

# ねっと



- 2 | 地域で支える認知症
- 3 | 避難情報が5段階に
- 4 | ごみの減量を考えよう
- 6 | 音声文字化システム導入



## このかぼちゃ、わたしたちが育てました!

「京の伝統野菜」や「京のブランド産品」として知られ、その多くが本市で生産されている「鹿ヶ谷かぼちゃ」。収穫が最盛期を迎えました。7月25日、川糸町の府立綾部高等学校農場で一。



# 正しい理解で見守りを 地域で支える認知症

高齢化に伴い、増加傾向にある認知症。今回は、豊里地区で行われた認知症勉強会II写真左から、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

## 声掛けのポイント

豊里地区自治会連合会と西部地域包括支援センターは7月13日、栗町の豊里コミュニティセンターなどで「SOS声掛け訓練」を実施。約60人が参加し、講座や寸劇を通して「認知症で道が分からなくなった人」を見掛けたときの



「声掛けは難しかったが、今後に生かしたい」と参加者

関わり方を学びました。講座では、認知症の人の外出には目的があるとし、声掛けのポイントとして、声掛けの目的は、声掛けのポイントを左下を説明。その後グループに分かれ、実践練習を行いました。

## 4人に1人の身近な病気

国の推計によると、65歳以上の4人に1人が認知症かその予備軍。本市の人口に当てはめると約3000人で、決して他人事ではなく身近な症状です。認知症は、誰でもかかる可能性がある脳の病気により記憶力などが低下し、生活に支障が出ている状態のこと。高齢による物忘れとは異なり、出来事すべてを忘れてしまうため、時間や場所が分からなくなることがあります。

## 避難情報が5段階に

# 警戒レベル4で直ちに避難

市は、直感的に理解できるように危険度を5段階に分けた警戒レベルを加えて、避難情報を伝えます。平成30年7月豪雨を踏まえた、国の「避難勧告等に関するガイドライン」の改訂に基づくものです。早めの行動で大切な命を守りましょう。

避難情報	災害発生情報
避難勧告、避難指示(緊急)	
避難準備・高齢者等避難開始	
洪水注意報、大雨注意報等	
警報級の可能性(早期注意報)	

住民がとるべき行動	命を守るための最善の行動をとる
全員避難	
高齢者 障害者 乳幼児 などとその支援者は避難、他の住民は準備	
避難に備え、ハザードマップなどにより、避難行動を確認	
最新の防災気象情報に注意するなど災害への心構えを高める	

レベル	警戒レベル5
警戒レベル4	
警戒レベル3	
警戒レベル2	
警戒レベル1	

市からの情報は、防災行政無線、あやペー、メールマガジン、市ホームページ、FMいからなど複数の手段でお知らせします

こうした失敗や行動を叱責すると、本人は不安や孤独感が増し、症状が進行する悪循環に。周りの人が病気を正しく理解し、本人の心に寄り添いながら接することが大切です。

## 早期治療や相談につなげて

自分や周りの人に認知症の疑いがあるときは、早期の診断が大切。治療を受けて、進行を遅らせることや改善ができる場合もあります。また、

認知症と分かることで、相談や支援体制を整え、今後の生活に備えることができます。市は、認知症の基礎知識や生活の工夫、支援窓口などをまとめた「よりそいガイドブック」を発行。高齢者支援課や保健福祉センター、地域包括支援センターなどで配布しています。また、市ホームページでダウンロードもできます。詳しくは、高齢者支援課(42)42662へ。

## 高齢者の何でも相談窓口

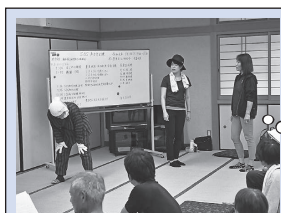
どこに相談していいかわからない場合も、気軽にご相談ください。介護や福祉、健康、医療など、さまざまな面で総合的に支援します。

