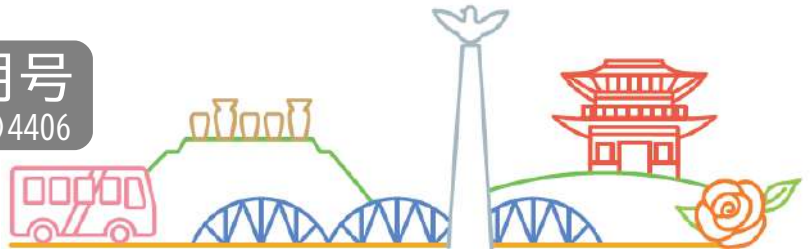


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



個人等で管理できない人工林の管理を 市に委託できます

平成31年4月に「森林経営管理法」が施行され、森林所有者は所有する森林を適切に管理することが明確化されました。所有者自らが管理できない場合は、市町村に管理を委託することもできます。市は、地元で一定集約された森林を随時受け入れ、人工林の整備（間伐・造林等）を進めます。

◆受け入れの要件◆

- ・概ね30ha以上の森林（人工林・天然林）
- ・所有者や相続人権利者が明らかである
- ・共有林等は所有者等の全員の同意がある
- ・市の業務に必要な協力ができる
- ・不法投棄物等がない 等



詳しくは林政課にお問い合わせください

<問い合わせ>
林政課 電話(42)4362

森林の立木を伐採するときには 届け出が必要です



個人所有の森林の立木であっても、伐採するときは事前に市に届出書を提出することが森林法で義務づけられています。

◆提出義務者◆

- 森林所有者
- ※伐採業者が提出する場合は、森林所有者との連名



◆提出期間◆

- 伐採開始日の90日前から30日前までの間

◆提出先◆

- 林政課
- ※届出書は林政課と市ホームページにあります。

<問い合わせ>
林政課 電話(42)4362

北部5市2町で連携都市圏づくりを進めます -第2期京都府北部地域連携都市圏ビジョン策定-

京都府北部5市2町（綾部市、福知山市、舞鶴市、宮津市、京丹後市、伊根町、与謝野町）は、住民生活に必要な機能を確保し、圏域の活性化を図る指針として、第2期連携都市圏ビジョンを策定しました。

圏域の将来像

「人口減少を克服し、
未来への希望を紡ぐ連携都市圏」

それぞれのまちの強みや個性を生かしながら
産業、医療、教育、交通などで連携・協力し、
北部地域連携都市圏づくりを進めます。
計画期間は令和7年度までの5年間。

※詳しくは、市または府北部地域連携都市圏
形成推進協議会ホームページをご覧ください。

<問い合わせ> 企画政策課 電話(42)4217

地域リハビリテーション事業



～サロンのスタッフの皆さんへ～

高齢者サロンや通いの場等の活動再開や
継続にあたり、活動内容についての不安や
悩みはありませんか？

リハビリテーションの専門職や保健師が
そんな悩みに応えます！！


感染症対策や自粛生活による筋力低下に
対するアドバイス、効果的な体操の内容等
を、希望に沿って提案します。
まずは気軽にご相談ください♪

<問い合わせ>

- 高齢者支援課
- 地域包括支援センター担当
- 電話(42)4262、ファクス(42)0048



令和3年度 自衛官等採用案内

区分		資格	入隊（校）時期	資料請求はこちら！
進学系	防衛大学校（一般）	18歳以上21歳未満の人	令和4年4月上旬	 資料請求
	防衛医科 大学校			
	医学科学生			
	看護学科学生			
就職系	一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 ※細部はお問い合わせください。	令和4年3月下旬 ～4月上旬	
	自衛官候補生			

※令和3年度の採用人員は、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせします。

<問い合わせ> 自衛隊京都地方協力本部 福知山地域事務所 電話(23)0416

京都ジョブ博

綾部・福知山合同企業説明会in京都
仕事を探している人は、
この機会にぜひご参加ください

日時：7月9日(金)午後0時30分～3時30分

場所：京都経済センター（京都市下京区）

対象：2022年3月大学等卒業予定者・未就職卒業
者、UIJターン希望者、一般求職者、
大学等に在籍する学生（企業研究）など

内容：綾部市と福知山市に所在する44事業所の
説明会です。新型コロナウイルス感染症
対策を行い開催します。

<問い合わせ>
商工労政課 電話(42)4264

COOLBIZ（クールビズ）

クールビズとは、地球温暖化対策の一環として国が
提唱する、過度な冷房に頼らず様々な工夫をして夏を
快適に過ごすライフスタイルのことです。

★家庭でできる工夫

- ・こまめなフィルター掃除で冷房効率を上げる
- ・うちわや扇子、氷のうなどの冷感グッズを活用
- ・ブラインドやグリーンカーテンを設置して、日射の
熱エネルギーを遮る

