

ねっと

- 2 | 物部保育園の改修工事完了
- 3 | マイナンバーカードを作ろう
- 4 | 綾部警察署と協定締結
- 6 | 年末年始の主な催し

12



二王門、色鮮やかに

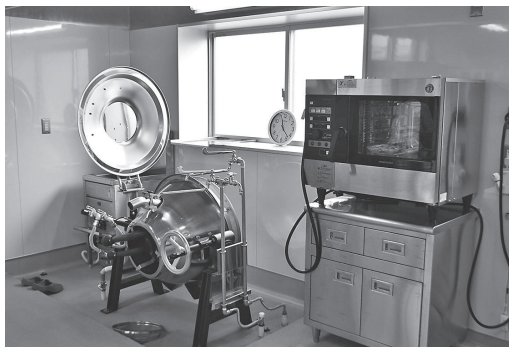
3か年にわたる国宝・光明寺二王門（陸寄町）の修復工事が完了。屋根の葺き替えや再塗装により、往時の姿が鮮やかによみがえりました。11月18日に行われた見学会で一。

保育環境が充実

物部保育園の改修工事が完了



物部保育園（谷口留美子園長、園児60人）は11月28日、平成28年度から進めてきた改修工事の完成披露会を開催。関係者と完成を祝うとともに、改修された施設を見学するなどしました。



新しいオープンにより、手作りおやつメニューが増えました

今回の工事では、旧給食室を保育室へと改修し、0歳児と1歳児の部屋を分けて保育できるようにしたほか▽新給食室の整備▽保育室内装の改修▽トイレの洋式化▽園庭の手洗い場・足洗い場の新設▽遊戯室の空調設備の新設▽屋根・外壁の改修—などを実施。衛生面の機能が向上し、保育環境も充実しました。

同保育園は、昭和52年3月に現在の場所に移転。施設の老朽化が進んでいたため、平成28年度から3年かけて、事業費約1億3千万円で改修しました。

衛生面の機能が向上



1か所だった園児トイレを2か所に分散し、それぞれに手洗い場を設置。利用しやすくなりました

市は11月28日、改修工事の完成披露会「写真上」を開催しました。式典では、園児が工事関係者に、手作りのメダルや感謝状を贈呈。来場していた保護者や地元関係者ら約50人と完成を祝いました。

関係者と完成祝う



同園シンボルの時計の屋根などが再塗装され色鮮やかに



うれしいな

いっぱいあそびたいな

きれいになったよ

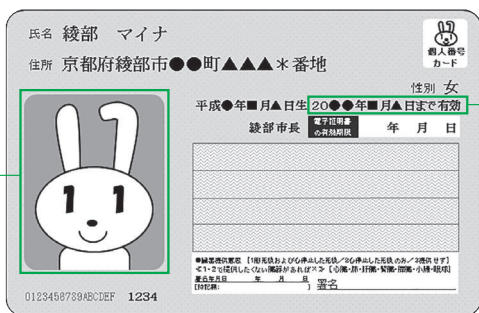
表面

顔写真付きの身分証明書に

有効期限までに更新を

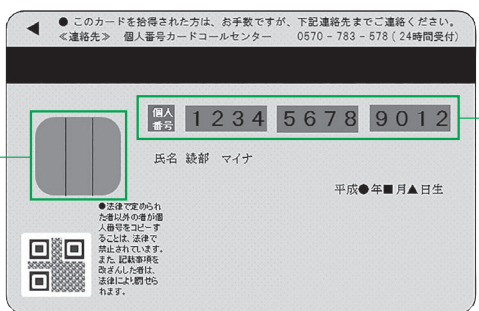
20歳未満:発行から5回目の誕生日

20歳以上:発行から10回目の誕生日



裏面

12桁で表示されているマイナンバー



電子証明書で便利に

①e-Tax等の電子申請でデータを送るときの証明に

②行政サイト・オンラインバンキング等にログインするときの本人証明に

各種手続きが簡易に

マイナンバーカードは、公的な身分証明になります。運転免許証がない人も、顔写真付きの証明として利用可能。

年金や税などの手続きでは、本人確認がカードの提示のみで完了します。また、特別児童扶養手当や特別障害者手当

民間サービスにも拡大

マイナンバーカードを作成するとき、希望者は「電子証明書」の機能をつけられます。これは、オンライン(インター

ネットを通じて)で行政手続き等を行うときに、なりすましやデータ改ざんを防ぐ本人確認の手段です。電子証明書があれば、確定申告や納税等がオンラインで容易にできます。e-Taxが利用できます。

さらに民間でも、証券口座の開設や住宅ローンの締結で導入され始めていて、今後も

広がる便利な使いみち

マイナンバーカードを作ろう

身分証明や個人番号の証明書類として利用できるマイナンバーカード。利用できるサービスも広がりつつある、便利なカードを作ってみませんか。

申請は簡単3ステップ!



1 申請

交付申請書に顔写真を張り、郵送してください。

スマートフォンなどからも手軽に申請可能!

申請書や封筒の様式がダウンロードできます
<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse-yubin/>

2 通知

1か月から1か月半後、自宅にはがき(交付通知)が届きます。

3 受け取り

はがきに記載のある必要な物を持参し、**必ず本人が**市民・国保課の窓口でお受け取りください。

発行手数料は今なら無料

利用できるサービスが拡大する予定です。

マイナンバーカードの発行手数料は現在、無料。平成27年10月ごろに送付した「個人番号カード交付申請書」に顔写真を張って、同封の封筒(※)で郵送してください。また、申請書に掲載されているQRコードを読み取ると、スマートフォンやパソコンなどからも申請できます。申請書を紛失した場合は、市民・国保課の窓口で再発行(手数料無料)します。

