

インフォメーション

☎ 電話 ☎ ファクス
(市役所は9面左上)

市立診療所年末年始休診日

各市立診療所の休診日は次のとおりです。

上林歯科診療所 休診日 12月24日(月・振)、31日(月)。
電話番号 54 0386。

志賀郷診療所 休診日 1月1日(火・祝)、3日(木)。電話番号 49 0210。

中上林診療所 休診日 12月24日(月・振)、31日(月)、1月4日(金)。電話番号 54 0018。

奥上林診療所 休診日 1月3日(木)。電話番号 55 0005。

岡保健推進課 ☎ (42) 0111 ☎ (42) 5488

高齢者等への除雪作業費補助

市は、積雪量が50センチを超え、高齢者世帯や障害者世帯、母子世帯などが第三者に依頼して除雪した場合に、作業費用の一部を補助します。

園、幼稚園に通園していない児童。里帰り出産のために当市に滞在する児童も該当します。
実施園 せんだん苑こども園(青野町)、せんだん苑南こども園(上野町)、綾部ひまわり共同保育園(上野町)、中筋幼児園(大島町)、綾東こども園(十倉名畑町)、豊里幼児園(栗町)、吉美こども園(有岡町)、物部保育園(物部町)。
事前登録 市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、民生児童課へ。平成31年2月1日(金)から随時受け付けます。建設工事等指名登録申込
市が平成31年度に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント業務などの入札に参加を希望する業者は、監理課へ申請書を提出してください。
市内業者 平成31年度分の申請期間 平成31年2月1日(金)～15日(金)。市税納税証明書、明書の取り扱いに変更があります。詳しくは、市ホームページなどでご確認ください。市外業者 2年ごとの申請のため、今回の受け付けはありません。
岡監理課 ☎ (42) 4276
下水道の使用人数の届け出
下水道に井戸水や山水等を使用している場合、居住者の人数に応じた水量で料金を算定します。人数に変更があった場合は、下水道課へ届け出てください。届出日を基準に算定し直しますので、早めにご連絡ください。
岡下水道課 ☎ (42) 4294

医療従事者は届け出を

今年、医療従事者の届け出の年です。この届け出は、法令により医療従事者が2年に1回提出することになっています。該当者は期限までに届け出をお願いします。
対象 資格を有するすべての医師、歯科医師、薬剤師。12月31日現在、府内で働いている保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士。
提出期限 平成31年1月15日(火)。
提出先 住所

地か就業地の最寄りの保健所。

岡府中丹東保健所

☎ 0773 (75) 0805 ☎ 0773 (76) 7746

出張がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談会を開催。がんに関わるさまざまな相談に応じています。

日時 平成31年1月17日(木)、2月21日(木)、3月22日(金)。午後1時～3時30分。場所 府中丹東保健所(舞鶴市)。

相談員 保健師か看護師。相談料 無料。申込み 前日の午後4時まで(受付は平日のみ)に府がん総合相談支援センターへ。その他 月々金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話か対面による相談も行っています。

岡同センター

☎ 0120 (078) 394

募集

認知症サポーター養成講座

市は、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活

市ホームページの広告

市は、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

仕様 1枠の大きさは縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期

できるよう、認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター養成講座」を受講する団体などを募集しています。費用は無料です。

内容 市内の自治会や職場、学校、近所の数名程度の集まりなどに講師(キャラバンメイト)が出向き、約60～90分の勉強会を行います。誰でも受講可能。受講者には認知症の理解者の証として「オレンジリング」を渡します。申込み 開催希望日の1～2か月前までに社会福祉協議会か高齢者支援課へ。会場 各団体で準備ください。

岡社会福祉協議会 ☎ (43) 2881 ☎ (43) 2882 ☎ (42) 4262

高齢者支援課

市ホームページの広告

市は、市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集します。

仕様 1枠の大きさは縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイト以内でgif形式(アニメーション不可)。期

間・費用 平成31年4月1日から。6か月契約(価格3万円)と1年契約(価格6万円)。
掲載場所 トップページ下部。申込み 市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、平成31年2月28日(木)までに秘書広報課へ。
岡秘書広報課 ☎ (42) 4205

「広報あやべ」の広告

市は、本紙「広報あやべ・ねっと」に掲載する広告を募集します。本紙は毎月1回、17100部発行。市内の全世帯に配布しているほか、企業や市外の特別市民など多くの人に読まれています。