★事業所でできる工夫

- ・ノータイ、ノー上着で温度に適した軽装を心掛ける
- ・勤務時間を朝型シフトに見直す
- ・使わない機器の電源は消して、冷房効率を上げる

この夏を快適に過ごしましょう！



<問い合わせ>
環境企画課 電話(42)0503

令和3年度国民健康保険料が決定します！

国保加入者全員の前年の所得金額に基づき、保険料
を決定します。ただし、次の人は、保険料が変更にな
る場合があります。

○他の市町村から転入した人

前住所地に前年の所得金額を照会します。前住所地
からの回答により、6月に決定した保険料額が変更に
なる場合があります。

○前年中の収入を申告していない人

収入の申告がない場合、正確な保険料の算定ができ
ません。収入がない場合も必ず申告をお願いします。

○保険料決定後に、社会保険等に加入した人

必ず国保の脱退手続きをしてください。手続きをしない
と、保険料がかかり続けますので、ご注意ください。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

国民健康保険料の減免制度があります！

令和2年中と比較し、令和3年中の収入や所得が一
定程度下がる見込みの世帯の人は、申請により保険料
が免除または一部減額になる場合があります。

申請を希望する人は、納期限までに申請してくださ
い（市ホームページにも掲載しています）。

申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・世帯全員の令和2年中の収入が分かるもの
（確定申告書や源泉徴収票の写しなど）
- ・世帯全員の令和3年中の収入が分かるもの
（給与明細書や売上台帳、帳簿など）
- ・本人確認書類（運転免許証など）
- ・印鑑

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

人権福祉センター綾部会館
パソコン講座 受講生募集！！

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加
者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。ぜ
ひご参加ください。

◆エクセルステップアップコース（全6日）

日程：7月28日(水)、30日(金)、8月2日(月)、
5日(木)、6日(金)、11日(水)

時間：昼の部 午後2時～4時
夜の部 午後7時～9時

会場：綾部会館（味方町）

対象：市内在住の人

定員：各12人

受講料：1,000円 テキスト代別途必要

申込期限：7月9日(金)

※申し込み多数の場合は抽選とします。

<問い合わせ> 綾部会館 電話・ファクス(42)8565

後期高齢者医療制度に
加入の皆さんへ

○新しい保険証をお届けします！


現在お持ちの保険証（うぐいす色）の有効期
限は、7月31日(土)です。新しい保険証（だい
だい色）は、7月中旬に簡易書留で郵送しま
す。

○令和3年度の保険料額が決定します！


令和3年度にお支払いいただく保険料の決定
通知書を、7月中旬に送付します。お手元に届
きましたら、保険料額と支払い方法を確認して
ください。



<問い合わせ>
市民・国保課 国保・高齢者医療担当
電話(42)4246



7月3日は京都サンガF.C. 綾部市ホームタウンデー!!



「©KYOTO.P.S.」

綾部市は京都サンガF.C.のホームタウンです。7月3日、サンガスタジアム by KYOCERA で初めての「綾部市ホームタウンデー」を開催します。市民の皆さんをサンガの試合に特別価格でご優待。小学生は無料で観戦できます。

スタジアムで“プロの迫力”を体感し“感動”を共有しましょう!


■対象試合 ○とき 7月3日(土)午後6時30分 キックオフ vs V・ファーレン長崎
○ところ サンガスタジアム by KYOCERA (亀岡市追分町)

■優待対象 綾部市に在住の人

■応募方法 右記QRコードで専用サイトにアクセス
<https://w.pia.jp/a/sg-ayabeht/>

■申込期間 一般発売開始日の午前11時から試合当日後半キックオフまで

<問い合わせ> 京都サンガF.C. ホームタウン推進課 電話0774(55)7603



受講者募集!! 令和3年度初心者向け古文書講座

綾部に関する古文書を読む初心者向けの講座です。

◆日 程：8月7日(土)、9月5日(日)、
10月2日(土)、11月6日(土)、
12月18日(土)、1月15日(土)、
2月12日(土)

◆時 間：午後1時30分～3時30分
※9月5日(日)は午前10時～正午

◆場 所：中央公民館中央ホール (里町)

◆定 員：先着50人

◆締 切：7月28日(水) (定員になり次第締め切り)

◆申込方法：往復はがき、またはメールに
①住所 ②氏名 ③年齢 ④(連絡がつく)
電話番号を記入の上、資料館へ
(ファクス・持参も可)

