

# ねっと

- 2 | 出水期への備え
- 4 | 志賀郷公民館がリニューアル
- 5 | 善聞語録100回
- 6 | あやべ水無月まつり



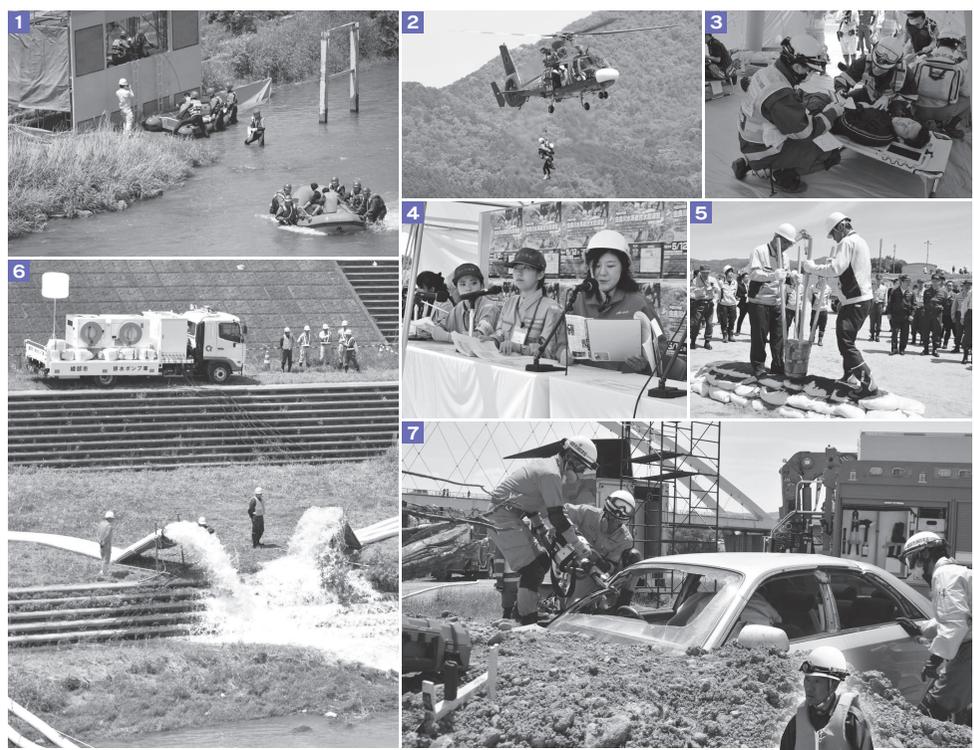
## キャンバスに咲く満開のバラ

市民ボランティアの管理で今年も美しいバラが咲き誇った綾部バラ園。5月21日にはせんだん苑こども園の5歳児26人が、満開のバラを描きに訪れました。

# 出水期への備え “もしも”の時あなたは大丈夫？



昨年10月の台風21号は、浸水や土砂崩れなど、市内に大きな被害をもたらした



本市では平成25、26、29年と相次いで浸水や土砂崩れなどに見舞われました。6、10月は、雨や台風などで川が増水しやすい出水期。日ごろから防災意識を高め、災害に備えましょう。

### 情報収集手段の確認を

緊急時の安全確保の鍵は、正確な情報の収集。いつ起こるか分からない水害や土砂災害に備え、日ごろから情報の入手方法を確認しておくことが大切です。

市は、避難情報等を▽防災行政無線▽市公式ホームページ▽あやべーの▽FMいかる▽車両広報 などさまざまな方法で提供しています。被災の状況によっては利用できないものがあるかもしれません。複数の手段を確保しておきましょう。

この機会に、市が配信するメールマガジン「あやべー」の登録やYahoo!防災速報アプリのダウンロードをお

すすめします。また、ラジオは災害時の情報源として、重要性が再認識されています。手元のラジオの周波数を、FMいかる76.3MHzに合わせおきましょう。

### 自助・共助で身を守る

大規模災害時には、国・府・市による「公助」がすぐには行き届きません。被害を最小限に食い止めるには、自分で身を守る「自助」とお互いに助け合う「共助」が不可欠です。家庭や地域で日ごろから▽非常持ち出し品の準備▽危険箇所や避難経路の確認▽地域の防災訓練への参加▽要支援者の確認 などに取り組む、災害に強いまちをつくりましょう。

## 由良川水系の大規模演習

市は5月12日、国土交通省と府、近隣市町など約50団体とともに、福知山市の由良川河川敷で「平成30年度由良川水系総合水防演習」を行いました。由良川水系で行われる大規模な演習は24年ぶり。参加者1000人のうち、本市からは市消防団やエフエムあやべなど5団体の約90人が参加しました。



演習は、台風による大雨で由良川堤防が決壊した場合の最大規模の洪水発生を想定し、写真1ポートを使った救助訓練 2京都市消防局のヘリコプターを使った救助訓練 3医療機関等によるトリアージと応急処置 4FMいかるの緊急放送による情報伝達訓練 5由良川沿いの企業として積土の工を訓練する日東精工の社員 6昨年度導入した排水ポンプ車による緊急排水訓練 7土砂に埋まった車両から救助訓練を行う市消防本部 8堤防が崩れるのを防ぐ「木流し工」を実践した市消防団

### 知って安心! 防災知識



元府立高校地学教員で観音寺自主防災会長の小滝篤夫さん（福知山市）が講演

市自主防災組織等ネットワーク会議（会長、川端勇夫・市自治会連合会長）は5月16日、総会を開催しました。総会後の研修会では、地域で助け合う関係づくりの大切さや由良川周辺の水害の特徴、危険な雨量の目安などについて講演がありました。

**① 白い雨に注意!**  
時間雨量50mm以上の雨が降ると土石流が起こる可能性が高まります。目で見て、白い雨が降っていると感ずるくらいが、50mmの雨量です。

**② 土地の歴史を知ろう**  
「土石流でできた扇状地は水害を受けやすい」などの情報は、防災に役立ちます。住んでいる土地の成り立ちや地形、過去の被害などを知ることが大切です。

登録・ダウンロードはこちらから

あやべー Yahoo! 防災速報

# 志賀郷公民館がリニューアル

## 地域の小さな拠点に

改修工事を終えた志賀郷公民館の竣工式が6月9日、行われました。志賀郷地区の地域振興、世代間交流、次世代育成、農村都市交流の拠点として、機能的な間取りに変更し、老朽化した部分の補強を行いました。総事業費は約1億1800万円で、国の地方創生拠点整備交付金を活用しています。



