

ねっと

- 2 ふるさと教育・キャリア教育
- 4 響く槌音
- 6 友好都市・エルサレム通信
- 6 新たな市指定文化財

2



元気いっぱい「鬼は外！」

園児7人が、自分で作った鬼のお面をかぶって豆まき。
「心の中にいる弱い鬼」を退治しました。
2月1日、上野町の綾部幼稚園で一。

～新成人にふるさとへの思いを聞きました～



吉崎 大晟さん（於与岐町）
兵庫県在住、学生
夢：公認会計士

綾部は地域の人とのつながりが強く、あいさつをしてくれるのが印象的。離れてみてより良さを実感しました。中学生の時に、市長の話聞いて金融の世界に興味を持ち、公認会計士を目指しています。

片山さつきさん（大島町）
京都市在住、学生
夢：養護教諭

都会と比べて交通の面が不便だと感じる所もありますが、人と人とのつながりが温かい所が良いと思います。将来、綾部に帰ることも考えたいと思います。



竹原 真さん（和木町）
社会人

今は綾部に住みながら、病院で事務職員として働いています。綾部は緑が多くアットホームで落ち着く場所。これからもうずっと住み続けたいです。

井上 未結さん（青野町）
大阪府在住、学生
夢：看護師

自然が豊かでお米がおいしい。周りの人が優しく、のどかで平和なまち。昔、市長に話していただいたことは今でも思い出に残っています。卒業後は綾部に帰り、看護師として働きたいです。



梅原 詩文さん（有岡町）
滋賀県在住、学生
夢：公務員

住みやすい環境が良いと思います。ほかの市に住んでみて、改めて綾部の良さを実感しました。いつか戻ってきたいと思っています。



岩波 健輔さん（武吉町）
奈良県在住、学生
夢：教師

空気が良くてお米がおいしい。人が温かくて、帰ってきたいなと思う場所です。ふるさと講座の思い出は市長が歌っていたこと。地元が好きなので綾部に戻って働きたいです。

山中 圭さん（西方町）
大阪府在住、学生
夢：教師

市民の人柄が良い綾部。近所同士で声を掛け合い、安心できるまちだと思います。将来は京都府内で教師として働きたいです。



白田 真優さん（大島町）
広島県在住、学生
夢：教師

登下校の見守り隊などがあり、地域や周りの人に見守られてきたと感じます。小学校教師になり、子どもたちに人とのつながりが大事だと自分が伝えていきたいです。

ふるさとに誇りを持ち生きる力を育てる 綾部市のふるさと教育・キャリア教育

市は子どもたちがあやべに育つことに誇りと自信を持ち、夢を持って生きていけるように「ふるさと教育」「キャリア教育」「国際理解教育」の3つの特色ある教育を推進。地元を愛し、風土や文化を誇れる心豊かな人づくりを目指しています。今回は、ふるさと教育・キャリア教育の概要と、その教育を受けて育った新成人の声を紹介します。



今年は約280人を対象にふるさと講座を実施

地元を理解し、愛着や誇りを持って生きる力を養う「ふるさと教育」。黒谷和紙手すき体験や自然の調査などさまざまな体験授業を通して綾部の魅力を伝え、ふるさとを愛する心を育成しています。また、ふるさと教育の一環として、平成22年度から「市長のふるさと講座」はばた君へのメッセージ」を実施。卒業を控えた市内中学校の3年生に山崎善也市長が講義を行っています。1月16日には豊里中学校（豊里町）で開催。市長が自身の経歴や綾部の魅力、今後の課題などを説明しました。「夢の実現には、目標を決め

計画を立てて努力することが大切。知識や情報があっても前に進むことができる。また、ふるさとと呼べる場所がない人もいます。人生の節目や壁にぶち当たった時に、帰る場所があることはとても心強いこと。ふるさと綾部の家族や先生、友人は決して裏切らないということを忘れないでほしい」とメッセージを送りました。

市内企業の講演会を開催

キャリア教育では職場体験などにより、進路の選択肢を広げ、夢に向かって生きる力を育成しています。本年度は、新たに中学1年生を対象とした市内企業の社員による講演会を、昨年11月3日と1月31日に開催しました。講師を務めたのは京セラ京都綾部工場の小田義人・副工場長と日東精工の白波瀬智久さんです。

小田さんは、AI（人工知能）の研究事例を紹介。「今まではAIが人間を補助していたが、これからは人間がAIを補助するようになる。変化の時代に乗り遅れないよう

に勉強し、夢を持って生きてほしい」と、生徒たちへエールを送りました。昨年4月に就職したばかりの白波瀬さんは、綾部にUターンした経験を説明。「何十年と働き続けるなら、落ちていて生活できるふるさとが良いと考えた。会社を探す前に自分の好きなものを見つけ、それを仕事にすると良いと思う」と伝えました。

▼1月31日にものづくり交流館で行った講演会には市内の中学1年生78人が参加



▲自社の歴史や魅力を紹介する小田さん

ふるさと講座を聞いて

綾部市は自然が多く、のどかでゆったりと過ごせる場所だと思います。講座を聞き日々の努力の大切さが分かり、これからの勉強を一層頑張っていこうと思いました。

山岡凜太郎さん（館町）



幼稚園のころに大阪から綾部市に引っ越してきました。自然豊かで空気がきれいだと感じます。市長の話や聞く前は綾部を出て戻らないつもりだったけど、綾部に戻ってきたいと思いました。

村上彩音さん（位田町）



（仮称）新市民センター

空調を全館完備

西町三丁目で整備の進む（仮称）新市民センター。建物は春頃に完成します。その後、隣接する武道館を解体し、駐車場整備などの外構工事を行う予定。秋頃の利用開始を目指しています。

