



綾部市資源ごみ回収補助金制度

市は、ごみ減量の取り組みの一つとして、自治会やPTAなど、資源回収を行う団体に対して補助金を交付しています。

◆補助金の交付対象者◆

資源ごみの回収を年間1回以上行う市内の地域住民により構成された団体（営利を目的とせず、資源ごみの回収を主たる業務としていない団体）

◆補助対象品目◆

紙類（新聞、雑誌・本、段ボール、雑がみなど）と布類

◆補助金の額◆

補助対象品目の回収重量1kgにつき3円



補助金交付を受けるには、事前の団体登録が必要です

<登録・問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489

雑がみも古紙回収へ！

再生可能な古紙は、新聞や雑誌・本、段ボール、紙パックのほか「雑がみ」があります。限りある資源の有効活用と環境保全のため、雑がみの資源化にご協力をお願いします。

◆雑がみとは◆

お菓子などの空き箱、トイレトペーパーやラップの芯、紙袋、包装紙、メモ用紙、コピー用紙、パンフレット、はがき、封筒などです。
※ビニールやセロハン、金具の部分は除去してください。
※個人情報もできるだけ除去してください。



◆注意！以下のものは資源化できません◆

防水加工された紙、レシートなどの感熱紙、カーボン紙、使い終わったティッシュペーパー、油や食品残さなどで汚れた紙、印画紙の写真、和紙、洗剤や石けんなどにおいのついた紙など。

<問い合わせ> 環境保全課 電話(42)1489

－火入れ申請をお願いします－

火入れを行うには、農林課に事前の申請が必要です。下記手続きの上、安全に実施してください。なお、強風注意報、乾燥注意報または火災警報が発令された場合は中止してください。

また、最近ごみの焼却などに伴う煙、臭いによる苦情の電話が市役所にたくさん寄せられています。家庭ごみの焼却、庭木の剪定枝の野焼きは法律で禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金に処せられます。法律上の規制もありますが、煙の臭いなど近隣の方に迷惑にならないようお願いします。

【火入許可申請について】

- 申請者 団体に申請をしてください。
- 提出書類
 - ・地元消防分団長の押印と意見を記載した申請書
 - ・場所の見取り図
- 提出期限 火入れの7日前までに農林課へ提出
- 要件 適正な火入れ従事者を配置してください。火入面積が0.5㏊ごとに10人ずつ加算した人数以上を配置してください。
- 火入許可証に記載の指示事項を遵守してください。

【例外として焼却を認められる場合】

- ・稲わら、田畑の法面等の草の焼却など
- ・どんど焼き、門松、落ち葉たきなど
- ※ 例外として認められている場合も最小限にとどめてください。



<問い合わせ>

「火入れ」	農林課	電話(42)4362
「野焼き」	環境保全課	電話(42)1489
「たき火等」	消防本部予防課	電話(42)0119

水道管凍結破損修理業者一覧表（平成29年12月1日～平成30年3月31日）

下記のとおり、地区別に凍結破損修理業者の割当制度も設けておりますのでご活用ください。

割当業者	電話	地区・自治会	割当業者	電話	地区・自治会
㈱大島設備工業	(42)0981	東神宮寺・中神宮寺・西神宮寺・明知町・幸通・駅前・本町四～八丁目・広小路・新広小路・西新町・相生町・綾中町・若松町	源和住工㈱	(42)4421	青野町・吉美地区
㈱岡田組	(42)2064	味方町・紫水ヶ丘・西町団地・南西町・北西町・天神町・川糸町・弥生団地・井倉新町団地・雇用促進住宅・グランブル	㈱小林電工	(46)0458	山家地区・口上林地区
岡山電設(株)	(42)6601	物部地区・大島町東・大島町中・大島町西・高津町	㈱斉藤管工	(42)4629	西八田地区・東八田地区
㈱福多電気商会	(42)2479	井倉町・宮代町・上延町・夕陽ヶ丘・安場町・岡町・延町・鳥ヶ坪	㈱清水設備工業	(47)0456	豊里地区
ミシマ(株)	(42)1145	野田町・並松町・東本町・西本町・田町・新町・新宮町・上町・月見町・中ノ町・寺町東・寺町西・上野町・上野団地・綾部合同宿舎・田野町	福岡建設㈱	(54)0393	中上林地区・奥上林地区・志賀郷地区

あやべ産業まつり(11月5日)で実施した農林クイズの正解は[問1]①GI(ジーアイ)[問2]③鹿ヶ谷かぼちゃ[問3]③約8割でした。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。<問い合わせ> 農林課 電話(42)4266

シンポジウム 「在宅療養」のことは知っていますか ～住み慣れた地域でいつまでも～

日時：12月2日(土)午後2時～5時
場所：1・Tビル(西町一丁目)

