)004040

くるくるうどん大作戦
(うどん打ち体験)
日 10月23日(日) 時 10時～正午
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)
申 里山ねっと・あやべ
☎(47)004040

催しなど
由良川マルシェ
日 10月1日(土)
時 11時～15時30分
場 あやべグンゼスクエア(青野町)
申 府中丹広域振興局

健康相談・栄養相談
日 10月17日(月)
時 9時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 保健推進課 ☎(42)0111

調停相談
日 10月19日(水) 時 9時30分～正午
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談
日 10月19日(水) 時 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター第2会議室
申 市民協働課 ☎(42)4248

法律・登記相談
日 10月21日(金)
時 13時～16時30分
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課 ☎(42)4248

上林川を美しくする会ヨシ刈り作業
日 10月2日(日) 時 8時～
場 前川橋付近(古屋岡町)
申 上林川を美しくする会
☎(42)1489

高倉神社秋季例大祭(ヒヤソ踊奉納)
日 10月9日(日) 時 8時～
場 高倉神社(高倉町)
申 里宮高倉神社(里町)
観光協会 ☎(42)9550

島万神社例大祭(太刀振・太鼓踊奉納)
日 10月9日(日) 時 9時～
場 島万神社(中筋町)
申 島万神社 ☎(44)0155

喫茶シボラ
日 10月12日(水) 時 13時～15時30分
場 Chouchouクラティエ(青野町)
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり
申 あやべボランティア総合センター
☎(40)1388、

市役所1階会議室
※定員5人
申 商工労政課 ☎(42)4265

成年後見相談
日 10月26日(水) 時 13時～15時
場 福祉ホール(川糸町)
申 社会福祉協議会
☎(43)2881

無料開放
総合運動公園第2体育館
日 10月2日、11月6日(日)
時 9時～17時
場 上杉町 ☎(44)0990

あいセンター
日 10月9日、11月6日(日)
時 9時～18時

ファクス(40)1389

秋のバラまつり
日 10月15日(土)～
時 9時～17時
場 綾部バラ園(青野町)
※火曜日定休
申 あやべ特産館
☎(43)0811

綾部旧町区八社合同秋季大祭
日 10月16日(日) 時 各神社
場 各神社
※みこしは11時30分から市役所前集結。お旅所神事は正午
申 綾部八幡宮 ☎(42)9224

第3回栗文化センターまつり
日 10月22日(土) 時 10時～15時
場 栗文化センター(栗町)
申 栗文化センター
☎(48)0311

コスモスまつり
日 10月23日(日)
時 9時30分～15時
場 由良川花庭園西側(青野町)
申 シルバー人材センター
☎(42)9030

第23回綾部市菊花展
日 10月30日(日)～11月3日(木・祝)

市役所の窓口延長
日 10月6、13、20、27日
11月10、17、24日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税などの納入(納付書必要)
申 市民・国保課
☎(42)4245、(42)4246
会計課 ☎(42)4288

ご寄付 ありがとうございます
8月受付分(敬称略)
《社会福祉事業基金に》
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《世界連邦推進事業基金に》
綾部市民平和祈願の集い参加者
《消防本部に》
10661円
住友理工(愛知県)
胸骨圧迫訓練評価システム
《ふるさと納税》
59万円

夏に疲れたからだを癒しましょう!
蓮の葉包蒸飯やスープカレー 他
《海の京都》10/15～11/20
高麗人参と上林鶏の薬膳スープ…期間限定です!
※期間中は、かわいい展示品もありますのでどうぞお見逃しなく!
蒸騰喫茶 **悠々** 綾部市本町2丁目3
TEL 0773-42-0425
赤尾漢方薬局館内 FAX 0773-42-9573
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

手と手で広がる みんなの愛 みんなの夢
いこいの村まつり 2016
2016年 **10月23日(日)**
場所▶ **いこいの村** お待ちしています
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610
★職員募集中!くわしくはホームページまで★

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ!
地域元氣宣言の
京都北都信用金庫
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

スタッフ募集
介護スタッフ 看護スタッフ
フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
<https://www.facebook.com/as.jn.jp>
社会福祉法人 **松寿苑**
☎0773-43-1123

