

ねっと



- 2 市政運営方針
- 4 こころへんのことつたえ隊
- 6 人権について考えよう
- 7 令和4年度国保料
- 8 あやべ観光デジタルフォトコンクール



はじける笑顔最高位に輝く

府と京都府広報協議会が実施する「京都広報賞」一枚写真の部で、「広報あやべねっと2021年9月号」の表紙が、知事賞を受賞しました。表紙は、府立綾部高等学校ダンス部が、青空の下で踊る様子を捉えたもの。受賞作品は府代表として、全国広報コンクールに出品されます。2月22日、同校ダンス部の皆さんと一。

夢や希望を実現できるまちへ

市政運営方針

令和4年度の予算などを審議する市議会3月定例会が、2月25日に開会。4期目を迎えた山崎善也市長はこの日、新年度の市政運営方針を述べました。

持続可能なまちを市民とともに

本市は京阪神地域と程良い距離にあり、市街地がコンパクトに広がる自然豊かな田園都市で、とても住み良いまち。3万人余りのまちだからこそ、お互いの顔が見える関係が築けています。互いを思いやれる穏やかな人柄の多い地域性も相まって、市民はもちろん本市に関係する人が、それぞれの夢や希望の実現を目指して、支え合える土地柄であると感じていきます。

昨年4月にスタートした第6次総部市総合計画では、将来都市像を「一人ひとりの幸せをみんなで紡いで実現できるまち：綾部」に定めています。

す。本市に住む人や関係する人の、一人ひとりの人生の質の向上につながるよう、引き続き「医」「職」「住」「教育・情報発信」を施策推進のキーワードに設定。ここに住んで良かったと思えるような施策を展開し、持続可能な綾部市を市民とともに築いていきます。

スピード感持ち課題に対応

これまでの3期12年を振り返ると、3名もの尊い命を失った平成30年7月西日本豪雨など、度重なる自然災害が発生。災害復旧事業を最優先に取り組まなければならず、これに伴う財政状況の悪化で、予定していた事業の先送りを余儀なくされて

した。

さらに、誰もが想像し得なかった新型コロナウイルス感染症は、世界中で流行。現在も収束する兆しはなく、感染の拡大と減少を繰り返しています。ワクチンの追加接種や検査体制の構築など、感染拡大防止対策を進めるとともに、経済活動への支援策を講じるなど、喫緊の課題にスピード感を持って対処していかねればなりません。

田園回帰の流れつかむ体制整備を

一方、このコロナ感染症の拡大は、多様な暮らし方や働き方をもたらしました。デジタル技術の進展も相まって、人口の東京一極集中の流れが鈍化。田園回帰の流れが加速しています。移住先に本市が選ばれるよう、戦略的な受け入れ体制の整備が必要で、また、移住者だけでなく、市民が暮らしやすいまちになるよう、各種施策を展開することが大切です。

そこで、田園回帰とともにデジタル化に対応し、都市とのギャップを縮め、地方都市でもそれぞれの夢や希望を実現できるよう、スマートシティの実現に向けて取り組みます。さらに、里山交流研修センターを、

先送りした事業など実施

環境に配慮した魅力ある施設として再整備。農村・都市交流を通じた関係人口創出に寄与する拠点施設にしたいと考えています。

まちなかでは「図書館」と「地域子育て支援拠点施設」、「地域交流施設」の3つの機能を持った複合施設を建設。令和4年度に着工し、令和5年度の完成を目指します。また、宮代豊里線拡幅改良は、令和4年度内の完成を目指します。

環境分野では、地球環境を守る対策として、本市も昨年9月に「ゼロカーボンシティ」を宣言。環境負荷の低減や再生可能エネルギーの活用について検討を進めるとともに、二酸化炭素を吸収する森林整備の促進に努めます。

また、本市は4月1日から、過疎地域の指定を受けることとなりました。早期に「過疎地域持続的発展計画」を策定し、国による有利な財政支援を活用。本市施策のさらなる振興にソフト、ハードの両面で取り組みます。

複雑化する課題にオール綾部で

令和4年度当初予算は、令和3年度3月補正予算と合わせ、コロナ後

を見据えた「守り」と「攻め」の両方に重点配分。将来への種まきと、先送りを余儀なくされた事業を前進させる予算編成としました。少子高齢化や価値観の多様化、大規模災害・感染症リスクの増大、コロナ禍の行動変容に伴うデジタル社会の進展など、行政課題は一層複雑化、多様化し山積しています。しかし、市民や企業、各種団体の皆様との連携をもつて臨めば、本市はさらなる発展を遂げられると確信しています。初心を忘れることなく、至誠一貫、創意工夫を持って、本市の将来のためにまい進します。