この整備は、老朽化し、耐震化できない現在の市民センターと武道館を統合するも

災害時の避難所にも

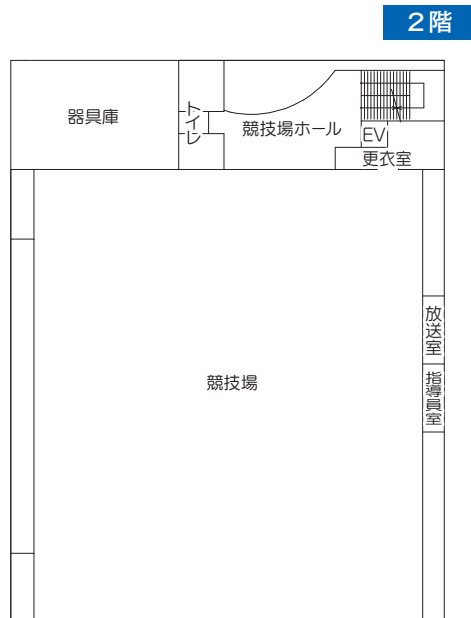
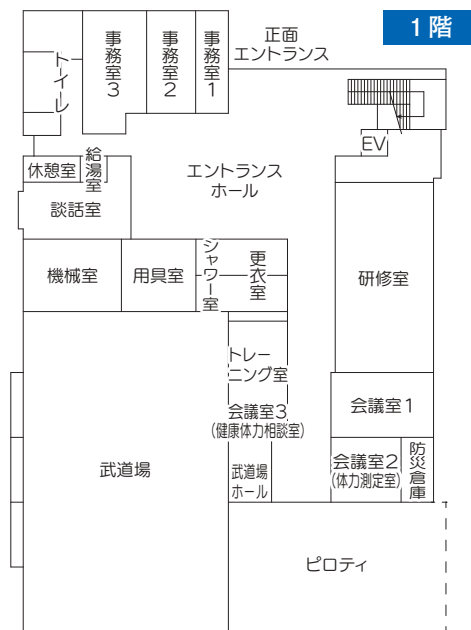
新施設は、災害時の避難所としての活用も想定。防災倉庫や炊き出しのスペースを設

の。市公共施設等総合管理計画に基づき、現在の2施設の床面積を超えない規模とするため、競技場に観覧席は設けませんが、空調を全館に完備します。

け、建物周辺には「かまど」に転用できるベンチなどを設置します。また、万一の水害にも対応できるよう、受電設備を2階に据え置きます。

施設の概要は以下の通りⅡ平面図（3階は割愛）参照。

構造／鉄筋コンクリート造3階建。床面積／約4760平方メートル。主な施設／1階Ⅱ武道場（約580平方メートル）、研修室、会議室、トレーニング室、更衣（シャワー）室など。2階Ⅱ競技場（約1510平方メートル）、更衣室など。3階Ⅱ競技場の



壺湯の露天風呂の完成イメージ。もう一つの露天風呂には畳のスペースを設け、日替わりで男湯と女湯になります

ヒノキの露天風呂に壺湯など

あやべ温泉・二王の湯

3月1日に営業再開

温泉棟の改修のため、昨年12月から休館しているあやべ温泉（陸寄町）。3月1日午前10時にリニューアルオープンします。今回の改修では、ヒノキで設えた露天風呂に畳スペースや壺湯を新設しま

す。レストランのメニューやお土産の品ぞろえも充実。生ビール半額セールや入浴者へのワンドリンクサービスなど、記念イベントも行われま

記念のプレミアム回数券販売

同温泉ではリニューアルを記念して、入浴券11枚（5500円分）と食事券（メニュー限定）がセットのプレミアム回数券を4500円で販売中。温泉の休館中も、観光案内所（駅前通り）、特産館（青野町）、FMいかる（西町一丁目）で購入できます。詳しくは、同温泉☎（55）0262、ファクス（55）0008へ。

特典いっぱい「あやべ特別市民制度」

本市出身者やゆかりのある人などに、綾部市を応援していただく「あやべ特別市民制度」。会員には、特産品の詰め合わせなど「ふるさとの味」とともに、会報やメールマガジン等で市の最新情報を届けています。本年度の会員は約2,000人に上り、特産品を生産する地域の活力にもつながっています。あなたも制度に入会し、友人などにも応援の輪を広げませんか。

会員の声

広報紙など故郷の便りが満載で懐かしく感じます

玉手箱のようなふるさとの味が毎年楽しみです



綾部産新米や地酒、農産加工品などの中から希望の品を選ぶ楽しみも

会報で生産者のお顔を拝見でき、うれしく思います

大切なあの人への贈り物にも

紹介者が会費を負担し、友人への贈り物やお子さんへの仕送りとしても利用できます。

申し込み・問い合わせ 秘書広報課☎（42）4204



「オリパラ精神」に学ぶ

東京オリンピック・パラリンピックがいよいよ来年に近づいてきた。開催に際してはいろんな議論があるが、国民の多くは楽しみにしているし、一つの節目になることは間違いない。そのオリンピック、発祥の地は古代ギリシャで「より速く、より高く、より強く」を謳うその精神は近代以降にも継承されている。一方、パラリンピックがいつ、どこで、どうして始まったかを

した。国際大会となったのは1952年で種目はアーチェリー。参加者の多くは戦争で負傷した車いすの元兵士であったという。開催直後は、障害者がスポーツすることは非が取り沙汰された。不自由な身体を人前に晒すことの議論もあったというが、その時の博士の発言が意義深い。曰く「失った機能を嘆いても仕方ない。残された機能を如何に活かそうとするかが重要で、その姿を多くの人に見てほしい」と。

まちづくりの気概にも通じる故に引用した。無いものを求めるよりは、この地が具備する資質や機能を活用することこそ大切であると解する。即ち山紫水明の豊かな自然やモノづくりの文化と伝統、そして穏やかで我慢強い市民性や何よりも故郷を想う熱い気持ち。このまちが擁する幸を活かせば、どんな難局も必ず乗り越えられる—そう信じた。

