



★★★8月は「人権強調月間」です★★★

人権とは、人間が人間らしく生きていく権利で、すべての人が生まれながらに持っている基本的な権利です。

わたしたち一人ひとりがお互いの人権を尊重し、偏見や差別の無い社会を築いていくことが必要です。人権強調月間を機に「人権」について、身近なことから考えてみませんか。

綾部市では、今年4月からの計画期間として策定した「人権かがやきプラン」に基づき、さまざまな人権施策の取り組みを実施しています。

今回策定した「人権かがやきプラン」概要版を希望の方にお配りします。地域や事業所などでご活用ください。

★人権街頭啓発を8月3日(月)午後5時30分からアスパとマツモト綾部店周辺で実施します。



<問い合わせ> 人権推進課 電話(42)4249

人権福祉センター綾部会館
パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、下記の日程でパソコン講座を開催します。
“これから始めたい” “もう一度基礎から学びたい” “少しステップアップしたい” という方、ぜひ応募してください。お待ちしております。

◆エクセル初級コース(全9日) 定員30人

日程：8月19日(水)、20日(木)、21日(金)、26日(水)、27日(木)、28日(金)、9月2日(水)、3日(木)、4日(金)

受講料：1,500円 ※テキスト代別途必要

◆エクセルステップアップコース(全6日) 定員30人

日程：9月16日(水)、17日(木)、18日(金)、24日(木)、25日(金)、28日(月)

受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆両方のコースとも ※申し込み多数の場合は抽選とします。

昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時

場所：人権福祉センター綾部会館(味方町)

※各コースとも、申込者が4名以下の場合は実施を取りやめます。
※登壇などが発令された場合、日程が変更になることもあります。

<申し込み・問い合わせ>

人権福祉センター綾部会館 電話・FAX(42)8565

平成27年度国民年金保険料
免除・猶予申請受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

平成27年度(平成27年7月～平成28年6月分)の免除等の申請受付は平成27年7月からです。

申請を行う場合は、年金手帳(代理の場合は被保険者の印鑑が必要)を持って、市民・国保課の窓口へお越しください。失業された方は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証などが必要です。

なお、保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

制度や申請について、詳しくは市民・国保課へお問い合わせください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246



綾部市制施行65周年記念
第36回綾部市民合唱祭
参加団体募集

PTA・地域の合唱サークルなど、たくさんの団体が毎年この市民合唱祭にチャレンジしています。
興味のある方はお気軽にご連絡ください!

申し込み期限：8月31日(月)

<問い合わせ>文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

《第36回綾部市民合唱祭について》

日時	12月6日(日) 午後0時30分～(予定)
場所	中丹文化会館(里町)
参加費	1,500円(※1団体あたり)

◆◆◆ 屋外で火気を使用する行事を計画される皆さんへ ◆◆◆

燃料や火気使用器具の取り扱いには特に注意を

祭礼や地域の行事など、多数の観客等が参加する行事で火災が発生した場合、被害が甚大となるおそれがあります。

行事の開催に伴うLPガス、炭やガソリンなどの燃料の使用、また、こんろなどの火気使用器具の取り扱いには十分な注意が必要です。

火気を使用するときには、消火器具の準備を

火気を使用する場合は、消火器を必ず準備し、万一の場合には、いつでも消火活動ができる準備をしておきましょう。

火気を使用する場合は、事前に消防署に相談を

屋外で不特定多数の方の参加が予想される催し物で、露店など、火気の取り扱いが計画されている場合は、事前に消防署に相談の上、火災予防や火気の手配などに関する指導を受けるようにしてください。

なお、綾部市火災予防条例により、行事を開催する5日前までに「露店等の開設届出書」を提出する必要があります。

消防署では、自治会や各種団体などを対象に防火座談会や消火器具の取扱訓練などの出前講座も行っています。気軽にご相談ください。



～事故の無い安全な行事のために～

<問い合わせ> 消防本部予防課予防担当 電話(42)0119

綾部市制施行65周年記念
第41回 あやべ盆おどり大会

8月15日(土)午後7時～8時40分

今年の盆おどり会場は「あやべグンゼスクエア」
仲間と一緒に輪になって踊ろう！参加「連」募集中！
☆参加希望の方は、事務局までお問い合わせください☆

※「連」は人数の多寡は問いません。
※「連」のお名前を記載したプラカードをご用意ください。

同時開催 あやべ夏あかり 午後7時～9時

あやべグンゼスクエア内、綾部バラ園や特産館前広場、
グンゼ博物苑広場を会場に、綾部の特色を表現したさま
ざまなテーマの「創作あかり」を設置。

おどりに参加されない方も、お盆の夜を彩る光のファンタ
ジーを楽しみに、ぜひお越しください！

<問い合わせ>綾部市観光協会
(同大会実行委員会事務局)電話(42)9550

参加者募集！由良川 大江山 SEA TO SUMMIT

京都府初開催！カヌー・自転車・登山で海から
大江山山頂を目指すスポーツイベント！

日時：10月3日(土)午後1時～

場所：あやべグンゼスクエア

内容：開会式・環境シンポジウム



日時：10月4日(日)午前7時スタート

場所：◇スタート 神崎海水浴場

◇ゴール 大江山(千丈ヶ嶽) [標高832m]

