



### 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 10月5日、12日、26日(木)  
午後1時～4時20分  
場所 市民ホール(宮代町)  
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ  
費用 40分 5,400円  
※収入などが一定額以下の人は無料  
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

### 第39回綾部市社会福祉大会

多年において福祉分野で功績のあった方々への感謝の意を表し表彰を行います。ぜひご来場ください。

日時 11月2日(木) 午後1時30分～4時  
場所 I・Tビル2階多目的ホール  
(西町一丁目)  
主催 綾部市・綾部市社会福祉協議会  
内容 ①市長表彰・市社会福祉協議会会長表彰  
②受彰者からのメッセージ  
「笑顔のリレーメッセージ2017」  
～福祉の現場から～

<問い合わせ>  
民生児童課 電話(42)4250  
社会福祉協議会 電話(43)2881



### 平成29年度国民年金保険料免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

平成29年度(平成29年7月～平成30年6月分)の申請は7月から受け付けています。

また、過去の加入分の免除・猶予申請は、申請時点の2年1か月前の月までさかのぼって行えます。

申請を希望する人は、下記の必要なものをお持ちの上、市民・国保課の窓口へお越しください。

制度や申請について、詳しくは市民・国保課へお問い合わせください。

#### 【申請に必要なもの】

- ・年金手帳
- ・失業された方…雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証など
- ・代理人がお越しになる場合…申請者の印鑑

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

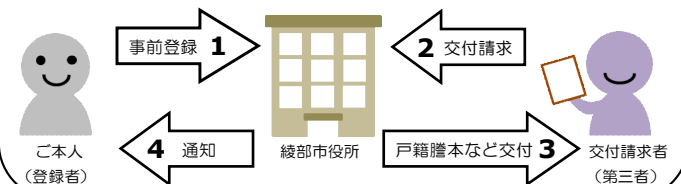
### 個人のプライバシーなどの権利侵害を防ぐために!

「事前登録型本人通知制度」に登録をお願いします。

綾部市では、戸籍謄本や住民票の写しなどの不正取得による個人の権利侵害の抑止を目的に「事前登録型本人通知制度」を導入しています。

#### どのような制度?

綾部市が住民票の写しや戸籍謄本などの証明書を第三者に交付した場合に、登録した人に対して交付したことをお知らせする制度です。



<申し込み・問い合わせ>  
市民・国保課 戸籍住民担当 電話(42)4245

### 綾部市国民健康保険 後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

#### ～交通事故で治療を受けたら必ず届け出を!～

交通事故など、相手(第三者)の行為が原因で、けがや病気になったときの治療費は、加害者の負担が原則です。

保険証を使って治療を受けた場合は、国保や後期高齢者医療保険で治療費を一時的に立て替え、後から加害者に請求しますので、下記窓口へ必ず届け出をしてください。

<※ 示談の前に必ずご相談ください>  
加害者から治療費を受け取ったり示談したりすると、国保や後期高齢者医療保険が使えません。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>  
市民・国保課 電話(42)4246

### 森林の伐採は事前届け出が必要

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。

なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)

提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間

提出先 市役所農林課  
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>  
農林課 電話(42)4362



海の京都DMO地域本部連携支援事業  
**黒谷和紙を使った  
 照明器具制作体験プログラム 参加者募集**  
 美しい黒谷和紙を通して灯る、温かい光のオリジナル照明を作りませんか

日時： 11月12日(日) 午後1時～4時  
 場所： 市民ホール2階 丹の国(宮代町)  
 内容： 黒谷和紙を使った照明器具制作  
 募集人数： 先着40人  
 参加費： おとな(中学生以上) 3,000円(材料費込)  
 子ども 2,000円  
 ※持参していただくものは特にありません。  
 作業しやすい服装でご来場ください。

<申し込み・問い合わせ> 綾部市観光協会  
 〒623-0066 綾部市駅前通り東石ケ坪11番地の4  
 電話(42)9550、ファクス(42)8514  
 メール info@ayabe-kankou.net



## 第3回人権を考えるセミナー

「**障害者差別解消  
 ～誰にも優しい社会へ～**」

- ◆講師 野澤和弘(毎日新聞論説委員)
- ◆日時 10月17日(火)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)

※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスでお申し込みください。

■送迎バスの運行  
 綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)→  
 中央公民館(18:45)

■主催：市教育委員会  
 ■共催：日東精工グループ(日東精工株式会社、日東公  
 進株式会社、株式会社ニッセイ、株式会社ファイブ)