答えは第二次世界大戦後の英国で、ロンドン郊外の脊髄損傷センター所長に就いた神経医学者ルートヴィッヒ・グットマン博士が提唱

山崎善也（綾部市長）

- 年会費 **1万円**（振込用紙で全国の郵便局・金融機関から支払えます）
- 会員期間 **2019年4月1日～2020年3月31日**
- 特典1 **綾部の特産品を年3回送付**
- 特典2 **市内飲食店の割引券、市内施設の利用券を送付**
- 特典3 **会報、市広報紙ねっと、メールマガジンをお届け**
- 特典4 **ふるさとカレンダーを送付**



和平プロジェクトなどで交流

イスラエルのほぼ中央の内陸地・標高約800mの丘陵地に位置するエルサレム市。3つの一神教（ユダヤ、キリスト、イスラム）の聖地でもあり、旧市街には有名な「嘆きの壁」や「岩のドーム」などが立ち並んでいます。本市とエルサレム市は、平成12年に友好都市を宣言。本年2月に19年目を迎えました。この間本市は、紛争が続くイスラエルとパレスチナ双方から遣児らを招く「中東和平プロジェクト」に携わり、平成15年以降延べ11回にわたって、和平に向けた交流事業を進めてきました。

友好都市の今 エルサレム通信

平成29年11月、山崎善也市長らが友好都市・エルサレム市を訪問。ニール・バルカット市長（当時）と面会し、お互いの市を広報紙で紹介する運びとなりました。今回はエルサレム市から届いたお便りを紹介します。

to 綾部の皆さん

エルサレム市は、世界30億人の信徒にとって大切な場所。精神的な拠り所であり、創造性に溢れる全世界の中心地でもあります。

最近、エルサレム市は活気に満ちた文化の中心となりつつあります。国際的なフェスティバルが開催され、優れた劇場や美術館も建設されています。独自の風景に加え、人種の多様性や伝統と革新が融合する風潮により、創造的の刺激を受けた多くの芸術家が活躍しています。



写真は、毎年恒例のライト・フェスティバルの様子です。世界的な光の彫刻家たちの作品が、旧市街の通りや観光スポット、公共スペースなどを照らし出します。

from
エルサレム市国際関係担当
フランコイス・キャフリー

20年ぶりの追加

光明寺の歴史資料
新たに市指定文化財に
市教育委員会は1月11日、光明寺（睦寄町）が所有する資料など3件を、市指定文化財に指定しました。これにより、本市の指定文化財は41件になりました。

あり方を示しています。

新たに指定したのは▽二王門の建設時期が記された棟札1枚▽修行僧の名前や年代が記された納札14点▽本堂までの距離を示す町石1基の3件。いずれも中世の光明寺の寺院や修行僧、庶民の信仰の

府立大学が公募した特別研究に昨年8月、奥上林自治会連合会の提案した「光明寺の文化財調査」が採択。貴重な資料であると確認され、今回の指定となりました。市指定文化財の追加は平成11年以来、およそ20年ぶりです。

光明寺二王門納札

富士山・立山・白山で修業したことを記す三禅定巡礼札4点▽西国三十三所観音霊場を巡礼したことを記す三十三所巡礼札4点▽内容不詳の札6点一の14点。文明7(1475)年から永正14(1517)年の年代や修行僧の名が記されており、広範囲で活動していたことが分かります。

光明寺二王門棟札

墨が落ちて読みづらいため、赤外線カメラなどで解析。二王門は仁治3(1242)年に着工、建長5(1253)年に竣工したと記されています。

町石

永徳2(1382)年に光明寺南東側の山麓に設置された慰霊碑。本堂まで16丁(約1,800m)あることを示していて、道しるべの役割もあることから、多くの参拝者があったと考えられます。

京都府北部地域連携都市圏を構成する4市2町と福知山公立大学との包括的連携協力に関する協定締結式



府北部6市町と福知山公立大学が協定締結

本市など府北部地域連携都市圏を構成する6市町と福知山公立大学（井口和起学長）は1月10日、同大学で包括的連携協力に関する協定締結式を行いました。同大学の知見などを活用し、府北部の発展につなげるもの。この協定を機に今後、人材育成や地域振興、観光振興などの分野で、同大学と連携・協力していきます。

手話について学ぶ市民講演会

市は1月19日、青野町の保健福祉センターで手話に関する市民講演会を開催しました。全国で4人目の手話通訳ができる職員として、昭和47年から約5年間本市に在職していた全国手話研修センター所長の小出新一さんが「手話 この魅力あることば」と題して講演。手話は言語であることや聴覚障害者とのコミュニケーションの方法などを紹介し、約100人の来場者に共生社会の実現を訴えました。



観光マップで綾部の見どころ紹介

市は1月22日、JR綾部駅自由通路に本市の観光マップを掲出しました。綾部市観光協会に委託して制作したもの。大きさは横3.5m×縦1.6mで、本市の観光名所や観光施設などの位置をイラストで示すなど、分かりやすく紹介しています。

市民センターで最後の出初式

市は1月13日、現在の市民センター（並松町）で行う最後の出初式を開催。消防本部や消防団の906人が参加しました。式典の後、由良川左岸堤防・東綾公園（川糸町）で儀式放水を実施。その後、西町アイタウン（西町一、二丁目）であやべ太鼓子供会や綾部中学校吹奏楽部の演奏に合わせて、消防本部や消防団、少年少女消防クラブ、防火防災協会が分列行進と車両パレードを行いました。



インフォメーション

☎ 電話 ☎ ファクス
(市役所は9面左上)

日曜議会

市議会は、平日の傍聴が困難な人のために「日曜議会」を開催します。民政会、創政会、日本共産党議員団の代表者が市政全般にわたり質問します。ぜひお越しください。
日時／3月10日(日)午前9時30分～
場所／市役所3階議場。
その他／3階委員会室と1階会議室で、モニター視聴もできます。1階会議室では、手話通訳と要約筆記も行います。インターネットでもライブ中継します。
開議会事務局 ☎ (42) 1259