- 東部地域包括支援センター (十倉名畑町) ☎(21)5295 ☎(21)5296
- 中部地域包括支援センター (川糸町) ☎(43)2888 ☎(43)2882
- 西部地域包括支援センター (栗町) ☎(21)5011 ☎(21)5106
- 市地域包括支援センター (高齢者支援課) ☎(42)4262 ☎(42)0048

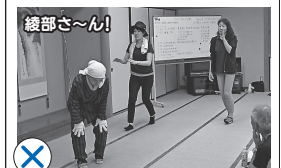
## こんなときどうする? 声掛けのポイント

あれ、綾部さん

綾部さんは認知症の疑いがあり、家族も心配しています。



### 悪い例



驚かせる



早くで質問攻め、否定する



腕を引っ張る

### 良い例



目線を合わせて笑顔で話す



否定せず、優しい口調で話す



余裕を持ち、相手のペースに合わせる

## 避難情報に警戒レベルを追加

警戒レベル1と2は気象庁が発令し、3から5までは市が発令します。警戒レベルごとに住民に求める行動は次のとおりです。

- ▽警戒レベル1 気象情報に注意▽警戒レベル2 避難行動を確認▽警戒レベル3 高齢者、障害者、乳幼児などとその支援者は避難を開始
- ▽警戒レベル4 全員避難▽警戒レベル5 すでに災害が発生している状態。命を守る最善の行動をとる。ただし、警戒レベル1から順番に発表されるとは限りません。

## 自らの判断で行動を

今後は、警戒レベル4(避難勧告)で全員が速やかに避難を開始することになります。避難指示(緊急)は緊急のまたは重ねて避難を促す場合に使用。必ずしも発令するものではありません。危険を感じたときは市からの情報を待たず、自らが判断し安全な場所へ避難しましょう。

## 水害時に開設する避難所一覧

市は「警戒レベル3」発表時に、下記の避難所を開設します。日ごろから、最寄りの避難所と安全な経路を確認しておきましょう。このほかにも、自治会が開設する自主避難所があります。場所や開設のタイミングは自治会に確認してください。

施設名	電話	施設名	電話
綾部小学校	42-0290	志賀郷公民館	49-0201
綾部中学校	42-0292	吉美小学校	42-0295
市民センター(並松町)	42-1320	吉美公民館(農業振興センター)	42-6772
宮代コミュニティセンター	42-9845	西八田小学校	44-0145
綾部会館	42-8565	西八田公民館(農村婦人の家)	44-1124
ものづくり交流館※1	42-5205	東八田小学校	44-0004
中筋公民館(ふれあいセンター)	42-9399	八田中学校	44-0024
中筋小学校	42-0294	東八田公民館	44-1188
豊里中学校	47-0020	東綾小・中学校	46-0033
豊里コミュニティセンター	47-0150	山家公民館(基幹集落センター)	46-0345
物部小学校	49-0025	口上林公民館(健康ファミリーセンター)	45-1821
何北中学校	49-0002	上林小・中学校	54-0001
物部公民館(物部営農指導センター)	49-0001	中上林公民館(観光センター)	54-0002
物部会館	49-0094	奥上林公民館(林業若者健康管理センター)	55-0001
志賀小学校	49-0207	保健福祉センター※2	42-0111

※1ものづくり交流館は、武道館閉鎖に伴う代替措置  
※2保健福祉センターは、一般の避難所での生活が困難な人のための福祉避難所として開設します

速やかな避難には日ごろの備えが必要です。市は、9月1日に市防災訓練IIお知らせ版参照IIを実施。積極的な参加をお願いします。

## 避難は大切な人のために

過去には全国で、避難しない人を説得するために地域を回っていた消防団員や自治会役員が犠牲になる事例があります。避難をためらうことで事態が悪化し、支援者に危険が及ぶ場合も。避難は自分のためだけではなく、大切な人を守ります。また、独自で避難する際には、自治会など避難先や緊急連絡先を伝えておくことも重要です。







## あやべ水無月まつり盛大に

あやべ水無月まつり（同まつり実行委員会主催）が7月27日、由良川河畔などで開催されました。昨年は台風により中止されたため、2年ぶりとなった同まつり。約31,000人が来場し、川面を彩る万灯や約4,000発の花火を楽しみました。

