

ねつと

1

平成30(2018)年



今月の
表紙

新成人の門出を祝う

市は1月7日、里町の中舟文化会館で第67回成人式を開催。新成人288人が参加し、門出を祝いました。

主な
内容

平成29年の綾部市政	2
市立病院に骨粗鬆症外来	4
申告にはマイナンバーの記載を	5
中学生39人が留学生と交流	6

平成29年の綾部市政



【コミュニティナースが活動を開始】4月、看護師の知識や経験を生かして地域で活動するコミュニティナースがスタート。8月からは健康づくりの場として「コミナースの部屋」も行われています。写真①。

【森もりホールが完成】4月、「森もりホール」が鍛冶屋町の里山交流研修センター敷地内に完成。森の京都の体験交流拠点で、パーベキューサイトや芝生広場なども新設しました。写真⑤。

【八田幼稚園が開園】4月、市立幼稚園で初めて3年保育を行う八田幼稚園が梅迫町に開園しました。

【東綾小・中一貫校が開校】4月、市内2番目の施設一体型小・中一貫校として東綾小・中一貫校が鷹栖町に開校しました。

【消防団応援の店の登録制度開始】4月、優遇サービス等で消防団を応援する店舗等の登録制度を開始しました。

【市道青野豊里線を拡幅】5月、市街地中心部の幹線道路「市道青野豊里線」の拡幅工事が完了。15日の開通式後、

供用開始しました。写真④。

【北部産業創造センター（仮称）着工】8月、産官学連携による、ものづくりをコンセプトとした「北部産業創造センター（仮称）」の整備工事が青野町で始まりまし

【第一浄水場の供用を開始】10月、膜ろ過方式で1日に7500立方メートルの水をろ過できる新しい第一浄水場が寺町に完成。供用を開始しました。写真②。

【上林出張所で消防・救急24時間化】10月、八津合町に市消防署の上林分遣所を改組し、上林出張所を開所。消防職員が24時間常駐し、消防・救急業務を行っています。写真⑥。

【イスラエルを訪問】11月、山崎善也市長らが友好都市、イスラエル・エルサレム市などを訪問。エルサレム市長やイスラエル・パレスチナ紛争遺族会の関係者らと面会しました。写真③。

【（仮称）新市民センター着工】11月、現市民センターと武道館の機能を集約した、新たな市民センターの整備工事が西町三丁目が始まりました。

その他の出来事

1月大雪の日が相次ぎ山田知事も被災地を視察。4月下水道使用料を改定。▽まゆびライオンスタンプ販売開始。▽中国・常熟市から卓球交流団が来綾。5月中継局整備でFMいかるの可聴エリア拡大。6月二王門改修へのクラウドファンディング実施。▽フィリピン・マニラ市から訪問団が来綾。▽万願寺甘とうが地理的表示保護制度に登録。7月黒谷和紙が

平成30年 年頭のごあいさつ

綾部市長 山崎善也

明けましておめでとうございませう。よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年は、将棋や卓球をはじめ様々な分野での若い世代の活躍、戦後2番目の長さになった景気回復など、明るい話題が聞かれました。その一方で、自然災害が多発し、本市においても大雪によるパイプハウス等の倒壊や台風21号による集落の孤立、住宅の浸水などの被害を受けました。迅速な復旧と対策に鋭意取り組んでいるところであり、被災

された方々に改めてお見舞い申し上げます。さて、綾部市をとりまく社会情勢は、高速道路網の全線開通等により「ヒト」や「モノ」の流れが着実に変化してきており、工業団地をはじめ市内外の企業による設備投資が進むなど、確実に「良い風」が吹いています。そのような中、昨年は第一浄水場や市道青野豊里線の拡幅等のインフラ整備、上林出張所における消防・救急業務の24時間体制化、里山交流研修センターに

おける森もりホール等の整備、コミュニティナースの取り組みなど、市民の安全・安心、定住・交流について充実・強化を図ることができました。さらに、綾部駅北側において（仮称）新市民センターや北部産業創造センター（仮称）の整備も進んでおり、まさに今、目に見えて綾部のま

