

# ねつと

# 1

平成29(2017)年

今月の  
表紙

## 新年の思い新たに

新春の朝、上野町の藤山山頂から望む鮮やかな日の出。元旦には「元旦寺山山頂国旗掲揚式」が開催され、国旗、市旗、世界連邦旗の掲揚や「平和の鐘」の打ち初めなどが行われました。

主な  
内容

- 平成28年の綾部市を振り返る 2
- 下水道使用料を改定 4
- 府内初の新築借上型市営住宅 4
- 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集 5
- 税の申告は2月16日から 6



市民の皆様、明けましておめでとうございます。よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

本年も綾部に吹いている“良い風”を捉え、オール綾部で「医・職・住」に加え「教育」「情報発信」をキーワードとした諸施策を進め、“住んでよかった”から、さらには“住みたくなる”綾部の実現に向け一層努力する決意を新たに、力強くかつ着実に歩んでまいります。

綾部市長 **小高 善也**



# 広報紙で振り返る 平成28年の綾部市

昨年は、第5次綾部市総合計画後期基本計画など行政運営の基本となる計画がスタートし、綾部創生の取り組みを進めた1年となりました。本紙で紹介した記事を中心に平成28年を振り返ります。



【**国定公園に指定**】3月、上林地域の頭巾山とんぎんさんや君尾山などを含む区域が「京都丹波高原国定公園」に指定されました。写真①。

【**熊本県に緊急消防援助隊などを派遣**】4月、熊本県で大地震による被害が発生。本市から緊急消防援助隊と給水支援班、看護師、保健師を派遣しました。写真②。

【**都市計画の線引き廃止**】5月、都市計画の区域区分（線引き）廃止とまちづくり条例の施行などにより、有効な土地利用が可能になりました。【**光明寺二王門プロジェクト**】7月、府北部唯一の国宝建造物の修復という一大事業をPRし、二王門の魅力発信する「光明寺二王門プロジェクト」がスタートしました。写真③。

【**飛び立て！中学生海外派遣事業を初実施**】国際理解教育の一貫として8月3～12日の10日間にわたり、オーストラリアに中学生を派遣しました。写真④。

【**住みたくなる綾部留学プロジェクトが始動**】8月、市は「住みたくなる綾部留学プロジェクト」を立ち上げました。都市部の看護師の「コミュニティナース」という新たな働き方の受け皿として、地域で活動する仕組みを構築します。写真⑤。

【**東綾小・中一貫校の校舎完成**】8月、本年4月に小・中一貫校として開校する東綾小・中学校の新校舎が完成。多目的スペースに府内産のスキを使用するなど、木の温かみを感じられる校舎になりました。写真⑥。

【**総合防災訓練を実施**】9月、上杉町の総合運動公園で「綾部市総合防災訓練」を実施。市主催の訓練で初めて、避難住民への安定ヨウ素剤配布や情報伝達訓練を行いました。写真⑦。

【**全国水源の里シンポジウム開催**】10月、市が水源の里の取り組みを始めて10年の節目にシンポジウムを綾部市で開催。輝きに満ちた水源の里を次世代へつなぐため、新たな一歩を踏み出しました。写真⑧。

【**グンゼ博物館がリニューアル**】11月、市の観光交流拠点あやべグンゼスクエア内のグンゼ博物館（倉野町）がリニューアルオープン。写真⑨。グンゼ創立120周年を記念したもので、創業者の波多野鶴吉が住んでいた社宅の一部を移築した道光庵も5月に新設されました。

【**驚きの地方創生「京都・あやべスタイル」発刊**】11月、綾部の魅力を紹介する本、驚きの地方創生「京都・あやべスタイル」が上場企業と「半農半X」が共存する魅力が扶桑社から発刊されました。写真⑩。

【**あやべ産業まつりグンゼスクエアで初開催**】11月、秋の一大イベントである「あやべ産業まつり」が、あやべグンゼスクエアに会場を移し初めて開催されました。写真⑪。

【**フィリピン共和国に調査団を派遣**】市は、11月13～17日に山崎市長を団長とする調査団をフィリピンに派遣。商工業、介護、教育分野に関して5都市、13か所を訪問しました。写真⑫。

【**綾部に産業創出拠点**】11月、

府と市、グンゼ、京都工芸繊維大学の4者は、産学公の連携によるものづくりをコンセプトに、企業の試験・研究や開発支援などを行う「北部産業創造センター（仮称）」の整備を発表しました。写真⑬。

【**2月** 公共施設等総合管理計画策定 【**3月** 高津八幡宮が府指定有形文化財に▽林業推進計画策定▽第5次綾部市総合計画後期基本計画策定 【**4月** 森の京都博始まる▽子育て世代包括支援センター「ぶくぶく」開設▽介護予防・日常生活支援総合事業スタート▽ワーケーションサクラティエ開設▽水道料金新体系に 【**6月** あやべバス利用者250万人突破 【**7月** 災害時におけるマルチコプターによる情報収集に関する協定締結 【**8月** 京都府等合同原子力総合防災訓練実施 【**10月** 第40回全国育樹祭併催行事・全国緑のこどもサミット開催 【**11月** 東綾中学校校舎お別れ式開催▽あやべ温泉のレストランメニュー一新 【**12月** 中学生イングリッシュキャンプ初開催

## そのほかの出来事

府と市、グンゼ、京都工芸繊維大学の4者は、産学公の連携によるものづくりをコンセプトに、企業の試験・研究や開発支援などを行う「北部産業創造センター（仮称）」の整備を発表しました。写真⑬。



# 下水道使用料を改定

市は、下水道審議会からの答申や下水道事業の収支状況を踏まえた料金改定案を12月定例会に提案。市議会での採決を受け、来年度から下水道使用料を改定します。

## 一般会計からの繰り入れ増加

本市の下水道は公共下水道と農業集落排水、合併処理浄化槽の3事業で計画的に整備。事業開始以降、消費税以外の料金改定は行っていませんでした。しかし、使用料で賄うのが原則である維持管理費のうち、使用料が占める割合は約52%。一般会計からの繰入金などにより運営しております。その額も年々増加しています。一方、下水道使用料は月2200円(20立方メートル使用)で、府内でも低い水準となっています。

