

ねつと 4

平成28(2016)年

今月の
表紙

地域の安寧と豊作願う

200年前の米作りを再現し、五穀豊穡を祈る「お田植式」。最後に花傘を持って練り歩き、田植え終了を祝う踊り「さんやれ」が披露されました。

4月3日、宮代町の綾部八幡宮で。

主な 内容	第5次綾部市総合計画後期基本計画策定	2
	平成28年度当初予算	4
	組織と人事	6
	林業推進計画策定	7
	観光写真コンテスト入賞作品決定	8
	新たな介護予防事業始まる	10



後期基本計画の施策大綱

1 市民が輝き共に築くまちづくり



- 1 人権尊重社会の実現
- 2 市民活動の促進
- 3 男女共同参画社会の実現
- 4 平和の発信と交流

藤山山頂で行われる
平和祈願の集い

2 心豊かな人と文化を育むまちづくり

- 1 幼児教育の充実
- 2 学校教育の充実
- 3 社会教育の充実
- 4 青少年健全育成の推進
- 5 文化・芸術の振興
- 6 スポーツの振興



新たにテニスコートやプールなどが
整備された上林小学校・上林中学校

3 支えあい安心して暮らせるまちづくり



リハビリ用ロボットが設置
された市立病院

- 1 子育て環境の充実
- 2 高齢者福祉の推進
- 3 障害者福祉の推進
- 4 地域福祉社会の実現
- 5 保健の推進
- 6 医療体制の充実
- 7 社会保障の適正運営

4 豊かさにとぎわいを生み出すまちづくり

- 1 農林業・内水面漁業の振興
- 2 農村の活性化
- 3 商業の振興
- 4 工業の振興
- 5 観光交流の推進
- 6 地元雇用の確保



さまざまなイベントが開催される観
光交流拠点のあやべグンゼスクエア

5 自然豊かで安全なまちづくり



市消防団車両更新

- 1 環境の保全と創造
- 2 廃棄物対策の推進
- 3 上水道の安定供給
- 4 下水道の整備促進
- 5 防災対策の推進
- 6 消防・救急体制の充実
- 7 生活の安全性の向上

6 快適で誰もが住みよいまちづくり

- 1 土地利用と市街地の形成
- 2 住環境の整備
- 3 道路の整備
- 4 公共交通の充実
- 5 公園・緑地空間の充実
- 6 斎場・墓地の適正管理
- 7 地域情報化の推進



リニューアルした紫水ヶ丘公園

計画推進の
ために

- 1 開かれた市政の推進
- 2 効果的な行政運営
- 3 健全な財政運営
- 4 広域連携の推進



上：4回にわたり、熱心な議論が交わされた振興
計画審議会
下：同審議会の松本哲郎会長から答申を受ける山
崎善也市長

本市を取り巻く「良い風」

人口減少と高齢化が進む一方、舞鶴若狭自動車道に加え京都縦貫自動車道が昨年全線開通。「ヒト」や「モノ」の流れが変わり、観光・産業の振興、交流人口の増大が期待されます。さらに、綾部市工業団地と京都府綾部工業団地の全区画立地・操業、東京一極集中から田園回帰への志向の変化などの「良い風」もあり、本市を取り巻く環境は変わりつつあります。

後期基本計画に基づき「医・職・住」そして「教育」「情報発信」をキーワードにこの「良い風」を生かし、地方創生の流れをとらえ、少子高齢化対策と定住促進策をさらに推進させ、ものづくり拠点の形成や土地利用の活性化を促進していきます。また、大学などの人的・知的資源の活用や民間事業者との連携、約30万人を有する府北部5市2町を一つの都市圏とする地域連



北部地域連携都市圏の形成推進宣言を行った府北部5市2町

市は、今後5年間のまちづくりの方向性を示した「第5次綾部市総合計画後期基本計画」をまとめました。同計画は、平成23年に策定した「第5次綾部市総合計画（平成23～32年度）」の後半の取り組みを具体化させたもので、計画期間は平成28～32年度の5年間です。

6つの施策大綱と41の施策、141の指標を設定

「住んでよかった」「ゆったりやすらぎの田園都市・綾部」を将来都市像とする第5次綾部市総合計画（平成23～32年度）は、市が目指すべき姿を描いたまちづくりの指針。前期基本計画が平成27年度で最終年度となることから、後期基本計画（平成28～32年度）を今回策定しました。5つの重点課題（▽少子高齢化への

対応▽産業振興による雇用確保▽次代を担う人材の育成▽農村集落の活性化と街なかの再生▽市民生活における安全・安心の確保」への対応を示すとともに、6つの施策大綱と41の施策を設定しました。また、141の指標により事業の進行状況を市民と共有します。

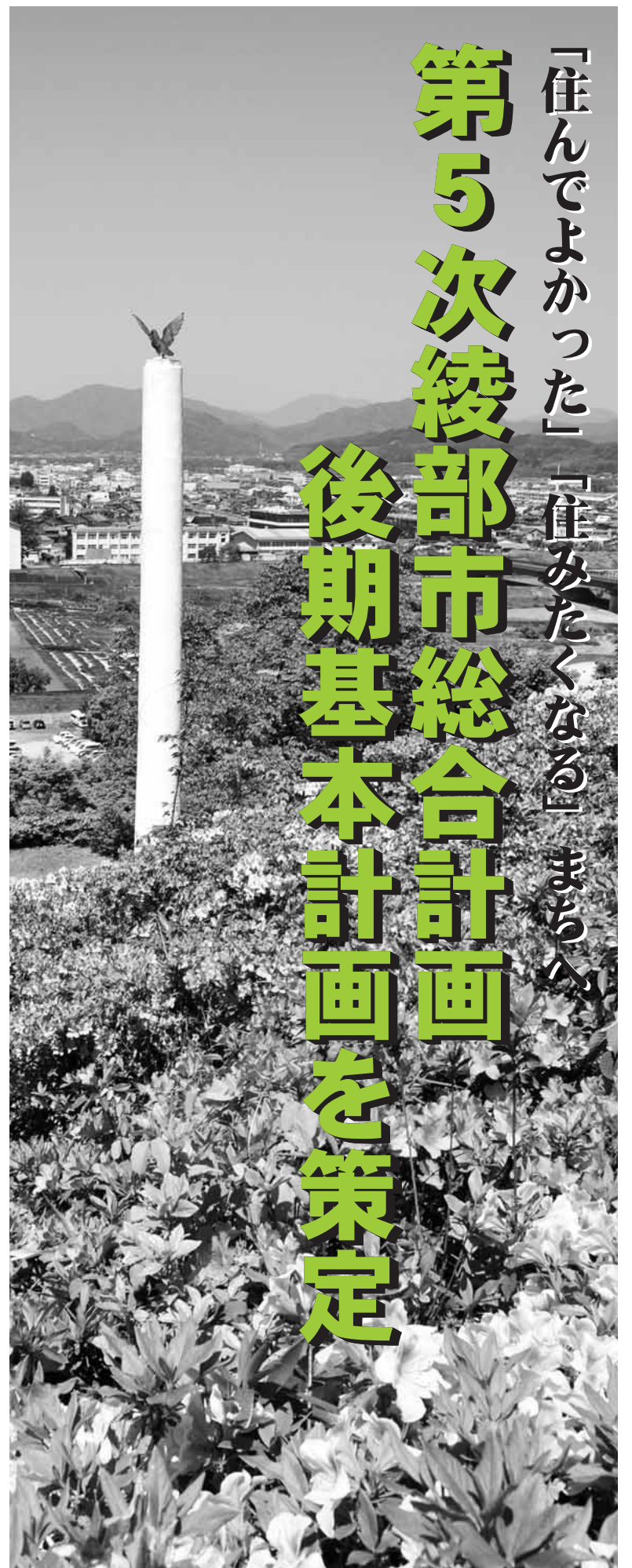
計画策定に当たっては、市民へのアンケートで意向を確認し素案を作成。市内団体の代表や公募の市民らによる振興計画審議会での議論、計画案への意見募集（パブリックコメント）などを実施し、3月議会の議決を経て決定しました。

