

ねっと

- 2 ゆったり田舎暮らし
4 市立病院の新任医師
5 火災を予防しましょう
6 第35回綾部市美術展

5



目指せ金メダル! ヤカーリング大会

やかんを滑らせて遊ぶ「ヤカーリング」。高得点の的を狙い、大人も子どもも熱中しました。4月29日、あやべ丹の国まつりでー。



定住者が過去最多

ゆつたり

田園都市で田舎暮らし

昨年度、市の定住サポート窓口を通じた定住者は30世帯79人。窓口開設以降、人数、世帯数ともに過去最多となりました。

安心の仲介で実績残す
人々の価値観が多様化する中、田舎暮らしの良さが見直され、地方への定住を希望する人が増えています。市は全国に先駆け、平成20年度に定住サポート窓口を設置。ワンストップで本市への定住を支援しています。

また、平成23年度からは、市内の宅地建物取引業者と連携。家の売買や賃貸借契約のトラブルを防ぎ、安心して取り引きできる仕組みを整備しています。



「上林の気候や風土にあった作物を見つけてない」とアンドレイさん



森 アンドレイさん
玲子さん一家（八津合町）

綾部に来る前は、ニュージーランドで養蜂をしていました。日本の食料自給率が低いことを知り、日本で農業や養蜂をしようと移住を決意。オーガニックの安全・安心なものを作りたかったので、空気の良いゆつたりした雰囲気の場所を探していました。インターネットで綾部市のサポート窓口にたどり着き、現在の物件を購入。上林地区が好きな友人がいたこともあり、縁を感じています。近くには保育園や学校、郵便局もあり、特に不便は感じません。今は市の補助制度を活用し、家を自分たちで改修することも楽しみ。また、子どもたちも「近所の人が優しい」と喜んでいます。



都市部での定住セミナーに参加し綾部をPR

全市一丸となって、定住促進に取り組んでいます。

部7市町で共同の空き家バンクも運営しています。さらに、全国版空き家・空き地バンクに参画。さまざまな方法で物件の検索ができるようになりました。

現在、本市への定住希望者は約700人。その多くが、古民家での生活を希望しています。一方、市の空き家バンクへの登録物件は約60件で、希望者の数に比べ、紹介できる物件が大幅に下回っています。

市は、空き家提供者に10万円を給付^②（3面）、所有者側の負担軽減を図っています。また本年度初めて、固定進条例」を制定し、市民と事業者、行政の役割を明確化。

私たちがサポートします

初めての地で田舎暮らしをスタートするには、不安がつきもの。本市の窓口では空き家の紹介だけでなく、関係機関と連携して就農・就労支援も行っています。このほか、少しでも早く地域になじめるよう、自治会の概要などを伝えたり、あいさつに同行したりするなど、きめ細やかにサポートしています。

また、定住希望者に紹介する空き家も随時募集しています。空き家の活用について、気軽にご相談ください。



定住・地域政策課
志賀 田 千夏

定住支援給付金

水源の里集落に定住した世帯に対して、1か月に5万円（30万円上限）を予算の範囲内で給付。

住宅整備補助金

水源の里集落への転入者が行う住宅の建設や改修、購入経費に対して、90万円を上限に予算の範囲内で補助金を交付（登録外の空き家は90万円上限）。

空き家活用定住促進事業費補助金

登録空き家を購入・賃借した人が行う改修工事に対し、180万円を上限に予算の範囲内で補助金を交付（登録外の空き家は90万円上限）。

各種制度で
綾部暮らしを
応援！

あやべ桜が丘団地でマイホームを実現 ～宅地の新規購入者に、最大250万円相当の特典～

- ①平成32年3月31までに家を新築した人に、市から150万円を給付。
- ②あやべ桜が丘ハウスパーク運営協議会に加盟するハウスメーカーで、平成32年3月31までに家の新築契約をした人に、同協議会から100万円相当の家電や家具、インテリアをプレゼント。

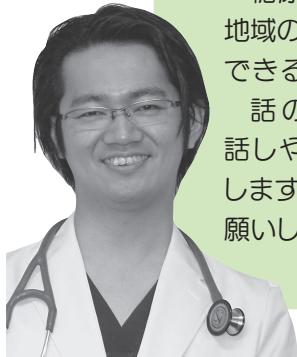
本年度
50万円
増額！

UIターン者住宅取得等 資金融資あっせん制度

登録空き家を居住目的に取得・改修する場合、300万円を上限に、定住希望者に対して融資をあっせん。

内分泌・
糖尿病内科

おお さか たか ふみ
大坂 貴史 医師



糖尿病診療を通じて、
地域の健康づくりに貢献
できるよう頑張ります。
話の分かりやすい、
話しやすい医師を目指
しますので、よろしくお
願いします。

消化器
外科

たい よう ひろ あき
大陽 宏明 医師



これまで、消化器外科・
乳腺外科の経験を積んで
きました。腹腔鏡手術に
力を入れ、内視鏡外科
学会の技術認定を取得し
ました。地域の皆さんに
貢献できるように努
力します。