募集 1枠縦4・5センチ、横6センチ。12枠程度。仕様 原則2色刷り。期間・費用 平成31年4月号から。6か月契約(価格3万円)と1年契約(価格6万円)。費用はデザイン料も含みます。申込み 市役所と市公式ホームページで配布する申込書に必要事項を記入し、平成31年2月28日(木)までに秘書広報課へ。

人口・火災

12月1日現在の綾部市の推計人口は32530人(男15644、女16886)。世帯数は13777世帯です。同日現在の火災発生件数は15件(建物4件)です。

岡秘書広報課 ☎ (42) 4205

福祉バスの予約受付

市は福祉の推進を図るため、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けています。

対象 高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。利用回数 1団体につき年2回。予約順 利用月の6か月前の毎月1日(土・日曜日、祝日はその翌日)の抽選会で決定。抽選会終了後は、利用申し込みがなかった日の予約が随時行えます。7月分抽選会 1月10日(木)。時間 午前11時。場所 民生児童課。

岡同課 ☎ (42) 4250

給与振込・年金受取口座のご指定は

近くて便利な「ほくとしんきん」へ！

地域元気宣言の
京都北都信用金庫

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380

西町支店 TEL 0773(42)1080

中筋支店 TEL 0773(42)7788

URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

2019年度
新規採用職員募集！※職種 介護職員、生活支援員、管理栄養士、調理員等
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで※2018年度中 採用の介護職員・生活支援員も
同時募集しています。

いこいの村聴覚言語障害センター

綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

からだがよくなるお店自慢の業務料理はいかがですか？

運の実や葉を使った
運の葉包蒸飯 (デザート付き)

当店オリジナルのスープカレー各種も大人気！！

※あなたの体調に合わせてつくろ
漢方茶は、お持ち帰りも可能です！薬膳喫茶 悠々
綾部市本町2丁目3
TEL 0773(42)0425
赤尾漢方薬局館内 FAX 0773(42)9573

※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

梅沢富美男
劇団公演

～梅沢富美男 魅力のすべて～

4月6日 13:00 17:00

前売り 5,500円

《全席指定》

発売開始 1月14日(月・祝)9:00～

京都府中丹文化会館 ☎ 0773-42-7705

美肌の天然温泉
大家族の湯

和食あや

めん処 七右衛門

カフェ ほとり

年末年始も休まず営業しております。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

お食事 ご宴会 ご宿泊 温泉

京 綾部ホテル 0773-40-5100

～介護予防・日常生活支援総合事業～

ミストラルすこやかシニア教室

「ずっと笑顔で…」をサポートします

週に1回の運動・脳トレして

介護要らずの体づくり

ミストラル健康センター 豊里
☎ 070-2285-4455

◎当教室のご利用は、65歳以上の方で、包括支援センターでの手続きが必要となります。(送迎有)



日程 時間 場所
申し込み必要 問い合わせ先
☎電話 ㊦ファクス

講座・教室

糖尿病教室

日 1月7日(月)＝試食会
時 12:30～14:30
日 1月21日(月)
時 13:00～14:30
場 市立病院 (青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
園 市立病院
☎(43)0123 ㊦(42)7870

里山そば打ち教室「すみか」

日 1月9日(水)
時 9:30～、13:30～
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
田園 里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ㊦(47)0084

ぷくぷくひろば

日 1月15日(火)
時 9:45～11:30
場 保健福祉センター (青野町)
※妊婦、産後6か月までの産婦と
その家族対象。持ち物は母子健
康手帳、エプロン、三角巾、手
拭き。材料費300円
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

そうやなあ談義

日 1月22日(火)
時 13:00～15:00
場 福祉ホール (川糸町)
※介護中の男性対象の座談会。参

加費100円
田園 社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊦(43)2882

元気はつらつ教室

日 1月23日(水)
時 9:30～13:00
場 保健福祉センター (青野町)
※65歳以上対象。定員30人。材
料費300円。内容は「おいしく
食べて体も脳も若々しく」
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

催しなど

大本七草粥

日 1月9日 (水)
時 10:30～14:00
場 大本本部白梅殿 (本宮町)
園 大本本部 ☎(42)0187

あやべ初えびす大祭

日 1月9日(水)＝宵えびす
時 12:00～21:00
日 1月10日(木)＝本えびす
時 9:00～16:00
場 綾部恵比須神社 (並松町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

初弘法

日 1月21日(月)
時 10:00～
場 楞嚴寺 (館町)
園 楞嚴寺 ☎(47)0043

喫茶シボラ

日 1月21日(月)
時 13:00～15:30
場 ありおか会館 (有岡町)
※参加費100円。あやべ作業所な
どの製品販売あり
園 あやべボランティア総合センター
☎(40)1388 ㊦(40)1389

