

ねっと 7

平成27(2015)年

今月の
表紙

ほら見て、梅の実
たくさんなっているよ！

毎年恒例となった「梅のもぎ採り体験」。甘い香りに包まれた園内で、参加者がたわわに実った梅の収穫を楽しみました。6月27日、館町の市梅林公園で。

主な
内容

- | | |
|----------------|---|
| 3セク4社増収へ取り組み強化 | 2 |
| マイナンバー制度利用開始 | 4 |
| 介護保険制度改正 | 5 |
| クールスポットのご利用を | 6 |



綾部市公式ホームページ
<http://www.city.ayabe.lg.jp>

f 綾部市公式Facebookページ
皆様からの「いいね！」をお待ちしています



3セク 決算 4社 報告 各社増収目指し積極的な取り組み

綾部市の第3セクター4社はこのほど、それぞれ定時株主総会を開催。昨期の事業・決算を報告し、今期の業務内容などを決定しました。

水夢

「健康プラザ」



スタッフが丁寧に指導

4期連続で会員数増加

多彩な教室やプログラムで人気を集める、青野町のあやべ健康プラザ。この施設を運営する水夢（山本雄史社長）の定時株主総会が5月19日に開催されました。介護予防に着眼したサービスの充実や中学生以上の学生会員の会費値下げなどを継続して行い、昨期末の総会員数は1515人



今年5月に行われた京都マスタース水泳大会

緑土

「あやべ温泉」

レストランをリニューアル

睦寄町のあやべ温泉と上林地域の観光施設を運営する緑土（平方昌也社長）は6月1日、定時株主総会を開催。909万円の経常損失を報告しました。市内に競合する温泉施設があることや昨年8月と9月の大雨による災害が客足に影響を与え、減収の要因となりました。今後は「すべてはお客様の健康のために」をコンセプトに、売上向上とコスト削減に取り組み単年度黒字化を目指します。



地元食材を生かしヘルシーなメニューが並ぶレストラン



大人気の「みそポン」



あやべ温泉のマスコットキャラクター「ポンちゃん」

あやべ温泉は、今年の4月にレストランをリニューアル。地元の新鮮な野菜や上林鶏などを使った20種類以上の料理を、1グラム2円の量り売りで提供しています。また、綾部高校由良川キャンパスの生徒と共同開発した「みそポン」が好評で、今年の8月末には上林鶏のつくねと、桑の葉を使ったソースの新バーガーも完成する予定。新たな目玉商品と豊富な特産品の販売で集客に努めます。詳しくは、同社☎(55)0262へ。

エフエムあやべ

76・3 FM



エフエムあやべのマスコットキャラクター「いかるくん」

5期連続で黒字決算

コミュニティラジオ局「FMいかる」を運営するエフエムあやべ（井関悟社長）は6月3日、定時株主総会を開催。近畿コミュニティ放送賞の特別番組部門と放送活動部門で優秀賞を受賞するなど、地域に密着した番組づくりに努め、経常利益は305万円を報告。純利益は229万円で5期連続の黒字決算となりました。今期も、電波と印刷物のメ



消防団の魅力ややりがいを伝える番組も



特設スタジオで生の情報をお届け

農夢

「京みず菜」

農夢ブランドの確立へ

「京みず菜」の栽培・出荷を行う農業生産法人・農夢（四方勝一社長）は6月20日、定時株主総会を開催しました。昨年8月の大雨で、所有するビニールハウス58棟全てが冠水。従業員の並々ならぬ努力で約10日後に復旧し、最終的には310万円の純利益となり繰越損失金を一掃することができました。甘みが強く、



京都市場で高い評価を受けている京みず菜とほうれん草

底し、売上9500万円を目指します。

苦みの少ない高品質の「京みず菜」は、生産量・販売額ともに府内一を誇ります。今期は、ビニールハウス58棟をフル活用し、うち10棟でほうれん草も生産。今年の9月末からは、関西では珍しい「寒味ホウレンソウ」の露地栽培を開始します。「きれいで、美味しく、使いやすい」を合言葉に、生産・管理を徹



従業員の努力で高品質な商品に

細心の注意を払って行う出荷作業

今年8月から

介護保険制度が変わります

高齢になり、介護が必要になっても安心して生活できるよう、社会全体で支えあう仕組みの介護保険制度。高齢化が進む中、今後も安定した制度維持のため、利用者負担額などが変更になります。



食費・居住費の軽減要件

低所得者の軽減要件に、預貯金などの資産、世帯が分かれている配偶者の所得も追加されます。

多床室の居住費負担限度額

特別養護老人ホームの多床室（相部屋）に入所する課税世帯などの人は、居住費の基準費用額が370円から840円に変わります。

4月から変わっています

※特別養護老人ホームへの新規入所は、原則として要介護3以上の人に限定されました。（要介護1・2の人でも、やむを得ない事情により、特例として入所が認められる場合があります。）
※今年4月から、多床室の基準費用額が変わりました。これに伴い、非課税世帯の人の負担限度額も、320円から370円になりました。

詳しくは、高齢者介護課 ☎(42)4261へお問い合わせください。

利用者負担割合

合計所得金額が160万円（単身で年金収入のみの場合280万円）以上の人が介護サービスを受けたときの負担が2割になります。
※世帯内の65歳以上の人の所得が低い場合などは、1割になることがあります。

高額介護サービス費の限度額

介護サービスの利用者負担が高額になった場合、月々の負担限度額が一部変わります。

高額介護（予防）サービス費限度額			
7月までの限度額		8月からの限度額	
市民税課税世帯	37,200円(世帯)	現役並み所得	44,400円(世帯)
		一般世帯	37,200円(世帯)
市民税非課税世帯	24,600円(世帯)	現行どおり	
公的年金等収入額と合計所得金額が80万円以下の方	24,600円(世帯) 15,000円(個人)		
生活保護受給者	15,000円(個人)		

