

歯科健診で健康長寿

後期高齢者医療制度の被保険者は、協力歯科医療機関で歯科健診が無料で受けられます。口の機能は、食べる・話すなど生活の基本を支えています。口の状態を知るために歯科健診を受けましょう。

対象／本市在住の昭和21年4月1日までに生まれた人。歯科治療中、施設に入所中の人は対象外。受診期間／令和4年3月31日(木)まで。受診券／対象者には7月中旬に、令和3年度後期高齢者医療保険料額決定通知書に同封して「綾部市後期高齢者歯科健診受診券」(ピンク色)を送付しています。予約／受診券の裏面に記載している歯科医療機関一覧表の中から、希望する歯科医療機関に電話で予約。その他／受診するときは、必ず受診券と保険証を持参してください。受診券の再発行等は市民・国保課にお問い合わせください。

☎同課 ☎(42)4246

「はたらく」をサポート

東京都ジョブパークは「非正規雇用女性等就労相談会」を開催します。予約なしでも参加できます。気軽に「相談ください」。

日時／9月16日(木)午前10時～16時。場所／市役所まちづくりセンター第3会議室。対象／コロナ禍で離職を余儀なくされた人、シフトが減ったこと等で減収になった人、転職を考えている人など。内容／東京都ジョブパーク(マザーズジョブカフェなど)やローワークといった支援機関で受けられるサポートを案内。☎北京都ジョブパーク ☎(22)3815

上級救命講習

消防本部は、心肺蘇生法をはじめとする応急手当を学ぶ、上級救命講習を開催します。日時／9月10、17、24日(金)午後7時～10時。24日は午後9時まで。場所／消防コミュニティセンター(味方町)。内容／成人・小児・乳児の心肺蘇生法、止血法、異物除去

救急の日・救急医療週間

9月9日の「救急の日」を含む一週間(9月5～11日)は「救急医療週間」です。これは、救急業務と救急医療について皆さんに正しく知っていただき、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的とするものです。

市は、応急手当の普及啓発活動を推進しています。救命講習は消防本部で定期的に行っているほか、10人以上の受講希望者があれば、職場や公民館など身近な場所でも開催できます。いざという時のために、応急手当の技術を身に付けましょう。☎消防本部 ☎(42)0119 ☎(43)1483

地域活動の基盤力向上セミナー

中丹パートナーシップセンターは、団体活動の始め方や

出張がん個別相談

府がん総合相談支援センターは、毎月出張相談会を行い、がんに関わる相談に乗ります。日時／9月16日(木)、10月21日(木)。午後1時30分～3時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師(舞鶴市)。相談料／無料。申込み／前日の午後4時までに府がん総合相談支援センターへ。その他／月・金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話や対面による相談も

☎0773(62)2031 ☎0773(63)8495

募集

あいアカデミー特別講座

市は、あいアカデミー特別講座の参加者を募集します。事業所で働く女性が活躍でき、人権を尊重する明るい職場づくりを目指しませんか。

女性社員向け研修(全2回)

11月10日(火)、19日(火)午後1時30分～4時30分。場所／ものづくり交流館(青野町)。演題／12日(誰)もが必要な「リーダーシップ」を身につけよう!。19日(自分)を磨こう!。講師／高橋紀子さん(ワーク・ライフバランスコンサルタント)ほか。対象／市内在住か在勤の女性。管理職・人事担当者向け研修

11月10日(火)午後1時30分～3時。場所／ものづくり交流館(青野町)。演題／経営戦略としての「働きやすい職場作り」女性活躍推進とダイバーシティ。講師

ふれあい納税「返礼」

市は、ふるさと納税の返礼品を募集しています。まずはご相談ください。

登録要件／市内に事業所がある企業や団体、個人事業者。市内で生産・製造している商品やサービスを提供しているもの。返礼品例／野菜や肉など。日用品や工芸品、食事券、体験型のサービスなども登録できます。☎企画政策課 ☎(42)4215

