



### ヘイトスピーチは許されない！

#### 使用手続に関するガイドライン策定

市は10月1日に「綾部市公の施設等におけるヘイトスピーチ防止のための使用手続に関するガイドライン」を施行します。

同ガイドラインは、特定の民族や国籍の人などを地域社会から排除しようとする差別言動（ヘイトスピーチ）防止のため、市の各施設の設置及びその管理に関する条例等に基づく使用制限規定の適用について、解釈・運用する際に拠るべき基準として策定します。

差別言動を許さず、お互いの価値観や文化の違いを認め合い、対等な関係を築ける「多文化共生社会」を実現しましょう。

<問い合わせ> 人権推進課 電話(42)4249

### 人権福祉センター栗文化センター

#### パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るために下記の日程でパソコン講座を開催します。「図形などを使って、楽しくチラシをつくりたい」という人は、ぜひご参加ください。

#### ◆ワードポップ【POP】コース（全6日） 定員各15人

日 程：11月19日(火)、22日(金)、25日(月)  
28日(木)、29日(金)、12月3日(火)

※申込多数の場合は抽選

申込期限：11月5日(火)

受講料：1,000円（テキスト代別途必要）

昼の部：午後2時～4時

夜の部：午後7時～9時

場 所：栗文化センター（栗町）

<問い合わせ>

栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

### 介護者家族教室

～高齢者を介護しているご家族  
これからに備えて学びたい人へ～

※2019年度から、開催月が替わります。



開催日時	内容、開催場所など
10月16日(水) 午前11時30分 ～ 午後2時30分	<b>施設でランチ交流会</b> 会場：社会福祉法人 松寿苑 第2松寿苑多目的ホール（田野町） 参加費：500円（昼食代） 申込締切：10月9日(水)午後5時 <申し込み・問い合わせ> 中部地域包括支援センター 電話(43)2888
11月14日(木) 午後1時30分 ～3時30分	<b>心も身体もリフレッシュ健康体操</b> 講師：アメリカスポーツ医学会認定 運動生理学者 衣川知久さん 会場：ふれあいの家（栗町） ※動きやすい服装・飲み物持参 <申し込み・問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011

### RUN伴京都2019

RUN伴（ランとも）は、認知症の人と一緒にタスキをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地域づくりを推進する活動です。

ランナーが市内を通過しますので、皆様の温かい応援をよろしくお願いいたします。

◆開催日：10月19日(土)  
スタート：市内各地、午後0時30分  
ゴール：グンゼスクエア(青野町)、午後2時30分ごろ

◆タスキリレーの主なルート  
スタート地点①松寿苑(田野町)～グンゼスクエア(青野町)  
スタート地点②京都協立病院(高津町)～(岡町)  
～グンゼスクエア(青野町)  
スタート地点③ニチイゆらの里(豊里町)～(栗町)～(里町)  
～グンゼスクエア(青野町)  
※ルートは変更になる可能性があります。

<問い合わせ>

社会福祉協議会 電話(43)2881

高齢者支援課 電話(42)4262

10月1日  
スタート

### 年金生活者支援給付金制度 請求手続きはお早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

給付金を受け取るには請求が必要です。対象者には、日本年金機構から請求案内が順次届きます。請求手続きは早めにお済ませください。

※給付金の問い合わせは、下記の専用ダイヤルにお電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570-05-4092

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

**日本年金機構や厚生労働省を装った  
不審な電話や案内にご注意ください**

### 綾部市国民健康保険

後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

#### ～交通事故で治療を受けたら必ず届け出を！～

交通事故など、相手（第三者）の行為が原因で、けがや病気になったときの治療費は、加害者の負担が原則です。

保険証を使って治療を受けた場合は、国保や後期高齢者医療保険で治療費を一時的に立て替え、後から加害者に請求します。下記窓口に、必ず届け出てください。

<※示談の前に必ずご相談ください>

加害者から治療費を受け取ったり、示談したりすると、国保や後期高齢者医療保険が使えません。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)4246

## ジョギング教室参加者募集

主催	綾部市スポーツ推進委員連絡協議会
日時	全4回（可能な日程のみの参加もOK！） ①10月25日（金） ②11月1日（金） ③11月8日（金） ④11月15日（金） ※すべて午後7時30分～（1時間程度） ※雨天中止で各会当日午後5時に決定
場所	中筋小学校グラウンド（大島町外山田8-1）
費用	参加料無料（何度参加してもOK！）
準備	着替え・タオル・飲み物

