

ねっと

- 2 心の健康は大丈夫?
- 4 男女共同参画ポスターコンクール
- 5 森林経営管理制度で森林整備
- 6 あやべ紅葉だより

11



里山の風景を楽しみながら快走

睦寄町の二王公園を発着点に10月25日、あやべ里山サイクリング2020が開催されました。秋晴れのもと、市内外から参加した96人が爽快にペダルをこぎました。

心の健康は大丈夫？

広げようゲートキーパーの輪



新型コロナウイルス感染症の世界的な流行で、健康不安や経済的困窮、ストレスなどによる、心の健康への影響が心配されています。市は10月16日、悩んでいる人に気付き、声を掛ける「話の聴き方講座（ゲートキーパー養成研修）」を行いました。自粛生活で人と人のつながりが希薄になりつつある今だからこそ、身近な人や自分の心の健康に目を向けてみませんか。

変化への気付きが大切

ゲートキーパーとは「命の門番」ともいわれ、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る人のことです。特別な資格ではなく、誰もがゲートキーパーの役割を担うことができます。

自ら命を絶つ人の多くが、うつ病などにかかっている可能性があります。うつ病は、本人に自覚がないことが多いため、周りの人の気付きが大切。食欲がない▽眠れない▽飲酒が増える▽イライラする▽身だしなみに気を使わなくなる▽失敗が増えるーなどは、うつ病のサインです。

疲れたら休んでいいー

心が疲れたなと感じたら、気軽に人に相談してみましょう。SOSを出すことや休むことを、後ろめたく思う必要はありません。また、身近にうつ病の人がいる場合、見守る側も相談先を見つけることが大切です。

それぞれの立場でできることを一

時には、聴く側（ゲートキーパー）の心に大きな負担がかかることがあります。それぞれの立場で「できる範囲で」支援しましょう。問題を解決しようと1人で抱え込まず、必要な医療や相談先につなぐことが大切です。

ゲートキーパー養成研修講師

ゲートキーパー支援センター
竹内志津香 理事長



ためらわず声掛けを

家族や友人、同僚など、身近な人の様子がいつもと違うと感じたら、勇気を出して声を掛けてみてください。話を聴いてくれる人の存在は、悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

次のページで、悩んでいる人への接し方を紹介します。また、厚生労働省のホームページで、ゲートキーパー養成研修用テキストなどが公開されていますので、参考にしてください。

あんしん・情報を与える

- 弱さや性格からくる問題ではなく、医療や生活支援が必要であること、決して珍しい状態ではないことを伝えましょう。
- 適切な支援で良くなる可能性があることを伝えましょう。

サポートを得るよう勤める

- 医療機関や関係機関に相談するよう勤めてみましょう。
- 一方的に説得せず、相手の気持ちも踏まえて「専門家に相談してみませんか」と提案すると、抵抗感が減るかもしれません。
- 一緒に行こうと勤めることも安心につながります。

セルフヘルプ

- 飲酒をやめる、軽い運動をする、ゆっくり呼吸するなど、心の問題による症状が緩和されることがあります。
- 家族や身近な人に相談するなど、それぞれに合う対処法を勤めるのもよいかもしれません。

合言葉は「りはあさる」

リスク評価

- 「死ぬことを考えている？」と率直に尋ねましょう。この質問が、自殺を助長することはないといわれています。

はんだん・批評せず聴く

- どんな気持ちなのか話してもらいましょう。
- 責めたり弱い人だと決めつけたりせず、じっくり耳を傾けましょう。
- この問題は弱さや怠けからくるのではないと理解しましょう。
- 温かみのある雰囲気に対応しましょう。

うんうん、なるほど

そんな風に思ってるんだね

気持ちを話してくれてありがとう

※あいづちを打ったり、相手の言葉を繰り返したりして、共感しながら聴きます。ネガティブな言葉でも、否定せず受け取ることが大切。また、ねぎらう言葉は、安心や喜びにつながります。