## 料金体系統一し公平性確保

今回の改定では、3事業すべてを水量制に統一し、基本汚水量の廃止と単価の見直しを行います。表1。汚水量に応じた負担にすることで、使用料の明確化と公平性の確保

表1 <公共下水道使用料> 基本汚水量をなくし、従量単価の見直しを行います

改定前(現行)		(2か月当たり:税抜き)		改定後		(2か月当たり:税抜き)		
基本使用料	超過使用料 (汚水量1m <sup>3</sup> につき)	汚水量	金額	基本料金	従量料金 (汚水量1m <sup>3</sup> につき)	汚水量	金額	
汚水量 20m <sup>3</sup> まで	2,000円	21~50m <sup>3</sup>	120円	2,000円	1~20m <sup>3</sup>	40円	20m <sup>3</sup> まで	2,000円
		51~200m <sup>3</sup>	150円		21~40m <sup>3</sup>	110円		
		201~500m <sup>3</sup>	200円		41~200m <sup>3</sup>	200円		
		501m <sup>3</sup> 以上	300円		201~500m <sup>3</sup>	260円		
						501m <sup>3</sup> 以上	280円	

## <浄化槽使用料・農業集落排水施設使用料>

人数制から水量制に移行し、公共下水道使用料と同じ料金とします

改定前(現行)		(2か月当たり:税抜き)	
使用人数	使用料	1人	2人以上
1人	2,320円	2人	4,640円
2人	4,640円	3人	6,380円
3人	6,380円	4人	7,340円
4人	7,340円	5人以上	1人につき 960円を加算

(料金計算例 水量35m<sup>3</sup>の場合)  
基本料金=2,000円  
40円×20m<sup>3</sup>= 800円  
110円×15m<sup>3</sup>=1,650円  
計 35m<sup>3</sup>=4,450円  
(税込み)4,806円

表2 <認定水量の見直し> 井戸水などのみ使用(2か月当たり)

改定前(現行)		改定後	
使用人数	認定水量	使用人数	認定水量
1人	12m <sup>3</sup>	1人	14m <sup>3</sup>
2人	24m <sup>3</sup>	2人	28m <sup>3</sup>
3人	36m <sup>3</sup>	3人	42m <sup>3</sup>
4人以上	1人増すごとに 9m <sup>3</sup> 加算	4人以上	1人増すごとに 8m <sup>3</sup> 加算

(※注) 井戸水などを下水道に流している場合、世帯の人数によって使用水量とするもの。

を図ります。また、他市と比べて低い水準にあった公共下水道の認定水量(※注)を、1人12立方メートルから14立方メートルに

改定します。表2。  
料金改定は4月1日に施行。新料金は、7月請求(4月1日以降に開栓した場合は初回請求)分から適用されます。市は今後も、経費削減などにより使用者の負担増加を抑制するとともに、計画的な事業の推進に努めます。詳しくは、下水道課 ☎(42)4294へ。

# 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

農業委員会等に関する法律が改正され、農業委員はこれまでの選挙制・選任制から、議会の同意を要する市長の任命制に。また、農地利用の最適化(担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止など)を推進するため、新たに設置される農地利用最適化推進委員を農業委員会が委嘱します。市は、7月20日からの新体制移行のため、下記のとおり各委員を募集します。

募集期間 2月14日(火)~3月15日(水) (必着)

募集人数 ○農業委員 19人

○農地利用最適化推進委員 17人(担当区域あり)

=農地利用最適化推進委員の担当区域と募集人数=

綾部(1人)、中筋(1人)、吉美(1人)、西八田(1人)、東八田(1人)、山家(1人)、口上林(1人)、豊里(3人)、物部(2人)、志賀郷(2人)、中上林(2人)、奥上林(1人)

任期 平成29年7月20日~平成32年7月19日(3年間)

主な業務内容

○農業委員

…会議に出席して、農地の権利移動の許認可▽農地転用許可の審査業務▽農地利用集積計画(利用権設定)の決定一などを行います。

○農地利用最適化推進委員

…担当区域の京力農場プランづくりなどに関する話し合いへの参画▽農地の利用状況調査や利用意向調査による農地の出し手と受け手の意向把握▽担い手への農地の利用集積一などを行います。

報酬

綾部市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例に基づく額

応募方法

募集要項を参照の上、推薦書か応募書を募集期間内に提出してください。募集要項・所定の様式は農林課・農業委員会事務局に用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ・提出先

〒623-8501 綾部市若竹町8番地の1

○農業委員 農林課管理担当 ☎(42)4266

○農地利用最適化推進委員 農業委員会事務局 ☎(42)4269

# 善聞語録



83

## 還暦前夜

今年、同級生の多くが還暦を迎える。私自身は早生まれなので「赤いチャンチャンコ」は暫しおあずけだが、それでも例年になく感慨深い新春を迎えた。「もはや戦後ではない」と結語し当時の流行語をも生んだ経済白書が発刊された翌年に我々は生を享けた。確かに飢餓さを日常生活に感じた記憶はそれほどなく、そのためか主義・主張もさほど強くはない。熾烈を極めた学生運動は既に下火で、大学のキャンパスでは「ノンポリ・ノンセク」などと揶揄された世代。その意味では剥き出しのハングリー精神に象

徴される団塊の世代とは明らかに一線を画し、後のバブル世代や新人類との狭間で両世代の調整役を演じていた感もある。要は「欲」に対して比較的、淡泊な世代なのかもしれない。  
“人生一毛作”を始めるなら気力・体力に余裕のある50歳から、と勝手に決め込み東京の金融界から故郷に戻って足かけ10年。その50代が終わろうとしている。サラリーマンならば一旦現役を退くところだが、政治の世界に定年はない。先の米国大統領選ではともに70前の男女が激しく争った。かつて、43歳という若き指導者ケネディを選出するアメリカという国が眩しく映ったものだが、その国をして新鋭よりも老練を期待する時代になったのだろうか。本市を取り巻く環境も人口減少や少子高齢化など待ったなし。そんな状況の下で60代にいかにか臨むか今年

山崎善也(綾部市長)

## 府内初の取り組み

# 新築 借上型市営住宅

市は、民間の土地所有者などが建設する賃貸住宅を市営住宅として借り上げました。



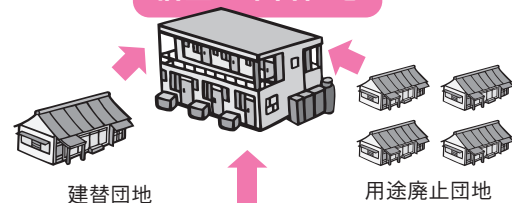
ルナコート綾部(味方町)  
(2LDK×4戸、1LDK×4戸)

GR-VI大島町(大島町)  
(2LDK×4戸)



