

ねっと

- 2 | 災害に備えましょう
- 4 | レジ袋有料化
- 5 | すすめよう！男女共同参画
- 6 | 6月は食育月間

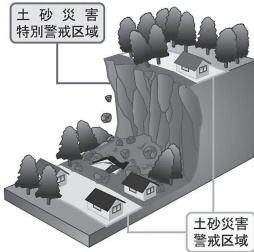


「幸せを運ぶ鳥」 ひながふ化

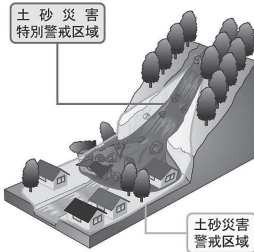
府内の自治体で2例目となる、特別天然記念物のコウノトリのひなのふ化が、市内で確認されました。ひなの健やかな成長・巣立ちのため、巣を見つけても静かに見守ってください。

土砂災害の 前兆現象に注意

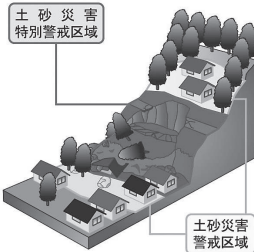
大雨や台風などが、土砂災害をもたらす可能性があります。前兆現象を確認したら、速やかに避難しましょう。



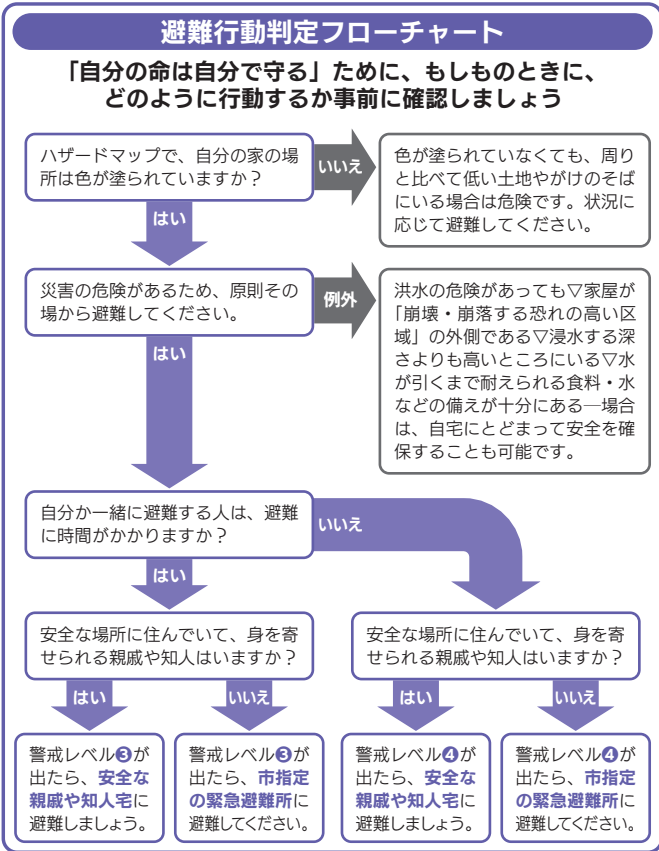
- がけ崩れ**
- がけに割れ目が見える
 - 小石が落ちてくる
 - がけから水が湧き出る
 - 樹木が傾く など



- 土石流**
- 落石がある
 - 川の水が異常に濁る
 - 雨が続いているのに川の水位が下がる
 - 地鳴りがする など



- 地すべり**
- 地面にひび割れができる
 - 沢や川の水が濁る
 - 斜面から水が湧き出る
 - 池や沼の水かさが増減する
 - 樹木の根が切れる音がある など



警戒レベル④発令時に開設する避難所一覧

| | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 綾部小学校（上野町） | 吉美小学校（有岡町） |
| 綾部中学校（宮代町） | 農業振興センター（多田町） |
| 宮代コミュニティセンター（宮代町） | 西八田小学校（岡安町） |
| 綾部会館（味方町） | 農村婦人の家（岡安町） |
| 市民センター（あやべ・日東精工アリーナ・西町三丁目） | 東八田小学校（上杉町） |
| ふれあいセンター（大島町） | 八田中学校（梅迫町） |
| 中筋小学校（大島町） | 東八田公民館（梅迫町） |
| 豊里中学校（豊里町） | 東綾小・中学校（鷹栖町） |
| 豊里コミュニティセンター（栗町） | 基幹集落センター（鷹栖町） |
| 物部小学校（物部町） | 健康ファミリーセンター（武吉町） |
| 何北中学校（物部町） | 上林小・中学校（八津合町） |
| 物部宮農指導センター（物部町） | 観光センター（八津合町） |
| 物部会館（物部町） | 林業者等健康管理センター（故屋岡町） |
| 志賀小学校（志賀郷町） | 保健福祉センター（青野町） |
| 志賀郷公民館（志賀郷町） | ※一般の避難所での生活が困難な人のための福祉避難所として開設します。 |

