



## 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 2月1日、8日、22日(木)  
午後1時～4時20分  
場所 市民ホール(宮代町)  
※あやバス「市民ホール前」下車すぐ  
費用 40分 5,400円  
※収入などが一定額以下の人は無料  
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予約件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>  
丹後法律相談センター 電話0772(68)3080  
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時

## 雨水貯留施設設置費補助金申請はお早目に

雨水貯留施設(通称:マイクロ呑龍)の平成29年度補助金は2月28日までの設置分が対象となります。

屋根に降った雨水を貯留施設(タンク)にため、浸水被害の軽減、庭木の水やり等にご活用ください。

※購入前に必ず補助金の申請を下記窓口へご提出ください。

<問い合わせ>  
下水道課管理担当  
電話(42)4294



## 「ふるさと納税」謝礼品エントリーに伴う事業者説明会を開催します

市は、「ふるさと納税」寄附者に送る謝礼品の出品を希望する事業者向けの説明会を開催します。商品の販路拡大だけでなく、事業者名や商品名を全国にPRする手段としてご活用ください。

- 日時: 2月21日(水)午後1時30分～2時30分
- 場所: 市役所本庁舎3階
- 要件: 市内に事業所、店舗などを有する法人または個人
- 内容: 府内で生産、製造、加工された商品、または地元事業者が行うサービスで、市の魅力発信につながるもの

※原則、事前申し込みをお願いします。



まゆピー <申し込み・問い合わせ>  
秘書広報課 電話(42)4204

## 辛坊治郎氏、来綾!

「綾部市手話言語の確立及び多様なコミュニケーション手段の促進に関する条例」市民向け講演会を開催!ぜひお越しください。

講演「コミュニケーションは社会の基盤」

### 講師 辛坊治郎さん

(ニュースキャスター)

日時: 3月3日(土) 午後1時30分～

場所: 中丹文化会館(里町)

申し込み: 下記整理券配布場所へ

※整理券は数に限りがあります。

福祉課、保健福祉センター

上林いきいきセンター、観光案内所

<問い合わせ>

福祉課 電話 (42)4254  
ファクス (42)8953



入場無料

## 農地相談会を開催します!!

農業委員・農地利用最適化推進員が、農地に関する問題について、皆さんの相談に応じます。相談する農地の地番を確認の上、気軽にご相談ください。事前予約は不要です。

◇2月13日(火)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
中筋	ふれあいセンター(大島町)	吉美	農業振興センター(多田町)
口上林	健康ファミリーセンター(武吉町)	物部	物部営農指導センター(物部町)
奥上林	林業者等健康管理センター(故屋岡町)		

◇2月15日(木)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
西八田	農村婦人の家(岡安町)	東八田	東八田公民館(梅迫町)
山家	基幹集落センター(鷹栖町)	豊里	J A京都にのくに豊里支店(栗町)
中上林	観光センター(八津合町)		

◇2月16日(金)午後1時30分～4時

地区	場所	地区	場所
綾部	市民ホール(宮代町)	志賀郷	J A京都にのくに何北支店(志賀郷町)

福知山税務署の申告書作成会場の開設期間は、**2月16日(金)～3月15日(木)**です。相談受付時間は、**午前9時から午後4時まで**です。

※ 申告書作成会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。詳しくは、福知山税務署 ☎(22)3121へお問い合わせください。

税務署の申告書作成会場は、2月15日(木)以前は開設しておらず、通常窓口での対応となりますので、混雑状況によって、長時間お待ちいただくことがあります。

税務署の申告書作成会場では、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」と同様の画面を使って確定申告書を作成します。自宅で作成・印刷して郵送で提出すると、申告書作成会場で長時間待つ必要がなく、大変便利です。

**○ ご自宅などで作成コーナーを利用すると、こんなに便利！！**

**税務署に出向く必要なし！**  
e-Taxか印刷して郵送などにより提出できます。

**自動計算・いつでも作成可能！**  
計算誤りのない申告書が作成できます。

**ご利用ください無料申告・相談**

★ 税理士による所得税の申告・相談

- ① 日程 2月2日(金)、5日(月)  
場所 綾部市保健福祉センター(青野町)  
※ 2月2日(金)は、隣接する水夢の駐車場が利用可能です。
- ② 日程 2月21日(水)、22日(木)  
場所 I・Tビル(西町一丁目)