1/ 所信を述べる山崎市長=2月25日、本会議で 2/ 迅速に新型コロナワクチンの接種体制を整えるなど、感染症対策を推進 3/ 庁内のデジタル化のため、市役所内にウェア会議用ブースを設置 4/ 太陽光パネル設置をはじめとした、脱炭素への取り組みを推進 5/ 令和4年度に工事完了予定の宮代豊里線 6/ 都市との交流の拠点として、さらに魅力ある施設に生まれ変わる里山交流研修センター 7/ 令和5年度に供用開始予定の駅北複合施設(イメージ)

移住の相談はおまかせ

ここにへんのことつたえ隊

ここにへんのことつたえ隊は、あやべ定住サポート総合窓口（以下、サポート窓口）と連携して本市への移住を勧めるボランティア組織です。移住を促し綾部を元気にする「移住立国プロジェクト」の実働部隊として、令和元年度から活動を開始。現在では、36の団体・個人が登録しています。



同隊のリーダー5人。左から工忠照幸さん（五泉町）、重本晋平さん（里町）、水田タコさん（上八田町）、石崎葉子さん（志賀郷町）、平田佳宏さん（上八田町）

地域紹介動画「あやべのここにへん」

【物部地区はこんなとこ】 【志賀郷地区はこんなとこ】 【豊里地区はこんなとこ】



【吉美地区はこんなとこ】 【西八田地区はこんなとこ】 【東八田地区はこんなとこ】



【山家地区はこんなとこ】 【口上林地区はこんなとこ】 【中上林地区はこんなとこ】



つたえ隊から ひとつこと



動画に登場するイラストは、重本さん作

＼ここがポイント／

「地区の個性」が見えてくるのが面白いです。各地区にたくさんの魅力があり、何を選択するか迷いました。自分の実感がこもった言葉で伝えようと工夫しました。イラストは、明るく軽やかな印象が伝わるよう意識して書きました。自分たちの住むまちを知ることができると感じています。ぜひご覧ください！



動画の視聴は「移住立国あやべ」のホームページにある「ビデオで知る綾部の12地区」にアクセス。見たい地区を選ぶか右のQRコードをスマートフォンなどで読み取って閲覧できます。



まちづくりについて 市長と意見交換



同隊は2月22日、ふれあい出張市長室にリーダー5人が参加。山崎市長に同隊の活動や各リーダーの近況を報告しました。意見交換では、空き家の供給が課題▽観光と定住をミックスした取り組みが必要▽関係人口を増やすための体験型プログラムの実施一など移住促進と本市の魅力発信について提案がされました。

新規隊員募集中

同隊は、隊員を募集しています。申し込みは、個人のほか、商店や企業、団体でも可能。また移住者でなくても歓迎です。対応できる時間だけ旗を掲出するなど、活動方法は自由です。希望者に話しかけられたら立ち話で対応し、必要に応じてあやべ定住サポート総合窓口（定住・地域政策課）につないでください。

<問い合わせ> 同課 ☎(42)4270

～人との出会いが活動の魅力～

つたえ隊として活動する中で、綾部市は移住者も多く、受け入れ体制が整っていることに気付きました。動画作成も初めてでしたが、たくさんの人に協力していただき自分なりの言葉で伝えることができました。「人との出会い」がつたえ隊の活動の一番の魅力です。



移住者の視点で地域を紹介



濃紺に白色で里山の風景をデザインしています

5人のリーダーがけん引

同隊の活動の中心は、リーダーの5人Ⅱ写真上。全員が市外からの移住者で、実際に住んでみて綾部に惚れ込み、多くの人に綾部の魅力を伝えたいとの思いで活動されています。市とリーダーは、隔月で会議を開催し、定住施策に関する意見交換や、それぞれの近況などの情報交換を行っています。

本年度の取り組みとして、希望者への情報発信を目的に、各リーダーが内容を企画し、12地区を紹介する動画「あやべのここにへん」Ⅱ5面上Ⅱを作成。地域の人口や学校、施設、公共交通機関などを紹介しています。各地区で生活するリーダーならではの視点で、地域の魅力を7分間の動画に凝縮。綾部での暮らしを具体的にイメージできる内容に仕上がっています。



地域で活動する人にインタビューを行い、現場の声を多数収録しています

同隊は、Uターンやイターンで市外から本市に移住した人を中心に、農家民宿経営者や宅建業者などで構成しています。隊員の役割は、移住希望者（以下、希望者）に▽地域の行事や気候▽特色▽暮らしぶり▽自治会のルールなどを説明すること。移住者が地域になじみやすいように、地域住民になじみやすい役割を担っています。市のサポート窓口担当者は「隊員と希望者がSNSで交流し、実際に移住につながるケースも多い。綾部の隠れた魅力を引き出していただき、本市の移住・定住施策に欠かせない存在」と話します。隊員は、対応可能な時間帯に、店頭や玄関先に旗Ⅱ写真右Ⅱを掲出。希望者が、地域のことを気軽に尋ねるための目印になっています。皆さんも探してみてください。