1 木造の趣ある志賀郷公民館 2 1階の多目的室。右手が玄関で奥は会議室。左奥は調理実習室。右手前にカフェコーナーがあります 3 1階のカフェコーナー。多目的室とカウンターでつながっています 4 和室を改修して設けた1階のシェアオフィス（貸事務所）。ウッドデッキで多目的室や調理実習室とつながり、屋外での催し時に人が往来しやすくなっています

### 機能的な間取りに

志賀郷公民館は木造2階建約477・7平方メートル（昭和19年に村役場として竣工）。今回の改修では耐震補強のほか、利用状況や活用方法等を踏まえて間取りを見直し、志賀郷の地域活性化の「小さな拠点」を目指しました。

1階は、会議室、応接室の壁をなくし、48畳の多目的室に変更。あわせて、隣接する

資料室をカフェコーナーに改修し、流しや電磁調理器等を置きました。また、和室はフローリングのシェアオフィスに変更しました。このほか2階の大広間を、フローリングの部屋とし、トイレと湯沸かし室を新設しました。

### 改修前に2年間の議論

改修内容は、住民でつくる

### 気軽に立ち寄れる交流の場



七不思議伝説の里・志賀郷地域振興協議会会長 前田拓己さん（志賀郷町）

改修案の参考にしたのは住民の声。アンケートでは「人と話るのが楽しみ」という回答が多く、広い多目的室とカフェコーナーを新設。気軽に来られるコミュニケーションの場にするを目指しました。また「1ターナーを増やしたい」という声を基に、2階の和室は残してトイレを新設したことで、志賀郷をじっくり見てもらう滞在拠点としても使えます。多くの人が気軽に立ち寄り、交流する拠点となるよう、楽しい仕掛けを考えていきます。

七不思議伝説の里・志賀郷地域振興協議会が平成27、28年度の2か年をかけてまとめた「理想の郷づくり構想」が基になっています。これは国土交通省の「小さな拠点」を核とした「ふるさと集落生活圏」形成推進事業の採択を受け、実施されたものです。

同協議会内に小さな拠点実行委員会を設け、メンバーを志賀郷地区全体から公募。アンケートや公開勉強会、ワークショップなど「右表」を経てまとめられた同構想に「公民館を軸とした気軽に集まり交流ができる小さな拠点づくり」をすることや改修案などが盛り込まれました。

### 志賀郷地区の「小さな拠点」の取組

#### 平成27年度

- 小さな拠点実行委員会メンバーを住民から公募
- 地区内の各自治会で事業説明会を開催
- 住民向けアンケートで地域の課題等を抽出
- 公開勉強会「小さな拠点ってなんだろう？」を開催

#### 平成28年度

- 「志賀郷地区の未来を描く会」ワークショップ開催
- 七不思議マート（買い物対策）、薪delほっこりサロン（間伐材活用）、ふゆやすみこども学習室（学習機会創出）、公民館オープンデイ（地区サロンの）4事業を試験的に開催
- 「理想の郷づくり構想」をまとめ、住民フォーラムを開催

#### 平成29年度

- 組織体制を変更し「小さな仕事部会」「暮らし応援部会」「地域活性化部会」を設置
- 28年度に好評だった上記4事業を継続。「小豆ひらい」などの新たな事業も実施

# 善聞語録 100 回記念



平成22年3月に始まった市長コラム「善聞語録」。回を重ね、今月100回目を迎えました。8年4か月の連載を振り返るとともに、読者の声を紹介します。

## 「ビジョン」を毎月「びん」

第1回の題材は「水飲まぬ馬」。市長選に立候補を表明するか否かに思いを巡らせた当時の心境とともに、中国の故事を用いて、市政にかける強い決意を表明しています。

中東和平プロジェクトを振り返り、平和を願った「一滴の水を大河に」、現地現場主義によるふれあい出張市長室への意気込みを語った「頑張る人に報いる」、東日本大震災からの復興に思いをはせた「今こそ心を一つに」、職員に臆することなく挑戦しようと呼びかけた「三遊間のゴロ」、国民文化祭の里山合唱フェス

ティバルでの感動を伝えた「合唱のまち・綾部」、まじめで謙虚な綾部の風土を語った「雪・雪・雪…」、緊迫する災害対応の様子をつづった「緊張の長い夜」、水源の里への熱い思いを語った「自然、可燃、不燃」、コミュニケーションスへの期待を述べた「ファーストペンギン」など、前職時代の経験なども交えつつ、市長としてのビジョンやその時々的心情を毎月、つづってきました。

バックナンバーはすべて市ホームページでご覧いただけます。今後も「善聞語録」をご愛読いただきますようお願いいたします。

## 市長を身近に感じます



穴田 勲さん 好枝さん(淵垣町)

9年続けている小学生の登校見守りボランティアや自治会活動の経験などから、市政に関心を持って広報ねっとを毎月読んでいます。市政の話題だけでなく世界の情勢なども取り上げられる善聞語録。市長を身近に感じられ、見聞も広まるコラムをこれからも楽しみにしています。

## 善聞語録



### 胡蝶の夢

中国・戦国時代の思想家、莊子の書に「胡蝶の夢」の寓話がある。莊子が夢の中で蝶になると、自分が莊子であるとは気づかないが覚めるとやはり莊子であり、自分が莊子なのか蝶なのか分からない。夢が現か、現か夢かー現実と夢とが区別できないことの喩だが、人生の現実を夢と観じつつ、夢も現実も二つながらに肯定する深い哲理を含む。

