

# ねっと

- 2 食品ロス削減月間
- 6 クマの出没に注意
- 7 少年少女消防クラブ
- 8 男女共同参画図画・  
ポスターコンクール



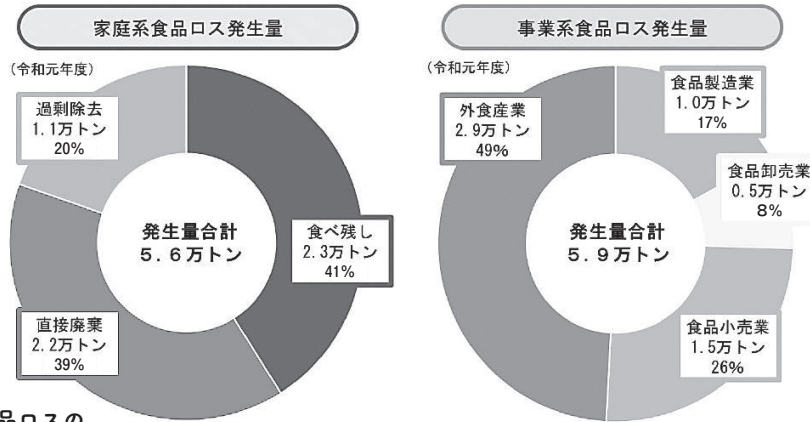
## 全力でバトンパス！

吉美地区市民大運動会が3年ぶりに開催。家族や地域の人々の大きな声援を受け、吉美小学校の児童が力いっぱい駆け抜けました。  
9月18日、有岡町の同校グラウンドで一。



# データで見る食品ロス

## 京都府の食品ロス発生状況（令和元年度）



**食品ロスの約半分は家庭から** 1人1日当たりの食品ロス発生量:約122g (2030年目標値106g)  
 ※人口:総務省人口推計(令和元(2019)年10月1日)

参考:京都府食品ロス削減推進計画(令和4年3月)

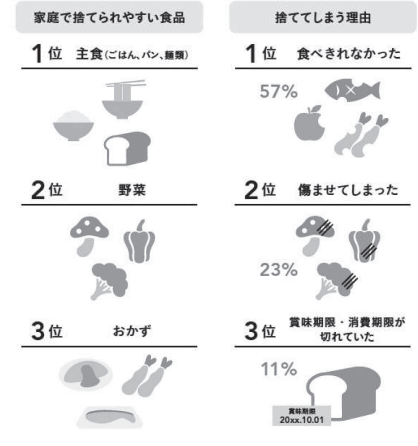
## 特集「もったいない精神」で食品ロスを削減しよう!



毎年10月は食品ロス削減月間です。食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のこと。日本から世界に広まった「もったいない」の精神を思い出し、食品ロスを削減するため、一人ひとり何ができるか考えてみましょう。

## 家庭での状況

平成29年度に消費者庁が徳島県で行った調査によると、家庭で捨てられやすい食品の1位は主食（ごはん、パン、麺類）。捨ててしまう理由は「食べきれなかった（食べ残し）」が最も多いことが分かりました。



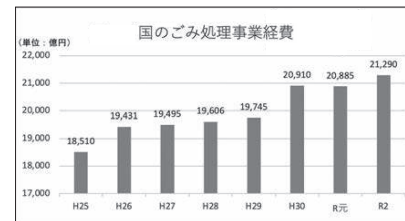
具体的な対策は4・5面で紹介します。

## 年間約2兆円がごみ処理に!



家庭からの食品ロスは、一般廃棄物として処理されます。焼却処分するための経費は、すべて私たちの税金で賄われます。

令和2年度の国のごみ処理事業経費は約2兆円(国民一人当たり約16,800円)で平成25年から微増傾向にあります。



出典: 環境省一般廃棄物処理事業実態調査の結果(令和2年度)

## SDGsと食品ロス



持続可能な開発目標(SDGs)では、「12つくる責任つかう責任」の中で、2030年までに小売りや消費段階における世界全体の1人当たりの食料の廃棄の半減を目指しています。

**1人毎日茶碗1杯分の食料を廃棄**  
 わが国の食品ロスは、令和2年度の推計値で52.2万トン。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量(年間約420万トン)の約1.2倍に相当します。国民1人当たりに換算すると約41キログラムで、日本人1人が1年間に食べるコメの量50キログラムに近い量。毎日113グラム(茶碗1杯分の食料に近い量)が捨てられていることとなります。

食品ロスは、事業系と家庭系に分けられます。事業系の排出量は275万トン(約53%)。▽小売店での売れ残りや返品▽外食時の食べ残し▽販売できなかった規格

## 食品ロスの半減を目指そう

京都府は本年3月、京都府食品ロス削減推進計画を策定。この計画では、2000年度の京都府での食品ロス発生量18.8万トン(1人1日195グラム)を2030年度までに半減させるなどの具体的な数値目標を定めています。このほか、消費者や事業者、行政などそれぞれの役割や取り組みの方向性を示しています。

市は本年度から、本紙13面に月ごとのクリーンセンターで処理された家庭ごみの量を掲載しています。食品ロスを削減して環境負荷を軽減し、持続可能な社会を目指しましょう。