詳しくは、企画政策課 ☎（42）4215へ。



昨年全線開通した京都縦貫自動車道

「住んでよかった」「住みたくなる」「まちへ」 第5次綾部市総合計画 後期基本計画を策定





“「住んでよかった」「住みたく なる」綾部” 実現へー

平成28年度の当初予算が3月定例市議会で可決されました。全会計の予算総額は408億5,280万円で、過去2番目の規模。第5次綾部市総合計画後期基本計画のスタートの年として、教育の充実や市民の安全・安心の確保に重点配分した積極的予算を編成しました。「医・職・住」＋「教育」「情報発信」とともに、連携による綾部創生をキーワードに「住んでよかった」「住みたくなる」まちづくりを進めます。



- 居宅医療的ケア支援 (141万円)
- 障害者グループホーム整備推進 (302万円)
- 療育教室運営 (1,504万円)
- 放課後学級運営 (7,480万円)
- 物部保育園改修 (5,274万円)
- 認定こども園運営 (49,545万円)
市内5園を認定子ども園へ移行。
- 子育て世代包括支援センター (106万円)
妊娠から子育て期にわたるさまざまなニーズに対して、総合的相談支援を提供する子育て世代包括支援センターを設置。
- 乳幼児すこやかクリニック (26万円)
- 児童扶養手当支給 (15,565万円)
- 清山荘改修 (229万円)
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金支給 (1,620万円)



改修を行う物部保育園

医

職

住

+

教育・情報発信

- 総合防災訓練 (130万円)
防災関係機関や自主防災組織などと連携し、総合防災訓練を実施。
- 原子力防災対策 (1,006万円)
原子力防災体制強化のため避難用車両を配備。



市道青野豊里線

- 内水対策 (620万円)
災害応急対策として仮設ポンプ2基を設置。
- 橋りょう長寿命化対策 (11,200万円)
- 雨水対策 (1,170万円)
- 簡易水道統合整備 (75,132万円)
- 新第一浄水場整備 (139,608万円)
- 道路整備 (15,124万円)
- 青野豊里線整備 (7,100万円)
- 空家等対策 (50万円)
- コミュニティ放送中継局整備補助 (2,894万円)
- 里山交流研修センター施設整備 (18,024万円)
「森の京都」重点エリアに、拠点となる施設を整備。
- U・I・ターン者定住支援住宅整備 (704万円)



交流拠点として再整備を行う里山交流研修センター

平成28年度当初予算の規模

○ 一般会計	170億 397万円
○ 特別会計	140億 2,156万円
○ 公営企業会計	98億 2,727万円
合計	408億 5,280万円
+	平成27年度への前倒し計上分
	4億 6,198万円

- あやべの米づくり支援 (381万円)
- パイプハウス整備 (2,818万円)
- 地籍調査 (200万円)
- 循環型林業推進 (366万円)
森林台帳整備や木材搬出のための作業道などの維持補修に対する補助を行い、循環型林業の構築への取り組みを推進。
- ニホンザル捕獲 (203万円)
ニホンザルの捕獲施設設置を支援。
- チャレンジショップ支援 (240万円)
市内での店舗などの開設を支援。
- 北部リサーチパーク推進 (100万円)
北部産業技術支援センター・綾部を核とした北部リサーチパーク構想を推進。
- 観光振興 (213万円)
- 農業施設改修 (3,383万円)
綾部ふれあい牧場のトイレ洋式化や合併処理浄化槽設置などを実施。



京野菜などの産地形成などを図るため、パイプハウス整備を支援

- 飛び立て！中学生海外派遣 (839万円)
国際理解教育の一つとして、中学生をオーストラリアへ派遣。
- 東綾中学校改築 (46,021万円)
- 給食室整備 (700万円)
市内全校での完全給食実施に向けた綾部・八田中学校の実施設設計などを実施。
- 幼稚園整備 (5,923万円)
東八田・西八田両幼稚園を統合し、3年保育の幼稚園を整備。
- 特別支援教育支援員配置 (2,013万円)
- 社会体育施設整備 (24,513万円)
市民センターと武道館の機能統合に向けた実施設計と用地購入などを実施。
- 国宝光明寺二王門整備費補助 (300万円)
- ゆるキャラ戦略展開 (43万円)



国際理解教育の一つとして、昨年初開催したイングリッシュキャンプ

3月補正予算での前倒し計上分

- 国の補正予算を活用し、3月補正予算と一体的に予算を編成
- 地方創生加速化交付金 (8,496万円)
「綾部市まち・ひと・しごと」総合戦略の推進。
- 東綾中学校改築 (16,942万円)
- 放射線防護対策 (200万円)
奥上林公民館に食料や水、毛布などの備蓄資機材を配置。
- 年金生活者等支援臨時福祉給付金支給 (18,328万円)
- 工場設置奨励金交付 (8,616万円)

人工林資源の循環利用へ 林業推進計画策定

市域の豊富な人工林資源の循環利用を推進するため、綾部市林業戦略会議（座長、田中和博・京都府立大学副学長）は今年3月、2年にわたり検討してきた方策などを「綾部市林業推進計画」としてまとめました。

各分野の主な取り組み

- 人材育成のため講習会を実施
- アクセス道の改良や新規作設に対する補助金の導入
- 森林資源量などが可視化できるシステムの導入
- 高性能林業機械の導入支援



- 公共建築物の木造・木質化を行政が率先して推進
- 地域産材利用促進のための補助制度導入

- 木材の買い付けや施業の手法検討
- ストックヤードの整備支援

木材の増産と利用を推進

綾部市は総面積の77%を森林が占めています。うち、戦後に植林した人工林が45%を占め、資源として利用可能な時期にも関わらず、木材価格の長期低迷などにより、森林所有者の林業への関心が薄れてきているのが現状。また、所有者の不在や高齢化などにより管理されない森林が増えてきたことから、森林が持つ雨水貯留による洪水の緩和や水質浄化、山地災害防止などの多面的な機能が低下しています。

管理されない森林が増加

して、利用可能な森林資源量の把握などを行いました。「綾部市林業推進計画」は同プランを基に、資源の有効活用による林業振興と農山村の活性化を目指し、国や府の動向も踏まえながら策定したものです。同計画では、川上（原木生産）と川中（加工流通）、川下（木材利用）それぞれの分野の課題を明らかにし、その対応として、各分野において取り組む事項と行政が取り組む事項を示しました。市は今後、同計画に基づき関係機関と連携しながら、木材の増産と利用を推進する取り組みを行います。

善聞語録



グランドキャニオンに柵はない

掲題は小沢一郎氏のベストセラー『日本改造計画』の書きにある、規制の多い日本を皮肉った表現。米国コロラド州の大渓谷グラウンドキャニオンの絶壁に柵はないが、恋人たちは自己責任で大きな岩の先端で戯れる。日本なら「立入厳禁」の立札が並び、管理人が素っ飛んできて注意するであろうと揶揄する。それでも我が国では事故が起されば公園管理者の責任が問われ、轟轟たる非難が浴びせられる。ならば自己責任と行政の管理責任の境界はどこにあるのであろうか。

自助・自立を民主主義の是と解する米国では、救急車や消防車が駆け付けると料金を請求される州が多い。契約をしていないと火事が発生しても消防車が来ない場合もある。これは極端な話としても、行政サービスが極めて限定的に提供されている一例である。日々のゴミ収集にしても民間業者と地域の有償契約に基づいて運用されている場合もある。米国のシステムを「よし」と言うのではない。行政サービスの限界をどこに置くかを改めて自問している。財源の制約はあるにしても、お金の有無だけの議論で済ませて良いのか。答えは、政府の役割の大小の極の内にある。米国以上、欧州未満に存すると思うが、そもそもグランドキャニオンに柵や立札は似合わないと感じながら、「わがまち」における「境界」を模索している。