正しい知識を身に付けて

人権について考えよう

本年3月3日、日本で初めての人権宣言といわれる「水平社宣言」を採択した全国水平社が、創立100年を迎えました。人権は、全ての人が生まれながらに持っている権利で、皆が幸せに生きていくために欠かせないものです。誰もが安心して心豊かに暮らせる社会を目指すため、改めて人権について考えてみませんか。

さまざまな人権問題

私たちの周りでは、同和問題（部落差別）をはじめ、女性や子ども、高齢者、障害のある人、外国籍等の人、感染症患者等をめぐるさまざまな人権問題が依然として存在します。また、国際化や情報化の進展に伴い、インターネット上での人権侵害やヘイトスピーチの問題、性的指向・性自認に関する新しい人権問題等も顕在化し、複雑多様化しています。近年は、新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、特に感染者やその家族、医療従事者等に対する誹謗中傷やSNSでの心ない書き込みも問題になっていきます。

人権問題の解決に向けて

人権問題は今後ますます複雑多様化することが予想されます。一人ひとりがあらゆる機会を通じて人権について学習し、その問題を自分事として捉え、正しい知識を習得し、身近な人権問題の解決に向け行動することが大切です。

人権尊重のまちづくり

誰もが社会の一員として尊重され、障害の有無、年齢、性別、性的指向、性自認、出身、国籍等で排除されることが無いように。そして、お互いの個性や価値観の違いを認め合える、真に人権が尊重されるまちづくりを目指しましょう。

2021年度 人権教育講演会 自分らしく生きる

市人権教育推進連絡協議会と市、市教委は2月19日、オンラインで人権教育講演会を開催。前田良さん（Like myself代表）が「パパは女子高生だった～自分らしく生きること～」と題して講演しました。

前田さんは、女性として生まれましたが、性同一性障がい（心と体の性の不一致）との診断を受け、戸籍上の性別を男性に変更し結婚。幼いころから性に違和感を持っていたことや父親として認められなかった経験などから「自分らしくありのまま生きてほしい」「多様な性と家族の形があることを知ってほしい」と思いを語りました。



代表 前田良 様

前田さんは、性別などで判断せず、一人ひとりの個性を大切にしたいという思いで、全国で講演活動を展開されています。

人権啓発教材を貸し出します

市は、DVDや図書等の人権啓発教材を貸し出しています。自治会、PTA、各種サークル、家庭での自主学習の機会に、ぜひご活用ください。活用には、人権啓発教材等借用書の提出が必要です。あらかじめ、人権推進課に電話かメールで希望教材の空き状況を確認して予約をお願いします。利用方法など詳しくは、市ホームページか人権推進課 ☎(42)4249へお問い合わせください。



教材一覧 ▶



貸出期間は、1回につき2週間以内。貸出数に制限はありません。

令和4年度国保料

10年連続据え置きに

市は2月14日、令和4年度の国民健康保険（以下、国保）の運営について、市国民健康保険運営協議会（四万道子会長）から答申を受けました。1人当たりの国保料は据え置きで、関連予算案を市議会3月定例会に提出しています。

コロナによる被保険者の負担を考慮

国保とは、加入者が安心して医療を受けられるよう、保険料を出し合っただけで済むのではなく、保険料を出し合っただけで済むのではなく、近年は加入者が減り、保険料などの収入は減少。厳しい運営状況が続いています。しかし、コロナ禍での経済状況を踏まえ、加入者の負担を考慮。国保準備基金（貯金）を



四方会長＝写真左＝から答申を受ける山崎善也市長

年に一度は健診を

新型コロナウイルス感染症による医療機関の受診控え等により、健康への影響や重症化リスクが懸念されています。

市の国保では、病気の早期発見と健康増進のため40歳以上の加入者を対象に、特定健康診査や特定保健指導を行っています。また▽人間ドック総合健康診断の補助▽糖尿病性腎症重症化予防▽あやべ健康プラザの会費助成―など、さまざまな保健事業を実施。自分の健康状態を知り、生活習慣を見直す機会に、積極的に活用ください。



未来予想図Ⅱ

世に予言書の類は少なくないが、これはそれだけ多くの人が未来への不安や願望を強く抱き、できれば先を知りたいと欲している願望であろう。大地震はいつ？己の夢は果たして？…などで評判の占い師に列が出来るのもむべなるかな。

