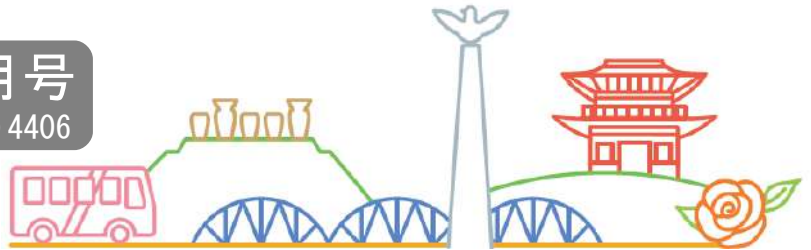


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち… **綾部**



## 共同購入参加登録者募集!

～太陽光パネル・蓄電池がおトクに～



太陽光パネル・蓄電池をおトクに共同購入できる機会を提供します。

無料の参加登録をすると、ご自宅に太陽光パネルを導入した場合の見積もりが確認できます。

参加募集期間  
**4.26** ▶ **9.20** まで  
2022.スタート

参加登録しても太陽光パネルや蓄電池の導入契約義務はありません。

京都 みんなのおうちに太陽光

検索

いますぐ登録



参加登録・詳しい情報は専用WEBサイトからご確認を  
<https://group-buy.jp/solar/kyoto/home>

<問い合わせ> 京都 みんなのおうちに太陽光事務局  
電話0120(623)100

あいセンター運営委員会主催、男女共同参画週間企画

## 映画上映会 6月18日(土)



午前の部  
(午前10時～)

「わたしはマララ」

午後の部 (午後2時～)

「ドリーム」



場所: I・Tビル2階(西町一丁目)

定員: 各回先着100人

申込: 事前に右記QRコードや電話、ファクス、メールであいセンターへ  
<問い合わせ>

あいセンター 電話・ファクス(42)2030  
メールjinkensuisin@city.ayabe.lg.jp

申し込みはこちらから



～ 毎年6月23～29日は男女共同参画週間 ～

## 雨水貯留施設設置助成について



～通称: マイクロ呑龍～

市は、雨水をためることで、浸水被害の軽減、庭木の水やり・打ち水などに利用し、節水対策が可能となる、雨水貯留施設(雨水タンク)を設置する人に助成します。

◆対象 市内の一般家庭や事業所等の建物に、これから設置する雨水貯留施設で100リットル以上のもの

◆条件 建物一戸につき1基(複数の建物を所有か使用している場合は、1年度につき2基まで)

◆助成金の額 購入費の4分の3  
上限は45,000円(千円未満切り捨て)

◆申請方法

下水道課に申請書類があります。  
助成金の交付決定前に購入すると、助成の対象になりませんので、ご注意ください。

<問い合わせ>

下水道課 電話(42)4294

設置例



## もの忘れ相談

高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。認知症かもしれないと不安がある人に対して、専門医が認知症のことや、認知症の人への接し方、不安への対処方法などの相談に乗ります。

ご家族のみでも相談できます。自宅等への訪問での相談も可能です。悩みを一人で抱え込んだり、悩んだりせず気軽に相談ください。

相談日 6月20日(月)

時間 ①午後2時30分～3時30分

②午後3時30分～4時30分

場所 あやべ・日東精エアーリーナ(市民センター、西町三丁目)

定員 先着2組

費用 無料

※事前申し込みが必要です※

<申し込み・問い合わせ>

高齢者支援課 電話(42)4262

ファクス(42)0048



## 京都ジョブ博 京都北部5市2町合同企業説明会 ～海の京都 Work&Lifeフェア2022～

京都府北部圏域で仕事を探している人や移住に興味がある人は、この機会に参加してください。

日時: 5月25日(水)午後0時30分～4時

場所: 京都産業会館ホール(京都市)

