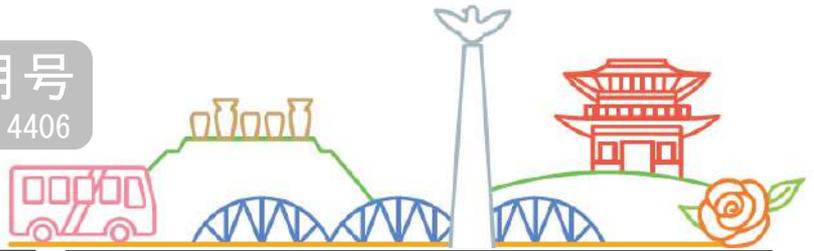


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで  
実現できるまち… **綾部**



## 消防団員募集中



**消防団は、地域の防災ヒーロー！**

市内在住か在勤の18歳以上の人  
なら入団できます。

<問い合わせ>

地元の消防団員か消防本部管理課消防団担当へ  
電話(42)0119、ファクス(43)1483

## キッズつくるフェスタ参加者募集！

親子で楽しく、ものづくりを体験してみませんか？  
つくって楽しいワークショップが全10講座！  
ぜひご参加ください！

<日時> 8月7日(日) 午前10時～正午  
午後2時～4時

<会場> 中丹文化会館(里町)

<対象> 小学生以上  
(保護者の同伴をお願いします)

<参加料> 材料代のみ

<申込期間> 7月1日(金)～29日(金)  
※定員になり次第締め切ります

<申し込み>

中丹文化事業団 電話(42)7705

ファクス(42)7783



# 久田山 Festival キュウタヤマ フェスティバル

## 7月30日(土)

### 中丹文化会館

#### ドンドコ夏まつり

コロナを文化で吹き飛ばそう発表会

太鼓を中心にダンスや楽器演奏、  
屋台やビンゴ大会などを開催！

時間：(舞台ステージ)15時～  
(屋外ステージ)17時～

入場料：一般300円、高校生以下100円  
※自由席 ※屋外ステージは無料

<問い合わせ> 電話(42)7705  
ファクス(42)7783

### 資料館

#### 花押(かおう)の しおりを作ってみよう！

有名武将も作っていた花押(サイン)  
を名前や好きな文字で作ってみよう♪  
『読めるかな？くずし字クイズ』も開  
催！全問正解で勾玉プレゼント！

時間：①10時～ ②13時～ ③15時～

入館料：無料

対象：小・中学生(保護者同伴可)

<問い合わせ> 電話(43)1366  
ファクス(43)2134

### 天文館パオ

#### 自由工作

#### <簡単！ペットボトル太鼓>

ペットボトルとゴム風船で太鼓を作  
る簡単工作にチャレンジ！  
<夏休み期間限定の自由工作>も同  
時開催しています！

時間：9時～(受付終了 15時)

入館料：高校生以上 300円  
小・中学生 150円

<問い合わせ> 電話(42)8080  
ファクス(42)7877

初期費用 0 円で

太陽光パネルを設置しませんか？

最大10万円相当額の導入支援でさらにお得に！  
初期費用0円で太陽光パネル等を設置  
できます。(月々電気代またはリース代  
をお支払い)

まずはWEBサイトでプランを検索！



京都0円ソーラー  
プラットフォーム

<https://kyoto-pv-platform.jp/>

■問い合わせ

(京都府業務委託先)

京都市環境保全活動推進協会

電話075(647)3535 ファクス075(641)2971

## 第6回「京のプレミアム米コンテスト」

京都府産米のおいしさをPRし、  
ブランド力と生産技術の一層の向上につなげます。

応募要件：おいしいお米づくりに取り組む農業者  
(令和4年産コシヒカリ、キヌヒカリ、  
ヒノヒカリのいずれか単一品種)

出品申込：原則、インターネット

応募期間：8月1日(月)～31日(水)

詳しくは、府ホームページへ

<https://www.pref.kyoto.jp/nosan/contest.html>

<問い合わせ>

京都府農産課 電話075(414)4955



### 多文化共生講演会

外国人住民が抱えている課題を改めて知ってもらい、多文化共生に対する意識を養うために講演会を開催します。

テーマ 「多様な文化を持つ人々が共に作る社会を目指して」

講演者 渋谷節子氏  
(福知山公立大学教授)

日時 8月27日(土)  
午後1時30分～3時

場所 ものづくり交流館多目的ホール  
(北部産業創造センター2階)

その他 参加費無料。事前に申し込み必要。  
QRコードから申し込みできます。



<申し込み・問い合わせ>  
企画政策課 電話(42)4217



### 京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 8月4日、25日(木)  
午後1時～4時20分

場所 市民ホール(宮代町)

費用 40分 5,500円(税込)

予約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080

※受付時間 午前9時15分～午後4時30分  
(土・日曜日、祝日除く)

## あやべ就職応援フェア

綾部市の仕事情報が満載、ぜひご参加ください!