万一の紛失もご安心を

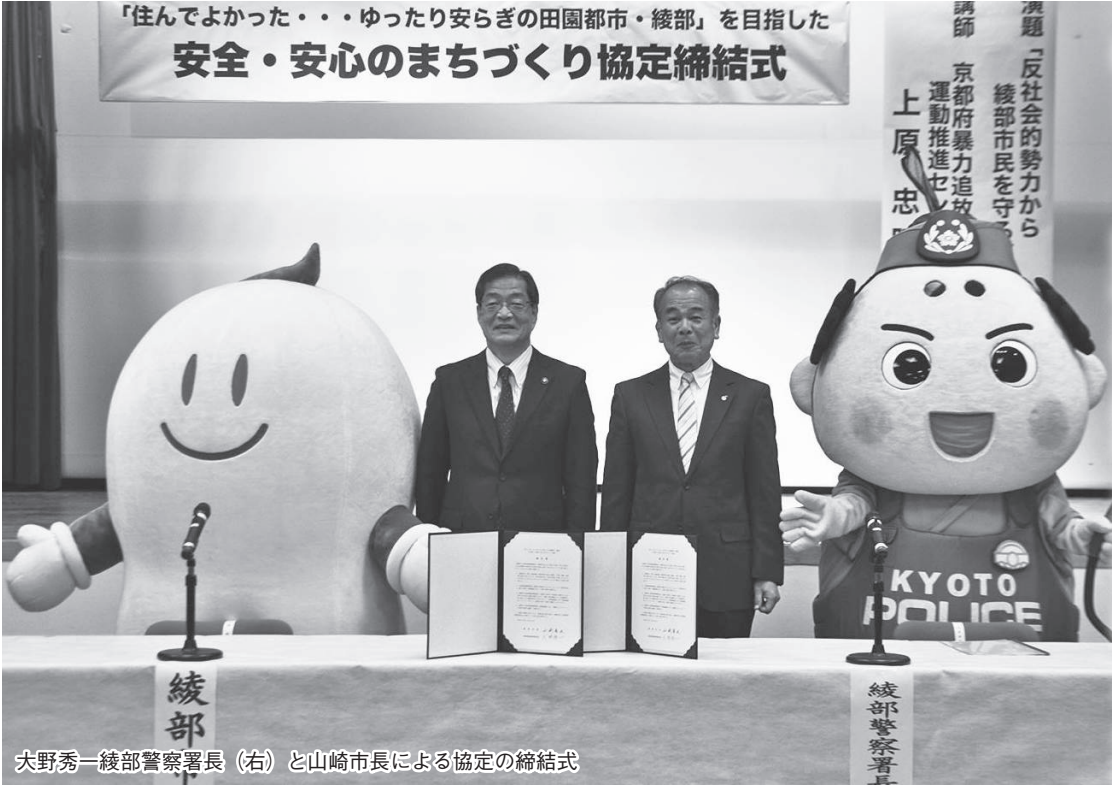
マイナンバーカードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は入っていません。また、顔写真が付いているため、他人がなりすまして使うことはできません。万一紛失した場合は、24時間365日、コールセンター(0120-95-0178)でカード利用を停止できます。

マイナンバーカードの申請など詳しくは、市民・国保課 ☎(42)2900、(42)4245へ。

※差出有効期間を過ぎていても、平成31年5月末までそのまま使用できます。

安全・安心のまちづくりを目指し

市と綾部警察署が協定を締結



大野秀一綾部警察署長（右）と山崎市長による協定の締結式



参加者全員による大会宣言

市と綾部警察署は11月26日、I・Tビル（西町一丁目）で「安全・安心のまちづくりに係る協定」の締結式を開催しました。式典後に開かれた、安全・安心のまちづくり綾部市民大会（市安全・安心のまちづくり推進協議会と社会を明るくする運動綾部地区推進委員会主催）には約100人が参加。安全で安心して生活できる地域社会の実現を目指すための重点目標を、大会宣言として全員で読み上げました。

警察署と緊密に連携

締結式では、綾部警察署の渡邊和彦・生活安全課長が「市の平成29年の犯罪発生件数は107件で、平成14年から減少している。一方で、インターネットを使った詐欺などの新たな犯罪や想定を超える災害が発生。関係各所の連携が求められている」などと、協定の趣旨を説明。今後、市と綾部警察署がより一層緊密に連携し、安全・安心に向けた施策を展開していきます。

暴力団には注意を

安全・安心のまちづくり綾部市民大会では、府暴力追放運動推進センターの上原忠

晴・事業課長が講演。講師が暴力団員に扮し、覚えい剤や特殊詐欺の仕組み、襲われた時の対処方法などを実演しました。その上で、被害を防ぐためには▽自分の情報を与えない▽家族と犯罪について会話し、常に警戒心を持つ▽被害に遭ったらすぐ警察へ連絡するーなどを心掛けるよう、訴えました。



「自分の身を守るために、常に警戒心を持ってー」と呼び掛ける上原事業課長

1人で悩まず相談を

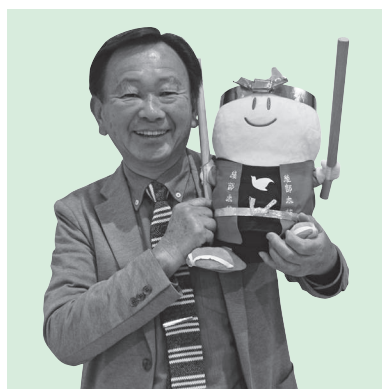
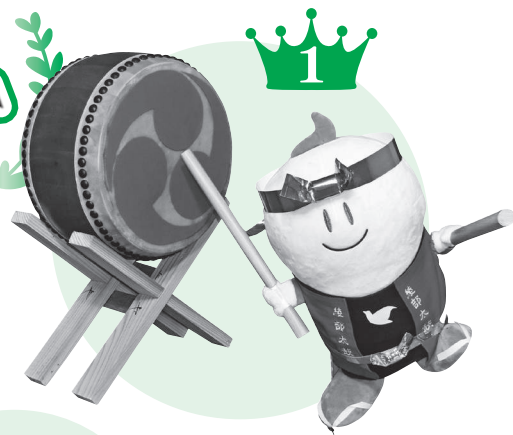
不当な要求を受けた場合や犯罪被害に遭ったら、1人で悩まず、家族や各機関などに相談してください。