市ホームページのバナー広告

市は、市のホームページに掲載するバナー広告を募集します。仕様／1枠は縦60ピクセル、横183ピクセル。32キバイ

農業大学校新入学生

府立農業大学校は、令和4年度入学の学生を募集します。試験日／推薦10月29日(金)。前期11月11日(火)。

市が、市内の団体やボランティアグループなどの皆さんのもとへ出向き、団体グループの活動内容などをテーマに座談会形式で交流します。日時／毎月、第2木曜日の午後1時30分～3時。第4木曜日の午後7時～8時30分。祝日や市長公務によっては変更もあります。応募要項／所定の申込書に必要事項を記入し、持参かファクス、メールで秘書広報課へ。☎同課 ☎(42)4205

ふれあい出張市長室

市長が、市内の団体やボランティアグループなどの皆さんのもとへ出向き、団体グループの活動内容などをテーマに座談会形式で交流します。日時／毎月、第2木曜日の午後1時30分～3時。第4木曜日の午後7時～8時30分。祝日や市長公務によっては変更もあります。応募要項／所定の申込書に必要事項を記入し、持参かファクス、メールで秘書広報課へ。☎同課 ☎(42)4205

人口・火災

8月1日現在の綾部市の推計人口は31483人(男15095、女16388)。世帯数は13669世帯です。同日現在の火災発生件数は3件(建物0件)です。

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止・変更になる場合があります。

後期II令和4年2月18日(金)試験場所／府立農業大学校(位田町)。出願資格／高校中等教育学校の卒業生(令和4年3月卒業見込み)。令和4年4月1日時点で40歳未満の人。募集人員／20人程度(推薦入学含む)。学業期間／2年間(全寮制)。受付期間／推薦11月17日(金)～30日(木)。前期11月29日(月)～12月13日(月)。後期11月21日(金)～2月2日(水)。推薦入学試験／高校、大学、市町村、JA等の長の推薦による出願が可能。☎同大学校 ☎(48)0321 ☎(48)0322

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止・変更になる場合があります。

小・中学生 生徒募集 1ヶ月の無料体験をお試しください 教学舎 KYODAKUSTA 0773-21-5611

10月23日(土) 15:00開演 紙ふうせん&庄野真代 ジョイントコンサート 京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

wan café299は家族のペットと同伴可能なカフェです。ドッグラン 1回300円(頭数・時間制限なし) wan café299 ☎090-2017-4871

職員募集! 介護職員(特養・デイサービス)、生活支援員、調理員、看護職員、訪問介護員 総務課 ☎0773-46-0101

地域元氣宣言の 京都北都信用金庫 資産運用・消費者ローンは 近くて便利な “ほくとしんきん”へ! 総務課 ☎0773(42)0380

介護予防から終末期までの ライフサポートが、 私たちの仕事です。 松寿苑 TEL080-8346-8052

講座・教室

**離乳食講座**  
 日9月3日(金)  
 時スタートコース 9時30分  
 ～10時30分、ステップアップ  
 コース 10時45分～11時45分  
 場 保健福祉センター(青野町)  
 ※生後5～11か月ごろの乳児の  
 保護者対象  
 申 保健推進課  
 ☎(42)0111

**読み聞かせボランティア勉強会**  
 日9月14日(火)  
 時14時～16時  
 場 図書館(新宮町)  
 場 図書館  
 ☎(42)6980  
 ☎(42)4570

**はなはなかなは**  
 日9月17日(金)  
 時午前(個別に案内します)  
 場 保健福祉センター(青野町)  
 ※妊婦、生後6か月までの子ど  
 もと産婦、その家族対象。持  
 ち物は母子健康手帳、バス  
 タオル  
 申 保健推進課  
 ☎(42)0111

**申 保健推進課**  
 ☎(42)0111

**アクリル毛糸のたわしづくり**  
 日9月17日(金)  
 時10時～正午  
 場 シルバー人材センター(宮代  
 町)  
 ※参加費150円。持ち物はか  
 ぎ針(7～8号)  
 申 同センター  
 ☎(42)9030  
 ☎(42)9029