コース：カヌー(約5.0km)→自転車(約31.5km)→
登山(約7.5km)

受付：7月1日(水)～ ※先着100組または300人限定

参加費：シングル¥10,800、
チーム¥10,800×人数(税込)

申し込み：ウェブサイトで必要事項をご記入ください。
<http://www.seatosummit.jp>

主催：由良川 大江山 SEA TO SUMMIT実行委員会

<問い合わせ>

京都府中丹広域振興局商工労働観光室
電話0773(62)2506

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ
相談」を実施しています。相談に応じるのは、グ
ループホームの相談員か専門医です。相談員は、認
知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、
認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳
を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみ
でも差し支えありません。相談内容に応じて地域包
括支援センターの職員が適切な支援を行います。気
軽にご相談ください。

相談日 相談員=8月21日(金)

医師=9月18日(金)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 保健福祉センター(青野町)

定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター(高齢者介護課内)
電話(42)4262



介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族

これからに備えて学びたい方へ～

介護について一人で悩んでいませんか？色々な情
報を聞いたり、介護についての体験談など同じ悩み
を持つ者同士で話してみませんか？

開催日時	内容 開催場所 など
8月19日(水) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：みんなでつくる 簡単 やさしい 高齢者の食事 講師：社会福祉法人 松寿苑 管理栄養士 盛 香枝さん 会場：保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 高齢者介護課地域包括支援センター担当 電話(42)4262 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881
9月26日(土) 午後1時30分 ～3時30分 (受付午後1時～)	テーマ：なるほど！ゆとりの介護技術を 身につけましょう 講師：中丹地域リハビリ支援わか-リハビリ専門職 会場：いこいの村(十倉名畑町) <申し込み・問い合わせ> 東部地域包括支援センター 電話(21)5295 綾部市社会福祉協議会 電話(43)2881



ご利用ください！
「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図
ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎
月1回、就職情報などを提供します。

○提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、
就職相談・各種セミナー、就職面接会
の案内、市政情報など

○登録方法 申込書を商工労政課へ提出してくださ
い。申込書の郵送を希望する方は下記へ
お問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。
市外で就学や就職されているご家族や知人にも、
ぜひこの制度をご案内ください。



<登録・問い合わせ>

商工労政課 電話 (42)4265

ファクス (42)4406

メール sykorosei@city.ayabe.lg.jp

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人の
ために法律相談を実施します。気軽にご相談くだ
さい。

日時 8月6、27日(木)

午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分5,400円

※収入などが一定額以下の方は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談

センターへ。予約件数に達した場合は

締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日 午前9時～午後5時

綾部市制施行65周年記念

☆男女共同参画を考える講座☆

あいアカデミー

受講無料・申込不要

※要予約※
送迎バス(8月5日(水)まで)
保育ルーム(7月24日(金)まで)

◆地域講座◆

日時 8月7日(金) 午後7時～8時30分
場所 豊里コミュニティセンター(栗町大野1-202)

演題 **男女でつくる元気な地域♪**
～自分らしく、もっと元気に！もっと楽しく！～

講師 栗木 剛さん(mottoひょうご事務局長)

地域の中での活動って・・・なんだか男女で役割が分かれている、と感じることはないですか？
“女だから”“男だから”と、枠にはめてしまうのは、もったいない！もっと自由に、もっと楽しく♪
地域の中でいきいき輝けるヒントを探します！



<問い合わせ>あいセンター 電話(42)1801

綾部市制施行65周年記念・綾部市男女共同参画を考える講座
綾部市あいセンター登録団体合同事業

働く女性の活躍応援セミナー ～ステキな私を引き出す働き方のヒント～

日時 8月20日(木) 午後2時～5時
場所 I・Tビル多目的ホール(西町一丁目)
対象 綾部市内在住・在勤の女性
負担金 一人300円(資料代含む)



◆第1部 あいアカデミー特別講座

テーマ 「“やりがい”と“ワーク・ライフ・バランス”」
～笑顔あふれる職場から働き方を学ぶ～
講師 森昭さん(竹屋町森歯科クリニック院長)

◆第2部 交流会

「カードでハッピートーク」～なりたい私になるために～

<申し込み・問い合わせ>

あいセンター(I・Tビル5階)にチラシ(申込書)をおいています。
電話・FAX:(42)1801/申込期限:8月6日(木)

主催:綾部市・CHUトレイン 共催:市内事業所数社

京都地方法務局における

登記相談の予約について(お知らせ)