今年10月から通知カードが届きます。

ご存知ですか？
マイナンバー制度



マイナンバーキャラクター・マイナちゃん

「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」が公布され、今年10月から1人ひとりマイナンバー（個人番号）が通知されます。平成28年1月から法律で定められた手続きで利用が始まります。

マイナンバーで手続き簡素化

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は住民票を有する全ての方に1人1つの番号を付して、複数の行政機関等にある同じ人の情報を正確で効率的に照合するため活用されるものです。これにより、手続きの簡素化や給付・負担の公平性の確保が期待できます。範囲は、法律に規定されている社会保障、税、災害対策の分野です。

個人情報適切に保護

マイナンバー制度の導入後も個人情報はこれまでと同様に各行政機関等が保有し、利用範囲の中で必要と認められる場合に限り情報の照会・提供を行う「分散管理」の手法がとられます。特定の機関に集約されることはありません。また第三者で構成する「特定個人情報保護委員会」が取り扱いを監視・監督し、マイナンバーを利用する事務ごとにプライバシーへの影響評価の実施の義務付け、罰則の強化などの保護措置が実施されます。

通知カードは大切に保管を

通知カード

個人番号 〇〇〇〇・……・〇〇〇〇

氏 名 番号 花子

住 所 △県〇市〇町1-1-1

平成〇〇年〇月〇日生 性別 女

発行 平成〇〇年〇月〇日 〇〇市長

10月から届く「通知カード」（イメージですので、実物とは記載内容等が異なることがあります。）

今年10月以降、すべての方の住民票の住所に「通知カード」が届きます。これは、割り振られたマイナンバーをお知らせする紙製のカードで、氏名、住所、生年月日、性別、12桁の個人番号（マイナンバー）が記載されています。顔写真は掲載されません。確実にお受け取りいただくため、今のお住まいと住民票の住所が異なる方

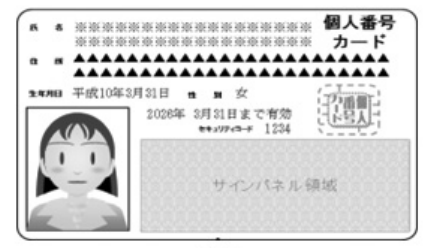
は、住所変更の手続きをお願いします。届いた通知カードは、紛失しないように大切に保管してください。紛失した場合、再交付を受けるには、手数料が必要となる予定です。通知カードが送付された以降、引越など住所変更手続きの際には、通知カードを忘れずにお持ちください。

希望者には個人番号カードを交付

さらに、通知カードに同封の申請書に顔写真を貼り付け、郵送すると、平成28年1月から個人番号カードを無料で交付します。

個人番号カードは身分証明書としても利用できます。e-Tax等の電子申請等が行える電子証明書が標準搭載され、マイナンバー、氏名、住所、生年月日、性別、顔写真などを記録。ただし、所得情報などのプライバシー性の高い個人情報は記録されません。なお、住民基本台帳カードは有効期限まで利用可能ですが、個人番号カード発行時に回収となります。

※個人番号カードイメージ



表面



裏面

マイナンバーに関する疑問・質問はコールセンターへ

【日本語窓口】
0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）
【外国語窓口 in English, Chinese, Korean, Spanish, Portuguese】
0570-20-0291（全国共通ナビダイヤル）
受付時間：平日9時30分～17時30分
（土・日曜、祝日・年末年始を除く）

希望者が申請して取得できる「個人番号カード」（イメージですので、実物とは記載内容等が異なることがあります。）

善言語録



65

3つのバランス

立場上、いろいろな団体から要望やご意見を受ける。事の大小・軽重はあれど、その都度判断を求められることになるが、私なりに心掛けている規範が3つある。

1つは、綾部市全体にとって利益になるかどうか。即ち、特定の人や団体を利するためだけの施策（部分益）でなく全体益として最適か、という尺度。次に現実的な

妥当性。提示された意見が究極の理想像であっても、現実を直視した場合、一足飛びにその理想を前提にした施策を市政に反映することが適切か否か、という規

準である。そして3つ目は、世代間のバランス。つまり

現世代が利益を享受できる施策であっても、結果的に次の世代にツケ（負担）を押し付けることになりはしないか。市長就任以来、この3つの規範を念頭に置き、その都度バランスに配慮しながら様々な施策を進めてきたが、一方でこうしたバランスを意識すればするほど、自ずと施策としての尖がった部分は丸くなるものだ。勢い華々しさも抑えられてしまいがちになったとの想いもある。

しかしながら、本来的に「まちづくり」において「持続性」は求められるとしても、一過性のパフォーマンスは不要と考える。ましてや「政争の具」とするのは誠に慎まねばならない。

「地方創生」の掛け声の下で、即時的な成果が求められ、またメディアが地域間競争を徒に煽る風潮を意識しながらも、こんな時代だからこそ奇を衒うことなく、3つのバランスを大切にしたい。

正攻法に拘りたい。

山崎善也（綾部市長）



シデ山の魅力を探して

今年2月「水源の里」の指定を受けた睦寄町の鳥垣地区は6月21日、「鳥垣溪谷～シデ山への登山会」を開催。市内外から23人が参加しました。心配された天候も登山開始時には回復。美しい溪谷沿いの登山道を登り、大小いくつもの滝や上林のすばらしい眺望を楽しむなど、シデ山の魅力を体感しました。

初泳ぎに大喜び

6月中旬から、市内各小学校でプール開きが行われました。志賀小学校では天候の関係などで順延が続き、6月30日に初泳ぎ。児童は心待ちにしたプール授業に歓声を上げながら、泳ぎの練習に一生懸命取り組みました。



綾部のタマネギおいしいよ！



学校給食を実施する市内小・中学校（綾部、八田中学校を除く）で6月18日、「あやべ丸ごといただきます あじわいランチの日」を実施。農業や食に関心を持つきっかけづくりとして、市内産のタマネギ約160kgを給食に使用しました。メニューは、素材の甘みを生かした「スタミナオニオン丼」。児童らは口いっぱいにはお張り、綾部の恵みを味わいました。