最近の報道をみると、官僚が上司の思惑に忖度したとかしなかったとか、利害関係者に会ったとか会わなかったとか、廃棄したかは「のメモや機密情報が実は残っていたとか、酩酊した拳句の不埒な言動を言ったとか覚えていないとか：華麗な胡蝶とはおよそ縁遠い、さながら醜悪な蛾が群れるが如くである。しかしながら「真実」は一つであって、起こった理由や背景の解釈は異なることもあるが、その前提となる誰が見ても変わらないはずの事実一つ一つはやはり明らかにされねばならない。同じく中国上代に「綸言汗の如し」（皇帝の発言は、掻いてしまった汗のように身体に戻すことができない）という格言があり、時の権力者の軽率な言葉やその安易な訂正を戒めたものである。さて我が身も加齢のせいか物忘れが年々酷くなるにつれ、現から「胡蝶の夢」へのお誘いも多くなりがちだが、少なくともこの職にある限りは緊張感をもって現実の政に注力するものと自戒している。

山崎善也（綾部市長）

あやべ

# 水無月まつり

7月28日(土)



右／市民の協賛金とスポンサー企業の協力で今年も4000発の打ち上げを予定している花火大会 上／万灯の流し人になると、船上から花火を楽しめます 下／初参加する本場高知のよさこいチーム「サボタージュ」。総勢45人で踊ります

夏の最大のイベント「あやべ水無月まつり」(同実行委員会主催)が7月28日、今年も由良川河畔と市街地一帯で開催されます。

## 本場高知からよさこいチーム

当日は午前10時から、6年ぶりに花火大会と同日開催となった熊野新宮神社の水無月大祭が行われます。午後5時15分からは、西町アイタウンで「あやべ良さ来い・第1部」。今年、高知よさこい祭りでは奨励賞を7度、3年連続受賞したチーム「サボタージュ」もゲスト出演します(第2部にも参加)。午後7時30分「万灯流し」が由良川を鮮やかに染め、午後8時、約4000

発の花火が夜空を彩ります。花火大会終了後は西町アイタウンで「あやべ良さ来い・第2部」が行われます。駐車場は、第2市民グラウンドや由良川花庭園、府綾部総合庁舎など12か所に1480台分を確保。駐車場や交通の状況はFMいかるの生放送でご確認ください。

## 水無月まつり前後の行事

6月29日(金)～7月29日(日) Ⅱあやべ水無月ギャラリ(Ⅰ・Tビル) 7月29日(日)午前7時～11時 リーン水無月 花火大会翌日のクリーン水無月では早朝からボランティアが美化作業を行います。毎

## 多くの人の来場を

綾部高校美術部2年 谷口清吾さん(福知山市)



今年の水無月まつりのポスターは、細かくはっきり描ける色鉛筆と、広くぼかして描ける水彩絵の具を使うことを意識。花火を目立たせるために、浴衣に柄がなく、影がつけやすい男性を観客にしました。特に苦労したのは花火。濃い色で鮮やかに見えるよう工夫しました。祭りのにぎやかさと雰囲気が伝わり多くの方が来場してもらえればと思います。

## 点火式参加者を初募集

実行委員会は今年初めて、花火大会の点火式への参加者を募集します。あなたの点火で花火大会が始まります。

対象／市内の小学5、6年生  
定員／男女各1人(多数の場合は抽選)  
申し込み／6月30日(土)までに、Ⅰ・Tビルかあやべ特産館、あやべ観光案内所、市役所で申込用紙を提出  
問い合わせ／実行委員会 ☎(42)0701

年多くのごみが道端などに捨てられています。まつり当日はポイ捨てなどはせず各自でゴミを持ち帰りましょう。

## 協賛金、献灯、流し人募集

同実行委は現在、ふるさと花火への協賛金を募っています。1口1000円。6月の組回覧のほか、あやべ特産館やあやべ温泉、Ⅰ・Tビルなど市内9か所でまつり前日まで受け付けます。

そのほか、献灯(祈願1口100円)を7月11日まで、万灯の流し人を7月13日まで募集中。いずれも詳しくは実行委員会事務局(綾部商工会議所内) ☎(42)0701へ。



## 高速道路ウォーキングイベント

綾部市と舞鶴市は5月19日に、4車線化が進む舞鶴若狭自動車道の車道往復約6キロを歩くイベントを開催。約400人が参加しました。除雪車やトンネル点検車=写真=を展示。乗車体験も行われました。道路脇やトンネル内部を撮影するなど楽しむ参加者の姿も見られました。綾部パーキングエリアから舞鶴西インターチェンジまでの4車線化は今年中に完成予定です。

## 日中の架け橋45周年迎える

市日本中国友好協会（松本哲郎会長）の創立45周年記念式典・祝賀会が5月27日、味方町の京綾部ホテルで開催されました。祝賀会では感謝状贈呈や二胡・太鼓演奏などが行われ、参加者は節目を祝いました。

同協会は昭和48年に創立。スポーツや文化等を通じ、本市の友好都市である中国・常熟市との市民レベルの交流などに尽力してきました。本年度も、中国料理講座や初級中国語講座などを開講予定です。ご参加ください。



## タイの学生が綾部のものづくりを学ぶ

綾部工業団地振興センターや京都工芸繊維大学と人材育成等に関する協定を締結しているタイのキングモンクット工科大学トンプリ校の学生17人が、6月4～8日の日程で来綾。市内15企業で工場見学などを行いました。同校でコンピュータについて学ぶヴァンさんは「どの会社も人を大切にしている。現状に満足せず、常に技術革新を求めていることが印象的」と話していました。（写真は5日、城山町の日東精工城山工場で）



## 卓上型対話支援装置を導入— 耳の聞こえにくい市民に寄り添う

市は6月4日、卓上型対話支援装置（7台）の運用を始めました。特に高齢者に聞き取りにくいとされる高音域の響きを強め、雑音を省くことで、窓口で対話しやすくする装置です。職員が耳の聞こえにくい市民に寄り添い、話し方の工夫（ゆっくり話す）や筆談などと組み合わせ使用。府内市町村では初めて窓口で常設し、多様なコミュニケーション手段の一つとして活用します。



# インフォメーション

☎電話 ☎ファクス  
(市役所は9面左上)

## ハウスの資金受け付け

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、今回新たに貸し付けはできません。

貸付金／1世帯10万円以内。  
貸付予定日／8月10日(金)。  
返済／貸付日から2年以内。  
申込み／7月17日(火)～27日(金)に福祉課保護担当へ。  
☎同課 ☎(42)4257