1人で悩まず相談してみませんか？

深刻な悩みに関する相談

京都府自殺ストップセンター
平日午前9時～午後8時
☎0570(783)797
LINE電話相談（右QRコード）

京都自死・自殺相談センターSotto
毎週金・土曜日午後7時～午前1時
☎075(365)1616

いのちの電話
年中無休・24時間
☎075(864)4343

心の健康に関する相談

障害者支援課
平日午前8時30分～午後5時15分
☎(42)4318

中丹東保健所福祉課
平日午前9時～正午、午後1時～5時
☎0773(75)0856

精神科医師の専門相談

毎月第2月曜日、第4木曜日（予約必要）
☎0773(75)0856

生活困窮に関する相談

あやべ生活サポートセンター
平日午前8時30分～午後5時15分
☎(43)2881

高齢者の何でも相談

東部地域包括支援センター（山家・口上林・中上林・奥上林）
☎(21)5295

中部地域包括支援センター（綾部・中筋・吉美・西八田・東八田）
☎(43)2888

西部地域包括支援センター（豊里・物部・志賀郷）
☎(21)5011

いずれも平日午前8時30分～午後5時15分

図画・ポスターコンクール

最優秀作品

キャッチフレーズ賞

男女共同参画社会
～なりたい自分になろう～

貞岡 杏実 (中筋小4年)

中学生の部



井上 紗希 (八田中3年)

小学校低学年の部



黒満 煌二郎 (綾部小3年)

小学校高学年の部



松本茉莉亜 (中筋小4年)

市は、男女共同参画への理解を深めてもらうため、図画・ポスターコンクールを開催。応募数は小学校305点(低学年148点、高学年157点)、中学校39点の計344点で最優秀以外の入賞者は次の皆さんです(敬称略)。

莉那(同) 小学校高学年の部

優秀II大槻凌成(中筋小4年)

▽稲垣友菜(吉美小6年)入賞II田中元斐(綾部小4年)

▽樋口綾乃(同)▽松本由菜(同)▽村上健太(同)▽塩見悠輔(物部小4年)

中学校の部

優秀II大内秀人(上林中3年)

▽藤井望来(同)入賞II工藤美心(何北中3年)▽小池結子(同)▽川崎観奈(八田中3年)▽田中茉優(同)▽辻本美空(同)

最優秀作品
キャッチフレーズ賞
男女共同参画社会
～なりたい自分になろう～
貞岡 杏実 (中筋小4年)

優秀II伊藤夏瑚(綾部小3年)▽西村俐乃(西八田小2年)入賞II上田侑璃(綾部小1年)▽山本陽依(同)▽渡邊萌音(東八田小3年)▽木下達也(東綾小2年)▽荒木杏慈恵

11月12～25日は 配偶者等からの暴力をなくす啓発期間

パープルリボンは「女性に対する暴力根絶」のシンボルです。配偶者等からの暴力(DV)は重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。相談を受けたり、DVに気付いたりしたら、相談窓口につながることを勧めましょう。緊急の場合は、迷わず110番してください。

相談窓口

- 市女性相談 ☎(42)1801 (平日午前8時30分～午後5時)
- 京都府北部家庭支援センター ☎(22)9911 (平日午前9時～午後5時)
- 綾部警察署 ☎(43)0110 (24時間)
- DV相談ナビ#80008 ※近くの相談窓口におつなぎします。

京都府で初!

森林経営管理制度による森林整備を開始しました

森林経営管理制度は、手入れが必要な森林を市が仲介役になり、所有者と林業事業者をつなぐことで適切な管理を進めるもの。昨年4月に施行された「森林経営管理法」に基づく制度です。本年度から市内で、森林を守る取り組みが動き出しています。

長野地区で間伐に着手

森林の適切な管理には、植林した木の成長に合わせて本数や大きさを調整する間伐が必要で、間伐を行うことで▽木の成長を助け木材の価値を高める▽山の保水力が高まり災害に強くなる▽木の間に光が入って草木が育ち、川に土砂が流れにくくなる―など、さまざまな効果があります。水源の里・老富のシャガの群生はこの好例です。森林整備を進める上で、所有者不明や境界が不明確な森林があることなどが問題となつていきます。これらを解消するために始まったのが森林

経営管理制度です。

市は昨年、睦寄町の長野地区をモデル地区に選定。本年度から、府内で初めて本制度を活用し、間伐などの事業に着手しました。また五泉町の水梨地区では、森林の境界を明確にする事業も開始。本市の取り組みは、府内外から注目を集めています。

山の相続登記を忘れずに

事業を進める上で課題になるのは、所有者の同意を得ること。多くの場合、山の土地は相続登記がされていません。時には数十人の相続権利者を探し出すなど、同意を得るために多くの時間と経費が

かかり、事業実施の高いハードルになっています。円滑な事業の推進のため、山の相続登記にご協力ください。詳しくは、農林課☎(42)4362へ。

「森林環境譲与税」は、森林の整備に活用されています!