食品ロスは事業者だけでなく、私たち一人ひとりの問題でもあります。日々の生活の中で、食品ロスを生まない心掛けが必要です。種類されます。

食品ロスは事業者だけでなく、私たち一人ひとりの問題でもあります。日々の生活の中で、食品ロスを生まない心掛けが必要です。種類されます。

整理整頓 「見える化」が効果抜群！

☑ 食品を分類分けする

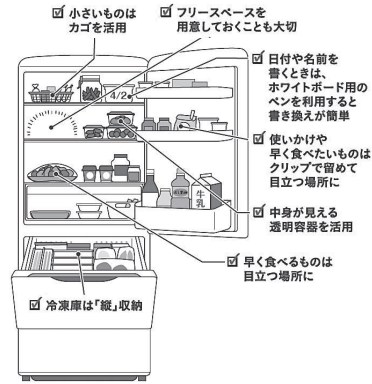
☑ それぞれの置き場所を決める

☑ とりあえずのスペースをつくる

詰め過ぎず、余裕を持った配置にしましょう。常に隙間を確保するのが整理整頓を長続きさせるコツです。

「オススメ」

災害備蓄品は「〇月〇日に入れ替える」など表示しておきましょう。



保存方法 使い切るまで、状態良く保存

☑ 買ったらすぐに下処理しよう

☑ 新鮮なうちに冷凍して解凍後、もすぐに調理しよう

☑ 使うときのことを考えて保存方法を考えよう

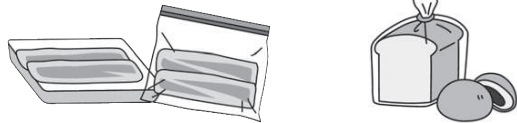
☑ 冷凍できる食品を知ろう

肉と魚の冷凍・解凍の方法

- ①トレーから出して、使う分だけラップかフリーザーバックに入れて冷凍
- ②霜が付かないよう空気を抜いて、薄く平らにする
- ③アルミのトレーに載せたり、アルミホイルで包んだりすると早く凍ります
- ④常温解凍すると菌が繁殖しやすくなるので、冷蔵庫でゆっくり解凍します

パンの保存方法

すぐに食べ切れないときは、一つずつラップやアルミホイルに包んでフリーザーバックに入れて冷凍庫へ。自然解凍するとふんわり焼けますが、凍ったままトースターで焼いてもOKです。

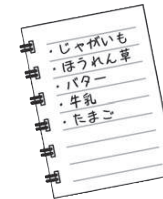


(出典：消費者庁「計ってみよう！家庭での食品ロス」)を加工して作成しています。

買い物 使い切れる分だけ買う

☑ 買い物に行く前に家にある食材をチェックする

まずは家にどんな食材・食品があるか把握しましょう。冷蔵庫、冷凍庫、食品庫、床下収納などを確認しましょう。



☑ 必要な分だけ買う

今日使うもの、補充する食材などをメモして必要な分だけ買いましょう



☑ 家にある食材を優先的に使うことを考える

家にある食材を使った献立を考えてみましょう

料理 食べ切るための料理テクニック

☑ 作り過ぎない工夫をしよう

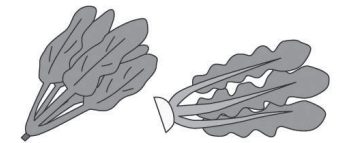
少なめに作って、足りないときは常備菜を利用しましょう。  
常備菜=日持ちがして、作り置きができるおかず。(例：きんぴら・佃煮・煮豆・ひじきの煮物など)

常備菜 レシピ 検索



☑ 野菜はここまで食べられる

- ・ホウレンソウは根元の赤い部分もきれいに洗えば食べられる。
- ・ダイコンの葉、カブの葉を細かく刻んでカツオ節と炒めてふりかけに。
- ・ニンジン、カボチャは皮まで食べられる。
- ・キノコの石づきはおがくずが付いている部分を取り除くと食べられる。



☑ 在庫一掃の日をつくろう

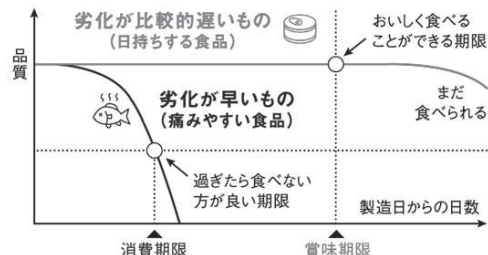
家にあるものだけで料理する日をつくれれば冷蔵庫もすっきりします。

ご存知

！ 食品の期限表示を理解しよう

食品の期限表示には、消費期限と賞味期限があります。原則として、傷みやすい食品には消費期限（過ぎたら食べない方がよい年月日）、比較的日持ちする食品には賞味期限（おいしく食べることができる期間）が設定されます。食品の期限表示の意味を正しく理解すれば、食品を無駄なく食べることができ、無駄な買い物も防げます。

消費期限と賞味期限のイメージ



ですか

！ 30・10 (さんまる・いちまる) 運動

30・10運動は、宴会や会食などの食べ残しを減らすためのキャンペーン。「乾杯後30分間」は席を立たずに料理を楽しみましょう！「お開き10分前」になったら、自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう！と呼びかけて、食品ロスを削減するものです。一人ひとりが「もったいない」を心がけましょう。