府暴力追放運動推進センター
☎075(451)8930
京都弁護士会 ☎075(231)2383
綾部警察署 ☎(43)0110
府警察本部組織犯罪対策第2課
(暴力団についての相談)
☎075(451)6888

まゆピー着せ替えコンテスト

～グランプリ決まる～

市が本年度初開催した「まゆピー着せ替えコンテスト」。まゆピーのぬいぐるみに衣装を着せた力作20点の中から、人気投票でグランプリが決定しました。



石原信明さん(本町二丁目)

太鼓の迫力が感じられるよう、衣装だけでなく、ばちの角度やポーズにもこだわりました。まゆピーの胸にはハートをあしらひ、平和への思いを表現しています。グランプリに選ばれてとてもうれしく思います。

グランプリに輝いたのは、エントリーナンバー⑫の「一届け、平和の心―熱演! まゆピー『綾部太鼓』」(51票)!! 写真。法被に身を包んだまゆピーが鉢巻きを締めて太鼓をたたき、躍動感あふれる作品

また、市は今後応募作品を活用し、ライнсスタンプを作成予定。詳細は決まり次第、本紙等でお知らせします。

綾部らしさを注目集める



市内外から110もの投票をいただき、ありがとうございました。また広報あやべねっとに対するご意見、ご感想も寄せられました。今後の紙面作りの参考にさせていただきます。

です。「綾部らしい」、「細部までこだわりを感じる」と、多くの票を獲得しました。グランプリに次ぐ2位は⑯「ハロウィンまゆピー」(10票)、3位は同率で④「アメリカンまゆピー」と⑩「サンタまゆピー」(8票)でした。

作品はライнсスタンプに

着せ替えを作る型紙等は、引き続き市ホームページで公開していきますのでご利用ください。ぬいぐるみは、あやべ特産館(青野町)やあやべ観光案内所(駅前通り)、市観光協会オンラインショップ

ふるさと難民

善聞語録



ふるさと難民とは、「故郷はどこですか?」と問われて明確に答えられない人という言葉だが、そもそも「ふるさと」とは何であろうか。辞書的には「生まれ育った場所」であるが、情動的な意味合いでは「想い出のたくさん詰まった所」であり、まさに♪鬼追いしかの山♪のイメージだ。これに「難民」が付くと、都会の新興住宅地で育った世代や親の都合で引っ越しを繰り返した人を指す表現に使われるもので、何度も転校を余儀なくされた私の子らもふるさと難民といえようか。10年前に東京から帰郷す

る際、その意思を伝えた職場の同僚には二通りの反応があった。東京出身者の多くは「山崎には帰れる故郷があつて羨ましい」というもの。一方、地方出身者は「故郷に帰れる山崎が羨ましい(自分もそうしたいができない)」。つまり誰からでも羨望されながら綾部の地を踏んだことを憶えている。

その故郷で市長に就任して以来、中学3年生全員に直接語りかける「市長のふるさと講座」を継続している。その中では「皆には素晴らしい故郷があるが、誰にでもあるわけでない」そして「その故郷は絶対に皆を裏切ることはない」とのメッセージを発する。長い人生は山あり谷あり:時には騙されたり辛かったりすることもあるが、ふるさとの親や友達、先生や近所の人たちはきつと皆を温かく迎えてくれる:だからいつでも戻っておいで!と、声を大にして伝えている。

山崎善也(綾部市長)

天文館 正月のミニ飾り

12月26日(水)・27日(木)



天文館でわらや竹などを使って、しめ縄飾りや小さな門松が作れます。受け付けは午前10時から午後4時まで。詳しくは天文館☎(42)8080 FAX(42)7877へ。

FMいかる 年忘れオールリクエスト番組

12月28日(金)

FMいかるでは午前10時から午後6時まで年末特別番組を放送。昭和と平成の曲を思い出とともに振り返ります。リクエストをした人に豪華景品の当たる抽選会も。詳しくはFMいかる☎(42)9988 FAX(42)9977へ。



年末年始の主な催しと各施設の休館・休業日をお知らせします。

年末年始の 主な催し



元旦寺山山頂国旗掲揚式

1月1日(火・祝)

元旦は、午前7時から日本ボーイスカウト綾部第2団らが藤山(寺山)で国旗と市旗、世界連邦旗を掲揚。市民憲章の唱和や「平和の鐘」の打ち初めなどが行われます。

消防出初式

1月13日(日)

市は午前9時30分から、市民センター(並松町)で消防出初式を開催。東綾公園(川糸町)で儀式放水、西町アイタウンでパレードを行います。



第68回綾部市成人式

1月13日(日)

市は午後1時から、中丹文化会館(里町)で第68回綾部市成人式を開催。ご家族も入場できます。＝詳しくは本紙お知らせ版参照。

施 設 名	12月							1月								
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7		
	火	水	木	金	土	日	月	火・祝	水	木	金	土	日	月		
市 役 所	開			休 一部業務は8:30～17:00、日直が受け付け。水道は緊急時に対応										開	休	開
ク リ ー ン セ ン タ ー	開			開 年末特別収集あり (本紙11月号参照)			休				開		休	開		
斎 場	開					開 葬儀のみ	休 利用予約のみ 13:00～17:00受け付け		開							
図 書 館	休	開	休					開			休					
天 文 館	休	開 28日は16:30まで		休					開		休					
資 料 館	開		休										開			
あ い セ ン タ ー	開		休										開			
上林いきいきセンター	開			休 バス待合室は使用可能						開	休	開				
保 健 福 祉 セ ン タ ー	開			休					開	休 施設の 使用は可能	開					
市 立 病 院	開			休 救急対応のみ						開	休	開				
あやべ健康プラザ	開	休	開 17:00 まで	休					開							
観 光 案 内 所	開				開 待合室のみ				開							
あ や ベ 特 産 館	休	開			休					開						

※あやべ温泉は施設改修のため平成31年2月28日まで休館



物部公民館が 文部科学大臣表彰

物部公民館が第71回優良公民館表彰（文部科学省主催）で、文部科学大臣表彰を受賞。山崎善也市長らが11月6日、山内三弘館長から喜びの報告を受けました。同公民館は、「誰もが住みたい！住み続けたい！物部」にするため、まず集い、学び合い、そしてつながり合う」を目標に、さまざまな取り組みを実施。地域内の小学校等との連携や世代間交流、公民館報やSNSを活用した情報発信などが、高く評価されました。