西町アイタウンで行われた「あやべ良さらい」は、高知県からゲスト出演したチーム「sabotage」によるよさこい教室の後、17チームが踊りを披露。クライマックスの総踊りでは、出演者と観客が一体となって大いに盛り上がりました。



## 愛称は「あやべ・日東精工アリーナ」に

市は、市民センター（西町三丁目）のネーミングライツパートナーを日東精工（材木正己代表取締役社長、井倉町）に決定しました。ネーミングライツは、本市初の取り組み。同センターの愛称は「あやべ・日東精工アリーナ」に決まりました。市と同社は7月29日、契約締結式を開催。契約は5年間で、総額600（年額120）万円です。あやべ・日東精工アリーナは、10月15日に利用を開始します。



## 自転車50台寄贈受ける

市は7月26日、三ツ星ベルト（垣内一代表取締役社長、神戸市）から自転車50台（うち電動車31台）の寄贈を受けました。同社の創業100周年を記念し、本市に贈られたもの。いただいた自転車は、市内の保育園や小・中学校など、児童に関わる施設で活用します。



## 投票してね! ゆるキャラグランプリ

市のマスコットキャラクター「まゆピー」が、本年も「ゆるキャラグランプリ」に参戦。地域で活躍するゆるキャラの中から、皆さんの人気投票で1位を決定します。投票期間は10月25日（金）午後6時まで。IDを登録すると、1日1票投票

できます。投票は右のQRコードからアクセスしてください。まゆピーへの応援をよろしくお願いします。



# 耳が聞こえにくい市民に寄り添う環境を 音声文字化システム導入

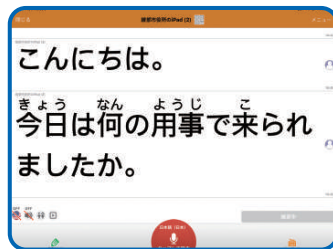
市は7月22日、耳が聞こえにくい人と職員の話話を補助するため、話し手の声を文字化するシステムを府北部で初めて導入。さまざまな人がコミュニケーションをとりやすい体制をつくります。

## 文字でスムーズに会話

このシステムは、タブレット端末の画面に、話し手の声を文字で表示するもの。高性能な音声認識技術により、リアルタイムで文字を表示するため、スムーズに会話ができます。外国語の自動翻訳機能

も内蔵。耳の聞こえにくい人だけでなく、外国人との会話にも使用できます。

同システムは、高齢や難聴の来庁者が多い本庁舎1階の市民・国保課と西庁舎1階障害者支援課、高齢者支援課に常設。総務課にも配備し、各課で共有します。



ふりがながついて読みやすく、文字の拡大縮小もできます

## 多様な会話の手段を確立

市は、昨年4月に施行した「手話言語の確立及び多様なコミュニケーション手段の促進に関する条例」に伴い、同システムを導入しました。導入に先立ち、7月16、17日は窓口職員を対象に、システムの取り扱い方法の説明会を実施。▽声を聞き取りやすくする卓上型対話支援装置（昨年6月導入）▽筆談▽ゆっくり話すなど話し方の工夫などと合わせて使用し、多様なコミュニケーション手段の一つとして活用します。

今後、市職員などに同条例や手話などの研修を重ね、障害のある市民に寄り添う環境づくりを行います。

## 「コミュニケーション条例」を学びませんか

市は、より多くの市民の皆さんに「障害」や障害のある人との「コミュニケーション」について学んでもらうため、研修を行う団体や事業者を募集しています。この機会に、障害について深く学んでみませんか。

**研修内容** ・障害とは  
・多様なコミュニケーション手段について  
・ミニ手話講座 など  
※詳しい内容は事前に打ち合わせします

**申し込み** 実施予定日の2か月前までに日時、対象者、人数、場所、研修の目的、希望する研修内容、学びたい障害の種別などを障害者支援課へ

**その他** 内容によっては講師の費用が発生する場合があります。詳しくはお問い合わせください

＜問い合わせ＞  
障害者支援課 ☎(42)4254 📠(42)8953

## 手段が増えてうれしい



府中達失聴・難聴者協会  
滝野千里会長  
(武吉町)