府内の「ええもん」勢ぞろい



綾部商工会議所は6月27日、青野町のあやべグンゼスクエアで、京もの祭ええもん市「ふるさと特産市inあやべ」を開催。府内の特産品や地域こだわりの加工品などの販売と大抽選会を行いました。会場には所狭しとブースが並び、ご当地バーガーとして人気のあるあやべ温泉の販売コーナーでは、長蛇の列ができました。

暑い夏を快適に 市内3施設で クールスポット

市は、夏季の電力需給見通しを踏まえ、平成22年夏比で13%以上の節電を目指します。エアコン28度設定やこまめな消灯など、日常生活の実施可能な範囲でご協力ください。

また、市内3か所の公共施設を「クールスポット」として開設。自宅のエアコンを切っ、各施設へ出掛けることで、消費電力の削減につながります。

【市民プール】で 泳ぎの練習



- 7月1日(水)～9月30日(水)
- 9:00～16:00
- 休み：日曜日と祝日（敬老の日を除く）
- 入館料無料！
- 電話42-4601
- 7月20日(月・祝)～8月31日(月)
- 10:00～18:00
- 期間中は無休
- 利用料無料！（専用使用を除く）
- 電話40-1788（水夢）

【清山荘】で レクリエーション

- 7月1日(水)～9月30日(水)
- 9:00～16:00
- 休み：日曜日と祝日（敬老の日を除く）
- 入館料無料！
- 電話42-4601



【図書館】で本に親しむ



- 7月18日(土)～8月27日(木)
- 9:30～18:00
- 休み：毎週月曜日、毎月最終火曜日。
- 金・土・日曜日の計13回、お話会や手作り教室などを開催！また、期間限定の特別かしだし券を発行します。読書手帳もプレゼント！
- 電話42-6980

市は今年も、図書館と清山荘市民プールをクールスポットに指定。期間中プールと清

山荘は入場無料になり、図書館ではさまざまなイベントが催されます。楽しみながら快適に過ごしましょう。

電気通信サービス契約
大手電話会社の代理店から「光回線にすれば通話料が安くなる。今なら工事費無料」などと電話があり契約したところ、月々の支払いが高くなることが後々分かった。解約を申し出ると高額な解約料を請求された。
老人ホーム入居権
突然老人ホームのパンフレットが届き、「老人ホームに入

居したい人がいる。パンフレットがないと申し込めないのだから、権利を譲ってほしい」と頼まれ、承諾した。後日電話があり、「名義貸しは違法行為で罪になる」と脅され、宅配便で現金を送るよう指示された。

手口知って対策を

平成26年度に市消費生活センターへ寄せられた悪質商法に関する相談は144件で、年々増加傾向に。隣近所で声を掛け合うとともに、困ったときはすぐに相談しましょう。

消費者出前講座を行います

地域の公民館などで、悪質商法の手口や対策などについて説明します。参加者10人以上で申し込み受け付け。時間は30～60分程度で、希望により調整します。



講座の問い合わせ・相談窓口
綾部市消費生活センター
(市役所商工労政課内) ☎(42)4263



だまされしないで！悪質商法

臨時福祉給付金について

消費税率の引き上げによる低所得者への負担の影響に配慮し、臨時福祉給付金を支給します。
対象／平成27年度分市民税（均等割）が課税されていない人。自身を扶養している人が課税される場合や、生活保護を受けている人は対象外。**給付額**／給付対象者1人につき6千円。今回加算措置はありません。**申請**／申請時期は10月中旬を予定しています。申請方法などの詳細は、決まり次第お知らせします。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 4250

特別障害者・障害児福祉手当

市は、重度の障害により日常生活で特別な介護が必要な在宅障害者（児）を支援するため、20歳以上に特別障害者手当、20歳未満に障害児福祉手当を支給しています。

対象／身体障害者手帳1、2級程度の障害や、療育手帳A1判定の障害が2つ以上重複しているか、それと同等の障害、精神障害がある人。ただし▽福祉施設などに入所している▽20歳以上で病院や診療所に継続して3

00字程度にまとめ、8月12日（水）までに企画政策課へ。

☎ 同課 ☎ (42) 4215

特定地域生活排水処理事業設置希望者

市は「特定地域生活排水処理事業」（合併処理浄化槽を市が設置する水洗化事業）の今年度以降の設置希望者を募集しています。この事業では、市が個人の土地の一部を無償で借り受け、浄化槽の設置及び管理を行います。対象地域は公共下水道、農業集落排水区域以外。設置後は、分担金と使用人数に応じた使用料を徴収させていただきます。詳しくは下水道課へ。

☎ 下水道課 ☎ (42) 4296

明るい選挙啓発ポスター・標語

府選挙管理委員会と府明るい選挙推進協議会は、明るい選挙啓発ポスターと標語作品を募集しています。市選挙管理委員会でも、明るい選挙の啓発活動が一層発展するよう取り組みます。応募資格、作品の規格など、詳しくは市選挙管理委員会へ。

☎ 同委員会 ☎ (42) 4229

か月以上入院している▽20歳未満で当該障害を支給事由とする年金を受給している▽受給者やその配偶者、扶養義務者の所得が限度額を超えるーなどの場合を除きます。**支給額**／特別障害者手当Ⅱ月額26620円。障害児福祉手当Ⅱ月額14480円。**支給月**／毎年2、5、8、11月に、各期分をまとめて支給。**その他**／現在受給している人には現況届を後日郵送します。提出期限は9月10日木です。

☎ 福祉課 ☎ (42) 4254

児童扶養・特別児童扶養手当

市は、ひとり親家庭などを対象に児童が18歳になる年度末まで児童扶養手当を、身体や精神に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育する人を対象に20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

届け出用紙を送りますので、現在、児童扶養手当を受けている人は、現況届を8月3日（月）31日（月）に、特別児童扶養手当を受けている人は所得状況届を8月11日（火）9月10日（木）に提出してください。

