



人権福祉センター栗文化センター
パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るために下記の日程でパソコン講座を開催します。「ステップアップしたい」という方、ぜひご参加ください。

◆ワードステップアップコース (全6日) 定員30人

日程：9月26日(火)、28日(木)、29日(金)、
10月3日(火)、5日(木)、6日(金)

申込期限：9月13日(水)

◆エクセルステップアップコース (全6日) 定員30人

日程：10月24日(火)、26日(木)、27日(金)、
30日(月)、31日(火)、11月2日(木)

申込期限：10月10日(火)

◆両コースとも ※申込多数の場合は抽選とします。

開催時間 午後7時～9時

会場 栗文化センター (栗町)

受講料 1,000円 ※テキスト代別途必要

<申し込み・問い合わせ>

栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

☆☆☆8月は人権強調月間です☆☆☆

人権とは、人種や民族、性別を超えて、誰にでも認められる基本的な権利であり、私たちが幸せに生きるためのものです。

同和問題、女性や子ども、高齢者や障害のある人、外国人をはじめ、さまざまな人権問題の解決に向け、この機会にお互いを認め合い、相手を思いやる大切さについて、考えてみませんか。

誰もが安心して、心豊かに暮らしていける、人権が尊重されるまちづくりを進めましょう。



<問い合わせ>

人権推進課 電話(42)4249

あやべファミリー・サポート・センター
「おねがい会員」「まかせて会員」を募集

市は、平成29年9月から「ファミリー・サポート・センター事業」を実施するにあたり「おねがい会員」と「まかせて会員」を募集しています。

申し込みは、下記の「あやべファミリー・サポート・センター」までお願いします。

●あやべファミリー・サポート・センター●
(せんだん苑南こども園内)

場所：綾部市上野町上野122-1
電話：(42)5090

<問い合わせ>

民生児童課 子育て支援担当
電話(42)4252



ほっとランド2017
子育て応援フリーマーケットの開催

今年も地域子育て支援センターと共催で、子ども遊び場の開放や子育て用品・手作り作品限定のフリーマーケットなどのイベントを開催いたします。

フリーマーケットの出店者も募集しますので、ぜひご参加ください。



日時：11月12日(日)

午前10時～午後2時

場所：保健福祉センター (青野町)

* 詳細は、後日、市のホームページ等でご案内します。

<問い合わせ>

民生児童課 子育て支援担当
電話(42)0111 保健福祉センター内



「犬のしつけ方教室」参加者募集!

飼い主にしつけの大切さ、正しいしつけ方を学んでいただくために、「犬のしつけ方教室」を開催します。

◆場 所 京都府綾部総合庁舎(川糸町)

◆日 程 9月14日(木)、22日(金)、29日(金) 全3回
午後1時30分～午後2時30分
(初回は講義のみ午後3時30分まで)

◆受講料 無料

◆対 象 2歳未満の犬を飼っている方、またはこれから犬を飼おうと思っている方。ただし、犬を飼っている方は今年度の狂犬病予防注射接種済みであること。

◆定 員 先着8人

◆申込み 8月31日(木)まで (土・日曜日を除く)
受付時間は午前8時30分～午後5時15分
(電話でのみ受け付け)



<申し込み・問い合わせ>

府中丹東保健所環境衛生室 電話 0773(75)1156

◆◇特定外来生物「ヒアリ」に注意◇◆

毒を持ち、刺された場合、アナフィラキシー・ショックを起こすこともある特定外来生物「ヒアリ」が、神戸港・尼崎港などで確認されています。

現在のところ、府内では確認されていませんが、港から輸送される貨物コンテナ等に付着して、侵入してくるおそれもあります。万一、ヒアリと疑われるアリを見つけた場合は、速やかに連絡してください。

ヒアリの特徴 (肉眼で分かるもの)

- ・体長2.5mm～6.0mm
- ・全体的に赤茶色
- ・腹部(おしり)は濃い赤色で黒っぽく見える



<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489

府中丹東保健所環境衛生室 電話0773(75)1156

70歳以上の国保・後期医療保険加入の皆さんへ

◇高額療養費の限度額が変更（平成29年8月～）

<70歳以上の方の限度額（月額）>

■平成29年7月まで (単位：円)

適用区分	自己負担限度額（月額）	
	外来 （個人単位）	外来＋入院 （世帯単位）
現役並み 所得者	44,400円	80,100円＋1% ※1 （4回以降 44,400円）
一 般	12,000円	44,400円
低所得者 Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得者 Ⅰ	8,000円	15,000円

↓低所得者は変更ありません

■平成29年8月から平成30年7月診療分まで

適用区分	自己負担限度額（月額）	
	外来 （個人単位）	外来＋入院 （世帯単位）
現役並み 所得者	57,600円	80,100円＋1% ※1 （4回以降 44,400円）
一 般	14,000円 ※2	57,600円 （4回以降 44,400円）