◆主 催：綾部市教育委員会、綾部史談会

<問い合わせ・申し込み>
資料館(月曜休館) 〒623-0005 綾部市里町久田21-20
電話(43)1366、ファクス(43)2134
メール：shakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp

受講料
無料



雨水貯留施設設置助成について

～通称：マイクロ呑龍～

どんりゅう

市は、雨水をためることで、浸水被害の軽減、庭木の水やり・打ち水などに利用し、節水対策が可能となる、雨水貯留施設(雨水タンク)を設置する人に助成します。

- ◆対象 市内の一般家庭や事業所等の建物に、これから設置する雨水貯留施設で100リットル以上のもの
- ◆条件 建物一戸につき1基(複数の建物を所有または使用している場合は、1年度につき2基まで)
- ◆助成金の額 購入費の4分の3
上限は45,000円(千円未満切り捨て)
- ◆申請方法 下水道課に申請書類があります。助成金の交付決定前に購入すると、助成の対象になりませんので、ご注意ください。

<問い合わせ>
下水道課 電話(42)4294

設置例



国民年金保険料 一免除・納付猶予制度一

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

令和3年度(令和3年7月～令和4年6月)分の
申請は7月1日から受け付けます

申請を希望する人は、市民・国保課の窓口へお越しください(郵送でも申請できます)。

【申請に必要なもの】

- ・基礎年金番号がわかるもの(年金手帳など)
- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど)
- ・失業した人…雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証など
- ・代理人による申請…委任状など

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日 時 7月1日、8日、29日(木)
午後1時～4時20分

場 所 市民ホール(宮代町)

相談料 40分 5,500円(税込)

予 約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

6月は食育月間！毎月19日は食育の日！

食育とは…さまざまな経験を通じて、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。「食育月間」を機に、日々の食生活を見直してみましょ！

栄養バランスを大切に

主食・主菜・副菜をそろえると、栄養バランスが整いやすくなります。栄養バランスのよい食習慣の人は、そうでない人と比較して死亡のリスクが低くなることが報告されています。



- 主食…ごはん、パン、めんなどの穀類を主な材料にした料理。炭水化物を多く含み、エネルギーの元になる。
- 主菜…魚、肉、たまご、大豆を主な材料にした料理。たんぱく質や脂質を多く含む。
- 副菜…野菜、いも、海藻などを主な材料にした料理。いろいろなビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維を多く含む。



「あやべ健康増進・食育推進計画（第2次）」の策定にあたり実施した市民アンケートでは、「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が少ない」という課題がありました。毎日の健康は、日々の食事からです。食の乱れは、体の健康はもちろん、心の乱れにもつながります。この機会に食について考え、できることから始めてみましょう。

献血にご協力をお願いします！

みなつき献血



日時：7月24日(土)
午前10時～正午 午後1時～3時30分
場所：保健福祉センター(青野町)

- ※400ml献血限定
- ※骨髄ドナー登録の受付



新型コロナウイルス感染症の影響で、献血協力者数が減少しています。尊い命を救うために、皆様のご理解とご協力をお願いします！
※新型コロナウイルスワクチンを接種された方は、接種後48時間が経過すれば、献血にご協力いただけます。

教室中止のお知らせ

毎月開催している下記の教室は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催を中止します。

元気はつらつ教室
6月28日(月)、7月16日(金)

楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ございませんが何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

あやちゃん健康ポイントチラシ 訂正とお詫び

あやちゃん健康ポイントチラシの記載内容に誤りがありました。下記の通り訂正し、深くお詫び申し上げます。

【チラシ中面 抽選賞品】

⑤綾部ヘルシーウォーククラブ 定例ノルディックウォークについて

- (誤) 毎月最終土曜
- (正) 毎月最終週日曜

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

現在、綾部市では65歳以上の人から順に新型コロナワクチン接種を開始しています。64歳以下の人には、順次、接種券と案内を送付します。接種券は住民登録がある住所に、個人宛にお届けします。案内が届くまでしばらくお待ちください。

ワクチン接種の予約受付は、電話回線を増やすなど対策を講じていますが、予約開始直後は予約サイトや電話が大変混み合うことが予想されます。ワクチン接種を希望するすべての人に行きわたる数のワクチンが確保されますので、急がずに日をおいて予約していただきますようお願いいたします。



新型コロナワクチン接種を受ける人へお願い

- ・接種当日は、半そでTシャツなど肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・接種当日は、接種券(クーポン券)、記入した予診票、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等)、お薬手帳をお持ちください。
- ・接種当日37.5℃以上の発熱がある等、体調がすぐれない人は接種できませんので、保健推進課にご連絡ください。