「もしもの」のために 感染症・災害に備えましょう

6～10月は、集中豪雨や台風などで川が増水しやすい出水期です。日ごろから防災意識を高め、災害に備えましょう。また、避難する場合は、流行している新型コロナウイルス感染症にも注意しなければなりません。いざというときにどんな行動をとるか、家族や知人、親戚と考えるおきましょう。

避難先の感染症対策を明記

市はこのほど、同感染症対策のため、避難所運営マニュアルを改定。マニュアルには▽せきエチケットなど基本的な感染症対策▽避難した人の検温▽避難所の定期的な消毒▽十分な避難スペースの確保▽保健師による各避難所への巡回健診―など、感染症予防策を記載しました。また、避難所が密にならないよう、警戒レベル②以下表Ⅱ3発令時に、

29か所の避難所を開設し3面下表。収容状況に応じて、その他の避難所を増設します。

避難時はマスクなどを携行

災害時、自宅が危険な場所にある人は避難することが原則です。しかし、感染症対策として密を避けるため、安全な親戚や知人の場所に避難することも考えてみましょう。

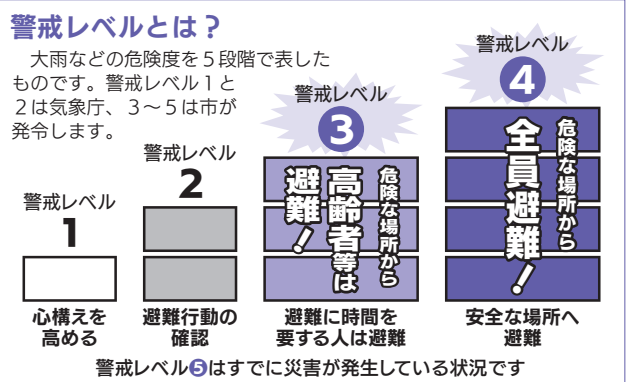
正しい情報を入手

緊急時に正しい情報を入手するため、情報を収集する手段を確保しましょう。市は災害発生時に▽防災行政無線▽市ホームページ▽あやべー▽メールマガジン▽エリアメール▽ラジオ放送（FMいかる）―など、さまざまな手段で、避難情報などを発信します。状況によっては、利用できない手段もあるため、複数確保することが大切です。

危険箇所・避難場所の確認を

危険箇所はハザードマップで確認してください。マップは、浸水や土砂災害などの発

生が想定される区域を着色しています。また、洪水が起こった際の浸水の深さや避難所なども掲載。日ごろから危険な場所を把握し、避難経路などを確認しておきましょう。ただし、着色されていない場所でも災害が起こる可能性があります。状況に応じて行動を心掛けてください。



非常持ち出し品

いつでも持ち出せるように、平常時に準備しましょう

- 食料・水** 飲料水、非常食、離乳食、缶詰など
- 医療品** 消毒液、常備薬、包帯、体温計、マスク、ウエットティッシュ、生理用品など
- 衣類** 下着、靴下、防寒具、雨具、タオル・手ぬぐい、寝袋、軍手、紙おむつなど
- 貴重品** 現金、印鑑、通帳、保険証・運転免許証の写しなど
- その他** 懐中電灯、携帯用ラジオ、電池、ロープ、マッチ・ライター、ビニールシート、ごみ袋など

ハザードマップ・メールの登録はこちらから

ハザードマップ
<https://disapor.tal.gsi.go.jp>

あやべー
<https://service.sugumail.com/ayabe/>

府防災・防犯メール
<https://www.pref.kyoto.jp/kikikanri/mail.html>

7月1日からレジ袋有料化

考えてみよう!

それって本当に必要?