## 市営住宅入居者募集案内書配布

市は、市営住宅の入居者募集案内書を配布します。  
配布開始日／8月1日(水)。  
時間／午前8時30分～午後5時15分。木曜日は午後7時まで。  
土・日曜日、祝日を除く。  
配布場所／建築課 庁舎案内窓口ほか。その他／詳細は、決まり次第ホームページなど

は、屋外に放置しないようにしましょう。クマを目撃したときは農林課へ連絡してください。  
☎同課 ☎(42)4362

## 京都府視覚相談会

府は、目が見えにくい人や見えない人、その家族のための視覚相談会を行います。  
日時／7月18日(水)午前11時～午後3時30分。場所／市ものづくり交流館2階多目的ホール(青野町)。内容／個別相談、ロービジョン相談、子どもの相談、福祉機器等の展示、体験、講習会。その他／個別、子どもの相談は要予約。  
☎福祉課 ☎(42)4254

## 社会を明るくする運動

綾部地区推進委員会は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、安全・安心な地域社会を築くために社会を明るくする運動綾部集会を行います。  
日時／7月1日(日)午前9時30分。場所／I・Tビル(西町一丁目)。内容／綾部中学校合唱部の合唱、東八田小学校

でお知らせします。

☎建築課 ☎(42)4284

## 平成30年度国保料の料率

平成30年度の国民健康保険料の料率を昨年度と同率に決定しました。

医療分／所得割7・1割、均等割(1人当たり)20400円、平等割(世帯当たり)14500円。後期高齢者支援金分／所得割2・69割、均等割77000円、平等割55000円。介護分／所得割3・04割、均等割105000円、平等割54000円。最高限度額／医療分58万円、後期高齢者支援金分19万円、介護分16万円。保険料は医療分と後期高齢者支援金分の合計額。40歳～64歳の人(2号被保険者)は、これに介護分を加えた額です。納期は6月から来年3月までの年10回です。ただし、特別徴収に該当している人は年金支給時に年金から保険料を

天引きします。なお、加入世帯の所得により、均等割額と平等割額の7割、5割、2割を軽減する制度があります。この軽減は、所得の申告がないと適用できませんのでご注意ください。

☎市民・国保課 ☎(42)4246

## 雨水貯留施設設置費補助

市は、建物の屋根などに降った雨水を雨どいから分岐してためる雨水貯留施設(雨水タンク)を購入する人に補助金を交付します。雨水をためると浸水被害を軽減できるほか、庭木の水やりなどに利用することで節水にもつながります。

対象／市内の一般家庭や事業所などの建物に、これから設置する雨水タンクで100立方メートル以上の容量のもの。条件／建物1戸につき1基(複数の建物を所有または使用している場合は、単年度につき2基まで)。金額／購入費の4分の3。上限は45000円(千円未満切り捨て)。申請方法／下水道課に申請書類があります。なお、補助金交付決定

前の購入は補助対象外となりますのでご注意ください。  
☎同課 ☎(42)4294

## フールスポットのご利用を

市は本年度もクールスポットの取り組みを実施します。各施設を利用して省エネ・節電をしましょう。

場所／清山荘(里町)、図書館(新宮町)、市民プール(大島町)、上林いきいきセンター(八津合町)。その他／清山荘は7月1日(日)から、市民プールは7月20日(金)から8月31日(金)まで入場無料。  
☎総務課 ☎(42)4218

## クマの注意に注意!

クマの事故に遭わないよう次のことに注意してください。夕方から早朝はクマの活動時間帯です。不要・不急な外出は控えましょう。遭遇による事故を防ぐため、山へ入る際には鈴やラジオを携帯し、音で人の存在を示しましょう。万一のために、クマ撃退スプレーや爆竹を携帯しましょう。また、クマのエサとなるもの

## 出張がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談会を開催。がんに関わるさまざまな相談に応じています。  
日時／7月19日(木)、8月16日(木)。午後1時～3時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師か看護師。相談料／無料。申込み／前日の午後4時までに府がん総合相談支援センターへ。その他／月々金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話か対面による相談も行っています。  
☎同センター ☎01220(078)394

## 出張がん個別相談会

校放課後子ども教室による講演、街頭啓発など。  
☎民生児童課 ☎(42)4250

## 第3回七夕の集い

七夕の集い実行委員会は、障害者への理解を深めるため「七夕の集い」を開催します。  
日時／7月7日(土)午後1時30分～4時。場所／中央公民館中央ホール(里町)。内容

## サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニが全国で同時発売されます。

この宝くじは通信販売でも購入できます。販売期間／7月9日(月)～8月3日(金)。通信販売は7月26日(木)必着。抽選日／8月14日(火)。料金／1枚300円。その他／宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
☎京都府市町村振興協会 ☎075(411)0200

## 募集

第19回葉草教室  
市シルバー人材センターは、第19回葉草教室の参加者を募集します。

## 人口・火災

6月1日現在の綾部市の推計人口は32623人(男15685、女16938)。世帯数は13761世帯です。同日現在の火災発生件数は10件(建物3件)です。

## 第2回普通救命講習

市消防本部は、第2回普通救命講習の参加者を募集しています。受講は無料です。  
日時／7月21日(土)午後7時～10時。場所／消防コミュニケーションセンター(味方町)。内容／心肺蘇生法(成人)、止血法、AEDの使用法など。申込み／事前に消防本部へ。  
☎同本部 ☎(42)0119

給与振込・年金受取口座のご指定は近くて便利な「ほくとしんきん」へ!