私は、話し手の口元を読む、文字（要約筆記、字幕、ポスター等）を読む、手話を読む、補聴器を使用するなどすべての手段を活用し、コミュニケーションをとっています。音声文字化システムが加わることでコミュニケーション手段の選択肢が増え、大変うれしく思います。



### 10月から各種料金を改定

10月1日の消費税率10%への引き上げや近隣の均衡を考慮し、公共施設の使用料や家庭用ごみ袋など各種料金を改定します。主な改定は本紙4月号に掲載。詳しくは各担当課へお問い合わせください。

#### 初診時特定療養費を改定

市立病院は、10月1日の消費税率の引き上げに合わせて、初診時特定療養費を432円から2200円に改定します。ただし、激変緩和措置として、令和3年3月31日まで、11000円です。また今回の改定により、京都市子育て支援医療費受給者証の交付を受けている人は、同療養費は無料になります。

初診時特定療養費とは、市立病院を初めて受診する時、他院からの紹介状がない場合にお支払いいただくものです。

ご理解とご協力をお願いいたします。

子ども支援課 ☎(42)4252

### プレミアム付商品券を発行

市は、消費税率の引き上げが与える家計への影響緩和と地域の消費を下支えするため、所得の少ない人や子育て世帯を対象にプレミアム付商品券を発行します。

対象者 ①令和元年度住民税(均等割)が課税されていない人(課税されている人と生計同一の配偶者や扶養親族生活保護を受給している人等は対象外) ②平成28年4月2日(令和元年9月30日)に生まれた子が属する世帯の世帯主

購入希望申請/対象者のうち①の人は、申請書に必要事項を記入し、社会福祉課へ提出②の人は申請の必要なく、対象者には、9月下旬ごろお知らせします。販売期間/10月1日(火)～令和2年2月14日(金)。販売場所/市役所西庁舎。購入限度額/1人最大25000円分の商品券を20000円で購入。☎社会福祉課 ☎(42)42550

### 上水道の漏水調査

市は、上水道管からの漏水を見つめるため、専門の調査業者に委託して漏水調査を実施します。市が発行する身分証明書を持参した業者が、各戸の水量器までの敷地内調査や交通量の減る夜間に道路下調査などを行います。見つかった漏水箇所は、直ちに修理しますので、ご理解とご協力をお願いします。

期間/3月下旬まで。内容/路面・戸別音聴調査。範囲/高津町・大島町・上延町・味方町・西坂町・志賀郷町・西方町。調査業者/トクスイ(徳島市)。☎上水道課 ☎(42)1815 ☎(42)1817

### 救急フェア

市消防本部は、救急医療週間の関連事業として「救急フェア」を開催します。日時/9月7日(土)午前10時～午後1時。場所/バザール

タウン綾部アスパ(綾中町)。※雨天時はストック館で開催予定。内容/応急手当の説明▽高規格救急車の展示▽記念絵▽子ども救急服を着て日記撮影▽消防のマスコットキャラクター「けし太君」の顔出し看板設置など。☎消防本部 ☎(42)0119 ☎(43)1483

### 危険物取扱者試験予備講習会

消防法に定める危険物取扱者試験の受験に際し、必要な予備知識を習得するための講習会を行います。

開催日/9月28日(土)午前9時～午後4時30分。場所/消防コミュニティセンター(味方町)。受講料/危険物安全協会会員とその従業員や学生は5千円、その他7千円。テキスト代別途必要。申込み/事前に消防本部へ。☎同本部 ☎(42)0119 ☎(43)1483