7月1日に、全国でプラスチック製買物袋（レジ袋）の有料化が始まります。この機会に、普段当たり前のようにもらっているレジ袋が、本当に必要か考えてみませんか。

持ち手がある袋が対象

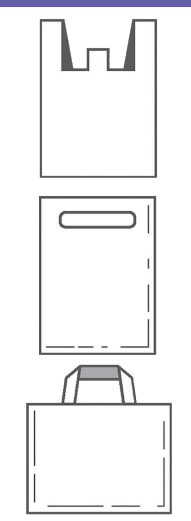
有料化の対象は、購入した商品を持ち運ぶために使う、持ち手がついたプラスチック製買物袋Ⅱ左下Ⅱです。

自身が購入した商品でない場合（景品や試供品など）▽持ち手がないもの▽紙や布製の買物袋などは含みません。繰り返し使える50円以上の厚さ▽自然に分解される「海洋生分解性プラスチック」の配合率が100%▽バイオマス（動植物由来の資源）素材の配合率が25%以上のいずれかで、その表示が記載されている袋も、環境にやさしいことから対象外です。ただし、過剰使用を抑えるため、対象外の袋でも有料で提供さ

環境問題が背景に

安価で加工しやすいプラスチックは、ごみ袋やペットボトルなどに使われ、私たちの生活に欠かせないものになっています。一方、プラスチックごみの海洋流出による生態系への影響などが、地球規模で問題になっています。レジ袋の有料化は、こうし

有料化対象の買物袋



た問題に対応する取り組みのひとつとして、私たち消費者の意識を変えていこうとするものです。何気なくもらっているレジ袋が、本当に必要かどうか一度考えてみましょう。そして、マイバッグを持ち歩く、不要な場合は袋を断るなど、自分たちができることから、環境にやさしい生活を心掛けましょう。また、レジ袋をもらった場合は決してポイ捨てせず、適切に処分してください。

すすめよう！ 男女共同参画

本市は、すべての人が性別にかかわらず輝いて生きることができるよう目指し、さまざまな事業に取り組んでいます。市が昨年度「第4次あいプラン」策定に向けて実施した、アンケート結果の概要をお知らせします。

働く女性の活躍進む

アンケートは、市民意識調査と併せ、今回初めて市内の事業所にも依頼しました。質問は、女性の登用▽育児・介護との両立支援▽男女が共に働きやすい環境▽など13項目。管理職の女性割合は14.1%で平成30年に実施した国

の調査の11.8%を上回りました。男性の育児休業取得率も13.2%と、国の調査の6.16%を上回っています。市民意識調査では「この10年間に変化があったか」という問いに対して「男女平等の考え方」や「職場における女性の活躍」が進んでいるという回答が多く、意識の変化が



あいセンターでは、男性も参加できる教室を開催。昨年11月の男性クッキングの様子

見られました。一方で「DVなど女性に対する暴力をなくすための取り組み」や「男性の子育て、介護への参加」は変化していないという回答が多く、課題も見えてきました。

生き方を考える機会に

6月23〜29日は「男女共同参画週間」です。本年度のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワーク・ライフ・バランス」に決定。自分らしい人生を実現させていくために、時間をどう使っていくのか。家族や地域、社会はそれをどう後押ししていくのかを考えるきっかけにしてください。

「あいセンター」って どんなところ?

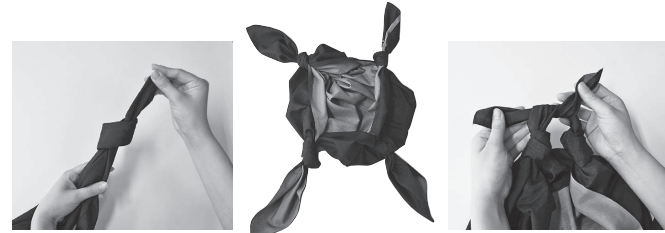


情報収集や学習、交流の場として誰でも利用できます。

あいセンターでは、月に一度の女性力カウンセラーによる相談や男女共同参画に関する図書の貸し出し（あいライブラリー）などを行っています。自分らしく生きるヒントを学びに来ませんか？お気軽にお立ち寄りください。

場所 西町一丁目 1・Tビル5階
☎ 421801

結ぶだけで簡単! 風呂敷をエコバックにしてみよう



①風呂敷の4つの角すべてを、ひとつ結びます。②隣り合う角を、真結びすると完成です。

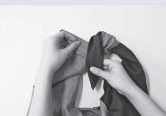
真結び



①風呂敷の先を両手で持ち、左側を手前にしてクロスさせます。



②左側にある先を、奥に回します。両手で引っ張り、長さをそろえます。



③右側の先を左に倒します。左側の先を上から被せるように手前に倒し、輪の中に通します。



④左右を均等に引っ張り、固く結べば完成です。



「コロナ」の功罪

新型コロナウイルスを巡る緊急事態宣言がようやく解除され、日常生活が徐々に取り戻されてきた。ある程度の解放感を感じ方ないとはいえず、第二波にまみえることのないよう緊張感を維持したいものだ。今回のコロナ禍にも「功罪」があるとするならばそれを論じるには時期尚早だが、それぞれ新たな気付きや少なくとも学びもあったと思う。もちろん罪が圧倒的に多くて、健康被害や経済的困窮、夢の中断や挫折、そして責任転嫁や誹謗中傷、また大都市の脆弱性の露呈など、今までの努力が一蹴された。その中で取って、功