ところで、まちづくりには将来を見据えた視点が必須で、それは様々なリスクへの備え（危機管理）にも繋がります。その意味では、将来を正確に予測することそれ自体が行政の重要な任務と心得る。緻密にデータを分析し課題を「見える化」すれば自ずと解決策も見えてくるわけで、そのためには過去に描いた未来予想図が正しかったか否かの答え合わせが不可欠となります。当たり外れの原因をきっちり

検証することが、次の予想の精度を上げるヒントとなり、よりよい施策展開の礎になるからである。今年度から始まった第6次綾部市総合計画では、向こう10年を見据えたまちづくりの指針を示している。平易な表現と簡潔に意を配ったものの、やはりどうしても煩瑣な数字や統計・行政用語が並ぶ計画書になり、もう少し情緒的なメッセージが出せなかったものかと自問している。ポップ系バンド、ドリカム(Dreams Come True)の代表曲「未来予想図Ⅱ」の歌詞に、

♪きつと何年たっても こうして変わらぬ気持ちで 過ごしてゆけるのね、あなたと தொடராது 心で描く未来予想図は ぼんやり 思った通りに叶えられてく

と、バンド名を地で行くような一節がある。この「あなた」を「ふりかえり」に置き換えてみると…「難しい言葉も数字も不要で、言わんとするところが心にすっと入ってくるのは私だけか」。「未来予想図」というものは案外、それを乞い願う人の心のひだに在るのかもしれない。

山崎善也（綾部市長）

地域の橋をキャンバスに

3月2日、上林小学校の全校児童が、学校近くの畑口川橋（五津合町）に光明寺二王門やミツマタ、オオサンショウウオなど、上林地域の豊かな自然や文化などを描きました。畑口川橋は、府が令和2年度から、府道のバイパス整備に伴って架け替え工事を実施。公共事業への関心を高めるとともに地元の橋に思い出を持ってもらうため、工事完了を前に今回のイベントを企画しました。児童は「こんな機会はそうないので記念になった」と笑顔で話しました。

※描いた絵は上から舗装され見られなくなりますが、高学年の児童が一文字ずつ書いた橋の名前を記すプレートが掲示されます。



コンクールで全国1位に輝く



「第50回世界連邦推進全国小・中学生ポスター・作文コンクール」のポスターの部で、荒井梨花さん（八田中学校2年）が最高位の文部科学大臣賞を受賞＝写真＝しました。同コンクールには全国から、ポスターの部に68校1,138点、作文の部に41校477点の応募がありました。市内からはほかにも、作文の部で山内慈元さん（西八田小学校6年）が特賞を受賞するなど、過去最多の9人が入賞する快挙となりました。

市立病院に新任医師

青野町の市立病院（高升正彦院長）に3月1日、泌尿器科の針貝俊治医師が新たに赴任しました。着任に当たり、針貝医師は「中丹地域での勤務は3年ぶりです。自分の経験を地域の人に還元できるよう努めますので、よろしくお願ひします」と話しました。



あやべ観光デジタル フォトコンクール

特選



綾部商工会議所賞
夏灯かり 野々垣泰輝（並松町）



綾部市文化協会賞
かやぶきの寺 岩王寺 白木勇治（福知山市）



京都新聞賞
ココロノトモヨ 佐渡真依（福知山市）

大賞

綾部市長賞
輝く水源の里

松岡秀雄（舞鶴市）



あやべ市民新聞社賞
朝日とコスモス 飛澤一毅（青野町）



京都府観光連盟賞
天空の藤山公園 中山茂樹（上野町）

朝子政司（野田町、2点）▽阿比留健次（西町三丁目）▽鈴木隆（岡町）▽細川洋子（西町三丁目）▽夜久昇司（福知山市）▽森下健太（舞鶴市）▽田中雅之（京都市）▽福井齋（大津市）▽森川清美（姫路市）
入賞作品は3月18日（金）から4月8日（金）まで、あやべ観光案内所（駅前通り）で展示。以降、天文館（里町）、あやべ温泉（睦寄町）など市内各所で、約1か月ごとに巡回展示します。

本市の豊かな自然や文化などの魅力を発信することを目的に開催する同コンクール。応募作品262点から大賞1点、特選5点、入選10点を選ばれました。大賞、特選以外の入賞者は次の皆さんです（順不同、敬称略）。

市内外から262点集まる

市観光協会（平野正明会長）は、デジタルフォトコンクールを開催。本市の観光を積極的に推進するため、「輝くあやべ・再発見」をテーマに観光写真を募集し、このほど入賞者を発表しました。大賞は、畑口川（五泉町）を写した、松岡秀雄さん（舞鶴市）の作品です。

