



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

平成30年度綾部市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者**
- ①接種日に65歳以上の綾部市民
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下により一定の障害を有する方（身体障害者手帳又は医師の診断書が必要）

接種期間 平成30年10月22日(月)～平成31年1月31日(木)

＜綾部市内の実施医療機関一覧＞医療機関にあらかじめ予約して下さい。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
綾部市立病院	43-0123	綾部ルネス病院	42-8601	京都協立病院	42-0440
あやべ協立診療所	42-3684	大久保医院	42-1190	米谷外科整形外科	42-0127
米谷医院	46-0212	白波瀬医院	43-0177	志賀整形外科	40-2188
口上林診療所	46-0212	西村医院	47-0321	クリニック	40-2188
中島整形外科医院	42-7667	安村外科内科診療所	40-2210	野間医院八田診療所	44-0001
畑内科医院	43-2334	由良産婦人科小児科	42-2528	柳川整形外科医院	43-1162
山下整形外科医院	40-2588	横山医院	42-1073		
綾部市志賀郷診療所	49-0210				

★市外の医療機関で接種をご希望の方は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

料金 自己負担額 1,500円（接種1回のみ）

※ただし、下記に該当する方は無料になります。

免除対象者及び申請方法	(1) 市民税非課税世帯の方（本人を含む世帯員全員が非課税である世帯） 『自己負担金免除申請書』に必要事項を記入、捺印の上、保健福祉センターへ持参して下さい。郵送の場合、宛先記入済みの封筒（82円切手を貼付したもの）の同封にご協力ください。 ただし、平成30年1月2日以降の転入者は、課税情報が綾部市にないため、平成30年1月1日時点で居住していた市町村が発行する世帯全員の非課税を証明するものを持参して下さい。もしくは、地方税関係情報閲覧同意書の提出により課税情報を確認することができます。（同意書は保健福祉センター窓口かホームページにあります。）
	(2) 生活保護世帯の方：市役所福祉課に申請して下さい。

自己負担金免除申請書

平成30年度の高齢者インフルエンザ予防接種料免除のため、接種希望者及びその世帯員の課税状況について、市保健推進課が課税台帳を閲覧することに同意します。以上の内容については、接種希望者及びその世帯員の承諾を得ています。

綾部市長様 平成 年 月 日

接種希望者	住所	綾部市 (電話)			
	氏名	生年月日	明大昭	年 月 日	接種予定医療機関
氏名	生年月日	明大昭	年 月 日	接種予定医療機関	

来所者が接種希望者と異なる場合はこちらの記入をお願いします。

代理人 (来所者)	住所	(電話)			
	氏名	接種希望者との関係	家族 ()	その他 ()	



福知山・綾部合同就職フェア

大学等の卒業予定者、U・I・Jターン希望者、一般求職者等を対象に、綾部市と福知山市の事業所が合同で就職面接会を開催します。また、当日はインターンシップ受入予定企業も参加予定です。就職をお考えの方は、ぜひ、ご参加ください！

日時 11月12日(月)午後1時～4時
※受付は正午から
場所 ホテルロイヤルヒル福知山&スパ (福知山市宇土176)
内容 就職面接会、各種相談コーナー等
参加事業所 綾部市と福知山市の事業所約70社

＜問い合わせ＞
ハローワーク福知山 電話(23)8609
商工労政課 電話(42)4264

“あやべ温泉” 休館のお知らせ

あやべ温泉は、施設の改修工事に伴い、次のとおり全館休館します。

【休館期間】平成30年12月3日(月)～平成31年2月28日(木)

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますとともに、リニューアル後のあやべ温泉をご愛用いただきますようお願いいたします。

※二王公園、あやべ山の家は通常通り営業します。グラウンドゴルフや宿泊、宴会、仕出しなどにご利用ください。

＜問い合わせ＞
あやべ温泉 電話(55)0262

11月は児童虐待防止月間です ～未来へと命を繋ぐ189～ (いちはやく)

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。児童虐待かもと思ったら、すぐに「189」にお電話ください。1本の電話で救われる子どもがいます。連絡は、匿名で行うことが可能です。連絡者や内容に関する秘密は守ります。

＜問い合わせ＞
民生児童課 電話(42)4252

◆計量教室（試買検査）参加者募集◆

市内の店舗で、グラムが表記された商品（食品）を購入して持参いただき、その商品の表示量と内容量を比較。正確に計量・表示されているかどうかを確認します。検査後の商品は持ち帰りいただけます。

日時 12月5日(水)午後1時～3時30分
場所 市役所まちづくりセンター第2会議室
対象 市内在住の人
費用 無料 ※商品購入費は京都府計量検定所が3,000円まで負担。
定員 先着10人
申込方法 電話かメールで住所、氏名（ふりがな）、電話番号をお伝えください。
受付期間 10月29日(月)午前9時～11月20日(火)午後5時