山崎善也（綾部市長）

表＝組織機構の改編内容（※太字部分が改編対象）

現 行			改編後		
企 画 部	企画政策課	企画政策担当	企 画 部	企画政策課	企画調整担当 連携推進担当
	財政課	予算担当 計画担当		財政課	財政担当
農 林 部	農林課	農林振興担当	農 林 部	農林課	農業振興担当 林業振興担当
	都市建築課	住宅担当 都市計画担当 建築担当		都市計画課	都市計画担当
建 設 部	都市建築課	住宅担当 都市計画担当 建築担当	建 設 部	建築課	住宅・家等対策担当 建築担当
消防本部	警防課	警防担当 救急救助担当	消防本部	警防課	警防第1担当 警防第2担当 救急救助

今年度は「第5次綾部市総合計画後期基本計画」スタートの年であり、着実な執行体制を確立するため、一部組織の改編＝表＝を実施し、適材適所の配置を徹底。異動後の体制（課長級以上）は次のとおりです。＝太字＝は新任（異動）

企画財政部 部長＝高橋学▽秘書広報課長＝立藤聡▽企画政策課長＝岩本正信▽財政課長＝吉田清人

総務部 部長＝中野誠▽次長（総務課長事務取扱）＝白波瀬清孝▽総務課防災主幹＝高橋一彦▽税務課長＝梅原正巳

市民環境部 部長＝四方慎行▽次長（市民協働課長事務取扱）＝亀井洋二▽市民・国保課長＝黒田美鈴▽人権推進課長＝野間止樹▽環境保全課長＝森津充好

福祉保健部 部長＝四方裕之▽次長（保健推進課長兼保健福祉センター所長事務取扱）＝大槻広敏▽民生児童課長＝大石浩明▽同課主幹（物部保育園長事務取扱）＝谷口留美子▽福祉課長＝福田和宏▽高齢者介護課長＝諏訪博幸▽同課主幹＝婦木しおり▽保健推進課長＝山崎清吾

建設部 部長＝大槻和正▽監理課長＝四方博▽建設課長＝四方康尚▽都市計画課長＝大槻伸一▽建築課長＝白波瀬敏博▽同課主幹＝飯田政利

会計課 会計管理者兼会計課長＝山西やよい

消防本部 消防長＝柳原秀一▽次長＝上原博一▽管理課長＝塩見幸作▽予防課長＝四方繁行▽警防課長兼消防署長＝矢田谷和行

上下水道部 部長＝坂本成樹▽次長＝前田義則▽上水道課長＝檀野彰▽下水道課長＝柳田嘉宏

議会事務局 局長＝西川卓男▽次長＝四方恵美子

農林商工部 部長＝安村和洋▽商工労働課長＝吉田豊▽農林課長＝上原季司▽同課主幹＝中村和正▽農業委員会事務局長＝佐々木隆志

定住交流部 部長＝四方秀一▽定住促進課長＝松原哲也▽水源の里・地域振興課長＝朝子直樹▽観光交流課長＝四方雅弘

教育委員会事務局教育部 部長＝岡垣美樹▽参事＝小林治▽学校教育課長＝飯室誠▽同課主幹＝小林直子▽社会教育課長＝塩見勲生▽同課主幹兼資料館長＝三好博喜▽同課主幹兼天文館長＝大槻直樹▽同課主幹兼図書館長＝生駒彩子▽文化・スポーツ振興課長＝村上哲也▽綾部幼稚園長＝渡辺真千子▽東八田幼稚園長兼西八田幼稚園長＝吉田純子

監査委員事務局 局長＝塩見浩史

副市長に山崎清吾氏



山崎清吾氏＝写真＝の副市長選任案が市議会3月定例会で同意され、4月1日付けで第19代の副市長に就任。任期は4年です。

就任あいさつ＝「長年の行政経験を生かし、ふるさと綾部のさらなる発展のため、市長をしっかりと補佐し、職員と共に頑張っていきたい」

山崎清吾（やまざき・せいご）昭和49年に京都府職員。平成25年から京都府立医科大学事務局長。60歳。延町。

上原直人氏が退任

平成20年4月から2期8年間にわたり副市長を務めた上原直人氏＝写真＝が任期満了に伴い退任しました。退任あいさつ＝「市民の皆様からのご厚情に支えられ副市長の任務を全うできました。心から感謝とお礼を申し上げます」





「ぷくぷく」で子育て世代を支援

市は、妊娠から子育て期における総合的な相談窓口として、青野町の保健福祉センター内に綾部市子育て世代包括支援センター「ぷくぷく」を開設。4月1日、同センター看板の除幕式を行いました。看板の「ぷくぷく」の文字を手掛けた山崎善也市長は、「赤ちゃんが元気に成長するイメージで、焦らず育児をしてほしいという思いを込めて愛称を付けた。笑顔あふれるセンターになることを願っています」と語りました。

コントや講演で精神障害に理解を



精神障害への理解を深めてもらおうと、京都精神保健福祉推進家族会連合会は3月19日、「ともいきで笑顔あふれる地域の集い」を開催。佛教大学看護学科講師の田野中恭子さんが「誰にでも起こりうるこころの病」と題して講演しました。その後、お笑いコンビの松本ハウスが、統合失調症と向き合ってきた体験を分かりやすく紹介。来場者らは真剣に耳を傾けました。

梅林公園で春の訪れを実感



豊里地区自治会連合会と市は3月21日、館町の綾部市梅林公園で「うめ梅まつり」を開催しました。会場には市内外から多くの家族連れが来場。一面に広がる紅白の花を見晴らし台から眺めたり、自衛隊の音楽隊、地元太鼓クラブの演奏、模擬店での買い物などを楽しんだりしました。



空高く揚がったよ！

睦寄町の二王公園で3月19日、二王門風揚げ大会（同大会実行委員会主催）が開催され、市内外から親子連れなど約100人が参加。小雨が降るあいにくの天候にも負けず、子どもたちは元気に走り回り、個性豊かな自作のたこが空高く舞い上がると歓声をあげました。



特選 「秋彩」
西岡正則さん(田野町)



特選 「水無月に染まる由良」
中山茂樹さん(上野町)

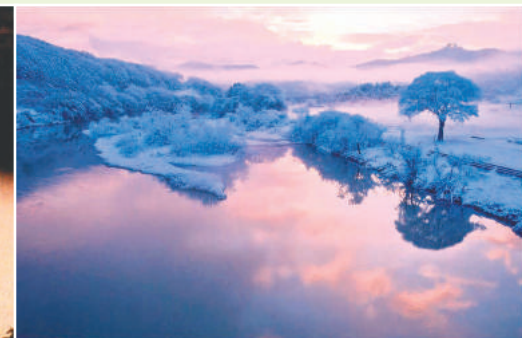


大賞 「静寂の世界」
森 幹也さん(南丹市)

「輝くあやべ・再発見」 第15回観光写真コンテスト 入賞作品決まる



特選 「輝く」 四方敬一さん(下八田町)



特選 「雪降る朝に」 安達秀敏さん(青野町)



特選 「彼方を望んで」 岡本晃一さん(福知山市)

「輝くあやべ・再発見」をテーマに、今年も観光写真コンテストが開催されました。市内外の参加者から綾部の美しい風景などを写した作品が集まり、大賞には南丹市の森幹也さんの作品が選ばれました。

市内外から162点の応募

市観光協会は新たな綾部の魅力や隠れた観光資源の発掘、市内外への情報発信などを目的に「輝くあやべ・再発見」第15回観光写真コンテストを開催。市内外の53人からイベントや名所旧跡、自然・風物詩などを写した作品162点が寄せられました。