教えて! 新型コロナウイルス ワクチン



このコーナーでは、新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。

小児への接種を開始

市は、5〜11歳の市民への新型コロナワクチン接種を実施します。接種方法は集団接種と個別接種で、集団接種の当面の日程は左表のとおりです。

小児用ワクチンの接種方法

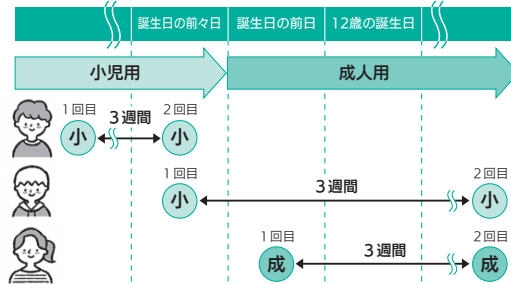
集団接種	場所	保健福祉センター（青野町）	
	日程	1回目	2回目
		3月19日(土)	4月9日(土)
		3月27日(日)	4月17日(日)
		4月2日(土)	4月23日(土)

※これ以降の日程は、決まり次第ホームページ等でお知らせします。

個別接種	場所	京都協立病院（高津町）
	日程	3月22日(火)以降の毎週火曜日午後（祝日除く）

持ち物 接種券付予診票、本人確認書類（マイナンバーカード、健康保険証など）、母子健康手帳

接種するワクチンの種類



接種の予約に必要な接種券付予診票は、年齢が高い順に発送。3月中旬に全ての対象者に届く予定です。同封の説明書をよく読み、ワクチンの効果と副反応について正しい知識を持った上で、接種するかどうか判断してください。また、基礎疾患がある人は、かかりつけ医とよく相談してください。

人は、かかりつけ医とよく相談してください。

12歳以上は成人用を接種

小児用ワクチン（以下、小児用）と成人用ワクチン（以下、成人用）は、違う種類のワクチンです。小児用を接種するのは、12歳になる誕生日の前々日まで。同誕生日の前日以降は成人用を接種します。新たに12歳になる人で1度も接種していない場合、誕生日の翌月上旬に成人用の接種券付予診票を送りまします。一般の個別接種を予約しますので、12歳になるまでに1回目の接種を受けた場合は、2回目接種のときに12歳になっていても1回目と同じ小児用を接種します。

追加接種も実施中

追加接種（3回目）の対象は、初回接種（1・2回目接種）の完了から6か月以上経過した18歳以上の市民です。接種の予約には、予診票が必要。予診票は、接種ができる月の前月から当月の間に、順次発送しています。

また、初回接種（1・2回目接種）をまだ受けていない人も、市が実施する市内医療機関での個別接種が受けられます。接種を希望する人は、市新型コロナウイルス接種コールセンターへお問い合わせください。各医療機関では予約を受け付けていませんので、医療機関への問い合わせはご遠慮ください。

予約・問い合わせ

市新型コロナウイルス接種
コールセンター
☎(42)0020 ☎(42)5488
午前8時45分～午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

※2月末日時点の内容です。ワクチンの供給状況などにより変更になる場合がありますので、最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

わがまち

自慢

このコーナーでは、市内12地区を順番に紹介します。

お話を伺ったのは…

綾部地区自治会連合会長
平野正明さん



綾部地区

—どんな地域ですか—

市の中心部に位置し、社会インフラが整備され、商業施設も立地しています。災害の少ない、便利で安全安心な住みよい地域です。

—綾部地区の自慢を教えてください—

大本発祥の地であり、まちの発展を支えたグンゼがあります。また、あやべ丹の国まつりやあやべ水無月まつりなど楽しいイベントが多く開催されます。あやべグンゼスクエア

は、さまざまな行事の会場となっています。

—最近の取り組みを教えてください—

昨年9月から毎月、市民活動「生活ごみ減量プロジェクト」を開始し「写真」2030年度までに家庭ごみを半減する一を目標に、リサイクル可能な古紙類を回収しています。資源回収業者からの回収金は、綾部小学校に寄付。ごみの減量化や資源化、適正処理を進めるとともに、子どもたちの教育活動支援につなげています。

—地域の今後の展望は—

現在、子どもの数は世代が変わるごとに約半数になるほど、減少しています。若い世代の増加につながるため、空き家問題に目を向けています。空き家の早期対策には、地域住民同士のつながりを大切に情報共有を図ることが大切です。子どもは楽しく暮らせるまち、親は子育てしやすいまちを目指しています。

今月の手話

誰もが
つながりあえる
社会を 目指して



①手のひらを下に向け円を描く（みんなの意）



②両手の2指の輪をつないで、円を描く（つながるの意）



③2指（親指・小指）を立て、小指側から親指側へ円を描く（社会の意）



④左手の指を丸めて体の前に置き、右手人差し指を当てる（ねらいの意）

協力：京都府聴覚障害者協会綾部支部

あやべっ子もぐもぐ通信

市内の全小・中学校の給食は、各学校で給食調理員が心を込めて作る自校調理方式。地域の農産物の使用や工夫を凝らした献立などで、安全・安心でおいしい給食を作っています。