！ 「てまえどり」に理解を

「てまえどり」とは、食品を購入するとき、陳列棚の手前に置いてある商品から選んで購入すること。表示期限が過ぎ廃棄される、食品ロスの削減を目指す取り組みです。環境のため「てまえどり」の取り組みに協力をお願いします。





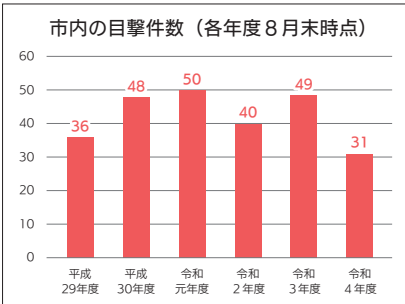
# クマの被害に遭わないために

## クマの出没に注意!

近年、人が収穫しなくなったカキやクリなどの果樹を狙って、クマが集落内や住宅の庭先まで出没するなど大きな問題となっています。秋はクマの活発な活動期。被害に遭わないために事前の対策が大切です。

### クマの目撃情報は秋がピーク

秋から冬にかけては、冬眠前のクマが活発に行動する時期で、人に危害を加える場合があります。日常生活でクマを引き寄せないために▽野山にごみを捨てない▽庭の木になるカキやクリなどの果実



は早めに収穫する▽家の周りに生ごみや廃棄した果実・野菜などを放置しない▽などの対策をしましょう。

### クマを目撃したら林政課へ連絡を

クマを目撃・遭遇したときは、自分の安全を確保してから、すぐに▽目撃場所▽目撃頭数▽個体の大きさ▽などを林政課☎(42)4362へ連絡してください。また、人的被害などが予想される場合は、迷わず110番通報を。

市内の目撃情報は、市のメールマガジン「あやべーる」で配信しています。また、府内のクマの目撃情報は府ホームページで確認できます。



## 自分で守ろう、みんなで守ろう

### 少年少女消防クラブ

同クラブは、子どものころから防火・防災に関する知識を身に付け、将来の地域防災を担う人材を育成するための組織です。市消防本部は、新規クラブ員を随時募集しています。



### 未来の地域防災のリーダーに

現在クラブ員は、市内の小学1〜6年生22人。主な活動は、火災予防運動期間中の街頭啓発や防火講習会、出初式等の消防関係行事への参加などです。9月の市総合防災訓練では、バケツリレーによる消火訓練や煙中避難訓練を体験。また、8月には神戸市にある「人と防災未来センター」で、地震を中心とした防災についての研修を



地域住民と協力して消火訓練を行うクラブ員

### 消火体験装置等を整備

市消防本部は、自治総合センターが行う宝くじ社会貢献広報事業の一つ「コミュニティ助成事業」を活用し、消火体験装置1台、スモークマシン1台、立看板1枚、保安帽10個を整備しました。今後の地域防災活動に役立てます。



スモークマシンは防災訓練などで活用

### クマに遭遇してしまったら…

#### まずは落ち着きましょう

基本的にクマは人を避ける動物です。しかし、突発的に人に出会うと防御のために攻撃する場合があります。クマに出会ったときは次の行動をとりましょう。

- 距離が離れている場合 (クマがこちらに気付いていない)
  - 気付かれないように、クマを見ながら静かに避難する
- 比較的距离が近い場合 (50メートル程度)
  - 大きく腕を振りこちらの存在をクマに知らせ、クマから目を離さずにゆっくりと静かに後退する
- 距離が近い場合 (20メートル程度)
  - 走ったり大声を出したりせず、クマから目を離さずにゆっくりと静かに後退する
- クマが突進してきたら (威嚇突進)
  - 威嚇突進の場合は、クマは途中で止まり後退することが多いので、落ち着いて、クマとの間に障害物が来るようにゆっくりと後退する
- クマが突進してきたら (本当の攻撃)
  - クマ撃退スプレーを目や鼻をめぐけて噴射する。クマ撃退スプレーが無い場合は、両腕で頭部を覆い、うつ伏せなどの防御姿勢をとる

### 集落内の出没対策

クマが木に登らないように幹にトタンを巻きましょう



### 作業やハイキング等へ山に入る際の対策

山に入るときや山の周辺で作業や散歩するときなどは、鈴やラジオの音で人の存在を示し、爆竹やクマ撃退スプレーを携帯しましょう



### 新しい田舎生活のすすめ

表題は今月上旬に上梓された新書のタイトル。その副題には「移住立国あやべで見つけたワクワクのヒント41」とある。本書の中で著者は、IターンやUターンなどで綾部に移住してきた人を紹介しながら、それぞれの生き様や価値観(こだわり)に迫っている。出身地も異なるが、共通しているのは一人一人が確たる軸足を持つこの地に「移住」を満喫していることだ。幾分割り引いたとしても皆その表情は明るく、自信をもって発する言葉にはそれなりの説得力がある。その奔放な生き方はこの時代にあっては羨ましくさえも映ろう。私が以前勤務していた銀行を辞め今の職を決意したのは、故郷を想う気持ちに加え、金融を通して

