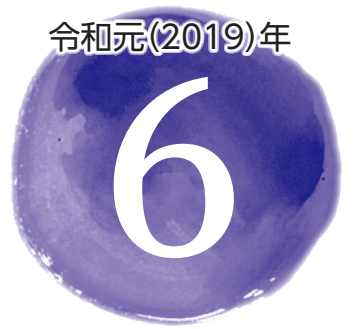


ねっと



- 2 常熟市・友好都市締結30周年
- 4 交通事故を防ごう
- 5 まゆピー着せ替えコンテスト
- 6 あやべ水無月まつり



797人が上林を駆け抜ける

多くの声援を受けながら、市内外からの参加者が健脚を競いました。6月2日、睦寄町の二王公園を発着点に行われた「2019あやべ二王門登山レース」で。

友好都市締結30周年



1989~2019

1989（平成元）年5月に本市と中国江蘇省・常熟市が友好都市締結し、本年30周年の節目を迎えました。友好都市締結までの歴史と、常熟市について紹介します。

106万の大都市・常熟

中国・常熟市は、東は上海、南は蘇州に隣接し、アジア最大の川・長江のデルタ地域に位置する都市です。同市の象徴で市街地にそびえる方塔は、**名所①** Ⅱや青く幻想的な尚湖**Ⅱ名所②** Ⅱ、約5キロの範囲に広がる虞山**Ⅱ名所③** Ⅱなどが市街地と調和し、山と水、町が一体となった美しい景観が広がっています。そんな街並みが認められ、近年には国際湿地都市や国際庭園都市などの称号を与えられました。

1983（昭和58）年、蘇州市人民政府の外事弁公室主任が本市を訪問。その際に常熟市を紹介されたことをきっかけに、両市の交流が始まりました。以降、農業や文化、スポーツ分野など10回以上の相互交流を実施。そして、1989（平成元）年5月12日、本市で友好都市締結の調印式を行いました。

同市の人口は、約106万人。工業都市としての発展が目覚ましく、世界50数か国の企業約3200社が立地。日本企業もグンゼをはじめ、200社あまりが進出しています。さらに、国際交流事業も盛んで、同市の友好都市は7か

1995（平成7）年から市立病院が、常熟市の看護研修生の受け入れを開始。2000（平成12）年には初めて本市中学生12人が常熟市にホームステイし、現地の中学生と交流しました。また、卓球協会や経済団体など市民同



①市立病院は1997年9月に、常熟市第二人民病院と友好病院締結。多くの研修や視察を受け入れている ②締結5周年を記念し「桜花園」が尚湖公園に作られた＝1994年4月 ③6回行ったホームステイで、多くの中学生が常熟市を訪問 ④両市は友好宣言書に署名し、「平和友好」「平等互惠」「相互信頼」「長期安定」の原則を再確認した＝2019年6月1日 ⑤卓球関係の団体は相互訪問し、親善試合を重ねてきた ⑥締結10周年を記念して常熟市から陸寄町の二王公園に贈られた「常熟亭」＝2000年8月 ⑦里町の中丹文化会館で約1,000人に見守られる中、行われた調印式＝1989年5月



士の交流も多く、これまでに計90回以上相互訪問し、友好を深めています。

常熟市長が本市を訪問

6月1日、常熟市人民政府の焦亜飛市長など政府訪日団の6人が本市を訪問しました。同団は、グンゼスクエア（青野町）や大本本部（本宮町）などを視察。綾部バラ園では、記念としてバラにプレートを添えました。

夜には、友好都市締結30周年を記念し、式典を開催。改めて友好宣言を行い、両市のさらなる発展と友好、平和への推進を誓いました。



常熟市人民政府
しょう あひ 焦 亜飛 市長

常熟市は現在、7か国の8都市と友好都市関係を締結するほど国際交流事業は拡大し、各界から注目を集めています。友好都市交流のおかげで、対外開放に新たなルートが切り開かれただけでなく、本市の発展につながる原動力ともなりました。国と国との交わりは、まず国民同士の親善にあります。実質的な交流を促進し、民間交流を強め、友好関係の向上を図るため手を携え努力していきましょう。

多発注意!

交通事故を防ごう

春先は、全国的に交通事故が増える傾向にあります。4月は東京・池袋で、5月には大津市で、痛ましい死亡事故が発生しています。交通事故は決して他人事ではありません。1人ひとりが交通安全について見つめ直し、事故を防ぎましょう。

確認不足が事故のもと

市内で発生した交通事故は昨年60件、本年は5月末日時点で20件です。そのほとんどが、交通量の多い幹線道路で起こっています。事故の主な原因は、前方・左右の確認不

足。慣れた道でも、ほんの少しの気の緩みが事故につながります。

全国的には、75歳以上のドライバーによる死亡事故が年々増加。昨年は全体の14.8%を占め、過去最高の割合になりました。綾部市安全・安心のまちづくり推進協議会(会長、山崎善也・綾部市長)は5月16日、岡町の綾部自動車学校で「自動車安全運転教室」を開催し写真。高齢者を対象に、運転技術のチェックや講話を行いました。