泌尿
器科

さわ だ だい すけ
澤田 大輔 医師



なじみのない診療科か
もしれませんが、腎、尿管、
ぼうこう、前立腺等といつ
た臓器の悪性疾患や排尿
障害など、生活の質に関
わる疾患を扱っています。
精一杯頑張りますので、よ
ろしくお願ひします。

眼 科

い むら たい すけ
井村 泰輔 医師



命に関わる眼科疾患は
少ないですが、放置され
ば生活に不自由すること
もあります。
市販薬では改善しない
時や眼科受診を勧められ
た時など、気軽にご相談
ください。

新任医師の紹介

青野町の市立病院(高升
正彦院長)に、本年4月から
新たに赴任した4人の医師
を紹介します。

職員募集

市立病院は、平成31年4月1日
に採用する職員を募集します。

募集予定職種

看護師、助産師、薬剤師

募集人数 若干名

申込締切 6月29日(金)

試験日 7月14日(土)

選考方法 作文、面接

詳細は、病院ホームページに掲載す
る募集要項でご確認ください。

問い合わせ

同病院管理課 ☎(43)0123

患者同士が 交流・情報交換

がんサロン「えがお」

府指定のがん治療推進病院である市立病院で開催している、がんサロ
ン「えがお」。本年度から、年間の開催回数を増やします。同病院で治療
中の人や治療が落ち着いた人、その家族など、どなたでも参加できます。
申し込みは、同病院連携医療室☎(43)0123へ。今後のサロンの開催日は、
本紙くらしのメモで随時お知らせします。

ご参加ください

日 時 5月22日(火) 午後2時～3時

場 所 西館新カンファレンス

学習会 食べやすい食事の工夫

日 時 6月25日(月) 午後2時～3時

場 所 2階講堂

学習会 血行を良くする簡単な体操

医療スタッフによる学習会と参加者同士
のおしゃべりタイムを通じて、交流や情報
交換ができます。がんを経験した人しか共
有できない思いを語り合える場です。自己
紹介をしないなど、プライバシーにも配慮
しています。

気軽にご参加
ください。



がんサロンスタッフ

昨年の倍、火災発生 火災を予防しましよう



今年、市内で起きた火災は、4月末までに昨年1年間の倍の10件発生しています。一人ひとりが防火に努め、火災を防ぎましょう。



電池切れの場合は、警報音などが鳴ります。
新しい電池と交換してください。

火の元の確認をしっかりと

市内で発生した多くの火災は、屋外での火の取り扱いが原因です。屋外で火を使用する際は▽不要なたき火でないか▽安全な場所か▽周囲に燃えやすいものはないか▽強い風が吹いていないか▽消火準備は万全か――などに注意してください。また、たき火などの火災とまぎらわしい火や煙を発する行為をする場合、事前に消防署へ届け出してください。

昨年0件だった建物火災も4月末までに3件発生しました。全国的には毎年「こんろ」による火災が多く発生しています。火をつけたまま放置してしまうことが主な原因です。少しの間でも油断せず、火を完全に消してからこんろを離

れましょう。

また、ガスの元栓やたばこの後始末など、火の元をしっかりと確認してください。

警報器の点検・交換を

煙や熱を感じし、音や光で知らせる住宅用火災警報器。

被害を最小限に抑えるには、日ごろからの維持管理が重要です。定期的に点検しますよ。正常に作動するかは、ボタンを押したりひもを引いたりすることで点検できます。詳しくは、製品の取扱説明書をご覧ください。

住宅用火災警報器には有効に作動する期限が記載されています。目安は10年とされていて、それを経過したものは交換を推奨します。

市民防火担当を設置

市は本年度、市民の安全・

安心を守り、防火防災体制を強化するため、消防本部に市民防火担当を設置。住宅用火災警報器の設置方法など、防火について気軽にご相談ください。詳しくは、同担当 ☎ (42)0119へ。

誕生するまで生存する確率

善聞語録



(99)

孫、孫

♪なんでもこんなに可愛いいのかよ、孫という名の宝もの♪♪
2人目の孫に恵まれた。大泉逸郎の歌よろしく理屈抜きで愛くるしい。最初の孫を授かった3年前、争いのない世界平和を念じたが、更にその想いを強くしている。

ところで、親が子を大事にするのは種の保存のためという進化論的な裏付けがあるが、祖父母が孫を溺愛するのは趣が異なる。子孫の面倒は親（我が子）がみれば十分と考えられるからであろう。そもそも他の多くの動物では隔世代がない。