春の全国火災予防運動

3月1～7日は「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」を統一標語に、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。春先は空気の乾燥や季節風の影響で、火災が発生しやすい気象状況になります。

一人ひとりが防火に努め、火災を起こさないようにしましょう。また、火災から命と暮らしを毎日見守る、住宅用火災警報器の設置と点検も忘れず実施してください。
消防本部 ☎ (42) 0119
☎ (43) 1483

明治150年記念講演会

市教育委員会は「明治150年記念綾部市資料館講演会」を行います。幕末の偉人・坂本龍馬の妻・お龍と綾部の意外な関係を説明します。入場無料、申し込み不要です。
日時／3月17日(日)午後1時30分～3時。
場所／中央公民館中央ホール(里町)。
講師／京都女子大学非常勤講師・中村武生さん。
演題／坂本龍馬の妻お龍と知足院夢覚・加藤省吾ー現綾部市岡町を舞台とした幕末維新ー。

資料館 ☎ (43) 1366
☎ (43) 2134

免許証返納者にバス乗車券

市は、運転免許証を自主返納した人に、あやバス回数券(3000円分)か健康長寿定期券(1か月分)を無料交付します。

対象者／市内在住で、運転免許証を有効期間内に自主返納した人。期間が切れて返納する場合は対象となりません。
申請／返納から1年以内に「申請による運転免許の取消通知書」か「運転経歴証明書」を持参の上、市民協働課へ。
その他／無料交付した回数券と健康長寿定期券は払い戻しできません。
同課 ☎ (42) 4248

介護福祉士育成修学資金貸付

市は、介護福祉士を養成する大学や短期大学、専門学校の学生に、修学資金を貸し付けます。
対象／介護福祉士養成施設等に在学中か入学することが決定している人で、卒業後1年以内に市内の介護事業所等で介護福祉士として従事しようとする人。
貸与額・期間／1

学年につき100万円を限度として2学年分。
利子／無利子。ただし、正当な理由なく返還計画より遅れると延滞利息がかかります。
対象経費／養成施設等の入学金、授業料の合計の範囲内。
返還免除／卒業後1年以内に市内の介護事業所等に就職し、3年間介護福祉士として従事した場合、は全額免除。
申請手続き／修学資金貸与の対象となる学年の12月末までに貸与申請書と添付書類を提出。
高齢者支援課 ☎ (42) 4261

軽自動車の登録・廃車手続き

軽自動車税は、その年の4月1日に原動機付自転車や軽自動車などを所有している人にかかります。月割課税制度がありませんので、4月2日以降に廃車の手続きをしても、その年度の軽自動車税は全額納めていただきます。新規の登録や所有者の変更(名義変更)、廃車などの手続きが必要なのは、早めに済ませてください。他市の人への譲渡、紛失や盗難に遭った場合も廃車の手続きが必要です。車種

によって手続き先が異なりますのでご注意ください。

手続き先／125cc以下の原動機付自転車と農耕作業用などの小型特殊自動車は税務課。

申請者の印鑑(名義変更は新旧所有者とも)が必要。廃車の場合はナンバープレートを返却してください。
二輪の小型自動車は近畿運輸局京都運輸支局。
三輪と四輪は軽自動車検査協会京都事務所。必要な書類等は、それぞれの窓口にお問い合わせください。
税務課 ☎ (42) 4235

近畿運輸局京都運輸支局
☎ 050(5540)2061
軽自動車検査協会京都事務所
☎ 050(3816)1844

小型特殊自動車は登録が必要

トラクターや田植機などの乗用の農耕作業用自動車や工場内で使うフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道走行の有無に関わらず車両を所有していれば課税対象となります。軽自動車の登録をしてくだい。

ナンバープレートの交付を受けていない車両を所有して

募集

飾り巻き寿司作り体験

いる場合は、印鑑と車台番号等が確認できる書類(販売証明書等)を持参の上、税務課窓口で手続きをしてください。
税務課 ☎ (42) 4235

シルバー人材センターは、切り口がかわいらしい「飾り巻き寿司」を作る体験イベントを開催します。作り方を学んだ後は、試食もできます。
日時／3月10日(日)午前10時30分～午後2時。
場所／村おこし研修館(八津合町)。
加費／高校生以上2000円、小学生1000円、小学生未満500円。
定員／20人。
申込み／3月6日(水)までにシルバー人材センターへ。

同センター ☎ (42) 9030
☎ (42) 9029

あやべ由良川花壇展

市シルバー人材センターは、4月27日(土)～30日(火・休)に青野町の由良川花庭園で開く「あやべ由良川花壇展」の

ファミリー&グループ花壇の参加者を募集します。

募集内容／一般の部は三角形(四角すいの1面の斜面)、ガーデニングの部は四角形の花壇。いずれも4平方メートル。主催者で花苗を用意します。特殊な花苗や制作物は参加者が準備してください。
募集区画／一般の部は先着8区画、ガーデニングの部は先着5区画。
植栽日／4月13日(土)～16日(火)。
申込み／3月中旬までに電話かファクス(応募する部門と住所、氏名、電話番号を明記)でシルバー人材センターへ。
同センター ☎ (42) 9030
☎ (42) 9029

技能修得資金

府は、低所得者世帯で専門学校などの技能修得施設に修学する学生を対象に、奨学金を支給します。受給資格や対象となる施設等、詳細はお問い合わせください。

申請期限／1次は3月22日(金)。2次は4月19日(金)。2次以降随時受け付けあり。
申請書配布場所／府中丹東保

健所福祉室(舞鶴市)、府中丹広域振興局綾部地域総務室(川糸町)。

府中丹東保健所福祉室 ☎ 0773(75)0856

放送大学4月入学生

放送大学は、平成31年度第1学期の学生を募集しています。BS放送(テレビ・ラジオ)やパソコン、スマートフォン等を利用して自分のペースで学べ、大学卒業資格が取れる文部科学省・総務省が所管する正規の通信制大学です。
受付期間／1次は2月28日(木)まで。2次は3月1日(金)～17日(日)。
開放送大学京都学習センター ☎ 075(371)3001

