

歯科健診で健康長寿

後期高齢者医療制度の被保険者は、協力歯科医療機関で歯科健診が無料で受けられます。口の機能は、食べる・話すなど生活の基本を支えています。口の状態を知るために歯科健診を受けましょう。

対象／本市在住の昭和21年4月1日までに生まれた人。歯科治療中、施設に入所中の人は対象外。受診期間／令和4年3月31日(木)まで。受診券／対象者には7月中旬に、令和3年度後期高齢者医療保険料額決定通知書に同封して「綾部市後期高齢者歯科健診受診券」(ピンク色)を送付しています。予約／受診券の裏面に記載している歯科医療機関一覧表の中から、希望する歯科医療機関に電話で予約。その他／受診するときは、必ず受診券と保険証を持参してください。受診券の再発行等は市民・国保課にお問い合わせください。

☎同課 ☎(42)4246

「はたらく」をサポート

東京都ジョブパークは「非正規雇用女性等就労相談会」を開催します。予約なしでも参加できます。気軽に「相談ください」。

日時／9月16日(木)午前10時～16時。場所／市役所まちづくりセンター第3会議室。対象／コロナ禍で離職を余儀なくされた人、シフトが減ったこと等で減収になった人、転職を考えている人など。内容／東京都ジョブパーク(マザーズジョブカフェなど)やローワークといった支援機関で受けられるサポートを案内。☎北京都ジョブパーク ☎(22)3815

上級救命講習

消防本部は、心肺蘇生法をはじめとする応急手当を学ぶ、上級救命講習を開催します。日時／9月10、17、24日(金)午後7時～10時。24日は午後9時まで。場所／消防コミュニティセンター(味方町)。内容／成人・小児・乳児の心肺蘇生法、止血法、異物除去

救急の日・救急医療週間

9月9日の「救急の日」を含む一週間(9月5～11日)は「救急医療週間」です。これは、救急業務と救急医療について皆さんに正しく知っていただき、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的とするものです。

市は、応急手当の普及啓発活動を推進しています。救命講習は消防本部で定期的に開催しているほか、10人以上の受講希望者があれば、職場や公民館など身近な場所でも開催できます。いざという時のために、応急手当の技術を身に付けましょう。☎消防本部 ☎(42)0119 ☎(43)1483

地域活動の基盤力向上セミナー

中丹パートナーシップセンターは、団体活動の始め方や

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談会を行い、がんに関わる相談に乗ります。日時／9月16日(木)、10月21日(木)。午後1時30分～3時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師(舞鶴市)。相談料／無料。申込み／前日の午後4時までに府がん総合相談支援センターへ。その他／月・金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話や対面による相談も

☎0773(62)2031 ☎0773(63)8495

募集

あいアカデミー特別講座

市は、あいアカデミー特別講座の参加者を募集します。事業所で働く女性が活躍でき、人権を尊重する明るい職場づくりを目指しませんか。

女性社員向け研修(全2回)

日時／10月12、19日(火)午後1時30分～4時30分。場所／ものづくり交流館(青野町)。演題／12日「誰もが必要ないリーダーシップ」を身につけよう!。19日「自分らしさを発揮するための「対話力」を磨こう!。講師／高橋紀子さん(ワーク・ライフバランスコンサルタント)ほか。対象／市内在住か在勤の女性。管理職・人事担当者向け研修

日時／10月29日(金)午後1時30分～3時。場所／ものづくり交流館(青野町)。演題／経営戦略としての「働きやすい職場作り」～女性活躍推進とダイバーシティ。講師

ふれあい納税「返礼部」

市は、ふるさと納税の返礼品を募集しています。まずはご相談ください。

☎同センター ☎(42)2030 ☎(42)1801

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。仕様／1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイ

ふれあい出張市長室

市長が、市内の団体やボランティアグループなどの皆さんのもとへ出向き、団体グループの活動内容などをテーマに座談会形式で交流します。日時／毎月、第2木曜日の午後1時30分～3時。第4木曜日の午後7時～8時30分。祝日や市長公務によっては変更もあります。応募要項／所定の申込書に必要事項を記入し、持参かファクス、メールで秘書広報課へ。