写真家の宮野正喜さんを審査委員長に7人が厳正に審査。入賞作品（大賞、特選、入選）21点が選ばれました。大賞、特選以外の入選者は次の皆さんです（順不同、敬称略）。

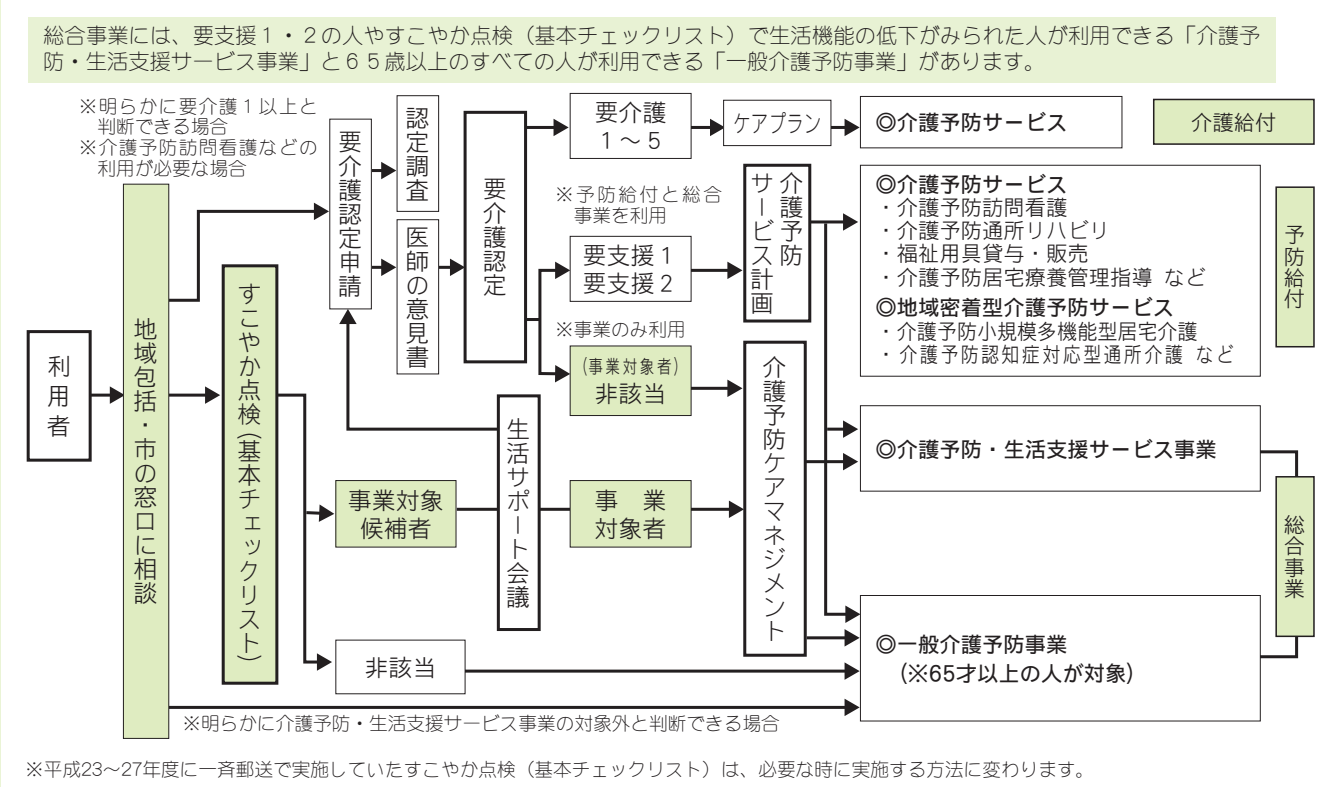
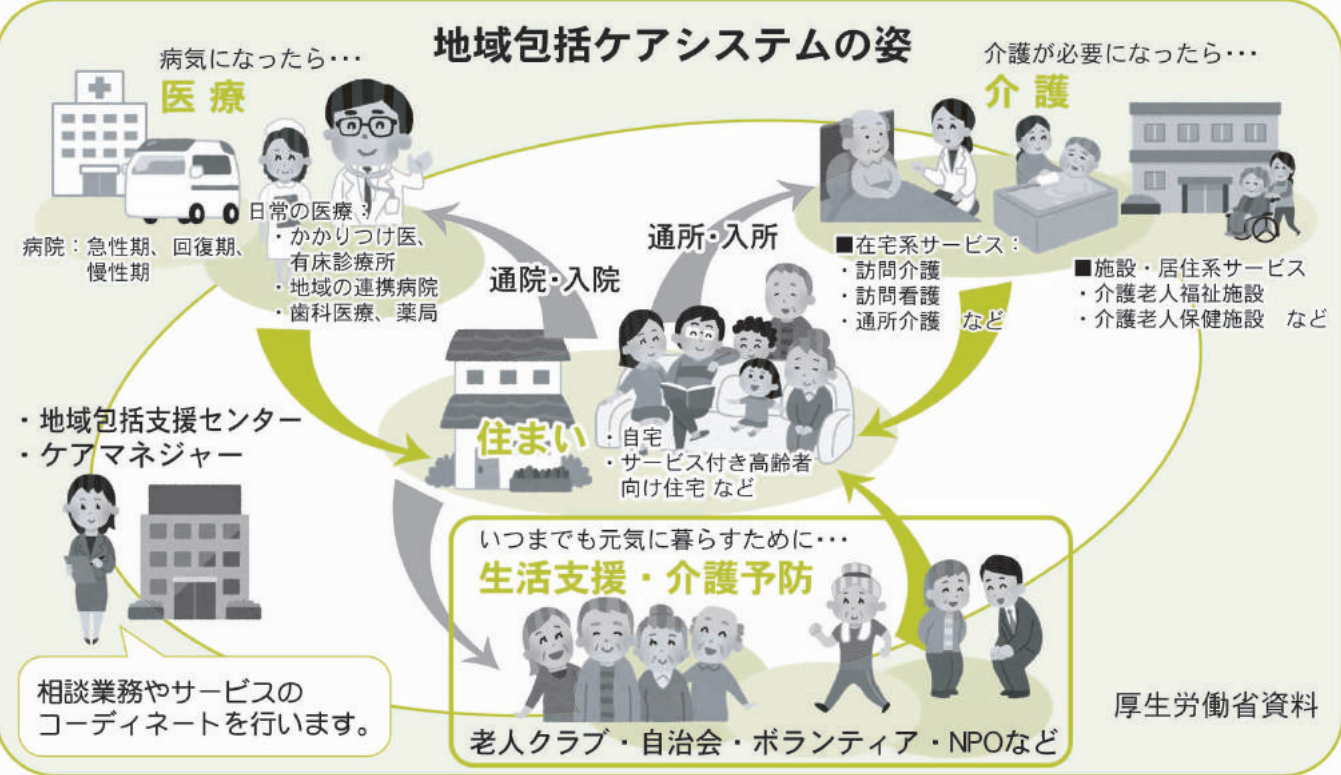
▽梅原隆（上野町）▽朝子政司（野田町）▽鈴木隆（岡町）▽野崎豊（大島町）▽芦田千賀子（私市町）▽梅垣由美子（志賀郷町）▽松岡秀雄（舞鶴市）▽阪田清（同市）▽白木勇治（福知山市）▽堀島信之（同市）▽築山忠則（京丹波町）▽上田清（宮津市）▽神内宏輝（京都市）▽久保田修（神戸市）▽武田治（兵庫県・稲美町）

今回入賞した作品は観光協会のホームページや発行物に使用するなど、市の観光PRに活用されます。大賞と特選の作品は、3月中旬からあやべ観光案内所（駅前通り）で展示。以降は市立病院（青野町）や天文館（里町）などで、約1か月ごとに巡回展示される予定です。詳しくは、観光協会 ☎（42）9550へ。