対象: 学生(主に2023年3月卒業予定の学生、2024年3月以降卒業予定の学生も参加可)、UIJターン希望者、転職希望者等

内容: 京都府北部圏域に所在する80事業所の企業説明会、京都府5市2町による移住相談コーナー等

～詳細は市ホームページをご確認ください～

<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4264

## 京都ジョブ博

## 綾部・福知山合同企業説明会in京都

綾部・福知山市で仕事を探している人や移住に興味がある人は、この機会に参加してください。

日時: 6月3日(金)午後1時～3時30分

場所: 京都産業会館ホール(京都市)

対象: 2023年3月大学等卒業予定者、UIJターン希望者、離職者・転職希望者、未就職卒業生、一般求職者、大学等に在籍する学生(企業研究など)等

内容: 綾部・福知山市に所在する40事業所の企業説明会、各市による移住相談コーナー等

～詳細は市ホームページをご確認ください～

<問い合わせ>

商工労政課 電話(42)4264

**あやべ・日東精工アリーナの  
Wi-Fi利用可能エリアが広がりました！**

Wi-Fi環境の改善に伴い、会議室・研修室以外でもWi-Fiの利用ができます。また、お手持ちの端末から接続でき、動画を視聴しながらの活動など幅広い場面で役立ちます。同時接続も複数台可能です。ぜひ、ご利用ください！！

**<注意点>**

- ・館内Wi-Fiは施設利用者のみ使用可能です。
- ・共用部分(エントランスホール等)での使用はできません。
- ・利用には申請が必要です。

**<問い合わせ>**

あやべ・日東精工アリーナ ☎(42)1320  
文化・スポーツ振興課 ☎(42)4356

**綾部市職員を募集します！**

令和4年度第1回綾部市職員採用試験を下記のとおり実施します。

- 日時：7月10日(日)  
午前 9時30分～
- 場所：綾部市役所
- 職種：事務・保育士・精神保健福祉士・保健師・土木・建築・消防・文化財
- 受付期間：5月26日(木)～6月17日(金)
- その他：申込書は職員課で配布、又は市ホームページからダウンロードできます。(受験資格などの詳細は、市ホームページの募集要項で確認ください。)

☆第2回採用試験は、9月に予定しています。

<問い合わせ>職員課 電話(42)4228

**水源の里の指定集落**

自治会の皆さんをサポートします！

自治会内への定住促進や交流促進、産業振興のための自主的な事業を市が継続して支援します。ぜひ指定集落への申請をご検討ください。

**【支援の例】**

- ・集落支援員による継続的な支援
- ・ソフト事業への補助金  
(収穫祭の開催や特産品の加工販売など)
- ・ハード事業への補助金  
(加工施設の整備や登山道整備など)
- ・水源の里定住者への給付金・住宅整備補助金

※高齢化率50%以上の自治会連合会の地域に属する自治会ほか集落の指定には要件があります。

**<問い合わせ>**

上林いきいきセンター 電話(54)0095

**綾部市環境市民会議の会員募集中！**

綾部市環境市民会議では、市民・事業所・行政が協力連携して、さまざまな環境問題を解決するための取り組みを行っています。綾部の豊かで美しい環境を守る活動を私たちと一緒に進めてみませんか。綾部市在住で、環境問題に関心をお持ちの人であれば誰でも入会できます。



詳細は市ホームページをご確認ください。(上記QRコードからアクセスできます。)

**<問い合わせ>**

綾部市環境市民会議 (事務局：環境企画課)  
電話(42)0503

**市定住促進住宅の入居者を募集**

○水源の里・老富「市茅野(いちかや)住宅」

神秘の森すぐ近く！

- 家賃：30,000円/月
- 敷金：90,000円
- 礼金：なし
- 2LDK(75.35㎡)
- オール電化
- 薪ストーブ有
- 敷地は480㎡！



詳細は、QRコードからご覧いただけます



**【入居資格】**

- 入居者の年齢が50歳未満であること
  - 同居する親族があること
  - 収入基準を満たしていること
  - 定住を希望し、地域の活動に積極的に関わること
- ※募集案内は市ホームページへ掲載しているほか、定住・地域政策課窓口などで配布していますので必ずご確認ください。