人口・火災

2月1日現在の綾部市の推計人口は32442人(男15609、女16833)。世帯数は13752世帯です。同日現在の火災発生件数は0件。平成30年の火災発生件数は17件(建物6件)でした。

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ！
地域元氣宣言の
京都北都信用金庫
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

2019年度
新規採用職員募集!
※職種 介護職員、生活支援員、管理栄養士、調理員等
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで
※2018年度中 採用の介護職員・生活支援員も同時募集しています。
いごいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名畑町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

からだがよくなる当店自慢の薬膳料理はいかがですか?
蓮の実や葉を使った 蓮の葉包蒸飯 (デザート付き)
当店オリジナルのスーパカレー各種も大人気!!
※あなたの体調に合わせてつくる 漢方茶は、お持ち帰りも可能です!
薬膳喫茶 悠々 綾部市本町2丁目3
赤尾漢方薬局館内 TEL 0773(42)0425
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます FAX 0773(42)9573

宗次郎 オカリナコンサート
4月20日 14:00開演
前売り
《指定席》 2,500円
《自由席》一般 2,000円
高校生以下 1,000円
京都府中丹文化会館 ☎ 0773-42-7705

春の歓送迎会プラン
お一人様4,200円～
各種プラン、飲み放題も
ご用意しております!
☆ご予約特典あり☆
～ご予約受付中～
京 綾部ホテル 0773-40-5100

～介護予防・日常生活支援総合事業～
ミストラルすこやかシニア教室
「ずっと笑顔で…」をサポートします
週に1回の運動・脳トレで
介護要らずの体づくり
ミストラル健康センター豊里
☎070-2285-4455
◎当教室のご利用は、65歳以上の方で、包括支援センターでの手続きが必要となります。(送迎有)



講座・教室

保護者のための就活勉強会 in 綾部

日 3月2日(土)
時 13:30～16:00
場 ものづくり交流館(青野町)
問 商工労政課 ☎(42)4264

糖尿病教室

日 3月4日(月)=試食会
時 12:30～14:30
日 3月18日(月)
時 13:00～14:30
場 市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
問 市立病院 ☎(43)0123 ㊟(42)7870

めたばら会

日 3月6日(水)
時 9:30～13:00
場 保健福祉センター(青野町)
※74歳以下でメタボリックシンドロームに関心のある人対象。
定員20人。食材費300円
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

ぷくぷくひろば

日 3月12日(火) 時 9:45～11:30
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、産後6か月までの産婦とその家族対象。持ち物は母子健康手帳
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

里山そば打ち教室「すみか」

日 3月13日(水)
時 9:30～、13:30～
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費2,700円(試食代込)
問 里山ねっと・あやべ ☎(47)0040 ㊟(47)0084

元気はつらつ教室(運動教室)

日 3月13日(水)
時 13:30～15:30
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。持ち物はタオル、お茶。内容は「お家でできる簡単タオル体操」
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

離乳食講座

日 3月15日(金) 時 9:45～11:45
場 保健福祉センター(青野町)
※生後5～11か月の乳児の保護者対象。持ち物は母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き、おんぶひも
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

介護者家族教室

日 3月15日(金) 時 13:30～15:30
場 保健福祉センター(青野町)
※テーマは「困ったときにはいつでもどうぞ～入院後のあなたをサポートします～」
問 東部地域包括支援センター ☎(21)5295 ㊟(21)5296

そうやなあ談義

日 3月26日(火)
時 13:00～15:00
場 福祉ホール(川糸町)
※介護中の男性対象の座談会。参加費100円
問 社会福祉協議会 ☎(43)2881 ㊟(43)2882

がんサロン

日 3月27日(水)
時 14:00～15:00
場 市立病院(青野町)
問 市立病院 ☎(43)0123 ㊟(43)0246

催しなど

喫茶シボラ

日 3月11日(月) 時 13:00～15:30
場 東山公民館(東山町)
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり
問 あやべボランティア総合センター ☎(40)1388 ㊟(40)1389

中学校卒業式

日 3月15日(金)
場 各中学校
問 各中学校

小学校卒業式

日 3月20日(水)
場 各小学校
問 各小学校

幼稚園卒園式

日 3月22日(金)
場 各幼稚園
問 各幼稚園

脳イキイキ!音読の会

日 3月27日(水) 時 14:15～15:15
場 図書館(新宮町)
問 図書館 ☎(42)6980 ㊟(42)4570

みんなでつくるクラフトフェア

日 3月30日(土)
時 10:00～15:00
場 中央公民館(里町)
問 中丹文化事業団 ☎(42)7705 ㊟(42)7783

相談

育児相談

日 3月5日(火)
時 10:00～11:00受付
場 保健福祉センター(青野町)
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

女性相談

日 3月6日(水)
時 13:20～16:10
場 あいセンター(西町一丁目)
問 あいセンター ☎㊟(42)1801

人権相談

日 3月8日(金) 時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林会場は申し込み必要
問 人権推進課 ☎(42)4249

健康相談・栄養相談

日 3月11日(月)
時 9:30～11:30
場 保健福祉センター(青野町)
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

交通事故相談

日 3月13、27日(水)
時 9:00～11:30、13:00～16:00
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
問 市民協働課 ☎(42)4248

調停相談

日 3月20日(水)
時 9:30～12:00

場 市民ホール(宮代町)
問 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談

日 3月20日(水)
時 13:00～15:00
場 市役所まちづくりセンター
問 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

日 3月20日(水)
時 13:00～16:00
場 市役所1階会議室
※2日前までに予約必要
問 近畿税理士会福知山支部(中井税理士事務所内) ☎(22)4114 ㊟(22)8070