地域元氣宣言の  
**京都北都信用金庫**

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380  
西町支店 TEL 0773(42)1080  
中筋支店 TEL 0773(42)7788  
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

2019年度  
**新規採用職員募集!**

※職種 介護職員、生活支援員ほか  
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで  
※2018年度中採用の介護職員・生活支援員も同時募集しています。

**いこいの村聴覚言語障害センター**  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

当店のイチオシ!  
**オリジナル漢方茶**

吹出物・シミ・乾燥肌・枝毛・髪のパサツキなど、お肌や髪の毛のお悩みには、漢方茶がおすすり!  
※お持ち帰り可可能です。

**薬膳喫茶 悠々**  
綾部市本町2丁目3  
TEL 0773(42)0425  
赤尾漢方薬局館内 FAX 0773(42)9573  
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

夏休み特別企画  
**ミラクル中国雑技団**

7月29日(日)  
14:00開演  
【指定席】2,000円  
【自由席】1,500円

京都市中丹文化会館 ☎0773-42-7705

**京綾部ホテル**  
**水無月の夕べ 2018**

2018年7月28日(土)開演18:00 閉演19:40  
当ホテル料理長特製作用折衷コース料理  
メインはフォアグラソテー&ステーキ!  
優雅なフラダンスショーステージ!  
お飲み物はアルコール・ソフトドリンク各種飲み放題!

京綾部ホテル 0773 40 5100

放課後等デイサービス事業所  
**あんじゅとよさと**

Produced by ミストラルサービス  
**開所しました!**  
ご利用お問い合わせお待ちしております。

**☎47-5007**



日程 時間 場所
申し込み必要 問い合わせ先
電話 ファクス

講座・教室

催しなど

糖尿病教室
7月2日(月)=試食会
12:30~14:30
7月23日(月)
13:00~14:30
市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
市立病院
☎(43)0123 ㊟(43)0246

由良川鮎網漁解禁(専用区除く)
7月1日(日) 16:00~
由良川
由良川漁業協同組合
☎(22)2844

きゅうり封じ薬師大祭
7月8日(日) 8:30~15:00受付
宝住寺(味方町)
宝住寺 ☎(42)1139

がんサロン
7月9日(月) 14:00~15:00
市立病院(青野町)
※内容は「お口の管理と嚥下体操」
市立病院
☎(43)0123 ㊟(43)0246

さとやま場ヶーション
7月8日(日) 9:00~17:00
里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※施設無料見学会
里山ねっと・あやべ
☎(47)0040 ㊟(47)0084

里山そば打ち教室「すみか」
7月11日(水)
9:30~、13:30~
里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
市立病院
☎(47)0040 ㊟(47)0084

喫茶シボラ
7月9日(月) 13:00~15:30
林業者等健康管理センター(故屋岡町)
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり
あやべボランティア総合センター
☎(40)1388 ㊟(40)1389

ヨガ教室・無料体験
7月13日(金)
10:30~11:30
里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※定員10人。保険代30円
市立病院
☎(47)0040 ㊟(47)0084

上林川を美しくする会ヨシ刈り作業
7月15日(日) 8:00~
下忠橋付近(忠町)
上林川を美しくする会事務局
☎(42)1489 ㊟(43)2840

あやべ手作り市
7月15日(日) 10:00~15:00
あやべグンゼスクエア(青野町)
あやべ特産館
☎(43)0811 ㊟(43)0833

口上林川まつり
7月15日(日) 10:00~15:00
上林清流の里公園(十倉向町)
口上林地区自治会連合会
☎(45)1821 ㊟(45)1249

第32回中丹文化芸術祭
踊りとダンスの祭典
7月15日(日) 13:00~
舞鶴市総合文化会館(舞鶴市)
※入場料300円。中学生以下無料
中丹文化事業団
☎(42)7705 ㊟(42)7783

高倉神社・土用の丑まつり
7月20日(金)
0:00~宵宮祭、8:00~本殿祭
高倉神社(高倉町)
観光協会
☎(42)9550 ㊟(42)8514

ドンドコ夏まつり
7月21日(土) 17:00~
中丹文化会館(里町)
中丹文化事業団
☎(42)7705 ㊟(42)7783

綾部天満宮天神まつり
7月24日(火) 10:00~
綾部天満宮(天神町)
観光協会
☎(42)9550 ㊟(42)8514

窓口延長

本庁舎
7月5、12、19、26日(木)

19:00まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行
市民・国保課
☎(42)4245、(42)4246
※税・料金の納入(納付書必要)
会計課 ☎(42)4288

保健福祉センター
7月12、26日(木)
19:00まで
※妊娠届、予防接種予診票発行、健康診断申し込みなど
保健推進課
☎(42)0111 ㊟(42)5488

相談

育児相談
7月3日(火) 10:00~11:00受付
保健福祉センター(青野町)
保健推進課
☎(42)0111 ㊟(42)5488

女性相談
7月4日(水) 13:20~16:10
あいセンター(西町一丁目)
あいセンター ☎㊟(42)1801

健康相談・栄養相談
7月9日(月) 9:30~11:30
保健福祉センター(青野町)
保健推進課
☎(42)0111 ㊟(42)5488

人権相談
7月10日(火)
13:00~15:00
市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林会場は申し込み必要
人権推進課 ☎(42)4249

耳のこと相談
7月10日(火)
13:00~15:30
ふれあいの家(栗町)
社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊟(43)2882

交通事故相談
7月11日、25日(水)
9:00~11:30、13:00~16:00
府福知山総合庁舎(福知山市)
市民協働課 ☎(42)4248

調停相談
7月18日(水)
9:30~12:00
市民ホール(宮代町)
市民協働課 ☎(42)4248

法律相談
7月19日(木) 13:00~17:00
市民ホール(宮代町)
※申し込みは7月12日(木)8:30~。先着10人。1人20分
市民協働課 ☎(42)4248

行政相談
7月20日(金) 13:00~15:00
市役所まちづくりセンター第2会議室
市民協働課 ☎(42)4248

就職相談
7月24日(火)
10:00~16:00
市役所1階会議室
※定員5人
市立病院 ☎(42)4264

成年後見相談
7月25日(水)
13:00~15:00
福祉ホール(川糸町)

社会福祉協議会
☎(43)2881 ㊟(43)2882

税務相談(税理士会)
7月25日(水) 13:00~16:00
市役所1階会議室
※2日前までに予約必要
近畿税理士会福知山支部(中井税理士事務所内)
☎(22)4114 ㊟(22)8070

多重債務相談(司法書士会)
8月7日(火) 13:00~16:00
市役所
※申し込みは7月31日(火)~8月3日(金)
市立病院 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
7月1日(日) 9:00~17:00
上杉町 ☎(44)0990 ㊟(44)0991