☎同課 ☎(42)4205

農業大学校新入学生

府立農業大学校は、令和4年度入学の学生を募集します。試験日／推薦日10月29日(金)。前期日令和4年1月11日(火)。

人口・火災

8月1日現在の綾部市の推計人口は31483人(男15095、女16388)。世帯数は13669世帯です。同日現在の火災発生件数は3件(建物0件)です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止・変更になる場合があります。

☎(48)0322

介護予防から終末期までのライフサポートが、私たちの仕事です。松寿苑 TEL080-8346-8052

地域元氣宣言の京都北都信用金庫 資産運用・消費者ローンは近くて便利な「ほくとしんきん」へ! 総務課 TEL0773(42)0380

職員募集! 介護職員(特養・デイサービス)、生活支援員、調理員、看護職員、訪問介護員 総務課 TEL(0773)46-0101

wan cafe299は家族のペットと同伴可能なカフェです。おひとり様もお仕事の合間の休憩としても大歓迎です。ワンカフェ299 TEL090-2017-4871

10月23日(土) 15:00開演 紙ふうせん&庄野真代 ジョイントコンサート 京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

小・中学生 生徒募集 1ヶ月の無料体験をお試しください 教学舎あやべ教室 綾部市西町2丁目94

講座・教室

離乳食講座
9月3日(金)
9月17日(金)
10月17日(金)
10時〜正午
岩王神社(七百石町)
観光協会(42)9550
(42)8514

読み聞かせボランティア勉強会

9月14日(火)
14時〜16時
図書館(新宮町)
図書館
(42)6980
(42)4570

はなはなかなは

9月17日(金)
9月17日(個別に案内します)
保健福祉センター(青野町)
妊婦、生後6か月までの子どもと産婦、その家族対象。持ち物は母子健康手帳、バスツール

申請 保健推進課
(42)0111

アクリル毛糸のたわしづくり

9月17日(金)
10時〜正午
岩王神社(七百石町)
参加費150円。持ち物はかぎ針(7〜8号)
(42)9030
(42)9029

元気はいい教室

9月21日(火)
13時30分〜15時30分
保健福祉センター(青野町)
65歳以上対象。定員20人。持ち物はタオル、飲み物。テーマは「毎日続けるもたらさん尿体操」
(42)0111

そつやなあ談義

9月28日(火)
13時〜14時
社会福祉協議会(川糸町)
参加費100円
(43)2882

催しなど

久原の荒神八朔祭
9月5日(日)
10時〜
岩王神社(七百石町)
観光協会(42)9550
(42)8514

新米まつり

9月18日(土)〜20日(月・祝)
9時〜17時
あやべ特産館(青野町)
あやべ特産館
(43)0811
(43)0833

第35回中丹文化芸術祭

中丹写真展「文化の感動」
9月18日(土)、19日(日)
10時〜
舞鶴市総合文化会館(舞鶴市)
中丹文化事業団
(42)7705
(42)7783

脳イキキキ！音読の会

9月22日(水)
14時15分〜15時15分
図書館(新宮町)
先着14人

申請 図書館
(42)6980
(42)4570

あやべ手作り市

9月26日(日)
10時〜15時
あやべグンゼスクエア(青野町)
あやべ特産館
(43)0811
(43)0833

コーラスフェア2021

「街に夢 人にハーモニー」
9月26日(日)
13時〜
福知山市厚生会館(福知山市)
参加費一般500円、高校生以下300円
中丹文化事業団
(42)7705
(42)7783

相談

女性相談
9月1日(水)
13時20分〜16時10分
あいセンター(西町一丁目)
定員3人。1人50分
(42)1801

窓口延長

本庁舎
9月2、9、16、30日(木)
19時まで
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
(42)4245、(42)4246、(42)4253
※税・料金の納入(納付書必要)
(42)4288