問い合わせ: 建築課 ☎(42)4284

## 借上型市営住宅



高齢者子育て世帯Uターンなど

※入居には入居資格があります

市は、市営住宅の更新や定住促進などに対応するため借上型市営住宅を導入しました。今年度はルナコート綾部とGR-VI大島町の2棟を所有者から20年契約で借り上げます。今後の供給戸数は、新築と既存の借上型住宅を併せ、最終計画戸数118戸を予定しています。

2棟12戸を借り上げ



## 心を込めてふるさとの味をお届け

水源の里老富（西田昌一代表）は12月20日、老富町の老富会館であやべ特別市民会員へ発送するふるさと産品の梱包作業を実施。とち餅（水源の里老富）や梅ジャム（和木町農林業振興組合）、きゅうり漬（橋上の里）など、綾部の特産品7品が入った「里山セット」約1700個を1つひとつ心を込めて詰め合わせました。

## 現場の指揮を執る指揮車を更新

市は、車両の老朽化に伴う更新により、指揮車を配備しました。事業費は約830万円。同車両は火災や救助、特異な救急事案に出動し、現場の指揮や関係機関との調整などを行うもの。後部座席にテーブルを設置し、車内で関係者からの状況聴取や各種資料の展開ができるほか、車外の防雨型コンセントから電源の供給も可能となりました。このほか、バルーン照明など各種資機材を積載し、安全安心の任務に当たっています。



## 新年に備え、ぺったんぺったんおもちつき

青野町のあやベグンゼスクエア広場で12月25日、「あやべでぺったん年末餅つき大会」が開催されました。参加した親子連れは一緒に杵を持ち上げ、「よいしょ、よいしょ」の掛け声とともにもちつきを体験。振る舞われたつきたての白もちが入ったぜんざいを、美味しくはお張りしました。

## イングリッシュ・キャンパス初開催

市教育委員会は12月26日、京都市の京都産業大学で「イングリッシュ・キャンパスin京都産業大学」を実施。同大学と市は包括連携協定を結んでおり、国際理解教育の一環として、今回初めて開催しました。市立中学校の1、2年生58人が参加し、英語での授業や留学生とのキャンパスツアー、ランチでの交流を通して、英語への関心を深めました。



## マイナンバーの記載が必要に

# 平成28年分市・府民税、所得税の申告は2月16日から



平成28年分市・府民税、所得税の申告期間は2月16日から3月15日（土・日曜日除く）までです。今年から、マイナンバー（個人番号）の記載と本人確認が必要になりました。期間内に申告ができるよう、準備をお願いします。

### 表1 市・府民税の申告相談・申告書受け付け

**期間** 2月16日(木)～3月15日(水) ※土・日曜日を除く  
**時間** 午前9時～正午、午後1時～4時  
**場所** 市役所まちづくりセンター2階

※青色申告や大規模な事業を行っている人、初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人、土地・建物・株式などの譲渡所得を申告する人は福知山税務署へご相談ください。  
 ※会場が2階のため、歩行が困難な場合は本庁舎1階の税務課窓口へお越しください。

### 表2 申告に必要な書類

- 〈所得に関するもの〉  
 ○給与所得者、公的年金受給者の源泉徴収票  
 〈控除に関するもの〉  
 ○生命保険料・地震保険料控除…支払額の証明書  
 ○医療費控除…領収書  
 ○社会保険料控除のうち国民年金保険料…保険料の控除証明書か領収書  
 このほかにも、各種書類の添付が必要な場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 表3 マイナンバーと本人確認に必要な書類

- 申告書の提出には、下記の①と②の書類が必要です。窓口で提出する場合は提示、郵送で提出する場合は、写しを同封して送付してください。
- ①申告書本人の「個人番号」が確認できる書類  
 マイナンバーカード、マイナンバー通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しか住民票記載事項証明書 …いずれか1点
  - ②「本人確認」ができる書類  
 マイナンバーカード、健康保険証、年金手帳、写真付身分証明書（運転免許証、パスポートなど）、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、市から本人に送付した申告書 …いずれか1点  
 もしくは  
 住民票の写し、母子健康手帳、写真が付いていない身分証明書など …いずれか2点
- ※なお、代理人が提出する場合は、上記の①と②以外に代理人の「本人確認」書類や委任状などの書類が必要です。

■市・府民税に関するお問い合わせ 税務課市民税担当 ☎(42)4235

### 所得税の還付申告相談・申告書受け付け

**期間** 2月7日(火)～9日(木)  
**時間** 午前9時30分～正午、午後1時～4時  
 （受け付けは午後3時30分まで）  
**場所** 1・Tビル（西町一丁目）  
**対象** 年金受給者や給与所得者で、医療費控除、住宅借入金特別控除などを受ける人  
**問い合わせ** 福知山税務署 ☎(22)3121（音声案内）  
 ※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税についての相談は行いません。

●税理士による地区相談会の日程は、本紙お知らせ版をご確認ください。

## 市・府民税の申告が必要な人

市・府民税の申告をしなればならない人は、次のとおりです。平成29年1月1日現在で綾部市に住所があり、①平成28年1月1日から12月31日までに所得のあった人。②公的年金受給者などで所得税の申告が不要であっても、配偶者控除などを追加する人。③公共事業などにおいて用地などの買収があった人で、所得税の申告が必要なかった人。④所得がなくても▽課税（所得）

得）証明書の発行▽国民健康保険料の算定▽福祉・老人医療の給付▽児童手当など給付▽公営住宅の入居などの手続きに証明が必要な人です。

## 申告相談・申告書受け付け

市は、左記の日程で市・府民税の申告相談と申告書受け付けを行います。申告書に必要書類を確認の上、ご来庁ください。表2。申告開始後の数日間や曜日、時間帯によっては、混み合う場合があります。状況により長時間

## マイナンバーと本人確認が必要に

お待ちいただくことがありますので、ご承知ください。今年から、申告者のマイナンバー（個人番号）の記載が義務付けられました。また、記載された番号と申告者のマイナンバーとの照合のため、申告書の提出時にマイナンバーと本人確認ができる書類の提示・提出が必要になりました。必要な確認書類は、左記を参考に準備をお願いします。表3。

## 所得税の確定申告

税務署に提出する所得税の確定申告書を、税務課窓口や申告相談会場でお預かりすることもできます。その場合は、申告者本人のマイナンバーと本人確認書類の写しの添付が必要です。事前に準備の上、ご来庁ください。また、郵送で提出する場合は必ず同封してください。同封されていない場合、後日、税務署から連絡がくる場合がありますので、ご承知ください。