の社会との関わりに限界を感じたことも一因だ。関西国際空港の建設など国家的プロジェクトに携わった際も、直接事業に触れるというより融資を通して間接的に貢献できない歯痒さがあった。その点、行政は文字通り「ゆりかごから墓場まで」市民の生活(＝人生)に直接関わる仕事であり、特に災害時やコロナ禍での対応では苦難と同時に期待の大きさからやりがいを感じたものだ。

一方で十数年の市長職を経て、「行政の限界」も感じている。個々の生き様や価値観への関わりは極めて限定的にならざるを得ず、というより寧ろ介入してはいけない分野と心得る。しかしながら移住を希望する人や迷っている人への情報提供や環境整備など雰囲気づくりや行政が関わることは諒とされよう。我が国の都市部には田舎暮らしを志向する「移住予備軍」が十万人単位で存在すると言われる。複雑化する社会において多様な価値観を認め合う重要性を承知する。「水を飲むか否か」の最終選択は本人に帰属するものの、本書が思案中の人たちの背中を押し、一歩踏み出す勇気を刺激するきっかけになるかと期待する。

山崎善也(綾部市長)



## 3年ぶりの産業まつり 2会場にぎわう



あやべ産業まつり実行委員会（実行委員長、山崎善也・綾部市長）は10月2日、あやべ特産館前広場（青野町）とあやべ・日東精工アリーナ（市民センター、西町三丁目）の2会場で第32回あやべ産業まつりを開催しました。会場は▽地元農産物や特産品の販売▽商工業者や飲食店による製品展示、飲食の提供、消費生活に関するさまざまな展示▽リサイクル・リユースマーケット▽綾部工業団地立地企業による地元産業の体験、PRゲームなど盛りだくさん。お買い物券が当たるスタンプラリーも実施され、多くの家族連れらでにぎわいました。



## 山家陣屋跡を散策

市は9月17日、広瀬町の山家城址公園とその周辺（山家陣屋跡）で山家陣屋跡ウォーキングを開催しました。市内外から参加した31人が、陣屋跡の解説を聞きながら散策。今年度除草し、約150年前の姿を現した高石垣を前にして、西坂町の大槻章子さんは「整備された石垣を見て感動した。孫を連れてまた来たい」と笑顔で話しました。

## 二王門迷路の壁面にカラフルな花びら

二王公園などを運営する緑土（永井晃社長）と京都工芸繊維大学の学生が9月9日から11日まで、睦寄町の二王門迷路にペイントを行いました。この事業は、市と包括協定を締結する同大学の地域創生テックプログラムコースに在籍する1～4年生の18人が企画。最終日の11日は綾部高等学校の生徒9人も参加しました。学生と生徒らは、汗をぬぐいながら一心に作業に励み、4面ある外側の壁面のうち、西側にカラフルな花びらを描きました。残りの壁面は、毎年1面ずつペイントが施され、3年後の2025年に完成予定です。



## 男女共同参画社会づくり

# 図画・ポスターコンクール

市は、小・中学生に男女共同参画への理解を深めてもらおうと、図画・ポスターコンクールを開催しました。応募数は小学校315点（低学年167点、高学年148点）、中学校79点の計394点。入賞者は下記の皆さんです（敬称略、順不同）。

### 小学校低学年の部

貞岡 歩果（中筋小2年）



最優秀賞

### 小学校高学年の部

大槻 菜穂（中筋小4年）



### 中学生の部

荒井 梨利花（八田中3年）



わたしらしくを大切に

キャッチフレーズ賞

あなたらしくを大切に

梅原 烈（河北中3年）

### 小学校高学年の部

優秀賞Ⅱ 松岡連（綾部小3年）▽河内哲郎（同1年）入賞Ⅱ 井地朔（豊里小3年）▽神内健吾（吉美小3年）▽松村夏希（同）▽岩崎虹架（西八田小3年）▽大槻絢未（同）

### 小学校低学年の部

優秀賞Ⅱ 福山巧太郎（綾部小4年）▽藪見珂音（豊里小4年）入賞Ⅱ 永田紬（綾部小4年）▽深田三耀（中筋小4年）▽宇野蘭紗（豊里小5年）▽四方夕菜（吉美小4年）▽渡邊萌音（東八田小5年）

### 中学生の部

優秀賞Ⅱ 長岡真生（豊里中3年）▽小林里緒（八田中3年）入賞Ⅱ 野口菜月（綾部中2年）▽藤田真緒（同）▽野村汐里（豊里中3年）▽村上蒼馬（同）▽山本愛（八田中3年）

10月22日（土）の「あいフェスティバル」で入賞者の表彰式を行い、10月23日（日）から31日（月）まで、I・Tビル1階（西町一丁目）で作品を展示します。



# 新型コロナ ワクチン



教えて!