提出がない場合、8月以降の

新築借上型市営住宅の事業者募集

市は、土地所有者などを対象に、新築借上型市営住宅を建設する事業者を募集しています。**募集戸数**／20戸。**住宅形式**／共同建てか長屋建て。**借上期間**／20年。**申込み**／9月30日（水）までに都市建築課へ。

☎ 都市建築課 ☎ (42) 4284

市営住宅の入居者募集

市は、市営住宅の入居者を募集します。詳しくは、8月3日（月）から都市建築課で配布する募集案内書をご覧ください。

募集団地／愛宕団地（上杉町）。**入居時期**／11月上旬頃。**申込み**／8月24日（月）から31日（月）までに都市建築課へ。

☎ 都市建築課 ☎ (42) 4284

里山サイクリングin綾部

里山サイクリングin綾部実行委員会では、サイクリング大会の参加者を募集します。**日時**／9月27日（日）午前9時～開会式。**会場**／二王公園（睦寄町）発着。**距離・定員**／水源の

手当が受けられなくなることがあります。また、現況届などを出さずに2年経過すると受給資格が無くなります。

☎ 民生児童課

☎ (42) 4253、(42) 2639

話の聴き方講座

悩みを抱える家族や仲間へ付き、声掛けの方法を学ぶ「話の聴き方講座」を開催します。**日時**／8月23日（日）午後1時30分～4時。**場所**／舞鶴市西駅交流センター（舞鶴市）。**定員**／50人。**申込み**／ゲートキーパー支援センターのホームページ（http://monban.net/）か、ファクス072(785)0111で、8月20日（木）までに申し込んでください。

☎ 京都府福祉・援護課

☎ 075(414)4628

FUKUSHI就活フェス

高齢社会に対応するため、合同就職説明会を開催します。**対象**／福祉の仕事に興味があり、地元で働きたい人。**日時**／8月15日（土）午後1時30分～4時。**場所**／市民交流プラザふくちや

ま（福知山市）。

☎ 福祉職場就職フェア実行委員会
☎ 0120(294)511

募集

綾部市職員

市は、平成28年度の新規採用職員を募集します。**職種**／事務職員、技術職員（土木）、保健師、消防職員それぞれ若干名。**試験日**／9月20日（日）。**申込み**／8月3日（月）25日（火）。応募資格など詳しくは総務課へ。

☎ 同課 ☎ (42) 4228

綾部市振興計画審議会委員公募

第5次綾部市総合計画後期基本計画の策定にあたり、その内容について審議いただくため市振興計画審議会を設置し委員の一部を公募します。

対象／市内在住か在勤で、平日昼間の会議にも出席できる18歳以上の人。**募集人数**／3人程度。**職務内容**／市長が諮問する総合計画案について審議。**任期**／9月～12月頃。**申込み**／氏名と住所、年齢、電話番号のほか応募動機や綾部市の将来像などを8

1日（土）9月8日（火）。**試験日**／9月25～26日※いずれか1日指定。応募方法など詳しくは自衛隊福知山地域事務所へ

☎ 同事務所 ☎ 230416

こころの健康推進員養成講座

府は、精神障害者を支援するこころの健康推進員養成講座を実施します。

受講日／9月から12月までの間に7日間。**場所**／中丹勤労者福祉会館（福知山市）か府精神保健福祉総合センター（京都市）。**対象**／府内在住で講座の全課程を受講し、同推進員として実際に活動できる人。**申込み**／8月7日（金）までに府中丹東保健所福祉室へ。

☎ 同保健所福祉室
☎ 0773(75)0856

人口・火災

7月1日現在の綾部市の推計人口は33727人（男16054、女17673）。世帯数は14017世帯です。同日現在の火災発生状況は5件（建物1件）です。

10月31日（土）午後・京都府中丹文化会館
世界連邦日本大会
記念講演『多数の世界、一つの世界』
中沢新一・明治大学野生の科学研究所所長
故波多野一郎（鶴吉翁の孫）との共著に『イカの哲学』
世界連邦日本大会2015 in 綾部実行委員会
TEL (0773)42-3280 内線236

水夢は
あなたの健康をサポートします
★プール★マシニングジム★スタジオ★浴室★サウナ
ご見学随時受付中!!
あやべ健康プラザ
株式会社 水夢
TEL 0773-40-1788

スタッフ募集
介護スタッフ
看護スタッフ
フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
https://www.facebook.com/asjn.jp
社会福祉法人 **松寿苑**
☎ 0773-43-1123

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ!
地域元氣宣言の
京都北都信用金庫
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

正規職員募集中
●看護職員（夜勤なし・日勤帯のみの部署もあり）
●調理員
募集人数 若干名
※臨時職員（ホームヘルパー・障害者相談員）も募集中です
いこいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

皮膚病はやっぱり漢方が効く!!
アトピー性皮膚炎、にきび、吹出物、湿疹
じんましん、肌荒れ など
創業明治42年
赤尾漢方薬局
お気軽に
ご相談下さい!
綾部市本町2丁目3
☎ 0773-42-0429
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

くらしのメモ
8・9月上旬

日 日程 時 時間 場 場所
申込み必要 問い合わせ先

講座・教室

休耕田そばプロジェクト(種まき)

日 8月1日(土) 時 10時〜14時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,000円
申 岡里山ねっと・あやべ
☎(47)00404

石窯パン焼き体験・夏休み特別
割引「家族で石窯パン大特集」

日 8月2日(日) 時 9時〜13時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1,000円(小学生以下500円)
申 岡里山ねっと・あやべ
☎(47)00404

ぶくぶくひろば

日 8月7日(金)
時 9時45分〜10時受付
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、6か月までの乳児とその母親対象
申 岡保健推進課☎(42)0111

糖尿病教室

日 8月10日(月) 試食会
時 12時30分〜14時30分
日 8月24日(月)

場 保健福祉センター(青野町)
※歯科相談あり
申 岡保健推進課☎(42)0111

女性相談

日 8月5日(水)
時 13時20分〜16時10分
場 あいセンター(西町二丁目)
申 岡あいセンター
☎(42)1801

人権相談

日 8月10日(月)
時 13時〜15時
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いさいきセンター(八津台町)
※物部、上林会場は申し込み必要
申 岡人権推進課☎(42)4249