山崎善也（綾部市長）

が低いため、孫を可愛がるような行動に進化する余地がないという。その点でヒトは己の繁殖期を終えた後もかなりの寿命をもつが、これは何に由来するのであろうか？

祖父母が子育てに参加することで孫の生存率が高まるのではないかとの説もあり、これが正しければ孫に執着する理由もそれなりに説明できよう。現実問題としては、核家族で共働きしながら複数の子どもを育てることは至難の業で、まさに我が息子夫婦もその状況に直面している。古より大家族制の中で育まれた我が国の伝統が、少子化待ったなしの現代社会においてこそ

あちゃんの豊富な子育て経験の効用は人口増に寄与するところであるが、さておじいちゃんはというと、泣きじやくる赤子を前に「マゴマゴ」するだけかもしれない。

第35回

綾部市美術展

市と市教育委員会は4月29日から5月3日まで、並松町の市民センターで「第35回綾部市美術展」を開催。期間中、延べ905人が来場し、力作を鑑賞しました。

市展賞
作品

書の部

「寸松庵色紙臨書他」浦井八千代(宇治市)

講評 散らし書きによる空間の美、おおらかな行の表情、行の構成を見事にとらえて、作者の力量が感じられる秀作です。



写真の部

「しぶき煌めく」

塩見博之(位田町)

講評 トーンや構図に無駄がなく、題名の通りしぶき一粒一粒に飛び立つ鳥の力強さと生命力を感じます。

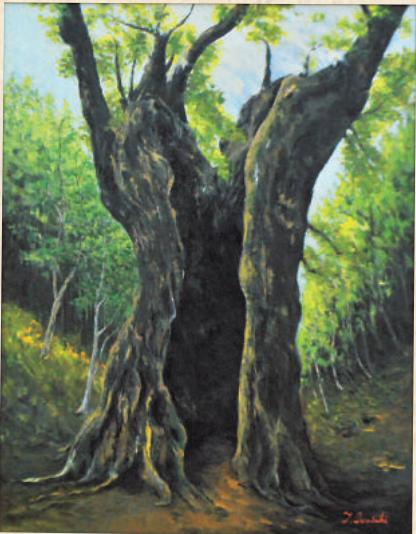


日本画の部

「神木」

中野世士夫(位田町)

講評 神木への作者の気持ちがストレートに表現された秀作。特に、上の見えない大樹の様子が見る者の想像力を掻き立てます。



洋画の部

「天空の古木(栎)」

岩崎辰夫(睦寄町)

講評 なんと堂々たる風格のある作品なのでしょう。大胆な構図と中央の古木の暗闇。圧倒的な存在感が画面を支配しています。



奨励賞 【書】大江芳子(神宮寺町)、高田あゆみ(志賀郷町)、洲崎正雄(舞鶴市)【洋画】岡田尚子(上野町)【写真】四方敬一(下八田町)、四方美(味方町)、因幡孝一(福知山市)、岡本晃一(同)、寺山欽吾(同)、土佐征英(同)、樋口光男(同)、林正武(舞鶴市)。

特選 【書】石川翔(西坂町)、大槻裕子(味方町)、谷口光昭(福知山市)【洋画】大槻修平(福知山市)【日本画】数江祥二(福知山市)【写真】蘆理忠則(福知山市)、田中聖司(同)、西田真弘(同)、堀島信之(同)、和久秀輝(同)、枡井節夫(名古屋市)。

今年は、昨年より15人多く、市内外の189人から245点の作品が寄せられ、4部門(書、洋画、日本画、写真)で審査。市展賞4点、特選11点、奨励賞15点の計30点が入賞しました。特選、奨励賞の受賞者は次の皆さんです(順不同、敬称略)。

30点が入賞

あやべトピックス



温かい給食いただきます

市教育委員会は5月1日、綾部中学校＝写真＝と八田中学校で学校給食を開始しました。この日の献立は、ホットドッグとオニオンスープ。給食を味わった生徒は「温かい昼食が食べられてうれしい」「おいしい」と笑顔。いずれも各学校で調理した給食を提供する自校調理方式で、全小・中学校で自校調理方式を採用した給食は、府内の市では本市のみです。

郵便局と高齢者の見守り協定

市は4月25日、府とともに市内13の郵便局と「中丹ふるさとを守る活動に関する協定」を締結しました。この協定により、郵便局の窓口や配達時などに高齢者の見守り活動が行われ、異変があった際には市が連携して対応します。志賀郷郵便局の脇坂輝幸局長＝写真前列左から4人目＝は「今まで以上に地域に貢献していきたい」と話していました。



