



ガソリンを携行缶で購入 する皆さんへ

消防法が改正され、ガソリンを携行缶で購入する際は、**①本人確認(運転免許証などの提示)**
②使用目的の申告が必要です。

※R2年2月1日施行



<問い合わせ>
消防本部 予防課
電話(42)0119、ファクス(43)1483

～水源の里 イベント情報～

◆水源の里市志「ミツマタの群生地の見学会」

◇日時：4月4日(土)午前10時～午後3時ごろ
◇内容・市志ミツマタ群生地の見学
・春の市志の野花を楽しむ
◇参加費：1,500円

◆水源の里市志

「スイセンの花摘み体験と山菜のてんぷらの試食会」

◇日時：4月25日(土)午前10時～午後3時ごろ
◇内容・スイセンの花摘み体験
・市志で採れた旬の天ぷらの試食
◇参加費：2,000円

※いずれも綾部駅から送迎バスあり(要予約)

<申し込み・問い合わせ>

上林いきいきセンター(定住・地域政策課)
電話(54)0095、ファクス(54)0096



下水道の使用人数の届出を！ 井戸水、山水等をご使用の方

下水道(公共下水道、農業集落排水、合併処理浄化槽)に水道水以外の井戸水や山水等を排水している場合は、居住者の人数に応じた水量で下水道使用料を算定します。

居住者の人数に変更があった場合は、下水道課への届け出が必要です。

届出日を基準に使用料を算定しますので、忘れず届け出てください。

<問い合わせ>
下水道課 電話(42)4294

TANTANロングライド2020 ～参加者募集中～

開催日 6月7日(日)
走行エリア 京都府(綾部市・福知山市・舞鶴市・宮津市・京丹後市・伊根町・与謝野町)
大会会場 宮津市宮天橋立駐車場(宮津市)

	コース	Aコース	Bコース	Cコース
種目内容	距離	約200km	約100km	約30km
	スタート	午前6時	午前8時	午前10時
	参加費	12,000円	9,500円	7,500円
	定員	合計1,800人(予定)		

小学4～6年生は保護者の同伴が必要。参加費3,000円

参加申込 ホームページから申し込み
5月17日(日)まで

<問い合わせ>
TANTANロングライド実行委員会事務局
電話075(284)0173、ファクス075(284)0153

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 4月2、9、23、30日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分 5,500円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受け付け時間は、平日の午前9時～午後5時

所得の修正や世帯員の異動があれば確認を！ 老齢年金生活者支援給付金

これまで支給要件に該当せず、老齢年金生活者支援給付金を受けていない人でも、**所得の修正や世帯員の異動**などにより支給の対象になる場合があります。

《支給要件》・65歳以上
・世帯員全員が市民税非課税
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が879,000円以下

新たに給付金を受けるには請求が必要です。支給要件を確認し、該当すると思われる場合は、必ず手続きをしてください。

◎必要なもの：基礎年金番号が分かる書類、本人確認書類(代理人の場合は、申請者認印、代理人本人確認書類など)

<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165
市民・国保課 電話(42)4253

国保の加入・脱退手続きは14日以内に

退職や就職による国民健康保険の手続きは、本人確認書類と個人番号が分かるもの、下記のものを持参の上、14日以内にお願ひします。

<退職等により国保に加入する場合>

- ・職場の健康保険の資格喪失日が分かる証明書
- ※手続きが遅れた場合、保険料は加入日にさかのぼって納付が必要です。また、手続きまでに支払った医療費は、全額自己負担となる場合があります。

<就職等により国保を脱退する場合>

- ・職場の健康保険証または加入証明書
- ・国民健康保険証
- ※手続きするまで、保険料が掛かり続けます。
- ※就職後に国保証を使用した場合、国保が負担した医療費を後から返金していただきます。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

里親になってみませんか？



里親制度は、健やかな育ちの場を必要とする「子どものため」の制度です。里親制度があることで、子どもたちに家庭環境の温かさのもとで育つ機会をプレゼントすることができます。