運転に不安があれば相談を

運転免許証を更新する75歳以上の人は、高齢者講習の前記に記憶力や判断力をチェック



教室では、被害軽減(自動)ブレーキを搭載した「安全運転サポートカー」に試乗。こうした機能が付いた車に乗り換えることも、事故防止策のひとつ



ゲームを楽しみながら後進性をチェック

する「認知機能検査」を受けなければいけません。平成29年3月から、75歳以上のドライバーが信号無視等の交通違反をした時にも、検査が義務付けられました。加齢による変化は自分では気付かなくいもの。運転に不安を感じた時は、家族で運転免許証の返納について考えてみましょう。詳しくは、綾部警察署交通課☎(43)0110にご相談ください。

また、市は運転免許証を自主返納した人に対して、あやバスの運賃を補助Ⅱ下表Ⅱします。運転免許証返納後の市内の移動には、ぜひあやバスをご利用ください。

歩行者も周囲に注意



綾部警察署 村上敬信交通課長

時間と心にゆとりを持つことが、交通事故防止の第一歩。しっかりと安全を確認し、譲り合いの運転を心掛けましょう。また、シートベルトは後部座席も含め、全席着用が義務です。万一の場合に備え、自分の命を守りましょう。



自動車安全運転教室の参加者 若見修一さん (睦吉町)

普段から車に乗る機会が多くあります。教室に参加して、自分は若いつもりでも反応力などが落ちていると実感しました。運転技術のチェックで指摘を受けた点に気をつけ、今後も気を引き締めて安全運転に努めます。

免許返納者にあやバスの補助

市は、運転免許証を有効期間内に自主返納した人に、あやバスの
・回数券(3,000円相当分)
・健康長寿定期券(健康長寿定期65) 1ヶ月分のいずれかを1回に限り交付します。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。



〈問い合わせ〉市民協働課 ☎(42)4248

かわいく飾ろう!

第2回まゆぴー着せ替えコンテスト

市は本年度も、市販のまゆぴーぬいぐるみを使った着せ替えコンテストを開催します。グランプリには、まゆぴーグッズと特産品の詰め合わせをプレゼント。さらに、市役所正面玄関付近に展示し、すてきな衣装を作った、応募してみませんか。

応募作品がライオンスタンプに

このコンテストでは、約30羽のまゆぴーぬいぐるみに、手作りの衣装を着せた写

真を募集。応募作品は本紙10月号と市ホームページに掲載し、皆さんの投票でグランプリを選びます。

また、市は応募作品で、ライオンスタンプを作成予定。自分の作品が、ライオンのトータル画面を彩ります。応募方法は次のとおり。

応募期限/9月2日(月)。応募方法/応募用紙と衣装を着せたまゆぴーぬいぐるみの写真(1枚に1点)をメール(misyokoho@city.ayabe.lg.jp)



メールアドレス

ホームページ

か郵送で秘書広報課へ。規格/公式のぬいぐるみに自作の衣装を着せた作品に限ります。衣装を着せず、アクセサリーを付けただけのものは対象外。

ぬいぐるみ販売場所/あやべ特産館(青野町)、あやべ観光案内所(駅前通り)、市観光協会オンラインショップ「あやせれ」。その他/市ホームページでワンピースが作れる型紙と作り方、応募用紙を掲載しています。問い合わせ/秘書広報課☎(42)42005

みんなで作ろう! まゆぴー着せ替え教室

市は、まゆぴーのワンピースが作れる「まゆぴー着せ替え教室」を開催します。ぬいぐるみをお持ちでない人も、衣装を着せて写真が撮れます。日時/8月2日(金) 1回目/午前9時30分～、2回目/午後1時～(約2時間) 場所/天文館パオ(里町) 講師/マキ・ソーイング 林知佳さん 定員/各回先着10人。その他/小学校低学年以下は保護者同伴をお願いします。参加費/400円(入館料別途必要)。申し込み/参加者・保護者の氏名、年齢、電話番号を電話かメールで7月24日(水)までに秘書広報課へ。



昨年のコンテスト応募作品20点を含むライオンスタンプを販売中。ぜひご利用ください



共存から共生へ



生一」の時代に入ったと指摘される。農山村の疲弊と引き換えに、地方から東京に大量の人材や食料、そしてエネルギー等が供給されている省察からであろう。特に都市の脆弱性が顕在化した東日本大震災を境にこうした論調が目立つ。

「共存」を辞書で引くと、二つ以上のものが同時に生存することある。一方、似た言葉に「共生」があるが、こちらは双方が互いに利益を受けつつ支えながら生活することと説かれる。即ち、共存はいずれかが欠けても存続できるのに比し、共生はどちらか一方が死滅した場合も他方も生き続けることとはできず、例として、自然と人間との共生が引かれる。

東京一極集中が言われて久しい。が、以前は大都市と地方は「共存」関係にあると言われ、双方がそれぞれ独立した形で生き残る余裕もあつたが、近時は「共

都会か田舎かの優劣論ましてや二者択一の議論をしているのではない。東京には我が国の「花」として首都に相応しい在り様が願うが、花だけが咲き続けることは不可能。根から水分を摂り、葉の光合成で養分を得るからこそ花も咲けるというもので、大都市と地方に置き換えるならば正に共生関係にある映しと言え

「水源の里」の基本理念である「上流は下流を思い、下流は上流に感謝する」流域連携のように、大都市が共生の当事者意識をもつて他者に思いを寄せると、地方創生も新たなステージに移れると思うのだが。

山崎善也(綾部市長)

18競技で熱戦!