ちが変わろうとしています。今後、「良い風」を活かしつつ、「医・職・住」と「教育」「情報発信」をキーワードに「任んでよかった」から「住みたくなる」、そして「住み続けられるまち」綾部を目指し、産業振興や雇用確保、定住・交流施策の充実を図るとともに、医療、福祉、教育などの分野できめ細やかな諸施策に取り組み、一歩一歩着実にふるさと綾部のさらなる発展に尽くしてまいります。引き続き、市政へのご理解とご協力をお願い申し上げます。皆様のご多幸・ご健勝と国内外の平和と安寧をお祈り申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

丈夫な骨でいきいき健康長寿

市立病院に骨粗鬆症外来を開設

骨の強度が低下し、折れやすくなる骨粗鬆症。早期の発見と治療で重症化を予防できることから、青野町の市立病院（鴻巣寛院長）は2月15日に、専門の外来を開設します。



2種類のX線で骨密度を測定

治療で骨密度を維持・強化し、骨を折れにくくすることが重要です。しかし、治療が長期

連携で治療継続目指す

骨粗鬆症と診断された場合、

にわたることや症状が目に見えないことなどから、途中で中断してしまう人が少なくありません。同病院では、医師や薬剤師、看護師、放射線技師、リハビリスタッフ、管理栄養士など多職種が連携。医師だけでなくスタッフ全員が骨粗鬆症に対する知識を深め、安心して治療を継続できる仕組みを整えます。また、かかりつけ医等との情報共有や協力体制を築き、地域全体で患者を支える環境づくりに取り組みます。



薬剤師 しょういち
太田 翔一さん

骨粗鬆症と診断された場合、薬を継続して服用することで骨密度を高めることができます。最近では、飲み薬から注射薬までさまざまな薬があります。医師の指示のもと、それぞれの症状に合った薬で治療しましょう。薬について分からないことがあれば、気軽にお尋ねください。



整形外科 ひろのり
小池 宏典 医師

教えて先生!

骨粗鬆症になるのはどんな人—

誰でもなる可能性がある病気です。特に閉経後の女性は、ホルモンの分泌量減少により、骨の強度を示す骨密度が急激に低下しやすいと言われています。

予防法は—

骨密度は加齢とともに減少しますが、生活習慣に気を配ることで低下を抑えることができます。骨を形成するカルシウムやビタミンD、ビタミンKを含むバランスの良い食事や適度な運動を心掛けましょう。

なぜ検査が必要なの—

骨粗鬆症は自覚症状がほとんどないため、骨が折れてから気付く人も。一度骨折するとドミノ倒しのようにならなると骨折を繰り返すことがあり、その後の生活に影響を及ぼす恐れがある病気です。定期的に検査を受け、早めに発見して治療し、折れにくい骨にすることが重要です。

骨の状態を詳細にチェック

同病院が中丹の医療機関で初めて新設する「骨粗鬆症外来」。府北部の医療機関や関係機関等と連携し、早期発見・治療に取り組みます。同外来では▽問診▽身体測定▽骨密度検査（DXA法）Ⅱ写真Ⅱ▽X線撮影—などで骨の状態を詳細に測定。治療が必要な場合は、生活習慣のアドバイスや薬剤の投与などを行います。診察は完全予約制で、毎週木曜日の午前9時から正午まで。詳しくは、市立病院 ☎

薬剤師を目指す学生に奨学金

市立病院は、同病院で薬剤師として働きたいと考えている人を対象とした奨学金制度を、平成30年度に新設します。

対象 薬学を履修する大学を卒業後、1年以内に薬剤師の免許を取得し、直ちに同病院で薬剤師の業務に従事しようとする意志を有すると認められる者。対象学年は、薬学を履修する大学5・6年生。

貸与額 月額62,000円以内

返還免除 一定の要件を満たした場合、返還が免除されます。



税の申告期間は
2月16日から

**申告には
マイナンバーの記載を**

平成30年度（平成29年分）市・府民税、所得税の申告は2月16日から3月15日まで、市役所まちづくりセンターで受け付けます。申告には、マイナンバー（個人番号）の記載と本人確認が必要です。

