

一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



米価下落の影響を受けた農業者を支援

既存の販路確保・新たな販路開拓に対して、以下の2つのメニューで支援します。

要した経費の領収書等を必ず保管してください。

メニュー①生産者への直接支援

- 対象 ●主食用米の収入がコロナ前から20%以上減少
●主食用米の作付面積が1ha以上
●農業収入が農外事業収入より多いこと

メニュー②集荷・卸売事業者からの間接支援 (次期作支援を希望する生産者へ還元)

- 対象 ●府内に本社・本店を持つ事業者
●京都産米の販売額または主食用米の販売収入がコロナ前から20%以上減少

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

<問い合わせ(申請先・相談先)>

- メニュー①綾部市農政課 電話(42)4266
メニュー②JAにのくに 電話(42)1814

教育資金を日本政策金融公庫がサポート 国の教育ローン

高校、大学等への入学時や在学中の費用を対象とした公的な融資制度です。

詳しくは、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)か下記コールセンターへ。

- 融資額：子ども1人当たり350万円以内
金利：年1.65%固定金利(11月1日現在)
返済期間：15年以内
使いみち：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃等
返済方法：毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)
保証：教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

<問い合わせ>

- コールセンター 電話03(5321)8656
ナビダイヤル 電話(0570)008656

~101人以上300人以下の 事業主の皆さんへ~

令和4年4月1日から女性活躍推進法により、常時雇用する労働者数が101人以上300人以下の事業主に対して以下の事項が義務化されます。

- (1) 自社の女性の活躍に関する状況把握、課題分析
- (2) 1つ以上の数値目標を定めた行動計画の策定、社内周知、公表
- (3) 行動計画を策定した旨の京都労働局への届出
- (4) 女性の活躍に関する1項目以上の情報公表

行動計画の策定・届出は令和4年3月31日までに済ませてください。

<問い合わせ>

京都労働局雇用環境・均等室 電話075(241)0504

「綾部市手話言語の確立及び多様な
コミュニケーション手段の促進に関する条例」

『高次脳機能障害』と 「コミュニケーション」について 学んでみませんか?

- 日時 1月29日(土)午後1時30分~3時30分
場所 市民センター(あやべ・日東精工アリーナ)
研修室(西町三丁目)
講師 本多伸行さん(関西福祉科学大学 助教)
対象 誰でも参加できます
参加費 無料
手話通訳、要約筆記あります
<問い合わせ> 障害者支援課
電話(42)4254、ファクス(42)8953



食品ロスを減らしましょう!

農林水産省の資料によると、まだ食べられるのに廃棄される食品(食品ロス)の量は、日本では1年間に約570万トと推計されています。国民一人当たり換算すると、毎日「茶碗約1杯のご飯」に近い量(約124g)が捨てられていることとなります。

【食品ロスを減らすための取組】

- ・買い物に出掛ける前に冷蔵庫を確認しましょう。安いからと安易に買すぎないように!
- ・食べられる分だけ料理しましょう。食べきれなかったものは冷凍するなど、傷みにくい保存方法を考えましょう。
- ・外食時には、食べきれぬ量を注文しましょう。

<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489、ファクス(43)2840

◇国民健康保険料の 納付額確認書を送付します◇

確定申告などに必要な国民健康保険料の納付額確認書を、毎年世帯主あてに送付しています。

令和4年度(令和3年分)申告用として、令和3年中に納付された国民健康保険料の確認書を、1月末に送付する予定です。

確認書に記載の額は、普通徴収(口座振替、納付書納付)の方法で支払った額です。特別徴収(年金からの徴収)による納付額は、日本年金機構などから送付される公的年金等の源泉徴収票でご確認ください。

後期高齢者医療保険料と介護保険料については、納付額確認書を送付しません。必要な場合は下記へお問い合わせください。

<問い合わせ>

- 後期高齢者医療制度：市民・国保課 電話(42)4246
介護保険：高齢者支援課 電話(42)4261

伝統文化に触れてみませんか!

お子さんと一緒に伝統文化に触れることのできる「京都府伝統文化体験フェスティバル」を開催します。参加は無料です。ぜひご参加ください。

日時：令和4年2月6日(日) 午後1時～5時(予定)

会場：中丹文化会館、中央公民館(里町)

内容：伝統芸能(能、綾部に伝わる地太鼓)実演

※一週間前までに申し込み必要

伝統工芸(竹工芸、黒谷和紙ほか)体験

※一部は一週間前までに申し込み必要

(いずれも応募多数の場合は抽選)

申し込み：Webかメール、ハガキで申し込み



←申し込みほか
詳しくはこちら



<問い合わせ>同フェスティバル運営事務局
大阪府中央区今橋4-4-7 京阪神淀屋橋ビル2階
メール info_kyoto_culture_fes@convention.co.jp
電話06(6221)5937