田舎生活 再生
田舎住宅 どうしよう?
売 貸
そんな時は原田商店に相談してみませんか? 査定 買取 紹介 します
有限会社 **原田商店**
HARASHO CO., LTD.
綾部市駅前通り79 FAX.0773-42-8886 <http://www.inaka-seikatsu.com>
お問合せは TEL.0773-42-0823

田舎生活 再生
住みたい方も紹介します



市が「水源の里」の取り組みを始めて今年で10年。これを機に、各地の「水源の里振興」の実践者が一堂に会して「水源の里シンポジウム」を開催します。



共感を呼ぶ綾部発の取り組み

市は平成18年、過疎高齢化が進み集落の存続が危機的状況に直面している地域を「水源の里」と位置付け、全国に先駆け「水源の里条例」を制定。地域の振興と活性化を図るために、集落ごとに特徴ある取り組みを進めてきました。その活動は、同じ悩みを抱える自治体にも大きな共感を呼んでいます。

水源の里の取り組みを次世代へ

平成19年に市内で開催した第1回全国水源の里シンポジウムには全国各地から850人が参加。地域活力が低下した集落の維持・再生について議論しました。そしてその活動を全国に広げるために「全国水源の里連絡協議会」を設立。現在で

は、170の市町村が参画する国民運動へと発展してきました。今年「水源の里」が生まれて10年。この節目の年に再び綾部で開催する同シンポジウムは、流域連携の必要性を再認識するとともに、水源の里の取り組みを次世代へつなげていくための大会。あらためて市民の心を一つに、輝きに満ちた水源の里の新しい一歩を踏み出します。

水源の里12組織の主な取り組み



老富 ト子餅の製造

市志 刀中畑オーナーと住民の交流

古屋 自主応援組織「古屋でかみはる会」との交流

瀬尾谷 黒瓜の粕漬け製造

有安 出身者とのもちつき交流

草壁 都市住民を招いて田植え体験

市野瀬 自然薯の生産

橋上 きゅうり漬け製造

光野 大太鼓を活用した交流

清水 かきもちの製造

金河内 伝統芸能の復活・継承

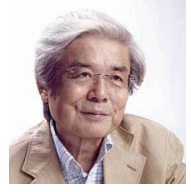
鳥垣 シデ山登山交流

第10回 全国水源の里シンポジウム

多数ご参加ください

【日時】10月26日(水) 午後1時～5時
【場所】中丹文化会館(里町)
【内容】

- 基調講演
講師：東京大学名誉教授 養老孟司氏
テーマ：「今を幸せに生きる ～これからの地域の在り方～」
- 実践報告
報告者：水源の里・老富 西田昌一代表
水源の里・古屋 渡邊和重代表
- パネルディスカッション
コーディネーター：四條畷学園大学教授 嘉田良平氏
パネリスト：山崎善也市長ほか、有識者2人



10月27日(木)には、「水源の里」発祥の地、綾部を肌で感じてもらう視察も実施。水源の里探究コース、森の京都推進コース、市内散策コースなど。

問い合わせ：上林いきいきセンター ☎(54)0095

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。

2016(平成28)年9月16日発行 発行/綾部市 〒623-8501 京都府綾部市若竹町8-1 ☎0773(42)3280 FAX0773(42)4406 URL <http://www.city.avabe.lg.jp> 編集/秘書広報課



ご存じですか？公証役場を

10月1～7日は「公証週間」です。
 公証役場は国の機関で、法務大臣から任命された公証人が各種機関や遺言公正証書の作成などの公証事務を取り扱っています。
 遺言やお金の貸し借りなどの大切な契約は、公正証書にしておくことで安心・確実です。
 詳しくは、公証役場にお尋ねください。相談はいつでも無料です。
 なお、遺言や相続について、出前講座も行います。

<問い合わせ>

福知山公証役場
 福知山市駅前町322番地 三右衛門ビル3階
 電話(23)6309

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 10月6日、13日、27日(木)
 午後1時～4時20分
 場所 市民ホール(宮代町)
 ※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
 費用 40分 5,400円
 ※収入が一定額以下の人は無料
 予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約が定員に達した場合は締め切ります。

<申し込み 問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
 ※受け付け時間は、平日午前9時～午後5時

親子ふれあいサッカー教室を開催します！

日時 10月23日(日) 午前10時～正午ごろ
 会場 八田中学校(梅迫町)
 参加対象 ・市内の小学生とその保護者
 ・市内のスポーツ少年団に登録している小学生とその保護者
 参加料 大人300円 子供200円
 内容 京都サンガF.C.のプロのコーチからレベルに合わせた指導を受けます。

申し込み期限 10月12日(水)

<申し込み・問い合わせ>

文化・スポーツ振興課
 電話(42)4356



©1995 KYOTO F.C.