日時: 8月2日(火)午後0時20分～3時30分

場所: あやべ・日東精工アリーナ  
(市民センター、西町三丁目)

対象: 仕事を探している人、綾部市へ移住を考えている人、大学生、高校生、学生の保護者等

内容: 就活力向上セミナー、保護者のための就活セミナー、事業所PRタイム、綾部市に所在する約40事業所の説明会、各種相談コーナー等

○詳細は市ホームページをご確認ください。

<問い合わせ>  
商工労政課 電話(42)4264



## 国民年金保険料の納付は「口座振替」がお得です

国民年金保険料の口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することで月々50円割引する早割制度や、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」、「1年前納」、「2年前納」があり大変お得です。

口座振替を希望する人は、金融機関か年金事務所へお申し出ください。

【必要なもの】基礎年金番号が分かるもの  
預金通帳、通帳の届出印

※前納の申し込みには締め切りがあります。詳しくは、下記へお問い合わせください。



<問い合わせ>舞鶴年金事務所 電話0773(78)1165  
市民・国保課 電話(42)4253

## 1人で悩まないで! こころの健康に関する家族相談会を開催します

精神障害者のいる家族が持つ日ごろの悩みなど、こころの負担が少しでも軽減できるように無料相談会を開催します。同じ立場の家族や京都府こころの健康推進員が相談に乗ります。ぜひお立ち寄りください。

日時 8月22日(月)午後1時30分～3時30分  
※毎月第3月曜日開催予定

場所 あやべ・日東精工アリーナ 第2会議室  
(市民センター、西町三丁目)

主催 綾部市精神保健家族会

対象 綾部市在住の人

<問い合わせ>上原 光 電話(49)0155  
障害者支援課 電話(42)4318



## あやべ市民ギャラリーが始まります!

あやべ・日東精工アリーナで文化・スポーツ活動等の周知やPRができるブースを作りました。写真や絵、工芸品等を展示できます。

ぜひご活用ください!  
※使用には申請が必要です。

<開始日> 令和4年7月1日～

<場所> あやべ・日東精工アリーナ  
(市民センター、西町三丁目)  
1Fエントランスホール

<使用料> 無料

<問い合わせ>  
文化・スポーツ振興課  
電話(42)4356



### 不法投棄は犯罪です！

不法投棄が多発しています。  
不法投棄は法律違反です。  
行為者が特定できない場合、**土地の管理者や所有者**にごみを処分していただく必要があります。



定期的な見回り、小まめな清掃、草刈り、フェンスや啓発看板の設置など、不法投棄がされにくい環境づくりにご協力をお願いします。



<問い合わせ>環境保全課(42)1489

### 受けていきいき！ 歯科健診

令和3年度中に75歳になった人は  
歯科健診が**無料**で受診できます！

○対象者  
綾部市在住で令和3年度中に75歳になった人  
(昭和21年4月2日から昭和22年4月1日までに生まれた人)

○持ち物  
①健康保険証  
②6月下旬に送付した受診券(黄色)

○受診場所 要予約  
協力歯科医療機関(受診券裏面記載)



<問い合わせ・受診券の再発行>  
市民・国保課 電話(42)4246

### 市営住宅の入居者を募集

市営住宅(借上型)の入居者を募集します。  
募集団地の所在地などは次のとおりです。

所在地	募集戸数	月額家賃	備考
広小路二丁目	3戸	17,900円～	主に単身用(1LDK)
	4戸	23,000円～	世帯用(2LDK)
大島町	1戸	20,400円～	世帯用(2LDK・2階)
味方町	1戸	15,900円～	主に単身用(1LDK・2階)

※応募者が多数の場合は抽選。家賃は入居者の所得により変動します。  
●申込受付: 8月22日(月)～31日(水) ※土・日曜日を除く  
午前8時30分～午後5時15分  
(8月25日(木)は午後7時まで受け付けます)  
●募集案内書: 建築課窓口などで配布