～綾部市環境市民会議からのお知らせ～
ポリタンクでの廃食油回収は終了しました

運搬者の高齢化等により、ポリタンクでの廃食油回収を終了しました。今後は、市内4か所に設置されているドラム缶に直接入れていただきますようお願いいたします。

【ドラム缶設置場所(令和3年12月時点)】

綾部市役所・物部公民館
山家公民館・奥上林公民館



※一般家庭の廃食油のみが対象です。

※油を入れた容器は必ず持ち帰ってください。

※ドラム缶に持って行くことができない場合や、家庭で処理する場合は、新聞紙・布等に染み込ませるか市販の油処理剤で固形化して、燃やして処理するごみとして捨ててください。

<問い合わせ>

綾部市環境市民会議(事務局：環境企画課)
電話(42)0503

受けていきいき! 歯科健診

昭和21年4月1日までに生まれた人は

令和4年3月31日まで

歯科健診が無料で受診できます!

- 持ち物 ①健康保険証
②受診券(ピンク色)
- 受診場所 協力歯科医療機関(受診券裏面記載)
要予約
- 健診内容 お口の機能チェックなど

歯やお口のことで悩んでいることはありませんか?
歯科健診でチェックしましょう!



<問い合わせ・受診券の再発行>
市民・国保課 電話(42)4246

～火入れ申請をお願いします～

「火入れ」とは、森林や森林に接近している周囲1キロメートルの範囲内にある原野、田畑等の土地で、刈り取る前の雑草等を面的に焼却する行為のことです。火入れを行うには、林政課に事前の申請が必要です。強風注意報や乾燥注意報、火災警報が発令された場合は中止してください。

適法な焼却施設以外でごみを燃やす「野焼き」は、法律で禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。

【火入許可申請】

- 申請者 団体に申請してください。
- 提出書類
 - ・地元消防団分団長の押印と意見を記載した申請書
 - ・場所の見取り図
- 提出期限 火入れの7日前までに林政課へ提出

<問い合わせ>林政課 電話(42)4362

綾部市「男女共同参画を考える講座」

男性クッキング



男性の家事育児参加を推進するため、男性を対象にした料理教室を行います。

コロナ禍に家の中でできる楽しみを見つけて、家族や友人に料理をふるまってみませんか?

- 持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)
- 対象 高校生以上の男性(市内在住か在勤、在学)
- 費用 600円程度(材料費)
- 申込み 1月31日(月)までにあいセンターへ

<申し込み・問い合わせ>
あいセンター 電話(42)2030、ファクス(42)1801

第1回

日時 令和4年2月11日(金・祝)
午前10時～午後2時(予定)

場所 保健福祉センター(青野町)

メニュー

- ・サバ缶のごま味噌煮
- ・きのこのスープ
- ・小松菜と卵のバター炒め

第2回

日時 令和4年2月26日(土)
午前10時～午後2時(予定)

場所 ふれあいセンター(中筋公民館/大島町)

メニュー

- ・カリカリ豚の甘酢ダレ
- ・レタスの卵炒め
- ・厚揚げのめかぶあんかけ

コロナを恐れて、過剰な反応になっていませんか?

自分の言葉や行動が人を傷つけていないか、差別や偏見につながっていないか、「自分のこと」として考えてみるのが大切です。

STOP！コロナ差別—差別をなくし正しい理解を—

「ワクチンハラスメント」

ワクチンは持病やアレルギー体質で打てない人もおり、強制ではなく、本人の意思に基づき接種を受けるものです。接種の強制や、接種を受けないことを理由に差別的な扱いをすることは許されません。差別や誹謗中傷をなくし、誰もが安心して暮らせる社会を築きましょう。



府は、新型コロナウイルス感染症に関する差別をなくすため、啓発動画を配信しています。ぜひご覧ください。
公開サイト：人権情報ポータルサイト「京都人権ナビ」



<問い合わせ> 人権推進課 電話(42)4249

令和4年 綾部市消防出初式

日時：令和4年1月9日(日) 午前9時(開式)
場所：市民センター
(あやべ・日東精エアリーナ、西町三丁目)
パレード グンゼ本社前(青野町)
儀式放水 由良川花庭園(青野町)

パレードの実施に伴い、交通規制を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

詳細は、市ホームページで消防本部のお知らせをご覧ください。



<問い合わせ>
消防本部 電話(42)0119
ファクス(43)1483

「賢い選択」で冬を快適に WARM BIZ



WARM BIZ (ウォームビズ)とは、暖房時の室温を20℃(目安)にして快適に過ごすライフスタイルのことです。「衣」「食」「住」「楽」のひと工夫で、あたたかく過ごしましょう。

- 「衣」：三つの首(首、手首、足首)をあたたかく
- 「食」：生姜湯などを飲んで体の中からあたたかく
- 「住」：湿度を意識。窓やドアに工夫をしましょう
- 「楽」：体操や運動で血行を良くしましょう