### 臨時福祉給付金について

臨時福祉給付金及び年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請は、受け付けを終了しました。新たに、平成28年度臨時福祉給付金支給対象者に、経済対策臨時福祉給付金を支給します。給付金額は1人につき15000円です。支給対象者には郵送で申請書を送付します。申請期間は2月15日水～5月31日水。事前の手続きは必要ありません。

● 民生児童課  
☎ (42) 2639、(42) 4250

### あやべ温泉臨時休館日

あやべ温泉では、設備メンテナンスのため2月14日(火)～17日(金)は臨時休館日とします。なお、通常休館日は2月13、27日(月)です。

● あやべ温泉 ☎ (55) 0262

### 閉栓手数料(上水道・簡易水道)

水道の使用を休止するための閉栓手続きに対して、平成29年4月1日から新たに、5400円(税込)の閉栓手数料が必要になります。

費用負担の公平性の観点から、閉栓作業に必要な費用を閉栓する使用者にご負担いただくこととするものです。閉栓手数料は、閉栓日までの水道使用料と併せて閉栓後に請求します。

● 上水道課 ☎ (42) 1815

### 学校給食物資納入希望者は登録をしてください

学校に給食用の物資を納めていただくには、登録が必要です。平成29年度から新たに納入店として登録を希望する業者や農園、グループは、2月28日(火)までに市教委学校教育課で登録手続きをしてください。

● 同課学務指導担当  
☎ (42) 43233

### おむつ代の医療費控除に確認書を発行

介護保険の要介護認定を受けている人のうち、確定申告でおむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降である場合、市では、おむつが必要であることを証明する「確認書」を無料で発行します。必要な人は、該当するかどうか高齢者介護課で事前

に確認の上、申請してください。なお、おむつ代の医療費控除が初めての人は、主治医の「おむつ使用証明書」が必要です。

● 高齢者介護課 ☎ (42) 4261

### 障害者・特別障害者控除に認定書を発行

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人は、身体障害者手帳を持っていないでも「身体障害者等に準ずる」と市が認定した場合には、確定申告の障害者控除が特別障害者控除の対象になります。該当者には「障害者控除対象者認定書」を無料で発行します。確定申告にご利用ください。

● 認定書が必要な人は、該当するかどうか高齢者介護課で事前確認の上、申請してください。  
● 高齢者介護課 ☎ (42) 4261

### 東綾小・中学校の連絡先が変更

東綾小・中学校の連絡先が1月から次のとおり変更となりました。  
住所 / 〒629-1263 綾部市鷹栖町小丸山25。電話 / (46) 0033。ファクス / (46) 05

36。  
● 学校教育課管理担当  
☎ (42) 4322

### こころの健康講演会

市では眠れない、気分がすぐれないなどこころの健康を悩んでいる人を対象に講演会を行います。ぜひご参加ください。

● 場所 / 保健福祉センター2階大会議室(青野町)。日時 / 3月9日(木)午後6時30分～8時。内容 / うつ病について。講師 / もみじヶ丘病院副院長でクリニックもみじ所長の芝伸太郎先生。参加費 / 無料。  
● 福祉課 ☎ (42) 4254

### 「FUKUSHI就職フェア」

福祉職場就職フェア実行委員会は、平成30年3月卒業生を対象に「FUKUSHI就職フェア」を開催します。平成29年卒業生や一般求職者も歓迎します。日時 / 3月3日(金)正午～午後5時。場所 / メルパルク京都5・6階(京都市)。※JR京都駅中央口から徒歩3分。内容 / 法人PRタイムや合同就職説明会。出展は府内の介護・福祉事業所

の約100法人。  
本フェアは府補助事業で、出展法人はすべて「きょうと福祉人材育成認証制度」の認証・宣言事業所です。  
● 同実行委員会(府社会福祉協議会)  
☎ 075(252)6297

### 世界連邦市民学習会開催

綾部世界連邦運動協会は世界連邦・平和の推進をテーマに市民学習会を開催します。  
日時 / 2月11日(土)・祝午後1時30分。場所 / 市民センター多目的ホール(並松町)。内容 / 世界連邦日本国委員会事務局長の塩浜修さんが「世界連邦運動の現状と課題(仮)」と題して講演します。入場無料。  
● 企画政策課 ☎ (42) 4217

### 福祉・介護職への就職を目指す人を応援します

北京都ジョブパーク福祉人材コーナーは、北部地域の福祉・介護職への就職を目指す人のサポートを行っています。資格・経験の有無は問いませんので、お気軽にお問い合わせください。

福祉・介護のお仕事相談Ⅱ日時 / 2月21日(火)午後1時～4時。場所 / ハローワーク綾部(宮代町)。申込み / 事前予約制。福祉介護の就業相談Ⅱ日時 / 平日の午前9時～午後5時。※第2金曜日は午後7時まで。場所 / 北京都ジョブパーク福祉人材コーナー(福知山市)。申込み / 事前予約制。  
● 北京都ジョブパーク福祉人材コーナー ☎ (22) 3878

### 募集

### 放課後学級入級児童

市教育委員会は、平成29年度放課後児童健全育成学級の入級児童を募集します。  
対象 / 綾部、中筋、豊里、吉美、東綾、東八田、物部小学校に通う1～6年生で、昼間に家庭で保護・育成できない児童。入級区分 / 通年(1年を通じて入級)、夏休みのみ(7月10日から8月末まで入級)。負担金 / 通年Ⅱ月額4000円～9000円(月によって異なります)。夏休みのみⅡ7月6000円、8月9000円。※ひとり親家庭などは減免制度あり。申込み / 1月

府は「ひとり親家庭を励ます知事と新入学児童等のつどい」の参加者を募集しています。知事とのレクリエーションや記念品贈呈を行います。まゆまろもお祝いに駆け付ける予定です。日時 / 3月12日(日)午前10時30分～午後2時30分。場所 / 京都テルサ(京都市)。申込み / はがきに「新入学児童のつどい参加希望」と明記の上、住所と電話番号、保護者名、新入学児童と同行する兄弟姉妹の名前(フリガナ)・生年月日・性別、最寄り駅、参加人数を記入し、2月20日(月)までに郵送。あて先 / 〒604-0874 京都市中京区竹屋町通烏丸東入清水町375府立総合社会福祉会館内、府母子寡婦福祉連合会(母子家庭)か府民生児童委員協議会(父子家庭)へ。その他 / 昼