エフエムあやべがW受賞

エフエムあやべの制作番組『歩き始める』がこのほど、第55回ギャラクシー賞の奨励賞を受賞しました。同番組はパーキンソン病患者と家族でつくる「アヤベたんぽぽの会」の活動を追ったもの＝写真は映像版。大手放送局も参加する全国規模の賞で、同社によると「地域のコミュニティ放送局の受賞は珍しい」とのことです。

また4月27日には、近畿コミュニティ放送賞で、同社の「ドローンによる災害状況の情報発信」が優秀賞を受賞。同社の地域に根差した放送が各方面で評価されています。



二王門素屋根内部最後の見学会

二王門プロジェクト実行委員会は4月22日、改修中の国宝光明寺二王門の見学会を開催しました。葺き替えられた屋根を間近に見られる最後の機会に100人が参加。市資料館の三好博喜館長の説明に耳を傾け、写真を撮るなど熱心に見学をしていました。棟付近の葺き上げを残すのみとなった改修工事。12月には完成予定です。





6~7月上旬

講座・教室

里山バランスボール教室

日6月2日(土) 時11:00~、13:00~
場里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費1,500円
申里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ☎(47)0084

糖尿病教室

日6月4日(月)=試食会
時12:30~14:30
日6月18日(月)
時13:00~14:30
場市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
申市立病院
☎(43)0123 ☎(43)0246

ふくふくひろば

日6月12日(火) 時9:30~9:45受付
場保健福祉センター(青野町)
※妊娠、産後6か月までの産婦と
その家族対象。持ち物は母子健
康手帳
申保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

めたばら会

日6月13日(水) 時9:30~13:00
場保健福祉センター(青野町)
※74歳以下でメタボリックシン
ドロームに関心のある人対象。
定員20人。食事費300円

日程 時間 場所
申込み必要 番号
電話 フax

申 保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

申 里山そば打ち教室「すみか」
日6月13日(水) 時9:30~、13:30~
場里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
申里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ☎(47)0084

申 離乳食講座
日6月15日(金) 時9:30~9:45受付
場保健福祉センター(青野町)
※5~11か月の乳児の保護者対象
申 保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

申 元気はつらつ教室
日6月20日(水)
時13:30~15:30
場保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。持
ち物はタオル、お茶。内容は「ウォ
ーキングで健康づくり」
申 保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

催しなど

由良川鮎竿釣り解禁
日6月1日(金) 時6:00~
場由良川
申由良川漁業協同組合
☎(22)2844

上林川を美しくする会

ヨシ刈り作業
日6月2日(土) 時8:00~
場大手橋付近(八津合町)
申上林川を美しくする会事務局
☎(42)1489

2018あやべ二王門登山レース

日6月3日(日) 時8:00受付開始
場二王公園発着(睦寄町)
申文化・スポーツ振興課
☎(42)4356

二王公園まつり

日6月3日(日) 時9:30~13:30~
場二王公園(睦寄町)
申奥上林地区自治会連合会
☎(55)0001

ほたるの夕べ

日6月9日(土) 時16:30~21:00
場観光センターへ上林川支流沿い
申中上林地区自治会連合会
☎(54)0002

喫茶シボラ

日6月18日(月) 時13:00~15:30
場農村婦人の家(岡安町)
※参加費100円。あやべ作業所な
どの製品販売あり
申あやべボランティア総合センター
☎(40)1388 ☎(40)1389

上林川鮎竿釣り解禁

日6月20日(水) 時5:00~
場上林川
申上林漁業協同組合、川端組合長
☎(45)1251

さとやま古本ひらば(古本進呈)

日6月25日(月)~7月1日(日)
時9:00~17:00
場里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※26日(火)は休館
申里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ☎(47)0084

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

市ホームページに掲載
するバナー広告を
募集します。バナー広告
募集1枠縦60ピクセル、
横183ピクセル
詳しくは
お問い合わせください。<問い合わせ>
秘書広報課
電話(42)4205S.Y.Promotion
~お客様の「こころ」を運びます~●冷蔵輸送
●タンクローリー輸送
●倉庫内作業綾部市味方町谷口30-7
TEL.0773-40-2550

株式会社エスワイプロモーション

相談

人権相談

日6月1、8日(金) 時13:00~15:00
場市役所まちづくりセンター、物
部会館(物部町)、上林いきい
きセンター(八津合町)
※物部、上林会場は申し込み必要
申人権推進課☎(42)4249

育児相談

日6月5日(火) 時10:00~11:00受付
場保健福祉センター(青野町)
※歯科相談あり
申保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

女性相談

日6月6日(水) 時13:20~16:10
場あいセンター(西町一丁目)
申あいセンター☎(42)1801
☎(43)2881 ☎(43)2882

健康相談・栄養相談

日6月11日(月) 時9:30~11:30
場保健福祉センター(青野町)
申保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

