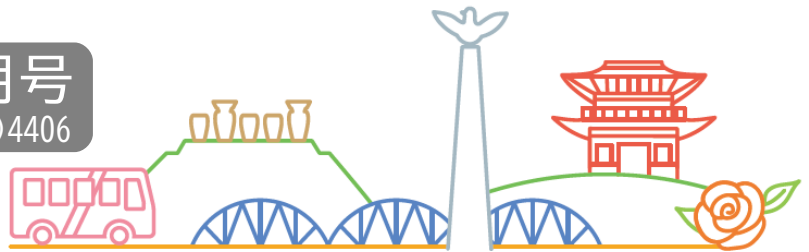


広報あやべ お知らせ版8月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



～綾部市内の企業・地域団体の皆さんへ～

マイナンバーカード 出張申請受付を開始します！ お住まいの地域や会社に職員が伺います！

- こんな人に・・・
- ★ 顔写真付きの身分証明書として作りたい
 - ★ 今後の活用（健康保険証など）を見込んで



対象 発行希望者が10人以上の企業・グループ
申込方法 まずは電話でご連絡ください

申込者で、会場・イス・机などの準備をお願いします。
詳細は市ホームページをご覧ください、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>
市民・国保課（マイナンバー専用ダイヤル）電話(42)2900

こころの不調を感じたら相談を

9月10日～16日は自殺予防週間です。誰も自殺に追い込まれることのないよう、眠れない・気分が落ち込むなど、こころの不調を感じたら、下記に気軽に相談してください。

こころの悩みに関する相談先



綾部市役所 障害者支援課	0773-42-4318	月～金曜日 (午前8時30分～午後5時15分)
中丹東保健所 福祉課	0773-75-0856	月～金 (午前9時～正午、午後1時～5時)
京都いのちの電話	075-864-4343	年中無休、24時間

人権福祉センター物部会館 パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆年賀状コース（全6日）
- 日程：10月4日(月)、5日(火)、8日(金)、11日(月)、12日(火)、15日(金)
- 時間：昼の部：午後2時～4時
夜の部：午後7時～9時
- 会場：物部会館（物部町）
- 定員：10人（対象は市内在住の人）
- 受講料：1,000円 ※テキスト代別途必要
- 申し込み：9月17日(金)締め切り

※申込多数の場合は抽選とします。

<問い合わせ>
物部会館 電話・ファクス(49)0094

マザーズジョブカフェ出張セミナー 子育てママのための ライフ・マネー・キャリアプラン



「教育費ってどれくらいかかるの？」
そんな疑問を持つママに向けて、将来必要となるお金やその準備方法を、分かりやすくお話しします。

- 日時 9月27日(月)午後1時30分～3時30分
- 場所 あいセンター（I・Tビル5階、西町一丁目）
- 対象 府内在住で勤労意欲のある女性
- 定員 先着15人
- 申し込み 電話で氏名、連絡先をあいセンターへ
※保育ルームあり。事前に予約必要

セミナー後、北京都ジョブパークによる出張相談会を開催。仕事や生活など、気軽にご相談ください。

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話(42)2030、ファクス(42)1801

あいセンター講座 入場無料・申込必要

- 日程：10月9日(土)
- 場所：I・Tビル（西町一丁目）
- 申込期限：10月1日(金)午後5時
※保育ルームは9月24日(金)まで

午後1時～1時30分

男女共同参画社会づくり図画・ポスター
コンクール表彰式

午後1時40分～3時45分

映画「マイ・インターン」上映

- ◎ポスター入賞作品展示（午前9時～午後6時）
- 場所：あいセンター交流室（I・Tビル5階）

<主催・申し込み・問い合わせ>
あいセンター運営委員会
電話(42)2030、ファクス(42)1801
メール jinkensuisin@city.ayabe.lg.jp

令和3年度 男女共同参画を考える講座 あいアカデミー基礎講座②



日時 9月25日(土)午後2時～4時

場所 I・Tビル（西町一丁目）

演題 性の多様性から「じぶん」について考える
～誰もが排除されない社会を目指して
子どもたちとの出会いから見えてきたこと～

講師 にじいろ i-Ru（アイル）

申込期限 9月17日(金)午後5時
※要約筆記・保育ルームは9月10日(金)

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話(42)2030、ファクス(42)1801
メール jinkensuisin@city.ayabe.lg.jp

京都市交響楽団演奏会観覧者募集

日時 11月14日(日)午後3時開演(午後2時30分開場)
会場 中丹文化会館(里町)
費用 入場無料(要入場招待券)
募集定員 400人
申込方法 郵便往復はがきでお申し込みください(1枚で1人です)
【往信用裏面】①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号
【返信用表面】①郵便番号 ②住所 ③氏名
【返信用裏面】何も書かないでください(抽選結果を印刷して返送します)
あて先 〒623-0005
綾部市里町久田21-20
京都府中丹文化会館「京都市交響楽団 特別演奏会」係
締切り 10月12日(火)必着

