



## 【 就職個別相談 】

○ どんな仕事に向いているのかわからない  
○ 就職活動がうまくいかない  
○ 面接は苦手  
など、就職活動で疑問や不安のある人。  
北京都ジョブパークのカウンセラーが、個別相談であなたの就職活動をしっかりサポートします。

日時 11月5日(火) 午前10時～午後4時  
(相談時間は、1人50分)

場所 綾部会館(味方町)  
対象 就職活動で疑問や不安のある人  
定員 先着5人  
参加費 不要

<申し込み・問い合わせ>

北京都ジョブパーク 電話(22)3815  
綾部会館 電話・ファクス(42)8565

## 男性クッキング

日時 11月30日(土)  
午前10時～午後2時(予定)

場所 保健福祉センター2階  
(青野町)

持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)

対象 高校生以上の男性(市内在住,在勤,在学)

費用 600円程度(材料費)

申込み 11月27日(水)までにあいセンターへ



メニュー

・炊飯器で炊き込み風チャーハン  
・おいと白たきの紅葉あえ ・みそ汁

<申し込み・問い合わせ>

あいセンター 電話・ファクス(42)1801

## 綾部市の未来のまちづくりについて 市民ワークショップを開催!

令和3年度から10年間のまちづくりの指針となる「第6次綾部市総合計画」と人口減少対策等に特化した「第2期綾部市地方創生総合戦略」の策定に向けて、市民の参加によるワークショップを開催します。

日時: 11月28日(木)午後6時～8時30分

場所: ものづくり交流館(青野町)

定員: 30人

※事前申し込みが必要です

<申し込み・問い合わせ>

企画政策課 電話(42)4215

## 手話この魅力ある言葉

～大槻小百合と綾部のなかま達展

《大槻小百合・  
いこいの村栗の木寮・松浦つかさ・森茂》

「綾部市手話言語の確立及び多様なコミュニケーション手段の促進に関する条例」施行(2018.4～)2年目綾部出身の画家・大槻小百合は、聴覚障害者の生きる姿を描き出します。そして、いこいの村栗の木寮、綾部の作家なかまの研ぎ澄まされた感性と芳醇な世界をご覧ください。障害があってもなくても、共に生きる社会を進めましょう。

日時: 11月2日(土)～4日(月・振)

午前10時30分～午後4時30分(4日は午後3時まで)

場所: グンゼ博物苑 集蔵(青野町)

主催: あやベネットワーク(聴覚障害関係の4団体)

<問い合わせ>

障害者支援課 電話(42)4254、ファクス(42)8953

## 2019年度自衛官等採用案内

採用種目・資格・日程等

### 陸上自衛隊高等工科学校生徒【一般】

資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校
中卒男子 (見込含) 17歳 未満の者	'19年11/1	1次 '20年1/18	1次 '20年1/24	'20年 4月上旬
	～ '20年1/6	2次 '20年 1/31～2/3	最終 '20年 2/14	

### 自衛官候補生【男・女】

資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校
18歳以上 27歳未満	年間 通じて	受付時 お知らせ	試験日 お知らせ	'20年 3月下旬～ 4月上旬

※採用人員は自衛官募集ホームページでご確認ください  
自衛隊福知山地域事務所 電話・ファクス(23)0416

## 綾部高校PTA講演会

日時 11月30日(土)  
午後2時～3時30分(受付:午後1時～)

講師 キャスター/『112日間のママ』著者

**清水 健さん**  
「大切な人との絆」

会場 府立綾部高等学校  
第2体育館(岡町)

**入場無料**(事前申込不要)

誰でも参加できます。

<問い合わせ>

府立綾部高等学校PTA(文化教養委員会)  
電話(42)0451、ファクス(42)0452



～水源の里 イベント情報～

◇ 水源の里・市志 「収穫祭」 ◇

◆ 日程：11月23日(土・祝)  
◆ 集合時間：(送迎バス利用)  
JR綾部駅北口 午前8時45分  
(現地)市志公民館 午前9時45分

◆ 内容  
・ 菊芋、里芋など収穫体験 ・ 芋煮会  
・ 新鮮野菜即売会  
ほか  
◆ 参加料 1人2,000円(幼児無料)  
(体験料、昼食、里芋・菊芋お土産  
各1kg含む)



Villages at the source  
of a river in  
Ayabe, Kyoto

<申し込み・問い合わせ>  
上林いきいきセンター(定住・地域政策課)  
電話(54)0095、ファクス(54)0096

ひきこもり出張相談

京都府のひきこもり訪問応援「チーム絆(地域チーム)」事業を受託するNPO法人ニュートラルは、専門相談員によるひきこもりに関する出張相談を行っています。  
相談は無料で事前に申し込みが必要です。気軽にご相談ください。