～いつまでも健康で生き生きと暮らせるまち～

新しい「介護予防・日常生活支援総合事業」

市は、2025年（平成37年）に4人に1人が75歳以上の高齢者になるという状況を踏まえ、介護予防に重点を置きながら、高齢者が住み慣れた地域で生き生きと生活できるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する地域包括ケアシステムの構築を進めています。平成27～29年度を計画年度として策定した「第7次綾部市高齢者保健福祉計画」あやべゴールドプランに基づき、市が独自にさまざまなサービスを提供する「介護予防・日常生活支援総合事業」（以下、総合事業）が今年度からスタート。新たな事業を活用して、介護予防に取り組みましょう。



～めざそう健康長寿～

介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の内容

一般介護予防事業 対象：65歳以上の人

元気はつらつ教室	健康の話、レクリエーション、運動、栄養に関する教室	ステッププラス教室	転倒予防のため頭と体を楽しく動かす教室
らくひざ教室	水中ウォーキングを中心とした運動を行い、膝痛の改善を目指す教室	元気いっぱいひまわり教室	「明るく、頭を使って、あきらめない」レクリエーションで、脳を活性化させる教室
シニア世代の健康測定会	筋肉量や骨量、体力、認知機能などを測定	アクアウォーキング	筋力や体力の向上のためプールでウォーキングを行う
ふくしのえき広小路	料理・栄養教室、介護相談、運動教室、レクリエーションなどを実施	高齢者おうち訪問	介護予防教室への参加が難しい人で、栄養状態の低下やうつなどの健康に不安がある人の自宅を保健師などが訪問

※教室によって参加条件や参加費などが決められています。詳しくは、保健推進課 ☎(42)0111 へお問い合わせください。

介護予防・生活支援サービス事業 対象：要支援1・2、事業対象者	
訪問介護相当サービス	ヘルパーサービス（介護予防訪問介護）
いきいき生活支援事業	外出時の付き添いや食事の準備と調理、買い物、薬の受け取りなどの生活援助
通所介護相当サービス	デイサービス（介護予防通所介護）
すこやかシニア教室	軽体操などの運動とお口や食事のことを学ぶ教室 1～2週間に1回開催
配食サービス	栄養のバランスに配慮したお弁当を配達

いきいき生活支援事業 実施事業所（所在地）	
綾部市シルバー人材センター（並松町）	綾部東部在宅介護支援センター（十倉名畑町）
ミストラル介護センター綾部（栗町）	松寿苑訪問介護事業所（田野町）
ありたんぼヘルパー事業所（青野町）	※5月から開始予定

すこやかシニア教室 実施会場（所在地）	事業所
綾部市福祉ホール（川糸町）	綾部市社会福祉協議会
活き活きクラブ（広小路二丁目）	株式会社ヘルシーライフ
いこいの村 地域交流室（十倉名畑町）	京都聴覚言語障害者福祉協会
どんぐりの家おこしやす（里町）	NPO法人どんぐりの家
ふくしのえきたのやま1番地の20（田野町）	社会福祉法人松寿苑
ミストラル介護センター綾部（栗町）	株式会社ミストラル
やまがサロン（上原町）	NPO法人ふきのとう

※総合事業の内容など詳しくは、下記にお問い合わせください。

西部地域包括支援センター ☎(21)5011	お住まいの地域
中部地域包括支援センター ☎(43)2888	豊里・物部・志賀郷
東部地域包括支援センター ☎(21)5295	綾部・中筋・吉美・西八田・東八田
綾部市地域包括支援センター（高齢者介護課） ☎(42)4262	山家・口上林・中上林・奥上林

年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け給付金）

低所得の高齢者を支援するための給付金を支給します。

対象／平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、昭和27年4月1日以前に生まれた人。

給付額／給付対象者1人につき3万円。**申請**／支給対象と思われる人には、申請書を送付します。申請方法や申請時期など詳細は、決まり次第お知らせします。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 4250

☎ (42) 2639

国民健康保険の加入・脱退

退職などで、職場の健康保険を脱退したときは、14日以内に国民健康保険（以下国保）への加入手続きが必要です。期限を過ぎると、医療費が全額自己負担になります。手続きが遅れた場合でも、職場の健康保険を脱退した日までさかのぼって保険料を納めなければなりません。

また、現在国保に加入している人が就職などで職場の健康保険に加入した場合も、14日以内に脱退の手続きをお願いします。

必要書類／加入Ⅱ職場の健康保険を脱退した証明書。脱退Ⅱ国保と職場の健康保険の両方の保険証。届出先／市民・国保課。

☎ 同課 ☎ (42) 4246

母子家庭奨学金の支給

乳幼児から高校生までの子どもを養育している母子家庭の母などに支給します。

年間支給額／乳幼児1万1000円、小学生2万1500円、中学生4万3000円、高校生6万4000円。高校生は他の奨学金等と併給調整が行われます。年度途中に対象要件を喪失した場合は、支給額の返納が生じます。**申請**／毎年必要。5月31日（火）までに民生児童課へ。期限以降の申請は支給額が減額されます。

☎ 民生児童課 ☎ (42) 4253

☎ 中丹東保健所 ☎ (0773) 750856

人間ドック費用を8割助成

市は保健事業として、人間ドック総合健康診断の費用を8割助成します。綾部市立病院と京都協立病院、綾部ルネス病院での

同健診の自己負担は2割になります（事前に申請が必要）。

対象／市国民健康保険に続けて1年以上加入している人と後期高齢者医療制度の加入者（入院中や妊娠中の人を除く）。保険料の滞納者は対象外。**助成内容**／綾部市立病院と京都協立病院、綾部ルネス病院で人間ドック（日帰り半日）を受診する費用の8割。**受診日**／平成29年3月末までで希望日を調整。**申請**／保険証と印鑑を持って市民・国保課か各病院へ。**その他**／各病院の受け入れ可能数と市の予算に限りがあるため、早めにお申し込みください。

☎ 市民・国保課 ☎ (42) 4246

自主防災組織育成事業費補助金

市は、災害に強いまちづくりを進めるため「自主防災組織育成事業費補助金」を交付しています。平成26年度から、交付金額を変更するとともに、回数制限をなくしました。

対象／自主防災組織による防災資機材の購入や活動などに要する経費。**交付額**／初回は、補助の対象となる経費の4分の3以内で上限8万円。2回目以降は、

補助の対象となる経費の2分の1以内で上限3万円。改正前の補助金交付要綱により補助を受けた場合は、改正後の初回の補助は受けられません。2回目以降の補助金は、回数制限なく3年ごとに1回交付します。

☎ 総務課 ☎ (42) 4222

「広報あやべ」電子データを製作

市は、紙媒体で原本を保存していた昭和51年4月号から平成27年10月号までの広報紙（お知らせ版含む）などについて、劣化に対応し、閲覧の利便性を高めるため電子データを製作。市ホームページから閲覧可能です。なお、昭和26年4月号から55年9月号までの広報紙については、「広報あやべ縮刷版」として製本したものを市図書館で閲覧できます。

☎ 秘書広報課 ☎ (42) 4205

クマの出没に注意！

冬眠から覚めたクマが活動する季節になりました。遭遇時の事故を防ぐため、山へ入る際には鈴やラジオを携帯し、音で人

地域力再生プロジェクト

府と市町村振興協会は、地域づくり活動を支援する「地域力再生プロジェクト支援事業交付金」の対象事業を募集します。

対象事業／自治会などの地域の皆さんが協力して自主的に取り組む地域力再生活動。**募集期間**／5月31日（火）まで。**交付率**／事業内容に応じ、対象経費の3分の2または全額（交付上限額は事業内容に応じ30～660万円などに分かれます）。**申請方法**／所定の申請書を市役所市民協働課か、府中丹広域振興局へ。

