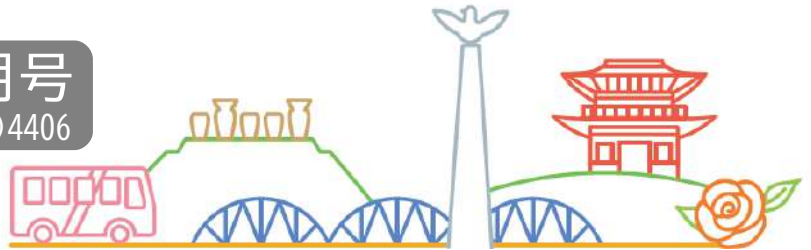


広報あやべ お知らせ版7月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



あなたの「こころの風景」を教えてください

俳優・火野正平さんが全国を自転車で旅する「にっぽん縦断 こころ旅」が京都府にやってきました。旅のルートは、皆さんからの手紙で決定！市内の「忘れられない場所、風景」を応募しませんか。



応募期限 8月16日(月)必着

応募方法 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを明記の上、番組ホームページかファクス、郵送で応募

放送予定 10月4日(月)～8日(金)

<応募先>

〒150-8001
NHK「こころ旅」係
ファクス03-3465-1327

<問い合わせ>

NHKふれあいセンター
電話0570-066-066、
050-3786-5000

不法投棄の防止にご協力を！

不法投棄が多発しています。
不法投棄は法律違反ですが、行為者が特定できない場合、土地の管理者や所有者にごみを処分していただくことになります。

定期的な見回り、小まめな清掃、草刈り、フェンスや啓発看板の設置など、不法投棄をされにくい環境づくりにご協力をお願いします。



<問い合わせ>環境保全課(42)1489

人権福祉センター栗文化センター パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。「ステップアップしたい」人は、ぜひご参加ください。

◆ワードステップアップ2(全6日) 定員15人
日程：8月23日(月)、24日(火)、27日(金)
30日(月)、31日(火)、9月3日(金)

◆エクセルステップアップ2(全6日) 定員15人
日程：9月13日(月)、14日(火)、17日(金)
21日(火)、24日(金)、28日(火)

◆両コース共通 ※申込多数の場合は抽選
受講料：1,000円 テキスト代別途必要
昼の部：午後2時～4時、夜の部：午後7時～9時
場所：栗文化センター(栗町)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

「男女共同参画社会づくり」 図画・ポスター作品募集



「男女が共にいきいきと学び、働く姿」や「家族みんなでやる家事・育児」など、共に力を合わせて参画する男女共同参画社会を表現した絵画を募集します。

★最優秀賞…図書カード3,000円

★優秀賞…図書カード1,000円

★入選…図書カード500円

★キャッチフレーズ賞…図書カード3,000円

応募者全員に参加賞があります♪

※賞は、変更する場合があります。

- ◆対象 市内の小中学校に在学中の児童・生徒
 - ◆締切 8月27日(金)※提出は学校へ
 - ◆詳しくは市ホームページ「あいセンター」のページへ
- <問い合わせ>あいセンター電話・ファクス(42)1801

キュウタヤマ フェスティバル

久田山 Festival

久田山三館連携企画
8月8日(日・祝)開催

中丹文化会館

【ドキドキ中国雑技団】

夏休み特別企画！驚きの超人技、スリル満点のステージ！

開演 14時(13時30分開場)
入場料<全席指定> 1,800円
※当日300円増

<問い合わせ>
電話(42)7705
ファクス(42)7783

天文館パオ

自由工作

【チャレンジ！皿回し】

色紙やペンでデコレーションした紙皿で、皿回しにチャレンジしてみましよう！

受付時間 10時～16時
入館料 高校生以上 300円
小・中学生 150円

材料費 10円
<問い合わせ>電話(42)8080
ファクス(42)7877

資料館

【常設展示の特別案内】

綾部の歴史に触れてみませんか？(所要時間 約30分)

案内時間(各回定員20人)

①10時 ②13時 ③16時

入館料 無料

特別案内に参加した人に勾玉(まがたま)プレゼント！

<問い合わせ>電話(43)1366
ファクス(43)2134

副業・兼業人材を活用した事業推進方法と活用事例の紹介セミナー

日時 7月27日(火) 午後2時～3時30分
オンライン開催 (Zoom) ※参加費無料

内容 ①プロフェッショナル人材戦略拠点事業の説明
②講演：副業・兼業人材の導入と活用について
③活用事例：組織開発と人材育成について
④活用事例：広報・ブランド戦略について
⑤質疑応答

対象主催 企業経営者、支援機関
京都産業21
京都中小企業事業継続・創生支援センター
京都府プロフェッショナル人材戦略拠点

申し込みは下記URLかQRコードから
お願いします。
<https://forms.gle/4hx23SjrS1z6NFdK7/>



<問い合わせ>
ローカルフラッグ 電話050(5373)5587

京都ジョブ博

あやべ就職応援フェア

仕事を探している人は、
この機会にぜひご参加ください

日時 8月7日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 北部産業創造センター (青野町)