日時 毎月第2水曜日(3月は第3水曜日)  
11月13日、12月11日、1月8日、  
2月12日、3月18日  
いずれも午前9時～正午  
※相談時間は50分

場所 市役所まちづくりセンター2階第3会議室

<申し込み・問い合わせ>  
ニュートラル  
申込専用電話090-7363-8530

税についてちよつと 考えてみよう!  
**「税を考える週間」**  
11月11日～11月17日  
今年のテーマは「くらしを支える税」です。

▶ 国税庁では以下の取組を実施しています

- 消費税の軽減税率制度  
→ 制度定着に向けて説明会を開催しています。
- e-Tax  
→ 個人がスマホでe-Taxによる確定申告がより便利に!

<問い合わせ>  
福知山税務署 電話(22)3121(音声案内)

◆◆ プレミアム付商品券 申請受付中! ◆◆

10月1日からの消費税率の引き上げが、所得の少ない人や子育て世代の消費に与える影響を緩和するために、プレミアム商品券を発行します。

◆ 申請の必要な人  
非課税の人で商品券の購入を希望する場合は、事前に申請手続きが必要です。

※ 子育て世代の人は、申請不要です。

申請にやん!



<申請・問い合わせ>  
社会福祉課 電話(42)4250

福知山・綾部合同就職フェア

大学等卒業予定者、U・I・Jターン希望者、一般求職者等を対象に、綾部市と福知山市に所在の事業所70社による合同就職面接会を開催します。  
就職をお考えの人は、ぜひ、ご参加ください!

日時：11月11日(月)午後0時30分～4時  
※受付は正午から

場所：ホテルロイヤルヒル福知山&スパ  
(福知山市字土師176)

内容：企業PRタイム、事前セミナー、就職面接会

その他：参加無料、予約不要、履歴書不要

<問い合わせ>  
ハローワーク福知山 電話(23)8609  
商工労政課 電話(42)4264

簡単管理 全額非課税 掛金助成

退職金は、国の制度を賢く活用

中 小企業  
退 職金  
共 済制度



<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>



ちゅうたくくん きょうちちゃん

(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL(03)6907-1234

電気を「つくって」「ためて」賢くつかう!



「太陽光発電」「太陽光発電×蓄電池」の補助金制度をご存知ですか?

①自らが居住する住宅に太陽光発電(10kw未満)を設置した人に補助します。

ただし、電力の受給開始日から6か月以内

★補助金額 3万円/kw (上限12万円)

②①の対象者で、住宅用蓄電池を同時設置した場合は、さらに補助します。

ただし、申請締め切りは12月末まで

★補助金額

太陽光発電: 1万円/kw (上限4万円)

蓄電池: 3万円/kwh (上限18万円)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。下記に

温室効果ガスを  
出さない太陽光発電で  
地球温暖化防止!



<申請・問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

在宅医療推進 映画上映会 ~在宅医療を知ろう~

## 四万十 いのちの仕舞い

~四万十では人生の締めくくりを「仕舞い」という良い「仕舞い」が「死」を意味あるものにするそして、命は受け継がれていく~

自然と共に生き、地域の人々に寄り添いながら在宅医療に取り組む内科医、小笠原望医師の日々を綴る。本当の豊かさ、幸せとは何か。一緒に考えてみませんか。

日時: 12月7日(土)午後2時~4時30分

場所: I・Tビル(西町一丁目)

入場無料・申し込み不要

※聴覚障害者用日本語字幕つき作品です。  
※綾部市役所東側駐車場をご利用ください。

主催: 綾部医師会

<問い合わせ> 高齢者支援課 電話(42)4262

11月30日(いい看取り)は、「人生会議の日」

## 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 11月7日、14日、28日(木)

午後1時~4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分 5,500円

※収入などが一定額以下の人は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間は、平日の午前9時~午後5時

## 第4回人権を考えるセミナー

「生きるとは何か  
~『ひきこもり』を考える~」

◆講師 石川 良子

(松山大学人文学部社会学科准教授)

◆日時 11月25日(月)午後7時~

◆場所 I・Tビル(西町一丁目)