あいセンター
7月1日(日) 9:00~18:00
西町一丁目 ☎㊟(42)1801

市民センター競技場
7月15日(日) 8:30~17:00
並松町 ☎(42)1320 ㊟(43)2964

ご寄付
ありがとうございました
5月受付分(敬称略)

《社会福祉事業基金に》
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
円応教育野教会青年部 1万3,589円
《ふるさと納税》
40件 110万2,500円

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。1枠縦60ピクセル、横183ピクセル。詳しくはお問い合わせください。
バナー広告募集
<問い合わせ> 秘書広報課 電話(42)4205

S.Y.Promotion
~お客様の「こころ」を運びます~
●冷凍輸送 ●タンクローリー輸送 ●倉庫内作業
リフト作業員 募集中
綾部市味方町光谷30-7 TEL.0773-40-2550
株式会社エスワイプロモーション

ながーい、おつきあい。
京都銀行はさまざまなシーンで皆様を応援します!
京都銀行
綾部支店 TEL.0773(42)8711

京都・綾部に移住する
田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活研究所
Inaka-seikatsu.com TEL.0773-46-0889

FISH&CAMP BBQ
バーベキュー 魚つり キャンプ ドッグラン カフェ
自然のリズムで、大きく遊ぶ。
半額 BBQ 7,800円(税別)
予約電話 ☎0773-46-0889

スタッフ募集
介護スタッフ 看護スタッフ
フェイスブック開設!
https://www.facebook.com/asjn.jp
社会福祉法人 松寿苑
☎0773-43-1123

# 日東精工株式会社



住んでよかった  
住みたくなる…  
綾部発  
情報  
すくらんぶる  
51

市は、綾部駅北口の北部産業創造センター「綾部市ものづくり交流館」の展示スペースを1回5,000円で貸し出し、広報紙でも紹介しています。今回は、7月6日まで展示される日東精工です。

## ◆世界のものを支える

日東精工（本社、井倉町）は地域の雇用創出を理念として、昭和13年に創業。工業用ねじを主力製品に、ねじ締め機や検査装置まで締結をトータルにサポートしています。国内外に拠点があり、世界のものづくりを支える同社。グローバル企業に成長した今も創業当時の理念を引き継ぎ、綾部に本社が置かれています。

## ◆ねじグッズなども展示

今回、ものづくり交流館には、めねじがなくてもねじを締められる「セルフタッピン



▲炭素繊維強化プラスチック用セルフタッピンねじ「CFタイト」。同社が特許を取得し、自動車の軽量化を支援するねじとして期待が高まっています。



▲ねじの軸部分の直径が、わずか0.6ミリの極小ねじ。精密機器などに利用されています。



温度変化や振動等に対しゆるみにくいねじを、集中力の持続にかけたゆるみ止めねじ「ギザタイト」。受験生らに好評です。

ねじ」など同社が製造する3種類のねじをはじめ、ねじ締め機や計測機器等を展示。また、受験生応援のグッズ「ゆるみ止めねじ」や「ねじ万華鏡」など、ねじを身近に感じられる楽しいノベルティグッズもご覧いただけます。

なお、同館は土・日曜日、祝日は休館。駐車場は現在整備工事中のため、施設東側の仮設駐車場が駅周辺の市営駐車場などをご利用ください。

■会社概要	
名称	日東精工株式会社
代表者	代表取締役社長 材木正己
業種	製造業（金属製品）
資本金	35億2,200万円
関係会社	国内11社 海外19社
従業員数	1,651人（連結） 540人（単独）
電話	0773(42)3111
ホームページ	<a href="https://www.nittoseiko.co.jp/">https://www.nittoseiko.co.jp/</a>



水無月まつりの良さ来いや由良川清掃活動への参加など、地域貢献に積極的に取り組む日東精工。こうした活動の実績をまとめた「CSRレポート2018」が、6月1日の「ねじの日」に発行されました。ものづくり交流館での展示や同社ホームページでご覧いただけます。

日東精工が製造するねじは、ほとんどがオーダーメイド。これまで9万種類以上を手掛けています。今回はその中から、セルフタッピンねじや0.6ミリの極小ねじなど、さまざまな製品を展示します。

ぜひご覧ください。

日東精工経営企画室  
井上 翔 さん





# あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 6月は食育月間 食事のバランス とれていきますか？

バランスのよい食事の基本は、毎食「主食」「主菜」「副菜」がそろっている食事です。

### 主菜

魚、肉、卵、大豆を主材料とする料理。  
身体の血や肉をつくったり、エネルギー源となります。

### 副菜

野菜、キノコ、イモ、海藻などを主材料とする料理。  
身体の調子を整えます。

肉と魚など重ね食べはエネルギーの摂りすぎにつながります。1食1皿が目安です。

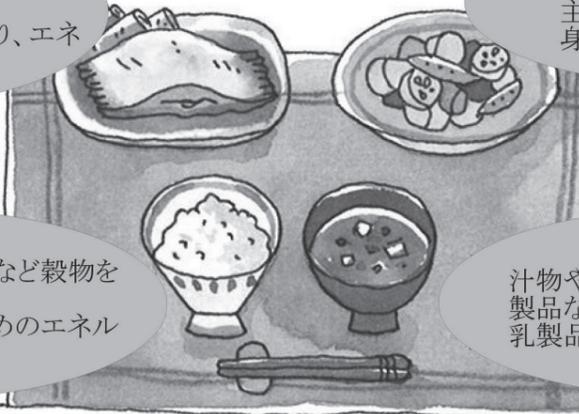
野菜の1日の目標摂取量は1人350gです。野菜は1日に5皿を目標に食べましょう。

### 主食

ごはん、パン、めん類など穀物を主材料とするもの。  
熱や身体を動かすためのエネルギー源となります。

### もう一品

汁物や副々菜、果物、牛乳、乳製品など。  
乳製品は毎日摂りましょう。



あやべ健康増進・食育推進計画より  
主食・主菜・副菜をそろえるようにしている人は、平成23年度71.9%、平成29年度は69.1%と減少しています。平成33年度の目標値は75.0%です。