第67回四都市体育大会春季大会が5月12日、市内を中心に行われました。綾部、宮津、舞鶴、福知山各市から役員、選手約2,000人が参加。18競技で熱戦を繰り広げました。綾部市は、総合順位こそ3位に終わったものの、バレーボール女子(6連覇)、サッカー(5連覇)、ソフトボール女子、剣道、グラウンドゴルフの5競技で優勝。スポーツを通じ親睦と交流を深めました。



田植えに挑戦

八田幼稚園の園児32人が5月13日、梅迫町の田んぼで八田中学校の3年生13人と一緒に田植えに挑戦しました。はだしで田に入り、泥の感触を体験した園児。「つめたーい!」「気持ちいい」など歓声がありました。園児らは泥んこになりながら作業に集中しました。

楽しみ方いろいろ

綾部バラ園(青野町)で5月18日から6月23日まで、春のバラまつりが開かれています。「アンネのバラ」をはじめ、深紅や黄、ピンクなど多種多様な1,200本のバラが満開に。来園者は、写真撮影や花の手触りなど思い思いに楽しみました。



24時間眠らずまちを監視

市、綾部警察署、コカ・コーラ ボトラーズジャパンが共同で6月7日、防犯カメラ付き自動販売機を設置しました。場所は西町ポケットパーク、JR綾部駅(南口・北口)、高津駅、湊垣駅の市内5か所。自動販売機が24時間眠らない番人として監視します。犯罪を抑止し、みんなが笑顔で安心して暮らせるまちを目指します。



上/万灯の流し人になると、川面に映る花火も楽しめます
下/「サボタージュ」が本場の踊りで会場を沸かせます

あやべ 水無月まつり

7月27日(土)



綾部高校美術部2年
温井翔馬さん(志町)

立候補して作製しました。毎年家族で花火を見ている場所をイメージ。花火は当然のことながら、きれいに並んでいる印象があったちょうちんに力を入れました。着物の質感や色合いを表現するのが難しかったです。水彩絵の具を使用し、淡い色がきれいに出るよう工夫しました。ポスターを見てたくさんの方に参加してほしいです。私も参加します。

夏の最大のイベント「あやべ水無月まつり」(同実行委員会主催)が7月27日(土)、由良川河畔と市街地一帯で開催されます。

迫力の打ち上げ見もの

まつりは午後5時30分、西町あいタウンの「あやべ良さ來い・第1部」で開幕します。高知のよさこい祭りで奨励賞を7度受賞したチーム「サボタージュ」がゲスト参加。踊りの合間に短時間のよさこい教室も開催予定です。

午後7時30分「万灯流し」が由良川を美しく染め、午後8時、4000発の花火が夜

空を彩ります。また本年は、打ち上げ場所を第一市民グラウンドに変更。これまで堤防で隠れていた点火式や迫力ある打ち上げも見ものです。花火大会終了後は「あやべ良さ來い・第2部」を行います。

水無月まつり前後の行事

6月28日(金)〜7月28日(日)
IIあやべ水無月ギャラリー(1・Tビル)

市内の園児が、まつりへの思いを描く縦157センチ横109センチの大作11点を展示。

7月28日(日)午前7時〜11時
リーン水無月(市民センター集合)

協賛金、献灯、流し人募集

同実行委員会は現在、ふるさと花火への協賛金を募っています。1口1000円で、6月の組回覧のほか、あやべ温泉やI・Tビル、北部産業創造センターなど市内9か所でまつり前日まで受け付けます。

そのほか、献灯(祈願1口100円)をまつり前日まで、万灯の流し人を7月15日まで募集中。いずれも詳しくは、同実行委員会事務局(綾部商工会議所内) ☎(42)0701へ。

まつりの情報はホームページなどで

同実行委員会は、まつりに役立つ情報をホームページやポケットブックでお知らせしています。当日の催しや花火プログラム、駐車場、トイレマップなどは事前にご確認ください。

ポケットブック配布場所
市内の公共施設や各店舗
ホームページ

【あやべ水無月まつり】で検索する右のQRコードから



くらしの資金受け付け

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、今回新たに貸し付けはできません。

貸付金／1世帯10万円以内。
貸付予定日／8月9日(金)。
返済／貸付日から2年以内。
申込み／7月16日(火)～26日(金)に社会福祉課生活保護担当へ。

☎(42)4257
同課

本年度国保料の料率

平成31(令和元)年度の国民健康保険料の料率は、昨年度と同率に決定しました。
医療分／所得割7・1割、均等割(1人当たり)20400円、平等割(世帯当たり)14500円。後期高齢者支援金分／所得割2・69割、均等割7700円、平等割5500円。介護分／所得割3・04割、

均等割105000円、平等割54000円。最高限度額／医療分61万円、後期高齢者支援金分19万円、介護分16万円。保険料は医療分と後期高齢者支援金分の合計額。40～64歳の人が2号被保険者は、これに介護分を加えた額です。納期は6月から来年3月までの年10回です。ただし、特別徴収に該当している人は年金支給時に年金から保険料を天引きします。加入世帯の所得に応じて、均等割額と平等割額の7割、5割、2割を軽減する制度があります。この軽減は、所得の申告がないと適用できませんのでご注意ください。

