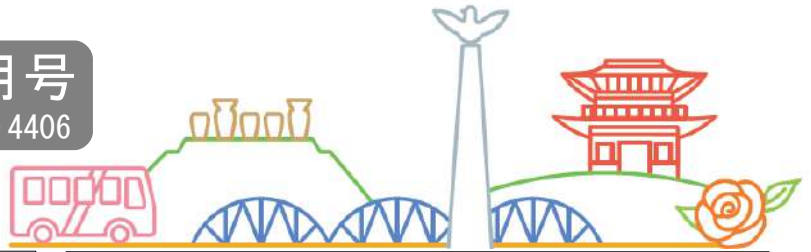


一人ひとりの幸せをみんなで紡いで
実現できるまち… **綾部**



「綾部市手話言語の確立及び多様な
コミュニケーション手段の促進に関する条例」

『高次脳機能障害』と
『コミュニケーション』について
学んでみませんか？

日 時 12月18日(日)午後1時30分～3時30分
場 所 ものづくり交流館 多目的ホール(青野町)
講 師 本多伸行先生(関西福祉科学大学助教)
対 象 誰でも参加できます
参加費 無料

手話通訳、要約筆記あります

<問い合わせ> 障害者支援課
電話(42)4254、ファクス(42)8953



※イラスト/細川貂々氏

話の聴き方講座

(ゲートキーパー養成研修)

市は、悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげる人
「ゲートキーパー」を養成します。ゲートキーパーの基礎を
学び、大切な人の気持ちに寄り添いませんか？

日 時 12月22日(木)午後2時～4時30分
場 所 あやべ・日東精工アリーナ 研修室
(市民センター、西町三丁目)

参加費 無料

講 師 NPO法人ゲートキーパー支援センター認定講師
定 員 30人程度

※事前申し込み必要…手話通訳、要約筆記

<問い合わせ> 障害者支援課 電話(42)4318
ファクス(42)8953

不法投棄は犯罪です！

不法投棄が多発しています。
不法投棄は法律違反です。
行為者が特定できない場合、
土地の管理者や所有者がごみ
を処分する必要があります。



定期的な見回り、小まめな
清掃、草刈り、フェンスや啓
発看板の設置など、不法投棄
されにくい環境づくりにご
協力をお願いします。



<問い合わせ> 環境保全課 電話(42)1489
ファクス(43)2840

家庭のエネルギーは つくる！ ためる！ 賢くつかう！

『太陽光発電』『太陽光発電×蓄電池』
補助金申請受付中！！



- ①自らが居住する住宅に太陽光発電(10kw未満)
を設置した人に補助します。
ただし、電力の受給開始日から6カ月以内
★補助金額 30,000円/kw(上限12万円)
- ②①の対象者で蓄電池を同時設置した場合さらに
補助します。(太陽光発電出力2kw以上10kw未満)
★補助金額
太陽光発電：10,000円/kw(上限4万円)
蓄電池：15,000円/kwh(上限9万円)

◆詳細は、市ホームページを
ご覧いただくか、
下記にお問
合わせください。



温室効果ガスを
出さない太陽光発電で
地球温暖化防止！



<申請・問い合わせ> 環境企画課 電話(42)0503

水道管の凍結等で修理が必要な場合は、綾部市の指定給水装置工事業者に依頼してください。なお、業者の選定
でお困りの場合は、下記の地区別業者を参考にしてください。

割当業者	電話	地区・自治会	割当業者	電話	地区・自治会
大島 設備工業	(42) 0981	東神宮寺・中神宮寺・西神宮寺・明知町・幸通・ 駅前通・本町四～八丁目・広小路・新広小路・ 西新町・相生町・綾中町・西町団地・南西町・北西町・ 天神町・弥生団地・井倉新町	福岡建設	(54) 0393	志賀郷地区・ 物部地区・ 岡町・鳥ヶ坪
小林電工	(46) 0458	山家地区・味方町・紫水ヶ丘・野田町・寺町東	岡山電設	(42) 6601	豊里地区・ 延町
福多 電気商会	(42) 2479	井倉町・宮代町・大島町東・大島町中・ 大島町西・上延町・安場町	源和住工	(42) 4421	吉美地区・ 青野町
ミシマ	(42) 1145	並松町・川系町・若松町・寺町西・上野町・ 上野団地・綾部合同宿舎・田野町・田町・新町・ 新宮町・上町・月見町・中ノ町・西本町・ 東本町・グランブー	斉藤管工	(42) 4629	西八田地区・ 東八田地区・ 夕陽ヶ丘
八津合工業	(54) 0064	奥上林地区・中上林地区・ロ上林地区・高津町	※詳しくはホームページをご覧ください		

(全5回開催) **あやべ市民大学**

場 所 ものづくり交流館多目的ホール
(北部産業創造センター2階)