## 元気はつらつ教室

栄養教室参加者募集中！

## ぷくぷくひろば

高齢者の体づくりに必要なお口の健康や栄養について学べる教室です。

出産や子育てについて、交流しながら不安や悩みを解消しましょう！

対象：65歳以上の人  
場所：保健福祉センター（青野町）  
日時：7月11日（水）午前9時30分～午後1時  
（受け付け：午前9時15分～9時30分）  
内容：栄養教室「おいしく食べるためのお口の健康」  
管理栄養士と歯科衛生士の話。食生活改善推進員が作る昼食を一緒にいただきます。調理実習はありません。  
参加費：食料費300円  
定員：30人  
申込み：7月6日（金）までに保健推進課へ

対象：妊婦、産後6か月までの産婦とその家族  
場所：保健福祉センター（青野町）  
日時：7月17日（火）午前9時45分～11時45分  
（受け付け：午前9時30分～9時45分）  
内容：調理実習「時間のない人にオススメ！簡単栄養たっぷりランチ」  
調理中は託児ができません。  
参加費：食料費300円  
持ち物：エプロン、三角巾、手拭き  
定員：20人  
申込み：7月13日（金）までに保健推進課へ



あやべ水無月まつりと同日開催

## みなつき献血

日時：7月28日（土）  
午前10時～正午  
午後1時～3時30分

場所：保健福祉センター（青野町）

※400ml献血限定  
※骨髓ドナー登録あり

献血でつながるいのちがあります。ご協力をよろしくお願いいたします。

ご来場の方に「ありがとう袋」プレゼント！

## 歯は一生の宝、歯の健診に行こう！

1、2歳と比べて、3歳で虫歯になるお子さんが急増しています。

お子さんの歯科健診の結果（平成29年度）

対象年齢	虫歯のあったお子さん	受診者数
1歳6か月	4人（1.9%）	211人
2歳6か月	8人（3.9%）	206人
3歳6か月	31人（16.1%）	192人

虫歯予防や歯の健康維持のために、かかりつけの歯科医院を持って、歯科健診を定期的に受けましょう。



市役所 ☎ 0773(42)3280  
Fax0773(42)4406

## 綾部・福知山合同就職フェアin京都

大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者とU・Iターン希望者、その他求職者を対象に綾部市・福知山市合同で就職面接会を開催します。ぜひ、ご来場ください！

日時 7月5日（木）午後0時30分～3時30分  
場所 メルパルク京都 6F（京都市下京区東洞院通七条下ル）  
内容 就職面接会、事前セミナー、U・Iターン相談コーナーなど  
参加事業所 綾部・福知山地域の約40事業所  
その他 入場無料 予約、履歴書不要

＜問い合わせ＞ 商工労政課 電話(42)4264

## 介護支援専門員実務研修受講試験 日程および案内配布

第21回（平成30年度）京都府介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。市役所高齢者支援課では、試験案内を配布しています。申込期間等の詳細は問い合わせ先へ。

試験日 10月14日（日）

試験案内配布期間 7月23日（月）まで

＜問い合わせ＞  
京都府社会福祉協議会  
介護支援専門員実務研修受講試験室  
電話075-254-3844  
ファクス075-252-6310

## ◆◇ 催物を計画される皆さんへ ◆◇

火気を使用する場合は、事前に消防署に届出を

不特定多数の参加が予想される屋外の催物で、露店等で火気の取り扱いが計画されている場合は、事前に消防署に届け出て、火災予防や火気の取り扱い等に関する指導を受けてください。  
綾部市火災予防条例により、行事を開催する5日前までに「露店等の開設届出書」を提出する必要があります。

不燃性の台を使用し、消火器の準備を

木製の台の上で、こんろなどの火気使用器具を使う場合は、器具の下に不燃性の板（石こうボードなど）を敷いてください。万一の場合に備え、必ず消火器を準備しておきましょう。

＜問い合わせ＞消防本部 予防課 予防担当  
電話(42)0119、ファクス(43)1483



## 第44回 あやべ盆おどり大会 & 第4回 あやべ夏あかり

好評の「あやべ夏あかり」を今年も5日間開催！綾部市民はもちろん、お盆で故郷に帰省している人や踊りが苦手な人も、ぜひ気軽にご来場ください。

◇日時：あやべ盆おどり大会  
8月15日（水）午後7時～8時40分  
あやべ夏あかり  
8月11日（土・祝）～15日（水）午後7時～9時  
◇場所：あやべグンゼスクエア（青野町）

### ～あやべ踊り練習会のお知らせ～

8月15日（水）の盆おどり大会に向け、綾部踊り保存会指導による『あやべ踊り練習会』を実施します。どなたでも自由に参加できます。  
※参加費無料、事前申し込み不要  
◇日程：7月12日（木）、17日（火）、8月2日（木）  
◇時間：いずれの日も午後7時30分～  
◇場所：市民ホール（宮代町）

＜問い合わせ＞あやべ盆おどり大会実行委員会事務局  
綾部市観光協会 電話(42)9550、ファクス(42)8514

## 募集！ ～ふれあい福祉体験～ サマーボランティア体験2018

綾部市社会福祉協議会とあやべボランティア総合センターは、地域の高齢者や障がい者、子どもたちとの触れ合いを通して思いやりの心を育み、今まで気付かなかった新しい自分に出会うなど、大きく成長するきっかけとなることを願い、参加者を募集しています。今年もこの体験を通して、心に響く感動を味わってみませんか。

★期間 8月1日（水）～20日（月）のうち3日間  
★場所 市内社会福祉施設等（高齢者・障がい者・児童等）

★申込締切 6月29日（金）  
★対象 市内在住、在学、在勤の人  
※パンフレットは「あやべボランティア総合センター」のホームページでダウンロードできます。

＜問い合わせ・申し込み＞  
あやべボランティア総合センター  
電話(40)1388、ファクス(40)1389



## キッズセミナー 平成30年度 病院の中を探検しよう！

7月14日（土）午前9時30分～正午  
場所：市立病院（青野町）

対象：小学5・6年生 参加者募集！  
定員：10人  
内容：院内探検、職業体験  
申し込み：7月4日（水）までに市立病院へ

＜申し込み・問い合わせ＞  
市立病院看護部事務  
（午前9時～午後5時）  
電話(43)0123 ファクス(42)7870

**人権福祉センター物部会館  
パソコン講座 受講生募集**

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。これから始めたい！もう一度基礎から学びたい！ステップアップしたい！という皆さん、ぜひご参加ください。