1 基調講演 在宅での療養について
講師 福知山医師会 西垣医院 西垣哲哉院長

2 寸劇

3 パネルディスカッション「退院前のある日」

住み慣れた地域、我が家で暮らすには・・・を一緒に考えてみませんか。
※事前申込みは不要です。



<問い合わせ>
高齢者支援課 電話(42)4262

平成29年度 男女共同参画を考える講座

あいアカデミー地域講座 山家地区人権講演会

日時：12月17日(日)午後1時30分～3時30分
場所：山家基幹集落センター
(鷹栖町)

受講無料・申込不要

◆第1部
人権標語入賞作品発表
人権標語入賞者表彰

※要予約※
保育ルーム(12月1日(金)まで)
送迎バス(12月8日(金)まで)

◆第2部
演題 **男女で担うこれからの自治会運営**
講師 田中志敬さん(福井大学国際地域学部講師)

自治会が抱える問題について、
これからできる運営の工夫や
問題解決のヒントを伺います。



<申し込み・問い合わせ> あいセンター 電話(42)1801

主催：綾部市・山家地区自治会連合会・山家公民館

もの忘れ相談

市は、高齢者やその家族を対象に、もの忘れ相談を実施しています。相談に応じるのは、専門医で、家族から認知症の方への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 12月18日(月)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 市役所本庁舎2階
定員 先着2組
※事前申し込みが必要です。



<申し込み・問い合わせ>
市地域包括支援センター
(高齢者支援課内) 電話(42)4262

人権講演会のお知らせ

さまざまな人権問題について「正しく知る」、
「自分のこととして考える」ことが解決の一步となります。

人権尊重のまち「綾部」を創るため、人権の輪を広げましょう!

日時：12月13日(水)午後7時～9時
会場：栗文化センター集會室(栗町)

◆演題：部落差別解消推進法と部落問題の課題
～部落差別の現状を通して～

やまもと たかのり

◆講師：山本 崇記さん(静岡大学 准教授)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

宝くじの収益は、地域社会の健全な発展と 住民福祉の向上に役立てられています

平成29年度、橋上町自治会が、宝くじの社会貢献
広報事業であるコミュニティ助成事業を活用して、
太鼓を整備されました。



<問い合わせ> 市民協働課 電話(42)4248

人権福祉センター栗文化センター パソコン講座 受講生募集

多くの方がパソコンを活用できるよう、また参加者の交流を図るために下記の日程でパソコン講座を開催します。「ステップアップしたい」という方、ぜひご参加ください。

◆エクセルステップアップ2(全9日) 定員30人

日程：12月5日(火) 7日(木) 8日(金)
12日(火) 14日(木) 15日(金)
19日(火) 21日(木) 22日(金)

◆ワードステップアップ2(全9日) 定員30人

日程：1月9日(火) 11日(木) 12日(金)
16日(火) 18日(木) 19日(金)
23日(火) 25日(木) 26日(金)

◆両コース共通 ※申込多数の場合は抽選

受講料：1,500円、テキスト代別途必要

時間：午後7時～9時

場所：栗文化センター(栗町)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311

「綾部工業団地立地企業面接会」を開催します!

日時：12月7日(木)午前10時～午後3時 場所：綾部工業団地・交流プラザ(とよさか町)

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 12月7日、14日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ
費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

マイナンバーカードをつくってみませんか

マイナンバーカードでできること

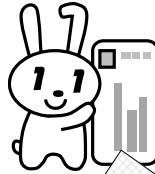
無料です!

- ① 顔写真付きの公的な身分証明書として免許証などと同じく利用可能です。
- ② インターネットを通じて申告・納税等の手続きができるe-Taxが利用可能です。



申請について

- ① 郵送・パソコン等で申請します。
- ② 約1か月～1か月半後、市役所に届きます。ご自宅に郵送するハガキと必要書類をお持ちの上、必ず本人が来庁してください。



なお、通知カードに同封して発送された申請書用封筒の差出有効期限(平成29年10月4日)は、**平成31年5月31日まで延長され**そのまま利用可能となりました。

<問い合わせ>

市民・国保課
戸籍住民担当
電話(42)4245

介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族
これからに備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
12月11日(月) 午後1時30分～3時30分	テーマ：お薬あれこれ 講師：しみん薬局 薬剤師 岡田留美さん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
1月10日(水) 午後1時30分～3時30分	テーマ：知って得する。排泄ケアの工夫～あの！浜田先生に教わるチャンスです！～ 講師：むつき庵 浜田きよこさん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 中部地域包括支援センター 電話(43)2888