京都地方法務局福知山支局では、**登記の申請に関する相談を予約制**にしています。

不動産登記(相続登記や住宅ローン返済による抵当権抹消登記など)と商業・法人登記(会社設立や役員変更登記など)の申請手続に関する相談を希望される方は、事前に窓口か電話で予約をお願いします。

予約いただいた方には、お待たせすることなく相談をお受けできますので、皆さまのご協力をお願いします。

<予約・問い合わせ>

京都地方法務局福知山支局 電話0773(22)3043

2015 あやべ就職応援フェア

大学、短期大学、専門学校等の来春卒業予定者、U・Iターン希望者、一般求職者などを対象にフェアを開催します。入場無料、予約・履歴書も不要です。お気軽にご参加ください。

日時 8月9日(日)午後0時10分～4時
(面接会は午後1時30分～4時)

会場 京 綾部ホテル(味方町)

設置コーナー(予定)

- ◆就職面接会
(綾部市と近隣市町に所在する平成27年度中又は平成28年春に採用予定の事業所)
- ◆U・Iターン相談コーナー
- ◆就職個別カウンセリング
- ◆適職診断コーナー ほか



<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4265

平成27年9月から

中学生の通院医療費の自己負担額が1か月1医療機関200円になります！

★中学生のお子様が、この制度を受けるためには、対象者に配布する「綾部市子育て支援医療費受給者証交付申請書」の提出が必要です。(生活保護世帯・福祉医療制度受給中の方は提出不要です。)提出期限までに交付申請書を提出された方には、入院用と通院用の受給者証を8月下旬にお送りします。

★中学生が入院時に使用する「綾部市すこやか子ども医療費受給者証(中学生用)」を現在お持ちの方も交付申請書の提出が必要です。

<申請に必要なもの>

- ・「綾部市子育て支援医療費受給者証交付申請書」
学校で配布または郵送します。
ホームページからダウンロードもできます。

・お子様の健康保険証

郵送で提出される場合はコピーを添付。

<交付申請書提出期限>

8月3日(月) 必着

※郵送での提出もできます。

<交付申請書の提出・問い合わせ>

民生児童課福祉医療担当
内線277・直通(42)4253



おかえりなさいフェア

日時 8月8日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時 ※期間中抽選で100人に綾部の特産品をプレゼント
場所 あやべ特産館(青野町)
<問い合わせ>あやべ特産館 電話(43)0811



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

医師が専門分野について
わかりやすく講演します。
多数ご来場ください。

第11回
綾部市立病院

市民のための
学術講演会

8/8 (土)午後 1:30 ~
I・Tビル2階(西町1丁目)

—演者—

永田啓明	外科
辻 正孝	皮膚科
松元亮二	放射線科
戸澤雄紀	小児科
高升正彦	消化器内科

入場無料

お問合せ 綾部市立病院 管理課 Tel.0773-43-0123

健康運動指導士派遣事業

健康づくりの教室を開催してみませんか？

- ☆内 容：リズム体操やストレッチなど、対象者に合わせた楽しい運動を水夢のインストラクターが指導します
- ☆派 遣 料：無料（営利目的は対象外）
- ☆指導時間：1時間程度
- ☆利用回数：1団体につき年3回まで

自治会や老人クラブ、子育てサークルなど、いろいろな機会にご利用ください☆



<申し込み・問い合わせ>
あやべ健康プラザ(株)水夢
電話(40)1788
※休館日:毎週金曜日

家庭での注意が大切！

食中毒の発生件数が最も多いのは飲食店ですが、次に多いのは家庭です。

きっちり防いで、家族の健康を守りましょう！

子どもやお年寄り、健康に不安のある人はとくに重症化しやすいので気を付けましょう！

食中毒にご用心！

必ず手洗い



帰宅後すぐ、調理前、食事前には必ず手を洗いましょう。

しっかり保存



買った食品はすぐに冷蔵庫へ。冷蔵庫内の整理や温度管理も大切です。

十分な加熱



多くの食中毒菌は熱に弱い。75℃以上で1分以上の加熱が目安です。

いつも清潔



スポンジ、ふきんはこまめに消毒を。まな板などの調理器具は熱湯で殺菌しましょう。

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

綾部市制施行65周年記念

みなつき献血

日時:7月25日(土)

10:00~12:00 13:00~15:30

場所:綾部市保健福祉センター

(JR 綾部駅北側 徒歩3分)

- 400ml献血限定です
- 骨髄バンク受付登録もしています



お越しくださった方には
<ありがとう袋>を
お渡しします！

ぶくぶく体づくりチケット 有効期限延長のお知らせ

婦人さん、
ご利用ください。

産後ママの体づくりを応援するため、「あやべ健康プラザ・水夢」が無料で利用できるチケットを対象の方に4か月健診でお配りしています。この度、使用期限が**出産後1年6か月まで延長**となりましたので、まだ使用いただいていない方はこの機会にご利用ください。チケットを紛失された方は再発行できますので、保健推進課までお申し出ください。