



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

平成29年度綾部市高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象者**
- ①接種日に65歳以上の綾部市民
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能低下により一定の障害を有する方（身体障害者手帳又は医師の診断書が必要）

接種期間 平成29年10月23日（月）～平成30年1月31日（水）

<綾部市内の実施医療機関一覧>医療機関にあらかじめ予約して下さい。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
綾部市立病院	43-0123	綾部ルネス病院	42-8601	京都協立病院	42-0440
あやべ協立診療所	42-3684	大久保医院	42-1190	米谷外科整形外科	42-0127
米谷医院	46-0212	白波瀬医院	43-0177	志賀整形外科	40-2188
口上林診療所	46-0212			クリニック	40-2188
中島整形外科医院	42-7667	西村医院	47-0321	野間医院八田診療所	44-0001
畑内科医院	43-2334	安村外科内科診療所	40-2210	柳川整形外科医院	43-1162
山下整形外科医院	40-2588	由良産婦人科小児科医	42-2528	横山医院	42-1073
綾部市志賀郷診療所	49-0210				

★市外の医療機関で接種をご希望の方は、事前に保健福祉センターで手続きが必要です。

料 金 自己負担額 1,500円（接種1回のみ）

※ただし、下記に該当する方は無料になります。

免除対象者及び申請方法	(1) 市民税非課税世帯の方（本人を含む世帯員全員が非課税である世帯） 『自己負担金免除申請書』に必要事項を記入、捺印の上、保健福祉センターへ持参して下さい。郵送の場合、宛先記入済みの封筒（82円切手を貼付したもの）の同封にご協力ください。 ただし、平成29年1月2日以降の転入者は、課税情報が綾部市にないため、平成29年1月1日時点で居住していた市町村が発行する世帯全員の非課税を証明するものを持参して下さい。もしくは、地方税関係情報閲覧同意書の提出により課税情報を確認することができます。（同意書は保健福祉センター窓口かホームページにあります。）
	(2) 生活保護世帯の方：市役所福祉課に申請して下さい。

切り取り線

自己負担金免除申請書

平成29年度の高齢者インフルエンザ予防接種料免除のため、接種希望者及びその世帯員の課税状況について、市保健推進課が課税台帳を閲覧することに同意します。以上の内容については、接種希望者及びその世帯員の承諾を得ています。

綾部市長様 平成 年 月 日

接種希望者	住所	綾部市			接種予定医療機関
	氏名	(電話)			
接種希望者	氏名	生年月日	明大昭 (満 歳)	年 月 日	接種予定医療機関
	氏名	生年月日	明大昭 (満 歳)	年 月 日	接種予定医療機関

来所者が接種希望者と異なる場合はこちらの記入をお願いします。

代理人 (来所者)	住所	(電話)		
	氏名	接種希望者との関係	家族 ()	その他 ()



集まって つながって 広げよう 笑顔の輪 ♪♪♪あやべ人権フェスタ2017♪♪♪

日時：11月25日(土) 午後1時～
場所：中央公民館 中央ホール(里町)
内容：綾部混声合唱団による合唱
午後1時10分～1時20分
人権講演会 午後1時30分～
「LGBTを理解する」
～同性婚・新しい家族のかたち～
東 小雪(ひがし こゆき)さん
(LGBTアクティビスト)



<問い合わせ>
人権推進課 電話(42)4249

人権福祉センター栗文化センター ～パソコン講座 受講生募集～

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るために下記の日程でパソコン講座を開催します。「ステップアップしたい」という方、ぜひご参加ください。

◆エクセルステップアップ2 (全9日) 定員30人
日 程：12月 5日(火) 7日(木) 8日(金)
12日(火) 14日(木) 15日(金)
19日(火) 21日(木) 22日(金)
申込期限：11月21日(火)
受講料：1,500円 ※テキスト代別途必要
※申込多数の場合は抽選とします。

開催時間 午後7時～9時
会 場 栗文化センター(栗町)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

事前登録型本人通知制度

平成29年11月1日から、登録者が自署することにより1枚の申請書で同一世帯または同一戸籍の人が申請できるようになりました。

★制度のメリットは★

- 市からの通知により、不正取得の早期発見が期待できます。
- 多くの方が登録することで、不正取得を抑止する効果が期待できます。

★登録手続する場所は★

綾部市役所 市民・国保課/綾部会館/栗文化センター/物部会館/上林いきいきセンター
※郵送でも申請できます。
申請書と本人確認書類の写しを送付ください。

<申し込み・問い合わせ>
市民・国保課 戸籍住民担当 電話(42)4245

【就職個別相談】

市と北京都ジョブパークは、就職個別相談を行います。北京都ジョブパークのキャリアカウンセラーが、就職活動の疑問や不安、自分に合った仕事の選び方など、個別に相談に応じます。