＜申し込み・問い合わせ＞京都府計量検定所
電話：075(441)8335
メール：keiryou-shido@pref.kyoto.lg.jp

第4回人権を考えるセミナー

「若者が語る部落問題の今」

◆講師 武田 緑 (人権教育・市民教育コーディネーター)
◆日時 11月20日(火)午後7時～
◆場所 中央公民館中央ホール (里町)

※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

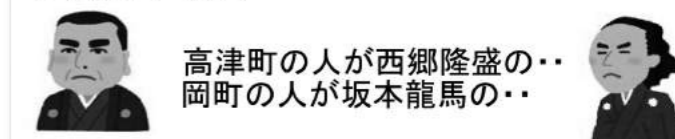
■送迎バスの運行
綾部駅南口 (18:30) → 府綾部総合庁舎前 (18:35) → 中央公民館 (18:45)

■主催：市教育委員会
共催：綾部市人権教育推進連絡協議会

＜問い合わせ＞
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

平成30年度秋季企画展示 明治150年記念 幕末の偉人 西郷隆盛・坂本龍馬と綾部

◆日時 10月30日(火)～11月25日(日)
午前9時～午後5時
◆休館日 月曜日
◆入館料 無料



※特別展示は諸般の都合により、上記企画展示に変更します。
＜問い合わせ＞
資料館 電話(43)1366、ファクス(43)2134

**子育てワンストップサービス
(びったりサービス)による電子申請の受付**

平成29年11月から妊娠届や児童手当等の各種手続きが、国のマイナポータルを活用した「びったりサービス」により、電子申請できるようになりました。
本市では、平成30年9月から一部の手続きにおいて電子申請の受付を開始しましたのでご利用ください。

<利用可能な手続き(一部)>

- 妊娠の届出
 - 受給資格及び児童手当の額についての認定請求
 - 児童手当受給事由消滅の届出
- そのほか7項目

※電子申請には、マイナンバーカードやカードリーダーが必要です！

概要・利用方法等の詳細は、内閣府・びったりサービス・市各種手続きのホームページをご覧ください。

<問い合わせ>

保健推進課 保健推進担当 電話(42)0111
民生児童課 子育て支援担当 電話(42)4252

雨水貯留施設設置補助について
～通称：マイクロ呑龍～

市は、雨水をためることで、浸水被害の軽減、庭木の水やり・打ち水などに利用し、節水対策が可能となる、雨水貯留施設(雨水タンク)を設置する人への補助を実施しています。

- ◆対象 市内の一般家庭や事業所等の建物に、これから設置する雨水貯留施設で100リットル以上のもの。
- ◆条件 建物一戸につき1基(複数の建物を所有又は使用している場合は、1年度につき2基まで)。
- ◆補助金の額 購入費の4分の3。上限は45,000円(千円未満切り捨て)。

◆申請方法
下水道課に申請書類があります。
なお、補助金の交付決定前に購入すると、補助対象外となりますので、ご注意ください。

<問い合わせ>

下水道課 電話(42)4294



設置例

**男女共同参画を考える講座
あいアカデミー第2講座**

入場無料
申込不要

日時 11月14日(水)午後1時30分～3時30分
場所 1・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)

演題 DV被害者と子どもの現状

～私たちが変わる～

講師 竹之下 雅代さん

(ウイメソ カウンセリング 京都フェミニストカウンセラー)

DV(ドメスティックバイオレンス)の本質や、子どもの心情、そしてDV被害からの回復のために親と子それぞれに必要なケアについて学びます。

保育ルーム・要約筆記(要予約)※10月31日(水)まで

<問い合わせ>あいセンター 電話・ファクス(42)1801

【就職個別相談】

市と北京都ジョブパークは、就職個別相談を行います。北京都ジョブパークのカウンセラーが、就職活動の疑問や不安、自分に合った仕事の選び方など個別に相談に応じます。

日時 11月6日(火)
午前10時～午後4時
場所 綾部会館(味方町)
対象 就職活動で疑問や不安のある人
正社員を目指す人など
定員 先着5人
相談時間 1人約50分

<申し込み・問い合わせ>

北京都ジョブパーク 電話(22)3815
綾部会館 電話(42)8565

平成30年度自衛官等募集案内

募集種目・資格・日程等

陸上自衛隊高等工科学校生徒【一般】				
資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校
中卒男子 (見込含) 17歳 未満の者	30年 11/1 ～ 31年 1/7	1次 31年 1/19	1次 31年 1/25	31年 4月上旬
		2次 31年 2/1～4	最終 31年 2/15	