☎(42)4246
同課

クールスポットの利用を

市は省エネ・節電対策のため、本年度もクールスポットの取り組みを実施します。各施設を利用して省エネ・節電をしましょう。

場所／図書館(新宮町)、上林いきいきセンター(八津合町)。期間／7月1日(月)～

8月31日(土)。各施設の休館日等を除きます。
☎(42)4218
同課

造成行為には協議が必要です

市は、7月1日に「綾部市工作物の設置等のための造成行為に関する指導要綱」を適用。太陽光発電施設などを設置するための、一定規模以上の土地造成行為は、周辺地域に大きな影響を及ぼすため、計画の段階で市との協議が必要になります。

対象／①工作物を設置するための土地の区画または形状の変更で、造成区域の面積が1000平方メートル以上になるもの。②土地利用に当たって雨水流出係数が0・8以上になるもので、造成区域の面積が3000平方メートル以上のもので、他法令の許可などがあるものは対象外です。協議内容／近隣住民への説明や計画の技術的な基準への適合の審査。協議方法／詳しくは市ホームページに掲載している「造成計画の手引き」をご覧ください。

☎(42)4285
同課

クマの出没に注意！
クマとの思わぬ事故に遭わないよう次のことに注意してください。夕方から早朝はクマの活動時間帯です。不要不急な外出は控えましょう。遭遇による事故を防ぐため、山へ入る際には鈴やラジオを携帯し、音で人の存在を示しましょう。万一のために、クマ撃退スプレーを携帯しましょう。また、不要なカキやクマの木などは伐採し、クマのエサとなるものは屋外に放置しないようにしましょう。クマを目撃したときは農林課へ連絡してください。

☎(42)4362
同課

森林の伐採は事前に届け出を

個人で所有する森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

発売期間／7月2日(火)～8月2日(金)。抽選日／8月14日(水)。料金／各1枚300円。その他／宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎075(411)0200
☎075(411)0090

募 集

朗読奉仕員養成講習会受講者
視覚障害の人へ情報を伝えるため、朗読の基礎を学ぶ受講者を募集しています。費用は無料です。

日時／8月5日(月)、19日(月)、27日(火)、9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)午後1時30分～4時
場所／あやべボランティア総合センター(本町二丁目) 定員／先着10人。申込み／7月22日(月)まで
☎0772(72)0609
☎0772(72)0609

甲種防火管理新規講習

市消防本部は、消防法第8条に規定する「甲種」防火管理者の資格を取得する受講者を募集します。

日時／8月20日(火)、21日(水)の2日間。午前9時～午後4時。場所／消防本部(味方町)。テキスト代／1450円。定員／先着50人。申込み／7月1日(月)～31日(水)に受講申込書に証明写真(3×4センチ)を貼り、テキストを添えて消防本部予防担当へ。受付時間／午前8時30分～午後5時15分。

☎(43)1483
同課

人口・火災

6月1日現在の綾部市の推計人口は32245人(男15519人、女16726人)。世帯数は13753世帯です。同日現在の火災発生件数は3件(建物1件)です。

“自律神経失調症”って何??
やる気がない、不安感、不眠、イライラ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息苦しい、急に熱くなった汗が出るなど、体調や気分がスッキリしない!
こんな時は、漢方が効く!
お気軽にご相談下さい!
創業明治42年 綾部市本町2丁目3
赤尾漢方薬局 TEL 0773(42)0429
※店内の展示スペースは無料でご利用頂けます

職員募集!
※職種 介護職員、生活支援員、管理栄養士、調理員、看護職員、事務職員
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで
いごいの村聴覚言語障害センター
綾部市十倉名知町久瀬谷2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

給与振込・年金受取口座のご指定は
近くて便利な“ほくとしんきん”へ!
地域元氣宣言の
京都北都信用金庫
綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

安全運転支援システムHonda SENSINGが大好評!
Honda Cars 綾部中央
株式会社 ホンダ西京都
私達は、皆様笑顔のために仕事をします!!
ホンダ西京都 検索
定休日 毎週水曜日 〒623-0045 京都府綾部市高津町字州5番地
営業時間 9:30AM~7:00PM 総機 0120-42-2208 FAX 0773-42-7254

夏休み特別企画
eco/パフォーマンス
『らんま先生』
おもしろサイエンスショー
7月28日 14:00開演
前売り 1,500円
《全席指定》
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

講座・教室

糖尿病教室

7月1日(月) Ⅱ試食会
12時30分～14時30分
7月29日(月)
13時～14時30分
場 市立病院(青野町)
※試食会は申し込み、実費必要
問 市立病院 ☎(43)0123
☎(42)7870

はぐはぐなび

7月16日(火)
9時45分～11時45分
場 保健福祉センター(青野町)
※妊婦、生後6か月までの乳児と産婦、その家族対象
持ち物は母子健康手帳、エプロン、三角巾、手拭き、材料費300円
問 保健推進課 ☎(42)0111

がんサロン

7月18日(木)
14時～15時
場 市立病院(青野町)
※内容は「食べやすい食事の工夫」

元気はつぱり教室

7月19日(金)
9時30分～13時
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員30人。食料費300円。
問 保健推進課 ☎(42)0111

そりやなお談義

7月23日(火) 13時～15時
場 福祉ホール(川糸町)
※男性介護者対象の座談会。内容はバーベキュー。実費必要
問 社会福祉協議会
☎(43)2881
☎(43)2882