## 追加接種を開始

市は、現在の感染の主流となっているオミクロン株と従来株に対応する2価ワクチンの接種を開始します。同ワクチン接種の対象者は、初回(1・2回)の接種を完了した12歳以上の市民。費用は無料です。前回の接種から5カ月経過後から接種できます。なお、国は現在、接種の間隔を短縮する方向で検討しています。決定次第、ホームページでお知らせします。接種はこれまで同様、集団接種

このコーナーでは、新型コロナウイルスに関する情報をお知らせします。(9月末現在の内容です)

と個別接種で実施。日程は左の表で確認してください。

## 案内と接種券付与診票は順次送付

市は順次、案内と接種券付与診票(以下、接種券)を送付します。これまでに追加接種券を送付済みの方には案内を、新たな接種券の送付が必要な方には、案内と接種券を送付します。案内だけが届き、接種券が手元ない方は、再発行の手続きが必要です。詳しくは、市新型コロナウイルス接種コールセンター☎(42)002020まで。

## 《集団接種》

会場：あやべ・日東精工アリーナ (市民センター、西町三丁目)

実施日・時間帯	実施日・時間帯
10月29日(土)午後	12月4日(日) 午前・午後
11月12日(土)午後	〃 10日(土)午後
〃 19日(土)午後	〃 20日(日) 午前・午後
〃 20日(日) 午前・午後	〃 11日(日) 午前・午後
〃 23日(水・祝) 午前・午後	〃 17日(土)午後
〃 27日(日) 午前・午後	〃 18日(日) 午前・午後
12月3日(土)午後	〃 24日(土)午後
	〃 25日(日) 午前・午後

## 《個別接種》

接種可能医療機関

綾部市立病院、綾部ルネス病院、京都協立病院、あやべ協立診療所、米谷外科整形外科、志賀整形外科クリニック、白波瀬医院、畑内科医院、安村外科内科診療所、柳川整形外科医院、山下整形外科医院、由良産婦人科小児科医院、横山医院

※各医療機関では予約できません。直接の問い合わせはご遠慮ください。

※変更する場合がありますので、最新の情報は市のホームページを確認してください。

## わがまち

# 自慢

このコーナーでは、本市へのU・リターン者等の視点から、市内12地区を順番に紹介いたします。

## 奥上林地区



武田 善行さん (睦寄町)

## 地元の声が移住を後押し

大阪で働いていましたが、都会の騒がしさから離れ田舎暮らしをしたいと思うようになり、昨年の1月に移住しました。綾部市を移住先に決めたのは「移住立国あやべ」のホームページを見て、移住へのサポート体制が充実していると感じたから。地元の歓迎の声も後押しになりました。

## 田舎ならではの暮らしを堪能

暮らしてみると想像以上に草刈りが大変。また、奥上林地区の雪の多さには苦戦しました。想定外のこともありますが、経験するこ



「春はサクラが見事。四季折々の自然の美しさを体感できます」と武田さん

と全てに田舎暮らしの面白さを感じています。農業をしたり、庭に池を掘ったりして、自分で作ることに楽しいです。

## 地域のつながりの担い手に

高齢者の皆さんが元気。二王門参道のごみ拾いなど清掃活動に率先して参加されます。上林川支流の山内川は、水がきれいで初夏に飛び交うホタルが魅力。あやべ山の家近くでは、地域住民が主催するホテルの鑑賞会が開かれます。あやべ温泉のキャンプ場や里山サイクリングなどには、地域外からも人が訪れるにぎやかなまち。来年間催されるトレイルランの大会に、全国から人が集まると嬉しいです。活気あふれる地域づくりの一端を私も担っていきたいです。

## シリーズ 人権を考える

### ⑥ 第2回 人権を考えるセミナー

今回は、人権を考えるセミナーの内容をお知らせします。

## 「部落差別とわたし」住吉に生まれて

住吉隣保事業推進協会職員 藤本真帆さん

## ネット上に氾濫する部落差別

市教育委員会は9月30日、中央公民館で第2回人権を考えるセミナーを開催しました。

大阪市住吉区に生まれ育った藤本さんは、自身の経験に基づき、部落問題は「部落に生まれ、育ち、住んでいる、あるいは地縁・血縁関係を部落にたどることができると見なされた人への差別」と解説。また「インターネット上に部落とは全く違う地域を部落として紹介している動画が多い。部落出身でなくても、部落差別に遭う可能性もある」と不確かな情報や誤った情報が広がっている部落差別の現状を指摘しました。



「差別する側にならないために」藤本さんは▽あいまいな情報に惑わされない▽差別に気付けるよう知識を身に付ける▽みんな違っていいことをたくさんの人と関わることで理解すること、学ぶこと、行動すること、差別は無くなるとアドバイス。最後に「人権とは、自分を含めて大切な人を大切にすること。難しく考えずに、あなたの周りから人権をどう大切にするかということから人権を考えてみませんか」と講演を締めくくりました。

「差別する側にならないために」

## 今月の手話



秋



両手の手のひらを自分の方へ向け、手前に2回引く(前方から涼しい風が吹いてくる様子)

## モミジ



両手の甲を上にして左右順に少し前を出す(モミジの葉の様子)

協力：京都府聴覚障害者協会綾部支部

# 資料館だより



## ● 山家城址公園山家陣屋跡の高石垣 約150年前の姿現す ●



山家陣屋跡は、山家藩1万6千石の中心地でも、初代藩主となる谷衛友は、豊臣秀吉から山家などの領地を与えられ、谷家は江戸時代を通して山家を治めました。

市は国史跡指定を目指し、平成30年度から山家城址周辺史跡調査等を行っています。今年度、調査の一環として山家陣屋跡高石垣の測量を開始するため除草作業を実施。約150年前の姿を現した高石垣のお披露目会と周辺史跡を巡るウォーキングを行いました=9面参照。