※1 医療費が267,000円を超えた場合、超過額の1%を加算

※2 年間（8月～翌年7月）の上限は144,000円

◎ 70歳未満の方の限度額は、変更ありません

<問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4246

**平成29年度国民年金保険料
免除・猶予申請の受け付けを開始しています**

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

平成29年度（平成29年7月～平成30年6月分）の免除などの申請は7月から受け付けを開始しています。

申請を希望する人は、下記の必要なものをお持ちの上、市民・国保課の窓口へお越しください。

制度や申請について、詳しくは市民・国保課へお問い合わせください。

【申請に必要なもの】

- ・年金手帳
- ・失業された方…雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証など
- ・代理人がお越しになる場合…申請者の印鑑

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

！綾部市永井賞募集！

■応募期限

平成29年9月29日(金)必着

■応募資格

・市内の地域産業（商工、観光、農林漁業）の振興・発展に貢献、または将来性のある取り組みを行っている団体・企業・個人。（自薦・他薦は問いません。）

■顕彰の種類（褒賞品目）

- ・永井大賞、永井賞、永井奨励賞
（賞金100万円、50万円、30万円）



■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、応募してください。

◇市ホームページ <http://www.city.ayabe.lg.jp/>（産業・ビジネス/産業）から応募用紙をダウンロードできます。

<問い合わせ>

商工労政課 商業担当 電話(42)4263

第2回人権を考えるセミナー

「ネットトラブルから子どもたちを守ろう～大人としてできること～」

◆講師 篠原嘉一（NIT情報技術推進ネットワーク代表取締役）

◆日時 9月28日(木)午後7時～

◆場所 中央公民館中央ホール（里町）

※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

■送迎バスの運行

綾部駅南口（18:30）→府綾部総合庁舎前（18:35）→中央公民館（18:45）

■主催：市教育委員会

■共催：綾部市PTA連絡協議会

<問い合わせ>

社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

**綾部市指定ごみ袋の
U型タイプをご存じですか？**

持ち手のついたU型タイプの指定ごみ袋を販売しています。大変使いやすく便利です。利用されたことがない方は、ぜひお試しください。

- ・袋の種類 燃やして処理するごみ専用袋
燃やさないで処理するごみ専用袋
- ・サイズ 30リットルのみ
- ・価格 288円(10枚入り)(税込)

<問い合わせ>環境保全課 電話(42)1489



結びやすい！
持ちやすい！
入れやすい！

平成29年度 介護者家族教室



日時	内容	場所
9月30日(土) 午前10時～午後4時	認知症について 講演は午後1時～ ※8月31日(木)までに申し込み必要	いこいの村地域交流室 (十倉名畑町)
10月11日(水) 午後1時30分～3時30分	おしゃべりかい～ゲスト男性介護経験者～ 「オトコの介護を生きるあなたへ」	保健福祉センター (青野町)
11月14日(火) 午後1時30分～3時30分	自宅で出来るリハビリテーション	ふれあいの家 (栗町)
12月11日(月) 午後1時30分～3時30分	お薬あれこれ	保健福祉センター (青野町)

<申し込み・問い合わせ> 高齢者支援課 電話(42)4262、ファクス(42)0048
 社会福祉協議会 電話(43)2881、ファクス(43)2882
 東部地域包括支援センター (十倉名畑町) 電話(21)5295、ファクス(21)5296
 中部地域包括支援センター (川糸町) 電話(43)2888、ファクス(43)2882
 西部地域包括支援センター (栗町) 電話(21)5011、ファクス(21)5106



あいセンター講座 入場無料 申込不要

日時：10月1日(日)午前11時～
 場所：I・Tビル多目的ホール

午前11時～
 男女共同参画社会づくり図画・
 ポスターコンクール表彰式
 午後1時～
 映画上映会「愛を積むひと」
 ※午後0時30分開場



(C)2015「愛を積むひと」製作委員会

保育ルーム…無料・要予約 9月15日(金)まで
 ◎ポスター入賞作品展示【場所：I・Tビル1階】
 展示期間：9月30日(土)～10月9日(月)

<主催/問い合わせ/保育ルーム申し込み>
 市あいセンター運営委員会 電話(42)1801

9月～12月
 あいセンター研修室
 使用不可のお知らせ

相談室設置工事に伴い、下記日程においては
 あいセンター研修室が利用できません。多大な
 ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力
 のほどよろしくお願い申し上げます。