合格祈願！
「カツオDEかつ丼」



ほっこり温まる
「大根ときのこのあったか汁」

2月9日(水)

この日は「受験応援メニュー」。験を担いで「カツオDEかつ丼」、「いよかん」を提供し、受験を控えた生徒にエールを送りました。

※写真は八田中学校。各学校の実情に応じてメニューをアレンジしています。

4月10日は京都府知事選挙

4月10日は京都府知事選挙の投票日です。私たちの代表を決める大事な選挙です。棄権しないで、必ず投票しましょう。

投票 / 4月10日(日)午前7時〜午後8時(一部は午後7時まで)。期日前投票 / 市役所本庁1階会議室(3月25日(金)〜4月9日(土)午前8時〜午後8時。上林いきいきセンター(4月7日(木)〜9日(土)午前9時〜午後7時。開票 / 4月10日(日)午後9時30分から宮代町の日東精工株式会社体育館で(予定。その他 / 速報は、市ホームページとFMいかるで、午後10時から30分ごとにお知らせする予定です。

水道料金の納付書を変更

料金システムの変更に伴い、令和4年3月請求分から、

る企業や団体、個人事業者。市内で生産・製造している商品やサービスを提供しているもの。お礼品用 / 野菜や肉なども。日用品や工芸品、食事券、体験型のサービスなども登録できます。

春を体感ー里山ハイキング

春の行楽シーズンは、日帰りで楽しめるハイキングに行こう! 綾部の自然や歴史、文化を感じながら歩くさまざまなコースがあります。ぜひご参加ください。

春の安国寺・岩王寺をめぐる健康ハイキングコース / 足利尊氏生誕の地・安国寺や島萬神社、岩王寺を巡る約9キロ。日時 / 4月3日(日)午前9時30分〜午後1時15分ごろ。集合場所 / JR梅迫駅(梅迫町)。参加費 / 500円。最少催行人数 / 6人。高城山歴史と眺望魅力の低山コース / 花見スポット・春の高城山山頂に咲くサクラと眼下に広がる景色を楽しむ約8キロ。日時 / 4月9日(土)午前10時〜午後3時ごろ。集合場所 /

上下水道料金の納付書の様式を変更します。従来の納付書から、領収書の位置や大きさが変わります。料金や取扱金融機関等の変更はありません。同上水道課

あいセンターの電話番号変更

4月1日から、男女共同参画センター(あいセンター)の電話・ファクス番号は、左記の番号に変わります。女性相談専用電話番号 / (42)1801。その他問い合わせ電話番号 / (42)2030。ファクス番号 / (42)2030。同上センター

通学定期券補助

市鉄道利用促進事業実行委員会は、JRや京都丹後鉄道で市外へ通学している市内在住の大学生と専門学校生、予備校生等に、通学定期券購入代金を補助します。補助率 / 4分の1(年間の上限は5万円)。対象 / 令和3

年10月1日〜令和4年3月31日に期限切れとなる定期券。申請期間 / 4月1日(金)〜6月30日(木)。申請 / 申請書に利用済みの定期券(写し可)、在学証明書(学生証の写し可)、住民票を添えて、市民協働課へ提出してください。同上課(42)4248

令和4年度国民年金保険料

令和4年度の国民年金保険料は、月額16590円です。これに加えて4000円の付加保険料を納めることで、将来受給する年金額が増やせます。1年分の納付書は、4月上旬に日本年金機構から郵送されます。金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局含む)かコンビニエンスストアで、期限までに納めてください。

口座振替で納付する場合は、毎月の保険料が翌月末に引き落とされる「翌月末振替」と、毎月の保険料がその月の月末に引き落とされる「当月末振替(早割)」があります。早割では月額50円割引になります。このほか、前納割引制度もあります。

いた女性のゆかりの地を訪ねる約6キロ。日時 / 5月20日(金)午前10時20分〜午後3時30分ごろ。集合場所 / あやべ観光案内所(駅前通り)。参加費 / 1000円。最少催行人数 / 6人。共通 / 雨天中止。昼食や飲み物は各自持参してください。トレッキング等にふさわしい服装でご参加ください。申し込み / 開催日の3日前の午後5時までに観光協会へ。同上観光協会(42)9550

海上保安官

海上保安庁は、令和4年10月入校の海上保安学校学生(特別)と令和5年4月入校の海上保安大学校学生(初任科)採用試験を実施します。海上保安学校学生(特別) II 受験資格 / 高校を卒業した日から13年を経過していない者。試験日 / 5月15日(日)。申し込み期間 / 3月18日(金)〜25日(金)。海上保安大学校学生(初任科) II 受験資格 / 30歳未満の卒業生(見込み含む)。試験日 / 6月5日(日)。