## Question 陣屋は今でいうと?

- ①病院 ②役所 ③消防署

## <問い合わせ>

資料館(月曜日休館) ☎(43)1366 📠(43)2134

【解答】②役所

入学支度金を支給

市教育委員会は、経済上の理由で進学が困難な人に入学支度金を支給します。

対象／令和5年4月に大学や短期大学、専門学校に入学する人で▽学業成績優秀で就学に意欲がある▽保護者が1年以上市内に住んでいる▽市教委が定める所得要件などを満たす人。進学後、ほかの奨学金を受ける人も利用できます。支給額／30万円。支給決定／12月下旬に書類審査と面接を行い、12月末までに決定。定員／15人。申請／必要書類を11月1日(火)～30日(水)に学校教育課へ。 同課☎(42)4322

くらしの資金

市は、生活の不安定な世帯を対象に、暮らしに必要な資金を無利子・無担保でお貸しします。ただし、これまでの借入金が未返済の世帯には、今回新たに貸し付けはできません。

観光案内所(駅前通り)。参加費／2000円。共通II最少申込人数／5人。定員／15人。申し込み／開催日の3日前の午後5時までに観光協会へ。その他／雨天中止。昼食や飲み物は各自持参してください。 同協会☎(42)9550 ☎(42)8514

放課後学級入級児童

市教育委員会は、令和5年度放課後児童健全育成学級の入級児童を募集します。対象／市内の小中学校に通う1～6年生で、昼間に家庭で保護・育成できない児童。入級区分／通年(1年を通じて入級)、春休みのみ(令和5年4月と令和6年3月の春休み)、夏休みのみ(1学期の終業式翌日から2学期の始業式前日まで)、冬休みのみ(令和5年12月と令和6年1月の冬休み)。負担金／通年II月額4000円、9000円(月によって異なります)。春休み・冬休みのみII月額2000円。夏休みのみII月額6000円、8月9000円。

せん。貸付金／1世帯10万円以内。申込み／11月14日(月)～25日(金)に社会福祉課へ。貸付予定日／12月15日(木)。返済／貸付日から2年以内。 同課☎(42)4257

秋の全国火災予防運動

11月9日(水)から15日(火)まで「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一標語に、全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。火災は少しの不注意から発生し、尊い命や貴重な財産を失うこととなります。一人ひとりが防火に努め、安全で安心して暮らせるまちにしましょう。 期間中の11月13日(日)は「住宅用火災警報器一斉点検の日」です。いざという時に行動するよう、各家庭で自主点検してください。 同消防本部☎(42)0119 ☎(43)1483

国保等の加入者に傷病手当金

国民健康保険が後期高齢者医療制度の加入者で▽新型コ

ロナウイルスに感染▽発熱等の症状があり感染が疑われるなどした被用者に傷病手当金を支給します。なお、給与等の全部または一部を受け取ることができない場合があります。適用期間を「令和4年9月30日まで」から「令和4年12月31日まで」に延長しました。 同市民・国保課☎(42)4246

神経系難病相談

府中丹東保健所は、神経系難病の専門医による無料の個別相談会を実施します。日時／11月16日(水)午後1時～4時。場所／府綾部総合庁舎農業改良普及センター(川糸町)。対象／市内在住で▽手や足がふるえる▽飲み込みにくい▽などの症状が続く▽神経系難病と診断され、病气や治療について相談を希望する一人など。申込み／11月8日(火)までに府中丹東保健所へ。 同保健所☎0773(75)0806

出張がん個別相談会

府がん総合相談支援センターは出張相談会を行います。に関わる相談に乗ります。日時／11月17日(木)。午後1時30分～3時30分。場所／府中丹東保健所(舞鶴市)。相談員／保健師か看護師。相談料／無料。申込み／前日の午後4時までに府がん総合相談支援センターへ。その他／月～金曜日の午前9時～正午と午後1時～4時、電話や対面による相談も行っています。 同センター☎0120(078)394

募集

秋の行楽シーズンは、日帰りで楽しめるハイキングや登山が多数開催されます。紅葉の君尾山トレッキングII日時／11月13日(日)午前10時から集合。集合場所／あやべ温泉(陸寄町)。参加費／2500円。四尾山と寺山縦走登山II日時／11月27日(日)午前9時30分集合。集合場所／あやべ

ひとり親家庭などは減免制度あり。申込み／11月21日(月)～12月2日(金)に、社会教育課各放課後学級へ持参または電子申請。入級決定／3月上旬に通知。その他／長期休業中のみの入級を希望する場合も、募集期間内に申し込んでください。定員等の関係で、長期休業直前の申し込みは受け付けません。 同課☎(42)4326

認定こども園児・保育園児

市は、来年4月以降に入園する認定こども園児・保育園児を募集します。対象／保護者の就労などにより保育を必要とする5歳までの乳幼児。申込み／11月21日(月)～12月2日(金)に、こども支援課各園へ必要書類を提出。申込用紙は同課と各園で配布します。申込時にマイナンバーが記載された書類を提出する場合、園では受け付けできませんので、同課へ提出してください。提出時に世帯全員のマイナンバーカード(またはマイナンバーが分かるもの)と書類を提出する人