☎ 同課 ☎ (42) 4248

☎ 中丹広域振興局 ☎ (0773) 622031

人口・火災

4月1日現在の綾部市の推計人口は33509人（男16066、女17443）。世帯数は13705世帯です。

同日現在の火災発生状況は1件（建物1件）です。

着点とする「三門登山レース」の参加者を募集します。

日時／6月5日（日）午前8時～受付。各スタート時間の30分前厳守。**競技内容**／2キロ小学1～3年生▽3キロ小学4～6年生、中学生▽5キロ中学男子、高校生、一般▽10キロ高校生、一般。**参加費**／小・中学生11000円、高校生・一般12500円。**申込み**／所定の申込用紙（払込取扱票）に必要事項を記入し、参加費を添えて5月6日（金）までに郵便局か大会事務局の文化・スポーツ振興課へ。

☎ 同課 ☎ (42) 4356

手話奉仕員養成講座「入門課程」

市は、聴覚障害者との関わりを通して手話の基礎を学ぶ手話奉仕員養成講座入門課程の受講者を募集します。

日時／5月24日～8月30日の毎週火曜日。午後7時～9時（8月16日は除く）。**場所**／保健福祉センター（青野町）。**対象**／市内在住または在勤の18歳以上の人（高校生は除く）。**定員**／30人（定員を超えた場合は抽選）。**テキスト代**／3240円。**申込み**／往復はがきに住所、氏名、

募集

あやべ三門登山レース

市は、睦寄町の三王公園を発

広告募集

本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。1枠縦4.5㍎、横6㍎2色刷り。詳しくはお問い合わせください。

〈問い合わせ〉秘書広報課 電話 (42) 4205

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します！

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

定休日が第4月曜日のみとなりました
こ来館お待ちしております

あやべ温泉

京都府綾部市睦寄町在ノ向10
TEL 0773-55-0262
毎月第4月曜日休館（祝日の場合は翌日）

田舎生活再生



田舎生活 田舎住宅 どうしよう？
売 貸
そんな時は原田商店に相談してみませんか？
H 有限会社 原田商店
HARASHO
京都府綾部市 75-1132 0773-42-0806 http://www.asakawakita.com
●お問合せは TEL.0773-42-0823

スタッフ募集 介護スタッフ 看護スタッフ
フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
https://www.facebook.com/asjn.jp

社会福祉法人 松寿苑
☎ 0773-43-1123

くらしのメモ
5／6月上旬

日 日程 時 時間 場 場所
申 申込み必要 問 問い合わせ先

講座・教室

危険物取扱者試験予備講習会

日 5月7日(土)

時 9時～16時30分

場 消防コミュニティセンター

(味方町)

※受講料、テキスト代(希望者のみ)必要

申 問 消防本部 ☎(42)0119

里山そば打ち教室「すみか」

日 5月11日(水)

時 9時30分～、13時30分

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費2700円(試食代込)

申 問 里山ねっと・あやべ

☎(47)0040

糖尿病教室

日 5月16日(月) Ⅱ 試食会

時 12時30分～14時30分

日 5月23日(月)

時 13時～15時

場 市立病院(青野町)

※試食会は申し込み、実費必要

申 問 市立病院 ☎(43)0123

ぶくぶくひろば

日 5月17日(火)

時 9時45分～10時受付
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、6か月までの乳児とその保護者対象。持ち物は母子手帳
問 保健推進課
☎(42)0111

元気はつらつ教室(健康講座)

日 5月20日(金)

時 13時30分～15時30分

場 保健福祉センター(青野町)

※65歳以上対象。定員30人。持ち物は健康手帳。内容は「ウォーキングのすすめ」。天候がよければ歩きます

申 問 保健推進課

☎(42)0111

森林ボランティア活動

日 5月21日(土)

時 10時～15時

場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

※参加費500円

申 問 里山ねっと・あやべ

☎(47)0040

くるくるうどん大作戦
(うどん打ち体験)

日 5月22日(日)

時 10時～正午
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)
申 問 里山ねっと・あやべ
☎(47)0040

催しなど

大本みろく大祭

日 5月5日(木・祝)

時 10時～

場 大本本部(本宮町)

問 観光協会

☎(42)9550

喫茶シボラ

日 5月9日(月)

時 13時～15時30分

場 東山公民館(東山町)

※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり

問 あやべボランティア総合センター

☎(40)1388、

ファクス(40)1389

あやべ手作り市

日 5月15日(日)

時 10時～16時

場 あやべゲンゼスクエア駐車場(青野町)

憲法週間特設人権相談

日 5月10日(火)

時 10時～15時

場 市役所まちづくりセンター、

※定員5人

申 問 商工労政課

☎(42)4265

税務相談(税理士会)

日 5月25日(水)

時 13時～16時

場 市役所1階会議室

※受け付けは15時30分まで

問 税務課

☎(42)4235

多重債務相談(司法書士会)

日 6月7日(火)

時 13時～16時

場 市役所

※申し込みは5月31日(火)～

6月3日(金)

申 問 商工労政課

☎(42)4263

特定休日歯科当番

やなぎはら歯科医院

日 5月4日(水・祝)

時 9時～17時

場 同医院(青野町)

問 同医院 ☎(42)1278

無料開放

あいセンター

日 5月1日、6月5日(日)

時 9時～18時

問 あやべ特産館

☎(43)0811

綾部バラ園2016春のバラまつり

日 5月21日(土)～

6月30日(木)

時 9時～18時

場 綾部バラ園(青野町)

※期間中は休まず営業

問 あやべ特産館

☎(43)0811

2016いきいきわくわく

チャレンジウィーク

日 5月25日(水)～31日(火)

時 終日(31日は17時まで)

場 市内一円

問 体育協会

☎(42)0682

相談

育児相談

日 5月10日(火)

時 10時～11時受付

場 保健福祉センター(青野町)

問 保健推進課

☎(42)0111

憲法週間特設人権相談

日 5月10日(火)

時 10時～15時

場 市役所まちづくりセンター、

場 西町二丁目 ☎(42)1801

総合運動公園第2体育館

日 5月8日、6月5日(日)

時 9時～17時

場 上杉町 ☎(44)0990

市民センター競技場

日 5月15日(日)

時 8時30分～17時

場 並松町 ☎(42)1320

市役所の窓口延長

日 5月12、19、26日

6月2、9、16、23、30日(木)

時 19時まで

※戸籍・国保関係の届出、各種

証明書の発行、市税などの納

入(納付書必要)

問 市民・国保課

☎(42)4245、(42)4246

会計課 ☎(42)4288

ご寄付ありがとうございました

3月受付分(敬称略)

《保健事業基金に》

坂本己佐子(坊口町) 5万円

《社会福祉事業基金に》

鈴木儀行(位田町) 4500円

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ！

地域元気宣言の
京都北都信用金庫

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788

URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

福祉の仕事にチャレンジしてみませんか！
まずは見学からでも歓迎です！

職員
急募

- 看護師(夜勤なし)
- ホームヘルパー
- 障害者の相談員
- 生活支援員
- 介護職員
- 調理員

いこいの村聴覚言語障害センター

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

あなただけの
オリジナル漢方茶



作ってみませんか？
あなたの体調に合わせてお作り致します！昨年の夏には、テレビでも紹介されました

ただいま店内は、上原雅子さんの
とてもかわいいクラフト展開催中です！！

KANPOU&Cafe 綾部市本町2丁目3
赤尾漢方薬局&悠々 ☎0773-42-0425

※当店の展示スペースは無料でご利用頂けます

ベニシア

映画&トーク

6月5日(日)

13:30開演 750名限定
(前売り)全席指定 2,000円

京都府中丹文化会館

☎0773-42-7705



京 綾部ホテル
大家族の湯



全館
共通 ポイントカードが
スタートしました！



20ポイント集まると
500円割引券になります。

京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる
やさしい街づくりを目指しています。



ミストラル介護センター

0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31
ミストラルサービス 検索

綾部市 春の息吹を感じる お出かけ情報

花や緑があふれる4月から5月は、イベントやレジャーなどにピッタリな季節。市内では多くのイベントが行われます。待ちに待った春を満喫しに出かけましょう。



住んでよかった
住みたくなる…

25

綾部発

情報

すくらんぶる

4/29(金・祝)
～5/3(火・祝) **あやべ由良川花壇展**
9:00～16:00 由良川花庭園(青野町)



