



介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族
これからに備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
6月23日(金) 午後1時30分 ～3時30分	テーマ：安全ラクラク 移動・歩行の介助 講師：中丹地域リハビリテーション 支援センター 小幡彰一さん 会場：保健福祉センター（青野町） ※介護相談も受け付けます。 <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
7月14日(金) 午前11時30分 ～午後2時30分	テーマ：施設見学とランチ交流会 見学施設：社会福祉法人 松寿苑 会場：第2松寿苑多目的ホール おあしす（田野町） <問い合わせ> 中部地域包括支援センター 電話(43)2888

6月1日から

利用切符の購入窓口が
綾部駅以外の駅や旅行会社などでも
パーク&レールの利用が可能に！

JRきっぷ (特急や新幹線) 4,000円以上の購入	駐車料金 800円割り引き (14時間相当)
JRきっぷ (特急や新幹線) 10,000円以上の購入	駐車料金 2,000円割り引き (38時間相当)

<問い合わせ>

駐車場のご利用について
都市計画課電話(42)4285
運賃料金などについて
JR西日本お客様センター 電話0570(00)2486



我が国の製造業の実態を明らかにする統計調査！

工業統計調査

経済産業省は、平成29年6月1日現在で工業統計調査を実施します。この調査は統計法に基づく報告義務がある重要な調査で、製造業を営む事業所が対象となります。

5月中旬から6月にかけて調査員が対象事業所にお伺いしますので、ご協力をお願いします(調査員は、調査員証を携帯しています)。

なお、調査票に記入していただいた内容は統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答ください。

経済産業省工業統計調査ホームページ
<http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/index.html>



工業統計キャラクター「コウちゃん」

<問い合わせ>

総務課情報管理担当
電話(42)4223

家庭のエネルギーは

つくる！ ためる！ 賢くつかう！

よろしくね！



～「太陽光発電」「太陽光発電×蓄電池」
の補助金制度をご存じですか？～

- ①自らが居住する住宅に太陽光発電(10kw未満)を設置した人に補助します。
ただし、電力の需給開始日から6か月以内
★補助金額 3万円/kw(上限12万円)
- ②①の対象者で、住宅用蓄電池を同時設置した場合は、さらに補助します。
★補助金額
太陽光発電：1万円/kw(上限4万円)
蓄電池：5万円/kwh(上限30万円)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

<申請・問い合わせ>環境保全課 電話(42)1489

第40回「住宅デー」

～地元建設職人の奉仕デー～

日時 6月11日(日)午前9時30分～午後2時30分
※雨天決行

場所 あやべ協立診療所駐車場(本町六丁目)
基幹集落センター(鷹栖町)
村上商事貸し会場(新庄町)
※今年は青野町では開催しません。

内容 ・包丁とぎ(受け付けは午後1時30分まで。1人2丁まで)
・木製まな板削り
・住まいの無料相談
※なお、基幹集落センターでは網戸張り替えの奉仕作業もあり。1人2枚まで。労賃は無償ですが、材料代は必要。予定数量に達し次第終了。

<問い合わせ>

住宅デー綾部実行委員会(京建労綾部支部内)
電話(42)2360

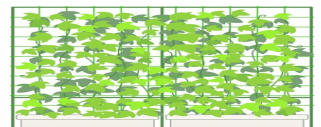
グリーンカーテン作りに
挑戦してみませんか！！

地球温暖化問題を身近なことから考え、夏を快適に涼しく過ごし、環境に配慮した暮らしをしてみませんか。

グリーンカーテン自慢フォトコンテストを開催します。(7～8月予定)

昨年度に引き続き、皆さんが愛情込めて育てられたグリーンカーテンのフォトコンテストを開催します。皆さんの応募をお待ちしています。

*詳細は決定次第、市ホームページなどでお知らせします。



<問い合わせ>綾部市環境市民会議事務局
環境保全課 電話(42)1489

綾部・福知山合同就職フェアin京都

大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者とU・Iターン希望者、その他求職者を対象に綾部市・福知山市合同で就職面接会を開催します。ぜひ、ご来場ください！

日時 7月7日(金)午後0時30分～3時30分
 場所 メルパルク京都 5F
 (京都市下京区東洞院通七条下ル)
 内容 就職面接会、事前セミナー、U・Iターン相談コーナーなど
 参加事業所 綾部・福知山地域の40事業所
 その他 入場無料
 予約、履歴書不要

<問い合わせ>商工労政課 電話(42)4264

♪京都府警察音楽隊・カラーガード隊♪ ミュージックパトロール in 宮津

京都府警察音楽隊は、日ごろの訓練の成果を披露し、演奏・演技を通じて府民の皆様とのふれあいを深めるため「ミュージックパトロールin宮津」を開催します。

日時：6月11日(日)午後2時～(午後1時開場)
 場所：宮津会館ホール(宮津市字鶴賀2164番地)
 内容：曲目「双頭の鷲の旗の下に」「RPG」ほか
 府立宮津高等学校吹奏楽部との合同演奏—など