を挙げれば、普通の生活が過ごせる素晴らしさの気付き、家族の絆や仲間存在、また今までの人生の振り返りと新たな決意などもあろうか。 「新しい日常」という言葉が使われ始めた。「Withコロナ」とも表現され、未だ正体のわからないウイルスとの共存を前提とした生活様式の構築が求められている。変化が求められ、さらに変化なしでは生き残れないとのメッセージだが、現実には戸惑いを隠せない。正に「不易流行」。変えるべきことと変えないことの線引きはそう簡単なことではない。それにしても今回のウイルスは影を潜めつつ高齢者には牙を剥く「忍び」のような一面。しかも自ら進化して第二、第三の波を起すかもしれない周到さ、等々。それでもこの長期に渡るであろう戦い、対峙せざるを得ない。やまやまには虹が出る、という言葉を信じて！

山崎善也（綾部市長）

運動でコロナに負けない 体をつくろう!

青野町のあやべ健康プラザが6月1日、新型コロナウイルス感染症に係る休業要請の解除を受け、約1か月半ぶりに営業を再開。待ちわびた利用者は、トレーニングをしたりスクールに参加したりして汗を流しました。

施設は、換気や手指消毒用アルコールの設置、人数制限など感染防止対策を徹底しています。外出自粛などで運動不足が気になる人は、この機会に利用してみたいかがでしょうか。



学校再開うれしいな!

市内の幼稚園、小・中学校が5月20日、府の緊急事態措置の緩和を受け再開しました。有岡町の吉美小学校では、全児童が登校後グラウンドに集合し、村上稔校長が今後の学校生活の注意事項を説明。児童たちは、友達との再会を喜び、元気に授業を受けました。



オール綾部で市内経済の立て直しへ

市は5月28日、新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、3回目の緊急経済対策会議を開催しました。会議には商工会議所、自治会連合会、金融機関、社会福祉協議会などが出席。情報を共有し、オール綾部で経済を立て直すことを確認しました。

市は、会議の内容をもとに、支援策を検討。6月市議会に独自支援策に係る予算を上程し、6月1日に可決されました。



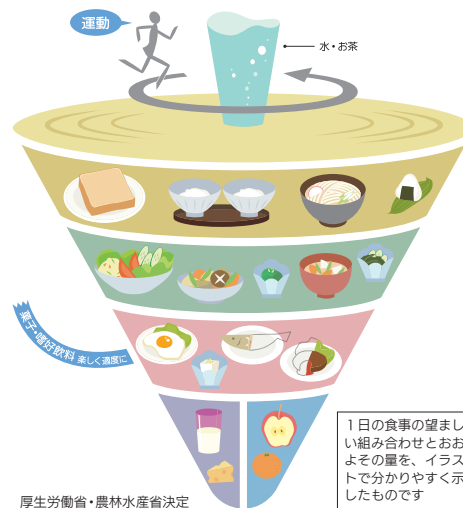
綾部の茶 需要減で苦戦も品質は良好!

山崎善也市長が5月22日、位田町の綾碾と綾部緑茶生産組合、小西町の小西茶業組合の各製茶工場を見学しました。

今年の茶は、品質や収量は良好ながら、新型コロナウイルス感染症の影響が心配されています。市長は、茶業の振興をお願いし激励しました。



食事バランスガイド



厚生労働省・農林水産省決定

市は平成28年度、第2次の「あやべ健康増進・食育推進計画」を策定しました。計画策定前に実施した市民アンケートでは、食生活の分野で▽主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が少ない▽50歳代以下の朝食欠食が多い▽薄味を心掛ける人が少ない▽地産産の食材を使う人が少ないなどの課題が明らかになりました。

市は、親子クッキングやめたばら会、綾部の食材を使った給食を提供する「あじわいランチの日」などを実施。課題解決や市民の健康づくりのため、さまざまな取り組みを進めています。

栄養バランスを大切に
食は、生命の維持に不可欠なもので、私たちに食べる楽しみや喜びを与えてくれます。しかし、栄養の偏りや過食などは、糖尿病や高血圧性疾患をはじめとする生活習慣病を引き起こす原因になります。