交通事故相談

日 8月12、26日(水)
時 9時〜11時30分、13時〜16時
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
申 市民協働課☎(42)4248

健康相談・栄養相談

日 8月17日(月)
時 9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 岡保健推進課☎(42)0111

時 13時30分〜15時30分
場 市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
申 岡市立病院☎(43)0123

里山そば打ち教室「すみか」

日 8月12日(水)
時 9時30分〜13時30分
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
申 岡里山ねっと・あやべ
☎(47)00404

くるくるうどん大作戦(うどん打ち体験)

日 8月23日(日) 時 10時〜12時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1,000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)
申 岡里山ねっと・あやべ
☎(47)00404

元気はつらつ教室(栄養教室)

日 8月24日(月)
時 9時30分〜13時
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。持

調停相談

日 8月19日(水)
時 9時30分〜12時
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課☎(42)4248

行政相談

日 8月20日(木) 時 13時〜16時
場 市役所まちづくりセンター
申 市民協働課☎(42)4248

法律相談

日 8月20日(木) 時 13時〜17時
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは8月13日(木)8時30分。先着10人
申 岡市民協働課☎(42)4248

法律・登記相談

日 8月21日(金)
時 13時〜16時30分
場 市民ホール(宮代町)
申 市民協働課☎(42)4248

就職相談

日 8月25日(火) 時 10時〜16時
場 市役所1階会議室
※定員5人
申 岡商工労政課☎(42)4265

生活相談

日 8月25日(火) 時 10時〜16時

ち物は健康手帳。調理実習はなし。内容「おいしく食べるためのお口の健康」。昼食代300円
申 岡保健推進課☎(42)0111

催しなど

障害児家族親子一日交流会「海水浴」
日 8月2日(日)
時 8時50分〜16時30分
場 三浜海水浴場(舞鶴市)
※申し込みは7月24日(金)まで
申 岡社会福祉協議会
☎(43)2881

ドンドコ夏まつり

日 8月8日(土) 時 16時〜
場 中丹文化会館(里町)
申 中丹文化会館☎(42)7705

上林川網解禁

日 8月9日(日) 時 11時30分
場 上林川
申 上林川漁業協同組合
☎(45)1251

第29回志賀郷納涼花火大会

日 8月14日(金)
時 20時〜打ち上げ開始
場 志賀郷公民館前広場(志賀郷町)
申 実行委員(竹原)
090・9880・4598

場 市役所まちづくりセンター
※定員5人
申 岡商工労政課☎(42)4265

成年後見相談

日 8月26日(水)
時 13時〜15時30分
場 綾部市福祉ホール(川糸町)
申 岡社会福祉協議会
☎(43)2881

税務相談(税理士会)

日 8月26日(水) 時 13時〜16時
場 市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
申 税務課☎(42)4235

多重債務相談(司法書士会)

日 9月1日(火) 時 13時〜16時
場 市役所
※申し込みは8月25日(火)8月28日(金)
申 岡商工労政課☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
日 8月2日(日) 時 9時〜17時
場 上杉町☎(44)0990

あいセンター

日 8月2日、9月6日(日)
時 9時〜18時

綾部市民平和祈願の集い

日 8月15日(土) 時 7時〜
場 藤山(寺山)山頂(上野町)
申 企画政策課☎(42)4215

喫茶シボラ

日 8月17日(月) 時 13時〜16時
場 たからの里(睦合町)
※参加費1,000円。あやべ作業所などの製品販売あり
申 あやべボランティア総合センター
☎(40)1388、
ファクス(40)1389

向田観音祭

日 8月17日(月) 時 19時〜
場 長福寺(向田町)
※19時30分〜火文字
21時30分〜御開帳
申 真福寺☎(49)0214

男性クッキング特別講座

日 8月28日(金) 時 11時〜14時
場 保健福祉センター(青野町)
※材料費600円
申 岡あいセンター
☎(42)1801

相談

育児相談
日 8月4日(火)
時 10時〜11時受付

場 西町二丁目☎(42)1801

市民センター競技場

日 8月16日(日)
時 8時30分〜17時
場 並松町☎(42)1320

市役所の窓口延長

日 8月6、13、20、27日
9月3、10、17、24日(木)
時 19時まで

※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行、市税、などの納入(納付書必要)
申 市民・国保課
☎(42)4245、
(42)4246
会計課☎(42)4288

ご寄付ありがとうございました

6月受付分(敬称略)
《地域振興基金に》
出口紅(亀岡市) 100万円
《社会福祉事業基金に》
村上都子(高津町) 20万円
森本文夫(私市町) 10万円
円応教青野教会青年部 21,920円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(日東精工) 3千円
《ふるさと納税》 56,5万円
24件

松竹特別公演
舞踊と喜劇の豪華2本立!!
1、錦絵 夏すがた
2、明日の幸福
9月26日 13:30開演
〈指定席〉 3,000円
〈自由席〉 2,000円
高校生以下 1,500円
京都府中丹文化会館
☎0773-42-7705

綾部市役所
家族バイキングにて
新メニューに串カツが!!
(夜のみ)
さらに
食事代+1000円で
ビールが
飲み放題に!
ご利用
頂けます。
京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。
ミストラル介護センター
☎0773-47-5333
綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検 査

ニチイケアセンター綾部
(訪問介護・通所介護・居宅介護支援)
スタッフ募集中!!
☎0773-40-1405
綾部市青野町館ノ後47番地
ニチイケアセンターゆらの里
(グループホーム)綾部市内開設中

なが——い、おつきあい。
京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!
京都銀行
綾部支店 TEL.0773(42)8711

定休日が第4月曜日
のみとなりました
ご来館お待ちしております
あやべ温泉
京都府綾部市睦寄町在ノ向10
TEL 0773-55-0262
毎月第4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