### ひとり親家庭を励ますつどい

30日(月)～2月10日(金)に、社会教育課が各放課後学級へ。入級決定 / 3月中旬に通知。その他 / 定員を超える入級申請があるときは、入級できない場合があります。  
● 社会教育課 ☎ (42) 43288

食付き。交通費一部支給あり。  
● 府中丹東保健所福祉室  
☎ 0773(76)0856

### 高校生給付型奨学金の支給申請

府は、府内に居住している対象世帯の高校生に奨学金等を支給します。  
対象 / 生活保護世帯や市民税非課税世帯のうち、母子世帯、父子世帯、障害者世帯(父母またはその一方が3級以上)など。申請期間 / 2月1日(水)～28日(火)。申請書 / 中丹東保健所(舞鶴市)と中丹広域振興局綾部地域総務室(川糸町)で配布。その他 / 世帯の要件や支給対象になる学校など詳しくは同保健所へ。  
● 同保健所福祉室  
☎ 0773(76)0856

### 人口・火災

1月1日現在の綾部市の推計人口は33306人(男15963、女17343)。世帯数は13792世帯です。同日現在の火災発生状況は8件(建物5件)です。

中丹映画大好き劇場  
**オケ老人!**  
出演：杏、笹野高史  
2月26日  
13:00 15:30 18:00  
前売り 大人・高校生1,300円 小人800円  
※寒い時期ですので暖かい服装でお越しください  
京都府中丹文化会館  
☎ 0773-42-7705

すわい蟹甘海老  
食べ放題!! 90分  
大人5,980円 小学生2,500円  
※2名以上の予約となります。※前日までにご予約下さい。※当日のご欠席分の入数変更は承れませんのでご了承ください。  
フリードリンクプランあり! 先付け5種と特別かにえが料理込み!  
1/8(日)～2/28(火)  
京 綾部ホテル 0773-40-5100

わたしたちは誰もが安心して暮らせる やさしい街づくりを目指しています。  
>スタッフ募集<  
☐ケアマネジャー  
※未経験可  
ミストラル介護センター  
☎0773-47-5333 綾部市栗町土居ノ内31  
ミストラルサービス 検索

国民年金基金  
加入できる方 国民年金の保険料各納付中の60歳までの人(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満で任意加入されている方  
○掛金は全額所得控除  
○公的年金控除の対象  
○終身年金が基本  
○年金額が確定  
掛金額も一定  
資料請求・ご相談・お問い合わせは  
0120-65-4192  
京都府国民年金基金

なが——い、おつきあい。  
京都銀行はさまざまなシーンで 皆様を応援します!  
京都銀行  
綾部支店 TEL.0773(42)8711

あやべ温泉の2月の定休日は2月13日、14日、15日、16日、17日、27日です。  
あやべ温泉  
京都府綾部市睦寄町在ノ向10  
TEL 0773-55-0262  
毎月第2、4月曜日休館(祝日の場合は翌日)

くらしのメモ  
2~3月上旬

日程 時間 場所  
申込み必要 問い合わせ先

講座・教室

**里山そば打ち教室「すまか」**  
日 2月8日(水)  
時 9時30分~13時30分  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費2700円(試食代込)  
☎ 里山ねっと・あやべ  
☎ (47) 00404

ぶくぶくひろば

日 2月8日(水)  
時 9時45分~10時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
※妊婦、6か月までの乳児とその保護者対象。持ち物は母子手帳  
☎ 保健推進課 ☎ 42-0111

石窯パン焼き体験「ブレタイン特集」

日 2月12日(日) 時 9時~13時  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費1800円(小学生以下1200円)  
☎ 里山ねっと・あやべ  
☎ (47) 00404

糖尿病教室

日 2月13日(月) 試食会  
時 12時30分~14時30分  
日 2月27日(月)

相談

**女性相談**  
日 2月1日(水)  
時 13時20分~16時10分  
場 あいセンター(西町一丁目)  
☎ あいセンター ☎ (42) 18001

育児相談

日 2月7日(火) 時 10時~11時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
※歯科相談あり  
☎ 保健推進課 ☎ (42) 0111

交通事故相談

日 2月8、22日(水)  
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津台町)  
※物部、上林会場は申し込み必要  
☎ 個人権推進課 ☎ (42) 4249

人権相談

日 2月10日(金) 時 13時~15時  
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いききセンター(八津台町)  
※物部、上林会場は申し込み必要  
☎ 個人権推進課 ☎ (42) 4249

健康相談・栄養相談

日 2月13日(月)  
時 9時30分~11時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
☎ 保健推進課 ☎ (42) 0111

時 13時~15時  
場 市立病院(青野町)  
※試食会は申し込み、実費必要  
☎ 市立病院 ☎ (43) 0123

元気はつらつ教室(運動教室)

日 2月21日(火)  
時 13時30分~15時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人。持物は健康手帳、タオル、お茶。内容は「足裏健康体操」  
☎ 保健推進課 ☎ (42) 0111

くるくるうとん大作戦

(うとん打ち体験)  
日 2月26日(日) 時 10時~正午  
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)  
※参加費1000円(中学生以下700円、3歳以下で保護者と一緒に体験する場合は無料)  
☎ 里山ねっと・あやべ  
☎ (47) 00404

催しなど

**阿須々伎神社初春大祭(若荷祭)**  
日 2月3日(金) 時 10時30分~  
場 阿須々伎神社(金河内町)  
☎ 観光協会 ☎ (42) 9550

大本節分大祭

日 2月3日(金)  
時 17時30分~  
日 2月4日(土) 豆まき  
時 4時30分  
場 大本部(本宮町)  
☎ 大本本部 ☎ (42) 0187

篠田神社初春大祭(荷祭)

日 2月4日(土) 時 10時30分~  
場 篠田神社(篠田町)  
☎ 観光協会 ☎ (42) 9550

第62回綾部市茶香大会

日 2月4日(土) 時 12時30分~  
場 J.A.京都にのくに茶業センター(宮代町)  
☎ 茶生産組合連合会事務局  
☎ (49) 1105

第39回京都府民総合体育大会

市町村対抗駅伝競走  
日 2月11日(土) 祝 開始式  
時 15時~  
日 2月12日(日)  
時 11時~  
場 三段池公園(福知山市)  
☎ 文化・スポーツ振興課  
☎ (42) 4356