交通事故相談

日6月13、27日(水)
時9:00~11:30、13:00~16:00
場府福知山総合庁舎(福知山市)
申市民協働課☎(42)4248

法律・登記相談

日6月15日(金) 時13:00~16:30
場市民ホール(宮代町)
申市民協働課☎(42)4248

調停相談

日6月20日(水) 時9:30~12:00
場市民ホール(宮代町)
申市民協働課☎(42)4248

行政相談

日6月20日(水) 時13:00~15:00

場市役所まちづくりセンター
第2会議室
申市民協働課☎(42)4248

法律相談

日6月21日(木) 時13:00~17:00
場市民ホール(宮代町)
※申し込みは6月14日(木)8:30~。
先着10人。1人20分

申市民協働課☎(42)4248

就職相談

日6月26日(火) 時10:00~16:00
場市役所1階会議室
※定員5人
申商工労政課☎(42)4264

成年後見相談

日6月27日(水) 時13:00~15:00
場福祉ホール(川糸町)
申社会福祉協議会
☎(43)2881 ☎(43)2882

税務相談(税理士会)

日6月27日(水) 時13:00~16:00
場市役所1階会議室
※2日前までに予約必要
申近畿税理士会福知山支部
(中井税理士事務所内)
☎(22)4114 ☎(22)8070

多重債務相談(司法書士会)

日7月3日(火) 時13:00~16:00
場市役所
※申し込みは6月26日(火)~29日(金)
申商工労政課☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館

日6月3日(日) 時9:00~17:00
場上杉町☎(44)0990 ☎(44)0991

あいセンター

日6月3日(日) 時9:00~18:00

場西町一丁目☎(42)1801
市民センター競技場

日6月17日(日) 時8:30~17:00
場並松町☎(42)1320 ☎(43)2964

窓口延長

本庁舎・西庁舎

日6月7、14、21、28日(木)
時19:00まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証
明書の発行
申市民・国保課
☎(42)4245、(42)4246
※税・料金の納入(納付書必要)
申会計課☎(42)4288
※児童手当の現況届
申民生児童課☎(42)4252

保健福祉センター

日6月14、28日(木)
時19:00まで
※妊娠届、予防接種予診票発行、
健康診断申し込みなど
申保健推進課
☎(42)0111 ☎(42)5488

ご寄付
ありがとうございました

4月受付分(敬称略)

《社会福祉事業基金》

森下芳枝(味方町) 20万円
鈴木儀行(位田町) 4千円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円

《市立小中学校》

京都銀行(京都市)
トイレットペーパー1,528巻

《ふるさと納税》

53件 167万2,500円

京都・綾部に移住する

田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活
Produced by 原田商店
http://www.inaka-seikatu.com
TEL.0773-42-0823

FISH & CAMP BBQ

バーベキュー 魚刺り キャンプ ドッグラン カフェ
自然リズムで、大きく遊ぶ。
手ぶらBBQ セット2,800円
(税込、税込、ソーセージ、モーニング等)
まずは電話でご予約を!
TEL.0773-46-0889

CAMP/BBQ/FISHING
綾部市東山町井谷谷14番地1
毎週土曜日18:00~21:00
毎週日曜日10:00~17:00
(祝日除く)
TEL.0773-43-1123

介護スタッフ
看護スタッフ
フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
<https://www.facebook.com/asjn.jp>

社会福祉法人 松寿苑
0773-43-1123



市は4月から、綾部駅北口の北部産業創造センター「綾部市ものづくり交流館」の展示スペースを1回5,000円で貸し出し、広報紙でも紹介する取り組みを始めました。今回は、6月6日まで展示される、アカツキ製作所です。



▲タブレットと同期し測定結果が記録できる「2軸精密デジタル平型水準器」



▲平面の縦横の水平を一度に測定できるようにして、作業効率を高めた「外構エクステリアレベル」

社は「常にたゆまず努力と熱意でかぎりなき前進をはかる」。製品は出荷前に全数検査。品質管理のため一つ一つにシリアル番号を付け、検査記録が確認できるようにし

水平器業界の老舗企業です。KODブランドで知られる水準器業界の老舗企業です。KODとして創業しました。綾部市には昭和20年に移転。創業者のイニシャルからとった「KOD」ブランドで知られる水準器業界の老舗企業です。

国産初の水平器メーカー

■会社概要	
名称	株式会社アカツキ製作所
代表者	代表取締役社長 小寺 建樹
業種	製造業(水平器製造)
資本金	4,000万円
従業員数	正社員36人、パート等4人
電話	0773(42)1001
ホームページ	https://www.kod-level.co.jp