関心のある人は、京都府北部家庭支援センター（福知山児童相談所）にご相談ください。

- ポイント**
- ① いろいろな里親のかたがあります
 - ② 受け入れまで段階を踏むので安心です
 - ③ 子どもに必要な経費が毎月支給されます

京都府北部家庭支援センター（福知山児童相談所）
〒620-0853
福知山市長田野町3丁目1-1
福知山市企業交流プラザ内 電話0773(20)1051

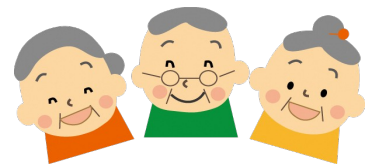
<問い合わせ>
こども支援課 電話(42)4251、ファクス(45)8825

☆地域リハビリテーション事業☆

地域のサロンなど、高齢者の集まりの場に

リハビリの専門家が訪問します！！

「集まったみんなと楽しむための工夫を、何かできないかな？」
日々の集まりの場での活動の中で、悩み事はありますか？
リハビリの専門家がどんな集まりの場でも訪問し、
スタッフに、より良い集まりの場になるようなアドバイスをします。
少人数の集まりでもOKです♪
地域の高齢者の集まりに、ぜひ呼んでください。



※出前講座をする事業ではありません。
詳しくはお問い合わせください。

<申し込み・問い合わせ>
高齢者支援課 地域包括支援センター担当
電話(42)4262、ファクス(42)0048

春先の火災にご注意ください！！

たき火や草焼き、火入れ時などは特に注意

春先は空気の乾燥や季節風の影響で火災が多発する時季です。火の取り扱いには十分注意してください。

近くに燃えやすいものが無い安全な場所で

たき火や草焼きを行う場合は、近くに枯れ草など燃えやすいものが無い安全な場所で行ってください。

火気使用中は、その場を離れない

火気を使用しているときは、絶対にその場を離れないようにし、離れるときには完全に火が消えていることを確認してください。

また、万一の場合に備えて、消火器や水バケツなど、事前に消火の準備をしておきましょう。



<問い合わせ>
消防本部 予防課 予防担当
電話(42)0119、ファクス(43)1483

発達障害について考えよう

4月2日は世界自閉症啓発デー（4月2～8日は発達障害啓発週間）です。

発達障害という言葉は少しずつ普及してきましたが、障害について理解できず、本人やその家族だけで悩みを抱えているケースがあります。

そうした時に大切なのは「相談できる環境を持つこと」です。発達障害に関する困り事などに対応する相談機関一覧表が、検索サイトでご覧いただけます。「発達障害部会中丹」と検索するか、下記QRコードを読み取ってご利用ください。



<問い合わせ>
障害者支援課
電話(42)4318、ファクス(42)8953
担当：中丹圏域障害者自立支援協議会発達障害部会
(事務局：発達障害者中丹圏域支援センター、府中丹西保健所、府中丹東保健所)

第8回由良川クリーン作戦 ボランティア大募集！！

綾部高校は、由良川の清掃活動に参加していただけるボランティアを募集しています。
普段何気なく暮らすまちの河川環境を考える機会として、活動に参加してみませんか？

日時 4月19日(日)
(雨天の場合は4月26日(日)に延期)
午前9時30分～11時30分(受付9時～)

場所 丹波大橋下(川糸町)集合
綾部大橋から丹波大橋、
市民グラウンド周辺までを清掃します。



たくさんの参加をお待ちしています。

<問い合わせ>
綾部高校由良川キャンパス 電話(42)0453

ふるさと就職支援情報の提供制度

安定した雇用の確保や地元就労、定住促進を図るため、就職に関する情報を毎月1回お送りします。
本市で就職や定住をお考えの人はぜひご利用ください！

○提供する就職支援情報
・ハローワーク求人情報
・就職に関するセミナーやイベント情報 など

○登録方法
申込書に必要事項を記入の上、商工労政課へメールなどで提出してください。
※ 申込書は市窓口でお受け取りいただくか、市ホームページからダウンロードしてください。