森林経営管理制度の財源は、森林環境譲与税。森林を守るために昨年度創設されました。本市の昨年度の交付額は、約1,776万円。本税の使い道や同制度の詳細な情報を、市ホームページでお知らせしています。



善言語録

129

舌を出したり、マオリ族では互いの鼻をくっつけ合ったり。ちなみに大阪では「儲かりまっか?」など土地柄が滲み出ること...。世界はかくも多種多様な民族が異なる習慣や価値観を持ちながら、同じ「地球市民」として一つの星に共生している。その地球全体を今、新型コロナウイルス感染症が襲っている。グローバルな対処が求められるが、これは戦争の廃絶や地球温暖化への対応など一つの国では解決できない課題と共通する。そしてこの課題解決のためには、各国の主権や多様な価値観を認めながらも超国家の「世界法」による統治が肝要となる。

70年前の10月14日、本市は世に先駆けて世界連邦都市を宣言した。そのシンボル「平和塔」をライトアップする周年事業が展開されたが、果たして往時の先達には混迷する現代社会に希望の灯が映っているのだろうか。

山崎善也(綾部市長)

ボランティアがスイセン植え替え

水源の里・市志（阪田薫代表）は10月24日、スイセンとヒガンバナの丘（五泉町）でスイセンの球根を植栽しました。

平成24年に地域活性化事業として同丘の整備を始め、面積を拡大するために昨年からの植え替えを実施。当日は約20人のボランティアが参加し、本年6月に掘り出した球根を約400平方メートルに植えました。スイセンは、4月中旬ごろに開花します。



秋の花多彩に

青野町のあやべグンゼスクエアで「秋のバラまつり」（10月17日～）と「第27回綾部市菊花展」（10月31日～11月4日）が開催されました。綾部バラ園では開園10周年記念として、展望台と木陰の小道を整備。会場を訪れた多くの人は、会場を見渡したり撮影したりして、色とりどりの花を楽しみました。



外食で市内にエールを!

「綾部にエール！キャンペーン」の集合チラシを10月26日、公開しました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で売上げの落ち込む市内事業者を支援しようと、市が綾部商工会議所に委託して、6月から順次発行してきたもの。3回目の発行となる今回は、飲食店を特集しています。皆さんのエールをお願いします。

チラシは綾部商工会議所ホームページ (<https://ayabe-cci.jp/>) でご覧ください。



移住・定住の京都市拠点を開設

市は11月1日、京都市に「あやべ定住サポート京都サテライト店」を開設しました。毎月第2土曜日に市職員が出向出張相談窓口の開設や地域の魅力を発信するセミナー「あやべ田舎生活実践塾」などを実施。それ以外の日は、田舎生活研究所（原田直紀代表）の職員が移住・定住に関する相談に対応します。

光明寺周辺（陸寄町）▶

聖徳太子の創建と伝わる光明寺。秋には周辺が鮮やかに色づきます。国宝光明寺二王門と紅葉のコラボレーションは見事です。



山家城址公園（広瀬町）

江戸時代に山家地区を治めた谷氏の陣屋跡。春は桜、秋は紅葉が美しいことでも知られています。放送中の大河ドラマ「麒麟がくる」の主人公・明智光秀ゆかりの地である、山家城（甲ヶ峯城）の麓に位置しています。