つながる 動き出す ヒト・モノ

京都縦貫自動車道全線開通

京都府の南北を結ぶ京都縦貫自動車道が、7月18日に全線開通。同自動車道と舞鶴若狭自動車道の2つの高速道路

がクロスする綾部市は、各地からのアクセス向上を機に、観光や産業のさらなる活性化を目指します。

好アクセスが人を呼ぶ

今回新たに開通するのは、京丹波わちICと丹波ICとの間の18・9キロ。宮津市から久御山町まで、約100キロの全区間が結ばれました。府南部地域と短時間でつながることはもちろん、高速道路の全国ネットワークに組み込まれ、関西圏や北陸、中京圏からもアクセスしやすくなります。開通日には「海の京都博」も開幕。市内各所へヒトの流れを呼び込むため、今回の全線開通に向けて昨年5月にオープンした観光交流拠点「あやべゲンゼスクエア」は、

年間13万人に来場いただきました。

地域経済にも寄与

2つの高速道路が交わる綾部市は、地方でありながらも交通の要衝。その利便性に富んだ地にある工業団地は、昨年全区画の立地が完了しました。世界につながる京都舞鶴港も近く、今後ますますモノの動きが活発になると見込まれるため、地域産業の発展に向け、新たな産業用地確保などを進めています。

7月18日

市内アクセスマップ



施設情報一覧

- | 施設名 | 所在地 | 特徴 |
|---------------------------|---------------------|--------------------------|
| ① 光明寺二王門 (睦寄町) | 綾部市睦寄町 | 鎌倉時代に建立された府北部の建造物で唯一の国宝。 |
| ② あやべ温泉 (睦寄町) | 綾部市睦寄町 | 緑豊かな山あいにある良質の温泉。 |
| ③ 黒谷和紙 (黒谷町) | 綾部市黒谷町 | 八百年の伝統の製法を守る手すき和紙の産地。 |
| ④ 安国寺 (安国寺町) | 綾部市安国寺町 | 足利尊氏生誕の地といわれる寺。秋は紅葉が美しい。 |
| ⑤ 工業団地 (城山町、とよさか町、桜が丘三丁目) | 綾部市城山町、とよさか町、桜が丘三丁目 | 公園のような景観の工業団地。企業が多数集積。 |

- | 施設名 | 所在地 | 特徴 |
|--------------------|--------|-----------------------------------|
| ⑥ 天文館パオ (里町) | 綾部市里町 | 国内最大級の反射望遠鏡を有する天文館。 |
| ⑦ 紫水ヶ丘公園 (味方町) | 綾部市味方町 | 今年5月にリニューアルした市民憩いの公園。 |
| ⑧ あやべゲンゼスクエア (青野町) | 綾部市青野町 | あやべ特産館、ゲンゼ博物館、綾部バラ園が一体となった観光交流拠点。 |
| ⑨ 大本 (本宮町) | 綾部市本宮町 | みろく殿は国の文化財。長生殿は20世紀最大級の木造建築。 |
| ⑩ ふれあい牧場 (位田町) | 綾部市位田町 | ヤギや羊などにふれあえる。レストランで食事も。 |
| ⑪ 私市円山古墳公園 (私市町) | 綾部市私市町 | 約1600年前に造られた府内最大の円墳。 |

※所要時間、距離は目安です。

「住んでよかった 住みたくなる…綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



★★★8月は「人権強調月間」です★★★

人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらに持っている基本的な権利です。

わたしたち一人ひとりがお互いの人権を尊重し、偏見や差別の無い社会を築いていくことが必要です。人権強調月間を機に「人権」について、身近なことから考えてみましょう。

綾部市では、今年4月からの計画期間として策定した「人権かがやきプラン」に基づき、さまざまな人権施策の取り組みを実施しています。

今回策定した「人権かがやきプラン」概要版を希望の方にお配りします。地域や事業所などでご活用ください。

★人権街頭啓発を8月3日(月)
午後5時30分からアスパと
マツモト綾部店周辺で実施
します。



<問い合わせ>
人権推進課 電話(42)4249

人権福祉センター綾部会館
パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、下記の日程でパソコン講座を開催します。
“これから始めたい” “もう一度基礎から学びたい” “少しステップアップしたい” という方、ぜひ応募してください。お待ちしております。

◆エクセル初級コース(全9日) 定員30人

日 程：8月19日(水)、20日(木)、21日(金)、
26日(水)、27日(木)、28日(金)、
9月2日(水)、3日(木)、4日(金)

受講料：1,500円 ※テキスト代別途必要

◆エクセルステップアップコース(全6日) 定員30人

日 程：9月16日(水)、17日(木)、18日(金)、
24日(木)、25日(金)、28日(月)

受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆両方のコースとも ※申し込み多数の場合は抽選とします。

昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時
場 所：人権福祉センター綾部会館(味方町)

※各コースとも、申込者が4名以下の場合は実施を取りやめます。
※警報などが発令された場合、日程が変更になることもあります。

<申し込み・問い合わせ>

人権福祉センター綾部会館 電話・FAX(42)8565

平成27年度国民年金保険料
免除・猶予申請受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

平成27年度(平成27年7月～平成28年6月分)の免除等の申請受付は平成27年7月からです。

申請を行う場合は、年金手帳(代理の場合は被保険者の印鑑が必要)を持って、市民・国保課の窓口へお越しください。失業された方は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などが必要です。

なお、保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

制度や申請について、詳しくは市民・国保課へお問い合わせください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246



綾部市制施行65周年記念
第36回綾部市民合唱祭
参加団体募集

PTA・地域の合唱サークルなど、たくさんの団体が毎年この市民合唱祭にチャレンジしています。
興味のある方はお気軽にご連絡ください!