<問い合わせ>上林いきいきセンター 電話(54)0095

**住まいの耐震化をしましょう！**

木造住宅耐震補助事業



**【耐震診断士派遣】**

自己負担：1棟あたり3,000円

**【耐震改修費(簡易改修、本格改修)補助】**

上限：簡易改修 40万円  
本格改修 100万円(多雪区域120万円)

**※対象住宅**

- ①床面積の1/2以上を住宅として使用
- ②昭和56年5月31日以前に着工、完成
- ③診断の結果、倒壊の可能性が高い住宅

<問い合わせ>建築課 電話(42)4287



国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

**高額な医療を受ける場合は事前に相談を！**

入院などで医療費が高額になる場合は、1か月に支払う医療費が限度額までとなる「限度額適用認定証」等の交付を受けられる場合があります。対象者などは下記のとおりです。

- 申請対象者
  - ・70歳未満の人
  - ・70歳以上で非課税世帯に属する人や一部の現役並み所得者の人
- 認定条件
  - ・保険料に滞納がないこと
  - ・世帯全員の所得申告が必要
- 適用開始日
  - 申請した月の初日から適用

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4246

**オオキンケイギクは特定外来生物です！**

オオキンケイギクは5～7月に主に黄色の花を咲かせる、北米産の多年草です。定着すると在来の野草の生育場所を奪い、環境を一変させるため、外来生物法に基づき特定外来生物に指定されています。

○オオキンケイギクの処理方法

根から引き抜き、ビニール袋に詰めて、現場付近で2～3日天日にさらして枯死させ、燃やさないで処理するごみで出してください。

○処理する際の注意点

特定外来生物は生きたままの運搬や、保管、飼育、栽培などが禁止されています。必ず発生場所で処理を行ってください。



<問い合わせ>

環境保全課 電話(42)1489  
ファクス(43)2840

**京都弁護士会 綾部法律相談センター**

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 6月2日、9日、23日、30日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分

(土・日曜日、祝日除く)

**会社等を退職したら国民年金の手続きを！**

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人で、厚生年金保険に加入していない人は、国民年金の第1号または第3号被保険者となります。

【第1号被保険者】

農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の人など

【第2号被保険者】

会社員や公務員など、厚生年金保険に加入している人

【第3号被保険者】

年収130万円未満で、第2号被保険者の配偶者に扶養されている人

会社等を退職したときは、第2号被保険者から第1号または第3号被保険者への変更手続きが必要です。

忘れずに手続きしてください。

<問い合わせ> 市民・国保課 電話(42)4253

**はかりの定期検査日程**

令和4年度はかりの定期検査を行います。手数料を持参の上、検査場にお越しください。

取引や証明(業務用)に使用する場合は、必ずこの検査を受けてください。受検しないと業務用に使用できません。やむを得ず該当する検査場で受検できないときは、最寄りの検査場で受検してください。(昼休みの正午～午後1時は除きます)

●志賀郷、物部、豊里地区

日時 6月3日(金)午前10時30分～午後2時30分

場所 物部営農指導センター(物部町)

●奥上林、中上林、口上林地区

日時 6月6日(月)午前10時30分～午後3時

場所 観光センター(八津合町)

●上記以外の地域

日時 6月7日(火)午前10時30分～午後3時

日時 6月8日(水)午前10時30分～午後3時

場所 市役所まちづくりセンター1階

<問い合わせ> 商工労政課 電話(42)4263

**消費者ホットライン188とは！**

188は消費生活に関する身近な相談窓口を案内する全国共通の電話番号です。

○ひとりで悩まず、まずは相談を！

「訪問販売で高額な契約をしてしまった」  
「電話勧誘で断りきれずに契約をしてしまった」  
「身に覚えのない請求が届いた」  
などについて困っていませんか。  
大切なのは、すぐに相談することです。