市・府民税の申告が必要な人
市・府民税の申告が必要な人は、平成30年1月1日現在、綾部市に住所があり、平成29年1月1日から12月31日まで所得のあった人です。ただし、所得税の申告が不要な公的年金受給者等で、配偶者控除等を追加する場合や所得がない人であっても国民健康保険料の算定や福祉・老人医療の給付などの手続きに申告が必要な場合があります。

マイナンバーと本人確認

申告書にはマイナンバー記載が必要です。窓口での申告書の受け付け時に、記載されたマイナンバーが正しい番号であることの確認とその番号の正しい持ち主であることの確認をします。マイナンバーカードや通知カードなど、番号が確認できるものの写しと運転免許証や保険証など本人の確認ができるものをご持参ください。

また、市・府民税だけでなく、税務署に提出する所得税の確定申告書を市役所でお預かりする場合も同様です。なお、郵便で提出する場合は、両方が確認できるものの写しを添付してください。



市・府民税の申告相談・申告書受付

日程／2月16日(金)～3月15日(木)
時間／午前9時～正午、午後1～4時 ※土・日曜日を除く
場所／市役所まちづくりセンター2階
問い合わせ／税務課市民税担当 ☎(42)4235
※青色申告や大規模な事業を行っている人、初めて住宅借入金等特別控除の申告をする人、土地・建物・株式等の譲渡所得を申告する人は福知山税務署 ☎(22)3121へご相談ください。
●その他の申告・相談の日程等は、本紙お知らせ版をご確認ください。

申告に必要な主な書類

- 源泉徴収票……………給与所得者、年金受給者
- 生命保険料控除…支払額の証明書
- 地震保険料控除…支払額の証明書
- 医療費控除……………医療費控除明細書
- ※その他必要な書類については、税務課市民税担当 ☎(42)4235へお問い合わせください。

**善聞
語録**

95

異色の白帯

武道の世界では有段者が絞める黒帯は強さの証明であり、また権威の象徴ともなっている。よって白帯よりも黒帯は上で実力も増すのが常となる。私も柔道部において白帯時代は黒帯に憧れ、多くの同輩とともに有段者を目指して稽古に励んだものだ。ところが時に、段位を目指すことなくむしろ白帯が黒帯をぶん投げることに快感をもつ者が、少数ながらいる。私の学生時代にも、異色の白帯として名を挙げ、常に大会で番狂わせの活躍をして、対戦校

から惧れられる猛者がいた。政治の世界でも、国と地方は対等な関係と言いつながら何かとランクを決めたがる風潮がある。国会議員と地方議員、大臣と知事、市長…の世界しかりである。肩書・ポストの希少性や権限の大小、或いは予算規模の違いなどに鑑み、そのランク付けがまるで分からぬもないが、だからと言ってそれで人の実力や価値が決まるものでもない。ビジネスや文化芸術、教育の世界における評価も同じことが言えよう。

若い頃、権威の象徴とも言える黒帯に憧れて稽古していた自分を青春の一コマとして懐かしく思い出しつつも、倍旧の齢を重ねた今となっては、異色の白帯の真骨頂にエールと拍手を送りたくなる己がいるのかもしれない。偽らざるところである。

山崎善也（綾部市長）



上賀茂神社の近くに立地する京産大のキャンパス(京都市北区)



海外の大学を留学用パンフレットで確認



英単語だけでもOK!会話をするうち生徒も笑顔に

イングリッシュ・キャンパス in 京都産業大学

中学生39人が留学生と交流

市教委は12月25日、綾部市と包括連携協定を結ぶ京都産業大学(以下、京産大)でイングリッシュ・キャンパスを開催。市内中学生39人が参加し、留学生と交流しました。



各班を回り、熱心に話しかける京産大国際交流センターのポールさん

目指そう「世界の社会人」

この日、イングリッシュ・キャンパスに参加した留学生の出身は、イタリアやオース

生徒は初めに8班に分かれ、「京産大と提携している海外の大学はいくつあるでしょう」などと英語で書かれたクイズを基に、留学生と大学キャンパスを見学。一緒に昼食を食べたり、英会話の授業を受けたりする中で、来日したきっかけや母国の文化などを質問して、交流を深めました。