申し込み期限：8月31日(月)

<問い合わせ>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

《第36回綾部市民合唱祭について》

日時	12月6日(日) 午後0時30分～(予定)
場所	中丹文化会館(里町)
参加費	1,500円(※1団体あたり)

◆◆◆ 屋外で火気を使用する行事を計画される皆さんへ ◆◆◆

燃料や火気使用器具の取り扱いには特に注意を

祭礼や地域の行事など、多数の観客等が参加する行事で火災が発生した場合、被害が甚大となるおそれがあります。

行事の開催に伴うLPガス、炭やガソリンなどの燃料の使用、また、こんろなどの火気使用器具の取り扱いには十分な注意が必要です。

火気を使用するときには、消火器具の準備を



火気を使用する場合は、消火器を必ず準備し、万一の場合には、いつでも消火活動ができる準備をしておきましょう。

火気を使用する場合は、事前に消防署に相談を

屋外で不特定多数の方の参加が予想される催し物で、露店など、火気の取り扱いが計画されている場合は、事前に消防署に相談の上、火災予防や火気の手配などに関する指導を受けるようにしてください。

なお、綾部市火災予防条例により、行事を開催する5日前までに「露店等の開設届出書」を提出する必要があります。

消防署では、自治会や各種団体などを対象に防火座談会や消火器具の取扱訓練などの出前講座も行っています。気軽にご相談ください。



～事故の無い安全な行事のために～

<問い合わせ> 消防本部予防課予防担当 電話(42)0119

綾部市制施行65周年記念
第41回 あやべ盆おどり大会

8月15日(土)午後7時～8時40分

今年の盆おどり会場は「あやべグンゼスクエア」
仲間と一緒に輪になって踊ろう！参加「連」募集中！
☆参加希望の方は、事務局までお問い合わせください☆

※「連」は人数の多寡は問いません。
※「連」のお名前を記載したプラカードをご用意ください。

同時開催 あやべ夏あかり 午後7時～9時

あやべグンゼスクエア内、綾部バラ園や特産館前広場、
グンゼ博物苑広場を会場に、綾部の特色を表現したさま
ざまなテーマの「創作あかり」を設置。

おどりに参加されない方も、お盆の夜を彩る光のファンタ
ジーを楽しみに、ぜひお越しください！

＜問い合わせ＞綾部市観光協会
(同大会実行委員会事務局)電話(42)9550

参加者募集！由良川 大江山 SEA TO SUMMIT

京都府初開催！カヌー・自転車・登山で海から
大江山山頂を目指すスポーツイベント！

日時：10月3日(土)午後1時～

場所：あやべグンゼスクエア

内容：開会式・環境シンポジウム



日時：10月4日(日)午前7時スタート

場所：◇スタート 神崎海水浴場

◇ゴール 大江山(千丈ヶ嶽) [標高832m]

コース：カヌー(約5.0km)→自転車(約31.5km)→
登山(約7.5km)

受付：7月1日(水)～ ※先着100組または300人限定

参加費：シングル¥10,800、
チーム¥10,800×人数(税込)

申し込み：ウェブサイトで必要事項をご記入ください。
<http://www.seatosummit.jp>

主催：由良川 大江山 SEA TO SUMMIT実行委員会
＜問い合わせ＞

京都府中丹広域振興局商工労働観光室
電話0773(62)2506

ものの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘
れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グ
ループホームの相談員か専門医です。相談員は、認
知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、
認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳
を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみ
でも差し支えありません。相談内容に応じて地域包
括支援センターの職員が適切な支援を行います。気
軽にご相談ください。

相談日 相談員＝8月21日(金)

医師＝9月18日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

＜申し込み・問い合わせ＞

市地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族

これからに備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか？色々な情
報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩み
を持つ者同士で話してみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
8月19日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：みんなでつくる 簡単 やさしい 高齢者の食事 講 師：社会福祉法人 松寿苑 管理栄養士 盛 香枝さん 会 場：保健福祉センター(青野町) ＜申し込み・問い合わせ＞ 高齢者介護課地域包括支援センター担当 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
9月26日(土) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：なるほど！ゆりの介護技術を 身につけよう 講 師：中丹地域リハビリ支援センターリハビリ専門職 会 場：いこいの村(十倉名畑町) ＜申し込み・問い合わせ＞ 東部地域包括支援センター 電話(21)5295 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881

ご利用ください！
「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図る
ことを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎
月1回、就職情報などを提供します。

○提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、
就職相談・各種セミナー、就職面接会
の案内、市政情報など

○登録方法 申込書を商工労政課へ提出してくださ
い。申込書の郵送を希望する方は下記へ
お問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。
市外で就学や就職されているご家族や知人にも、
ぜひこの制度をご案内ください。

＜登録・問い合わせ＞

商工労政課 電 話 (42)4265

ファクス (42)4406

メー ル syokorosei@city.ayabe.lg.jp



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人の
ために法律相談を実施します。気軽にご相談くだ
さい。

日 時 8月6、27日(木)

午後1時～4時20分

場 所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費 用 40分5,400円

※収入などが一定額以下の方は無料

予 約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談
センターへ。予約件数に達した場合は
締め切ります。

＜申し込み・問い合わせ＞

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日 午前9時～午後5時

綾部市制施行65周年記念

☆ 男女共同参画を考える講座 ☆

あいアカデミー

受講無料・申込不要

※ 要 予 約 ※
送迎バス(8月5日(水)まで)
保育ルーム(7月24日(金)まで)

◆地域講座◆

日時 8月7日(金) 午後7時～8時30分
場所 豊里コミュニティセンター(栗町大野1-202)

演題 **男女でつくる元気な地域♪**
～自分らしく、もっと元気に！もっと楽しく！～

講師 栗木 剛 さん(mottoひょうご事務局長)

地域の中での活動って・・・なんだか
男女で役割が分かれている、と感じる
ことはないですか？

“女だから”“男だから”と、枠にはめて
しまうのは、もったいない！もっと自由に、もっと楽しく♪
地域の中でいきいき輝けるヒントを探します！



<問い合わせ>あいセンター 電話(42)1801

綾部市制施行65周年記念・綾部市男女共同参画を考える講座
綾部市あいセンター登録団体合同事業

働く女性の活躍応援セミナー ～ステキな私を引き出す働き方のヒント～

日時 8月20日(木) 午後2時～5時
場所 1・Tビル多目的ホール(西町一丁目)
対象 綾部市内在住・在勤の女性
負担金 一人300円(資料代含む)