由良川の河川敷に設けられた会場で、市内団体や小・中学校、幼稚園などの工夫を凝らした74の花壇を展示。由良川花壇コンクールの表彰も行います。期間中は花苗、花木の販売や花と緑の講座、わたがしとポップコーンの無料配布、木材の工作コーナーなどの出店が行われます。4月29日と5月3日には、園芸なんでもオークションが開催されます。

4/29(金・祝) **あやべ丹の国まつり**
10:00～ 西町アイタウン、駅南広場、花の木商店街



ヒーローショーや三輪車レースなどが催され、甲冑隊の武者行列や仮装行列が参加するパレード、軽食の露店や子ども向けの遊びコーナーが設置されます。また、同会場ではNHK大河ドラマ誘致の署名活動も行われますので、ご協力ください。

5/3(火・祝) **春のふれあい牧場まつり**
10:00～ 綾部ふれあい牧場(位田町)



ヤギやウサギなどの動物と間近で触れ合うことができます。無料体験乗馬、ツリークライミング、ヒツジの毛刈りショーのほか、屋台などの出店も。また、5日まで、同会場で作成商品のフリーマーケットが行われます。

5/3(火・祝) **みせんさん 弥仙山三社大祭・山菜まつり**
10:00～15:00 弥仙山登山口広場(於与岐町)



弥仙山の魅力を多くの人に知ってもらおうと開催される山菜まつりは、太鼓・バンドの演奏や山菜弁当・山菜天ぷら・農産加工品の販売、模擬店などの企画が盛りだくさんです。

4/27(水)～
5/1(日) **第33回綾部市美術展**
10:00～ 市民センター(並松町)

書や洋画、日本画、写真に加え、立体造形・工芸(手芸を除く)の作品を展示します。

ギャラリートーク開催!

各部審査員が入賞作品の解説などを行います。参加無料。

4月29日 10:30～日本画 13:30～写真
30日 10:30～洋画 13:30～書

4/29(金・祝)
～5/8(日) **春のささやき
ガーデニング展**

9:00～17:00
あやべグンゼスクエア広場
(青野町)

ガーデニング愛好家の皆さんが装飾を施した「こだわりの鉢植え」を展示します。

天文館パオ おもしろイベント!(里町)

4/29～5/8
おもしろ自転車に乗ろう!
4/29 星のお話会「宇宙旅行への出発!」
4/30 天文カン クイズ大会
5/1 サイエンスマジックショー
5/3 おもしろ手作り楽器ショー
5/4 化石クイズ大会
5/5 びっくりマジックショー
5/7 親子で楽しめる音楽絵本「人魚姫」
5/8 パオのビンゴゲーム

※時間はホームページなどで確認してください。5/2、6は休館日です。



男性クッキング

日時 5月29日(日)
午前10時～午後2時(予定)
場所 保健福祉センター2階
(青野町東馬場下15-6)
持ち物 エプロン、三角巾(頭にかぶる手ぬぐいなど)
対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)
費用 600円程度(材料費)
申込み 5月25日(水)午後5時までに
あいセンターへ



メニューは決まり次第ホームページなどでお知らせ!
(綾部市公式HP→あいセンター→男性クッキング)

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

土砂災害ハザードマップを作成しました。

土砂災害ハザードマップについては、平成24年度以降順次作成し、全戸配布しています。
このたび、綾部地区、中筋地区のハザードマップを作成しましたので、綾部地区、中筋地区にお住まいの方は4月の文書配布で全戸配布を行います。
また、それ以外の地区の方は、既に配布を終えています。避難所などの情報についてマップを修正しましたので、市のホームページからご確認ください。
ハザードマップで自宅や避難所までの経路に、危険な箇所をご確認いただき、災害時の避難行動に役立ててください。

市のホームページかインターネットの検索サイトで「綾部市土砂災害ハザードマップ」と入力し検索してください。

<問い合わせ>
総務課防災担当 電話(42)4222

京都府「視覚相談会」ご案内

目が見えにくい人や見えない人、ご家族のための相談会と講演を行います。お問い合わせしてお越しください。

日時 5月18日(水)午前11時～午後3時30分
場所 市立病院2階講堂(青野町)
内容 ①個別相談(希望者は予約必要)
②福祉機器の展示・体験など
③講演(午後1時～2時)
講師:視能訓練士 金田一弥さん
※予約申し込み期限 5月13日(金)

<問い合わせ・申し込み>
福祉課 障害福祉担当
電話(42)4254、ファクス(42)8953

♪合唱のまち推進事業♪ 合唱団派遣指導事業について

P T Aなどの団体が合唱に取り組む場合に、市内の合唱団を派遣する「合唱団派遣指導事業」を実施します!

申込期日: 7月29日(金)
申込先: 文化・スポーツ振興課
事業内容: 指導者・伴奏者を含む合唱団を派遣! 楽しく合唱を指導します♪

申込方法: 下記問い合わせ先にご連絡ください
(申請書をお渡しします)
※団体の費用負担はありません
※時期や回数など希望に沿えない場合があります

<問い合わせ>
文化・スポーツ振興課内
綾部市合唱連盟事務局 電話(42)4356

第1回普通救命講習のご案内

大切な人の命を守るため、応急手当の方法を学んでみませんか?
興味がある人はぜひご参加ください。過去に受講した人の再受講もお待ちしております。
お気軽にお問い合わせください。

日時 5月21日(土)午後1時～4時
場所 消防コミュニティセンター
(味方町、消防本部敷地内)
定員 30人
申し込み 前日までに申請書の提出か電話で申し込み
※申請書は消防本部ホームページから印刷できます。

<問い合わせ>消防本部警防課
電話(42)0119、ファクス(43)1483

海の京都 TANTANロングライド2016 ～参加者募集中～

開催日時 6月5日(日)
Aコース: 午前6時スタート～午後6時(予定)
Bコース: 午前8時スタート～午後6時(予定)
走行エリア 京都府(綾部市・福知山市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町)
大会会場 天橋立駐車場(宮津市宇文殊)
種目内容 Aコース: 距離190km
(グランフオンド鬼)、参加費9,500円
Bコース: 距離100km
(丹後半島一周)、参加費8,000円
※小学生(4～6年生)は保護者の同伴が必要、参加費2,500円

募集定員 合計1,500人(予定)
参加申込 5月8日(日)まで(インターネットで申し込みを完了した人の先着順)
<問い合わせ> TANTANロングライド実行委員会事務局
電話075(284)0173

議会報告会のご案内

開かれた議会を目指し、定例会の報告や市民の皆様との意見交換を行う目的で議会報告会を開催します。

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

○日 程 5月16日(月) 口上林・豊里
17日(火) 綾部
18日(水) 志賀郷・奥上林
19日(木) 物部
20日(金) 東八田
23日(月) 中筋・山家
24日(火) 吉美・西八田
25日(水) 中上林

○時 間 午後7時30分～9時

○場 所 各地区公民館

※綾部地区はI・Tビル(西町一丁目)で
午後7時～8時30分

<問い合わせ>

議会事務局 電話(42)1259

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日 時 5月12、26日(木)

午後1時～4時20分

場 所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」バス停下車すぐ

費 用 40分5,400円

※収入などが一定額以下の人は無料

予 約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日午前9時～午後5時

マイナンバーカードの受け取りについて

◆来庁日時予約

予約優先です。予約がないと、混み合っている場合お渡しできないことがあります。予約電話(42)2900

◆必要書類

1 交付通知書(はがき)