自衛官候補生【男・女】				
資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校
18歳以上 27歳未満	年間通じて	受付時にお知らせ	試験日にお知らせ	31年 3月下旬～ 4月上旬

※募集人員は自衛官募集ホームページでご確認ください

自衛隊福知山地域事務所 電話・ファクス(23)0416

**国保料・後期高齢者保険料の納付は
口座振替が便利です！**

- *安心 納付のために現金を持ち歩く必要がありません。
- *確実 自動引き落としで納め忘れの心配がありません。
- *便利 納付のために金融機関等に行く手間と時間が省けます。

口座振替をご希望の場合は、引き落としを希望される下記の金融機関の窓口にて、その通帳・届出印をご持参のうえ、口座振替依頼書をご提出ください。

《綾部市取扱金融機関》
京都銀行、京都北都信用金庫、京都丹の国農業協同組合、近畿労働金庫、ゆうちよ銀行・郵便局、関西アーバン銀行福知山支店

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

世界糖尿病デー市民公開講座 **今年も**
知っ得！糖尿病 + **骨粗鬆症**
あなたは大丈夫？

血管年齢・血糖 他各種測定 午前10時～午後1時
骨密度測定 午前10時～ 検査費1,500円

食べながら学ぶ**栄養講座** 午前11時30分～ 弁当550円

※骨密度測定と栄養講座は11月14日(水)までに要申込

運動体験 午前10時30分～ 4回(1回15分)

講演「糖尿病の原因と予防」「骨・筋肉への影響」

「メディア情報を斬る
～テレビ情報のウソ、ホント～」
どなたでも気軽にご参加ください

11月17日(土)午前10時～午後3時
市立病院西館1階、東館2階講堂

<問い合わせ・骨密度測定と栄養講座申し込み>
市立病院インフォメーション 電話(43)0123内線160

行く夏、エアコンの掃除で省エネ、温暖化防止を！

エアコンがフル稼働した猛暑の夏も過ぎ、ほこりを目詰まりしているエアコンのフィルターを掃除すると、冷暖房の効率がアップ。

電気代が年間約700円安くなります。原油換算で8リットル分、二酸化炭素(CO2)の排出量では11キロ分に相当します。
(一般財団法人省エネルギーセンター2012年まとめ)

家庭の消費電力が大きいエアコンの掃除で、省エネや地球温暖化防止につながるだけでなく、電気代の節約にもなります。

エアコンの掃除で快適な冬を過ごしましょう。

<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840



環境保全課

福知山税務署からのお知らせ

平成31年1月から、所得税確定申告のe-Taxの利用手続がより便利になります！！

ID・パスワード方式で手続完結

- ID・パスワード方式を利用してe-Taxで送信すれば申告完了！(ICカードリーダー不要)
- 用意するものは、次の2つ！

ID・パスワード方式に対応した

- ① ID(利用者識別番号) ② パスワード(暗証番号)

⇒ IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望する人は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、近くの税務署にお越しください。

いつでもどこでもスマホで申告

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書の作成ができます。
- 給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除やふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する人は、スマホ専用画面が利用できます！
- e-Taxで送信すれば、源泉徴収票などの添付書類は提出不要！(自宅で保管する必要があります)

○ ID・パスワード方式は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」でのみ利用できます。

○ ID・パスワード方式は、マイナンバーカード等が普及するまでの暫定的な対応です。早めにマイナンバーカード等の取得をお願いします(国税庁は、「マイナンバーカード方式」を推奨しています)。

○ ID・パスワード方式を利用できない人は、自宅のプリンタやコンビニのプリントサービス(有料)を利用して印刷し、税務署に郵送等で提出できます。

<問い合わせ>
福知山税務署 電話(22)3121(音声案内)

農地相談会を開催します！！

農業委員・農地利用最適化推進委員が農地に関する皆さんの相談に応じます。
相談する農地の地番を確認の上、気軽にご相談ください。事前予約は不要です。

◇11月12日(月)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
綾部	市民ホール(宮代町)	吉美	農業振興センター(多田町)
西八田	農村婦人の家(岡安町)	豊里	J A 京都にのくに豊里支店(栗町)
志賀郷	志賀郷公民館(志賀郷町)	中上林	観光センター(八津合町)

◇11月13日(火)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
中筋	ふれあいセンター(大島町)	山家	基幹集落センター(鷹栖町)

◇11月14日(水)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
東八田	東八田公民館(梅迫町)	口上林	健康ファミリーセンター(武吉町)
物部	物部営農指導センター(物部町)	奥上林	林業者等健康管理センター(故屋岡町)

<問い合わせ>
農業委員会事務局
電話(42)4269