◆第1部 あいアカデミー特別講座

テーマ 「“やりがい”と“ワーク・ライフ・バランス”」
～笑顔あふれる職場から働き方を学ぶ～

講師 森 昭 さん(竹屋町森歯科クリニック院長)

◆第2部 交流会

「カードでハッピートーク」 ～なりたい私になるために～

<申し込み・問い合わせ>

あいセンター(1・Tビル5階)にチラシ(申込書)をおいています。
電話・FAX:(42)1801/申込期限:8月6日(木)

主催:綾部市・CHUトレイン 共催:市内事業所数社

京都地方法務局における

登記相談の予約について(お知らせ)

京都地方法務局福知山支局では、**登記の申請に関する相談を予約制**にしています。

不動産登記(相続登記や住宅ローン返済による抵当権抹消登記など)と商業・法人登記(会社設立や役員変更登記など)の申請手続に関する相談を希望される方は、事前に窓口か電話で予約をお願いします。

予約いただいた方には、お待たせすることなく相談をお受けできますので、皆さまのご協力をお願いします。

<予約・問い合わせ>

京都地方法務局福知山支局 電話0773(22)3043

2015 あやべ就職応援フェア

大学、短期大学、専門学校等の来春卒業予定者、U・Iターン希望者、一般求職者などを対象にフェアを開催します。入場無料、予約・履歴書も不要ですので、お気軽にご参加ください。

日時 8月9日(日)午後0時10分～4時
(面接会は午後1時30分～4時)

会場 京 綾部ホテル(味方町)

設置コーナー(予定)

◆就職面接会

(綾部市と近隣市町に所在する平成27年度中又は平成28年春に採用予定の事業所)

◆U・Iターン相談コーナー

◆就職個別カウンセリング

◆適職診断コーナー ほか



<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4265

平成27年9月から

中学生の通院医療費の自己負担額が1か月1医療機関200円になります！

★中学生のお子様が、この制度を受けるためには、対象者に配布する「綾部市子育て支援医療費受給者証交付申請書」の提出が必要です。(生活保護世帯・福祉医療制度受給中の方は提出不要です。)提出期限までに交付申請書を提出された方には、入院用と通院用の受給者証を8月下旬にお送りします。

★中学生が入院時に使用する「綾部市すこやか子ども医療費受給者証(中学生用)」を現在お持ちの方も交付申請書の提出が必要です。

<申請に必要なもの>

・「綾部市子育て支援医療費受給者証交付申請書」

学校で配布または郵送します。

ホームページからダウンロードもできます。

・お子様の健康保険証

郵送で提出される場合はコピーを添付。

<交付申請書提出期限>

8月3日(月) 必着

※郵送での提出もできます。

<交付申請書の提出・問い合わせ>

民生児童課福祉医療担当

内線277・直通(42)4253



おかえりなさいフェア

日時 8月8日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時 ※期間中抽選で100人に綾部の特産品をプレゼント
場所 あやべ特産館(青野町)
<問い合わせ>あやべ特産館 電話(43)0811



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>

保健推進課

電話0773(42)0111

FAX0773(42)5488

第11回
綾部市立病院

市民のための
学術講演会

医師が専門分野について
わかりやすく講演します。
多数ご来場ください。

8/8 (土) 午後 1:30 ~
I・Tビル2階(西町1丁目)

— 演者 —

永田啓明	外科
辻 正孝	皮膚科
松元亮二	放射線科
戸澤雄紀	小児科
高升正彦	消化器内科

入場無料

お問合せ 綾部市立病院 管理課 Tel.0773-43-0123

健康運動指導士派遣事業

健康づくりの教室を開催してみませんか？

- ☆内 容：リズム体操やストレッチなど、対象者に合わせた楽しい運動を水夢のインストラクターが指導します
- ☆派 遣 料：無料（営利目的は対象外）
- ☆指導時間：1時間程度
- ☆利用回数：1団体につき年3回まで

自治会や老人クラブ、子育てサークルなど、
いろいろな機会にご利用ください☆



<申し込み・問い合わせ>

あやべ健康プラザ(株)水夢

電話(40)1788

※休館日:毎週金曜日

家庭での注意が大切！

食中毒の発生件数が最も多いのは飲食店ですが、次に多いのは家庭です。

きっちり防いで、家族の健康を守りましょう！

子どもやお年寄り、健康に不安のある人はとくに重症化しやすいので気を付けましょう！

食中毒にご用心！

必ず手洗い



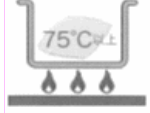
帰宅後すぐ、調理前、
食事前には必ず手
を洗いましょう。

しっかり保存



買った食品はすぐに冷蔵
庫へ。冷蔵庫内の整理
や温度管理も大切
です。

十分な加熱



多くの食中毒菌は熱に
弱い。75℃以上で
1分以上の加熱が
目安です。

いつも清潔



スポンジ、ふきんはこまめ
に消毒を。まな板などの
調理器具は熱湯で殺
菌しましょう。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

綾部市制施行65周年記念

みなつき献血

日時:7月25日(土)

10:00~12:00 13:00~15:30

場所:綾部市保健福祉センター

(JR 綾部駅北側 徒歩3分)

●400ml献血限定です

●骨髄バンク受付登録もしています

お越しくださった方には
「ありがとう袋」を
お渡しします！



ぶくぶく体づくりチケット 有効期限延長のお知らせ

産後ママの体づくりを応援するため、「あやべ健康プラザ・水夢」が無料で利用できるチケットを対象の方に4か月健診でお配りしています。

この度、使用期限が**出産後1年6か月まで延長**となりましたので、まだ使用いただいていない方はこの機会にご利用ください。

チケットを紛失された方は再発行できますので、保健推進課までお申し出ください。

産婦さん、
ご利用ください。