綾部稲荷神社初午大祭

日 2月12日(日) 時 11時~

綾部稲荷神社(西町一丁目)  
☎ 綾部商工会議所  
☎ (42) 1920

喫茶シボラ

日 2月13日(月) 時 13時~15時30分  
場 あやべハートセンター(本町二丁目)  
※参加費1000円。あやべ作業所などの製品販売あり  
☎ あやべボランティア総合センター  
☎ (40) 1388、  
ファクス(40) 1389

綾部厄除大祭

日 2月17日(金) 宵宮  
時 正午~21時  
日 2月18日(土) 本宮  
時 7時~21時  
場 若宮神社境内・厄除神社(上野町)  
☎ 若宮神社 ☎ (42) 7189

上谷厄神社大祭

日 2月18日(土)  
時 10時~15時  
場 上谷厄神社(下八田町)  
☎ 観光協会 ☎ (42) 9550

綾部市人権教育講演会

日 2月18日(土)  
時 13時30分~  
場 市民センター(並松町)  
☎ 社会教育課 ☎ (42) 4326

調停相談

日 2月15日(水) 時 9時30分~正午  
場 市民ホール(宮代町)  
☎ 市民協働課 ☎ (42) 4248

法律相談

日 2月16日(木) 時 13時~17時  
場 市民ホール(宮代町)  
※申し込みは2月9日(木) 8時30分。先着10人  
☎ 市民協働課 ☎ (42) 4248

司法書士無料法律相談

日 2月18日(土) 時 13時~16時  
場 市民ホール(宮代町)  
☎ 市民協働課 ☎ (42) 4248

行政相談

日 2月20日(月) 時 13時~15時  
場 市役所1階会議室  
☎ 市民協働課 ☎ (42) 4248

成年後見相談

日 2月22日(水) 時 13時~15時  
場 福祉ホール(川糸町)  
☎ 社会福祉協議会  
☎ (43) 2881

市役所の窓口延長

日 2月2、9、16、23日

☎ 税務課 ☎ (42) 4235

就職相談

日 2月28日(火) 時 10時~16時  
場 市民ホール(宮代町)  
☎ 商工労政課 ☎ (42) 4265

多重債務相談(司法書士会)

日 3月7日(火) 時 13時~16時  
場 市役所  
※申し込みは2月28日(火) 3月3日(金)  
☎ 商工労政課 ☎ (42) 4263

無料開放

総合運動公園第2体育館  
日 2月5日、3月5日(日)  
時 9時~17時  
場 上杉町 ☎ (44) 0990

あいセンター

日 2月5日、3月5日(日)  
時 9時~18時  
場 西町一丁目 ☎ (42) 1801

市民センター競技場

日 2月19日(日)  
時 8時30分~17時  
場 並松町 ☎ (42) 1320

**あやべホープタウン**  
見学会開催中!  
完成済一戸建が...  
8~4号地 **1390万円(税込)**  
諸経費等、全部込で月々約**3.9万円!**  
タウン内完成済2邸 見学可能!  
他、建築条件無宅地238万円~(16~5号地 約52.9坪) 全218区画  
CityTrust 株式会社 **シティトラスト不動産** ☎ 0773-45-3186

田舎生活 再生  
田舎住宅 どうしよう?  
田舎生活 売 貸  
そんな時は原田商店に相談してみませんか?  
H 有限会社 **原田商店**  
TEL.0773-42-0823

スタッフ募集  
介護スタッフ 看護スタッフ  
フェイスブック開設!!  
日々の活動の様子をご覧ください  
https://www.facebook.com/as.jn.jp  
社会福祉法人 **松寿苑**  
☎ 0773-43-1123

給与振込・年金受取口座のご指定は  
近くて便利な“ほくとしんきん”へ!  
地域元氣宣言の **京都北都信用金庫**  
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380  
西町支店 TEL 0773(42)1080  
中筋支店 TEL 0773(42)7788  
URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

謹んで新春のお喜びを申し上げます  
**いこいの村聴覚言語障害センター**  
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地  
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課  
**職員募集**  
●看護師(夜勤なし)  
●ホームヘルパー  
●介護支援専門員  
●社会福祉士  
●介護職員  
●調理員  
福祉の職場であなたの力を発揮してみませんか?

**病は氣から!!**  
自律神経のバランスがくずれ、  
いろんな病気が発生します!  
**漢方薬は、氣を治します!!**  
創業明治42年  
**赤尾漢方薬局**  
お気軽に  
ご相談下さい!  
綾部市本町2丁目3  
☎ 0773-42-0429  
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

**田舎生活 再生**  
住みたい方も  
紹介します

# 人と人の縁を結ぶ トータルサポートるん



市内外で婚活イベントなどを企画・運営する「トータルサポートるん」(畑中育子代表)。今回は、同団体の取り組みをご紹介します。

## 婚活を総合的に支援

「トータルサポートるん」は、前職で冠婚葬祭の営業をしていた畑中さんが設立。結婚などに関する相談を受ける中で、若い人が結婚して地域で住んでいくにはどうしたらいいか一緒に考え、サポートしたいと思ったことがきっかけになりました。府主催の講習を受講し、「府婚活マスター」の登録を受け、活動を開始。婚活イベントの企画・運営から参加者へのきめ細やかなフォローまで総合的な支援を行い、好評を得ています。

## 定住支援など幅広く活動

以前は他市に住んでいた畑中さんは、より地域に密着し



た活動をしたと考え、父親の出身地でなじみのある綾部市に移住。自身も地域の行事に積極的に参加するなど、地元との良い関係をじっくりと構築してきました。「綾部が大好き!多くの人に魅力を知ってもらいたい」と、婚活だけではなく、参加者と地域の人と交流できる活動も模索。市の婚活支援事業費補助金を活用したイベントをはじめ、「少子化対策」「定住促進」「地域活性化」を3本柱に、幅広く活動を行っています。



里山ねっと・あやべで開催した婚活イベントで



地域の人の指導のもと、しめ縄作りを体験



一致団結して作業に取り組むと、自然に会話や交流がうまると好評

## 地域と連携した活動を始動

今年度は府の地域力再生プロジェクト支援事業交付金を活用し、「野菜も実って恋も実る ん農園プロジェクト」を立ち上げました。地域の耕作放棄地をなんとか活用したいと考え、上原町営農組合の協力のもと、野菜作りを通してさまざまな人が交流できる場を提供。地域活性化と婚活



婚活イベントで行った「野菜ブーケづくり」。イベントで使用する材料も、地元産にこだわっている

支援を結び付けた活動を始めました。畑中さんは、「新しいものをつくり出すことも大事だが、今ある地域のものを大切にすることも重要。今後地域と連携し、皆さんと一緒に活動していきたい」と語りました。