就職相談

日 3月26日(火)
時 10:00～16:00
場 市役所1階会議室
※定員5人
問 商工労政課 ☎(42)4264

成年後見相談

日 3月27日(水)
時 13:00～15:00
場 福祉ホール(川糸町)
問 社会福祉協議会 ☎(43)2881 ㊟(43)2882

法律相談

日 3月28日(木)
時 13:00～17:00
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは3月20日(水)8:30～。先着10人。1人20分
問 市民協働課 ☎(42)4248

多重債務相談(司法書士会)

日 4月2日(火) 時 13:00～16:00
場 市役所
※申し込みは3月26日(火)～29日(金)
問 商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館

日 3月3日(日) 時 9:00～17:00
場 上杉町 ☎(44)0990 ㊟(44)0991

あいセンター

日 3月3日(日) 時 9:00～18:00
場 西町一丁目 ☎㊟(42)1801

市民センター競技場

日 3月17日(日) 時 8:30～17:00
場 並松町 ☎(42)1320 ㊟(43)2964

窓口延長

本庁舎

日 3月7、14、28日(木)
時 19:00まで
※戸籍・国保関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課 ☎(42)4245、(42)4246
※税・料金の納入(納付書必要)
問 会計課 ☎(42)4288

保健福祉センター

日 3月14、28日(木)
時 19:00まで
※妊娠届、予防接種予診票発行、健康診断申し込みなど
問 保健推進課 ☎(42)0111 ㊟(42)5488

ご寄付ありがとうございました

1月受付分(敬称略)

《社会福祉事業基金に》
田中明美(栗町) 10万円
牧野徳男(下八田町) 10万円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《災害支援に》
寄付金等 15件 43万1,406円
《ふるさと納税》
250件 754万円

国民年金基金

加入できる方 国民年金の保険料を納付中の60歳までの方(第1号被保険者)及び60歳以上65歳未満の方や海外居住の方で国民年金に任意加入されている方



- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求
ご相談・お問い合わせは
☎0120-65-4192



京都府国民年金基金
〒610-0833 京都市中京区烏丸通三条下ル
饅頭屋町595番地3大同生命京都ビル6階

なが——い、おつきあい。

京都銀行はさまざまなシーンで
皆様を応援します!

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

京都・綾部に
移住する

田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活
Living in abundance
研究所

Produced by
有限会社 原田商店
田舎生活
http://www.inaka-seikatu.com
TEL.0773-42-0823

FISH&CAMP BBQ

バーベキュー 魚つり キャンプ ドッグラン カフェ
自然のリズムで、大きく遊ぶ。

手ぶらでBBQ
セット 2,800円(税別)
(牛、豚、鶏、ソーセージ、野菜)

週末の
ハッピー
アイランド

CAMP/BBQ/FISHING

まずは電話でご予約を!
TEL.0773-46-0889
〒773-0001 綾部市東山町井坪谷 14 番地 1
営/9:30～18:00
休/毎週月曜日(祝・祭日は営業)
担当/ノイズミ

スタッフ募集

♥介護スタッフ
♥看護スタッフ

フェイスブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
https://www.facebook.com/asjn.jp

社会福祉法人
松寿苑
☎0773-43-1123

～活躍する綾部人～ 屋敷豪太さん

住んでよかった
みたくなる！
綾部発
情報
すくらんぶる
59

今回の情報すくらんぶるは、世界を舞台に活躍する本市出身のミュージシャン・屋敷豪太さんを紹介します。

ふるさとの景色に感動

ミュージシャンとして世界的な成功を収めた屋敷さん。仕事で全国を飛び回る中、合間を縫って本市成人式(平成28年)のドラム演奏Ⅱ写真上Ⅱや「綾部むすび」PRソングへの参加など、綾部での活動に精力的に携わるようになったのは、約4年前。再びふるさとに目を向けたきっかけは、京都市内で会社を営む妻の朋美さんと、工房の建設場所を探したこと。候補地の一つとして綾部を訪れ、里山の景色に感動。昨年、十倉向町に工房を立ち上げ、月に数回足を運んでいます。



「多くの人に知ってほしい」と、最新アルバムには黒谷和紙や君尾山からの雲海の写真を使用

離れて分かった綾部の良さ

18歳で上京し、海外生活も長かった屋敷さんは「ふるさとのことをよく知らないまま外に出た。大人になり昔知らなかった風景や歴史などに触れ、改めて良さを感じた」と振り返ります。「何もない」と思っている人が多いけど、本当は「全部ある」豊かな場所。交通の面でも日本海側の結接点で、可能性を感じる。綾部で過ごす時間は短いけれど、地域の行事にも参加したい。気軽に声を掛けて」と、終始笑顔でした。

イベントで寄付を呼び掛け

市は1月13日、屋敷さんから災害復旧支援への寄付をい



集まった13万7,406円は、屋敷さん夫妻から山崎善也市長へと手渡されました

いただきました。これは昨年12月26日に、ルームシアター京都(京都市)で開かれた「chidoriya rocks 69th」で募られたもの。屋敷さんがプロデュースした同イベント内で、昨年の7月豪雨での被害に対し、寄付が呼び掛けられました。



■profile

1962(昭和37)年生まれ。府立綾部高等学校を卒業して上京。国内でのバンド活動を経て、1988年にイギリスに渡る。翌年、全英チャート5位を記録したSoul II Soulのアルバムに参加し、世界的に注目を集める。1991年、ドラマーとして加入したバンド「Simply Red」では、同年リリースのアルバム「Stars」が全英チャート1位を12週記録。2年間にわたる世界ツアーにも参加。近年は活動拠点を日本に移し、新人アーティストのプロデュースや自身の楽曲制作など、多方面で活躍。サッカー国際試合の選手入場の際に流れる「ワールド・サッカー・アンセム」も、屋敷さんがアレンジしたもの。