- ・入場無料。1人につき1枚の入場整理券必要(綾部警察署、交番、駐在所等で配布します)。
- ・小さなお子さんもお大歓迎です。
- ・満席の際は入場をお断りすることがあります。
- ・天候などにより、やむを得ず中止することがあります。

<問い合わせ>

京都府警察音楽隊 電話・ファクス075(642)5972

◆◆6月1日は「人権擁護委員の日」です◆◆ ～人権相談のお知らせ～

毎日の生活の中で、困ったり、悩んだり、これは人権問題ではと感じたりしたことについて、1人で悩まず相談してください。人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【相談日】

日程：6月1日(木)、9日(金)、7月10日(月)
 時間：午後1時～3時

【相談場所】

市役所まちづくりセンター
 物部会館(物部町)
 上林いきいきセンター(八津合町)
 ※物部、上林会場は事前申し込みが必要です。

<問い合わせ>

人権推進課 電話(42)4249

人権福祉センター物部会館 パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、下記の日程でパソコン講座を開催します。これから始めたい！もう一度基礎から学びたい！少しステップアップしたい！という方、ぜひご参加ください。

◆ワード初級コース(全9日)定員20人

日程：6月5日(月)、6日(火)、8日(木)、12日(月)、13日(火)、14日(水)、19日(月)、20日(火)、22日(木)

受講料：1,500円 ※テキスト代別途必要

◆ワードステップアップコース(全6日)定員20人

日程：7月3日(月)、4日(火)、6日(木)、10日(月)、11日(火)、13日(木)

受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要

◆両コースとも ※申込多数の場合は抽選とします。

昼の部：午後2時～4時 夜の部：午後7時～9時
 会場：物部会館(物部町)

<問い合わせ>物部会館 電話・ファクス(49)0094

新たに社会保険に加入の国民健康保険加入者へ ≪国保資格喪失後の受診にご注意ください≫

国民健康保険(以下、国保)加入者が勤務先の保険(以下、社会保険)に加入した場合、社会保険の資格取得日以降は、手元に新しい社会保険証が届くまでの間であっても、国民健康保険証は使用できません。

医療機関を受診する場合は、社会保険の手続き中であることを伝えて受診してください。

国保資格喪失後に国民健康保険証で受診すると、国保が医療機関などに支払った医療費(7割か8割)を市に返還いただく場合があります。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246

綾部市国民健康保険 後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

入院などで医療費が高額となる場合は、事前に「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をし、交付された証を医療機関などに提示することにより、1か月に支払う医療費が限度額までとなります。

対象者などは下記のとおりです。

○申請対象者

- ・70歳未満の人
- ・70歳以上で非課税世帯に属する人

○認定条件

- ・保険料に滞納がないこと
- ・世帯主と保険加入者全員の所得申告が必要

○適用開始日

申請された月の初日から適用

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

あやべ温泉 開業20周年大感謝祭

あやべ温泉は、皆様のご愛顧のおかげで今年開業20周年を迎えました。感謝の気持ちを込めて記念割引を実施しています。

この機会にご家族お揃いでお越しください。

★5月の特典は・・・ レストランご利用の際に
生ビール1杯サービス or お食事10%OFF

★6月の特典は・・・ ご宴会（10人以上）の際に
ご宴会料金 幹事様お1人 無料

※記念割引のご利用には割引券が必要です。
割引券はあやべ温泉、あやべ観光案内所、あやべ特産館で配布中！！

さらに5、6月のレストランでは
生ビール半額セール実施中！

<問い合わせ> あやべ温泉(55)0262

☆男女共同参画を考える講座☆

◎入場無料・申込不要
◎保育ルーム：要予約
※6月9日(金)まで

あいアカデミー

◆第1講座◆

日時 6月24日(土)午後1時30分～3時30分
場所 1・Tビル2階 多目的ホール(西町一丁目)

演題 **男女共同参画とは
～現状、そしてこれから～**

講師 森屋 裕子さん
NPO法人フィフティネット

「男女共同参画」を基本からしっかり学びます。
男女共同参画社会実現のために、私たちはどうすべきなのか、一緒に考えてみませんか？

<問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

★毎年6月23日～29日は男女共同参画週間★

男女共同参画週間企画

◀映画上映会▶

映画で見つけよう！男女が共に生きるヒント

『マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙』

◎第1回

日時：6月25日(日)午後1時30分～3時30分
場所：1・Tビル2階多目的ホール

◎第2回

日時：6月29日(木)午後1時30分～3時30分
場所：1・Tビル5階あいセンター研修室

◀パネル展示▶

日時 6月23日(金)～6月29日(木)
場所 1・Tビル5階あいセンター交流室
展示 男女共同参画に関するパネル
あいセンター登録団体紹介 ほか

☆☆ 入場無料・申込不要 ☆☆

<問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

**平成29年度綾部市男女共同参画を考える講座
「あいアカデミー特別講座」後援募集**

事業所相互の社員交流により、地域でのネットワークを促進し、事業所で働く女性が活躍でき、人権を尊重する明るい職場づくりが事業所の発展につながることを目的に、事業所の後援を募集しています。