2 通知カード

3 本人確認書類 運転免許証等(顔写真付)1点、または保険証、介護保険証など(顔写真のないもの)2点

◆マイナンバーカードの受取期限について

交付通知書(はがき)に記載している締切日を過ぎても受け取り可能ですが、90日を経過すると破棄されます。

◆法定代理人が受け取る場合

本人が病気などでお越しになれない場合は、本人の来庁が困難であることを証する書類(診断書など)の提出が必要です。

※交付通知書(はがき)は、交付準備ができ次第順次送付しています。通知が届いていない場合は、今しばらくお待ちください。詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4245

もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に乗るのは、専門の相談員が専門医です。相談員は認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談に乗ります。

相談は、家族のみでもできます。内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援をします。気軽にご相談ください。

相談日 5月20日(金)=相談員

6月17日(金)=医師

時 間 午後1時30分～3時30分

場 所 保健福祉センター(青野町)

定 員 先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター担当(高齢者介護課内)

電話(42)4262



☎ 直通電話変更のお知らせ～4月1日から～ ☎

4月1日から市の機構改革のため、直通番号が一部変更となっています。変更後の番号は、以下をご確認ください。

【変更前】

企画政策課(企画政策担当)	42-4215
財 政 課(予算担当)	42-4216
財 政 課(計画担当)	42-4217
農 林 課(農林振興担当)	42-4267
都市建築課(都市計画担当)	42-4285
都市建築課(住宅担当)	42-4284
都市建築課(建築担当)	42-4287

【変更後】

企画政策課(企画調整担当)	42-4215
企画政策課(連携推進担当)	42-4217
財 政 課(財政担当)	42-4216
廃 止	
農 林 課(農業振興担当)	42-4267
農 林 課(林業振興担当)	42-4362
都市計画課(都市計画担当)	42-4285
建 築 課(住宅・空家等対策担当)	42-4284
建 築 課(建築担当)	42-4287

※市外局番(0773)は省略

【あやバスからのお願い】～定期券をご利用の皆様へ～ 定期券をご使用の際は、定期券の使用期限を乗務員にはっきりとお見せください。ご協力をお願いします。～乗って育てる がんばれあやバス～

ご利用ください！ 「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報（新規分）、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など
- 登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書の郵送を希望する方は下記へお問い合わせください。

※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

<登録・問い合わせ>

商工労政課 電話 (42) 4265
ファクス (42) 4406
メール syokorosei@city.ayabe.lg.jp



古紙回収用保管庫設置補助について

綾部市では、ごみ減量化に向けて、自治会による古紙回収用保管庫の設置の補助をしています。

●「古紙」とは
新聞、雑誌、段ボール、雑紙（菓子箱や包装紙など）、その他再生可能な紙類

●対象
古紙の再資源化実施計画を定めて、保管庫を設置した自治会

●保管庫の条件
・自治会が管理を行うもの
・住民がいつでも持ち込めるもの
・古紙が雨や風に当たらず、長期間使用できるもの

●補助金の額
・保管庫の設置にかかった経費の3分の2以内の額で、上限は50,000円とします。
(1,000円未満は切り捨て)

※申請書類など、詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ> 環境保全課管理担当 電話(42)1489



平成28年度 介護者家族教室

介護に役立つ情報やコツ、知識をお伝えする教室を開催します。介護に関する情報交換やリフレッシュの場として参加者同士のお話の時間も毎回設けています。



日時	内容	場所
4月27日(水)13:30～15:30	介護に行き詰まった時に効く話	保健福祉センター
5月12日(木)13:30～15:30	毎日はずらつ 体すっきり健康体操	綾部市ふれあいの家(栗町)
6月15日(水)13:30～15:30	安全ラクラク 移動・歩行の介助	保健福祉センター
7月22日(金)13:30～15:30	介護は一人じゃないよ、大丈夫！ ～認知症ケアから得たもの～	中筋小規模多機能型 居宅介護施設 丹都たんと(岡町)
8月2日(火)13:30～15:30	みんなで作ろう 簡単やさしい高齢者の食事	保健福祉センター
9月24日(土)13:30～15:30	認知症の方への対応について	いこいの村地域交流室(十倉名畑町)

<申し込み・問い合わせ>

高齢者介護課 電話(42)4262、ファクス(42)0048
社会福祉協議会 電話(43)2881、ファクス(43)2882
東部地域包括支援センター(十倉名畑町) 電話(21)5295、ファクス(21)5296
中部地域包括支援センター(川糸町) 電話(43)2888、ファクス(43)2882
西部地域包括支援センター(栗町) 電話(21)5011、ファクス(21)5106



社会保険に加入された国民健康保険加入者へ 「国保資格喪失後の受診にご注意ください」

国民健康保険（以下、国保）加入者が勤務先の保険（以下、社会保険）に加入（被扶養認定）した場合、国保の資格を喪失します。

社会保険資格取得日以降は手元に新しい社会保険証が届くまでの間であっても、国民健康保険証は使用できません。

国保資格喪失後、新しい社会保険証が届くまでに受診する場合は、社会保険の加入手続き中であることを医療機関などに伝えてください。

国保資格喪失後に国民健康保険証で受診すると、国保が医療機関などに支払った医療費（7割か8割）を市に返還いただく場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

<問い合わせ>

市民・国保課 国保年金担当 電話(42)4246

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し保険料を納付しなければなりません。しかし、学生は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象者：学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校か各種学校（修業年限1年以上の課程）に在学する学生など

●条件：本人の前年所得
118万円＋（扶養親族などの数×38万円）以下

●承認期間：4月～翌年3月

●申請時の持ち物：学生証、年金手帳、
代理人が手続きする場合は印鑑

承認を受けた次年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の書類が送付されます。

<問い合わせ>

舞鶴年金事務所 電話0773(76)8826
市民・国保課 電話(42)4246



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>

保健推進課

電話0773(42)0111

FAX0773(42)5488

綾部市子育て世代包括支援センター

ぶくぶく

開設しました。



妊娠・出産・子育ての切れ目ない支援を目的とした総合的な相談窓口として、平成28年4月保健福祉センターに開設しました。

医療機関や子育てに関わるその他の関係機関と連携しながら、子育て世代を支援します。困った時や不安な時は、まずご連絡ください。保健師や管理栄養士が、皆さんのご相談に乗ります。

■事業内容

- 妊娠期からの健康状態に関する相談
- 育児不安や子育てに関する相談
- 子育てに関する情報提供 など

■相談方法

- お電話での相談
- 来所での相談（事前にご連絡ください。）
- ご家庭を訪問しての相談 など

■開設日・時間

- 月～金曜日（祝日・年末年始除く。）
- 午前8時30分～午後5時15分



結核は過去の病気ではありません！

結核患者は昔に比べかなり減少しましたが、現在でも毎年約2万人が結核を発病しています。そのうち約7割は60歳以上の高齢者です。平成27年には綾部市でも3人が新たに結核を発病されています。

自分自身の健康や、大切な家族・友人などへの感染を防ぐために、健診を受けましょう！

結核健診（胸部レントゲン撮影）

■対 象：19歳以上の希望者

65歳以上の人は年に1回受けてください。

■受け方：集団健診

■費 用：無料

※妊娠中・妊娠の可能性のある人は受けられません。

こんな症状はありませんか？



- ・体がだるい
- ・熱っぽい
- ・長引く咳



結核は風邪の症状に似ています！

40歳以上の人は4月に送付した「健康診査のお知らせ」に同封の申込書でお申し込み下さい。
19～39歳の方はご家族の申込書に記入するか、電話かメールで保健推進課へお申し込みください。

メール:hokensuisin@city.ayabe.lg.jp

大人から子どもへの感染も
少なくありません！

結核に対する抵抗力はお母さんからもらうことができないため、
産まれたばかりの赤ちゃんもかかる可能性があります。

1歳まで（標準的接種期間は5～8か月）にBCG予防接種を接種してください！