常熟市医療衛生交流団が来綾

中国・常熟市医療衛生交流団（魏奇団長）が11月12日から14日までの日程で来綾。市内施設や市立病院の視察等を行いました。平成14年度に同病院で2か月間の研修をしていた盛曉東・常熟市第二人民病院副院長は「久しぶりに綾部に来られてうれしい。市立病院は設備が整っており、何より患者への思いやりを感じる」と話していました。



市民駅伝 — 660人が力走

市や市小学校体育連盟などは11月25日、上杉町の総合運動公園を発着点に第34回綾部市民駅伝競走大会と第28回綾部市小学生駅伝競走大会を開催しました。今年は134チーム、660人が参加。小学5、6年生が6.5キロ、中学生以上が13キロのコースで健脚を競いました。

あやバス乗車人数が300万人突破

あやベ市民バス（愛称：あやバス）の乗車人数が12月2日、300万人を突破しました。栗町の佐々木悦子さんと孫の希星さん、福井姫菜さん、花菜さんが記念の乗客となり、JR綾部駅南口バス停で出迎えた山崎善也市長が記念品を贈呈して祝いました。平成17年4月に運行を開始したあやバス。「乗って育てるがんばれあやバス」を合言葉に、一日600人を超える人にご利用いただいています。



インフォメーション

☎ 電話 ☎ ファクス
(市役所は9面左上)

市立診療所年末年始休診日

各市立診療所の休診日は次のとおりです。

上林歯科診療所 休診日 12月24日(月・振)、31日(月)。
電話番号 54 0386。

志賀郷診療所 休診日 1月1日(火・祝)、3日(木)。電話番号 49 0210。

中上林診療所 休診日 12月24日(月・振)、31日(月)、1月4日(金)。電話番号 54 0018。

奥上林診療所 休診日 1月3日(木)。電話番号 55 0005。

岡保健推進課 ☎ (42) 0111
☎ (42) 5488

高齢者等への除雪作業費補助

市は、積雪量が50センチを超え、高齢者世帯や障害者世帯、母子世帯などが第三者に依頼して除雪した場合に、作業費用の一部を補助します。

園、幼稚園に通園していない児童。里帰り出産のために当市に滞在する児童も該当します。
実施園 せんだん苑こども園(青野町)、せんだん苑南こども園(上野町)、綾部ひまわり共同保育園(上野町)、中筋幼児園(大島町)、綾東こども園(十倉名畑町)、豊里幼児園(栗町)、吉美こども園(有岡町)、物部保育園(物部町)。
事前登録 市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、民生児童課へ。平成31年2月1日(金)から随時受け付けます。建設工事等指名登録申込
市が平成31年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札に参加を希望する業者は、監理課へ申請書を提出してください。
市内業者 平成31年度分の申請期間 平成31年2月1日(金)～15日(金)。市税納税証明書、明書の取り扱いに変更があります。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。市外業者 2年ごとの申請のため、今回の受け付けはありません。
岡監理課 ☎ (42) 4276
下水道の使用人数の届け出
下水道に井戸水や山水等を使用している場合、居住者の人数に応じた水量で料金を算定します。人数に変更があった場合は、下水道課へ届け出てください。届出日を基準に算定し直しますので、早めにご連絡ください。
岡下水道課 ☎ (42) 4294

医療従事者は届け出を

今年、医療従事者の届け出の年です。この届け出は、法令により医療従事者が2年に1回提出することになっています。該当者は期限までに届け出をお願いします。
対象 資格を有するすべての医師、歯科医師、薬剤師、12月31日現在、府内で働いている保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士。
提出期限 平成31年1月15日(火)。
提出先 住所

地か就業地の最寄りの保健所。

岡府中丹東保健所

☎ 0773 (75) 0805
☎ 0773 (76) 7746

出張がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談会を開催。がんに関わるさまざまな相談に応じています。

日時 平成31年1月17日(木)、2月21日(木)、3月22日(金)。午後1時～3時30分。場所 府中丹東保健所(舞鶴市)。
相談員 保健師か看護師。相談料 無料。申込み 前日の午後4時まで(受付は平日のみ)に府がん総合相談支援センターへ。その他 月々金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話か対面による相談も行っています。

岡同センター

☎ 0120 (078) 394

募集

認知症サポーター養成講座

市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活

市ホームページの広告

市は、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

仕様 1枠の大きさは縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期

できるよう、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター養成講座」を受講する団体などを募集しています。費用は無料です。

内容 市内の自治会や職場、学校、近所の数名程度の集まりなどに講師(キャラバンメイト)が出向き、約60～90分の勉強会を行います。誰でも受講可能。受講者には認知症の理解者の証として「オレンジリング」を渡します。申込み 開催希望日の1～2か月前までに社会福祉協議会か高齢者支援課へ。会場 各団体で準備ください。

岡社会福祉協議会

☎ (43) 2881

☎ (43) 2882

☎ (42) 4262

「広報あやべ」の広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。本紙は毎月1回、17100部発行。市内の全世帯に配布しているほか、企業や市外の特別市民など多くの人に読まれています。
募集 1枠縦4・5センチ、横6センチ。12枠程度。仕様 原則2色刷り。期間 費用 平成31年4月号から6か月契約(価格3万円)と1年契約(価格6万円)。費用はデザイン料も含みます。申込み 市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、平成31年2月28日(木)までに秘書広報課へ。岡秘書広報課
☎ (42) 4205

福祉バスの予約受付

市は福祉の推進を図るため、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けています。

対象 高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。利用回数 1団体につき年2回。予約順 利用月の6か月前の毎月1日(土・日曜日、祝日はその翌日)の抽選会で決定。抽選会終了後は、利用申し込みがなかった日の予約が随時行えます。7月分抽選会 1月10日(木)。時間 午前11時。場所 民生児童課。

岡同課 ☎ (42) 4250

人口・火災

12月1日現在の綾部市の推計人口は32530人(男15644、女16886)。世帯数は13777世帯です。同日現在の火災発生件数は15件(建物4件)です。

給与振込・年金受取口座のご指定は

近くて便利な「ほくとしんきん」へ!