留学生と大学を見学

来年も参加したい

分からない単語の書き方などを優しく、ゆっくりとした英会話で教えてもらい、嬉しく感じました。来年もぜひ、参加したいと思います。



豊里中1年 あきと 山下明輝人君(鍛冶屋町)

トラリア、台湾、中国、メキシコなど様々。授業の講師を務めた京産大国際交流センターのチャートン・ポールさんは、留学生が母国語と英語、日本語のほかにもいくつかの言語が話せることを紹介。「英語だけでなく、他国の言葉も覚えて『世界の社会人』になってほしい。毎日たった2つの新しいことを覚えるだけで、これからの生涯で多くのことが学べる」となると呼び掛けていました。



神山天文台や図書館などの施設を見学

総務大臣表彰受賞 — 水源の里

水源の里連絡協議会（西田昌一^{よしかず}会長）が、地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰を受賞。12月19日、市役所で表彰状伝達式を行いました。西田会長は「10年にわたって取り組んできた活動が実を結び、活気付いている。今後も協議会を中心に各集落が交流を重ね支え合いながら、活動を続けたい」と受賞を喜びました。



綾部の味を 特別市民2,065人に

あやべ特別市民に送る特産品の梱包作業が12月15日、老富町の老富会館で行われました。この日は市内で生産されたみそやとち餅など7品の入った「里山セット」1,585個を、水源の里・老富（渡辺剛代表）の会員など約20人が手分けして箱詰め。「綾想セット」を選んだ480人分（別途発送）と合わせて、全国2,065人の特別市民に綾部の味をお届けしました。



あやべ
イベント
グッズ



思い新たに 平和の鐘を打ち初め

日本ボーイスカウト綾部第2団（荻野宗男団委員長）による元旦寺山山頂国旗掲揚式が1月1日、上野町の藤山山頂で行われました。国旗、市旗、世界連邦旗を掲揚した後、市民憲章を唱和。平和の鐘が打ち初めされ、早朝から参加した約200人が新年の思いを新たにしました。

市防火防災協会 — 会員86事業所で発足

綾部市防火防災協会（会長、塩田展康・綾部商工会議所会頭）が、12月25日に発足。同日、味方町の京綾部ホテルで設立総会と発足式が行われました。火災や地震等の災害に、地域や事業所間で連携し備えようとするもの。発足時の会員数は86事業所で、引き続き募集中です。詳しくは消防本部☎(42)0119へ。



誰もが安心して暮らせるまちを

サポーター制度で 広がる支え合いの輪



住んでよかった
住みたくなる…
綾部発
情報
すくらんぶる
46

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、65歳以上の高齢者の4人に1人が認知症かその予備軍と言われています。認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるまちにしようと活動する認知症サポーター。市内では1万人以上が養成講座を受講し、支え合いの輪が広がっています。

サポーター1万人突破

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者。認知症の症状や認知症の人への接し方等について60〜90分ほどの講座を受講すると、サポーターとして認定されます。

市民向け講座が初めて開かれたのは平成18年。当初は会場を決めて継続する予定でしたが、参加できなかった市民から受講希望が寄せられ、任意の日に出前講座として地域に向いて開催されるようになりました。昨年末までの10年間で、講座を333回行い、1万人以上が受講しています。



講座受講者には、認知症の人やその家族を応援する意思を示すオレンジリングを配布

MEMO

綾部オリジナル！ シルバーサポーター

認知症の人だけでなく、地域に暮らす高齢者を応援する「シルバーサポーター」は平成18年度に始まった、綾部独自の制度です。高齢者福祉等について、独自の教材を基にした約1時間の講座を受講すればサポーターとして認定。これまでの講座は91回を数え、約2,600人が受講しています。

地域に根づく独自の活動

講座を主催するキャラバンメイト連絡会（事務局、社会福祉協議会）ではこのほか、活動したエピソードを記録する「ハッピーカード」の配布やサポーターがいる店舗をサポート店として登録する制度などを実施。地域の中に活動を根付かせる綾部独自の仕組みが評価され、平成24年度には、認知症サポーターキャラバン実践報告会で、グラランプの表彰を受けています。