の本人確認に必要な書類(運転免許証等)が必要です。選考／2月中に決定・通知予定。保育料／0～2歳の乳幼児は各世帯の市民税課税額に応じで決定。ひとり親世帯、障害者(児)のいる世帯、多子世帯などに対する減免・軽減制度があります。3～5歳の幼児は無償(預かり保育、副食費を除く)。その他／3～5歳の幼児で認定こども園教育部分(1号認定)を希望する場合は、直接認定こども園へ申し込んでください。 同課☎(42)4252

幼稚園児

市教育委員会は、来年4月以降に入園する幼稚園児を募集します。対象／八田幼稚園II平成29年4月2日～令和2年4月1日に生まれ、市内在住の幼児。申込み／11月21日(月)～12月2日(金)に、同園に入園願書を提出。願書は同園と学校教育課で配布。預かり保育が利用できます。提出時に世帯全員のマイナンバーカード(またはマイナンバーが分かるもの

の)と書類を提出する人の本人確認に必要な書類(運転免許証等)が必要です。保育料／無料。預かり保育／1回2000円。「保育の必要性」の認定を受けた人は無料。夏季保育／同園にお問い合わせください。 同課☎(42)4323 同園☎(44)0012

人口・火災

新型コロナウイルス感染症の拡大を考慮し、行事が中止・変更になる場合があります。 10月1日現在の綾部市の推計人口は31004人(男14873、女16131)。世帯数は13784世帯です。同日現在の火災発生件数は6件(建物3件)です。

家庭ごみの処理量

9月の燃やして処理するごみは421ト(前年比1.8割増)、燃やさないで処理するごみは84ト(同6.0割減)でした。

介護予防から終末期までのライフサポートが、私たちの仕事です。松寿苑 TEL080-8346-8052

地域元氣宣言の 京都北都信用金庫 資産運用・消費者ローンは 近くて便利な “ほくとしんきん”へ!

AIにできない 真心のしごと 一緒に実感しませんか? 職員募集! 介護職員(特養)、生活支援員(障害者施設)、調理員、看護職員、訪問介護員、ケアマネジャー、夜勤専従職員(特養・障害者支援施設) 詳細は、社会福祉法人京都聴覚言語障害者福祉協会HPで いのいの村聴覚言語障害センター 綾部市十倉名細町久瀬谷2番地 TEL(0773)46-0101 FAX(0773)46-0610 総務課

期間限定 2022年11月18日(金)まで コープの宅配 コープ自慢の4品 1,400円(税込)相当がなんと 500円(税込)でお試しできます! 京都生活協同組合 組合員コールセンター ☎0120-11-2800

12月3日(土) 14:00開演 ダ・カーポ コンサート in あやべ 前売り(全席指定)3,000円 京都府中丹文化会館 ☎0773-42-7705



講座・教室

応急手当普及員講習
11月1日(火)〜25日(金)の毎週火・金曜日
19時〜22時
場 消防本部(味方町)
申 同本部(42)0119
F(43)14883

ぶくぶくひろば

11月8日(火)
時 午前(個別に案内します)
場 保健福祉センター(青野町)
申 同保健推進課(42)0111
F(43)28888

親子クッキング

11月13日(日)
時 9時30分〜13時30分
場 保健福祉センター(青野町)
※5歳から小学6年生までの子どもとその保護者対象。定員5組(1組3人まで)。参加費1人400円
申 同保健推進課(42)0111
F(43)28888

元氣はじひじ教室

11月16日(水)
時 9時30分〜13時
場 あいセンター1(西町一丁目)
※定員は2日3人、16日2人。1人50分
申 同あいセンター
F(42)18001

就職相談

11月8、22日(火) 9時〜17時
場 市役所1階会議室
※定員7人
申 同商工労政課(42)4264

耳のこと相談

11月8日(火) 13時〜16時
場 基幹集落センター(鷹栖町)
申 同社会福祉協議会
F(43)28881

交通事故相談

11月9(水)、24日(木)
時 9時〜11時30分、13時〜16時
場 府知山総合庁舎(福知山市)
申 同市民協働課(42)4248

人権相談

11月10(木) 13時〜15時
場 市役所まちづくりセンター、物部会館(物部町)、上林いきいきセンター(八津合町)
※物部、上林は2日前までに申

保健福祉センター(青野町)
※65歳以上対象。定員20人
申 同保健推進課(42)0111

そつやなあ談義

11月22日(火)
時 13時〜14時
場 社会福祉協議会(川糸町)
※参加費100円
申 同協議会
F(43)28881

介護者家族教室

11月25日(金)
時 13時30分〜15時
場 社会福祉協議会(川糸町)
申 同中部地域包括支援センター
F(43)28888

催しなど

綾部市菊花展
11月3日(木・祝)〜6日(日)
時 9時〜17時
※6日は16時まで
場 あやべグンゼスクエア(青野町)
申 同シルバー人材センター
F(42)9030