若いうちから、健康や栄養に配慮した食生活を心掛けることが大切です。主食・主菜・副菜をそろえると、栄養バランスが整いやすくなります。食育バランスガイド(左)を参考に、1日の食事を見直してみしましょう。また、1日3食きちんと食べる▽塩分を摂り過ぎない▽家族や仲間と楽しく食事するーなども大切なポイントです。

各種講座などを開催
市は平成28年度、第2次の「あやべ健康増進・食育推進計画」を策定しました。計画策定前に実施した市民アンケートでは、食生活の分野で▽主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をする人が少ない▽50歳代以下の朝食欠食が多い▽薄味を心掛ける人が少ない▽地産産の食材を使う人が少ないなどの課題が明らかになりました。

6月は食育月間

食育とは、さまざまな経験を通じて、食に関する知識や食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。6月の「食育月間」の機会に「食」について見直し、健康な食生活を身につけましょう。



綾部の食材で作ってみよう! みず菜のじゃこサラダ

| | |
|---------------|-----------------|
| 材料 (4人分) | |
| みず菜……………150g | ごま油……………大さじ1 |
| ちりめんじゃこ…30g | しょうゆ……………大さじ1/2 |
| ミニトマト……………12個 | 酢……………大さじ1 |

- みず菜は洗って3~4cmの長さに切り、ミニトマトは半分に切る。
- フライパンでごま油を熱し、ちりめんじゃこをカリッとなるまで炒める。
- ①を器に盛った上に②をちらし、しょうゆと酢を合わせてかける。

新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控え、家で過ごす時間が増えています。こんな時こそ、料理や野菜作りに挑戦し、楽しく食育を実践しましょう。市ホームページで、離乳食の作り方の動画や「親子クッキング」で作った料理のレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。

また高齢者は、活動が少なくなることによるフレイル(虚弱)に注意が必要です。低栄養にならないよう、1日3食しっかり食べましょう。特に、たんぱく質食品(肉、魚、卵、牛乳・乳製品、大豆・大豆製品)が不足しないように注意してください。

離乳食講座はこちらからご覧ください。

初期
<https://youtu.be/53JywM9oA00>



中期・後期
<https://youtu.be/gjkh70yqHF8>



保健推進課 管理栄養士
四方 梓

特別定額給付金

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による家計への支援を行うため「特別定額給付金事業」を実施しています。5月22日以降、世帯主あてに申請書を郵送しましたので、期限までに申請してください。対象者／原則として基準日(令和2年4月27日)に住民基本台帳に記録されている人。支給額／1人につき10万円。申請者・受給権者／世帯の世帯主。申請方法／郵送申請①申請書(世帯主氏名、振込口座などの必要事項を記入)②本人確認書類(免許証、保険証などいづれかの写し)③振込口座の確認書類(通帳かキャッシュカードの写し)の3点を、返信用封筒に入れて返送してください。申請期限／8月24日(金)。備考／感染拡大防止の観点から、窓口への来庁は控えてください。区市特別定額給付金電話相談窓口 ☎(40)4321

くらしの資金

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、今回新たに貸し付けはできません。貸付金／1世帯10万円以内。貸付予定日／8月7日(金)。返済／貸付日から2年以内。申込み／7月13日(月)～27日(月)に社会福祉課生活保護担当へ。 ☎(42)4257

本年度国保料の料率

令和2年度の国民健康保険料の料率を、昨年度と同率に決定しました。医療分／所得割7・1割、均等割(1人当たり)20400円、平等割(世帯当たり)14500円。後期高齢者支援金分／所得割2・69割、均等割7700円、平等割5500円。介護分／所得割3・04割、均等割10500円、平等割5400円。最高限度額／医療分63万円、後期高齢者支援

金分19万円、介護分17万円。保険料は医療分と後期高齢者支援金分の合計額。40～64歳の人(2号被保険者)は、これに介護分を加えた額です。納額は6月から来年3月までの年10回です。ただし、特別徴収に該当している人は年金支給時に年金から保険料を天引きします。加入世帯の所得に応じて、均等割額と平等割額の7割、5割、2割を軽減する制度があります。この軽減は、所得の申告がないと適用できませんのでご注意ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、前年に比べ、世帯主の収入が減少する等保険料の納付が困難な場合は、世帯主の前年所得や令和2年中の収入が分かるものを持参の上、ご相談ください。 ☎(42)4246 市民・国保課