<問い合わせ>  
建築課 電話(42)4284

### 新築借上型市営住宅の事業者を募集

市は、借上型市営住宅を整備するため、賃貸可能な物件の建設等をしていただける事業者を募集しています。

- 募集総数: 10戸程度(新築・既存借上型の総数)
- ※1棟すべて借り上げられることが条件です。
- 住宅形式: 共同建てまたは長屋建て
- 借上期間: 最長20年間(新築)
- 申込期限: 8月31日(水)
- ☆既存借上型は随時募集しています。
- ☆その他の条件は、市ホームページで確認するか、下記までお問い合わせください。

<問い合わせ>  
建築課 電話(42)4284

### 人権福祉センター栗文化センター パソコン講座 受講生募集！！

多くの方がパソコンを活用できるよう、また、参加者の交流を図るため、パソコン講座を開催します。  
ぜひご参加ください。

#### ◆ワードステップアップ2コース(全6日)

日程: 8月29日(月)、30日(火)、  
9月2日(金)、5日(月)、6日(火)、9日(金)

時間: 昼の部 午後2時～4時  
夜の部 午後7時～9時

会場: 栗文化センター(栗町)

申込締切: 8月5日(金)

#### ◆エクセルステップアップ2コース(全6日)

日程: 9月20日(火)、26日(月)、29日(木)、30日(金)、  
10月3日(月)、6日(木)

時間: 昼の部 午後2時～4時  
夜の部 午後7時～9時

会場: 栗文化センター(栗町)

申込締切: 9月2日(金)



- 募集対象: 市内在住の人
- 募集定員: 各20人 ※申し込み多数の場合は抽選。
- 受講料: 1,000円(テキスト代別途必要)

<問い合わせ>栗文化センター 電話・ファクス(48)0311



# あやちゃん健康だより

<問い合わせ>  
保健推進課  
電話0773(42)0111  
ファクス0773(42)5488

## 第3次あやべ健康増進・食育推進計画

一人ひとりが健康への自覚を持ち、市が一体となって健やかな地域社会を実現していくために、次の基本理念を定めています。

### みんなでつくる健やか元気なあやべ

基本理念を実現するために、6つの分野を設定し、それぞれスローガンや目標を掲げています。

次回(8月号)は各分野について紹介します。

分野	スローガン
1 栄養・食生活 (食育推進計画)	健康的な食生活を身につけ、実践しよう 地域の食・食文化を大切にしよう
2 身体活動・運動	みんなで楽しく体を動かそう
3 休養・こころの健康	こころの健康を大切にしよう
4 たばこ・アルコール等	たばこや薬物から体を守ろう お酒は適量を守ろう
5 歯の健康	歯は一生の宝、歯の健診に行こう
6 健康管理	みんなで声をかけあい定期健診を受けよう 適正体重を知り、維持しよう

## 食中毒に気を付けましょう!!

食中毒は、細菌が繁殖しやすい春から秋にかけて多く発生します。バーベキューや焼き肉をするときは▽肉は中まで十分に火を通す▽生肉をさわったら手をよく洗う▽生肉を扱ったトングや箸は食べるときに使わないーなどに気を付け、安全に楽しみましょう。



## 子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨が再開されました

平成25年6月から、積極的な接種勧奨が差し控えられていましたが、国の審議会において安全性に特段の懸念が認められないことが確認され、接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたことから積極的な勧奨を再開することとなりました。



ワクチンの効能や副反応等について十分にご理解をいただいた上で接種をしてください。

### ■定期接種対象者

平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの女子

### ■キャッチアップ接種対象者

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの規定接種回数(3回)を終えていない未接種者・接種中断者



詳しくは、市ホームページをご覧ください

市ホームページQRコード



## お盆の休日歯科診療当番のお知らせ

お盆は次の歯科医院で診療を行います。  
診療時間は**午前9時～午後5時**です。

○日時：8月15日(月)  
医院：**松田歯科医院**  
住所：岡町斗代20-8  
電話：(42)7744



## 休日に集団健診(検診)が受診できます

◆実施日：9月25日(日)

◆会場：保健福祉センター(青野町)

◆締切日：**8月15日(月)**

※定員に達すると受付を締め切る場合があります。

### ★WEB申し込みできます★

健診予約システム  
QRコード➡



先着200人  
早めに申し込んで  
ください!