詳しくは…

トータルサポートるん

検索



親身になって相談に応じる畑中代表は、参加者から親しまれている

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



## ご利用ください！ 「就職情報」などの提供制度

市では、市内での雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、綾部市内で就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報（新規分）、就職相談・各種セミナー、就職面接会の案内、市政情報など
  - 登録方法 申込書を商工労政課へ提出してください。申込書の郵送を希望する人は下記へお問い合わせください。
- ※ご記入は本人、ご家族のいずれでも結構です。市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

### <登録・問い合わせ>

商工労政課 電話 (42) 4265  
ファクス (42) 4406  
メール syokorosei@city.ayabe.lg.jp



## 『保護者のための就活勉強会』開催のご案内

地元企業の魅力、綾部市・京都府の就職活動に対しての支援内容などを保護者に紹介します。

日時：2月26日(日)午後1時30分～4時

場所：市役所まちづくりセンター2階会議室

対象：大学・短大・専門学校などの学生の保護者、都市部で働いている人の親など

内容：昨今の就職活動の現状・スケジュール  
地元企業の採用状況  
個別相談会 など

その他：参加費無料、事前予約あり

### <問い合わせ>

北京都ジョブパーク 電話(22)3815  
綾部市商工労政課 電話(42)4265

## 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

- 日時 2月2、9、23日(木)  
午後1時～4時20分
- 場所 市民ホール(宮代町)  
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
- 費用 40分 5,400円  
※収入などが一定額以下の方は無料
- 予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

### <申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受け付け時間は、平日の午前9時～午後5時

## プロから学ぼう！

### おもてなしガイド養成講座 入門編～上級編

ガイドの基礎から応用まで、今後の案内に活用できる講座です。

#### 第1回～入門編 会場：I・Tビル(西町一丁目)

3月1日(水) 午前10時～午後4時

1回のみ  
参加可能

#### 第2回～中・上級編 会場：京丹後市役所久美浜庁舎

3月9日(木) 午前10時～午後4時

対象：地域の観光ガイドを目指す人

すでにガイドとして活動している人

受講料無料！  
定員 各回25人  
(先着順)

#### 申し込み期間：1月25日(水)～2月15日(水)

### <申し込み・問い合わせ>

海の京都DMO 電話0772-68-5055

## ～お得な共通チケット好評発売中～ 綾部冬の観光キャンペーン

『あやべ冬の三湯巡り』をお楽しみください！

京 綾部ホテル「大家族の湯」・  
栄温泉「うし乃湯」・あやべ温泉「二王の湯」  
を共通で利用できます。

### <チケットについて>

- 販売期間：3月31日(金)まで
- 有効期間：3月31日(金)まで
- 販売価格：1,200円  
(通常三湯入浴料金1,700円)
- 販売場所：あやべ観光案内所(駅前通り)  
あやべ特産館(青野町)  
京 綾部ホテル「大家族の湯」(味方町)  
栄温泉「うし乃湯」(幸通り)  
あやべ温泉「二王の湯」(睦寄町)

<問い合わせ> あやべ冬の三湯巡り実行委員会  
(観光協会内) 電話(42)9550

## アートフェスタ2017

(第34回綾部市美術展 幼・小・中の部)

日時：2月3日(金)～5日(日)  
午前10時～午後5時

会場：市民センター2階競技場(並松町)

【同時開催】環境子ども作品コンクール  
出品作品展示

☆入場無料☆  
感性豊かな子どもたちの  
作品展です！  
暖かくしてお越しください♪

### <問い合わせ>

文化・スポーツ振興課  
電話(42)4356





**雑がみの資源化にご協力を！**

新聞、雑誌・本、ダンボール、紙パック以外のリサイクル可能な紙を「雑がみ」といいます。限りある資源の有効活用と環境保全のため、雑がみの資源化にご協力をお願いします。

◇雑がみとは…◇

はがき、封筒、名刺、ティッシュやお菓子などの空き箱、トイレットペーパーなどの芯、紙袋、包装紙、メモ用紙、ダイレクトメールなど。※ビニールやセロハン、金具の部分は除去、個人情報（氏名、住所、電話番号など）もできるだけ除去してください。

束ねてひもで縛ったり、紙袋に入れて地域やPTAで実施される資源回収に出してください。

**注意！以下のものは資源化できません。**

レシートなどの感熱紙、カーボン紙、油や食品残さなどで汚れた紙、使い終わったティッシュペーパー、印刷紙の写真など。

<問い合わせ>環境保全課 電話(42)1489

宝くじの収益は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立てられています

平成28年度、鷹栖町自治会が、宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成を活用して太鼓を整備されました。



<問い合わせ>市民協働課 電話(42)4248

**もの忘れ相談**

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員・認知症看護認定看護師が専門医です。相談員は、認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどに耳を傾けます。

相談は本人と一緒に来られなくても、ご家族のみでも差し支えありません。相談内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 相談員＝2月17日(金)  
医師＝3月13日(月)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 保健福祉センター(青野町)  
定員 各先着2組



<申し込み・問い合わせ>  
市地域包括支援センター(高齢者介護課内)  
電話(42)4262

**介護者家族教室**

～高齢者を介護されているご家族やこれから備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
2月10日(金) 午後1時30分～3時30分	テーマ：認知症とともに家族が出来る事 講師：うえすぎ松寿苑 デイサービスセンター 管理者 田中良樹さん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者介護課 電話(42)4262
3月24日(金) 午後1時30分～3時30分	テーマ：聞こえについて 講師：いこいの村聴覚言語障害センター 言語聴覚士 会場：いこいの村とくら福祉センター(十倉名畑町) <問い合わせ> 東部地域包括支援センター 電話(21)5295

**就職個別相談**

市と北京都ジョブパークでは、就職個別相談を行います。北京都ジョブパークのキャリアカウンセラーが、就職活動の疑問や不安、自分に合った仕事の選び方など、個別に相談に応じます。

日時 2月7日(火)午前10時～午後4時  
場所 綾部会館(味方町)  
対象 就職活動で疑問や不安のある人  
正社員を目指す人など  
定員 先着5人  
相談時間 1人約50分

<申し込み・問い合わせ>  
北京都ジョブパーク 電話(22)3815  
綾部会館 電話(42)8565

**パソコン講座「インターネットコース」  
参加者募集!!**

日時：3月7日(火)、8日(水)、9日(木)、  
13日(月)、14日(火)、16日(木)【計6回】  
午後7時～9時【2時間】

場所：八田中学校(梅迫町)