1~3回とは  
会場が異なります。  
ご注意ください。

※要約筆記等を希望する人は、  
2週間前までに電話かファクス  
スでお申し込みください。

■送迎バスの運行はありません。

■主催: 市教育委員会

共催: 綾部市青少年育成連絡協議会

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

「綾部の文化財を守る会発足50周年」記念講演会  
「光明寺金剛力士立像重要文化財指定」記念講演会

演題: 仁王像を中心とした綾部の仏像の話

講師: 井上 一稔氏(同志社大学文学部教授)

◆日時: 11月24日(日)午後1時~3時20分

※午後1時から30分程度は、綾部の文化財を守る会発足50周年記念式典

◆場所: ものづくり交流館(青野町)

◆参加費: 無料(申し込み不要)

◆その他: 駐車場が満車の場合はJ.R綾部駅前市営駐車場(有料)をご利用ください。

<問い合わせ>

記念式典と講演会主催

綾部の文化財を守る会 会長 森本一郎

電話(42)5456

講演会共催

資料館 電話(43)1366、ファクス(43)2134

綾部市資料館 秋季企画展示

## 養蚕・製糸の精神(こころ)

—喜多川歌麿の浮世絵と波多野鶴吉の遺品—

「蚕都綾部」についての展示で、江戸時代の浮世絵から、養蚕の流れを理解してもらうとともに、グンゼの創始者である波多野鶴吉の遺品を展示し、鶴吉が目指した製糸業の在り方を紹介します。

■期間: 11月12日(火)~12月22日(日)  
午前9時~午後5時

■休館日: 月曜日

■入館料: 無料

■展示品: 喜多川歌麿作「女織蚕手業草」、  
波多野鶴吉遺品、波多野鶴吉書

<問い合わせ>

資料館 電話(43)1366、ファクス(43)2134



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
 保健推進課  
 電話0773(42)0111  
 FAX0773(42)5488

## 令和元年度綾部市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

### 対象者

- ①接種日に65歳以上の綾部市民
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下により一定の障害を有する方（身体障害者手帳又は医師の診断書が必要）

### 接種期間

**令和元年10月21日(月)~令和2年1月31日(金)**

<綾部市内の実施医療機関一覧>医療機関にあらかじめ予約して下さい。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
綾部市立病院	43-0123	綾部ルネス病院	42-8601	京都協立病院	42-0440
あやべ協立診療所	42-3684	大久保医院	42-1190	米谷外科整形外科	42-0127
米谷医院	46-0212	白波瀬医院	43-0177	志賀整形外科	40-2188
口上林診療所				クリニック	
中島整形外科医院	42-7667	西村医院	47-0321	野間医院八田診療所	44-0001
畑内科医院	43-2334	安村外科内科診療所	40-2210	柳川整形外科医院	43-1162
山下整形外科医院	40-2588	由良産婦人科小児科 院	42-2528	横山医院	42-1073
綾部市志賀郷診療所	49-0210				

★市外の医療機関で接種をご希望の方は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

### 料金

**自己負担額 1,500円（接種1回のみ）**

※ただし、下記に該当する方は無料になります。

免除対象者 及び 申請方法	<p><b>(1) 市民税非課税世帯の方（本人を含む世帯員全員が非課税である世帯）</b></p> <p>下段の『自己負担金免除申請書』に必要事項を記入、捺印の上、保健福祉センターへ持参して下さい。郵送の場合、宛先記入済みの封筒（84円切手を貼付したもの）の同封にご協力ください。</p> <p>ただし、平成31年1月2日以降の転入者は、課税情報が綾部市にないため、平成31年1月1日時点で居住していた市町村が発行する世帯全員の非課税を証明するものを持参して下さい。もしくは、地方税関係情報閲覧同意書の提出により課税情報を確認することができます。（同意書は保健福祉センター窓口かホームページにあります。）</p>
	<p><b>(2) 生活保護世帯の方：</b>市役所社会福祉課に申請してください。</p>

切り取り線

## 自己負担金免除申請書

令和元年度の高齢者インフルエンザ予防接種料免除のため、接種希望者及びその世帯員の課税状況について、市保健推進課が課税台帳を閲覧することに同意します。以上の内容については、接種希望者及びその世帯員の承諾を得ています。

綾部市長様

令和 年 月 日

接種希望者	住所	綾部市 (電話 )				
	氏名	④ 生年月日	明大昭	年 月 日	接種予定医療機関	
	氏名	生年月日	明大昭	年 月 日	接種予定医療機関	

来所者が接種希望者と異なる場合はこちらの記入をお願いします。

代理人 (来所者)	住所	(電話 )			
	氏名	接種希望者との関係	家族 ( )	その他 ( )	