7月交付分

《地域振興基金に》
出口紅(亀岡市) 100万円
《社会福祉事業基金に》
円心教青野教会 1万円
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《らなわ納税》
95件 692万6千円

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止・変更になる場合があります。

北京都若者サポートステーション出張相談

9月15日(水)
13時〜16時
市役所まちづくりセンター
※定員3人
(073)605865

育児相談

9月7日(火)
午前(個別に案内します)
保健福祉センター(青野町)
※生後4か月〜就学前の乳幼児とその保護者対象。持ち物は母子健康手帳、バスツール
(42)0111

耳のこと相談

9月7日(火)
13時〜16時
東八田公民館(梅迫町)
(43)2881
(43)2882

交通事故相談

9月8、22日(水)
9時〜11時30分、13時〜16時
福知山総合庁舎(福知山市)
(42)4248

人権相談

9月10日(金)
13時〜15時
市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林は申し込み必要
(42)4249

就職相談

9月14、28日(火)
9時〜17時
市役所1階会議室、28日 綾部会館(味方町)
※定員7人
(42)4264

調停相談

9月15日(水)
9時〜正午
市民ホール(宮代町)
(42)4248

税務相談(税理士会)

9月15日(水)
13時〜16時
市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
(42)4235

法律相談

9月16日(木)
13時〜17時
市民ホール(宮代町)
※申し込みは9月9日(木)〜。
(42)1801

無料開放

総合運動公園第2体育館
9月5日(日)
9時〜17時
上杉町(44)0990
(44)0991

あいセンター

9月5日(日)
9時〜18時
西町一丁目(42)2030
(42)1801

シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例
除草・剪定...草刈り、庭木の剪定
営繕...大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替
軽作業...清掃、不用品等運搬、軽作業全般
家事援助...ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4

会員募集

～入会説明会～
開催/毎月第2・第4火曜日
時間/午後1時30分～3時
場所/綾部市シルバー人材センター

初年度会費無料

豊かな知識と経験を持った会員が多数活躍しています。
お電話は 0773-42-9030 まで

【京都労働局委託事業】 高齢者活躍人材確保育成事業

スマホで 京都銀行をご利用いただけます!!
例えは!! 京銀アプリ&京銀ダイレクトバンキングで...
口座開設 残高照会 振込 振替

PIZZA テイクアウト!!
マルゲリータ クアトロフォルマッジ マヨコーン 生ハムと水菜 など ¥1,080 ~

金・土・日・祝日 10:00~16:00 営業中!!
DOE MORN COFFEE
マフィン コーヒー

パティシエノリ 高津店 0773-45-8120
綾部市高津町大橋 14-1
宗右衛門珈琲 0773-40-2020
綾部市青野町魚無 1番地の2

情報を声で届ける

# 朗読ボランティア

## 「ゆうぎく・ともしび」



目が不自由な人に、必要な情報を声で届ける朗読ボランティア。今月は、市内で活動する「ゆうぎく」Ⅱ写真左上Ⅱと「ともしび」Ⅱ写真左下Ⅱを紹介します。どちらも会員募集中。一度参加してみませんか。



### 楽しく続けて40年「ゆうぎく」

毎月1回、府視覚障害者協会綾部支部や市役所、市立病院、公民館からのお知らせをはじめ、新聞の拾い読み、健康の話などを録音しています。どんな情報を録音するかを相談したり、録音内容を聞いて読む速さや言い回しを確認したりする会員同士の会話が楽しみで続けてきました。利用者の「聞いたよ。いつもありがとう」の言葉を励みに頑張っています。

連絡先 井田代表 ☎(42)1159



### 自宅で気軽に活動できます「ともしび」



「あやべ市民新聞拾い読み」を録音して利用者に届けています。11人の会員がそれぞれ自宅で行っていますが、皆さんからの感謝の声、活動を続けるエネルギー源になっています。ほかにも2年に一度「朗読コンサート」を開催し、利用者と交流しています（今年度の開催は検討中）。今年は、パラリンピックの感動と興奮を伝えるられるよう、副音声の作成にも挑戦します。

連絡先 林代表 ☎(42)0546