

ねっと

- 2 農家民宿に泊まろう
- 5 野焼き火災予防
- 7 節電にチャレンジ
- 8 マイナンバーカードの取得を



歩いて走って自然を満喫

自然の道を走るトレイルランニング。本市での大会開催を目指し体験会を実施しました。参加した約60人は、プロトレイルランナーの奥宮俊祐さんから走り方や歩き方を教わった後、綾部の自然を楽しみながらゴールを目指しました。

7月31日、睦寄町のシデ山でー。