地域元気宣言の
京都北都信用金庫

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380

西町支店 TEL 0773(42)1080

中筋支店 TEL 0773(42)7788

URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

2019年度

新規採用職員募集!

※職種 介護職員、生活支援員、管理栄養士、調理員等
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで※2018年度中採用の介護職員・生活支援員も
同時募集しています。

いこいの村聴覚言語障害センター

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

からだがよくなる当店自慢の業務料理はいかがですか?

運の葉や葉を使った
運の葉包蒸飯 (デザート付き)

当店オリジナルのスープカレー各種も大人気!!

※あなたの体調に合わせてつくろ

漬方茶は、お持ち帰りも可能です!

薬膳喫茶 悠々

赤尾漢方薬局館内

※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

綾部市本町2丁目3

TEL 0773(42)0425

FAX 0773(42)9573

梅沢富美男
劇団公演

～梅沢富美男 魅力のすべて～

4月6日 13:00

17:00

前売り

《全席指定》5,500円

発売開始

1月14日(月・祝)9:00～

京都府中丹文化会館 ☎ 0773-42-7705

美肌の天然温泉
大家族の湯

和食あや

めん処

七右衛門

カフェ

ほとり

年末年始も休まず営業しております。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

お食事 ご宴会 ご宿泊 温泉

京 綾部ホテル 0773-40-5100

～介護予防・日常生活支援総合事業～

ミストラルすこやかシニア教室

「ずっと笑顔で…」をサポートします

週に1回の運動・脳トレで

介護要らずの体づくり

ミストラル健康センター 豊里

☎ 070-2285-4455

◎当教室のご利用は、65歳以上の方で、包括支援センターでの手続きが必要となります。(送迎有)



日程 時間 場所
申し込み必要 問い合わせ先
☎電話 ㊦ファクス

講座・教室

糖尿病教室

日 1月7日(月)＝試食会
時 12:30～14:30
日 1月21日(月)
時 13:00～14:30
場 市立病院 (青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
園 市立病院
☎(43)0123 ㊦(42)7870

里山そば打ち教室「すみか」

日 1月9日(水)
時 9:30～、13:30～
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
田園 里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ㊦(47)0084

ぷくぷくひろば

日 1月15日(火)
時 9:45～11:30
場 保健福祉センター (青野町)
※妊婦、産後6か月までの産婦とその家族対象。持ち物は母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き。材料費300円
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

そうやなあ談義

日 1月22日(火)
時 13:00～15:00
場 福祉ホール (川糸町)
※介護中の男性対象の座談会。参

加費100円
田園 社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊦(43)2882

元気はつらつ教室

日 1月23日(水)
時 9:30～13:00
場 保健福祉センター (青野町)
※65歳以上対象。定員30人。材料費300円。内容は「おいしく食べて体も脳も若々しく」
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

催しなど

大本七草粥

日 1月9日 (水)
時 10:30～14:00
場 大本本部白梅殿 (本宮町)
園 大本本部 ☎(42)0187

あやべ初えびす大祭

日 1月9日(水)＝宵えびす
時 12:00～21:00
日 1月10日(木)＝本えびす
時 9:00～16:00
場 綾部恵比須神社 (並松町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

初弘法

日 1月21日(月)
時 10:00～
場 楞嚴寺 (館町)
園 楞嚴寺 ☎(47)0043

喫茶シボラ

日 1月21日(月)
時 13:00～15:30
場 ありおか会館 (有岡町)
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり
園 あやべボランティア総合センター
☎(40)1388 ㊦(40)1389

脳イキイキ！音読の会

日 1月23日(水)
時 14:15～15:15
場 図書館 (新宮町)
田園 図書館
☎(42)6980 ㊦(42)4570

初天神

日 1月25日(金)
時 11:00～
場 綾部天満宮 (天神町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

第67回四都市体育大会冬季大会

日 1月27日(日)
時 9:30～
場 万場スキー場 (兵庫県豊岡市)
園 文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

不動明王大祭

日 1月27日(日) 時 10:00～
場 正暦寺 (寺町)
園 正暦寺 ☎(42)0980

愛宕山火まつり

日 1月27日(日) 時 10:00～
場 坂本神社 (田野町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

相 談

女性相談

日 1月7日(月)
時 13:20～16:10

場 あいセンター (西町一丁目)
田園 あいセンター
☎㊦(42)1801

育児相談

日 1月8日(火)
時 10:00～11:00受付
場 保健福祉センター (青野町)
園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

耳のこと相談

日 1月8日(火)
時 13:00～15:00
場 農村婦人の家 (岡安町)
田園 綾部市聴覚言語障害者支援センター ☎(40)1260 ㊦(40)1261

交通事故相談

日 1月9日、23日(水)
時 9:00～11:30、13:00～16:00
場 府福知山総合庁舎 (福知山市)
園 市民協働課 ☎(42)4248

人権相談

日 1月10日(木)
時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター、物部会館 (物部町)、上林いきいきセンター (八津町)
※物部、上林会場は申し込み必要
田園 人権推進課 ☎(42)4249

調停相談

日 1月16日(水)
時 9:30～12:00
場 市民ホール (宮代町)
園 市民協働課 ☎(42)4248

法律相談

日 1月17日(木)
時 13:00～17:00
場 市民ホール (宮代町)
※申し込みは1月10日(木)8:30～。
先着10人。1人20分
田園 市民協働課 ☎(42)4248

健康相談・栄養相談

日 1月21日(月)
時 9:30～11:30
場 保健福祉センター (青野町)
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

行政相談

日 1月21日(月)
時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター
園 市民協働課 ☎(42)4248

就職相談

日 1月22日(火)
時 10:00～16:00
場 市役所1階会議室
※定員5人
田園 商工労政課 ☎(42)4264

成年後見相談

日 1月23日(水) 時 13:00～15:00
場 福祉ホール (川糸町)
田園 社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊦(43)2882

