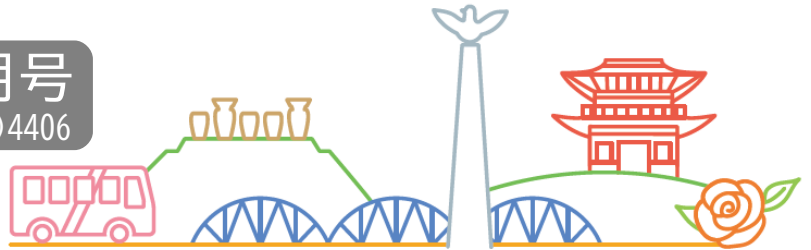


広報あやべ お知らせ版9月号

市役所 電話0773(42)3280、ファクス0773(42)4406

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち…

綾部



マザーズジョブカフェ出張セミナー 強みを見つける自己分析 ～人生を自分でクリエイトするために～



私はどんな人間なの？周りにどんな風に見られているの？カードワークを通して他者との違いを知り、自分の強みや大切な価値観を見つけませんか。

日時 11月25日(木)午後1時30分～3時30分
場所 あいセンター (I・Tビル5階、西町一丁目)
対象 府内在住で勤労意欲のある女性
定員 先着15人
申し込み 電話で氏名、連絡先をあいセンターへ
※保育ルームあり。事前に予約必要

セミナー後、北京都ジョブパークによる出張相談会を開催。仕事や生活のことなど、気軽にご相談ください。

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話(42)2030、ファクス(42)1801

人権福祉センター栗文化センター パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るために、下記の日程でパソコン講座を開催します。「図形などを使って、楽しくチラシをつくりたい」という人は、ぜひご参加ください。

◆ワードポップ【POP】コース (全6日)

日程：11月8日(月)、9日(火)、12日(金)
15日(月)、16日(火)、19日(金)
時間：昼の部・午後2時～4時
夜の部・午後7時～9時
申込期限：10月25日(月)
受講料：1,000円(テキスト代別途必要)
会場：栗文化センター(栗町)
定員：15人 ※申込多数の場合は抽選

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

ネコへの無責任なエサやりはやめましょう

飼い主のいないネコにエサをやると…？

爆発的に数が増えます

エサを求めてネコが集まってきます。
雌は1匹が1年に15～20匹のネコを生みます。

迷惑猫になってしまいます

家や敷地への侵入、糞被害や鳴き声など
地域住民の迷惑となります。

かえってネコが不幸になってしまいます

苦情が増えるなど、ネコにとって住みにくい環境になります。

ネコ同士のけんかによるケガや病気の流行、事故死が絶えません。

エサやりから生まれる悪循環を断ち切りましょう！

<問い合わせ>保健推進課 電話(42)0111



小規模企業の経営者へ

小規模企業共済制度のご案内

国がつくった、安心でお得な制度です

2つのおトクな点

- ①掛金は全額所得控除で、今日からおトク。
(月々の掛金は1,000円～70,000円で自由に設定可能)
- ②経営者の退職金として受け取り、未来もおトク。
(共済金の受取り時にも税制メリットがあります)

◆詳しくはホームページをご確認ください。

<https://www.smrj.go.jp/kyosai/skyosai/index.html>

<加入手続き>

商工会議所・金融機関など

<問い合わせ>

中小企業基盤整備機構 共済相談室
電話050(5541)7171



あやべ市民大学を開催

受講無料・要申込

毎年、本市で活動されている京都産業大学による「あやべ市民大学」を開講します。未来につながる学びがいっぱい。ぜひご聴講ください。

1 日時：10月2日(土) 午後1時30分～4時30分

2 場所：I・Tビル(西町一丁目)

3 内容：

- (1) 現代社会学部・滋野浩毅教授による講義
「綾部の『関係人口』としての学生の役割とは」
- (2) 経済学部・寺崎友芳教授による講義
「リアル・オプションと観光資源開発」
一小さく産んで大きく育てる戦略—

申込フォーム



※新型コロナウイルス感染症や災害等の影響により、中止や内容を変更する場合があります。

<問い合わせ・申し込み>
企画政策課 電話(42)4217

申込期限
9月27日(月)

看護職就業相談会

相談無料、個人情報守ります。

日時：10月18日(月)午後1時30分～3時

場所：ハローワーク綾部(宮代町宮ノ下23番地)

対象：保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持っている人

内容：復職・転職に関する相談、情報の提供、再就業のための研修情報の提供
※相談は求職活動の対象になります。

<問い合わせ>

京都府北部看護職支援センター
電話 0772(46)9002
メール s-kango@carrot.ocn.ne.jp

第38回綾部市美術展作品募集

搬入日時 令和4年1月7日(金)午後1時～5時
令和4年1月8日(土)午前10時～午後5時
搬入場所 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター1階研修室、西町三丁目)