催しなど

由良川鮎網漁解禁(専用区除く)
7月1日(月) 6時～
場 由良川
問 由良川漁業協同組合
☎(22)2844

喫茶ソボラ

7月8日(月)
13時～15時30分
場 林業者等健康管理センター

川魚釣りや川遊びにチャレンジ

7月13日(土)
9時30分～14時30分
場 観光センター(八津合町)
問 シルバー人材センター
☎(42)9030
☎(42)9029

上林川を美しくするササギリ

7月14日(日) 8時～10時
場 下志橋付近(忠町)
問 同会事務局 ☎(42)1489
☎(43)2840

第33回中丹文化芸術祭

踊りとダンスの祭典
7月14日(日) 13時～
場 福知山市厚生会館(福知山市)
問 中丹文化事業団
☎(42)7705
☎(42)7783

中丹文化事業団

7月20日(土)
15時～
場 中丹文化会館(里町)

きゅり封じ薬師大祭

7月21日(日)
8時30分～15時受付
場 宝住寺(味方町)
問 宝住寺 ☎(42)1139

綾部天満宮天神まつり

7月24日(水)
10時～
場 綾部天満宮(天神町)
問 観光協会 ☎(42)9550
☎(42)8514

高倉神社土用の丑まつり

7月27日(土)
0時～宵宮祭
8時～本殿祭
場 高倉神社(高倉町)
問 観光協会 ☎(42)9550
☎(42)8514

清流リバー・トレッキング

7月28日(日)
9時30分～14時
場 奥上林公民館(故屋岡町)
問 シルバー人材センター
☎(42)9030
☎(42)9029

スタッフ募集

介護スタッフ
看護スタッフ
フェイスイブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
<https://www.facebook.com/asjn.jp>

松寿苑
☎0773-43-1123

相談

健康相談・栄養相談

7月1日(月)
9時30分～11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
問 保健推進課 ☎(42)0111

育児相談

7月2日(火)
10時～11時受付
場 保健福祉センター(青野町)
問 保健推進課 ☎(42)0111

女性相談

7月3日(水)
13時20分～16時10分
場 あいセンター(西町一丁目)
問 あいセンター ☎(42)1801

交通事故相談

7月10、24日(水)
9時～11時30分、13時～16時
場 府福知山総合庁舎(福知山市)
問 市民協働課 ☎(42)4248

人権相談

7月10日(水) 13時～15時
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林は申し込み必要
問 人権推進課 ☎(42)4249

調停相談

7月17日(水)
9時30分～正午
場 市民ホール(宮代町)
問 市民協働課 ☎(42)4248

法律相談

7月18日(木) 13時～17時
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは7月11日(木)先着10人。1人20分
問 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談

7月22日(月)
13時～15時
場 市役所まちづくりセンター
問 市民協働課 ☎(42)4248

税金相談(税理士会)

7月17日(水) 13時～16時
場 市役所本庁北3階第1会議室
※受け付けは15時30分まで
問 税務課 ☎(42)4235

就業相談

7月23日(火) 9時～17時
場 市役所1階会議室
※定員7人
問 商工労働課 ☎(42)4264

成年後見相談

7月24日(水) 13時～15時
場 福祉ホール(川糸町)
問 社会福祉協議会
☎(43)2881 ☎(43)2882

多重債務相談(司法書士会)

8月6日(火) 13時～16時
場 市役所
※申し込みは7月30日(火)8月2日(金)
問 商工労働課 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
7月7日(日)
9時～17時
場 上杉町 ☎(44)0990
☎(44)0991

あいセンター

7月7日(日)
9時～18時
場 西町一丁目
☎(42)1801

窓口延長

19時まで
7月4、11、18、25日(木)
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課 ☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253
※税・料金の納入・納付書必要
問 会計課 ☎(42)4288

保健福祉センター

7月11、25日(木)
※妊娠届、予防接種予約票発行、健康診断申し込みなど
問 保健推進課
☎(42)0111

社会福祉事業基金に《

前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《らくらく納税》
23件 72万3千円

市民センター競技場

7月21日(日)
8時30分～17時
場 並松町 ☎(42)1320
☎(43)2964

本庁舎

7月4、11、18、25日(木)
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課 ☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253
※税・料金の納入・納付書必要
問 会計課 ☎(42)4288

窓口延長

19時まで
7月4、11、18、25日(木)
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
問 市民・国保課 ☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253
※税・料金の納入・納付書必要
問 会計課 ☎(42)4288

パンナー広告募集

市ホームページに掲載するパンナー広告を募集します。
1枠縦60ピクセル、横183ピクセル
詳しくはお問い合わせください。
〈問い合わせ〉
秘書広報課
電話(42)4205

《増産のため》
スタッフ大募集!!
充実の福利厚生
深夜手当は時給30%UP
年間休日125日 ※2019年度実績
人間ドック無料(35歳以上)
社員食堂有 1食150円!
賞与年2回
カルビー株式会社 京都工場
綾部市とよさか町12番地
TEL.0773-43-3211 採用担当:三谷

ながーい、おつきあい。
給与・年金のお受け取りは
近くて便利な京都銀行へ
京都銀行
綾部支店 TEL.0773(42)8711

京都・綾部に移住する
田舎暮らしのアドバイザー
田舎生活 研究所
Produced by 有限会社 原田商店
田舎生活
<http://www.inaka-seikatu.com>
TEL.0773-42-0823