税務相談 (税理士会)

日 1月23日(水) 時 13:00～16:00
場 市役所1階会議室
※2日前までに予約必要
田園 近畿税理士会福知山支部 (中井税理士事務所内) ☎(22)4114 ㊦(22)8070

多重債務相談 (司法書士会)

日 2月5日(火) 時 13:00～16:00
場 市役所
※申し込みは1月29日(火)～2月1日(金)
田園 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 1月6日(日) 時 9:00～17:00
場 上杉町 ☎(44)0990 ㊦(44)0991

あいセンター

日 1月6日(日) 時 9:00～18:00
場 西町一丁目 ☎㊦(42)1801

市民センター競技場

日 1月20日(日) 時 8:30～17:00
場 並松町 ☎(42)1320 ㊦(43)2964

窓口延長

本庁舎

日 1月10、17、24、31日(木)
時 19:00まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行
園 市民・国保課
☎(42)4245、(42)4246
※税・料金の納入(納付書必要)
園 会計課 ☎(42)4288

保健福祉センター

日 1月10、24日(木)
時 19:00まで
※妊娠届、予防接種予診票発行、健康診断申し込みなど
園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

ご 寄 付
ありがとうございます
11月受付分(敬称略)

《地域振興基金に》
谷口和紀 (和木町) 20万円
《社会福祉事業基金に》
前田道子 (寺町) 3千円
竹内早智子 (栗町) 3千円
《図書館に》
国際ソロプチミスト福知山 (福知山市) 児童書10冊
《災害支援に》
寄付金等 8件 36万121円
《ふるさと納税》
123件 367万2,500円

国民年金基金

加入できる方 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に任意加入されている方



- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求
ご相談・お問い合わせは
☎0120-65-4192



京都府国民年金基金
京都市中京区烏丸通三条河原町
綾部駅前595番地3大商生命京都ビル6階
☎0120-65-4192

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

京都・綾部に
移住する

田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活
Living in abundance
▼ 研究所

原田商店
田舎生活
http://www.inaka-seikatsu.com
TEL.0773-42-0823

FISH&CAMP BBQ

バーベキュー 魚つり キャンプ ドッグラン カフェ
自然のリズムで、大きく遊ぶ。

3年連続 BBQ
ベスト賞受賞
(全日本BBQコンテスト)
2015年度受賞

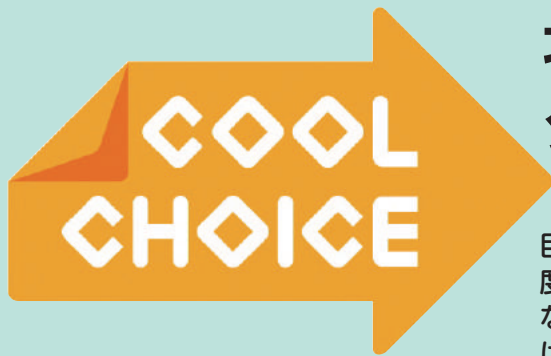
まずは電話でご予約を!
TEL.0773-46-0889

CAMP/BBQ/FISHING
綾部市東山町井谷 14 番地 1
営/日: 9:00～18:00
休/日: 無休(お盆・年末年始)
上林方面へ約1.5キロ
駐車場: 15台

スタッフ募集
♥介護スタッフ
♥看護スタッフ

フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
https://www.facebook.com/asjn.jp

社会福祉法人
松寿苑
☎0773-43-1123



地球温暖化を防ぐ 冬こそ省エネ クールチョイス～賢い選択～

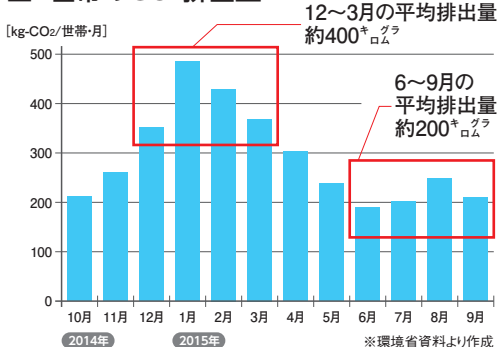
地球温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)排出の抑制を目指す環境省のクールチョイスキャンペーン。消灯や空調の温度設定、節水などの生活上の工夫のほか、自動車や家電、住宅などで省エネタイプを購入する選択を呼び掛けています。今回は冬季にできる暮らしの工夫などを紹介します。

◆冬はCO₂排出量が増加

家庭からのCO₂の排出量が夏季の約2倍。左図に増える冬季。給湯や暖房に、夏季よりも多くのエネルギー(電気・燃料等)を必要とするのが原因です。

冬にできる暮らしの工夫は▽台所のお湯を出しっぱなしにしない▽お風呂のシャワーを小まめに止める▽浴槽に湯はりした後は、間隔を空けずに家族が順に入浴する▽ヒーターなどの暖房器具は窓を背にして置く▽電気カーペットやこたつの下に断熱マットや敷布団などを敷くなど。お湯を節約するとともに効率良

■1世帯のCO₂排出量



FMいかるの番組「おはようクールチョイス」には、市長も出演し市の取り組みを紹介

内容/行政のCO₂削減の取り組みや身近な環境問題など。

おはようクールチョイス

◆FMでもクールチョイス

クールチョイスのキャンペーンに賛同しているFMいかる。CO₂削減を呼び掛ける番組を放送しています。エコな暮らしの参考にしてみませんか。



◆子どもと環境を考える

市環境市民会議(福井圭介 会長)主催の「子どもと環境

内容/シニア世代にクールチョイスに関する質問や感想をインタビュ。暮らしの知恵袋も紹介。放送日/毎週月(木曜日)。時間/午前10時30分～35分。

おじいちゃんおばあちゃん クールチョイス知ってる?