綾部市国民健康保険 後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

《交通事故で治療を受けたら必ず届け出を！》

交通事故など、相手(第三者)の行為が原因で、けがや病気になったときの治療費は、加害者の負担が原則です。

保険証を使って治療を受けた場合は、国保や後期高齢者医療保険で治療費を立て替え、後から加害者に請求しますので、下記窓口へ必ず届け出てください！

【※示談の前に必ずご相談ください】

加害者から治療費を受け取ったり、示談したりすると国保や後期高齢者医療保険が使えません。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

『障害者合同就職フェア』開催のご案内

府内の事業所と障害のある人を対象に就職面接会を開催し、求人と求職のマッチングを図ります。

日時：10月19日(水) 午後1時～4時
 (受け付けは午後0時30分～)

場所：市民交流プラザふくちやま3階
 (福知山市駅前町400)

参加事業所：10社予定

参加料：無料

その他：送迎バスあり

<問い合わせ>

京都ジョブパーク 一体的実施事業
 電話075-693-8412、ファクス075-682-8949

リサイクル・リユース マーケット 出店者募集！

日時 11月6日(日) 午前10時～午後3時
 場所 あやべグンゼスクエア(青野町)
 対象者 市内在住(業者は除く)で10月27日(木)午後7時から開催する説明会に出席できる人

出店料 1,000円

募集区画 10区画(1団体1区画 横270cm×奥行360cm パイプテント半分の予定)

販売品 家庭の不用品に限る。ただし、修理が必要なものや食品、飲料の販売は不可。

募集期間 9月15日(木)～10月7日(金)

出店申込書は市ホームページ[暮らし/消費生活]からダウンロードできます。

<申し込み・問い合わせ>

商工労政課内あやべ消費生活展担当
 電話(42)4263、ファクス(42)4406



第3回人権を考えるセミナー

被差別部落のいま ～貧困問題解決のヒントを探る～

- ◆講師 妻木進吾 (龍谷大学准教授)
- ◆日時 10月19日(水)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール (里町)



※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

■送迎バスの運行

綾部駅南口 (18:30) → 府綾部総合庁舎前 (18:35)
→ 中央公民館 (18:45)

■主催：市教育委員会

共催：部落解放・人権政策確立要求綾部実行委員会

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

新成人の代表を募集

市教育委員会は、新成人の代表男女各1人を募集します。

代表者には、平成29年1月8日(日)に開催する「第66回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての決意などを「二十歳のメッセージ」として発表していただきます。

応募は郵便かファクス、メールで受け付けます。発表するメッセージの概要と氏名、性別、住所、連絡先を書いて10月31日(月)までに社会教育課へ。

- ※書式は自由
- ※応募者が多数の場合は選考の上決定

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課

電話(42)4326

ファクス(43)0991

メール shakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp



もの忘れ相談

市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員か専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみでも差し支えありません。相談内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 相談員=10月21日(金) 11月18日(金)
医師=12月16日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



舞鶴・福知山・綾部の中丹3市で消費生活についてリレー講座を実施します。ぜひご参加ください!

舞鶴市 午後1時30分～3時30分	場所：西駅交流センター3階 11月1日(火) 「電気料金、電力自由化について」 11月8日(火) 「マイナンバー制度の基礎知識」
福知山市 午後1時30分～3時30分	場所：市民交流プラザふくちやま 11月15日(火) 「老いる前に身の周りを整理しよう」 11月22日(火) 「相続について考えよう」
綾部市 午前10時～正午	11月29日(火) 場所：東八田公民館 12月6日(火) 場所：綾部市役所 「老後の生活設計とエンディングノート」

<申し込み・問い合わせ> 10月1日から受け付け開始!
コンシューマーズ京都 電話075-251-1001
市消費生活センター 電話(42)4263

～のぼそう健康寿命～

ニュースポーツクラブ会員募集!