★ 綾部商工会議所主催 所得税の申告・相談

日程 2月23日(金)、24日(土)  
場所 I・Tビル(西町一丁目)

※時間はいずれも午前9時30分～正午、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)です。  
※両相談とも、土地・建物・株式等の譲渡所得、贈与税、相続税についての申告・相談は行いません。

<問い合わせ>  
福知山税務署 電話(22)3121 (音声案内)  
綾部商工会議所 電話(42)0701

**《医療費控除制度が大きく変わります》**

平成29年分の確定申告から、「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、医療費の領収書は、自宅で5年間保存することとなりました。(税務署から求められた時は、提示か提出が必要)

- ※ 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付することで、明細の記入が省略できます。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)
- ※ 税務署では、医療費領収書の提出用封筒も配布していません。
- ※ 市民税・府民税申告も同様の取り扱いです。

**《台風で被災された方へ》**

災害で、住宅や家財等について損害を受けた場合、確定申告において雑損控除または災害減免法の適用により、税額の軽減または免除が受けられます。

<問い合わせ>  
福知山税務署 電話(22)3121 (音声案内)

**もの忘れ相談**

市は、高齢者やその家族を対象に、もの忘れ相談を実施しています。相談に応じるのは、専門医で、家族から認知症の方への接し方や声掛け、不安への対処方法などをアドバイス。認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談にも応じます。相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 3月19日(月)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 市役所本庁舎2階  
定員 先着2組  
※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>  
市地域包括支援センター  
(高齢者支援課内) 電話(42)4262



**介護者家族教室**

～高齢者を介護されているご家族  
これからは備えて学びたい方へ～



開催日時	内容、開催場所など
2月7日(水) 午後1時30分～3時30分	テーマ：認知症とともに家族が出来る事 講師：グループホームたのやま 管理者 大島佐映子さん 会場：保健福祉センター(青野町) <問い合わせ> 社会福祉協議会 電話(43)2881 高齢者支援課 電話(42)4262
3月8日(木) 午後1時30分～3時30分 申込締切：2月28日まで ※定員10人	テーマ：東部圏域施設見学 見学施設：いこいの村(梅ノ木寮・とくらの家)、高齢者支援センター松寿苑・小規模特養あたご、山家小規模多機能型居宅介護施設やまぶき 集合場所：いこいの村とくら福祉センター <問い合わせ> 東部地域包括支援センター 電話(21)5295

就職希望の学生を対象に、「京都北部合同企業説明会 in 福知山公立大学キャンパス」を開催します！  
日時：3月25日(日)午前11時～午後1時、午後2時～午後4時 場所：福知山公立大学(福知山市)

## アートフェスタ2018 (第35回綾部市美術展 幼・小・中の部)

日時：2月2日(金)～4日(日)  
午前10時～午後5時  
会場：市民センター2階競技場(並松町)

### <同時開催>

- 京都府学校文化・芸術祭教育美術展覧会 地方展覧会(中部展)
- 環境子ども作品コンクール出品作品展示

### ★入場無料★

感性豊かな子ども達の作品展です♪  
暖かくしてお越しください!



### <問い合わせ>

文化・スポーツ振興課  
電話(42)4356

## 世界連邦 市民学習会

世界連邦や  
平和について  
考えよう!

日時：2月12日(月・振)午後1:30～  
会場：市民センター多目的ホール(並松町)  
講師：矢野裕巳・京都学園大学非常勤講師  
演題：エルサレムは誰のものか?  
主催：綾部世界連邦運動協会

11月の綾部市長らのイスラエル訪問に同行された矢野裕巳氏を講師に招き、トランプ米大統領による首都認定や大使館移転表明により話題となっているエルサレムなど中東情勢についてご講演いただきます。入場無料。



<問い合わせ> 企画政策課 電話(42)4217

## 若者応援企業面接会

綾部・福知山に所在し、若手人材を求める企業35社(予定)が集まり、面接会を実施します。気軽にお越しください!