【使用不可期間：平成29年9月～12月(予定)】

なお、あいセンター交流室は、休館日(12月
 28日～31日)を除いて利用いただけます。

<問い合わせ>
 あいセンター 電話(42)1801

綾部市防災訓練を実施します！

今年度は、市からの情報伝達訓練と自治会を中心と
 した避難訓練を行います。
 市民の皆さんは、各自治会で実施される情報伝達・
 避難訓練にご参加ください。
 なお、当日は、防災行政無線によるサイレンの吹鳴
 や、緊急速報メールの送信を行います。
 安全安心のまちづくりの大切な訓練ですので、ご理
 解、ご協力をお願いします。

○日 時：9月3日(日)午前9時～

○サイレン吹鳴・緊急速報メールの放送(送信)時間
 午前9時10分 避難準備・高齢者等避難開始
 9時30分 避難勧告
 9時40分 避難指示(緊急)



<問い合わせ>
 防災課防災担当 電話(42)4222

「森林の恵み感謝祭」を開催

府は「森を学び体験し感謝する」をテーマに「森林
 の恵み感謝祭」を開催します。この機会に、たくさ
 んの恩恵を与えてくれる「森林」について考えてみま
 せんか。

日 時 10月1日(日)午前10時～午後4時30分
 会 場 午前の部：綾部市小畑町の森林
 午後の部：中丹文化会館(里町)
 内 容 午前の部：育樹体験(要予約、先着50人)
 午後の部：講演会、対談会、吹奏楽演奏
 申込期限 9月22日(金)

※いずれも無料
 ※講師：サントリーホールディングス 山田健さん
 対談会には「探偵ナイトスクープ」でおなじみの
 松尾依里佳さんが参加

<申し込み・問い合わせ>
 京都府府民総合案内・相談センター
 電話075(411)5000、ファクス075(411)5001



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

シニア世代の体力測定会 参加者募集!

筋肉量や体力、膝関節の状態など、ご自身の体の状態を知り、健康づくりに役立てましょう。



日時: 9月12日(火)・13日(水)

- 会場: 保健福祉センター(青野町)
- 受付: 各4回の受付時間に分けています。

- ① 午前 9時 ~ 9時15分
- ② 午前10時30分~10時45分
- ③ 午後 1時 ~ 1時15分
- ④ 午後 2時30分~ 2時45分

- 申し込み: 8月21日(月)までに保健推進課へ
- 定員: 両日とも先着100人(各受付時間25人ずつ)事前に申し込み必要。
- 対象: 65歳以上の市民。ただし、要支援・要介護認定を受けている人を除く。
- 内容: 筋肉・体脂肪量、歩く速度や握力などの運動機能測定、膝関節の筋力・可動域測定、味覚検査、アンケート記入、結果の説明など。(2時間程度かかります)※膝のレントゲン撮影(予定)
- 持ち物: お茶、タオル
- 備考: 動きやすい服装・運動靴でお越しください。

参加料は無料です。
バス送迎も行います。
詳しくはお問い合わせ下さい。



親子クッキング参加者募集!

料理って楽しい!みんなで作るとおいしい!
親子クッキングでは、子どもたちが中心になって料理します。調理実習や食べ物に関する話など、親子で楽しみながら「食育」を体験しましょう。

日程: 9月10日(日)
10月1日(日)
11月19日(日)
12月10日(日)



- 時間: 午前9時30分~午後1時30分(受付: 9時15分~9時30分)
- 対象: 概ね5歳以上小学生以下のお子さんとその保護者
- 会場: 保健福祉センター(青野町)
- 内容: 調理実習と食育のクイズや紙芝居など
- 定員: 30人
- 費用: 大人、子どもとも1人につき300円
- 持ち物: エプロン、三角巾、手拭きタオル
- 締切: 開催日の4日前。ただし定員になり次第締め切り。
- 備考: 保育ルーム設置します。定員があります。ご希望の方は早めに申し込んでください。



メニューは毎回違います。
1回だけの参加も毎回参加もOKです!
メニューなど詳細はお問い合わせ下さい。

お得情報

総合健診のご案内

特定健診、長寿いきいき健診、各がん検診のすべての健診が同時に受診できます。

9月24日(日)
10月13日(金)

日曜日にも実施します!

会場: 保健福祉センター(青野町)

申し込み: 申込書に必要事項を記載。窓口・郵送・メール・ファクスで受け付けます。
※申込書は4月にお送りした健診のお知らせに同封しております。

上記の日程以外に保健福祉センターでは11月18日(土)、22日(水)、12月15日(金)も実施します。↳託児あり



みんなで声をかけあい定期健診を受けよう!

あやべ健康増進・食育推進計画(第2次)より

●過去1年間に健診を受けていない人●
平成23年度 平成28年度
21.2% ⇒ 19.1% 健診を受けた方が増えました
今後の目標は **15.0%** です!

大切なあなた自身のために健診を受けてみませんか