「住んでよかった 住みたくなる…綾部発情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

成人用肺炎球菌ワクチンの接種はお済みですか？

下記の生年月日の人は、本年度が接種の対象です。期間を過ぎた場合は接種の対象外となり、全額自己負担(任意接種・8,000円程度)です。
希望する人は、必ず平成31年3月30日までに接種してください。ただし、過去に実費で成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種した人は対象外になります。

生年月日	年齢	自己負担額
昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生	65歳	4,000円
昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生	70歳	
昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生	75歳※	
昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生	80歳	2,000円
昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生	85歳	
昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生	90歳	
大正12年4月2日～大正13年4月1日生	95歳	
大正7年4月2日～大正8年4月1日生	100歳	

市民税非課税世帯か生活保護世帯の人は、免除手続きをすると自己負担は無料になります。

※75歳の人は誕生日以降の接種で2,000円になります。

肺炎は、日本人の死因の第3位で、75歳以上になると肺炎による死亡率は急激に増加します。高齢者の肺炎では原因の第1位が肺炎球菌です。



上記の生年月日の人には4月下旬に接種券を送付しています。紛失などで手元にない場合は、再発行します。保健推進課へお問い合わせください。

年長のお子さんのMR（麻しん・風しん）2期の予防接種はお済みですか？

対象：平成24年4月2日～平成25年4月1日生
平成31年3月30日を過ぎると有料になります！

小学校6年生のお子さんの二種混合の予防接種はお済みですか？

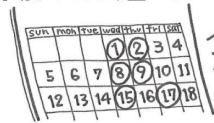
対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生
13歳のお誕生日を過ぎると有料になります

●予防票の再発行等は保健推進課へ。

お酒の飲み方～マイルールを決めよう～

○休肝日は週2日

○深夜まで飲まない



○飲みすぎたら翌日はなるべく歩く

○適量を守る

1日の適量は ビール 中ビン1本 500ml
日本酒 1合 180ml
ワイン グラス2杯 240ml
焼酎(25度) 1合 180ml
ウイスキー ダブル1杯 60ml



○おつまみに気をつける

揚げ物、塩分の多い物に注意
野菜のメニューも忘れずに



あやべ健康増進
保健推進課の
スローガンより

みんなで
声をかけあい
定期健診を
受けよう！

平成30年度の
健康診断は
3月30日
まで！

忘れないように
受けましょう！



医療機関で受けられる健診・検診

健診・検診の種類	対象
特定健康診査	40～74歳の国保加入者
長寿いきいき健診	後期高齢者医療保険加入者
大腸がん検診	40歳以上
肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診歴のない方
乳がん検診	西暦偶数年生で40歳以上
子宮がん検診	西暦偶数年生で20歳以上

平成29年度綾部市の検診で疑いも含め、大腸がん4人、乳がん2人、胃がん2人の発見につながっています。早期発見のために検診を受けましょう！

実施医療機関や受診方法などは保健推進課へお問い合わせください。



広報あやべ お知らせ版

2月号
市役所 ☎ 0773(42)3280
Fax0773(42)4406

平成31年度 自衛官等募集案内

＊ 幹部候補生（一般・大卒程度試験） ＊

区分	資格	受付期間	試験期日	入隊予定
一般	大卒(見込)の 22歳以上26歳未満	3/1 ～ 5/1	1次：※ 5/11～12	2020年 3月下旬
歯科 薬剤科	専門大卒(見込)の 20歳以上30歳未満		1次：5/11	4月上旬

＊ 予備自衛官補 ＊

区分	資格	受付期間	試験期日	入隊予定
一般	18歳以上 34歳未満	①1/7～4/12 ②7/1～9/13	※ ①4/20～24 ②10/5～8 ※いずれか 1日を指定	2019年 7月以降
技能	18歳以上の 国家免許資格保有者			

詳しくは下記へお問い合わせください。
<問い合わせ> 福知山地域事務所 電話(23)0416

家屋の解体など建設工事時の 騒音の防止を！

家屋の解体など建設工事で発生する騒音の苦情が、最近寄せられています。工事施工時は、必ず騒音防止策を講じるとともに、近隣の方には十分な説明をしてください。



また、使用する機械、工事場所によって、工事着工の7日前までに、騒音・振動規制法に基づく「特定建設作業実施届出書」の提出が必要です。騒音の大きさ、時間等規制基準がありますので、事前に環境保全課にご相談ください。

<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

看護職就業相談会

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格がある人を対象に、復職・転職に関する相談や情報提供、再就業のための研修情報の提供を行います。訪問看護についてもご相談ください。

日 時：3月18日(月)午後1時30分～3時

場 所：ハローワーク綾部（宮代町）

その他：相談無料
相談は求職活動の対象です
個人情報を守られます

<問い合わせ>
京都府北部看護職支援センター
電話 0772(46)9002、ファクス 0772(46)9008

物部公民館・物部会館 人権講演会のご案内！

誰もが「生まれてきてよかった」「住んでよかった」と言える人権のまちづくりの実現に向け、みんなで一緒に考えてみませんか。

日時：3月6日(水)午後7時～

場所：物部営農指導センター（物部公民館）

演題：「どんな性の在り方も排除されない国・学校・職場・地域とは？」
～子どもたちとの出会いから見えてきたこと～

講師：にじいろi-Ru(アイル)
田中一歩さん・近藤孝子さん

主催：物部公民館、物部会館、
京都府北部隣保館・児童館連絡協議会

<問い合わせ>
人権推進課
物部会館

電話(42)4249
電話(49)0094

綾部市資源ごみ回収補助金を ご存じですか？

市は、ごみ減量の取り組みの一つとして、自治会やPTAなど、資源回収を行う団体に補助金を交付しています。

◆補助金の交付対象者は

資源ごみの回収を年1回以上行う、市内の地域住民で構成された団体（営利を目的とせず、資源ごみの回収を主たる業務としていない団体）です。

◆補助対象品目と補助金額は

紙類（新聞、雑誌、ダンボール、雑がみなど）と布類。回収重量1kgにつき3円の補助金を交付します。※補助金の申請は事前に団体の登録が必要です。

平成31年度の団体登録の受け付けは4月1日からです。地球環境の保全につなげるため、回収活動を検討しませんか。

<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

就農希望者に集落を紹介しませんか！

府と市は、一定の条件を満たす集落を、新たに就農を希望する人に紹介。就農希望者と集落側の希望が合致した集落で農業研修の場を設け、円滑な就農を手助けする「担い手養成実践農場」を実施しています。