今回、ものづくり交流館には約100種類の製品を展示。左官や大工などの事業者との意見交換会から生まれた「外構エクステリアレベル」や同社が国内の販売代理店を務め

約100種類の 製品を展示

ています。また、取引先からの依頼、新企画の商品などにも迅速に対応。1世紀近く蓄積してきた技術とノウハウを生かし、市場ニーズに合った商品開発を続け、現在では約800種類の製品を取り扱っています。



アカツキ製作所
小寺 建樹 社長

建築現場などで使われる“プロ仕様”的最新製品から個人の方が家具などの自作(DIY)などで気軽に使える製品まで、さまざまな水平器を展示します。この機会にぜひご覧ください。



特産館のガチャガチャでおなじみ 「水平くんプラス」を プレゼント

展示期間中、会場内のアンケートに回答した人の中から抽選で100人にプレゼント。アクセサリー感覚で持ち運びできる簡易な水平器で、複数組み合わせて縦横や垂直も測定できます。当選は、同社からの発送をもってお知らせします。

なお、同館の駐車場は現在、整備工事中です。施設東側の仮設駐車場か駅周辺の市営駐車場をご利用ください。

るシンガポール企業の「2軸精密デジタル平型水準器」などがご覧いただけます。





あやちゃん健康だよ!

★ 今年もはじまります! ★

あやちゃん健康ポイント

あやちゃん健康ポイントとは、健康ポイントをためて賞品と交換や抽選に応募できる取り組みです。健康ポイントをためて、綾部市全体で健康づくりに取り組みましょう!

●参加対象者：20歳以上の綾部在住、在勤、在学の人

●取り組み期間：5月23日(水)～12月31日(月)

●交換・応募期間：ポイントがたまつ次第～平成31年1月31日

●ポイントになる取り組み

各種健(検)診

- 市や職場の健診
- がん検診
- 歯科健診
- 乳幼児健診

健康イベント

- ふれあいウォーキング
- 食育・すこやかフェスティバル
- チャレンジウィークなど

教室・社会参加

- 保健推進課が行う教室
- 高齢者学級、サロン
- 育児サークル、児童館

紹介

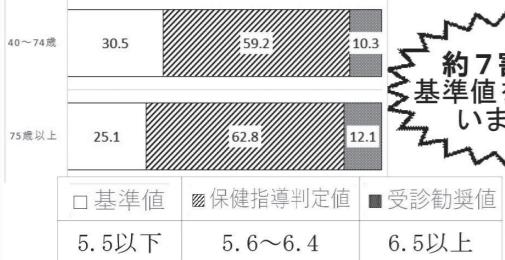
- あやちゃん健康ポイントを紹介

運動

ポイントがたまつたら、保健推進課（保健福祉センター）にポイントカードを提出してください。窓口、郵便、ファックスでも受け付けます。

あなたは大丈夫!? 糖尿病チェック

ヘモグロビンA1c（血糖検査）H28健診結果より



糖尿病は自覚症状がほとんどなく、知らない間に重症化します。

「健康食を楽しむ会」や「めたぼら会」に参加し、予防について考えてみませんか?

めたぼら会

メタボリックシンドローム（メタボ）にさよならしたい人、メタボにならないよう予防したい人などにおすすめです。今回のテーマは『メタボと血糖の関係』です!

対象 メタボに関心のある74歳以下の人

日時 6月13日(水)午前9時30分～午後1時
(受付：午前9時～9時30分)

内容 食事の話(管理栄養士)
運動実技(健康プラザインストラクター)
ヘルシーランチ(食生活改善推進員)

場所 保健福祉センター(青野町)

費用 食材費として300円

定員 20人(定員になり次第締め切り)

健康食を楽しむ会

糖尿病予防のための生活のヒントをお話しします。
自宅で気軽にできる運動や昼食と一緒に食べて健康寿命を伸ばしましょう!

協力：綾部市食生活改善推進員

時間 午前10時～午後0時30分
(受付：午前9時45分～10時)

対象者
定員
参加料
申込み

市内在住の人
各会場 先着30人
300円
事前に申し込みが必要



実施日	会場
6月18日(月)	綾部市ふれあいセンター(中筋)
6月19日(火)	林業者等健康管理センター(奥上林)
6月21日(木)	物部営農指導センター(物部)
6月22日(金)	農業振興センター(吉美)
6月25日(月)	東八田公民館(東八田)
6月26日(火)	農村婦人の家(西八田)
6月29日(金)	健康ファミリーセンター(口上林)
7月2日(月)	栗文化センター(豊里)
7月5日(木)	綾部市観光センター(中上林)
7月6日(金)	綾部市保健福祉センター(綾部)
7月12日(木)	志賀郷公民館(志賀郷)
7月13日(金)	基幹集落センター(山家)