第4回

日 時 12月9日(金) 午後7時～8時30分
講 師 中村孝行さん(元中学校校長)
テーマ 「綾部市の歴史・遺跡について」



【申し込み URL・QR コード】

<https://logoform.jp/form/39Fi/134426>



【詳細チラシ URL・QR コード】

<http://www.city.ayabe.lg.jp/kikaku/event/documents/shimindaigaku.pdf>

<申し込み・問い合わせ>企画政策課 (42)4217

第5回

日 時 12月17日(土) 午後1時30分～3時15分
講 師 松本和明さん(京都産業大学経営学部教授)
テーマ 「グンゼ創業者波多野鶴吉と

歴代のリーダーたち」

フリートーク



八幡一男さん
(京都新聞記者)



松本和明さん
(京都産業大学教授)

修了式 全5回のうち4回以上の受講者に修了証授与

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困りごとがある人のために法律相談を実施します。気軽に相談してください。

日 時 11月10日、24日(木) 午後1時～4時20分
場 所 市民ホール(宮代町)
場 所 40分 5,500円(税込)
予 約 相談日の前日までに下記の連絡先へお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、電話相談に切り替える場合がありますので、ご了承ください。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間 午前9時15分～午後4時30分
(土・日曜日、祝日除く)

あやバスの健康長寿定期65半額キャンペーン

「健康長寿定期 65半額キャンペーン」を実施します。年末の買い物にご利用ください。

期間：11月21日(月)～12月20日(火)
内容：1カ月分の健康長寿定期65を半額の1,500円で販売
※複数カ月有効の定期券を購入する場合は、1カ月分のみ半額

販売場所：綾部市役所市民協働課
あやべ観光案内所(駅前通り)
上林いきいきセンター(八津合町)

<問い合わせ>

市民協働課 電話(42)4248



**マイナポータルから
国民年金手続の電子申請ができます**

対象 手 続	① 国民年金第1号被保険者加入の届出 (退職後の厚生年金からの変更等)
	② 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
	③ 国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット1：24時間365日、申請ができます
2：スマートフォンから申請できます
3：処理状況、申請の結果が確認できます
※手続にはマイナンバーカードとマイナポータルの「利用者登録」が必要です。

詳しくは日本年金機構HPをご確認ください。

<問い合わせ>市民・国保課 電話(42)4253

第43回綾部市民合唱祭開催

子どもから大人まで15団体が参加。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オープニングでの全員合唱や合唱団あやべの合唱は行わないなど、例年とは内容を変更して開催します。

【日時】12月4日(日)午後0時30分開場、1時開始
【場所】中丹文化会館(里町)

※来場者には検温とマスクの着用をお願いします。

<問い合わせ>

綾部市合唱連盟事務局
(文化・スポーツ振興課) 電話(42)4356



S J
災害情報ネット登録者を募集しています

府中丹広域振興局は、災害時に道路災害や土砂災害などの情報を提供いただく「中丹自然災害情報連絡ネットワーク事業」の登録者を募集しています。情報提供者から寄せられた情報は、素早い災害対応につなげるため、中丹管内の市役所等関係機関と共有します。

- ◆対象◆
- ・20歳以上で中丹地域の防災力向上に関心がある人
 - ・綾部市、福知山市、舞鶴市に在住か通勤・通学している人
 - ・継続して自然災害時に災害情報を提供できる人

◆登録方法◆
詳細は、府中丹広域振興局ホームページをご覧ください。



<問い合わせ>
府中丹広域振興局総務防災課
電話 0773(62)2500、ファクス0773(63)8495

第5回人権を考えるセミナー

「人権文化あふれるまちづくり
(同和問題について考える)」

- ◆講師 土田 光子さん
(大阪多様性教育ネットワーク共同代表)
- ◆日時 12月8日(木)午後7時～
- ◆場所 中央公民館中央ホール(里町)

※保育ルーム・要約筆記などを希望する人は、2週間前までに電話かファクスで申し込んでください。

■送迎バスの運行
綾部駅南口(18:30)→府綾部総合庁舎前(18:35)
→中央公民館(18:45)

■主催：市教育委員会
共催：市教職員人権教育研究会

<問い合わせ>
社会教育課 電話(42)4326、ファクス(43)0991

個人のプライバシーなどの権利侵害を防ぐために登録を!!

登録型本人通知制度

住民票や戸籍謄本などの証明書の不正取得による個人の権利侵害を抑止するため、本人以外の第三者に証明書を交付した場合、交付した事実を郵送で本人に通知する「登録型本人通知制度」を実施しています。

制度のメリット

- ・市からの通知により、不正取得の早期発見が期待できます。
- ・多くの人が登録することで、不正取得の抑止効果が期待できます。

登録に必要な書類

申込書、顔写真付きの本人確認資料(マイナンバーカード、運転免許証など)

<申し込み・問い合わせ>
市民・国保課 電話(42)4245

**教育資金を日本政策金融公庫がサポート
国の教育ローン**

高校、大学等への入学時や在学中の費用を対象とした公的な融資制度です。

詳しくは、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)か下記コールセンターへ。

- 融資額：子ども1人当たり350万円以内
- 金利：年1.95%固定金利(11月1日現在)
- 返済期間：18年以内
- 使いみち：入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃等
- 返済方法：毎月元利均等返済
(ボーナス時増額返済も可能)
- 保証：教育資金融資保証基金
(連帯保証人による保証も可能)

<問い合わせ>
コールセンター 電話03(5321)8656
ナビダイヤル 電話(0570)008656

福知山・綾部合同就職フェア

綾部市・福知山市で働こう!
インターンシップ情報もあります!