受講しませんか 認知症サポーター養成講座

講座は年齢問わず誰でも受講できます。

対象／自治会や学校、PTA、企業、ボランティアグループなどの団体(10人以上)

費用／無料。会場等は各団体でご準備ください

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎(43)2881

綾部市の認知症サポーターが人口に占める割合は、全国の市の中で6位、府内の市では1位と、市民の助け合いの意識が高いと感じています。講座の受講をきっかけに、認知症を自分のこととして考える人が増えればうれしく思います。

社会福祉協議会
事務局長 山下宣和 さん

「住んでよかった 住みたくなる…綾部発 情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体…など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。



京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 2月1日、8日、22日(木)
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ

費用 40分 5,400円
※収入などが一定額以下の人は無料

予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

雨水貯留施設設置費補助金申請はお早目に

雨水貯留施設(通称:マイクロ呑龍)の平成29年度補助金は2月28日までの設置分が対象となります。

屋根に降った雨水を貯留施設(タンク)にため、浸水被害の軽減、庭木の水やり等にご活用ください。

※購入前に必ず補助金の申請を下記窓口へご提出ください。

<問い合わせ>
下水道課管理担当
電話(42)4294



「ふるさと納税」謝礼品エントリーに伴う事業者説明会を開催します

市は、「ふるさと納税」寄附者に送る謝礼品の出品を希望する事業者向けの説明会を開催します。商品の販路拡大だけでなく、事業者名や商品名を全国にPRする手段としてご活用ください。

- 日時: 2月21日(水)午後1時30分～2時30分
- 場所: 市役所本庁舎3階
- 要件: 市内に事業所、店舗などを有する法人または個人
- 内容: 府内で生産、製造、加工された商品、または地元事業者が行うサービスで、市の魅力発信につながるもの

※原則、事前申し込みをお願いします。



まゆピー <申し込み・問い合わせ>
秘書広報課 電話(42)4204

辛坊治郎氏、来綾!

「綾部市手話言語の確立及び多様なコミュニケーション手段の促進に関する条例」市民向け講演会を開催!ぜひお越しください。

講演「コミュニケーションは社会の基盤」

講師 辛坊治郎さん

(ニュースキャスター)

日時: 3月3日(土) 午後1時30分～

場所: 中丹文化会館(里町)

申し込み: 下記整理券配布場所へ

※整理券は数に限りがあります。

福祉課、保健福祉センター

上林いきいきセンター、観光案内所

<問い合わせ>

福祉課 電話 (42)4254
ファクス(42)8953



入場無料

農地相談会を開催します!!

農業委員・農地利用最適化推進員が、農地に関する問題について、皆さんの相談に応じます。相談する農地の地番を確認の上、気軽にご相談ください。事前予約は不要です。

◇2月13日(火)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
中筋	ふれあいセンター(大島町)	吉美	農業振興センター(多田町)
口上林	健康ファミリーセンター(武吉町)	物部	物部営農指導センター(物部町)
奥上林	林業者等健康管理センター(故屋岡町)		

◇2月15日(木)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
西八田	農村婦人の家(岡安町)	東八田	東八田公民館(梅迫町)
山家	基幹集落センター(鷹栖町)	豊里	J A 京都にのくに豊里支店(栗町)
中上林	観光センター(八津合町)		

◇2月16日(金)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
綾部	市民ホール(宮代町)	志賀郷	J A 京都にのくに何北支店(志賀郷町)

福知山税務署の申告書作成会場の開設期間は、**2月16日(金)～3月15日(木)**です。相談受付時間は、**午前9時から午後4時まで**です。

※ 申告書作成会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。詳しくは、福知山税務署 ☎(22)3121へお問い合わせください。

税務署の申告書作成会場は、2月15日(木)以前は開設しておらず、通常窓口での対応となりますので、混雑状況によって、長時間お待ちいただくことがあります。

税務署の申告書作成会場では、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」と同様の画面を使って確定申告書を作成します。自宅で作成・印刷して郵送で提出すると、申告書作成会場で長時間待つ必要がなく、大変便利です。