＜問い合わせ＞
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488



広報あやべ お知らせ版

5月号
市役所 0773(42)3280
Fax0773(42)4406

～あなたの思いを、住み続けたいまちづくりの力に～
あやべボランティアフェスティバル2018

日時 6月10日(日)午前9時30分～午後3時
場所 里山交流研修センター(鍛冶屋町)

◆コーナー◆

- 活動紹介
- 学び&子ども
(紙芝居、防災講座等)
- 模擬店販売



入場無料

◆スペシャルゲスト◆

- 消しゴムはんこ／おもしろマジックショー
- 似顔絵／ボランティア講座／書家デザイナー

＜問い合わせ＞あやべボランティア総合センター
電話(40)1388、ファックス(40)1389

綾部・福知山合同就職フェアin京都

大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者とU・Iターン希望者、その他求職者を対象に綾部市・福知山市合同で就職面接会を開催します。
ぜひ、ご来場ください！

日 時 7月5日(木)午後0時30分～3時30分

場 所 メルパルク京都 5F
(京都市下京区東洞院通七条下ル)

内 容 就職面接会、事前セミナー、U・Iターン相談コーナーなど

参 加 事 業 所 綾部・福知山地域の約40事業所

そ の 他 入場無料
予約、履歴書不要

＜問い合わせ＞商工労政課 電話(42)4264

あやべしとしょかんに おはなし隊がやってきます。



日 時：6月10日(日)

★キャラバンカー見学
午後3時～3時30分

★おはなし会
午後3時35分～4時5分

場 所：図書館(新宮町)
駐車場と2階おはなし会の部屋

入場無料
整理券が必要です。
事前にカウンターで配布します。

＜問い合わせ＞
図書館 電話(42)6980、ファックス(42)4570

古紙回収保管庫設置費を補助します

市は、ごみ減量の取り組みの一つとして、自治会やPTAなど、資源回収を行う団体に対して補助金を交付しています。

◆補助金の交付対象者◆

資源ごみの回収を年間1回以上行う市内の地域住民により構成された団体(営利を目的とせず、資源ごみの回収を主たる業務としていない団体)

◆補助対象品目◆

紙類(新聞、雑誌・本、段ボール、雑がみなど)と布類

◆補助金の額◆

補助対象品目の回収重量1kgにつき3円

補助金交付を受けるには、事前の団体登録が必要です。

＜登録・問い合わせ＞
環境保全課 電話(42)1489、ファックス(43)2840



広報あやべ お知らせ版 5月号

住警器の電池切れが発生しています！

新築住宅設置義務化から10年以上経過

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから、新築住宅は12年、既存住宅は7年が過ぎようとしています。

住宅用火災警報器の交換の目安は10年とされており、設置後10年近く経過したものは、電池切れなどで正常に作動しない恐れがあります。

定期的に点検をしましょう

住宅用火災警報器の点検は、本体にある点検用のボタンを押したり、点検用のひもが付いている機種の場合は、ひもを引っ張ることで行うことができます。

詳しくは、製品に付属している取扱説明書をご確認ください。

<問い合わせ> 消防本部予防課市民防火担当
電話(42)0119、ファックス(43)1483



介護者家族教室 ～高齢者を介護しているご家族 これからに備えて学びたい人へ～



開催日時	内容、開催場所など
6月27日(水) 午後1時30分 ～3時30分	テーマ：いまさら聞けない介護保険のこと 講師：高齢者支援課職員 会場：保健福祉センター（青野町） <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
7月20日(金) 午後1時30分 ～3時30分	テーマ：お得情報満載！専門職と介護相談 講師：市内医療・介護専門職 会場：保健福祉センター（青野町） <問い合わせ> 中部地域包括支援センター 電話(43)2888

もの忘れ相談

市は、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは専門医で、家族から認知症の人への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。また、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 6月25日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 市役所 本庁舎2階
定員 先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>
市地域包括支援センター（高齢者支援課内）
電話(42)4262



市役所 ☎ 0773(42)3280
Fax 0773(42)4406

「6月3日～9日は危険物安全週間」

平成30年度推進標語

「この一球
届け無事故へ
みんなの願い」



6月3日(日)から9日(土)まで全国一斉に「危険物安全週間」を実施します。

ガソリンや灯油などの危険物は、容器のふたをしっかり閉めて、風通しが良く、涼しい場所で保管してください。取り扱いや保管方法には十分注意し、火災などの事故防止に努めましょう。

<問い合わせ> 消防本部予防課危険物担当
電話(42)0119、ファックス(43)1483

広報あやべ お知らせ版 5月号

男女共同参画を考える講座 あいアカデミー第1講座

日時 6月30日(土)午後1時30分～3時30分

場所 I・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)