◇ 国民健康保険に加入している人へ 社会保険の被扶養者制度をご存じですか？

家族(配偶者、子など)が勤務先の社会保険(協会けんぽ、共済組合、各種健康保険組合)に加入している場合、生活実態や年金(遺族・障害含む)等の収入状況などによって、その方の健康保険の被扶養者になることができる場合があります。

家族の社会保険などの被扶養者となった場合、国民健康保険の脱退手続きをすることにより、以後の国民健康保険料はかかりません。

※ 詳しい被扶養者の要件、保険料額は、家族の勤務先の健康保険担当に確認の上、手続きをしてください。

<問い合わせ>
市民・国保課 国保年金担当 電話(42)4246

あやべ特別市民への「ふるさと産品」募集

市は、平成30年度にあやべ特別市民へ送る「ふるさと産品」を募集します。
郷土色豊かで、綾部市のブランド力の向上に意欲がある産品の申し込みをお待ちしています。



募集産品：①米・酒②菓子・食品③民芸品・工芸品等
募集要件：自社の商品(試作品は不可)を安定供給できる市内に事業所を有する法人・個人
応募方法：秘書広報課窓口でお渡しする応募用紙に商品見本を添えて提出
応募用紙配布期間：12月1日(金)～28日(木)
募集期間：平成30年1月4日(木)～31日(水)
決定方法：市ふるさと産品庁内選定委員会で選考します
<問い合わせ> 秘書広報課 電話(42)4204

年金相談は事前にご予約を!

日本年金機構舞鶴年金事務所では、予約制による年金相談を実施しています。ぜひご利用ください。

- 申込方法
相談希望日1か月前から前日まで電話予約可能。その際、相談者の基礎年金番号、代理人(二親等以内)の場合、代理人の基礎年金番号も必要。
- 相談実施時間帯
平日午前8時30分～午後4時
※正午から午後1時までは除く
- 電話番号
0570-05-1165 日本年金機構 ねんきんダイヤル
- 予約受付時間
・月～金 午前8時30分～午後5時15分(ただし、月曜日は午後7時まで)
・第2土 午前9時30分～午後4時(土・日・祝日・年末年始を除く)

<問い合わせ>
日本年金機構 舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165

今年も紅葉の季節となりました。たまにはあやバスで出掛けてみませんか？
皆様のご利用をお待ちしております。～乗って育てる がんばれあやバス～



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

めざそう 健康長寿！！



あやちゃん健康ポイント対象事業

元気はつらつ教室

健康講演会

「心の健康を保つために！
コツと落とし穴！」



講師 ながうちこころのクリニック
院長 長内 清行 さん

日時

12月20日(水)
午後2時～4時
(受付 午後1時40～2時)

会場 綾部市保健福祉センター（青野町）

定員 60人（事前に申し込みが必要、先着順）

申し込み 保健推進課までお申し込みください。

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用
や乗り合わせてご来場いただきますようお願いいたします。

こころの健康を大切に！

（あやべ健康増進・食育推進計画第2次）「休養・
こころの健康」スローガン

平成23年度、休養が十分に取れていない人が
20.7%でしたが、平成28年度には26.6%に増加
していました！

平成33年度は20.0%になることを目標にしてい
ます。
規則正しい生活と十分な休養を心掛けましょう！

市民一人ひとりの行動目標

- 質の良い睡眠をとるように心がけます。
- 悩みごとはひとりで抱え込まず、家族や友人などに相談します。
- 地域活動に積極的に参加し、仲間づくりに取り組みます。

元気いっぱいひまわり教室

楽しく頭を使ったレクリエーションで、脳を活性化
する健康づくりの教室です。

元気なボランティアスタッフと一緒に、思わず笑っ
てしまうゲームをみんなで楽しみましょう。

- 対象：65歳以上の市民
- 会場：保健福祉センター（青野町）
- 定員：15人（先着順、初参加優先）
- 時間：午後2時～3時30分
（受付：午後1時40分～）
- 参加料：1回100円
（お菓子代）
- 日程：12回シリーズ
平成30年1月12日(金)
～3月26日(月)
- 送迎：あり（綾部地区内のみ）
- 申し込み：12月22日(金)まで



あやちゃん健康ポイント

健康ポイントをためて賞品がもらえるあやちゃん
健康ポイントを実施中です。
各種健診の受診、教室やイベントの参加、運動や
紹介でポイントがたまります。

『ポイントをためている途中の人』『今からポイ
ントをためる人』
まだまだ交換は間に合いますので、一緒に取り組
んでみませんか？

参加対象者

20歳以上の綾部市在住、在勤、在学の人

取り組み期間

6月1日(木)～12月31日(日)

交換・応募期間

ポイントがたまり次第～平成30年1月31日(水)



ポイントの交換 受け付け中！

ポイントの交換は
保健推進課（保健
福祉センター）で
受け付けます。