放送日/毎週月(金曜日)。時間/午前8時30分～35分(再放送・午後4時30分～35分)。金曜日はガソリンスタンドから生放送。通勤ドライバーにエコ運転を呼び掛けています。



上/環境子ども作品コンクールに応募された小学4年生の壁新聞 中/「グリーンカーテン自慢フォトコンテスト」で最優秀賞の田中克典さん(位田町)の作品 下/家庭での取り組みなどについて話す「ごみ減量体験談」で入賞した大槻治郎さん(高津町・右)と氏本長一さん(陸寄町)

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発情報 すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

手洗い、消毒でノロウイルスを予防しよう！



●ノロウイルスの特徴

- ・主な症状は、下痢、おう吐、発熱です。
- ・ウイルスに汚染された飲食物（特にカキ等の2枚貝）で食中毒を起こすことがあります。
- ・感染力が強く、おう吐物や便から2次感染しやすいため、集団発生することがあります。
- ・通常1、2日程度で回復しますが、特に子どもやお年寄りの場合、脱水症状やおう吐物の窒息に注意しましょう。
- ・ウイルスに対するワクチンや抗ウイルス剤はありませんので、感染予防が大切です。安易な下痢止めの使用は、回復を遅らせる場合があります。症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

食中毒は夏だけではなく、冬にも流行します。
11月～4月は流行期です

●感染を防ぐために

- ・ウイルスの感染経路のほとんどは、人の手等を介してウイルスが口から体内に侵入する経口感染です。
調理の前、トイレの後、食前は石けんで手を洗いましょう。
- ・食品はよく加熱しましょう（中心温度85～90℃以上で、90秒以上が目安）
- ・包丁やまな板等の調理器具を清潔にし、熱湯で1分以上の加熱、塩素系漂白剤で浸す、拭くなどしましょう。
- ・おう吐物や便は大量のウイルスが含まれていることがあります。処理は、使い捨てのマスクや手袋等を使用しましょう。



あやちゃん健康ポイント

締め切り間近！ 賞品の交換期間は

1月31日(木)まで！！

「あやちゃん健康ポイントとは・・・」
健康づくりに取り組み、ポイントをためて、好きな賞品や抽選に応募できる取り組みです。



ただ今、続々と交換にいられています！
ご自身の1年を振り返ってご応募ください。

歯科健診やお子さんの健診も対象です

地域の運動会なども対象です

職場や病院で受けた健診もポイントになります

ポイントカードは保健福祉センターや各公民館に設置、ホームページからもダウンロードできます。

年末年始の休日歯科診療当番のお知らせ



年末年始は以下の歯科医院で診療を行います。

診療時間はいずれの日も
午前9時～午後5時

○12月31日(月)
やなぎはら歯科医院
住所：綾部市青野町西中居6-1
電話：(42)1278

○1月2日(水)
柴田歯科医院
住所：綾部市中ノ町1-3
電話：(42)4152

○1月3日(木)
おかちょう中島歯科医院
住所：綾部市岡町長田16-5
電話：(42)5995



あやちゃん健康ポイントの抽選会は
2月25日(月)元気はつらつ教室
健康講演会

「知って得するひざ痛予防体操」
終了後に行います。
会場で当選するかも！？
ぜひ、お越しください。



広報あやべ お知らせ版

12月号
市役所 ☎ 0773(42)3280
Fax0773(42)4406

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある方のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 平成31年1月10日、24日、31日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の方は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

＜申し込み・問い合わせ＞
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

「手話」について学びませんか？

～誰もがコミュニケーションをあきらめることのない「あやべ」をめざして～

綾部市手話言語の確立及び多様なコミュニケーション手段の促進に関する条例 市民向け講演会

手話は言語であるということや多様なコミュニケーション手段の存在について、講師に分かりやすくお話しいただきます。ぜひお越しください。

講師 小出新一氏(全国手話研修センター所長)
テーマ：「手話この魅力あることば」

日時 平成31年1月19日(土)
午後1時30分～3時30分

会場 保健福祉センター2階大会議室(青野町)

＜問い合わせ＞
福祉課 電話(42)4254、ファクス(42)8953

もったいない！「食品ロス」減量でごみ減量！！

「食品ロス」とは、食べられるのに捨てられる食品のこと。その量、年間646万トン(家庭系食品ロス289万トン)。毎日、お茶碗約1杯分の食品を捨てていることになります。食品ロスを減らすことは、「ごみ減量」「食費節約」につながります。



◆食品ロスを減らすため、

- ①「使いきり」
 - ②「食べきり」
 - ③「捨てる前の水きり」を実践しましょう！
- 食品をたくさん購入する年末・年始、買い物リストを持って出かけましょう！

＜問い合わせ＞
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

福祉の就職説明会

福祉・介護求職者を対象に、就職説明会を開催します。求人内容の説明や事業所PR等により、福祉業界や事業所の魅力をお伝えします。

【日時】平成31年1月23日(水)
午後1時30分～午後3時

【場所】ハローワーク綾部 2階(宮代町)

【出展事業所】4事業所

＜問い合わせ＞
北京都ジョブパーク福祉人材コーナー
電話(22)3878

～ 借上型市営住宅の事業者を募集 ～

市は、新築借上型市営住宅と既存借上型市営住宅を整備するため、賃借可能な物件の建設等をしていただける事業者を募集しています。

○募集総数：10戸程度(新築・既存借上型総数)

- ・1DK～1LDK：4戸程度
- ・2DK～3LDK：6戸程度

※1棟すべて借り上げられることが条件です。

○住宅形式：共同建てか長屋建て

○借上期間：新築は最長20年・既存は最長10年

○申込期限：平成31年1月31日(木)

＜問い合わせ＞
建築課 住宅・空家等対策担当 電話(42)4284

不法投棄が多発しています！

安易な気持ちでごみを捨てていませんか？不法投棄は犯罪です。違反した場合、5年以下の懲役か1千万円以下の罰金、または両方が科せられます。年末年始はごみがたくさん出る時期ですが、出たごみは市の分別区分に従って処理してください。