<問い合わせ>
環境企画課 電話(42)0503

《国民年金保険料の納付は》
《「口座振替」がお得です》

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々50円割引する早割制度や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」があり大変お得です。

口座振替を希望する人は、金融機関か年金事務所へお申し出ください。

【必要なもの】基礎年金番号が分かるもの
預金通帳、通帳の届出印

※前納の申し込みには締め切りがあります。詳しくは、年金事務所か市役所市民・国保課へお問い合わせください。



<問い合わせ> 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165
市民・国保課 電話(42)4253

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 令和4年1月6日、13日、27日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
費用 40分 5,500円(税込)
予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)

雪かきボランティア登録募集

大雪により雪害対策本部を設置することとなった場合に、市職員とともに除雪活動を手伝っていただけるボランティアを募集します。

- ◇条件 高校生以上の綾部市在住・在勤の人
未成年は、保護者の同意が必要です
- ◇活動内容 道路から玄関先までの除雪作業
- ◇募集期間 随時
- ◇活動期間 12～3月中旬ごろ
※活動日は天候や雪の条件でその都度決定します
- ◇保険 ボランティア保険に加入してください
- ◇登録方法 登録用紙を記入の上、あやべボランティア総合センターへ

<問い合わせ>
あやべボランティア総合センター
電話(40)1388、ファクス(40)1389





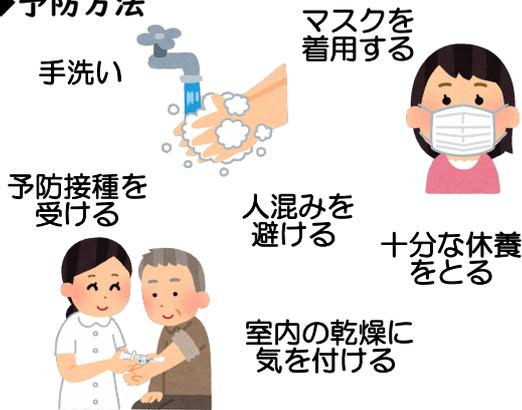
あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
ファクス0773(42)5488

インフルエンザを予防しましょう！

インフルエンザは、毎年12～3月ごろに流行します。インフルエンザウイルスの感染によって起こり、発熱や頭痛、関節・筋肉痛など全身症状が突然現れるのが特徴です。小さいお子さんや高齢者、慢性の病気を持つ人はまれに肺炎や脳症を伴うなど、重症化しやすい傾向にあります。

◆予防方法



◆市は高齢者インフルエンザ予防接種を行っています。

対象：①65歳以上の人

②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の低下により一定の障害を有する人

自己負担額：1,500円

実施場所：指定医療機関（事前予約が必要な病院もあります）

実施期間：令和4年1月31日(月)まで

※ワクチンの在庫が無くなり次第終了します

インフルエンザワクチンの接種前後に、新型コロナウイルスワクチンを接種する場合は、2週間以上空けてください。

「健康ひろば」参加者募集中！

健診は受けて終わりではありません。結果をどのように生活に生かしていくのか。健診結果の相談に保健師・管理栄養士がお答えします。

健診を受けていない人も、気軽にお越しください。

時間：午前＝9時15分～11時、午後＝1時15分～3時

事前予約制
参加費無料

骨密度測定
できます！

日程	会場	時間
1月12日(水)	基幹集落センター（鷹栖町）	午前
	農業振興センター（多田町）	午後
1月31日(月)	保健福祉センター（青野町）	午前

無料クーポン券

使用しましたか？

本年度、下記に該当する人に無料クーポン券を送付しています（紛失の場合は再発行できません）。

対象：

乳がん検診 昭和55年4月2日～
昭和56年4月1日に出生

子宮がん検診 平成12年4月2日～
平成13年4月1日に出生

検診期間、クーポン券の有効は、
令和4年1月31日までです。
無料で検診を受けられるこの
機会にぜひ受診してください。

年末年始 休日在宅歯科当番



年末年始は以下の歯科医院で診療を行います。
診療時間はいずれの日も午前9時～午後5時です。

日にち	歯科医院	所在地	電話番号
12月31日(金)	武田歯科	駅前通 54-1	(42) 1304
1月2日(日)	梅原歯科 医院	幸通10	(42) 3533
1月3日(月)	もりたに歯 科口腔医院	中ノ町 2-29	(42) 2056

あやちゃん健康ポイント 交換は1月31日(月)まで！

あやちゃん健康ポイントとは、健診受診などの健康づくりに取り組み、ポイントをためて、賞品と交換・抽選に応募できる事業です。

ポイントカードは保健福祉センターや各公民館に設置。ホームページからもダウンロードできます。

職場健診、歯科健診、乳幼児健診、地区の運動会、高齢者学級や育児サークル、献血なども対象になります。申請しないともったいないよ！

2月下旬にFMいかるで公開抽選会生放送を行います。ぜひお聞きください！