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課  
「ジョギング教室」係

◆電話 (42)4356

◆メール bunkasports@city.ayabe.lg.jp

市民駅伝に  
向けて練習  
しよう！



## 公金のスマートフォン決済 利用できるアプリが変わります

9月30日『ヤフーアプリ』から『PayPay』に変わります

◎利用できるスマートフォンアプリは2つ

PayPay LINE Pay請求書支払い

◎取り扱い公金科目

市・府民税、軽自動車税、固定資産税、  
国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、  
介護保険料、市営住宅使用料、幼稚園保育料、  
放課後学級負担金、保育所保育料、上水道使用料、  
簡易水道使用料、農業集落排水施設使用料、  
浄化槽使用料、公共下水道使用料

<問い合わせ>

税務課 電話(42)4231

## 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 10月3日、10日、24日、31日（木）

午後1時～4時20分

場所 市民ホール（宮代町）

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分 5,400円

※収入などが一定額以下の方は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

## 困ったら 1人で悩まず 行政相談

国の役所や独立行政法人などの仕事やサービスについて、困っていること、尋ねたいことはありませんか？

総務省の行政相談は、こうした困りごとや国への要望をお聞きしてその解決の促進を図り、行政運営の改善につなげていきます。

日時：10月21日（月）午後1時～3時

場所：市役所まちづくりセンター2階 第2会議室

※相談は無料です。気軽にご相談ください。  
※予約は不要です。

<問い合わせ（平日のみ）>

市民協働課 電話(42)4248

京都行政監視行政相談センター

電話075(802)1100

## 第3回人権を考えるセミナー

### 「わたしと部落問題」

◆講師 小西 愛里紗

（部落解放・人権研究所）

◆日時 10月17日（木）午後7時～

◆場所 中央公民館中央ホール（里町）

※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

■送迎バスの運行

綾部駅南口（18:30）→府綾部総合庁舎前（18:35）

→中央公民館（18:45）

■主催：市教育委員会

共催：綾部市教職員人権教育研究会



<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991



## 新成人の代表を募集

令和2年1月12日（日）に開催する「第69回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての決意など「二十歳のメッセージ」を発表する新成人の代表者2人を募集します。

応募：発表するメッセージの概要と氏名、住所、連絡先を書いて、郵便かファクス、メールで社会教育課へ。

締め切り：10月31日（木）

※書式は自由

※応募者が多数の場合は選考の上決定



祝・成人

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課

電話(42)4326

ファクス(43)0991

メール shakaikyoiu@city.ayabe.lg.jp

## ガソリンの購入について

セルフスタンドで利用者自らがガソリンや軽油を携行缶に入れることは消防法で禁止されています。



購入する時は必ず従業員に依頼してください！

＜問い合わせ＞  
消防本部 予防課  
電話(42)0119 ファクス(43)1483

## 障害者雇用合同就職面接会

～障害のある方の「働きたい」を応援します～

日 時：10月28日(月) 午後1時～4時  
(受付時間：午後0時30分～3時30分)  
場 所：市民交流プラザふくちやま3階(福知山市)  
対 象：障害のある求職者(年齢不問)  
持ち物：筆記用具、履歴書(写真添付)、障害者手帳(お持ちの人のみ)  
その他：会場には手話・要約筆記通訳者がいます

＜問い合わせ＞  
京都ジョブパーク 企業支援コーナー内  
電話075(682)2233

## ☆ 男女共同参画を考える講座 ☆ あいアカデミー第2講座

入場無料  
申込不要

日 時 11月24日(日)午後1時30分～3時30分  
場 所 I・Tビル2階多目的ホール(西町一丁目)  
演 題 男性も女性も学ぼう 防災のこと～なぜ？男女の視点と防災？～  
講 師 斉藤容子さん

(関西学院大学災害復興制度研究所 指定研究員)

いざという時のために、どのようなことを考え、何を備えておけばいいのか、男女共同参画の視点から一緒に考えてみませんか？



保育ルーム・要約筆記は11月8日(金)までに要予約

＜問い合わせ＞あいセンター 電話・ファクス(42)1801

## 福知山税務署からのお知らせ

10月1日から福知山税務署での面接相談(全税目)は、事前予約制となります。

来署によるご相談は、**前日までに事前予約を!**

＜予約の方法＞

税務署へ電話  
22-3121

自動音声案内  
「2」を選択

「相談の予約をしたい」とお伝えください

相談税目等	相談曜日(祝日除く)
個人(所得・消費)	月・水・金
資産(相続・贈与・譲渡)	火
法人(法人・消費・源泉所得・印紙)	火・木

○ 国税に関する一般的なご相談は「電話相談センター」へ(自動音声案内で「1」を選択)