◆**エクセル初級コース(全6日)定員20人**  
日程：7月30日(月)、31日(火)  
8月 2日(木)、6日(月)、7日(火)、9日(木)  
受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆**エクセルステップアップコース(全6日)定員20人**  
日程：8月20日(月)、21日(火)、24日(金)  
27日(月)、28日(火)、30日(木)  
受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆**両コースとも ※申込多数の場合は抽選とします。**  
昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時  
会場：物部会館(物部町)  
＜問い合わせ＞物部会館 電話・ファクス(49)0094

**あやべ水無月まつり  
あいセンター無料開放**

日時 7月28日(土)午後6時～9時  
場所 1・Tビル5階あいセンター  
(西町一丁目)

**花火が楽しめます♪軽食OK!**

誰もが気持ちよく利用できるよう  
ご協力ください。

※お酒・たばこはご遠慮ください  
※ごみはお持ち帰りください。

＜問い合わせ＞  
あいセンター 電話・ファクス(42)1801



平成30年度 **ふれあい看護体験**

「看護の心をみんなの心に」  
看護に興味のある方お待ちしております

対象：高校生  
定員：30人  
内容：看護技術、患者とのふれあい、  
進学・進路相談など  
申し込み：7月10日(火)までに市立病院へ

＜申し込み・問い合わせ＞  
市立病院看護部(午前9時～午後5時)  
電話(43)0123、ファクス(42)7870

**7月28日(土)午前9時～午後3時30分  
市立病院(青野町)東館2階講堂**

**介護者家族教室**  
～高齢者を介護しているご家族  
これからは備えて学びたい方へ～

開催日時	内容・開催場所など
7月20日(金) 午後1時30分～3時30分	テーマ：お得情報満載！ 専門職と介護相談 講師：市内医療・介護専門職 会場：保健福祉センター(青野町) ＜問い合わせ＞ 中部地域包括支援センター 電話(43)2888
8月8日(水) 正午～午後2時	テーマ：認知症介護経験者の体験談 ～ほっとひとときランチ交流会 講師：認知症のひとと家族の会 芦田豊実氏 会場：保健福祉センター(青野町) 参加費：(ランチ代)580円 申し込み締め切り：7月31日(火) ＜問い合わせ＞ 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262

**ご利用ください！  
「就職情報」などの提供制度**

市では、雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、  
就職相談・各種セミナー・就職面接会  
の案内、市政情報など
- 登録方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、  
必要事項を記入の上、商工労政課へ提出してください。

※市外で就学や就職されているご家族や知人にも、  
ぜひこの制度をご案内ください。

＜登録・問い合わせ＞  
商工労政課 電話(42)4264  
ファクス(42)4406  
メール syokorosei@city.ayabe.lg.jp



**平成30年度国民健康保険料について**

国保加入者全員の前年の所得金額に基づき、保険料を決定しました。ただし、次のような人は、保険料が変更となる場合があります。

○**他の市町村から転入した人**  
前住所地に前年の所得金額の照会を行います。前住所地からの回答により、6月に決定した保険料額が変更となる場合があります。

○**前年中の収入を申告していない人**  
収入の申告がない場合、正確な保険料の算定ができません。収入がない場合でも、必ず、所得申告をお願いします。

○**保険料決定後に、社会保険等に加入した人**  
下記窓口で、必ず国保の脱退手続きをしてください。手続きをしないと、保険料がかかり続けますので、ご注意ください。

＜問い合わせ＞市民・国保課 電話(42)4246

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 7月5日、12日、26日(木)  
午後1時～4時20分  
場所 市民ホール(宮代町)  
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ  
費用 40分 5,400円  
※収入などが一定額以下の人は無料  
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

＜申し込み・問い合わせ＞  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

**もの忘れ相談**

市は、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは専門医で、家族から認知症の人への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。また、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 9月10日(月)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 市役所 本庁舎2階  
定員 先着2組

※事前申し込みが必要です。  
＜申し込み・問い合わせ＞  
市地域包括支援センター(高齢者支援課内)  
電話(42)4262



**野焼きは禁止されています！**

法律により、野焼き(野外焼却)は、禁止されています(一部の例外除く)。

事業所のごみだけでなく、家庭から出たごみ(剪定枝葉、紙類、木片等)を燃やすことも禁止されています。

ドラム缶やブロック積みでの焼却や穴を掘っての焼却も野焼きに該当します。

農業や林業を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却など一部例外として認められている場合も、煙や臭いが近所の迷惑にならないよう最小限にとどめてください。

＜問い合わせ＞  
環境保全課 電話(42)1489 ファクス(43)2840

**後期高齢者医療保険に  
加入の皆さんへ**

○**新しい保険証をお届けします！**  
現在お持ちの保険証(だいたい色)の有効期限は、7月31日です。新しい保険証(ふじ色)は、7月中旬に簡易書留で郵送します。

○**平成30年度の保険料額が決定します！**  
平成30年度にお支払いいただく保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。お手元に届きましたら、保険料額とお支払い方法をご確認ください。

＜問い合わせ＞  
市民・国保課 国保年金担当  
電話(42)4246



**第10回全国水源の里  
フォトコンテスト作品募集**

「水源の里」の四季折々の自然風景、人々の生活や祭事、その地域を象徴する風物など、水源の里の魅力が表現された作品を募集します。

■応募締め切り 8月31日(金)  
■応募料 1点1,000円  
2点目以降1点増えるごとに500円追加

■賞  
グランプリ(1人・賞金20万円)  
総務大臣賞、農林水産大臣賞、国土交通大臣賞  
(各1人・賞金5万円)  
特選(10人・賞金1万円)  
■審査員  
田沼武能先生・鷺田清一先生

＜問い合わせ＞全国水源の里連絡協議会事務局  
定住・地域政策課 電話(42)4271

**森林の伐採は事前届け出が必要**

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)

提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間

提出先 農林課  
※届出書は農林課にあります。

＜問い合わせ＞  
農林課 電話(42)4362