- ・郵便往復はがき1枚で1人まで申し込みできます(1人1通に限ります)。
- ・応募多数の場合は抽選の上、当選者には入場招待券を、落選者には落選通知を返送します。
- ・未就学児は入場できませんので予めご了承ください。
- ・記入に不備があった場合や郵便往復はがき以外での応募は無効になります。
- ・はがきへのシール・紙貼り、修正ペンでの訂正はご遠慮ください。



<問い合わせ> 中丹文化会館 電話(42)7705 ファクス(42)7783

京都ジョブ博

海の京都 Work&Life フェア2021

移住・就職等を考えている人は、ぜひご参加ください

日時: 9月15日(水)午後0時30分~4時

場所: 京都産業会館ホール
(京都経済センター2階、京都市下京区)

対象: 大学等の学生(主に2023年以降卒業予定者)、
移住・転職希望者等

内容: ①海の京都Workゾーン
約80事業所による企業の魅力やインターン
シップ情報等の相談コーナー
②海の京都Lifeゾーン
京都北部地域の移住情報、魅力発信コーナー
③トークイベント
先輩移住者や民間プレイヤーによるトークイ
ベント

<問い合わせ> 商工労政課 電話(42)4264

あやべ田舎生活実践塾 第1回セミナー

日時: 8月28日(土)午後2時~4時
場所: あやべ定住サポート京都サテライト店
(京都ペレット町家ヒノコ内)
京都市中京区寺町通二条下ル榎木町98-7

「農業に魅せられて」
講師: 赤堀圭司さん・幸さん(京都丹波赤堀農場)

<申し込み・問い合わせ>
あやべ定住サポート総合窓口(定住・地域政策課内)
電話(42)4270
メール: teijyutiiki@city.ayabe.lg.jp

特別相談日・あやべ市(いち)も
毎月第2日曜日に開催!!
相談時間: 午前11時~午後3時



9月12日(日)
10月10日(日)
11月14日(日)

環境美化クリーン大作戦を開催します!

綾部市環境市民会議は、綾部市が定める「平和と環境の日」の関連事業として、「自分たちの手で美しいまちづくりを!」をテーマに「環境美化クリーン大作戦」を実施します。
各自治会で取り組まれる環境美化作業に、積極的にご参加ください。

実施日時: 9月5日(日)午前中1時間程度
実施場所: 市内一円
実施内容: 道路などに捨てられた火ばしで拾える
程度のポイ捨てごみを収集
(家庭ごみや大型ごみは対象外です)



<問い合わせ>
同会議事務局(環境企画課内)
電話(42)0503



3Rアイデアコンテストを開催します!

綾部市環境市民会議は、2030年度に家庭から出る家庭ごみを2020年度比で50%削減することを目指しています。削減に向けた取り組みの一つとして、個人・家族・地域に広がっていくような3Rにつながる活動や斬新なアイデアを募集しています。

応募対象: 綾部市在住または在勤の人(団体可)
応募締切: 9月30日(木)
応募方法: 市ホームページに掲載している応募用紙
に必要事項を記入し、郵送、持参、メールのいずれかで応募
※詳細は市ホームページをご覧ください。



<応募・問い合わせ>
〒623-8501 綾部市若竹町8番地の1
同会議事務局(環境企画課内)
電話(42)0503
メール: kankyokikaku@city.ayabe.lg.jp

綾部市緊急事態措置月次支援金

国の「月次支援金」の支給要件（売上減少率が2019年または2020年同月比50%以上）に満たなかった月がある事業者に、支援金を支給します。

▶主な対象要件

- ・市内に主たる事業所がある
- ・緊急事態宣言により時短要請の対象となった飲食店等と取引がある、または外出自粛等の影響を受けた
- ・2021年4月から6月までの間であって、申請の対象としようとする月の月間事業収入が、2019年または2020年の同月比30%以上50%未満減少している
- ※その他にも要件があります。
- ※市の緊急事態措置関連事業者支援給付金や、府の休業・時短協力金の対象者は、本支援金の対象となりません。

▶申請期限 9月21日(火)

▶詳しくは市ホームページをご覧ください。



<問い合わせ・申し込み>

商工労政課 電話(42)4263
綾部商工会議所 電話(42)0701

綾部市防災訓練を実施します！

本年度は、市からの情報伝達訓練や新型コロナウイルス感染症予防に配慮した、避難所開設運営訓練などを行います。

安全・安心のまちづくりのための大切な訓練です。当日は防災行政無線でサイレンを吹鳴しますので、ご了承ください。

○日時 9月2日(木) 午前10時～

○サイレン吹鳴時間

午前10時10分ごろ 【警戒レベル3】高齢者等避難

午前10時30分ごろ 【警戒レベル4】避難指示



<問い合わせ>
防災・危機管理課
電話(42)4222

みんなで実践、ごみ減量！！

生ごみの約80パーセントは水分と言われており、十分に水切りをしてごみを出すことも、ごみの減量につながります。

3Rの実践とともに、今一度自分ができることを考えてみましょう。

OReduce (リデュース)