### 看護職就業相談会

府北部看護職支援センターは、看護職就業相談会を開

### 出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談を行い、がんに関わるさまざまな相談に応じています。日時/9月19日(木)、10月17日(土)午後1時～3時30分。場所/府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員/保健師か看護師。相談料/無料。申込み/前日の午後4時までに府がん総合相談支援センターへ。その他/月々金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時電話か対面による相談も行っています。

### 募集

同センター ☎0120(078)394

### プレミアム付商品券取扱事業者

綾部商工会議所は、プレミアム付商品券を取り扱う事業者を幅広く募集しています。対象/市内事業者や店舗など。募集期間/9月6日(金)まで(平日の午前9時～午後4時受け付け)。その他/詳しくは商工会議所ホームページ(http://ayabe-cijp)を確認するか、電話でお問い合わせください。☎同会議所 ☎(42)0701

### 福祉バスの予約受付

市は、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けます。対象/高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。利用回数/1団体につき年2回まで。3月分抽選会/9月2日(月)。利用申し込みがなかった場合、抽選会終了後に随時予約できます。時

### 上級救命講習

市消防本部は、上級救命講習の参加者を募集しています。受講は無料です。日時/9月6、13、20日(金)午後7時～10時。20日は午後9時まで。場所/消防コミュニティセンター(味方町)。内容/成人・小児・乳児の心肺蘇生法、止血法、異物除去法、搬送法など。申込み/9月5日(木)までに消防本部警防課へ。☎同本部 ☎(42)0119 ☎(43)1483

### 市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。仕様/1枠の大きさは縦60ピクセル、横183ピクセル。32ピクセル以内でgif形式(アニメーションは不可)。期間/原則10月1日(火)～令和2年3月31日(火)。費用/1

### ふれあい出張市長室

市長が、市内の団体やボランティアグループなどの皆さんのもとへ出向き、団体・グループの活動内容などをテーマに座談会形式で交流します。日時/毎月、第2木曜日の午後1時30分～3時。第4木曜日の午後7時～8時30分。祝日や市長公務によっては変更もあります。応募要項/所定の申込書に必要事項を記入し、持参かファクス、メールで秘書広報課へ。☎同課 ☎(42)4205

### 人口・火災

8月1日現在の綾部市の推計人口は32213人(男15493、女16720)。世帯数は13764世帯です。同日現在の火災発生件数は5件(建物3件)です。

ホームヘルパー大募集! 訪問介護のバイオニア ミストラル介護センター綾部 応募・お問い合わせは、☎47-5333

Honda Cars 綾部中央 株式会社 ホンダ西京都 私達は、皆様の笑顔のために仕事をします!!

20周年記念ツアー 夏川りみコンサート 9月28日 16:30開演 前売り 《全席指定》 6,000円 京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

“自律神経失調症”って何?? 赤尾漢方薬局 TEL 0773(42)0429

祝令和! いこいの村まつり2019 日時:2019年10月20日(日) ボランティア・模擬店出店者募集!

給与振込・年金受取口座のご指定は 近くて便利な“ほくとしんきん”へ! 京都北都信用金庫

講座・教室

糖尿病教室

回 9月9日(月) Ⅱ試食会  
時 12時30分~14時30分  
場 9月30日(月)  
時 13時~14時30分  
場 市立病院(青野町)  
※試食会は申し込み、実費必要  
問 市立病院 ☎(43)0123  
☎(42)7870

がんサロン

回 9月11日(水)  
時 14時~15時  
場 市立病院(青野町)  
※内容は「痛みどめのお薬について」  
問 市立病院 ☎(43)0123  
☎(43)0246

はなはなカフェ

回 9月17日(火)  
時 9時45分~11時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※妊婦、生後6か月までの乳児と産婦、その家族対象  
持ち物は母子健康手帳  
問 保健推進課 ☎(42)0111

女性相談

回 9月4日(水)  
時 13時20分~16時10分  
場 あいセンター(西町一丁目)  
甲 園 あいセンター  
☎(42)18001

人権相談

回 9月10日(火)  
時 13時~15時  
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)  
※物部、上林は申し込み必要  
甲 園 人権推進課 ☎(42)4249