ひとりで悩まず消費者ホットライン  
局番なしの「188(いやや!)」に  
ご相談ください。『泣き寝入りは  
超いやや(188)』で覚えてね。



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

<相談・問い合わせ>

商工労政課内 綾部市消費生活センター  
電話(42)4263 または、局番なしの 188

**「綾部市人権尊重のまちづくり条例」を制定しました。(令和4年4月1日施行)**

市民一人ひとりが、人権尊重のまちづくりの担い手です。互いの違いを認め合い、互いの人権を尊重した言動を心がけましょう。



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
ファクス0773(42)5488

## 令和4年度 あやちゃん健康ポイント

今年度も健康ポイントをためて賞品をもらおう！

令和3年度は  
840人が参加  
されました！！

参加対象者：18歳以上で市内在住、在勤、在学の人  
取り組み期間：5月25日(水)～12月31日(土)  
交換・応募期間：ポイントがたまり次第～令和5年1月31日(火)  
抽選：2月下旬にFMいかるで公開抽選会を行います。  
※当選者は氏名を公表し、後日当選通知を送付します。



### 参加方法



あやちゃん健康ポイント応援団の皆さんから、豪華賞品を提供いただいています！

#### 1. ポイントをためよう！

健診の受診や健康イベントへの参加、運動などに取り組み、あやちゃん健康ポイントカード(応募用紙)に記入してポイントをためます。(最大1,000ポイント)

#### 2. 300ポイント以上ためたら抽選に応募、もしくは賞品と交換

- ① 応募者の中から抽選で91人に抽選商品が当たります。
- ② ポイント数に応じて賞品1つと交換できます。

ポイントカードは、保健福祉センターと各公民館に設置しています！

#### 3. 1,000ポイントためたらダブルチャンス！

抽選に応募して、賞品の交換もできます！



## 令和4年度 健康相談・栄養相談

保健師・管理栄養士が健康に関する個別の相談に乗ります。

- 時間：午前9時30分～11時30分
- 場所：綾部市保健福祉センター
- 定員：各日程4人まで

※事前に申し込みが必要です。  
QRコードを読み取るか電話で申し込みください。



ぜひ、ご利用ください！



5月16日(月)

6月20日(月)

7月19日(火)

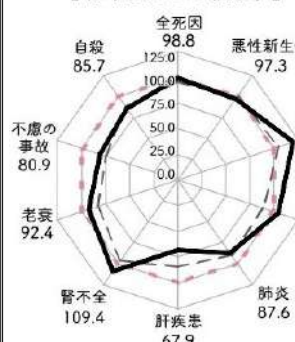
8月16日(火)

9月20日(火)

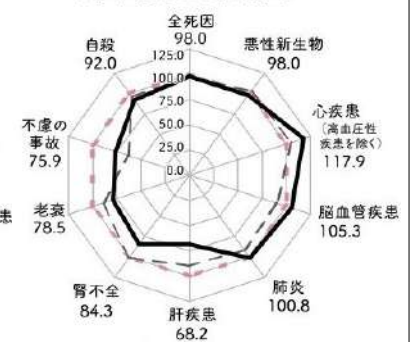
## 第3次あやべ健康増進・食育推進計画セミナー

～綾部市の健康づくりの現状と課題を知ろう～

【標準化死亡率(男性)】



【標準化死亡率(女性)】



「標準死亡率」は全国値を100とし、その地域が100より大きい場合は、地域の死亡率は全国より高いと判断され、100より小さい場合は、全国より低いと判断されます。

本市の標準化死亡率を見ると、男性では『心疾患(高血圧性疾患を除く)』『腎不全』『脳血管疾患』の順に高く、女性では『心疾患(高血圧性疾患を除く)』『脳血管疾患』『肺炎』の順に高くなっています。その発症リスクとなる血圧・血糖リスクは、京都府と比べて高いにも関わらず、医療受診率は低くなっています。つまり、生活習慣病にかかるリスクが高い状況であっても、病院を受診する人が少ないことが課題です。