<問い合わせ>  
 社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

## RUN 伴(とも) 京都

～ 初! 京都府北部開催! ～

RUN伴(ランとも)は、認知症の人と一緒にタ  
 スキをつなぐ体験を通じて、誰もが暮らしやすい地  
 域づくりを推進する活動。

市内をランナーが通過されますので、皆様の温か  
 い応援をよろしくお願いいたします。

◆日時 10月21日(土)午後0時30分～  
 ※ゴール予定 午後3時ごろ

### ◆タスキルーのルート

- 舞鶴～綾部ルート  
 上杉町 → 綾部工業団地 → あやベグンゼスクエア
- 福知山～綾部ルート  
 高津町 → 宮代 → 西町 → あやベグンゼスクエア

<問い合わせ>  
 社会福祉協議会(実行委員会) 電話(43)2881  
 高齢者支援課 電話(43)4262

## 新成人の代表を募集

市教育委員会は、新成人の代表男女各1人を募集し  
 ます。代表者には、平成30年1月7日(日)に開催する  
 「第67回綾部市成人式」で、抱負や希望、新成人とし  
 ての決意などを「二十歳のメッセージ」として発表し  
 ていただきます。

応募：発表するメッセージの概要と氏名、性別、  
 住所、連絡先を書いて、郵便かファクス、  
 メールで社会教育課へ。

締め切り：10月31日(火)

※書式は自由

※応募者が多数の場合は  
 選考の上決定

<申し込み・問い合わせ>

社会教育課  
 電話(42)4326  
 ファクス(43)0991  
 メール shakaikyoiuku@city.ayabe.lg.jp



## 豊かな老後は農業者年金で!

### 農業者のみなさん!

自身の老後の備えは十分ですか!

- ・積立方式で少子化に強い公的年金
- ・保険料は全額社会保険料控除対象
- ・終身年金(80歳までの保証付)

#### 農業者年金の加入条件

1. 60歳未満の人
2. 年間60日以上農業に従事する人  
 (配偶者・後継者も可)
3. 国民年金第1号被保険者の人

<問い合わせ>

農業委員会事務局 電話(42)4269





## 第4回栗文化センターまつり開催 ぜひご参加ください！！

同センターは、福祉の向上や人権啓発のため、住民交流の拠点となる各種事業を実施しています。

その一環として、今年も「栗文化センターまつり」を開催します。

当日は、太鼓演奏によるオープニングに始まり、小歌劇や合唱、ギターとハーモニカによる演奏などのイベントや喫茶軽食、物品販売、教室体験などの各コーナーを設置して、秋のひと時をご参加の皆様と共に楽しく過ごしたいと思っております。

多数のご参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月21日(土) 午前10時～午後3時
- ◆場所 栗文化センター(栗町相定47-3)

<問い合わせ>

栗文化センター 電話(48)0311  
人権推進課 電話(42)4249

## ジョギング教室・ウォーキング教室 参加者募集！！

費用：参加費無料！（何回でも参加可能）

内容：ジョギング教室／ウォーキング教室

教室	日付	場所	時間
ウォーキング教室	9月30日(土)	中筋小学校体育館(大島町)	午前9時30分～11時
	10月28日(土)	豊里コミュニティセンター(栗町)	
ジョギング教室	10月6、13、20日(金)	中筋小学校体育館・グラウンド(大島町)	午後7時～9時

※事前申込制ですが、当日受け付けも可能です

<申し込み・問い合わせ>

文化・スポーツ振興課 電話(42)4356

(主催：綾部市スポーツ推進委員連絡協議会)

## 国宝光明寺二王門見学会 ～参加者募集～

修復工事が進む国宝二王門の現場見学会を実施します

日時 10月29日(日) ①11:00～11:30 ②11:40～12:10  
③13:30～14:00 ④14:10～14:40 (各回定員20人)

応募方法 10月17日(火)までに申し込みが必要です

- ①ホームページ <http://niomon-project.org/>
- ②郵送 (締切日必着)

1. 見学希望時間帯 (第2希望まで記載可能) 2. 参加者全員の氏名 3. 代表者の住所・氏名・電話番号 を記載した用紙を封筒に入れ、下記応募先へ送付 〒623-0005 綾部市里町久田21-20 綾部市資料館 宛

※応募者多数の場合は抽選とし、参加証の発送を持って当選者の発表とします(10月18日ごろ発送)

※応募は1グループにつき4人まで。いずれか一つの時間帯のみ参加可能です。

【主催】光明寺

<問い合わせ> 国宝光明寺二王門プロジェクト  
実行委員会(事務局) 電話(43)1366

## 介護者家族教室 ～高齢者を介護されているご家族 これから備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
10月11日(水) 午後1時30分～3時30分	テーマ：おしゃべりかい ～オトコの介護を生きるあなたへ～ ゲスト：男性介護経験者 会場：保健福祉センター(青野町) <申し込み・問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
11月14日(火) 午後1時30分～3時30分	テーマ：自宅で出来るリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 理学療法士 小幡彰一さん 会場：ふれあいの家(栗町) <問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011