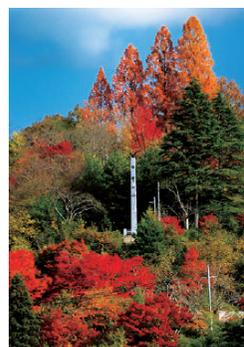
安国寺（安国寺町）▶

室町幕府の初代将軍・足利尊氏が生まれた地といわれる安国寺。紅葉の名所としても有名で、約100本のモミジが、境内を赤く染めます。



熊野神社（黒谷町）▶

800年の歴史を誇る「黒谷和紙」の産地として知られる黒谷町。集落の一番奥には熊野神社があり、静寂の中で愛でる紅葉に癒されます。



大原神苑（本宮町）

広大な神苑内には、四季折々の花が咲きます。特に秋の紅葉の景色は格別。燃えるように色づくモミジを見ようと、市内外から多くの人が訪れます。



水面に映るモミジは、息をのむ美しさです。本年ライトアップは行われません。



あやべ紅葉だより

秋が深まり、木々が鮮やかに色づく時季になりました。今月は市内の紅葉スポットを紹介いたします。本年は、新型コロナウイルスの影響で、市内のみじまつりがすべて中止となってしまいましたが、紙面上で秋の訪れをお楽しみください。

特別定額給付金詐欺に注意!

総務省をかたるメールアドレスから「2回目の特別定額給付金の特設サイトを開設しました」などという、偽の申請サイトに誘導するメールが確認されています。このメールは、総務省などの行政機関から送られたものではありません。メールに記載のURLには決してアクセスせず、削除してください。

また、特別定額給付金について政府からメールでお知らせすることはありませんので、ご注意ください。

綾部市消費生活センター (商工労政課内) ☎(42)4263

第70回綾部市成人式

市は、自立して人生を歩もうとする新成人を祝い励ますため「令和3年第70回綾部市成人式」を開催します。個人あてには通知しませんので、ご承知ください。ご来場の際

行委員会事務局(市民協働課) ☎(42)4248

ホームタウンデー開催

本市はプロサッカーチーム「京都サンガF.C.」のホームタウンです。本年オープンしたサンガスタジアム by KYOCERAで、ホームタウンデーが開催されます。

家族そろってお出掛けください。

日時/対ツエーゲン金沢戦 12月16日(水)午後7時キックオフ。対ザスパクサツ群馬戦 12月20日(日)午後2時キックオフ。場所/サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市)。内容/ホームタウンの魅力伝えるパネル展示。おいしいグルメも出店。

京都サンガF.C. ホームタウン推進課 ☎0774(55)7603

あやべな子旅博覧会

里山ねっと・あやべは、市民らによる手作りの体験型企画「まち旅」の参加者を募集しています。

は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策へのご協力を願います。

日時/令和3年1月10日(日)午後1時〜1時45分。受け付けは正午〜。場所/中丹文化会館(里町)。対象/平成12年4月2日〜平成13年4月1日に生まれた人。内容/市長式辞・来賓祝辞・二十歳のメッセージ。

年末年始のごみ収集等

市は、12月29日(火)と30日(水)に「燃やして処理するごみ」の特別収集を行います。収集日の午前8時までに市指定のごみ袋に入れ、所定の集積所に出してください。クリーンセンターへ直接ごみを持ち込む場合は、30日まで受け付けます。粗大ごみは有料です。時間は、午前9時から正午までと午後1時から4時まで。30日は午後3時までです。

年始は、1月4日(月)からごみ収集を行います。燃やして処理するごみ」の収集日にあたっては、集積所にほかのごみが混在しない

ようご協力をお願いします。29日の収集地区/綾部地区(火・金曜日)の収集地区、中谷、西八田、東八田。30日の収集地区/綾部地区(月・木曜日)の収集地区、豊里、物部、志賀郷、吉美、山家、口上林、中上林、奥上林、七百石(大谷)。

環境保全課 ☎(42)1489 ☎(43)2840

スプレー缶の穴開けが不要に

12月1日から有害ごみのスプレー缶・カセットボンベの穴開けが不要になります。穴開けが不要になり、事故が全国的に発生しているため、その出し方を変更します。スプレー缶・カセットボンベは中身を使い切り、穴を開けずに有害ごみの収集日に出してください。