経済的理由などにより保険料の納付が困難な人には保険料を免除(猶予)する制度が、学生には学生納付特例制度が設けられています。これらの制度には申請者の前年中の所得(1月分から6月分については前々年中の所得)などに制限があります。申請は、基礎年金番号が分かるもの、本人確認書類のほか、離職した人は離職票か雇用保険受給資格者証、学生は学生証か在学証明書(4月1日以降の証明)などをお持ちの上、市民・国保課へお越しください。

舞鶴年金事務所 0773(78)1165 市民・国保課 (42)4253

募集

ふるさと納税「返礼品」市は、ふるさと納税の返礼品を募集しています。事業者にとっては新たな販路開拓なども期待できます。まずは一度ご相談ください。登録要件 / 市内に事業所があ

申し込み期間 / 3月18日(金)〜4月4日(月)。舞鶴海上保安部管理課 0773(76)4120

福祉バスの予約受付

市は、無料で貸し出す福祉バスの予約を受け付けます。対象 / 高齢者や障害者、ひとり親家庭などの社会福祉団体(視察や研修への利用に限る)。利用回数 / 1団体につき年2回まで。10月分抽選会 / 4月1日(金)。時間 / 午前11時〜。場所 / 西庁舎1階。同上社会福祉課 (42)4250

人口・火災

3月1日現在の綾部市の推計人口は31224人(男14991人、女16233人)。世帯数は13666世帯です。同日現在、市内で火災は発生していません。

介護予防から終末期までのライフサポートが、私たちの仕事です。松寿苑 TEL080-8346-8052

地域元氣宣言の京都北都信用金庫 資産運用・消費者ローンは、近くで便利な「ほくとしんきん」へ! 綾部中央支店 TEL0773(42)0380

AIにできない真心のしごと 一緒に実感しませんか? 職員募集! 介護職員(特養)、生活支援員、送迎員、調理員、看護職員、訪問介護員、ケアマネジャー、夜勤等従職員

市ホームページに掲載するバナー広告を募集します。1枠縦60ピクセル、横183ピクセル 詳しくはお問い合わせください。お問い合わせ) 秘書広報課 電話(42)4205

ここで仲間と生きる ~NPOわいわいネットなかも20周年&さんさん上石5周年記念事業 実施日 2022年5月8日(日) 13時~16時 会場 あやべ市民センター 1階研修室

5月15日(日) 14:00開演 フォレストコンサート in 中丹 前売り(全席指定) 3,000円 京都府中丹文化会館 0773-42-7705

講座・教室

ぶくぶくひろば

日 4月12日(火)

時 午前(個別に案内します)

場 保健福祉センター(青野町)

※妊婦、生後6か月までの乳児と産婦、その家族対象。持ち物は母子健康手帳、バスタオル

申 園 保健推進課 (42) 0111

読み聞かせボランティア勉強会

日 4月12日(火)

時 14時~16時

場 図書館(新宮町)

※読み聞かせボランティアに関心のある人対象

場 図書館 (42) 6980

場 42) 4570

そつやなあ談義

日 4月26日(火)

時 13時~14時

場 福祉ホール(川糸町)

※男性介護者対象の座談会。参加費100円

申 園 社会福祉協議会

催しなど

令和4年度固定資産縦覧・閲覧

日 4月1日(金)~5月31日(火)

時 8時30分~17時15分

場 税務課

※土・日曜日、祝日を除く

場 税務課 (42) 4244

入園式・入学式

日 4月7日(木) 幼稚園

日 4月8日(金) 小学校、東綾

・上林中学校

日 4月11日(月) 中学校

場 各園・校

あやべde手作り市

日 4月17日(日)

時 10時~15時

場 あやべグレンゼスクエア(青野町)

場 あやべ特産館 (43) 0811

場 43) 0833

脳イキイキ!音読の会

日 4月27日(水)

時 14時15分~15時15分

場 図書館(新宮町)

※先着14人
場 図書館 (42) 6980
場 42) 4570

あやべ由良川花壇展

日 4月29日(金・祝)~5月1日(日)

時 9時~16時

場 由良川花庭園(青野町)

場 シルバー人材センター

場 42) 9030

場 42) 9029

あやべ丹の国まつり

日 4月29日(金・祝)

時 10時~15時

場 綾部市街地周辺

場 同まつり実行委員会(商工会議所)

場 42) 0701

足利尊氏公忌法要

日 4月29日(金・祝)

時 11時~正午

場 安国寺(安国寺町)