## 「上林川を美しくする会」大会開催！

上林川に美しく豊かな環境を取り戻し、子どもたちに伝えていくため、多くの皆様の参加をお待ちしています。

- ◆日時 10月14日(土) 午後1時30分～
- ◆会場 観光センター(八津合町)
- ◆内容

発表：「上林若鮎太鼓・水の作文」  
上林小・中一貫校児童生徒  
報告：上林川を美しくする会の活動報告  
講演：「近木川の「川ガキ」から  
一川で遊び・学び、今を知り、未来へ」  
橋本夏次さん  
環境カウンセラー(市民部門・環境省)



<問い合わせ>

上林川を美しくする会事務局  
(環境保全課) 電話(42)1489

家庭のエネルギーは  
つくる！ ためる！ 賢くつかう！



「太陽光発電」「太陽光発電×蓄電池」  
の補助金制度をご存じですか？



- ①自らが居住する住宅に太陽光発電(10kw未満)を設置した人に補助します。  
ただし、電力の需給開始日から6か月以内  
★補助金額 3万円/kw(上限12万円)
- ②①の対象者で、住宅用蓄電池を同時設置した場合は、さらに補助します。  
★補助金額  
太陽光発電：1万円/kw(上限4万円)  
蓄電池：5万円/kwh(上限30万円)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。下記  
にお問い合わせください。

<申請・問い合わせ>環境保全課 電話(42)1489



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 健康長寿の里第15回あやべふれあいウォーキング

### 参加者募集！！

あやちゃん健康ポイント  
**50**  
ポイント

皆で楽しく歩こう！



開催日

平成29年

**10/22**  
(日)

【受け付け時間】午前9時～9時30分

【会場】由良川花庭園（スタート・ゴール）

【コース】1. 綾部まちなかコース 約3㎞

2. 由良川河畔と紫水ヶ丘公園コース 約6.5㎞

3. 久田山・紫水ヶ丘公園コース 約10㎞

4. ふれあい牧場・久田山・紫水ヶ丘公園コース 約16㎞

【参加資格】どなたでも可

【参加費】一般500円、小中学生200円、未就学児無料(歩行中の障害保険を含む)

【参加特典】参加記念品を進呈します。※なくなり次第終了。

【その他】・雨天決行（警報などの発令時を除く）

・万一事故が発生した場合、傷害保険加入範囲以外の責任は負いません。

・会場へは車の乗り入れができません。保健福祉センターの駐車場か臨時駐車場をご利用ください。

※申し込み期限  
10月20日(金)

#### あやちゃん健康ポイントとは？

各種健康診査の受診、教室や健康イベントへの参加、運動の実施でポイントのため、商品と交換や抽選へ応募できる取り組みです。

主催：綾部市 共催：北京都ウォーキング協会

後援：（一財）綾部市体育協会

協賛：京都府国民健康保険団体連合会、カルビー京都工場

## あやべ食育・すこやかフェスティバル

【日時】**11月5日(日)**  
午前10時～午後3時

あやちゃん健康ポイント  
**50**  
ポイント

【会場】保健福祉センター（青野町）

【内容】健康講演会  
骨密度・血管年齢などの測定  
健康・お薬相談、歯のひろば  
制服試着（お子さまのみ）  
手作り料理体験  
模擬店など  
健康に役立つ内容が盛りだくさん！

フェスティバル会場で  
**結核・肺がん検診**を実施

対象：市内在住の  
19歳以上の人

胸部レントゲン撮影の検査です  
申し込み不要！！

**入場無料**

## ステッププラス教室(豊里)参加者募集！

■内容：ステッププラス体操、筋トシ、脳トシ  
お口の体操、栄養の話など

ステッププラス体操とは、頭と体を同時に動かすことで、脳も一緒に鍛えることができる体操です。



■対象：市内在住の65歳以上の人  
(要支援、要介護認定除く)

■会場：ミストラル（ふれあいの家2階）（栗町）

■定員：先着15人  
(事前に申し込みが必要、初参加優先)

■時間：午後1時30分～3時  
(受付：午後1時15分～1時30分)

■日程：12回シリーズ  
10月2日～12月18日（毎週月曜日）  
※10月の第2週は10月10日(火)

■参加料：1回につき300円

■持ち物：室内用運動靴、タオル、お茶、  
介護予防ファイル（お持ちの方）

■申込み：9月22日(金)まで



## ●高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ●

インフルエンザは例年12月から3月にかけて流行します。予防には流行する前の予防接種が有効です。  
接種期間：**10月23日(月)～平成30年1月31日(水)**  
(※免除申請の手続きは10月中旬からできます。)

詳細は次回の  
10月号に掲載します！