<問い合わせ・登録>
商工労政課 電話(42)4264
メール sykorosei@city.ayabe.lg.jp



毎年4月は

AV出演強要・「JKビジネス」等 被害防止月間

あなたの大切な人が被害にあわないために、できること、知っておいてほしいことがあります。



内閣府では、これらの被害による相談窓口などを紹介しています。内閣府HP
一人で悩まず、相談してください。



<問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

DVと児童虐待 -DVは子どもの心を壊すもの-

家庭内の暴力からは、ひとりでは抜け出せません。
みんなに気づいてほしい—— DVや子どもへの虐待

DV被害に悩んでいる方へ
まずは相談を！

DV相談ナビ
0570-0-55210
(ここいでんわ)

児童虐待に気づいたときは
すぐに連絡を！

児童相談所
全国共通ダイヤル
189 (いちちやく)

<問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

宴会 残さず食べよう

3010 (さんまるいちまる) 運動！

皆で食べる時間を設けましょう。
この運動は、食品ロスを減らすための運動です。

◆美味しく、残さず、食べきるための宴会4か条◆

- その1 食べきれ的分だけ注文
- その2 幹事から「残さず食べよう」の声掛け
- その3 乾杯後30分は席を立たず、お開き10分前は席に戻って料理を美味しく食べる
- その4 食べきれない料理は途中でシェア

宴会等大勢で食事する機会に、ぜひ実践してください。

目指そう完食！



食べものに、もったいないを、もういちょ。

NO-FOODLOSS PROJECT

<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

～郷土愛護～

自分たちのまちは、自分たちで守る！

消防団員を募集しています！

市内在住か在勤の18歳以上の人なら入団できます！
大きな災害が発生した場合、たくさんの消防団員の協力が必要です。地域の安全、安心、大切な家族を守る消防団に入りませんか？

<申し込み・問い合わせ>

地元の消防団員か
消防本部管理課消防団担当へ
電話(42)0119、ファクス(43)1483

火の用心





あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

感染症対策 へのご協力をお願いします

感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です。まずは石けんやアルコール消毒液などで手洗いをしてください。持病がある人は、公共交通機関や人の多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

- ①手洗い
ドアノブや手すりなど、さまざまな物に触れると、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。帰宅時や調理・食事前など、こまめに手を洗いましょう。
 - ②普段の健康管理
普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛けて、免疫力を高めましょう。
 - ③適度な湿度を保つ
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
- くしゃみや咳が出るときは、マスクの着用やハンカチやティッシュなどで口・鼻を覆う「咳エチケット」を心掛けましょう。

<正しい手の洗い方>

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのばすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

あやちゃん健康ポイント抽選会を実施しました！

健康づくりに取り組むとポイントがたまり、たまったポイントを賞品と交換・抽選に応募ができるあやちゃん健康ポイント事業を実施しました。令和元年度は1,185人の参加がありました。そのうち、抽選に応募されたのは548人でした。2月26日(水)に公開抽選会を実施し、58人が当選されました。おめでとうございます。

協賛団体	抽選景品	当選数
あやべ温泉二王館	温泉無料入浴券2回分1セット	10人
あやべ健康プラザ水夢	入会金50%オフ	10人
あやべ特産館	バラの苗	3人
イン・ザ・ルーム綾部店	ノルディックウォークポール	3人
カルビー(株)京都工場	フルグラ(1袋)&じゃがりこ(3種)4点セット	10人
5miche(サンクミッシュ)	食パン1斤	10人
住友生命綾部支部	折りたたみ自転車	1人
眼鏡市場	眼鏡一式(16,500円までの商品)	1人
薬膳喫茶悠々	薬膳茶1杯無料サービス	10人

あやちゃん健康ポイント応援団協賛型の団体に抽選していただきました！



昨年度よりもたくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！
今後も周りの人と一緒に健康づくりに取り組んで、めざそう！健康長寿！

飼い犬に「狂犬病予防注射」を受けさせましょう

飼い主の義務

- お住まいの市町村への飼い犬の登録
- 飼い犬への年1回の狂犬病予防注射
- 飼い犬に鑑札と注射済票をつける

どちらかの方法で必ず受けましょう



集合注射	市が4月に公民館などで実施します
個別注射	動物病院で実施します(4月1日～)

※集合注射の日程、料金などの詳しい情報は市ホームページに掲載しています。