＜問い合わせ＞

福知山税務署 電話(22)3121 (自動音声案内)

## 野焼きは法律で禁止されています!

◆ごみは定められた方法で適正に処理しましょう◆

野外や適法な焼却施設以外でごみを燃やすことを「野焼き」といい、廃棄物の処理及び清掃に関する法律で原則禁止されています。

秋は、多くの稲わらやもみ殻、またお祭り等のごみが発生しやすい時期ですが適正な処理を心掛けてください。

「昔から焼却している」「他の人も焼却している」「周りに何も無いから大丈夫」といって、野焼きをしないようにしましょう。



◆家庭ごみは分別して、収集ごみに出してください◆

＜問い合わせ＞

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

## プレミアム付商品券の販売を始めます!

所得の少ない人や子育て世帯を対象に発行する、プレミアム付商品券の販売を始めます。購入には、交付決定通知書(子育て世帯の人は、購入に関するお知らせ)と身分証明書を持参してください。

販売単位 1冊5,000円分(500円×10枚)を4,000円で販売

※1人当たり最大25,000円分(購入価格20,000円)まで購入可能

販売期間 10月1日(火)～令和2年2月14日(金)  
平日の午前9時～午後5時  
10月の毎週木曜日は午後7時まで

販売場所 市役所西庁舎1階

※非課税の人は、事前に申請手続きが必要です。

＜問い合わせ＞

社会福祉課 電話(42)4250  
こども支援課 電話(42)4252



【認知症サポーター養成講座】自治会等の集まりにキャラバンメイト(講師)が出向き、勉強会を行います。(約60～90分)

受講者にはオレンジリングをお渡しします。＜問い合わせ＞社会福祉協議会(43)2881、高齢者支援課(42)4262



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 健康長寿の里第17回あやべふれあいウォーキング 参加者募集！！



開催日  
令和元年

10/20  
(日)

【受付時間】午前9時～9時30分

【会場】由良川花庭園（スタート・ゴール）

- 【コース】
1. 綾部まちなかコース 約3\*
  2. 由良川河畔と紫水ヶ丘公園コース 約6.5\*
  3. 久田山・紫水ヶ丘公園コース 約10\*

【参加資格】どなたでも可

【参加費】一般500円、小中学生200円、未就学児無料  
（歩行中の傷害保険を含む）

【参加特典】参加記念品を進呈 ※なくなり次第終了

【その他】・当日、午前7時の時点で大雨、洪水、暴風警報の発令時は中止。

※状況により事前に中止を決定する場合があります。  
市ホームページ等でお知らせします。

・万一事故が発生した場合、傷害保険加入範囲以外の責任は負いません。

・会場に車は乗り入れできません。保健福祉センターか臨時駐車場をご利用ください。あやべグンゼスクエア等の周辺施設への駐車はご遠慮ください。

※申し込み期限  
10月18日(金)

## あやべ食育・すこやかフェスティバル

【会場】保健福祉センター（青野町）

【内容】歯のひろば、お薬相談、健康相談、  
手作りおやつ体験、血管年齢測定、  
脳年齢測定、結核・肺がん検診など  
健康に役立つ内容が盛りだくさん

開催日

11/10(日)

午前10時～午後3時

遊びに来てね

同日開催！



## 知っ得糖尿病

【会場】綾部市立病院（青野町）

【内容】講演「糖尿病の原因と予防」「めざめよ筋肉」「誰でも出来る有酸素トレーニング」、血糖測定、HbA1c測定、骨密度測定、肌水分量測定、足のケア、親子で筋トレ 筋肉道場など

【問い合わせ】市立病院インフォメーション 電話(43)0123

講演に手話通訳が必要な人は11月1日(金)までにお知らせください。

両会場からのFMいかる番組生放送やスタンプラリー、  
ノルディックウォーク体験などコラボ企画あり！

## 10月は乳がん月間！！

乳がんは女性がかかりやすいがんの**第1位**。早期発見には検診が有効です。

市の乳がん検診受診率は21.7%。まだまだ、低い状況です。

あやべふれあいウォーキングでは、乳がんについての知識の普及、早期発見を呼び掛けるピンクリボン運動を行います。

この機会にご自身、ご家族のからだのことを考えてみませんか。



フェスティバル会場で  
**結核・肺がん検診**を実施

対象：市内在住の19歳以上の人  
内容：胸部エックス線検査

かくたん

喀痰検査（必要な人のみ）

自己負担額：無料

（喀痰検査500円）

※事前申し込み不要