※募集要項は市役所ほか、市内公共施設等で配布しています。

会 期 令和4年2月3日(木)～2月6日(日)
午前10時～午後5時
※最終日は午後4時まで

場 所 あやべ・日東精工アリーナ
(市民センター2階競技場、西町三丁目)

※搬入時や会期中は、新型コロナウイルス感染症拡大防止として、消毒、検温、健康チェックシートの記入等をお願いする場合があります。あらかじめご了承ください。

<問い合わせ>
文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

エアコンを掃除していますか？

エアコンのフィルターが目詰まりしていると、エアコンの運転効率が下がり、無駄な電気代が発生して地球温暖化につながります。

定期的にフィルターを掃除することで、冷房時で約4%、暖房時で約6%の消費電力削減になると言われています。

消費電力が大きいエアコンを掃除し、電気代の節約につなげるとともに、冬に向けての準備を進めていきましょう。



<問い合わせ>
環境企画課 電話(42)0503

個人のプライバシーなどの
権利侵害を防ぐために、登録を！！

★登録型本人通知制度★

住民票や戸籍謄本など証明書の不正取得による個人の権利侵害を抑止するため、本人以外の第三者に証明書を交付した場合、交付した事実を郵送で本人にお知らせする「登録型本人通知制度」を実施しています。

★制度のメリット★

- ・市からの通知により、不正取得の早期発見が期待できます。
- ・多くの方が登録することで、不正取得の抑止効果が期待できます。

【登録に必要な書類】

- ・申請書（窓口、ホームページでダウンロード可）
- ・本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード等）

<申し込み・問い合わせ>
市民・国保課 戸籍住民担当 電話(42)4245

年金生活者支援給付金の請求案内が届いた皆さんへ

請求手続きはお早めに！

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されます。

給付金を受け取るには請求が必要です。新たに対象となる人には、日本年金機構から請求案内が届きます。手続きは早めにお済ませください。

※ 給付金の問い合わせは、『給付金専用ダイヤル』にお電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：0570(05)4092

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4253

日本年金機構や厚生労働省を装った
不審な電話や案内にご注意ください

JR特急列車の運休等について

JR西日本では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う特急列車等の運休を継続中です。また、本年10月2日(土)には、ダイヤ改正も実施します。

お出掛けの際には、運行状況等をご確認ください。「JRおでかけネット」での検索が便利です。

電話での問い合わせは、JR西日本お客様センターへおかけください。

<問い合わせ>
JR西日本お客様センター
電話0570(00)2486
06(4960)8686

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日 時 10月7日、14日、28日(木)
午後1時～4時20分
場 所 市民ホール(宮代町)
場 所 費用 40分 5,500円(税込)
予 約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)

誇りを胸に 未来を見つめて!

自衛官募集

只今、募集中!

【進学系】
◆防衛大学校
◆防衛医科大学校
(高校卒業見込み含む18才以上21才未満)
◆高等工科大学校
(中学校卒業見込み含む17才未満)

【就職系】
◆自衛官候補生
(18才~33才未満)

福知山地域事務所
0773-23-0416





映画上映会 ~在宅医療を知ろう~

結びの島 定員 100人

~遠くない日本の未来の姿が ここにある~

周防大島町で、無床の診療所と複合型コミュニティ介護施設を営む岡原仁志医師の“豊かな老後を通すためにどうあるべきか”を問う日々をつづった作品。「豊かな生」「豊かな死」について、一緒に考えてみませんか。

上映後、映画監督の溝淵雅幸氏を招き、大容山林南院住職 田中利典氏との対談あり!

日時: 11月13日(土) 午後2時~4時30分
場所: I・Tビル2階ホール(西町一丁目)
入場無料・申し込み不要 主催: 綾部医師会

※新型コロナウイルス感染症の状況等により、急きよ中止する場合がありますので、ご了承ください。
<問い合わせ> 高齢者支援課 電話(42)4262

11月30日(いい看取り)は、「人生会議の日」

困ったら 一人で悩まず 行政相談
★10月18日~24日は行政相談週間です★

総務省では、行政相談委員制度を周知するため、毎年10月の1週間を『行政相談週間』と定めています。制度設立60周年となる今年度は、10月18日(月)から24(日)までです。

期間中、10月20日(水)には、市役所まちづくりセンターで行政相談を開催します。行政相談委員が、国などが行う仕事について意見・要望・苦情などを聴き、行政運営の改善につなげていきます。