除雪にご協力を

本格的な雪の季節に備え、国や府、市は本年度も除雪を

計画しています。車を路上に放置しないようお願いします。路上に垂れ下がりが除雪の妨げとなる樹木などは、所有者で伐採や枝払いをしてください。

消防施設付近の除雪は、早めに地域でお願いします。円滑に進むようご協力ください。環境課 ☎(42)4280

「かにカニ帰りの旅」中止

例年2月に実施している、あやべあいのトレインで行く「かにカニ帰りの旅」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解をお願いします。

「かにカニ帰りの旅」中止

「かにカニ帰りの旅」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解をお願いします。

被疑者検挙にご協力を

本年8月末現在、全国の警察から指名手配されている被疑者は約630人(男)に上ります。警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定し、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行い、早期検挙に向けて取り組みます。

「この人によく似ている。もしかしたら...」と思ったら、迷わず110番か綾部警察署に通報してください。

犯罪被害者週間

11月25日〜12月1日は「犯罪被害者週間」です。被害者やその家族には、被害に遭ったことによる精神的ショックや身体の不調、通院・医療費などの経済的負担、捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担、周囲の心ない言葉やマスコミの取材によるストレスなど、さまざまな問題が起きます。

人口・火災

11月1日現在の綾部市の推計人口は31665人(男15203、女16462)。世帯数は13676世帯です。同日現在の火災発生件数は10件(建物4件)です。

デイサービス 介護スタッフ募集! 勤務時間 9:00~16:00 就業場所 ミストラル介護センター綾部 京都府綾部市栗町土居/内31 ※未経験者OK 20-2221

中丹映画大好き劇場 グッドバイ 唯からはじまる人生喜劇 12月20日(日) 10:30 21:40 前売り (自由席) 1,200円 高校生以下 800円 京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705

からだがよくなる当店自慢の薬膳料理はいかがですか? 運の実や葉を使った 蓮の葉包蒸飯 (デザート付き) 当店オリジナルのスープカレー各種も人気!! 薬膳喫茶 悠々 綾部市本町2丁目3 TEL 0773(42)0425 FAX 0773(42)9573

職員募集! ※職種 介護職員、生活支援員、調理員、看護職員、訪問介護員、送迎員 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで いこいの村聴覚言語障害センター 綾部市十倉名畑町久兼台2番地 TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610

給与振込・年金受取口座のご指定は 近くで便利な「ほくとしんきん」へ! 地域元気宣言の 京都北都信用金庫 総部中央支店 TEL 0773(42)0380 西町支店 TEL 0773(42)1080 中筋支店 TEL 0773(42)7788 URL http://www.hokuto-shinkin.co.jp/

介護予防から終末期までの ライフサポートが、 私たちの仕事です。 松寿苑 0773-8346-8052

講座・教室

- 離乳食講座**
回 12月4日(金)
離乳食初期 9時45分〜11時、後期 11時〜正午
場 保健福祉センター(青野町)
※生後5〜11か月ごろの乳児の保護者対象
申 岡保健推進課 ☎(42)0111
- 里山クリスマスリース作り体験**
回 12月6日(日) 岡 10時〜13時
場 里山交流研修センター(鍛冶屋町)
※参加費4500円。先着5人。持ち物は汚れてもいい服装かエプロンなど
申 岡里山ねっと・あやべ
☎(47)0040
☎(47)0084
- 読み聞かせボランティア勉強会**
回 12月8日(火)
時 14時〜16時
場 岡図書館(新宮町)
※読み聞かせボランティアに関心のある人対象
岡 図書館 ☎(42)6980
☎(42)4570

元気はつらつ教室

- 回 12月9日(水)
岡 13時30分〜15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員20人。内容は「心も体も元気になるミュージックケア」
申 岡保健推進課 ☎(42)0111
- ミニ門松つくり体験**
回 12月20日(日) 岡 9時〜正午
場 シルバー人材センター(宮代町)
※先着15組。1個1000円、1対1500円。持ち物は軍手、飲み物、マスク
申 岡同センター ☎(42)9030
☎(42)9029
- 親子クッキング**
回 12月20日(日) 岡 9時45分〜11時
場 保健福祉センター(青野町)
※5歳〜小学6年生の子どもとその保護者対象。内容は「食育」に関するクイズや話など
申 岡保健推進課 ☎(42)0111
- そつやなあ談義**
回 12月22日(火) 岡 13時〜16時
場 福祉ホール(川糸町)
※男性介護者対象。内容はしめ縄作り。実費必要
岡 社会福祉協議会