水道の漏水調査

市は、上水道管からの漏水を見つけるため、専門の調査業者に委託して漏水調査を実施します。市が発行する身分

募集

綾部市振興計画審議会委員 市は、第6次市総合計画の策定にあたり、その内容について審議していただくため、綾部市振興計画審議会を設置し、委員の一部を公募します。対象／市内に在住か在勤で、平日昼間の会議にも出席できる18歳以上の人。募集人員／2人。職務内容／総合計画について、市長の諮問に対して審議していただきます。任期

／8月～令和3年1月ごろ(会議は5回程度)。報酬／日額5000円程度。応募方法／住所▽氏名▽年齢▽電話番号▽応募動機や綾部市の将来像など(800字程度)を記入し(様式自由)、7月17日(金)までに企画政策課に持参するか郵送。ファクス、電子メールでご応募ください。多数の場合は応募書類により選考します。

☎(42)4215 同課 ☎(42)4215 同課 ☎(42)4905 メール kikakuseisaku@city.ayabe.lg.jp

追加募集・手話奉仕員養成講座

初めて手話を学ぶ人を対象に、聴覚障害者との関わりを通して手話の基礎を学ぶ、手話奉仕員養成講座「入門課程」の受講者を募集します。日時／7月14日(火)～10月27日(火)の毎週火曜日午後7時～9時(ただし、8月11日、9月22日を除く)。場所／保健福祉センター(青野町)。対象／市内に在住か在勤の16歳以上の人、もしくは市内在住

の高校生(高校生は保護者の同意が必要)。定員／先着15人。費用／テキスト代3300円。申込み／7月3日(金)までに電話かファクスで障害者支援課へ。備考／新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、実施方法を変更する場合があります。

☎(42)8953 同課 ☎(42)4254 同課

普通救命講習

消防本部は、普通救命講習の参加者を募集しています。受講は無料です。日時／7月18日(土)午後7時～10時。場所／消防コミュニティセンター(味方町)。内容／心肺蘇生法(成人)、止血法、異物除去法など。申込み／事前に消防本部へ。 ☎(43)1483 同課 ☎(42)0119 同課

水源の里フォトコンテスト

全国水源の里連絡協議会は、「水源の里」の四季折々の自然風景、人々の生活や祭事、その地域を象徴する風物など、

水源の里の魅力が表現された写真作品を募集します。応募資格／プロ・アマ、年齢性別、国籍を問いません。応募規格等／平成29年8月以降に撮影したもので、作品の周辺に、余白か余黒を設けること。サイズは四つ切(ワイド)可かA4。インクジェット出力可、カラー・モノクロ自由。単写真に限る(合成写真不可)。複数応募可。応募方法

／8月31日(月)までに、同協議会フォトコンテスト事務局へ(最終日消印有効)。作品の受付通知が必要な人は、返信用はがきを同封してください。応募料／1点1000円。2点目以降1点増えることに500円追加。賞／グランプリ賞金20万円(1人)。総務大臣賞、農林水産大臣賞、国土交通大臣賞、賞金5万円(各1人)。特選賞金1万円(10人)。審査員／田沼武能さん(日本写真著作権協会会長)、鷲田清一さん(哲学者)。備考／詳細は同協議会ホームページをご覧ください。 ☎(42)4271 同課

古屋の清流沢登り

シルバー人材センターは、リバーレッキング「古屋の清流沢登り」の参加者を募集しています。日時／7月26日(日)午前9時～午後1時。集合場所／古屋公民館(睦寄町)。参加費／中学生以上2000円、小学生以上1000円。お弁当付き。定員／15人。持ち物／着替え、飲み物。申込み／7月20日(月)までに同センターへ。 ☎(42)9030 同課 ☎(42)9029 同課

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止になる場合があります。

人口・火災

6月1日現在の綾部市の推計人口は31771人(男15262、女16509)。世帯数は13693世帯です。同日現在の火災発生件数は6件(建物2件)です。

ホームヘルパー大募集!

訪問介護のバイオニア
ミストラル介護センター綾部
応募・お問い合わせは、☎47-5333

和泉元彌 狂言会

10月18日(日) 14:00開演
前売り(全席指定)2,000円
※前売開始:7月5日(日)
京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

あなたの趣味の教室にいかがですか?

英会話・裁縫・楽器・俳句...など
当店の個室3畳の和室(テーブルあり)を使ってさまざまな教室にご利用ください!
飲食有り無しどちらでもOK!
ただし、2時間までとさせていただきます。
事前にご予約いただければ幸いです。
詳細については、お電話でお尋ねください。
薬膳喫茶 悠々 綾部市本町2丁目3 赤尾漢方薬局内 ☎0773(42)0425

職員募集!