相談は無料で秘密は厳守されます。気軽にご利用ください。

<問い合わせ>
京都行政監視行政相談センター
電話075(802)1100

新成人の代表者募集

令和4年1月9日(日)に開催する「第71回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人としての決意など「二十歳のメッセージ」を発表する、新成人の代表者2人を募集します。

応募: 発表するメッセージの概要と住所、氏名、電話番号を書いて、郵便かファクス、メールで社会教育課へ。
締め切り: 10月15日(金)
※書式は自由、応募者多数の場合は選考の上決定。

令和5年度以降の成人式について

令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられますが、20歳を対象として開催します。

<申し込み・問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991
メール shakaikyoiku@city.ayabe.lg.jp

新たに社会保険に加入する国保加入中の人へ

《国保資格喪失後の受診にご注意ください》

国民健康保険(以下、国保)の加入者が勤務先の保険(以下、社会保険)に加入した場合、国保の資格は喪失します(※脱退手続きが必要)。

社会保険の資格取得日以降は、手元に新しい社会保険証が届くまでの間であっても、国民健康保険証は使用できません。医療機関などを受診する場合は、社会保険の加入手続き中であることを伝えて、受診してください。

国保資格喪失後に国民健康保険証で受診すると国保が医療機関などに支払った医療費(7割・8割)を市に返還いただく場合があります。


<問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4246

「ごみ減量・紙のリサイクル」にご協力を!
~「雑がみ」は資源回収に出しましょう~

包装紙、パンフレット、チラシ、紙袋、お菓子の紙箱なども「雑がみ」という“大切な資源物”です。ごみ袋に入れずに、自治会やPTAなどの資源回収に出しましょう。

Q では、どうして出したらいいの?
A 「雑がみ」だけを束ねてひもで縛ったり、紙袋に入れて出してください。

「雑がみは、今日から脱ごみ！」
※お菓子の箱や包装紙などは紙袋に入れて資源回収へ



<問い合わせ>
環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

綾部市の健康診査・がん検診は受けましたか？

自分自身の健康を知ることは、すべての健康づくりや生活習慣病予防の基本です。年に1回健診(検診)を受診し、健康の維持に努めましょう。※受診には事前予約が必要です。

○集団健診(検診)

日程	会場名	申込締め切り
10月28日(木)	豊里コミュニティセンター(栗町)	9月24日(金)
10月29日(金) (託児あり)	保健福祉センター(青野町)	
11月2日(火)	基幹集落センター(鷹栖町)	9月29日(水)
11月5日(金)	農業振興センター(多田町)	

定員(各会場200人)に達した場合は、申込締め切り前でも受付を終了します。

集団健診(検診)の申し込みをWEBで受け付けています！
QRコードを読み取ってください



○個別健診(検診)

対象の医療機関、取扱健診(検診)等は、4月に世帯主宛てに送付した令和3年度健康診査・がん検診のお知らせをご覧ください。

新型コロナワクチンとほかの予防接種の間隔

- ◆二種混合(ジフテリア・破傷風)ワクチン
- ◆日本脳炎
- ◆ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン)
- ◆インフルエンザワクチン
- ◆成人用肺炎球菌ワクチン

12歳以上の方が接種する主な予防接種です。これらのワクチンを接種する前後で、新型コロナワクチンを接種する場合は、**2週間以上の間隔**を空けて接種してください。

そのほかの予防接種については、保健推進課にお問い合わせください。



きょうとウォーキング ある古っ都

運動不足の人やデスクワーク中心の人… 歩いて素敵な景品をゲットしましょう！

参加費無料！気軽にご参加ください！

イベント実施期間：10月1日(金)～12月31日(金)

参加条件：綾部市に在住・在勤・在学の18歳以上の人(スマートフォンをお持ちの人)

景品の内容

- イベント参加者全員に7プレミアムカフェラテ240mlをプレゼント！
(※先着1000人・事前アンケート回答者限定。)
- さらに事前事後アンケート回答者には抽選で豪華景品をプレゼント！歩くほど当選確率UP!!
・スマートウォッチ(5,000円相当)3人
・ワイヤレスイヤホン(3,000円相当)5人
・ICOCA(1,000円分チャージ)7人

イベント参加は、ウォーキングアプリをダウンロードしプロフィール登録をお願いします。

ダウンロードはこちらから▶



※アプリ・システムについての問い合わせはaruku&アプリ上からお願いします。
※事業全体についての問い合わせは保健推進課にご連絡ください。

【お知らせ】

例年開催している下記のイベントは、今年度は開催しません。

- ◆あやべふれあいウォーキング
- ◆あやべ食育・すこやかフェスティバル