参加費：1,000円

定員：30人程度

申し込み：2月28日(火)までに綾部会館へ

その他：私物ノートパソコンの持ち込みは不可

<問い合わせ>

綾部会館 電話・ファクス(42)8565

平成28年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は

**2月16日(木)～3月15日(水)**です。相談受け付け時間は、**午前9時から午後4時まで**です。

※申告相談会場の混雑状況により早めに受け付けを終了する場合がありますのでご了承ください。

詳しくは、福知山税務署 ☎(22)3121へお問い合わせください。

税務署の申告書作成会場は、2月15日(水)以前は開設しておりませんので、通常窓口での対応となり、混雑状況によっては、長時間お待ちいただくことがあります。

税務署の申告書作成会場では、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」と同様の画面を使って確定申告書を作成していただくこととなりますので、ご自宅で作成・印刷し郵送で提出いただくと、申告書作成会場で長時間待つ必要がなく大変便利です。

**○ ご自宅などで作成コーナーを利用すると、こんなに便利！！**

**税務署に出向く必要なし！**

e-Taxか印刷して郵送などにより提出できます。

**自動計算・いつでも作成可能！**

計算誤りのない申告書が作成できます。

**ご利用ください無料申告・相談**

**★ 税理士による所得税の申告・相談**

日程 2月21日(火)、22日(水)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時  
(受け付けは午後3時30分まで)  
場所 I・Tビル(西町一丁目)

**★ 綾部商工会議所主催 所得税の申告・相談**

日程 2月25日(土)、26日(日)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時  
(受け付けは午後3時30分まで)  
場所 I・Tビル(西町一丁目)

※両相談とも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税についての申告・相談は行いません。

<問い合わせ>  
福知山税務署 電話(22)3121(音声案内)  
綾部商工会議所 電話(42)0701

国民健康保険に加入の皆さんへ

**確定申告前に高額療養費の申請を！！**

高額療養費制度とは、医療機関や薬局の窓口で1か月間に支払った医療費が高額になった場合、申請により自己負担限度額を超えた金額を支給する制度です。  
自己負担限度額は、加入者の年齢や所得によって異なります。

《ご注意》

申請には、医療機関や薬局の領収書が必要となりますので、確定申告で提出する前にご相談ください。

なお、領収書がない場合は、受診した医療機関で再発行や支払証明書などの交付が可能です。医療機関によっては手数料が掛かる場合があります。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

**森林の伐採は事前の届け出が必要**

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。  
なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)  
提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間  
提出先 農林課  
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>  
農林課 電話(42)4362

**森林を取得したときは届け出を**

個人・法人にかかわらず、売買や相続、贈与、法人の合併などで森林を取得した場合は「森林の土地の所有者届出書」を提出していただく必要があります。森林の所有者となった日から90日以内に、市役所へ届け出てください。

届出には、登記事項証明書や土地売買契約書の写しなど、土地を取得したことが分かる書類のほか、その土地の位置を示す図面も添付してください。

提出先：農林課  
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>  
農林課 電話(42)4362



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 乳がん検診は受けましたか？

平成27年度綾部市の検診で  
5人に乳がんが見つかりました。

女性がかかるがんの中で最も多いのが乳がんです。年代別では40歳代から急増します。40歳を過ぎたら2年に1回乳がん検診を受けましょう。

**2年に1回の検診受診と、月1回の自己検診を！**

### ●乳がん検診の受診方法●

3月31日(金)まで個別検診を実施しています。

<対象者>

出生年の西暦が偶数年で、年度末40歳以上の女性  
※奇数年生まれで昨年度受診していない人も受診可能です。

<内容> 視触診・マンモグラフィ

<費用> 2,000円

<実施医療機関>

下記の実施医療機関へ直接お電話などでお申し込みください。

- ・綾部市立病院 (青野町) 電話(43)0123
- ・綾部ルネス病院 (大島町) 電話(42)8601

年度末は混み合います。早めに受診しましょう！

乳がんは自分で早期発見が可能なまれながんです。月1回セルフチェックを習慣にしましょう。

見てチェック

鏡の前で両手を上げ下げしながら、へこみ、ひきつり、左右の形に違いがないか。

触ってチェック

4本の指をそろえて、指の腹で円を描くように触れ、しこりや分泌液がないか。

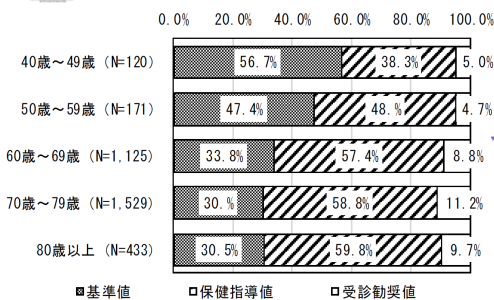


気になることがあれば早めに医療機関を受診しましょう。



## 糖尿病予備軍の人が 多くなっています！

H27年度健診結果 (ヘモグロビンA1c)



40歳代で約4割  
50歳代以上では  
半数以上が  
基準値を超えています!!

基準値	保健指導値	受診勧奨値
5.5以下	5.6～6.4	6.5以上

ヘモグロビンA1c・・・1～2カ月の血糖の状態

まずは健診を受診して、自分の体の状態を確かめましょう。がん検診も受診できます。

指定医療機関で3月31日まで実施しております



健診(検診)名	対象者	費用
特定健康診査	40～74歳の綾部市国民健康保険加入者	1,000円
長寿いきいき健診	後期高齢者医療保険加入者	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上で今までに受けたことのない人	700円

※直接医療機関へお申し込みください。  
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、無料クーポン券をお持ちの方は自己負担が免除されます。

そのほか詳しくは、保健推進課へお問い合わせください。



## 骨髄ドナー助成金制度の申請受付中！

骨髄・末梢血幹細胞の提供を行った人に対して助成金を交付します。

<対象>

- ・骨髄などの提供を行った人
- ・骨髄などの提供日に綾部市に住所のある人
- ・他の自治体の助成金を受けていない人

<申請方法>

骨髄などの提供日から90日以内に必要書類をそろえて保健推進課に提出してください。詳しくは市ホームページか保健推進課へお問い合わせください。

## 接種はお済みですか?!

### ○MR(はしか風しん)2期

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

### ○二種混合

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

期限が迫っています。まだ接種して

いない人は、**平成29年3月31日**

までに済ませましょう!!

※期限を過ぎると有料になります。

※予診票を紛失した場合は再発行します。