<あいアカデミー特別講座について>

日時：8月9日、23日(水)
午後1時30分～午後4時30分
場所：1・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)
内容：女性社員向け研修

後援いただく事業所の役割など、詳細はあいセンターへお問い合わせください。

申込期限：5月31日(水)

<問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

もの忘れ相談

市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、専門医で、家族から認知症の方への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。また、認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。お気軽にご相談ください。

相談日 9月11日(月)
時間 午後1時30分～午後3時30分
場所 綾部市役所 本庁舎2階
定員 先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>
市地域包括支援センター(高齢者支援課内)
電話(42)4262



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 6月1日、8日、22日、29日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
 保健推進課
 電話0773(42)0111
 FAX0773(42)5488

たばこから体を守ろう

(あやべ健康増進・食育推進計画第2次) 「たばこ」スローガン

5月31日は「世界禁煙デー」! 5月31日から6月6日までは禁煙週間!

たばこには約200種類の有害物質が含まれており、たばこを吸うことで肺がんをはじめ、虚血性心疾患や脳卒中など多くの病気を引き起こすリスクが上がります。

たばこは、吸っている人だけではなく受動喫煙(自分の意思とは関係なく煙を吸い込んでしまうこと)によって、大切な家族や友人、職場の同僚、妊婦やお腹の中にいる赤ちゃんの健康にまで悪い影響を及ぼします。

ぜんそく 肺がん
 脳卒中 気管支炎 心臓病
 慢性閉塞性肺疾患(COPD) 歯周病 胃潰瘍
 虚血性心疾患
 妊娠に関連した異常など



たばこが及ぼす影響はこんなにも!

禁煙に取り組みましょう!

H23年度、たばこを吸っている人の割合は11.1%でしたが、H28年度には10.5%に減少していました!

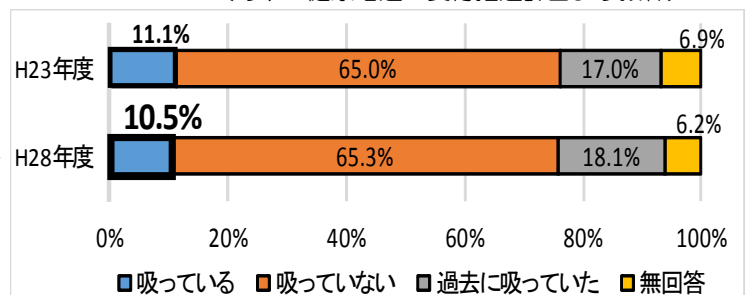
H33年度は8.0%になることを目標にしています。禁煙には、周りの人の協力が不可欠です。互いに協力しあい、自分自身や周りの人の健康を守りましょう!



未成年者や妊婦さんの喫煙は危険です。絶対にやめましょう!

喫煙状況

(あやべ健康増進・食育推進計画より抜粋)



健康食を楽しむ会

- 高血圧予防など健康に役立つ情報をお伝えします
- 忙しくて時間のない方にもおすすめの運動を紹介します
- 塩分控えめで美味しい食事(食卓)をみんなでいただきます

協力: 綾部市食生活改善推進員

時間 午前10時~午後0時30分
 (受付: 午前9時45分~10時)

対象者 市内在住の人
 定員 各会場 先着30人

参加料 300円
 申込み 事前に申し込みが必要



実施日	会場
6月14日(水)	健康ファミリーセンター(武吉町)
6月20日(火)	基幹集落センター(鷹栖町)
6月21日(水)	志賀郷公民館(志賀郷町)
6月22日(木)	ふれあいセンター(大島町)
6月26日(月)	栗文化センター(栗町) 農業振興センター(多田町)
6月27日(火)	物部営農指導センター(物部町) 林業者等健康管理センター(故屋岡町)
6月30日(金)	保健福祉センター(青野町)
7月6日(木)	観光センター(八津合町)
7月7日(金)	農村婦人の家(岡安町)
7月13日(木)	東八田公民館(梅迫町)

認知症予防教室スタッフ養成講座

認知症予防に関心があり、ボランティア活動のできる方、認知症について楽しく学んで、地域の健康づくりに生かしませんか?

	日程	内容
1	7月15日(土)	○講義「認知症について」 講師 京都府立医科大学 教授 成本迅さん
2	7月28日(金)	○認知症予防に関する講義やゲームの実習 講師 NPO認知症予防ネット 副理事長 中村都子さん ほか
3	8月4日(金)	
4	8月9日(水)	
5	8月18日(金)	
6	8月25日(金)	

時 間: 午後1時30分~午後4時
 場 所: 保健福祉センター(青野町)
 対 象: 綾部市在住で、市が実施する認知症予防教室の運営スタッフとして活動(5年程度)できる人
 (活動内容) ゲーム指導、会場設営、教室参加者のサポートなど
 募集人数: 20人(定員超えた場合は抽選)
 申し込み: 6月23日(金)まで

興味のある方、気軽にご連絡ください!!