**元気はいい教室**  
 日9月21日(火)  
 時13時30分～15時30分  
 場 保健福祉センター(青野町)  
 ※65歳以上対象。定員20人。持  
 ち物はタオル、飲み物。テ  
 マは「毎日続けるもらさん尿  
 体操!」  
 申 保健推進課  
 ☎(42)0111

**そつやなあ談義**  
 日9月28日(火)  
 時13時～14時  
 場 社会福祉協議会(川糸町)  
 ※参加費100円  
 申 同協議会 ☎(43)2881  
 ☎(43)2882

催しなど

**久原の荒神八朔祭**  
 日9月5日(日)  
 時10時～  
 ※出店などの催しはありません  
 場 岩王神社(七百石町)  
 場 観光協会 ☎(42)9550  
 ☎(42)8514

**新米まつり**  
 日9月18日(土)・20日(月・祝)  
 時9時～17時  
 場 あやべ特産館(青野町)  
 場 あやべ特産館  
 ☎(43)0811  
 ☎(43)0833

**第35回中丹文化芸術祭**  
 中丹写真展「文化の感動」  
 日9月18日(土)、19日(日)  
 時10時～  
 場 舞鶴市総合文化会館(舞鶴市)  
 場 中丹文化事業団  
 ☎(42)7705  
 ☎(42)7783

**脳イキキキ!音読の会**  
 日9月22日(水)  
 時14時15分～15時15分  
 場 図書館(新宮町)  
 ※先着14人

**申 図書館**  
 ☎(42)6980  
 ☎(42)4570

**あやべ手作り市**  
 日9月26日(日)  
 時10時～15時  
 場 あやべグンゼスクエア(青野町)  
 場 あやべ特産館  
 ☎(43)0811  
 ☎(43)0833

**コーラスフェア2021**  
 ～街に夢 人にハーモニー～  
 日9月26日(日)  
 時13時～  
 場 福知山市厚生会館(福知山市)  
 ※入場料一般500円、高校生  
 以下300円  
 場 中丹文化事業団  
 ☎(42)7705  
 ☎(42)7783

相談

**女性相談**  
 日9月1日(水)  
 時13時20分～16時10分  
 場 あいセンター(西町一丁目)  
 ※定員3人。1人50分  
 申 あいセンター  
 ☎(42)1801

窓口延長

**本庁舎**  
 日9月2、9、16、30日(木)  
 時19時まで  
 ※戸籍・国保・福祉医療関係の  
 届出、各種証明書の発行  
 場 市民・国保課  
 ☎(42)4245(42)4246、  
 ☎(42)4253  
 ※税・料金の納入(納付書必要)  
 場 会計課  
 ☎(42)4288

**「寄付」7月寄付分  
 ありがとうのぞきました**

**《地域振興基金に》**  
 出口紅(亀岡市) 100万円  
**《社会福祉事業基金に》**  
 円心教青野教会 1万円  
 前田道子(寺町) 3千円  
 竹内早智子(栗町) 3千円  
**《らなわ納税》**  
 95件 692万6千円

新型コロナウイルス感染症の  
 拡大を考慮し、行事が中止・変  
 更になる場合があります。

北京都若者サポーターステーション出張相談

日9月15日(水)  
 時13時～15時  
 場 市役所まちづくりセンター、  
 物部会館(物部町)、上林いき  
 いきセンター(八津合町)  
 ※物部、上林は申し込み必要  
 申 同協議会 ☎(42)4249

育児相談

日9月7日(火)  
 時午前(個別に案内します)  
 場 保健福祉センター(青野町)  
 ※生後4か月～就学前の乳幼児  
 とその保護者対象。持ち物は  
 母子健康手帳、バスタオル  
 申 保健推進課 ☎(42)0111

耳のこと相談

日9月7日(火)  
 時13時～16時  
 場 東八田公民館(梅迫町)  
 申 社会福祉協議会

交通事故相談

日9月8、22日(水)  
 時9時～11時30分、13時～16時  
 場 福知山総合庁舎(福知山市)  
 場 市民協働課  
 ☎(42)4248

人権相談

日9月10日(金)  
 時13時～15時  
 場 市役所まちづくりセンター、  
 物部会館(物部町)、上林いき  
 いきセンター(八津合町)  
 ※物部、上林は申し込み必要  
 申 同協議会 ☎(42)4249