場 安国寺 (44) 1565

相談

育児相談

日 4月5日(火)

時 午前(個別に案内します)

場 保健福祉センター(青野町)
※生後4か月~就学前の乳幼児とその保護者対象。持ち物は母子健康手帳、バスタオル(乳児)

申 園 保健推進課 (42) 0111

北京都若者スポーツセンター ション出張相談

日 4月6、20日(水)

時 13時~16時

場 市役所まちづくりセンター

※定員3人

申 園 同ステーション (42) 0773 (60) 5865

女性相談

日 4月6、20日(水)

時 6日 13時20分~16時10分
20日 14時20分~16時10分

場 あいセンター(西町一丁目)

※定員は6日3人、20日2人

1人50分

申 園 あいセンター (42) 1801

人権相談

日 4月8日(金)

時 13時~15時

場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林い

窓口延長

本庁舎 日 4月7、14、21、28日(木)

時 19時まで

※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行

場 市民・国保課 (42) 4245

場 42) 4246

場 42) 4253

※市税・料金の納入(納付書必要)

申 園 会計課 (42) 4288

「ご寄付」ありがとうございました 2月受付分

《社会福祉事業基金に》

前田道子(寺町) 3千円

竹内早智子(栗町) 3千円

《物部保育園に》

村上カロス(味方町)

おもちゃ(ブロック)4箱、6袋

《心のこもった納税》

48件 1099万2千円

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止になる場合があります。

会員募集

~入会説明会~

開催/毎月第2・第4火曜日
時間/午後1時30分~3時
場所/綾部市シルバー人材センター

初年度会費無料

シルバー人材センターです

いろいろなお仕事をしています

お仕事一例
除草・剪定...草刈り、庭木の剪定
営繕...大工仕事(修理・補修)、障子・襖・網戸張替
軽作業...清掃、不用品等運搬、軽作業全般
家事援助...ゴミ出し、掃除、買い物、話し相手

お問合せ 公益社団法人綾部市シルバー人材センター
〒623-0053 綾部市宮代町明知11番4

豊富な知識と経験を持った会員が多数活躍しています。
お電話は 0773-42-9030 まで
【京都労働局委託事業】 高齢者活躍人材確保成事業

スマホで 京都銀行をご利用いただけます!!
例えは!! 京銀アプリ&京銀ダイレクトバンキングで...
口座開設 残高照会 振込振替
投資信託 外貨預金
京銀アプリ

春の PIZZA 薪で焼くピザは 絶品です!!
*しらすと九条ネギの PIZZA ¥1,500 (税込)
*タケノコと菜の花の PIZZA ¥1,500 (税込)
宗右衛門本店 0773-45-8120 綾部市高津町大橋 14-1



日々の運動で健康に！ 市立病院「チームくろまめ」

青野町の市立病院で、糖尿病療養支援を行っている「チームくろまめ」。同病院の医師や看護師、管理栄養士、理学療法士など多職種のスタッフからなるチームで、それぞれの専門知識を生かし、糖尿病の療養相談や支援、啓発などを行っています。同チームは令和2年、インターネットで動画を共有できる「YouTube」で情報発信を開始。公立病院が健康啓発としてYouTubeを活用する例は珍しく、チャンネル登録者数は2月末時点で1万1千人を超えています。

コロナきっかけに活動模索

同チームがインターネットで動画配信を始めたのはコロナ禍の令和2年5月。外出自粛で運動不足の人が増えたことに加え、それまで病院で開催していた糖尿病啓発イベント等の中止を余儀なくされたことがきっかけでした。

同チームは「コロナ禍でもできることを考えよう」と、YouTubeに「くろまめチャンネル」を開設。糖尿病をはじめとした健康に関する話や血糖値を下げる筋力トレーニングなどの動画を投稿しています。

楽しく体を動かせると人気

動画は医学的見地から、チームの一員である糖尿病専門医・大坂貴史医師Ⅱ写真下段中央Ⅱが監修。スタッフも出演しており「糖尿病のことが分かりやすい」「出演者が楽しそうに運動していて、動画を見なが



動画では3つの強度のトレーニングを紹介。個々の体力などに合わせて運動できると好評です

ら一緒に楽しく体が動かせる」と人気です。また、定期的にライブ配信(生放送)を実施。講演やトレーニングのほか、質問などが直接できる機会も設けています。

大坂医師は「糖尿病は、症状が出てから病院を受診される人も多く、もっと早く治療できていればというケースがあります。糖尿病の予防・治療に運動は重要。少しでも病気に ついて知ってもらい、体を動かすきっかけになれば」と話します。



さまざまな媒体で
情報を発信しています

YouTube



Facebook



FMいかるで、ラジオを聴きながら気軽に体を動かせる番組「ラジオトレ」を放送中!