○ ご自宅などで作成コーナーを利用すると、こんなに便利！！

税務署に出向く必要なし！

e-Taxか印刷して郵送などにより提出できます。

自動計算・いつでも作成可能！

計算誤りのない申告書が作成できます。

ご利用ください無料申告・相談

★ **税理士による所得税の申告・相談**

- ① 日程 2月2日(金)、5日(月)
場所 綾部市保健福祉センター(青野町)
※ 2月2日(金)は、隣接する水夢の駐車場が利用可能です。
- ② 日程 2月21日(水)、22日(木)
場所 I・Tビル(西町一丁目)

★ **綾部商工会議所主催 所得税の申告・相談**

- 日程 2月23日(金)、24日(土)
場所 I・Tビル(西町一丁目)

※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)です。

※両相談とも、土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税についての申告・相談は行いません。

<問い合わせ>
福知山税務署 電話(22)3121 (音声案内)
綾部商工会議所 電話(42)0701

《医療費控除制度が大きく変わります》

平成29年分の確定申告から、「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費の領収書は、自宅で5年間保存することとなりました。(税務署から求められた時は、提示か提出が必要)

- ※ 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付することで、明細の記入が省略できます。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- ※ 税務署では、医療費領収書の提出用封筒も配布していません。
- ※ 市民税・府民税申告も同様の取り扱いです。

《台風で被災された方へ》

災害で、住宅や家財等について損害を受けた場合、確定申告において雑損控除または災害減免法の適用により、税額の軽減または免除が受けられます。

<問い合わせ>
福知山税務署 電話(22)3121 (音声案内)

もの忘れ相談

市は、高齢者やその家族を対象に、もの忘れ相談を実施しています。相談に応じるのは、専門医で、家族から認知症の方への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

- 相談日 3月19日(月)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 市役所本庁舎2階
- 定員 先着2組
- ※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>
市地域包括支援センター
(高齢者支援課内) 電話(42)4262



介護者家族教室

～高齢者を介護されているご家族
これからに備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
2月7日(水) 午後1時30分～3時30分	テーマ：認知症とともに家族が出来る事 講師：グループホームたのやま 管理者 大島佐映子さん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
3月8日(木) 午後1時30分～3時30分 申込締切：2月28日まで ※定員10人	テーマ：東部圏域施設見学 見学施設：いこいの村(梅ノ木寮・とくらの家)、高齢者支援センター松寿苑・小規模特養あたご、山家小規模多機能型居宅介護施設やまぶき 集合場所：いこいの村とくら福祉センター <問い合わせ> 東部地域包括支援センター 電話(21)5295

就職希望の学生を対象に、「京都北部合同企業説明会 in 福知山公立大学キャンパス」を開催します！
日時：3月25日(日)午前11時～午後1時、午後2時～午後4時 場所：福知山公立大学(福知山市)

アートフェスタ2018 (第35回綾部市美術展 幼・小・中の部)

日時：2月2日(金)～4日(日)
午前10時～午後5時
会場：市民センター2階競技場(並松町)

<同時開催>

- 京都府学校文化・芸術祭教育美術展覧会 地方展覧会(中部展)
- 環境子ども作品コンクール出品作品展示

★入場無料★

感性豊かな子ども達の作品展です♪
暖かくしてお越しください!



<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課
電話(42)4356

世界連邦 市民学習会

世界連邦や
平和について
考えよう!

日時：2月12日(月・振)午後1:30～
会場：市民センター多目的ホール(並松町)
講師：矢野裕巳・京都学園大学非常勤講師
演題：エルサレムは誰のものか?
主催：綾部世界連邦運動協会

11月の綾部市長らのイスラエル訪問に同行された矢野裕巳氏を講師に招き、トランプ米大統領による首都認定や大使館移転表明により話題となっているエルサレムなど中東情勢についてご講演いただきます。入場無料。



<問い合わせ> 企画政策課 電話(42)4217

若者応援企業面接会

綾部・福知山に所在し、若手人材を求める企業35社(予定)が集まり、面接会を実施します。気軽にお越しください!