対象 2022年3月大学等卒業予定者・未就職卒業者、UIJターン希望者、一般求職者など

内容 市内に所在する27事業所の面接会、各種相談コーナー

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止する場合があります。

<問い合わせ> 商工労政課 電話(42)4264

福祉即戦力人材養成科
受講生大募集！！

福祉施設の職員を目指すための資格取得講座

訓練期間 8月31日(火)～令和4年1月28日(金)

会場 中丹勤労者福祉会館 (福知山市)

対象 ハローワークに求職申し込みしている人

募集期間 8月10日(火)までに
居住地のハローワークへ

募集定員 25人

その他 受講料無料 (テキスト代別途必要)、
福祉資格取得可、年齢不問、未経験者大
歓迎、事前説明会あり

<問い合わせ> 京都府北部福祉人材確保事業事務局
(北京都ジョブパーク内) 電話(22)2815

もの忘れ相談

高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。認知症かもしれないと不安がある人に対して、専門医が認知症のことや、認知症の人への接し方、不安への対処方法などの相談に乗ります。

ご家族のみでも相談できます。悩みを一人で抱え込んだり、悩んだりせず、気軽にご相談ください。

相談日 9月13日(月)

時間 ①午後1時40分～2時40分
②午後2時40分～3時40分

場所 保健福祉センター (青野町)

定員 先着2組

※事前申し込みが必要です※

<申し込み・問い合わせ>
高齢者支援課 電話(42)4262
ファクス(42)0048



市営住宅の入居者を募集

市営住宅 (借上型) の入居者を募集します。
募集団地の所在地などは次のとおりです。

所在地	募集戸数	月額家賃	備考
駅前通	3戸	21,100円～	世帯用(2LDK)

※応募者が多数の場合は抽選となります。家賃は建築条件・入居者の所得により変動します。

●申込受付：8月20日(金)～31日(火)
※土・日曜日を除く
(8月26日(木)は午後7時まで受け付け)

●募集案内書：建築課窓口などで配布

<問い合わせ> 建築課 電話(42)4284

自慢のグリーンカーテン募集中！！

綾部市環境市民会議は、家庭や事業所で育てられている自慢の「グリーンカーテン」のフォトコンテストを開催します。



応募対象：グリーンカーテンを設置した個人や団体

応募締切：8月31日(火)

応募方法：市ホームページに掲載している応募用紙に必要事項を記入し、写真を添えて下記に持参か郵送してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください

<応募・問い合わせ>
〒623-8501 綾部市若竹町8番地の1
綾部市環境市民会議事務局 (環境企画課内)
電話(42)0503
メール：kankyokikaku@city.ayabe.lg.jp

国府弘子 & 川井郁子
スペシャルコンサート
～東京オーケストラMIRAIと共に～



©Shintaro Shiratori

日時 9月4日(土) 開演午後2時～
場所 中丹文化会館(里町)
金額 指定席2,000円 自由席1,500円
※当日500円増
※宝くじの助成により特別料金となっています。

<問い合わせ> 中丹文化事業団
電話(42)7705、ファクス(42)7783

新築借上型市営住宅の事業者を募集

市は、借上型市営住宅を整備するため、賃借可能な物件の建設等をしていただける事業者を募集しています。

- 募集総数：10戸程度
(新築・既存借上型の総数)
- ※1棟すべて借り上げられることが条件です
- 住宅形式：共同建てまたは長屋建て
- 借上期間：最長20年間(新築)
- 申込期限：8月31日(火)

☆既存借上型は随時募集しています。
☆その他の条件は、市ホームページで確認するか、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>
建築課 電話(42)4284

安定した就労を目指すひとり親の皆さんへ
高等職業訓練促進給付金のご案内

令和3年度のみ6か月以上の訓練で、デジタル分野等の民間資格も対象となります。

- 対象者 次のすべてに該当するひとり親の人
 - ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある人
 - ②養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる人
 - ③就業又は育児と修業の両立が困難である人