- ・食料品は必要なものを必要な分だけ購入する。
- ・マイボトル、マイバッグを持ち歩く。

OReuse (リユース)

- ・洗剤やシャンプーは詰め替えを使用する。
- ・着なくなった服は必要な人にあげる。

ORecycle (リサイクル)

- ・ごみの分別を徹底する。
- ・再生品やリサイクルしやすい商品を購入する。

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

国民年金保険料 産前産後期間の免除制度



出産（予定）月の前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

この免除期間は、年金を受け取るための期間として計算されるので、将来受け取る年金額が少なくなることはありません。

対象となる人は届け出をしてください。

【対象者】国民年金第1号被保険者

【届出】出産予定日の6か月前から

【必要なもの】母子健康手帳

基礎年金番号がわかるもの

本人確認ができる書類 など



<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 9月2、9、30日(木)

午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分

(土・日曜日、祝日除く)

防犯機能付き電話機の購入を補助

綾部防犯協会は、特殊詐欺被害を防ぐため、防犯機能付き固定電話機や取付機器を購入した人に補助を行っています。

期間：令和4年3月31日まで

※限定数の100台に達したら終了

補助：下記の京都府電機商業組合加盟店で

対象の機器を購入すると、

販売価格から2,000円引き

シカタ電機商会、ヒットライフ山田、志賀ラジオ店、福井電気商会、マエダ無線電機、ヒグチ電気、シカタ電器岡町店、鎌田電器、古和田電機商会、塩尻電器店、アヤベ電気商会、ふれA I ショップモリツ

<問い合わせ>

同協会事務局(綾部警察署内) 電話(43)0110

まだまだ暑い日が続きます。暑い日のお出掛けには、徒歩や自転車での移動から「あやバス」に変えてみませんか？ ～乗って育てる がんばれあやバス～



あやちゃん健康だより

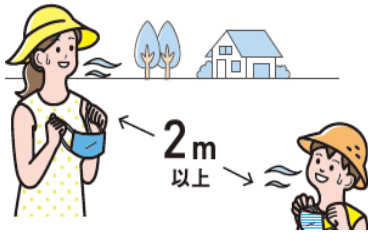
<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

熱中症予防×コロナ感染防止

熱中症による死亡者の数は真夏日（30℃以上の日）から増加します。距離の確保やマスクの着用、3密（密集、密接、密閉）を避けるなど、新型コロナウイルス感染症対策とともに、暑い時期に注意が必要な熱中症にも気を付けましょう。

適宜マスクを外しましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になったりするなど、体温調節がしづらくなります。屋外で人と十分な距離（2m以上）が離れているときは、マスクを外しましょう。



暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子の着用
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動しましょう
- ・涼しい屋内に入れなければ日影へ
- ・エアコン使用中もこまめに換気を

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう



1時間ごとにコップ一杯、1日あたり1.2ℓを目安に

日ごろから体温測定等の健康管理をし、体調が悪いときは無理せず自宅で療養しましょう。

成人用肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ



今まで成人用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがない人は、公費助成の対象になります。

令和3年度の対象者は下記の人です。

対象者	年度末年齢	自己負担金
昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生	65歳	4,000円
昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	70歳	
昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	75歳※	
昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	80歳	2,000円
昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	85歳	
昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生	90歳	
大正15年4月2日～昭和2年4月1日生	95歳	
大正10年4月2日～大正11年4月1日生	100歳	4,000円
令和3年4月1日現在で、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓や呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人		

・75歳になる人は誕生日以降の接種で2,000円になります。

◆「市民税非課税世帯(所得割・均等割ともに非課税)、「生活保護世帯」の人は接種費用が無料になる制度があります。

詳細は8月に送付する案内をご覧ください。

◆過去にすでに接種した人は対象外です。

母子保健事業日程変更のお知らせ

下記の母子保健事業の日程を変更します。

- 2歳児歯とことばの検診
(平成31年2～3月生まれのお子さん対象)
9月29日(水)→9月14日(火)に変更
- ぷくぷくひろば
9月23日(木・祝)→9月17日(金)に変更

以前配布したすくすくカレンダーの日程から変更になっています。ご注意ください。

節目の年に

歯周疾患検診を!



「最近、歯医者さんに行っていないなあ」「別に痛くないから自分は大丈夫」そんな人はいませんか？

歯周病は、悪くなると歯が抜けてしまう怖い病気で、大人が歯を失う原因の第1位です。また、歯周病は、糖尿病、動脈硬化、誤えん性肺炎、認知症など体全体の健康にも影響を及ぼします。

市は、下記の節目年齢の人に歯周疾患検診を行っています。この機会に受診しましょう！

【対象者】綾部市に住み票がある、年度末年齢が40歳、50歳、60歳の人

【実施期間】令和4年3月31日まで

【検診方法】対象者には受診券(ハガキ)を送付しています。受診券(ハガキ)を持って、協力歯科医療機関を受診してください。

【費用】受診券(ハガキ)を持参すれば無料になります。

★検診と治療の同時受診はできません。