交通事故相談

回 9月11、25日(水)  
時 9時~11時30分、13時~16時  
場 府福知山総合庁舎(福知山市)  
問 市民協働課 ☎(42)4248

調停相談

回 9月18日(水)  
時 9時30分~正午  
場 市民ホール(宮代町)  
問 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

回 9月18日(水)  
時 13時~16時  
場 市役所1階会議室

めたぼら会

回 9月18日(水)  
時 9時30分~13時  
場 保健福祉センター(青野町)  
※74歳以下でメタボリックシンドロームに関心のある人対象。  
定員20人。食材費3000円  
甲 園 保健推進課 ☎(42)0111

離乳食講座

回 9月20日(金)  
時 9時45分~11時45分  
場 保健福祉センター(青野町)  
※生後5~11か月ごろの乳児の保護者対象  
甲 園 保健推進課 ☎(42)0111

そらやなお談義

回 9月24日(火) 時 13時~15時  
場 市内カフェ  
※内容は戸外でコーヒータイム。実費必要  
甲 園 社会福祉協議会  
☎(43)28881  
☎(43)28882

元気はつらつ教室(健康講座)

回 9月30日(月)  
時 13時30分~15時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人  
内容は「ロコモティブシンドローム」

元気がつらつ教室(健康講座)

回 9月30日(月)  
時 13時30分~15時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
※65歳以上対象。定員30人  
内容は「ロコモティブシンドローム」

法律相談

回 9月19日(木)  
時 13時~17時  
場 市民ホール(宮代町)  
※申し込みは9月12日(木)~。先着10人。1人20分  
甲 園 市民協働課 ☎(42)4248

行政相談

回 9月20日(金)  
時 13時~15時  
場 市役所まちづくりセンター  
問 市民協働課 ☎(42)4248

就職相談

回 9月24日(火) 時 9時~17時  
場 綾部会館(味方町)  
※定員7人  
甲 園 商工労政課 ☎(42)4264

健康相談・栄養相談

回 9月24日(火)  
時 9時30分~11時30分  
場 保健福祉センター(青野町)  
甲 園 保健推進課 ☎(42)0111

成年後見相談

回 9月25日(水)  
時 13時~15時

ドロープレ予演

甲 園 保健推進課 ☎(42)0111

催しなど

あやべ山家観光やな漁  
回 9月1日(日)~30日(月)  
時 10時~15時  
場 由良川河畔(下原町)  
※9月8日(日)は鮎まつり&ふれあいコンサート開催  
問 山家地区自治会連合会  
☎(46)03345

久原の荒神八朔祭

回 9月1日(日) 時 10時~  
場 岩王神社(七百石町)  
問 観光協会 ☎(42)9550  
☎(42)8514

萩まつり

回 9月8日(日) 時 10時~15時  
場 岩王寺(七百石町)  
問 観光協会 ☎(42)9550  
☎(42)8514

喫茶シボ

回 9月9日(月)  
時 13時~15時30分  
場 あやべ作業所(物部町)  
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり

喫茶シボ

回 9月9日(月)  
時 13時~15時30分  
場 あやべ作業所(物部町)  
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり

喫茶シボ

回 9月9日(月)  
時 13時~15時30分  
場 あやべ作業所(物部町)  
※参加費100円。あやべ作業所などの製品販売あり

中丹写真展「文化の感動」

回 9月21日(土)、22日(日) 時 10時~  
場 福知山市三段池公園(福知山市)  
問 中丹文化事業団  
☎(42)7705 ☎(42)7783

萩まつり

回 9月23日(月・祝) 時 10時~15時  
場 正暦寺(寺町)  
問 正暦寺 ☎(42)0980

コーラスフェア2019

回 9月23日(月・祝) 時 13時~  
場 中丹文化会館(里町)  
※入場料500円(高校生以下300円)  
問 中丹文化事業団  
☎(42)7705 ☎(42)7783