日時：2月23日(金)  
午後1時～3時30分

場所：ホテルロイヤルヒル福知山&スパ

対象：平成30年3月大学等卒業予定者  
概ね35歳未満の若年求職者

### <問い合わせ>

ハローワーク綾部 電話(42)8609  
ハローワーク福知山 電話(23)8609  
北京都ジョブパーク 電話(22)3815

## 森林の伐採は事前届け出が必要

個人所有の森林であっても、伐採する場合は事前に市への届け出が必要です。  
なお、トラブルを防ぐため、伐採前には隣接する森林の所有者との間で境界確認をしてください。

提出義務者 森林所有者(伐採業者が提出する場合は森林所有者との連名で)

提出期間 伐採開始日の90日前から30日前までの間

提出先 市役所農林課  
※届出書は農林課にあります。

### <問い合わせ>

農林課 電話(42)4362

## 生活習慣病予防教室 食べながら学ぶ

### メタボ予防

～管理栄養士監修の食事を提供～

食事をしながら学ぼう 定員20人【予約制】

糖尿病専門医によるメタボの話 ※参加費550円

管理栄養士による内臓脂肪をためない食事の話

### 血糖値を知ろう

食前と食後の血糖値を測定します

どなたでも  
気軽に  
ご参加  
ください

3月7日(水)午後6時30分～8時  
市立病院 東館2階講堂

### <問い合わせ・申し込み>

市立病院インフォメーション 電話(43)0123内線160  
<申し込み締め切り>2月28日(水)

## 抽選で33人に3温泉共通 年間無料パスポートをプレゼント!!

### あやべ冬の三湯巡り スタンプラリー 開催中

期間 3月31日まで

市内の三湯を巡りそれぞれのスタンプを集めて応募してください。



対象温泉 京 綾部ホテル「大家族の湯」  
あやべ温泉「二王の湯」、栄温泉「うし乃湯」

応募用紙 各温泉、観光協会等にあるほか、観光協会のホームページからダウンロードして利用可能。

応募箱 各温泉に設置しています。

<問い合わせ> 観光協会 電話(42)9550



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
FAX0773(42)5488

## 膝の痛みに悩んでいませんか？



立ったり、座ったり、走ったり、階段を上ったり下ったり…。そうした日常の行動が辛い・不快だと思うことはありませんか？

膝の痛みは筋力の低下や体重の増加によって、膝への負担が大きくなること等が原因と言われています。膝の痛みを予防する工夫はいつから始めても遅すぎるということはありません。膝にとって良い生活を一緒に勉強しましょう！

## らくひざ教室 健康講演会

参加者  
募集中！

講演

### 「膝痛予防のためにできること」

講師 京都大学大学院医学研究科  
人間健康科学系専攻  
青山 朋樹 准教授

講演会のあとに  
「あやちゃん健康ポイント」の  
賞品抽選会を予定しています！

日時

2月16日(金)

午後1時30分～3時30分 (受付：午後1時10分～)

会場

保健福祉センター

対象

どなたでも可

定員

60人 (事前に申し込みが必要、先着順)

申し込み・問い合わせは保健推進課へ



＼ 新米・先輩パピママ大歓迎！ ／

## ぷくぷくひろば



妊娠・出産おめでとうございます！

出産や子育てについて、みなでお話しして不安や悩みを解消しましょう！

妊婦さんはマタニティストレッチ、産婦さんはベビータッチケアをします。ご家族は、沐浴実習や妊婦体験ができます。気軽にご参加ください！

対象：妊婦・産後6か月までの産婦とその家族

日時：2月18日(日)

午前9時45分～11時30分

(受付：午前9時30分～9時45分)

場所：保健福祉センター (青野町)

参加されたパパには ☆  
父子手帳をプレゼント☆



ご家族そろってお越しください！

## お急ぎください！不妊治療助成金の申請

治療費の助成対象は

「診療日の翌日から1年以内」です。

### 【内容】

医療保険が適応される不妊治療及び人工授精、不育治療の自己負担金の2分の1を助成します。  
※ただし、年度毎に限度額があります。

### 【申請方法】

所定の申請書に医療機関の証明書を添えて、保健推進課へ申請してください。直接、窓口申請に来られる場合は、印鑑と振込先の口座番号を確認できる書類 (通帳等) もお持ちください。

※申請書は市のホームページからもダウンロードできます。

### 【その他】

特定不妊治療 (体外受精や顕微授精) の助成については中丹東保健所 電話0773(75)0806 へお問い合わせください。