FISH&CAMP BBQ
バーベキュー キャンプ ドングラン カフェ
自然のリズムで、大きく遊ぶ。
平日9:30 BBQ 2,800円
土・日・祝 11:00 BBQ 2,800円
CAMP&BBQ/FISHING
綾部市山田町丹井台14番地1
夏/9:30-18:00
秋/9:30-18:00
冬/9:30-18:00
上林川へ約1.5キロ
担当/イズミ

スタッフ募集
介護スタッフ
看護スタッフ
フェイスイブック開設!!
日々の活動の様子をご覧ください
<https://www.facebook.com/asjn.jp>
社会福祉法人
松寿苑
☎0773-43-1123

ものづくり交流館展示紹介 #8 豊栄レース



住んでよかった
住みたくなる…
綾部発
情報
すくらんぶる
63

市は、綾部駅北口の北部産業創造センター「綾部市ものづくり交流館」の展示スペースを1回5,000円で貸し出し、広報紙でも紹介しています。今回は、7月4日まで展示される豊栄レースです。

受け継がれる職人の技術

肌着などに使われるレースの製造を手掛ける豊栄レース（桜が丘三丁目）は、2004（平成16）年に操業を開始。日本で初めてレースの製造を手掛け、創業100年を迎えた豊栄繊維（京都市）の製造部門を子会社化したものです。同社の強みは、手作業にこだわったものづくり。職人の高い技術で編んだレースは2・5倍も伸縮し、履き心地が求められる下着などに多く

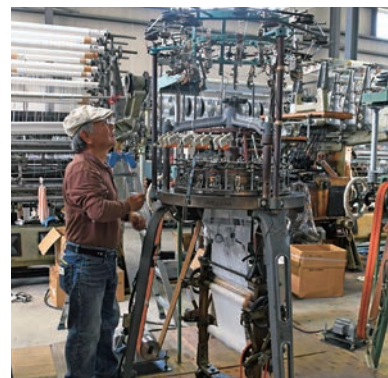


機械を使わず職人が手作業で「糸抜き」することで、端が滑らかでほつれにくいレース=写真右上=が作られる

採用されています。また、製造から出荷まで検品を5回も行うなど、高い品質は折り紙つきです。

肌触りの良いマスクが好評

今回は、同社が手掛けるさまざまなレースに加え、絹紡糸で作った腹巻きやマスクなどの新製品を展示します。絹糸とは通常、繭のくずなどを使って紡績する絹糸のこと。生糸より品質が劣ると思



取引先の廃業により譲り受けた「丸編み機」。指導を受けながら、特殊な生産技術を継承している



亀井 裕 取締役社長

私たちは「メイドイン綾部」にこだわり、丁寧なものづくりを続けています。今回は、高い品質が自慢のレースや新製品の睡眠用「カッパーニシルクマスク」など、さまざまな製品を展示します。マスクや腹巻きは現在、あやべ特産館（青野町）でも販売中。ぜひご覧ください。

われがちですが、同社の製品には特殊な糸「カッパーニシルク」を採用。豊栄繊維が京都工芸繊維大学などと共同開発したもので、保湿効果に優れ、毛羽立ちが少なく優しい肌触りが特徴です。同社はこの糸を、筒状に編める特殊な「丸編み機」II写真右上IIにかけ、編み地を製造。クラウドファンディングでマスクの商品化を目指したところ、目標金額の35倍の支援があるなど、注目を集めています。

■会社概要

名称	有限会社豊栄レース
代表者	取締役社長 亀井 裕
業種	編立製造業
資本金	900万円
従業員数	18人
電話番号	0773(45)3370
ホームページ	http://www.hoeisen-i.co.jp

「住んでよかった 住みたくなる…綾部発情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



男性クッキング

日時 8月7日(水)
午前10時～午後2時(予定)

場所 保健福祉センター2階
栄養指導実習室
(青野町東馬場下15-6)

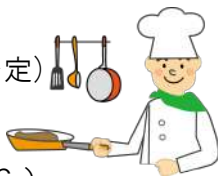
持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)

対象 高校生以上の男性
(市内在住、在勤、在学)

費用 600円程度(材料費)

申込み 8月2日(金)までにあいセンターへ

※メニューは未定です



<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

人権福祉センター綾部会館 パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。ぜひご参加ください。

◆**エクセル初級コース(全6日)定員20人**
日程：7月17日(水)、19日(金)、22日(月)、
24日(水)、25日(木)、26日(金)
受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要
申込：7月1日(月)締切(申込多数の場合は抽選)

◆**エクセルステップアップコース(全6日)定員20人**
日程：8月7日(水)、8日(木)、9日(金)、
19日(月)、21日(水)、23日(金)
受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要
申込：7月22日(月)締切(申込多数の場合は抽選)

◆**時間・会場(両コースとも)**
昼の部：午後2～4時 夜の部：午後7～9時
会場：綾部会館(味方町)
<問い合わせ>綾部会館 電話・ファクス(42)8565

綾部市立病院 2019年第1回 腎臓病教室

どなたでも参加できます。参加費無料。

7月5日(金) 午後2時～3時30分

場所：市立病院(青野町)東館2階講堂

1. 医療スタッフからのお話

- 健康診断の必要性について
透析センター 看護師 相根友美
- 慢性腎臓病患者さんの血圧について
泌尿器科医師 関英夫
- クスリ?リスク?知ってほしいこと
薬剤師 太田翔一
- 腎臓病と食事～カリウム制限について～
管理栄養士 宮崎順子

あなたの腎臓大丈夫?