○不法投棄を発見した場合は…不法投棄物は、現場確認が必要なため、そのままにしておいていただき、環境保全課へ連絡してください。



＊不法投棄されない環境づくりにご協力ください＊

＜問い合わせ＞
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

住んでよかった 住みたくなる 住み続けられる 綾部

綾部市中小企業生産設備 リース導入支援助成金

生産設備をリース契約により導入した中小企業者に対して、助成金を交付します。

○対象者

- ・市内に工場のある中小企業者で、生産設備をリース契約により導入した者
- ・市税の滞納がない者

○対象生産設備

- ・機械および装置

○対象経費

- ・リース契約額（合計額が500万円以上）

○申請期限

- ・平成31年1月10日(木)

＜問い合わせ＞商工労政課 電話(42)4264

男性クッキング

日時 平成31年1月26日(土)

午前10時～午後2時(予定)

場所 保健福祉センター2階

(青野町東馬場下15-6)

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)

対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)

費用 600円程度(材料費)

申込み 1月23日(水)までにあいセンターへ

メニュー

- ・ツナとさつまいもの具沢山みそ汁
- ・ささみときゅうりのしょうがナムル

＜申し込み・問い合わせ＞

あいセンター 電話・ファクス(42)1801



◇国民健康保険料の納付額確認書を 1月末に送付します◇

国民健康保険では、確定申告などに必要な国民健康保険料の納付額確認書を毎年世帯主あてに送付しています。

平成31年度(平成30年分)申告用として、平成30年中に納付された保険料の確認書は、1月末に送付する予定です。

確認書に記載の額は、普通徴収(口座振替、納付書での納付)により、納付された額です。特別徴収(年金からの徴収)による納付額は、日本年金機構などから送付される公的年金等の源泉徴収票でご確認ください。

なお、後期高齢者医療保険料と介護保険料については、納付額確認書を送付しておりません。必要な場合は下記へお問い合わせください。

＜問い合わせ＞

後期高齢者医療保険：市民・国保課 電話(42)4246
介護保険：高齢者支援課 電話(42)4261

国民健康保険に加入の皆さんへ

※ご相談ください

◇国民健康保険料、一部負担金の減免

保険料や医療機関に支払う一部負担金について災害や廃業、失業などにより前年と比べて所得が激減し、生活が著しく困窮した人は、減免を受けられる場合があります。

◇非自発的失業者の保険料の軽減

【対象者】

65歳未満で、会社の倒産や解雇など非自発的な理由により離職し、雇用保険受給資格者証に記載の離職理由番号が「11、12、21、22、23、31、32、33、34」の人

【軽減内容、軽減期間】

前年の給与所得を100分の30として計算
離職日の翌日の属する月から翌年度末まで

【申請に必要なもの】

雇用保険受給資格者証と印鑑

＜問い合わせ＞市民・国保課 電話(42)4246

相続などで農地を取得したときは 届出をお願いします。

平成21年12月の農地法の改正により、農地を相続などした場合、農業委員会への届出が必要となりました。

売買などにより農地を取得する場合は、農地法第3条の許可が必要となりますが、相続などで許可を要せずに農地を取得した場合は、その農地がある市町村農業委員会に届出の必要があります。

届出は農地を取得した日からおおむね10か月以内に行ってください。

提出先 農業委員会

※届出書は農業委員会にあります。

＜問い合わせ＞

農業委員会事務局 電話(42)4269

地域みりよく発見！

自治会をたな卸しするワークショップ初級編

「観光客を増やしたい」「移住者を増やしたい」「地域に仕事を作りたい」…ミニ講座や個人作業などで、地域や自治会にすでにあるヒト・モノ・コトを確認し、普段の暮らしの中からヒントを引き出します。

日時：平成31年1月21日(月)午後7時～9時

場所：里山交流研修センター(鍛冶屋町)

参加費：1,000円(申し込み必要)

講師：MATA TABI 代表 工忠照幸

地域組織研究所 代表 松井裕督

＜問い合わせ・申し込み＞

綾部里山交流大学事務局(里山ねっと・あやべ)

電話(47)0040、ファクス(47)0084

メールdaigaku@satoyama.or.jp

あやべ温泉は12月3日(月)から平成31年2月28日(木)まで施設改修のため全館休館いたします

“暖房器具をお使いになる時は”

寒い季節になり、ストーブやファンヒーターなどを使用されているご家庭が多いのではないのでしょうか。暖房器具による火災を起こさないために、使用に際しては下記の項目にご注意ください。

◆洗濯物、カーテン、布団、紙類などの燃えやすいものやスプレー缶などの近くでは使用しない。

◆お出かけの前やおやすみの前、

給油の前には必ず消火する。

◆燃料の種類を間違えない。

◆給油後、タンクから燃料の漏

れがないことを確認した上で、

本体に確実にセットする。

＜問い合わせ＞

消防本部 予防課 予防担当

電話(42)0119、ファクス(43)1483



もの忘れ相談

市は、高齢者やその家族を対象に、もの忘れ相談を実施しています。相談に応じるのは、専門医で、家族から認知症の方への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じ、地域包括支援センターの職員が適切に支援します。気軽にご相談ください。

相談日 平成31年3月25日(月)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 市役所本庁舎2階

定員 先着2組

※事前申し込みが必要です。

＜申し込み・問い合わせ＞

市地域包括支援センター

(高齢者支援課内) 電話(42)4262



綾部市成人式のお知らせ

綾部市は平成31年第68回「綾部市成人式」を開催します。

- ◇ 日時 平成31年1月13日(日) 午後1時開式 正午から受付開始
- ◇ 対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
- ◇ 会場 中丹文化会館(里町) 電話(42)7705
- ◇ 内容 オープニング太鼓・市長式辞・来賓祝辞
二十歳のメッセージ(新成人代表)
2分の1成人(東八田小学校4年生児童)からのメッセージ
「陳曼麗」ミニコンサート

個人あてに通知はしません。また、事前申し込みは必要ありませんのでご承知ください。

ご家族、市民の皆様も多数来場いただきますようお願いいたします。

＜問い合わせ＞社会教育課 電話(42)4326



あやバス全線乗り放題の健康長寿定期券は65歳からご利用いただけます。
あやバスのルートはGoogleマップで検索！～乗って育てる がんばれあやバス～