就職相談

日9月14、28日(火)  
 時9時～17時  
 場 14日 市役所1階会議室、  
 28日 綾部会館(味方町)  
 ※定員7人  
 申 同商工労政課 ☎(42)4264

調停相談

日9月15日(水)  
 時9時～正午  
 場 市民ホール(宮代町)  
 場 市民協働課 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)

日9月15日(水)  
 時13時～16時  
 場 市役所1階会議室  
 ※受け付けは15時30分まで  
 場 税務課 ☎(42)4235

法律相談

日9月16日(木)  
 時13時～17時  
 場 市民ホール(宮代町)  
 ※申し込みは9月9日(木)～。

行政相談

日9月21日(火)  
 時13時～15時  
 場 市役所まちづくりセンター  
 場 市民協働課 ☎(42)4248

成年後見相談

日9月22日(水)  
 時13時～15時  
 場 社会福祉協議会(川糸町)  
 申 同協議会 ☎(43)2881  
 ☎(43)2882

多重債務相談(司法書士会)

日10月5日(火)  
 時13時～16時  
 場 市役所  
 ※申し込みは9月28日(火)～10  
 月1日(金)  
 申 同商工労政課 ☎(42)4263

無料開放

**総合運動公園第2体育館**  
 日9月5日(日)  
 時9時～17時  
 場 上杉町 ☎(44)0990  
 ☎(44)0991

あいセンター

日9月5日(日)  
 時9時～18時  
 場 西町一丁目 ☎(42)2030  
 ☎(42)1801

会員募集

～入会説明会～  
 開催/毎月第2・第4火曜日  
 時間/午後1時30分～3時  
 場所/綾部市シルバー人材センター  
**初年度会費無料**

シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

**お仕事一例**  
 そのほかのお仕事もご相談ください

除草・剪定・草刈り、庭木の剪定  
 営繕……大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替  
 軽作業……清掃、不用品等運搬、軽作業全般  
 家事援助……ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター  
 〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4

豊かな知識と経験を持った会員が多数活躍しています。  
 お電話は0773-42-9030まで



【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

**スマホで** 京都銀行をご利用いただけます!!  
 例えは!! 京銀アプリ&京銀ダイレクトバンキングで…

口座開設 残高照会 振込 振替

京銀アプリ

**PIZZA** テイクアウト!!  
 マルゲリータ クアトロフォルマッジ マヨコーン 生ハムと水菜 など ¥1,080～

近 25cm!!

京銀アプリ

**金・土・日・祝日 10:00～16:00 営業中!!**

最新情報をチェック!!

京右衛門珈琲 綾部市青野町魚無1番地の2

情報を声で届ける

# 朗読ボランティア

## 「ゆうぎく・ともしび」



目が不自由な人に、必要な情報を声で届ける朗読ボランティア。今月は、市内で活動する「ゆうぎく」Ⅱ写真左上Ⅱと「ともしび」Ⅱ写真左下Ⅱを紹介します。どちらも会員募集中。一度参加してみませんか。



### 楽しく続けて40年「ゆうぎく」

毎月1回、府視覚障害者協会綾部支部や市役所、市立病院、公民館からのお知らせをはじめ、新聞の拾い読み、健康の話などを録音しています。どんな情報を録音するかを相談したり、録音内容を聞いて読む速さや言い回しを確認したりする会員同士の会話が楽しみで続けてきました。利用者の「聞いたよ。いつもありがとう」の言葉を励みに頑張っています。

連絡先 井田代表 ☎(42)1159



### 自宅で気軽に活動できます「ともしび」



「あやべ市民新聞拾い読み」を録音して利用者に届けています。11人の会員がそれぞれ自宅で行っていますが、皆さんからの感謝の声、活動を続けるエネルギー源になっています。ほかにも2年に一度「朗読コンサート」を開催し、利用者と交流しています（今年度の開催は検討中）。今年は、パラリンピックの感動と興奮を伝えるられるよう、副音声の作成にも挑戦します。

連絡先 林代表 ☎(42)0546