2. 質問コーナー

<問い合わせ>市立病院インフォメーション
電話(43)0123、内線160

あやべ水無月まつり あいセンター無料開放

日時 7月27日(土)午後6時～9時
場所 1・Tビル5階あいセンター
(西町一丁目)



花火が楽しめます♪軽食OK!

誰もが気持ちよく利用できるよう
ご協力ください。

※お酒・たばこはご遠慮ください
※ごみはお持ち帰りください



<問い合わせ>
あいセンター 電話・ファクス(42)1801

募集!

～ふれあい福祉体験～ サマーボランティア体験2019

綾部市社会福祉協議会とあやべボランティア総合センターは、サマーボランティア体験の参加者を募集しています。

【対象】市内在住、在学、在勤で、体験プログラムの①～③すべてに参加できる人

【体験プログラム】

- 事前講座 7月23日(火)、24日(水)のいずれか
- 施設体験 8月1日(木)～20日(火)のうち3日間
- ふりかえりの会 8月22日(木)

【体験場所】市内の社会福祉施設等
(高齢者・障がい者・児童等)

【申込締切】6月28日(金)

※パンフレットは同センターの
ホームページでダウンロードできます

<問い合わせ・申し込み>
あやべボランティア総合センター
電話(40)1388、ファクス(40)1389



第45回 あやべ盆おどり大会 & 第5回 あやべ夏あかり

好評の「あやべ夏あかり」を今年も5日間開催!
綾部市民はもちろん、お盆で故郷に帰省している人や踊りが苦手な人も、ぜひ気軽にご来場ください。

◇日時:あやべ盆おどり大会
8月15日(木)午後7時～8時40分
あやべ夏あかり
8月11日(日・祝)～15日(木)午後7時～9時
◇場所:あやべグンゼスクエア(青野町)

～あやべ踊り練習会のお知らせ～

8月15日(木)の盆おどり大会に向け、綾部踊り保存会指導による『あやべ踊り練習会』を実施します。どなたでも自由に参加できます。
※参加費無料、事前申し込み不要
◇日時:7月11日、18日、8月1日(木)
いずれの日も午後7時30分～
◇場所:市民ホール(宮代町)

<問い合わせ>あやべ盆おどり大会実行委員会事務局
綾部市観光協会 電話(42)9550、ファクス(42)8514

福祉のおしごとセミナー

福祉の現場で働く職員を招き、福祉の仕事内容ややりがいなどを、ざっくばらんにお話しします。福祉、介護の仕事に関心のある人ならどなたでも参加できます。

日時：7月2日(火)午後1時30分～3時30分

場所：ハローワーク綾部（宮代町）

定員：15人

<申し込み・問い合わせ>
北京都ジョブパーク福祉人材コーナー
電話(22)3878、ファクス(22)2818

看護職就業相談会

保健師、助産師、看護師、准看護師の資格がある人を対象に、就業に関する相談や情報提供、復職のための研修情報を提供します。

日時：7月22日(月)午後1時30分～3時

場所：ハローワーク綾部（宮代町）

その他：相談無料
相談は求職活動の対象です
個人情報を守られます

<問い合わせ>
京都府北部看護職支援センター
電話 0772(46)9002、ファクス 0772(46)9008

後期高齢者医療保険に 加入の皆さんへ

○新しい保険証をお届けします！

現在お持ちの保険証（ふじ色）の有効期限は7月31日です。新しい保険証（桃色）は7月中旬に簡易書留で郵送します。

○平成31年度の保険料額が決定します！

平成31年度にお支払いいただく保険料の決定通知書を7月中旬に送付します。お手元に届きましたら、保険料額と支払い方法をご確認ください。

<問い合わせ>
市民・国保課 国保・高齢者医療担当
電話(42)4246

産前産後期間の国民年金保険料が 免除されます

出産予定月または出産月の前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

この免除期間は、年金を受け取るための期間として計算されるので、将来受け取る年金額が少なくなることはありません。

対象となる人は届け出をしてください。

対象者：国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

届出：出産予定日の6か月前から可能

必要なもの：母子健康手帳、年金手帳など基礎年金番号が分かるものなど

<届け出・問い合わせ>
市民・国保課 福祉医療・年金担当
電話(42)4253

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 7月4日、11日、25日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール（宮代町）
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

全国一斉不動産表示登記無料相談会

お住まい、ご所有の不動産について、登記や境界の問題でお困りはありませんか？
土地家屋調査士が無料で相談に応じます。

日時 7月28日(日)
午前10時～午後4時

場所 市民ホール（宮代町）
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

予約 事前予約不要
(受付は午後3時20分まで)
※相談時間40分

<問い合わせ(平日のみ)>
京都土地家屋調査士会 電話075(221)5520

現市民センター閉館／新市民センター利用開始

◆現市民センターの貸館利用は 9月30日(月)まで

昭和38年に開館し、半世紀以上にわたって綾部市の総合殿堂として皆様に愛されてきた「綾部市市民センター」(並松町)は、現在建設中の新市民センター(西町三丁目)に移転します。
長きにわたり多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。