日時：2月23日(金)
午後1時～3時30分

場所：ホテルロイヤルヒル福知山&スパ

対象：平成30年3月大学等卒業予定者
概ね35歳未満の若年求職者

<問い合わせ>

ハローワーク綾部 電話(42)8609
ハローワーク福知山 電話(23)8609
北京都ジョブパーク 電話(22)3815

森林の伐採は事前届け出が必要

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。
なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

- 提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)
- 提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間
- 提出先 市役所農林課
※届出書は農林課にあります。

<問い合わせ>

農林課 電話(42)4362

生活習慣病予防教室 食べながら学ぶ

メタボ予防

～管理栄養士監修の食事を提供～

食事をしながら学ぼう 定員20人【予約制】

糖尿病専門医によるメタボの話 ※参加費550円

管理栄養士による内臓脂肪をためない食事の話

血糖値を知ろう

食前と食後の血糖値を測定します

どなたでも
気軽に
ご参加
ください

3月7日(水)午後6時30分～8時
市立病院 東館2階講堂

<問い合わせ・申し込み>

市立病院インフォメーション 電話(43)0123内線160
<申し込み締め切り>2月28日(水)

抽選で33人に3温泉共通 年間無料パスポートをプレゼント!!

あやべ冬の三湯巡り スタンプラリー 開催中

期間 3月31日まで

市内の三湯を巡りそれぞれの
スタンプを集めて応募してください。



対象温泉 京 綾部ホテル「大家族の湯」
あやべ温泉「二王の湯」、栄温泉「うし乃湯」

応募用紙 各温泉、観光協会等にあるほか、観光協会のホームページからダウンロードして利用可能。

応募箱 各温泉に設置しています。

<問い合わせ> 観光協会 電話(42)9550



あやちゃん健康だより

<問い合わせ>
保健推進課
電話0773(42)0111
FAX0773(42)5488

膝の痛みに悩んでいませんか？



立ったり、座ったり、走ったり、階段を上ったり下ったり…。そうした日常の行動が辛い・不快だと思うことはありませんか？

膝の痛みは筋力の低下や体重の増加によって、膝への負担が大きくなること等が原因と言われています。膝の痛みを予防する工夫はいつから始めても遅すぎるということはありません。膝にとって良い生活を一緒に勉強しましょう！

らくひざ教室 健康講演会

参加者
募集中！

講演

「膝痛予防のためにできること」

講師 京都大学大学院医学研究科
人間健康科学系専攻
青山 朋樹 准教授

講演会のあとに
「あやちゃん健康ポイント」の
賞品抽選会を予定しています！

日時

2月16日(金)

午後1時30分～3時30分 (受付：午後1時10分～)

会場

保健福祉センター

対象

どなたでも可

定員

60人 (事前に申し込みが必要、先着順)

申し込み・問い合わせは保健推進課へ



＼ 新米・先輩パピママ大歓迎！ ／

ぷくぷくひろば



妊娠・出産おめでとうございます！

出産や子育てについて、みなでお話しして不安や悩みを解消しましょう！

妊婦さんはマタニティストレッチ、産婦さんはベビータッチケアをします。ご家族は、沐浴実習や妊婦体験ができます。気軽にご参加ください！

対象：妊婦・産後6か月までの産婦とその家族

日時：2月18日(日)

午前9時45分～11時30分

(受付：午前9時30分～9時45分)

場所：保健福祉センター (青野町)

参加されたパパには ☆
父子手帳をプレゼント☆



ご家族そろってお越しください！

お急ぎください！不妊治療助成金の申請

治療費の助成対象は

「診療日の翌日から1年以内」です。

【内容】

医療保険が適応される不妊治療及び人工授精、不育治療の自己負担金の2分の1を助成します。
※ただし、年度毎に限度額があります。

【申請方法】

所定の申請書に医療機関の証明書を添えて、保健推進課へ申請してください。直接、窓口申請に来られる場合は、印鑑と振込先の口座番号を確認できる書類 (通帳等) もお持ちください。

※申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

【その他】

特定不妊治療 (体外受精や顕微授精) の助成については中丹東保健所 電話0773(75)0806 へお問い合わせください。