脳イキイキ！音読の会

日 1月23日(水)
時 14:15～15:15
場 図書館 (新宮町)
田園 図書館
☎(42)6980 ㊦(42)4570

初天神

日 1月25日(金)
時 11:00～
場 綾部天満宮 (天神町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

第67回四都市体育大会冬季大会

日 1月27日(日)
時 9:30～
場 万場スキー場 (兵庫県豊岡市)
園 文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

不動明王大祭

日 1月27日(日) 時 10:00～
場 正暦寺 (寺町)
園 正暦寺 ☎(42)0980

愛宕山火まつり

日 1月27日(日) 時 10:00～
場 坂本神社 (田野町)
園 観光協会
☎(42)9550 ㊦(42)8514

相 談

女性相談

日 1月7日(月)
時 13:20～16:10

場 あいセンター (西町一丁目)
田園 あいセンター
☎㊦(42)1801

育児相談

日 1月8日(火)
時 10:00～11:00受付
場 保健福祉センター (青野町)
園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

耳のこと相談

日 1月8日(火)
時 13:00～15:00
場 農村婦人の家 (岡安町)
田園 綾部市聴覚言語障害者支援セ
ンター ☎(40)1260 ㊦(40)1261

交通事故相談

日 1月9日、23日(水)
時 9:00～11:30、13:00～16:00
場 府福知山総合庁舎 (福知山市)
園 市民協働課 ☎(42)4248

人権相談

日 1月10日(木)
時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター、物
部会館 (物部町)、上林いきい
きセンター (八津町)
※物部、上林会場は申し込み必要
田園 人権推進課 ☎(42)4249

調停相談

日 1月16日(水)
時 9:30～12:00
場 市民ホール (宮代町)
園 市民協働課 ☎(42)4248

法律相談

日 1月17日(木)
時 13:00～17:00
場 市民ホール (宮代町)
※申し込みは1月10日(木)8:30～。
先着10人。1人20分
田園 市民協働課 ☎(42)4248

健康相談・栄養相談

日 1月21日(月)
時 9:30～11:30
場 保健福祉センター (青野町)
田園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

行政相談

日 1月21日(月)
時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター
園 市民協働課 ☎(42)4248

就職相談

日 1月22日(火)
時 10:00～16:00
場 市役所1階会議室
※定員5人
田園 商工労政課 ☎(42)4264

成年後見相談

日 1月23日(水) 時 13:00～15:00
場 福祉ホール (川糸町)
田園 社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊦(43)2882

税務相談 (税理士会)

日 1月23日(水) 時 13:00～16:00
場 市役所1階会議室
※2日前までに予約必要
田園 近畿税理士会福知山支部 (中
井税理士事務所内) ☎(22)4114
㊦(22)8070

多重債務相談 (司法書士会)

日 2月5日(火) 時 13:00～16:00
場 市役所
※申し込みは1月29日(火)～2月1
日(金)
田園 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 1月6日(日) 時 9:00～17:00
場 上杉町 ☎(44)0990 ㊦(44)0991

あいセンター

日 1月6日(日) 時 9:00～18:00
場 西町一丁目 ☎㊦(42)1801

市民センター競技場

日 1月20日(日) 時 8:30～17:00
場 並松町 ☎(42)1320 ㊦(43)2964

窓口延長

本庁舎

日 1月10、17、24、31日(木)
時 19:00まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証
明書の発行
園 市民・国保課
☎(42)4245、(42)4246
※税・料金の納入(納付書必要)
園 会計課 ☎(42)4288

保健福祉センター

日 1月10、24日(木)
時 19:00まで
※妊娠届、予防接種予診票発行、
健康診断申し込みなど
園 保健推進課
☎(42)0111 ㊦(42)5488

ご 寄 付
ありがとうございます
11月受付分(敬称略)

《地域振興基金に》
谷口和紀 (和木町) 20万円
《社会福祉事業基金に》
前田道子 (寺町) 3千円
竹内早智子 (栗町) 3千円
《図書館に》
国際ソロプチミスト福知山
(福知山市) 児童書10冊
《災害支援に》
寄付金等 8件 36万121円
《ふるさと納税》
123件 367万2,500円

国民年金基金

加入できる方 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方
(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の
方で国民年金に任意加入されている方



- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求
ご相談・お問い合わせは
☎0120-65-4192



京都府国民年金基金
〒610-0855 京都市中京区烏丸通三条西
綾部駅前595番地3大岡山京都ビル6階
TEL.0773-46-0889

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します！

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

京都・綾部
に移住する

田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活
Living in abundance
▼ 研究所