＜問い合わせ＞
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

◆新市民センターの利用開始は 10月15日(火)予定です！

現市民センター貸館利用終了から、新市民センター利用開始までの約2週間に、引越し作業などオープンに向けての最終準備を行います。オープンまで、もうしばらくお待ちください。

◆新市民センター利用・予約方法

新市民センターの利用・予約方法については、市ホームページに掲載しています。

●市ホームページトップ画面→教育・文化・スポーツ→文化・スポーツ→新市民センター

京都府総合センター 北部研修所の貸館利用終了

令和元年10月31日(木)まで

市民の文化・スポーツや地域教育活動の場として、京都府総合教育センター北部研修所(川糸町)内の一部をお借りし、貸館としていましたが、新市民センターの完成とともに貸館利用を終了します。

多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。



＜問い合わせ＞
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

小さなアースデイ2019 7/6(土)里山ねっと・あやべで開催！

■この日は昔から七夕のお飾りをする日
地球のことを考え、感じながら、
みんなで楽しいひとときを過ごしませんか？

日 時●7月6日(土)午前10時～午後4時ごろ

場 所●里山交流研修センター(鍛冶屋町)
(あやバス西坂線「かじや」下車すぐ、
JR綾部駅から車で約15分)

駐車場●無料

ホームページ

＜問い合わせ＞

小さなアースデイ実行委員長

大力浩二

電話090-9367-1529

メール earthday@ayabe.jp.org

https://earthdayayabejp.wordpress.com/



クールビズ

～家族の健康のため室温28℃のクールな夏の過ごし方～

- ★一つの部屋に集まって一家団らん、エアコン稼働も一台に！
- ★こまめなフィルター掃除でエアコンの効き目アップ
- ★グリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰に！
- ★夏野菜やかき氷をおいしく食べて身体の中からクールダウン！
- ★冷房に加えて扇風機を効果的に活用する(室内の冷たい空気を循環することができ、冷房効率が上がります)！
- ★こまめな室温確認で適度な冷房使用を心掛ける
- ★風鈴や金魚を飼ったり涼しげなアイテムを生活に取り入れる！

＜問い合わせ＞
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

ガソリンの取り扱いに注意!!

ガolin・携行缶を取り扱うときは、
特に次のことに注意してください

- 指定の金属製容器で保管する
- 直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない
- 周囲の安全を確認する
- フタを開ける前にエンジンを停止する
- フタを開ける前にエア抜きをする
- ガソリンの噴出に注意する



＜問い合わせ＞

消防本部 予防課

電話(42)0119 ファクス(43)1483



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

6月は
食育月間

食事のバランス とれていきますか？

主菜

魚、肉、卵、大豆・大豆製品を主材料とする料理。身体の血や肉を作るほか、エネルギー源となります。

肉と魚など重ね食べはエネルギーの摂り過ぎにつながります。1食1皿が目安です。

副菜

野菜、きのこ、いも、海藻などを主材料とする料理。身体の調子を整えます。

野菜の1日の目標摂取量は1人350gです。野菜は1日に5皿を目標に食べましょう。

主食

ごはん、パン、めん類など穀物を主材料とするもの。熱や身体を動かすためのエネルギー源となります。

もう一品

汁物や副々菜、果物、牛乳・乳製品など。塩分のとり過ぎに注意し、汁物は1日1杯にしましょう。



あやべ健康増進・食育推進計画(第2次)より
主食・主菜・副菜をそろえるようにしている人は、平成28年度のアンケート調査では69.1%でした。令和3年度の目標値は75.0%です。バランスよい食事を心掛けましょう。

熱中症を予防して元気に過ごしましょう！！

- こまめに水分補給
しましょ
- 涼しい服装を
心掛けよう
- 野菜やビタミン等
しっかりとうろ
- クーラーや扇風機
で部屋を涼しく
- 戸外の活動は
涼しい時間帯に



全身倦怠感、吐き気、頭痛など症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

お口の健康でいきいきと

□(口腔)は、食事をおいしく食べることをはじめ、話す、表情を豊かにしたり、元気で楽しく生活をするための大切な機能を持っています。口腔機能が低下して食事がおいしく食べられない、歯ぐきが腫れたり、痛くなったりすることがないように、口腔のお手入れを定期的に行いましょう。

※ 思い当たることはありませんか？

- 1 歯肉がいつもより赤くなっている。
腫れている。
- 2 口臭が強い。
- 3 唾液がネバネバしている。

そんな症状が進行すると・・・

⇒歯がぐらぐらしたり歯肉が退縮し、歯が抜けてしまうこともあります。

歯周病は高齢者の問題だけではありません。若いころからの予防が大切です。

また、歯周病は糖尿病の6番目の合併症ともいわれ、インスリンの効き目が悪く、
・血糖コントロールがうまくいかない
・糖尿病があると抵抗力も弱くなっている
ので、歯周病が悪化しやすくなります。

毎年6月4日～10日は歯の衛生週間です。1年に1回は歯科検診を受けましょう。



あやべ水無月まつりと同日開催

みなつき献血

日時: 7月27日(土)
午前10時～正午
午後1時～3時30分

来場者に
「ありがとう袋」
プレゼント!

場所: 保健福祉センター(青野町)

※400ml献血限定
※骨髄ドナー登録あり



献血でつながるいのちがあります。
ご協力をよろしくお願い致します。