※職種 介護職員、生活支援員、管理栄養士、栄養士、調理員、看護職員、事務職員
詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで
いごいご村聴覚言語障害センター
綾部市十番名畑町久兼台2番地
TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

地域元気宣言の 京都北都信用金庫

綾部中央支店 TEL 0773(42)0380
西町支店 TEL 0773(42)1080
中筋支店 TEL 0773(42)7788
URL <http://www.hokuto-shinkin.co.jp/>

松寿苑

介護予防から終末期までのライフサポートが、私たちの仕事です。
TEL080-8346-8052

講座・教室

元氣はつらい教室
 7月15日(水)
 13時30分～15時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※65歳以上対象。定員30人。持ちはタオル、お茶。内容は「青竹を使って足裏健康体操！」
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

ぱんぱんおなべ
 7月19日(日)
 9時30分～11時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 ※妊婦、生後6か月までの子どもと産婦、その家族対象。持ちは母子健康手帳、バスタオル
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

そよやかな談義
 7月28日(火)
 13時～15時
 場 社会福祉協議会(川糸町)
 ※男性介護者対象の座談会。参加費100円

申 商工労政課
 ☎(42)4264

調停相談
 7月15日(水)
 9時30分～正午
 場 市民ホール(宮代町)
 申 市民協働課
 ☎(42)4248

税務相談(税理士会)
 7月15日(水)
 13時～16時
 場 市役所東庁舎1階会議室
 ※受け付けは15時30分まで
 申 税務課 ☎(42)4235

法律相談
 7月16日(木)
 13時～17時
 場 市民ホール(宮代町)
 ※申し込みは7月9日(木)～先着10人。1人20分
 申 市民協働課
 ☎(42)4248

健康相談・栄養相談
 7月20日(月)
 9時30分～11時30分
 場 保健福祉センター(青野町)
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

催しなど

由良川鮎漁解禁(専用区除く)
 7月1日(水) 6時～
 場 由良川
 申 由良川漁業協同組合
 ☎(22)2844

チクチク手縫いコース 短いタイプの腕ぬき
 7月17日(金)
 10時～正午
 場 シルバー人材センター(宮代町)
 ※市内在住で60歳以上の女性対象。材料費200円。持ち物は縫い針、木綿糸、まち針
 申 同センター
 ☎(42)9030
 ☎(42)9029

きゅりうり封じ薬師大祭
 7月19日(日)
 9時～15時
 場 宝住寺(味方町)
 ※コロナの収束を願って行います。例年の接待はありません
 申 宝住寺 ☎(42)1139

行政相談
 7月21日(火)
 13時～15時
 場 市役所まちづくりセンター
 申 市民協働課
 ☎(42)4248

成年後見相談
 7月22日(水)
 13時～15時
 場 社会福祉協議会(川糸町)
 申 同協議会
 ☎(43)2888
 ☎(43)2882

多重債務相談(司法書士会)
 8月4日(火)
 13時～16時
 場 市役所
 ※申し込みは7月28日(火)～31日(金)
 申 商工労政課
 ☎(42)4263

無料開放

総合運動公園第2体育館
 7月5日(日)
 9時～17時
 場 上杉町
 ☎(44)0990
 ☎(44)0991

高倉神社土用の丑まつり

7月21日(火)
 0時～宵宮祭
 8時～本殿祭
 場 高倉神社(高倉町)
 申 観光協会
 ☎(42)9550
 ☎(42)8514

脳イキキ!音読の会
 7月22日(水)
 14時15分～15時15分
 場 図書館(新宮町)
 申 図書館
 ☎(42)6980
 ☎(42)4570

相談

女性相談
 7月1日(水)
 13時20分～16時10分
 場 あいセンター(西町一丁目)
 申 あいセンター
 ☎(42)1801

北京都若者サポートステーション出張相談
 7月1日(水)
 13時30分～16時30分
 場 市役所まちづくりセンター
 ※定員3人

あいセンター
 7月5日(日)
 9時～18時
 場 西町一丁目
 ☎(42)1801

窓口延長

本庁舎
 7月2、9、16、30日(木)
 19時まで
 ※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
 申 市民・国保課 ☎(42)4245、☎(42)4246、☎(42)4253
 ※税・料金の納入(納付書必要)
 申 会計課 ☎(42)4288

い寄付

4月受付分
 《新型コロナウイルス対策に》
 タマヤ(青野町) 啓発シール12枚
 《市立病院に》
 キリンビバレッジ(大阪市) 高倉有光社(十倉志茂町) N95防護マスク200枚
 ウエハラ(位田町) 防じんマスク400枚