- 支給内容 住民税非課税世帯 月額100,000円
(訓練期間中) 住民税課税世帯 月額70,500円

- 対象資格 国家資格やデジタル分野等の民間資格等
※支給申請前に必ずこども支援課にご相談ください。

<問い合わせ> こども支援課 電話(42)4252

国民年金保険料を納付の皆さんへ
**定額保険料にプラスして
付加保険料を納めませんか**

国民年金の定額保険料(令和3年度は月16,610円)に加えて付加保険料(月400円)を納めることにより、将来受け取る年金額が増えます。

- 付加保険料を納めるには申し込みが必要です
- 申し込みをした月の分から納付します

付加保険料の納付を希望する人は、市民・国保課の窓口へお申し出ください。

注意!! 国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付できません。



<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165
市民・国保課 電話(42)4253

介護者家族教室のお知らせ

～高齢者を介護しているご家族
これからは備えて学びたい人へ～



現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、従来の教室開催は見合わせています。

本年度は介護者家族教室だよりを発行し、皆さんに役立つ情報などを発信します。

介護でお困りのことなど、気軽にご相談ください

- 綾部市東部地域包括支援センター 電話(21)5295
(奥上林、中上林、口上林、山家)
- 綾部市中部地域包括支援センター 電話(43)2888
(綾部、吉美、中筋、東八田、西八田)
- 綾部市西部地域包括支援センター 電話(21)5011
(豊里、物部、志賀郷)

<問い合わせ>
高齢者支援課 電話(42)4262

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

- 日時 8月5日、12日、26日(木)
午後1時～4時20分
- 場所 市民ホール(宮代町)
- 費用 40分 5,500円(税込)
- 予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話 0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

ワクチン接種について(やさしい日本語)

新型(しんがた)コロナワクチン接種(せっしゅ)が始(はじ)まりました。
日本人(にほんじん)も外国人(がいこくじん)も、綾部市(あやべし)に住民票(じゅうみんひょう)がある
ひとは受(う)けることができます。お金(かね)はかかりません(0円です)。

郵便(ゆうびん)で「接種券(せっしゅけん)」が届(とど)きます。とても大切(たいせつ)なので、捨(す)てないでください。接種(せっしゅ)を希望(きぼう)する場合(ばあい)は、予約(よやく)してください。

ワクチンについて電話(でんわ)で相談(そうだん)できます。

綾部市(あやべし) 新型(しんがた)コロナワクチン接種(せっしゅ)コールセンター

電話番号(でんわばんごう) 0773(42)0020

月曜日(げつようび)から金曜日(きんようび)までの8:00~17:15

※祝日(しゅくじつ)は除(のぞ)きます

COVID-19【新型(しんがた)コロナウイルス感染症(かんせんしょう)】についての説明(せつめい)はこちらのページでみることができます。



外国語(がいこくご)の予診票(よしんひょう)やワクチンの説明書(せつめいしょ)はこちらのページでみることができます。

- ・Translations of Prevaccination Screening Questionnaire
- ・Instructions for COVID-19 vaccination



食中毒に気をつけましょう!

食中毒は、細菌が繁殖しやすい初夏から秋頃にかけて多く発生します。次のことを心がけ、食中毒を予防しましょう。



食中毒菌を・・・

1. つけない

食品、手、調理器具はしっかり洗いましょう。見た目はきれいでも手には細菌が多く付いています。

2. 増やさない

細菌の多くは、温度管理が悪いと時間の経過とともに増加します。低温保存が必要な食品は冷蔵庫や冷凍庫で保管し、長期間保存せず早めに食べましょう!

3. やっつける

食品の中心まで十分火を通しましょう。



料理をテイクアウトするときは、

- ・常温に放置せず、早めに食べる。
 - ・持ち運びに時間がかかる場合は保冷材や保冷バッグを使う。
- など、より一層気を付け、美味しくいただきます。

らくひざ教室 参加者募集!

水中歩行を中心とした運動をする教室です。本年5・6月に予定していた教室を延期して開催します。

対象：65歳以上で膝の痛みがあり、日常生活に支障を感じている人

日程：全6回シリーズ(いずれも月曜日開催)

① 9月6日 体力測定、水中ウォーキング

② 9月13日 体操、水中ウォーキング

③ 9月27日 //

④ 10月4日 //

⑤ 10月11日 //

⑥ 10月18日 体力測定、水中ウォーキング

時間：午後1時45分～3時30分

(受付開始：午後1時15分から)

場所：あやべ健康プラザ(青野町)

参加料：1回550円 定員：15人

申し込み：8月20日(金)までに保健推進課へ



土・日曜日に健康診査・がん検診が受診できます!!

9月26日(日)

場所：保健福祉センター(青野町)

申込締め切り：8月23日(月)

11月20日(土)

場所：保健福祉センター(青野町)

申込締め切り：10月15日(金)



*定員に達したら受付を締め切ります。早めにお申し込みください。

●受けられる健康診査・がん検診

特定健康診査、長寿いきいき健診、大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、結核健康診断、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん検診、子宮がん検診

●申込方法や自己負担額など詳しくは、4月に世帯主に送付した「健康診査・がん検診のお知らせ」をご覧ください。保健推進課にお問い合わせください。



お盆の休日歯科診療当番のお知らせ

お盆は次の歯科医院で診療を行います。

診療時間は午前9時～午後5時です。

○日時：8月15日(日)

医院：渡辺歯科医院

住所：物部町濁淵20-1

電話：(49)0022