日時 11月7日(火)
午前10時～午後4時
場所 綾部会館(味方町)
対象 就職活動で疑問や不安のある人
正社員を目指す人など
定員 先着5人
相談時間 1人約50分

<申し込み・問い合わせ>
北京都ジョブパーク 電話(22)3815
綾部会館 電話(42)8565

介護者家族教室 ～高齢者を介護されているご家族 これからに備えて学びたい方へ～

開催日時	内容、開催場所など
11月14日(火) 午後1時30分～3時30分	テーマ：自宅で出来るリハビリテーション 講師：中丹東地域リハビリテーション支援センター 理学療法士 小幡彰一さん 会場：ふれあいの家(栗町) <問い合わせ> 西部地域包括支援センター 電話(21)5011
12月11日(月) 午後1時30分～3時30分	テーマ：お薬あれこれ 講師：しみん薬局 薬剤師 岡田留美さん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262

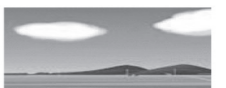
ご利用ください! 「就職情報」などの提供制度

市では、雇用の確保により、定住促進を図ることを目的に、就職や定住を希望する人へ毎月1回、就職情報などを提供します。

- 提供内容 ハローワークの求人情報(新規分)、就職相談・各種セミナー・就職面接会の案内、市政情報など
- 登録方法 市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、商工労政課へ提出してください。

※市外で就学や就職されているご家族や知人にも、ぜひこの制度をご案内ください。

<登録・問い合わせ>
商工労政課 電話(42)4264
ファクス(42)4406
メール sykorosei@city.ayabe.lg.jp



世界糖尿病デー市民公開講座
知っ得！糖尿病 あなたは大丈夫？
 血管年齢・血糖 他各種測定 午前10時～午後1時
 食べながら学ぶ 栄養講座 午前11時30分～
 ※弁当(550円)は11月13日(月)までに要申し込み。
 運動体験 午前10時30分～ 4回(1回15分)
 講演「あやちゃん健康ポイントについて」
 「血糖値スパイク」「動脈硬化について」
 「メディア情報を斬る」
 ～テレビ情報のウソ、ホント～
11月18日(土)午前10時～午後3時
市立病院西館1階、東館2階講堂
 <問い合わせ・栄養講座申し込み>
 市立病院インフォメーション 電話(43)0123内線160

ネコへの餌やりに責任を持ちましょう
 飼い主のいないネコにかわいそうだから
 と餌を与えると、ほかの地域からネコが
 集まり、結果飼い主のいない子ネコが増え続け、
 近隣の住人とのトラブルのもとになります。自分
 で責任を持って飼えない場合は里親探しや不妊・
 去勢手術することを考えてあげてください。
 また、ネコは室内で飼いましょう。室内飼育は
 交通事故や迷子にならないなど多くの利点があり
 ます。
 不幸なネコを増やさないようにしましょう！
 <問い合わせ> 保健推進課 電話(42)0111

京都弁護士会 綾部法律相談センター
 京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人の
 ために法律相談を実施します。気軽にご相談くだ
 さい。
 日時 11月2日、9日、30日(木)
 午後1時～4時20分
 場所 市民ホール(宮代町)
 ※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
 費用 40分 5,400円
 ※収入などが一定額以下の人は無料
 予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談
 センターへ。予約件数に達した場合は締
 め切ります。
 <申し込み・問い合わせ>
 丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
 ※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

中丹地域消費生活リレー講座 受講料 無料
 府と中丹地域の3市が共催で講座を開催します。
 皆様の参加をお待ちしています！
★舞鶴市(赤れんがパーク2号棟)
 11/9(木曜日) 「京都議定書」から「パリ協定へ」
 ～地球温暖化対策のはなし～
 11/16(木曜日) インターネット取引の落とし穴
★福知山市(市民交流プラザふくちやま)
 11/14(火曜日) これから進学されるお子さんが
 おられる保護者のための勉強会
 ～卒業までにどれくらいの
 お金がかかるの？～
 11/21(火曜日) お子さんが一人暮らしを始める前に
 知っておきたい保険のはなし