申 同ステーション

0773(60)5865

育児相談
 7月7日(火)
 10時～11時受付
 場 保健福祉センター(青野町)
 申 保健推進課
 ☎(42)0111

交通事故相談
 7月8、22日(水)
 9時～11時30分、13時～16時
 場 府福知山総合庁舎(福知山市)
 申 市民協働課
 ☎(42)4248

人権相談

7月10日(金)
 13時～15時
 場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
 ※物部、上林は申し込み必要
 申 人権推進課
 ☎(42)4249

就職相談
 7月14、28日(火)
 9時～17時
 場 市役所東庁舎1階会議室
 ※定員7人

5月受付分
 《新型コロナウイルス対策に》
 タマヤ(青野町) 高倉有光社(十倉志茂町) 関西丸和ロジスティクス(桜が丘三丁目) あやバス啓発ステッカー11枚
 新日本浴業(神戸市) マスク500枚
 鈴木建設(岡町) マスク450枚
 綾部鉄工業協同組合 消毒スプレーボトル 250本
 《市立病院に》
 グンゼ(青野町) サージカルマスク5000枚
 フェイスシールド 110枚
 《消防本部に》
 松下可奈(井倉町) マスク300枚、消毒液24本
 《図書館に》
 芦田敦子(京都市) 児童書13冊
 《社会福祉事業基金に》
 前田道子(寺町) 3千円
 竹内早智子(栗町) 3千円
 《ふるさと納税》
 49件 125万4548円

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止になる場合があります。

新窯焼き PIZZA テイクアウト!!
 約25cm!!

| | |
|----------|--------|
| マルゲリータ | ¥1,000 |
| 海の幸 | ¥1,500 |
| 玉ねぎとベーコン | ¥1,100 |
| 照り焼きチキン | ¥1,400 |

他にも...
 ◆唐揚げ
 ◆ハンバーグ
 ◆牛丼
 ◆カレー
 などのテイクアウトもご用意
 ※表示価格は税別です

パティシエ・ノリ
 綾部市高津町大橋 14-1
 0773-45-8120

ながーい、おつきあい。
 給与・年金のお受け取りは 近くて便利な京都銀行へ

京都銀行
 綾部支店 TEL.0773(42)8711

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 宝くじ公式サイトを検索! メールアドレスの登録(仮登録)

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

STEP3 決済情報の入力

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
 受付時間 10:30~18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

集落の魅力を1冊に 水源の里AtoZが完成



あやべ水源の里連絡協議会（西田昌一会長）が、昨年8月から取り組んできた4集落（古屋・上原・仁和・金河内）の小冊子「水源の里AtoZ」がこのほど完成しました。

学生が作成に一役

今回、冊子を作成した集落のうち3集落（古屋・仁和・金河内）は、京都産業大学現代社会学部滋野ゼミ、龍谷大学政策学部的場ゼミと連携して作成に取り組みました。両ゼミの学生が、何度も現地を訪問。地域の人から話を聞いた



エートゥー ゼット

AtoZとは?

人や地域、イベント、歴史などのさまざまなテーマを、深く理解するための手法。A～Zのアルファベット26文字で「あいうえお作文」のようにテーマから連想する26の言葉を考え、魅力を掘り下げる。

各集落のAtoZを一部紹介!

古屋



T 桁の森

古屋の森にはトチの木が約1,500本あり、京都丹波高原国定公園に指定されている。

上原



K 上原吊り橋

珍しい吊り橋として、上原町の観光名所のひとつとなっている。

仁和



X クリスマス

住民総出で準備したイルミネーションが、クリスマス時期の公会堂を彩る。

金河内



A 阿須々岐神社

集落内に鎮座する神社。2月3日には茗荷祭が行われる。

指定は18集落に

冊子は今後、集落の名刺代わりとしてさまざまな機会に配布するなど、魅力をPRするために活用します。

市は平成19年、全国で初めて「水源の里条例」を制定。過疎・高齢化でコミュニティの維持が困難な集落の活性化

のため、特産品の開発・製造や都市住民との交流などの取り組みを進めてきました。5集落で始まった水源の里は、現在18集落に。このうち老富（市茅野・大唐内・栃）・光野・市志・市野瀬が平成30年度に、同様の冊子を作成しました。



住民と学生と一緒にA～Zの言葉を考えた。昨年11月、仁和町で

「住んでよかった 住みたくなる...綾部発情報すくらんぶる」は、綾部市の施策・制度・イベント・名所・活躍する個人や団体...など、綾部のホットな市政情報や旬の話題を幅広くお届けします。