演題 老若男女で共に支える地域コミュニティ

講師 伊藤公雄さん(京都産業大学教授)

男女共同参画の視点から、自分たちが住む地域について、一人ひとりにできることは何かを探りながら、誰もがいきいきと暮らしやすい社会を目指します。

入場無料・申込不要
保育ルーム(要予約)
※6月15日(金)まで



<問い合わせ> あいセンター 電話・ファックス(42)1801

市役所 ☎ 0773(42)3280
Fax 0773(42)4406

あいセンター運営委員会主催 男女共同参画週間企画

『映画上映会【無料・要予約】』

綾部市出身瀧本智行監督作品「スーパー・オペラ」

日時 6月23日(土)、26日(火)、29日(金)

①午前10時～②午後2時～③午後7時～
(上映時間は2時間15分、③は29日のみ)

場所 I・Tビル5階あいセンター交流室

定員 各回先着20人

申し込み 前日の午後5時までにあいセンターへ

『パネル展示【無料】』

日時 6月23日(土)～29日(金)午前9時～午後6時

※29日(金)のみ午後9時30分まで

場所 I・Tビル5階あいセンター交流室

展示 男女共同参画に関するパネル

あいセンター登録団体紹介 ほか

★毎年6月23日～29日は男女共同参画週間★

<問い合わせ> あいセンター 電話・ファックス(42)1801

国民健康保険・後期高齢者医療制度ご加入の方へ

入院などで医療費が高額になる場合、事前に下記窓口で「限度額適用認定証」か「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をし、交付された証を医療機関などに提示すると、1か月に支払う医療費が限度額までとなります。

対象者などは下記のとおりです。

- 申請対象者
 - ・70歳未満の人
 - ・70歳以上で非課税世帯に属する人
- 認定条件
 - ・保険料に滞納がないこと
 - ・世帯主と保険加入者全員の所得申告が必要
- 適用開始日
 - 申請した月の初日から適用

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 6月7日、14日、28日(木)

場所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分 5,400円

※収入などが一定額以下の人は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

人権福祉センター綾部会館 パソコン講座 受講生募集

多くの人がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るために、パソコン講座を開催します。これから始めたい！もう一度基礎から学びたい！ステップアップしたい！という皆さん、ぜひご参加ください。

◆ワード初級コース(全6日) 定員30人

日程：6月20日(水)、21日(木)、22日(金)、27日(水)、28日(木)、29日(金)

受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆ワードステップアップコース(全6日) 定員30人

日程：7月11日(水)、12日(木)、13日(金)、18日(水)、19日(木)、20日(金)

受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆両コースとも ※申込多数の場合は抽選とします。

昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時
会場：綾部会館(味方町)

<問い合わせ> 綾部会館 電話・ファックス(42)8565

綾部市定住促進住宅入居者募集 「水源の里・大唐内住宅」

水源の里集落の人口増加と若者の定住促進を図るために、市が老富町に設置した住宅の入居者を募集します。

○今回募集する定住促進住宅

水源の里・大唐内住宅(老富町)1戸
家賃月額：3万円 木造平屋建 2LDK

○募集期間 5月15日(火)～28日(月)
(期間中に申し込みがない場合は随時募集に変更)

○入居者の決定 6月上旬

○入居条件 50歳未満で構成される世帯で、単身は不可。地域の活性化に寄与しようとする者ほか。

○受付方法 必要書類を持参

※詳細は、ホームページ等をご覧ください

<問い合わせ>

定住・地域政策課

(上林いきいきセンター内)

電話(54)0095

ファックス(54)0096



第41回「住宅デー」

～地元建設職人の奉仕デー～

日時 6月10日(日)午前9時30分～午後2時30分

※雨天決行

場所 あやべ協立診療所駐車場(本町六丁目)

基幹集落センター(鷹栖町)

村上商事貸し会場(新庄町)

内容 •包丁とき(受け付けは午後1時30分まで。

1人2丁まで)

•木製まな板削り

•住まいの無料相談

※なお、基幹集落センターでは網戸張り替えの奉仕作業もあり。1人2枚まで。労賃は無償ですが、材料代は必要。予定数量に達し次第終了。

<問い合わせ>

住宅デー綾部実行委員会(京建労綾部支部内)

電話(42)2360

平成30年度綾部市男女共同参画を考える講座 「あいアカデミー特別講座」後援募集

あいアカデミー特別講座の後援をしていただける市内の事業所を募集します。

<あいアカデミー特別講座について>

日時：8月9、23日(木)

午後1時30分～午後4時30分

場所：I・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)

内容：女性社員向け研修

後援いただく事業所の役割など、詳細はあいセンターへお問い合わせください。

申込期限：5月31日(木)

<問い合わせ>

あいセンター 電話・ファックス(42)1801