受入集落では、研修に必要な農地や研修用機械、ハウス等生産施設、技術指導者、後見人、研修期間中の住居などを用意する必要があります。

詳細は下記にお問い合わせください。

<問い合わせ>

府中丹東農業改良普及センター
電話(42)2255
市農林課 電話(42)4267

住んでよかった 住みたくなる 住み続けられる 綾部

「NHKのど自慢」 ～出場者・観覧者募集～

- 日時 5月19日(日)
開 場：午前11時
開 演：午前11時45分
終 演：午後1時30分(予定)
＜予選会＞
5月18日(土)
開 会：午前11時45分
結果発表：午後5時30分(予定)
(結果は当日発表)
- 会場 京都府中丹文化会館
(綾部市里町久田21-20)
- 主催 NHK京都放送局、綾部市、
公益財団法人京都府中丹文化事業団

- 出演予定 予選を通過した20組程度の皆さん
＜ゲスト＞ 山本譲二、石原詢子
＜司 会＞ 小田切千アナウンサー
- 放送予定 5月19日(日)
午後0時15分～1時(生放送)
＜総合テレビ・ラジオ第1・国際放送＞

- 出場申込・観覧申込
出場申込は4月2日(火)必着、観覧申込は4月16日(火)必着です。詳しくは、NHK京都放送局ホームページをご覧ください。

- ＜問い合わせ＞
◆NHK京都放送局
電話075(251)1111
(午前10時～午後6時 土日祝除く)
◆京都府中丹文化会館
電話(42)7705
(午前9時～午後5時 月曜休館)



宝くじの収益は、地域社会の健全な発展と 住民福祉の向上に役立てられています

宝くじの社会貢献広報事業であるコミュニティ助成事業を活用し、高津町自治会が平成30年度、太鼓を整備されました。



＜問い合わせ＞市民協働課 電話(42)4248

もの忘れ相談

市は、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは専門医で、家族から認知症の人への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。また、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

- 相談日 3月25日(月)
時 間 午後1時30分～3時30分
場 所 市役所 本庁舎2階
定 員 先着2組
- ※事前申し込みが必要です。

＜申し込み・問い合わせ＞
市地域包括支援センター（高齢者支援課内）
電話(42)4262



自動車を運転する時、シートベルトは運転席や助手席に座る人だけでいいと思いませんか。シートベルトは「命綱」です。自分の命や同乗者の命を守るために、全席でのシートベルト着用を習慣付けましょう。

中丹こころの健康セミナー

シニアからの生き方 生きる支援

- 日 時 3月15日(金)午後2時～4時
場 所 市民交流プラザふくちやま（福知山市）
3階市民交流スペース
- 参加費 無料
講 師 佐藤 久男さん
(あきた自殺対策センター
蜘蛛の糸 理事長)

＜問い合わせ＞
中丹東保健所 電話0773(75)0856

3月は自殺対策強化月間です



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

- 日 時 3月7日、14日、28日(木)
午後1時～4時20分
場 所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費 用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予 約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

＜申し込み・問い合わせ＞
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

3月は2週連続 梅まつり！

第22回和木町梅まつり

- 【日時】3月10日(日) 午前10時～午後3時
【場所】松原梅林（和木町松原）
和木梅加工品や特産品、飲み物など販売
午後1時30分～ ビンゴゲーム
今年も実施予定！
イノシシの丸焼き(無料提供)



＜問い合わせ＞和木のうしん 谷口さん 電話090(2352)1087

あやバスのこども運賃は、大人1人につき、未就学のこども3人まで無料です。ご家族でのお出掛け等にぜひあやバスをご利用ください。～乗って育てる がんばれあやバス～

生活習慣病予防教室

筋肉道場 「転ばぬ先の筋肉」

どなたでも
参加できます！
(参加無料)

筋肉を鍛えて病気や寝たきりを予防しましょう！
筋肉は何歳からでも鍛えられます。
あなたに合ったトレーニングの方法を教えます。

- 講 演 大坂貴史医師
(日本医師会認定健康スポーツ医)
 - 筋トレ指導 木下淳さん(健康運動指導士)
- ※申し込みは3月20日(水)までに市立病院へ
※動きやすい服装でお越しください

3月27日(水)午後6時～7時30分

市立病院(青野町) 東館2階講堂

＜問い合わせ・申し込み＞
市立病院インフォメーション 電話(43)0123内線160

子育て親育ち講座

- 日 時 3月9日(土)午前10時～11時45分
場 所 保健福祉センター(青野町)

- ＜内容＞
◇英語で遊ぼう
講師：元綾部市立中学校ALT
Jason Smith(ジェイソン・スミス)さん
◇人形劇
公演：みかんの木文庫
※前半・後半に分かれて、2講座の両方を親子で
参加していただきます。
- ＜対象者＞
幼児(4歳)～小学3年生とその保護者 40組
- 申し込み必要。定員になり次第受け付けを終了します。

＜申し込み・問い合わせ＞
社会教育課 電話(42)4326

綾部市梅林公園 第6回うめ梅まつり

- 【日時】3月17日(日) 午前10時～午後2時
【場所】綾部市梅林公園(館町畑山86)

夜間ライトアップ！
15日(金)・16日(土)
日没～午後8時

17日のまつりは、
多彩なイベント
盛りだくさん！
模擬店も出店！！



17日は茶香服大会を開催！ 参加者募集中！
詳しくは、豊里地区自治会連合会へ

＜問い合わせ＞
農林課 電話(42)4267
豊里地区自治会連合会 電話(47)0150