Produced by
有限会社 原田商店
田舎生活
http://www.inaka-seikatsu.com
TEL.0773-42-0823

FISH&CAMP BBQ

バーベキュー 魚つり キャンプ ドッグラン カフェ
自然のリズムで、大きく遊ぶ。

ふるさとBBQ
セキシロBBQ
(冬・夏・秋・春
シーズン別)

キャンプ BBQ/FISHING
CAMP/BBQ/FISHING
綾部市東山町井谷 14 番地 1
営/日: 9:00～18:00
休/日: 無休(お盆・年末年始は要確認)
上林方面へ約1.5キロ
駐車場: 15台

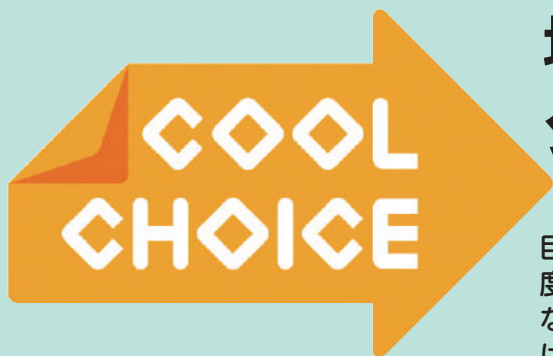
まずは電話でご予約を！
TEL.0773-46-0889
〒680-0001 和歌山県和歌山市
上林方面へ約1.5キロ

スタッフ募集

♥介護スタッフ
♥看護スタッフ

フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
https://www.facebook.com/asjn.jp

社会福祉法人 松寿苑
☎0773-43-1123



地球温暖化を防ぐ 冬こそ省エネ クールチョイス～賢い選択～

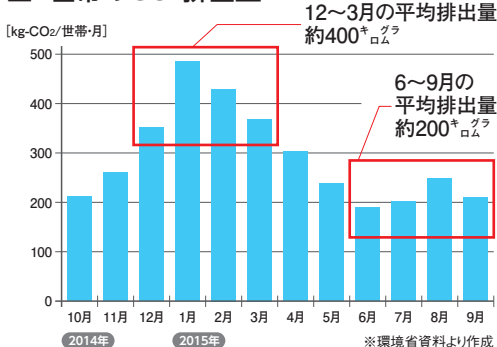
地球温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)排出の抑制を目指す環境省のクールチョイスキャンペーン。消灯や空調の温度設定、節水などの生活上の工夫のほか、自動車や家電、住宅などで省エネタイプを購入する選択を呼び掛けています。今回は冬季にできる暮らしの工夫などを紹介します。

◆冬はCO₂排出量が増加

家庭からのCO₂の排出量が夏季の約2倍。左図に増える冬季。給湯や暖房に、夏季よりも多くのエネルギー(電気・燃料等)を必要とするのが原因です。

冬にできる暮らしの工夫は▽台所のお湯を出しっぱなしにしない▽お風呂のシャワーを小まめに止める▽浴槽に湯はりした後は、間隔を空けずに家族が順に入浴する▽ヒーターなどの暖房器具は窓を背にして置く▽電気カーペットやこたつの下に断熱マットや敷布団などを敷くなど。お湯を節約するとともに効率良

■1世帯のCO₂排出量



FMいかるの番組「おはようクールチョイス」には、市長も出演し市の取り組みを紹介

内容/行政のCO₂削減の取り組みや身近な環境問題など。

おはようクールチョイス

◆FMでもクールチョイス

クールチョイスのキャンペーンに賛同しているFMいかる。CO₂削減を呼び掛ける番組を放送しています。エコな暮らしの参考にしてみませんか。



◆子どもと環境を考える

市環境市民会議(福井圭介 会長)主催の「子どもと環境

内容/シニア世代にクールチョイスに関する質問や感想をインタビュ。暮らしの知恵袋も紹介。放送日/毎週月(木曜日)。時間/午前10時30分～35分。

おじいちゃんおばあちゃんクールチョイス知ってる?

放送日/毎週月(金曜日)。時間/午前8時30分～35分(再放送・午後4時30分～35分)。金曜日はガソリンスタンドから生放送。通勤ドライバーにエコ運転を呼び掛けています。



上/環境子ども作品コンクールに応募された小学4年生の壁新聞 中/「グリーンカーテン自慢フォトコンテスト」で最優秀賞の田中克典さん(位田町)の作品 下/家庭での取り組みなどについて話す「ごみ減量体験談」で入賞した大槻治郎さん(高津町・右)と氏本長一さん(陸寄町)

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発情報 すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。