育兒相談

回 9月3日(火)  
時 10時~11時受付  
場 保健福祉センター(青野町)  
問 保健推進課 ☎(42)0111

窓口延長

本庁舎・西庁舎  
回 9月5、12、19、26日(木)  
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行  
問 市民・国保課 ☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253  
※税・料金の納入(納付書必要)  
問 会計課 ☎(42)42888  
回 9月5日(木)  
※特別児童扶養手当現況届の届出  
問 障害者支援課 ☎(42)4254

無料開放

総合運動公園第2体育館  
回 9月1日(日)  
時 9時~17時  
場 上杉町 ☎(44)0990  
☎(44)0991

あいセンター

回 9月1日(日)  
時 9時~18時  
場 西町一丁目  
☎(42)18001

市民センター競技場

回 9月15日(日)  
時 8時30分~17時  
場 並松町 ☎(42)1320  
☎(43)2964

松寿苑

介護予防から終末期までのライフサポートが、私たちの仕事です。  
松寿苑 福祉の仕事のいろは  
TEL.080-8346-8052

QRコードを読み取ってLINEで職員の仕事の相談ができます！

FISH&CAMP BBQ  
バーベキュー キャンプ ドングラン カフェ  
自然のリズムで、大きく遊ぶ。  
手ぶらで2,800円(税別)から  
平日12時~18時  
TEL.0773-46-0889

京都・綾部に移住する  
田舎生活 研究所  
TEL.0773-42-0823

なが——い、おつきあい。  
給与・年金のお受け取りは近くて便利な京都銀行へ  
京都銀行  
綾部支店 TEL.0773(42)8711

《増産のため》スタッフ大募集!!  
カルビー株式会社 京都工場  
TEL.0773-43-3211

介護職員 研修  
62,640円(税込)  
ニチイ 京都校 ☎0120-781-152

ご寄付 7月受付分  
86万4千円  
児童書94冊



# 笑顔の力で健康に 綾部市老人クラブ 連合会



今回の情報すくらんぶるは、仲間づくりを通して健康と生活、地域を豊かにする活動に取り組んでいる「綾部市老人クラブ連合会」を紹介します。



## 高齢者の健康を増進

同連合会の会員数は57クラブ2872人(4月1日現在)。地域の声掛け運動やサークル活動など、幅広い活動を行っています。

中でも力を入れているのは、高齢者の健康増進です。グラウンドゴルフや公式ワナゲなど各種スポーツ大会を開催。各地域で定期的に練習日を設



昨年行った清掃活動には会員約30人が参加

け、健康づくりに取り組んでいます。平成30年11月に八幡市で行われた府老人クラブ連合会の公式ワナゲ大会では、25市町村の中で準優勝を獲得。本年9月に行われる第2回大会に向け、現在練習に励んでいます。

また、全国老人クラブ連合会は9月20日を「社会奉仕の日」と定め、全国の老人クラブが一斉に奉仕活動を実施。市老人クラブ連合会では公民館など施設周辺の清掃活動を行い、地域に貢献しています。

## 個人でも入会可能

同連合会は本年4月から個人会員制度を開始。これまでは地域単位でしたが、個人で



さまざまなイベントに参加するコーラス部「やまびこ」。昨年、全国シルバー合唱コンクールで審査員特別賞を受賞しました

## 個人会員の入会をお待ちしています

連合会では、サークル活動や親睦旅行など、さまざまな行事を企画。また、本年度は体脂肪量や骨量、筋肉量などの検査を実施し、健康づくりを促進します。

社会団体への参加は、心身の健康や認知症予防などにつながります。誰でもできる活動で地域貢献し、一緒に楽しみながら健康を目指しませんか。



綾部市老人クラブ連合会  
田中丈夫会長

も入会できるようになりました。入会すると、同連合会主催の旅行イベントなどに参加可能。また、市内提携店舗で使える割引などがついた会員証がもらえます。  
**対象** / 市内在住で60歳以上、地域の老人クラブが同連合会に未加入の人。**年会費** / 1000円。**申し込み** / 年会費を添え、同連合会事務局(宮代町)へ。  
**☎同連合会(45)3505**