綾部ふれあい牧場まつり

11月3日(木・祝) 10時〜10時
場 綾部ふれあい牧場(位田町)
申 同ふれあい食堂
F(48)1000

私市円山古墳まつり

11月3日(木・祝) 10時〜14時
場 私市円山古墳公園(私市町)
申 同観光協会(42)9550
F(42)8514

第64回全綾部市人権教育研究会

11月12日(土)
時 13時30分〜15時50分
場 中丹文化会館(里町)
申 同社会教育課(42)4326
F(43)28882

建田の金刀比羅講大祭

11月13日(日)
時 7時〜14時30分
場 建田宝永講社殿(佃町)
申 同観光協会(42)9550
F(42)8514

綾部もみじまつり

11月18日(金)〜20日(日)
時 10時〜21時
※18日は日没
場 大本神苑(本宮町)
申 同商工会議所(42)0701

法律相談

11月17日(木) 13時〜17時
場 市民ホール(宮代町)
※申し込みは11月10日(木)〜先着10人。1人20分
申 同市民協働課(42)4248

健康相談・栄養相談

11月21日(月)
時 9時30分〜11時30分
場 保健福祉センター(青野町)
申 同保健推進課(42)0111

行政相談

11月21日(月)
時 13時〜15時
場 市役所まちづくりセンター、市民協働課(42)4248

多重債務相談(司法書士会)

12月6日(火) 13時〜16時
場 市役所
※申し込みは11月29日(火)〜12月2日(金)
申 同商工労政課(42)42663

第36回中丹文化芸術祭
短歌・俳句・川柳公募、22日(日) 10時〜10時
場 中央公民館(里町)
申 同中丹文化事業団
F(42)7705

あやべ手作り市

11月27日(日) 9時〜17時
場 あやべ特産館(青野町)
申 同あやべ特産館(43)0811
F(43)0833

相談

育児相談
11月1日(火)
時 午前(個別に案内します)
場 保健福祉センター(青野町)
申 同保健推進課(42)0111

北京都若者サポーターステーション出張相談

11月2、16日(水) 13時〜16時
場 市役所まちづくりセンター
※定員3人
申 同同ステーション
F(42)0773

女性相談

11月2、16日(水) 13時〜16時
時 2日 13時20分〜16時10分

あいセンター

11月6日(日) 9時〜18時
場 西町一丁目
F(42)2030

窓口延長

11月10、17、24日(木)
時 19時まで
※戸籍・国保・福祉医療関係の届出、各種証明書の発行
申 同市民・国保課(42)4245
F(42)4246

無料開放

総合運動公園第2体育館
11月6日(日) 9時〜17時
場 上杉町(44)0990
F(44)0991

地域振興基金に

9月交付分
《ご寄付ありがとうございました》
9月交付分
95件 273万7千円

電気給湯機にしませんか? 関西電力の電気料金メニューにこれまでにないメニュー登場!

第36回中丹文化芸術祭 短歌・俳句・川柳公募、22日(日) 10時〜10時

あやべ手作り市 11月27日(日) 9時〜17時

相談 育児相談 11月1日(火)

北京都若者サポーターステーション出張相談 11月2、16日(水)

女性相談 11月2、16日(水)

あいセンター 11月6日(日)

窓口延長 11月10、17、24日(木)

無料開放 総合運動公園第2体育館 11月6日(日)

宗右衛門本店 0773-45-8120

京銀アプリで! 銀行取引をもっと手軽に!

万事屋 YAMASAN 暮らしの手伝い

パンナ広告募集

現在お使いの給湯器は 給湯器の取り替えの目安は、約10年\*とされています。





## 創立75周年 綾部市文化協会

今回の情報すくらんぶるは、市内の文化の継承と地域文化の振興に尽力する綾部市文化協会（木下和美会長）を紹介します。

### 第70回綾部市総合文化祭 開催

◆作品展  
11月2日(水)～4日(金)  
9:00～18:00 (4日は16:00まで)  
あやべ・目東精工アリーナ  
(市民センター、西町三丁目)

◆芸能発表会  
11月6日(日)  
10:25～16:00  
中丹文化会館(里町)

同会の主な事業は、綾部市総合文化祭や「市民文化教室」(初心者向けの体験教室)の主催。総合文化祭では、毎年文化の日(11月

### 誰でも文化に親しめる事業を展開

文化のかおるまちを支えて75年  
同会は戦後間もない昭和22年、後に初代市長となる故長岡誠氏の先導で発足。本市は市民憲章に「教育をたいせつにし、文化のかおるまちにしよう」と掲げ、同会は長きにわたりその根幹を担ってきました。現在では▽華道▽日本画▽茶道▽詩吟▽絵画▽民謡▽舞踊―など、38に上る多彩な会派が所属し、530人の会員が活動しています。

3日)前後に作品展や芸能発表会、お茶席などを行います。本年の文化祭Ⅱ左Ⅱでは特別展示として市内で活躍した作者の遺作を展示します。市民の皆さんの力作が並ぶ文化祭にぜひお越し下さい。

同会の活動に40年間携わってきました。何かを習い始めるのに遅すぎることはありません。新しい仲間づくりに、ぜひさまざまな教室を体験してみてください。

同会会長  
木下和美さん