綾部市老人クラブ連合会では、ニュースポーツ「クロリティ」などを一緒に楽しむ会員を募集しています。

「クロリティ」は得点を競う「スポーツ輪投げ」です。誰でも手軽にできて、高齢者の親睦と健康増進に最適です。

入会は無料です。ぜひお気軽にご連絡ください。

- 募集対象 市内在住の65歳以上の人
(老人クラブ未加入の方も大歓迎です。)

<申し込み・問い合わせ>

綾部市老人クラブ連合会事務局

電話(45)3505

※受け付けは、月・水・金の午前10時～午後4時

《クラブ員募集のお知らせ》

しょうがくせい
小学生のみなさん!

あやべししょうねんしょうじょ
綾部市少年少女



市公式
ホームページ

しょうぼう
消防クラブ

はい かつどう
に入って活動してみませんか?



消防署の仕事の体験、消防・防災に関するイベントや行事などへの参加、ボランティア活動を行います。

<申し込み・問い合わせ>

消防本部 予防課 予防担当 電話(42)0119(代)

介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族
これから備えて学びたい人へ～


開催日時	内容、開催場所など
10月18日(火) 午後1時30分～3時30分	テーマ：知って得する。排泄ケアの工夫。 講師：むつき庵 浜田きよこさん 会場：保健福祉センター（青野町） <問い合わせ> 高齢者介護課 電話(42)4262 社会福祉協議会 電話(43)2881
11月15日(火) 午後1時30分～3時30分	テーマ：自宅で出来るリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 小幡彰一さん 会場：ふれあいの家（栗町） <問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011

認知症サポーター養成講座

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもの。認知症サポーターは、認知症を理解した認知症の人の「応援者」です。

自治会や職場、学校、近所同士などの集まりにキャラバンメイト（講師）が出向いて認知症についての勉強会（約60～90分）を行います。

受講した人には認知症の理解者である証として「オレンジリング」をお渡しします。講座の開催を希望する場合は、下記へお問い合わせください。



<申し込み・問い合わせ>
 社会福祉協議会 電話(43)2881
 高齢者介護課 電話(42)4262

第16回 ～認め合い 支え合い 共に輝く女と男～

あいフェスティバル

【入場無料】 I・Tビル（西町一丁目）
10月2日(日) 午前10時～午後3時40分

10:00～


- ★オープニング【綾部幼稚園】よさこいほか
- ★ミニコント「振り込め詐欺撲滅！！」
- ★ワークショップ

13:00～

- ★綾部市男女共同参画社会づくり図画・ポスターコンクール表彰式
- ★講演
- ★合唱「ふるさと」ほか

- ◇山口香さん展示コーナー
- ◇活動展示コーナー
- ◇販売・喫茶コーナー
- ◇図画・ポスターコンクール入賞作品展示コーナー

<講演>
スポーツから考える男女共同参画～強くやさしい社会の実現に向けて～
講師：山口香さん（柔道家）



保育ルーム（当日受け付け・無料）要約筆記あり

ワークショップ開催

- ▽紙芝居「俺のパンツどこ？」
- ▽バランスボール体験講座
- ▽ころころをつなぐ出会いのレッスン～アイスブレイキング～
- ▽折り紙教室
- ▽男女共同参画について考えてみよう


主催：綾部市、あいフェスティバル実行委員会
 <問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

不法投棄は犯罪です！！

法律には、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められており、不法投棄は5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、または両方が科せられます。

○不法投棄から自分の土地を守りましょう。
 不法投棄は法律違反ですが、行為者を特定できない場合、土地の所有者（管理者）がごみを処分することになります。定期的な見回りや防護柵・ネット・不法投棄禁止の看板の設置、小まめな清掃や草刈りを行うなど、不法投棄されにくい環境づくりにご協力をお願いします。

○不法投棄を発見した場合は、警察署や環境保全課にご連絡下さい。



不法投棄禁止
不法投棄は犯罪です
警察に通報します

<問い合わせ>
 綾部警察署 電話(43)0110
 環境保全課 電話(42)1489


10月は「3R推進月間」です！！

～3Rの取り組みでごみ減量を～

ごみの減量は、美しい自然環境や豊かな資源を「未来」の世代へ残していくことでもあります。3Rの取り組みは誰もが実践できる身近な「まちづくり」です。「できること」からはじめましょう！