税についてちょっと考えてみよう！
「税を考える週間」
 — 11月11日～11月17日 —
 ●国税庁のホームページでは「国税庁の取り組
 み」や「税に関する情報」を紹介しています
 ●マイナンバー制度についても紹介中
 ☆詳しくは国税庁のホームページへ
税を考える週間 検索 ←クリック!!
 <問い合わせ>
 福知山税務署 電話(22)3121(音声案内)

**国保料・後期高齢者保険料の
 納付は口座振替が便利です！**
 *安心 納付のために現金を持ち歩く必要が
 ありません。
 *確実 自動引き落としで納め忘れの心配が
 ありません。
 *便利 納付のために金融機関等に行く手間
 と時間が省けます。
 口座振替をご希望の場合は、引き落としを希望する
 下記の金融機関の窓口に、その通帳・届出印を持参の
 上、口座振替依頼書をご提出ください。
 <綾部市取扱金融機関>
 京都銀行、京都北都信用金庫、京都丹の国農業
 協同組合、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行・郵便局、
 関西アーバン銀行福知山支店
 <問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4246

第4回人権を考えるセミナー
 「『部落差別解消推進法』
 施行と今後の課題
 ～寝た子はネットで起こされる!?～」
 ◆講師 川口泰司(山口県人権啓発センター)
 ◆日時 11月21日(火)午後7時～
 ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)
 ※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間
 前までに電話かファクスでお申し込みください。
 ■送迎バスの運行
 綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)→
 中央公民館(18:45)
 ■主催:市教育委員会
 ■共催:部落差別・人権政策確立要求綾部実行委員会
 <問い合わせ>
 社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

**★綾部市(保健福祉センター
 2階 大会議室)**
 11/24(金曜日) 食品ロスを無くしましょう
 ～現状と打開レシピ～
 12/1(金曜日) 高齢者向け住宅を学ぼう！
 <時間> 午後1時30分～3時30分
 <申し込み・問い合わせ>
 開催市の消費生活センターに直接お電話で申し込んで
 ください。受付は先着順とします。
 舞鶴市消費生活センター 電話0773(66)1006
 福知山市消費生活センター 電話0773(24)7020
 綾部市消費生活センター 電話0773(42)4263

消費税軽減税率制度説明会
 (平成31年10月1日消費税率引き上げ時に導入予定)
日時 11月22日(水)午後3時30分～4時30分
 (年末調整説明会終了後)
場所 I・Tビル2階多目的ホール
 (西町一丁目)
 ※軽減税率制度は、すべての事業者に関係のある制
 度であり、複数税率への対応が必要となる中小企
 業・小規模事業者等の方に経費の一部を補助する
 「軽減税率対策補助金」の説明も行います。
 どなたでも参加いただけますが、会場の収容人
 数を超えた場合は、受付を終了する場合があります
 ですので、あらかじめご了承ください。
 <問い合わせ>
 福知山税務署 法人課第一部門 **税務署**
 電話(22)3209

福知山・綾部合同就職フェア
 大学、短大、専修学校などの来春卒業予定者と
 U・Iターン希望者、その他求職者を対象に、綾部
 市と福知山市合同の就職面接会を開催します。
 ぜひ、ご参加ください！
 日時 11月5日(日)午後1時～4時
 (受け付けは正午から)
 場所 ホテルロイヤルヒル福知山&スパ
 内容 就職面接会、各種相談など
 参加事業所 綾部市、福知山市の平成29年度中、平
 成30年春採用予定の約60事業所
 <問い合わせ>
 ハローワーク福知山 電話0773(23)8609
 北京都ジョブパーク 電話0773(22)3815
 商工労政課 電話0773(42)4264

男性クッキング
 日時 11月23日(木・祝)
 午前10時～午後2時(予定)
 場所 保健福祉センター2階
 (青野町東馬場下15-6)
 持ち物 エプロン、三角巾(手ぬぐいなど)
 対象 高校生以上の男性(市内在住、在勤、在学)
 費用 600円程度(材料費)
 申込み 11月20日(月)までにあいセンターへ
 ・包まない焼き餃子
 ・かす汁
 ・さつまいものチーズようかん
 <問い合わせ>
 あいセンター 電話・ファクス(42)1801

宝くじ おしゃべり音楽館 清水ミチコ抱腹絶倒
 ミニライブもご期待ください。
 日時 12月2日(土)開演 午後2時～
 場所 中丹文化会館(里町)
 金額 全席指定 一般2,500円 高校生以下1,500円
 ※当日500円増、消費税込
 ※宝くじの助成により特別料金となっています。
 <問い合わせ> 中丹文化事業団 電話(42)7705