めたばり会

- 回 12月23日(水) 岡 9時30分〜正午
場 保健福祉センター(青野町)
※74歳以下でメタボリックシンドロームに関心のある人対象。定員20人
申 岡保健推進課 ☎(42)0111
- 催しなど**
第28回市民業ほたん展
回 12月11日(金)〜13日(日)
時 9時〜17時
場 あやべグンゼスクエア(青野町)
岡 シルバー人材センター
☎(42)9030
☎(42)9029
- 市制施行70周年記念事業 あやべ人権・あいフェスティバル**
回 12月13日(日)
時 13時〜15時30分
場 中丹文化会館、中央公民館(里町)
岡 人権推進課 ☎(42)4249
申 岡あいセンター
☎(42)1801
- 脳イキキキ!音読の会**
回 12月23日(水)

相談

- 回 12月15分〜15時15分
場 岡図書館(新宮町)
※先着14人
申 岡図書館 ☎(42)6980
☎(42)4570
- ジュニア文化祭**
回 12月27日(日) 岡 13時30分〜
場 中丹文化会館(里町)
岡 中丹文化事業団
☎(42)7705
☎(42)7783
- 育児相談**
回 12月1日(火) 岡 10時〜11時
場 保健福祉センター(青野町)
申 岡保健推進課 ☎(42)0111
- 女性相談**
回 12月2日(水)
岡 13時20分〜16時10分
場 あいセンター(西町一丁目)
※定員3人、1人50分
申 岡あいセンター
☎(42)1801
- 北京都若者サポートステーション出張相談**
回 12月2、16日(水)
岡 13時30分〜16時30分

- 就職相談**
回 12月8、22日(火)
時 9時〜17時
場 8日 市役所1階会議室、22日 市役所まちづくりセンター
※定員7人
申 岡商工労政課 ☎(42)4264
- 交通事故相談**
回 12月9、23日(水)
時 9時〜11時30分、13時〜16時
場 府福知山総合庁舎福知山市
岡 市民協働課 ☎(42)4248
- 人権週間特設人権相談**
回 12月10日(木)
時 10時〜15時
場 市民ホール(宮代町)
岡 人権推進課 ☎(42)4249
- 耳のこと相談**
回 12月15日(火)
時 13時〜15時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 岡社会福祉協議会
☎(43)2881
☎(43)2882

- 調停相談**
回 12月16日(水)
時 9時30分〜正午
場 市民ホール(宮代町)
岡 市民協働課 ☎(42)4248
- 税務相談(税理士会)**
回 12月16日(水)
時 13時〜16時
場 市役所1階会議室
※受け付けは15時30分まで
岡 税務課 ☎(42)4235
- 法律・登記相談**
回 12月18日(金)
時 13時〜16時30分
場 市民ホール(宮代町)
岡 市民協働課 ☎(42)4248
- 健康相談・栄養相談**
回 12月21日(月)
時 9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 岡保健推進課
☎(42)0111
- 行政相談**
回 12月21日(月)
時 13時〜15時
場 市役所まちづくりセンター
※1人20分
岡 市民協働課 ☎(42)4248

- 成年後見相談**
回 12月23日(水) 岡 13時〜15時
場 社会福祉協議会(川糸町)
申 岡社会福祉協議会
☎(43)2881
☎(43)2882
- 多重債務相談(司法書士会)**
回 1月5日(火) 岡 13時〜16時
場 市役所
※申し込みは12月22日(火)〜25日(金)
申 岡商工労政課 ☎(42)4263
- 無料開放**
総合運動公園第2体育館
回 12月6日(日) 岡 9時〜17時
場 上杉町 ☎(44)0990
☎(44)0991
- あいセンター**
回 12月6日(日) 岡 9時〜18時
場 西町一丁目 ☎(42)1801
- 窓口延長・臨時窓口**
本庁舎
回 12月3、10、17、24日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行