※「3R」とは、リデュース、リユース、リサイクルの頭文字「R」をとった言葉です。

- ★リデュース（発生抑制）
 - ・食べ残しをしない
 - ・マイバッグでお買い物など
- ★リユース（再使用）
 - ・詰め替え商品の購入
 - ・マイボトルの使用など
- ★リサイクル（再生利用）
 - ・雑紙を含む古紙の回収
 - ・分別の徹底 ※「守ろうごみマナー」を参考に！



3Rの順位 High Point

<問い合わせ> 環境保全課 電話(42)1489



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

健康長寿の里第14回あやべふれあいウォーキング 向日市・綾部市友好交流ウォーキング

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント

開催日

平成28年

10/23

(日)

【受け付け時間】午前9時～9時30分

【会場】由良川花庭園（スタート・ゴール）

【コース】1. 綾部まちなかコース 約3㎞

2. 由良川河畔と紫水ヶ丘公園コース 約6.5㎞

3. 久田山・紫水ヶ丘公園コース 約10㎞

4. ふれあい牧場・久田山・紫水ヶ丘公園コース 約16㎞

皆で楽しく歩こう！



【参加資格】どなたでも可

【参加費】一般500円、小中学生200円、未就学児無料(歩行中の障害保険を含む)

【参加特典】参加記念品を進呈します。※なくなり次第終了。

【その他】・雨天決行(警報などの発令時を除く)

・万一事故が発生した場合、傷害保険加入範囲以外の責任は負いません。

・会場へは車の乗り入れができません。保健福祉センターの駐車場か臨時駐車場をご利用ください。

※申し込み期限

10月21日(金)

あやちゃん健康ポイントとは？

各種健康診査の受診、教室や健康イベントへの参加、運動の実施でポイントのため、商品と交換や抽選へ応募できるという取り組みです。

主催：綾部市

共催：北京都ウォーキング協会

協力：京都府中丹東保健所

後援：(一財)綾部市体育協会

協賛：京都府国民健康保険団体連合会、カルビー綾部工場

入場無料

食や健康に関するコーナー盛りだくさん！ あやべ食育・すこやかフェスティバル

日時 11月6日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

あやちゃん健康ポイント
50
ポイント

○健康講演会 「ヒトは血管とともに老いる」
～動脈硬化性疾患を予防するために～
講師 綾部市立病院 副院長(循環器内科) 志賀 浩治さん

○簡単健康づくり体操
講師 綾部市立病院理学療法士 小幡 知良さん

○健康づくりコーナー
・血圧、体重、身長、体脂肪率測定
・骨密度測定
・血管年齢測定
・健康相談

○歯のひろば

○お薬相談コーナー

○介護予防コーナー

○あそびのひろば

○食育の取り組みの展示コーナー

○手作り料理体験コーナー

○模擬店コーナー

無料の豚汁(先着500食)

うどんやあやちゃんクッキー、パンの販売

○肺がん・結核健診、がん相談

※コーナーなどは変更になる場合があります。

来場者全員に参加賞を
プレゼント！私も参加す
るよ！みんな来てね！



楽しく学んで健康づくり
の輪を広げよう！



受講生募集！

綾部市食生活改善推進員養成講座

健康づくりに関心があり、ボランティア活動ができる人を募集します。

男性会員(受講者)も
大歓迎！京都府内で
活躍中です。

【日程】12月5日(月)～
平成29年3月3日(金)

【内容】「健康」や「食生活」などの講話や調理実習など合計30時間

【対象者】概ね65歳位までの市民で、食生活改善推進員の活動を理解し、自ら推進員となってボランティア活動を実践できる人

【募集人数】30人(定員を超えた場合は抽選)

【会場】保健福祉センター

【受講料】食材料費1回500円(調理実習時)

【申込期限】11月15日(火)

保健福祉センターや各公民館などに設置しているチラシ裏面の受講申込書にご記入の上、郵送やファクスなどでお申し込みください。チラシはホームページにも掲載しています。

今年も高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう！

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。予防には流行する前の予防接種が有効です。

接種期間：10月17日(月)～平成29年1月31日(火)

※詳細については次回の10月号をご覧ください。

うがい・手洗い・咳エチケットも忘れずに☆