- 10月受付分 ありがとうございました**
《市立小・中学校に》
京都銀行(京都市)
トイレットペーパー 1528巻
《図書館に》
綾部ロータリークラブ
児童書115冊
《地域振興基金へ》
諏訪弘昭遺族(七百石町)
10万円
《社会福祉事業基金に》
前田道子(寺町) 3千円
竹内早智子(栗町) 3千円
《ふるさと納税》
81件 672万9320円
- 臨時窓口**
回 12月26日(土)、27日(日)
時 9時〜正午
※マイナンバーカードの受け取り。マイナンバーポイント設定支援。完全予約制
申 岡市民・国保課 ☎(42)2900

人生100年時代のプラス年金!自分で入る公的な個人年金

国民年金基金

○掛金は全額所得控除
○基金年金は公的年金控除の対象
○自由なプラン設計

☎0120-65-4192

京都市中京区烏丸通三条下丸二丁目 全国国民年金基金京都支部

関西電力 今こそ見直し!?

もったいない! 電気代が安くなるかも... いますぐお電話を!!

電気料金メニューを見直すだけで! 手続きカンタン

お客様の生活スタイルに合った電気料金メニューをご提案します。下記にお問い合わせください。

関西電力株式会社 京都リビング営業本部 アンケート
営業第三グループ(福知山)
TEL.0773-22-3155 (受付時間)平日9:00~17:00

ながい、おつきあい。

給与・年金のお受け取りは 近くて便利な京都銀行へ

京都銀行

綾部支店 TEL.0773(42)8711

Merry Christmas

最高の笑顔も クリスマスに

Xmas フルーツタルト 5号 ¥3,500+税

Xmas 生デコレーション 4号 ¥3,000+税

特製フライドチキンも販売します!

パティエノリ 高津店 0773-45-8120 綾部市高津町大橋 14-1



設立40周年 綾部商工会議所青年部

今回の情報すくらんぶるは、本年、設立40周年を迎えた綾部商工会議所青年部（小寺建樹会長）を紹介します。

住んでよかった
住みたくなる…

綾部発
情報
すくらんぶる

80

会社の発展通じ地域に貢献

同青年部は昭和56年、綾部商工会議所の下部組織として会員25人で設立。市内の若手経営者などが会員となり、地域や経済界のために活動する組織です。初代会長の改森基二さんは、商工会議所50周年記念誌のインタビューで「会員それぞれの事業所を発展させることで、雇用や納税額を増やし地域社会に貢献できる」と考えた」と語っています。この考えに基づき同青年部は▽毎月例会での研修▽地元経営者や日本のトップ企業から講師を招いた講演会▽先進地や企業への視察研修―など会員の能力向上を目的とした事業を展開してきました。

市内経済をけん引する存在に

同青年部の会員は年々増加し、本年10月末現在で61人と設立時から倍増。事業も会員相互の研修や交流から、政策提言活動や婚活事業、職業体験など対外的な活動へと広がっています。また、本年3月には、新型コロナウイルス



11月3日(火・祝)に40周年記念事業「綾部創生～ここから始まる新たな未来～」を開催。未来を担う子どもに職業を体験してもらった「あやザニア」=写真上。パネルディスカッションでは、綾部の未来について議論を交わしました=写真下



小寺建樹会長

青年部には、地元の先輩に誘われ入会しました。活動を続ける中で「未来に種をまく」事業が必要だと思い、平成28年に子どもの職業体験事業「あやザニア」を企画しました。

今年のテーマは「綾部創生」。これからの青年部は「地域から」「行政から」「従業員から」「家族から」求められる存在になる必要があります。

何かあったとき「青年部に相談しよう」と思ってもらえる存在になれるようがんばっています。

感染症の影響で飲食業界が苦しむ中、綾部青年会議所と合同で「#縁助意あやべプロジェクト」を実施。売り上げの落ち込みを「仕出し弁当」の注文で支援するこのプロジェクトは、日本商工会議所のホームページで優良事例と

紹介されるなど、市内外から高い評価を受けました。同青年部は来年度、近畿地区の商工会議所青年部約100人が本市に集まる「第39回近畿ブロック大会」を開催予定。同青年部への期待は高まっています。