日時：11月25日(金)午後1時15分～3時30分

場所：ホテルロイヤルヒル福知山&スパ(福知山市)

対象：綾部・福知山地域の企業の魅力を知りたい人

内容：出展企業56社との面談、各種相談コーナー、オンライン個別面談

◆詳細は市ホームページを確認してください。

<問い合わせ>
商工労政課 電話(42)4264



栗文化センター人権講演会

さまざまな人権問題について“正しく知る”“自分のこととして考える”ことが問題解決の一步となります。人権を守る大切さについて、一緒に考えましょう。

日時：12月9日(金)午後7時～8時30分

場所：栗文化センター集會室(栗町)

内容：～共に歩む人権学習～

『支え合う心と心☆共に生きる地域づくり』

講師：夢こらぼ 主宰 松尾やよいさん

定員：40人(事前申込必要)

<問い合わせ>
栗文化センター 電話・ファクス(48)0311



あやちゃん健康だより

＜問い合わせ＞
保健推進課
電話 0773(42)0111
ファクス 0773(42)5488

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

対象者

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性



風しんの感染拡大を防ぐため、公的な予防接種を受ける機会の無かった対象者は、風しん抗体検査と予防接種を公費で受けられます。実施期日を令和7年3月末まで延長しています。



風しんにおける抗体検査券および予防接種クーポン券

＜実施場所＞抗体検査…事業所健診、医療機関 予防接種…医療機関

対象者には、4月中旬に令和7年3月まで使用できるクーポン券を郵送しました。紛失・破損した場合は再発行できます。

＜実施の流れ＞



【留意事項】

- ・令和4年3月末までにクーポン券を使用した人は再度受ける必要はありません。
- ・事前に事業所や医療機関に検査、接種の実施の有無をお問い合わせください。
- ・綾部市から転出した場合はクーポン券を使用できません。転入先の自治体にお尋ねください。

健康ひろばに来てみませんか？

各地区公民館や保健福祉センターで健康ひろばを実施します。日ごろの健康に関すること、健診後の結果等、この機会に保健師・管理栄養士に相談してみませんか。申し込みは保健福祉センターまで。

月日	会場名	受付時間
12月9日(金)	東八田公民館 (梅迫町)	①午前9時30分 ②午前10時30分
	農村婦人の家 (岡安町)	①午後1時 ②午後2時
12月23日(金)	豊里コミュニティ センター(栗町)	①午前9時30分 ②午前10時30分
	保健福祉センター (青野町)	①午後1時 ②午後2時 ③午後3時

あやちゃん健康ポイント

取り組み期間は12月31日(土)まで!

健診・検診の受診や教室への参加、運動の実施などでポイントをためて賞品と交換や抽選に応募できるお得な制度です。

ポイントカードは、保健福祉センターや各公民館に設置のほか、市のホームページからダウンロードできます。

オール綾部で健康づくりに取り組みましょう!



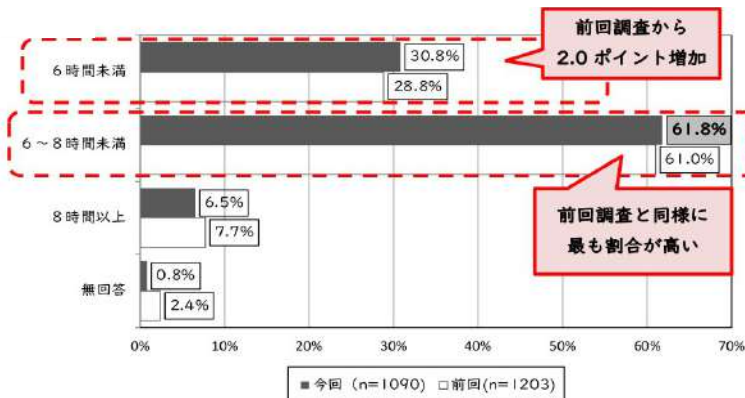
あやちゃんポイントを500ポイント以上ためると、あやバス回数券と交換できます!(先着50人限り)
希望する人は、お急ぎください。

第3次あやべ健康増進・食育推進計画

～みんなで作る健やか元気なあやべ～

③休養・こころの健康 こころの健康を大切にしよう

市アンケート：1日の睡眠時間について



【市民一人ひとりの取り組み】

- 十分な休養と睡眠をとろう。
(目安：睡眠時間6～8時間)
- 楽しい会話で心をやわらげよう。
- 趣味を持って、自分の楽しい時間をつくろう。
- 悩みごとは一人で抱え込まず、家族や友人などに相談しよう。
- 地域活動に積極的に参加し、仲間づくりに取り組もう。
- みんなで協力し、いじめや虐待を防ごう。
- メンタルヘルスについての理解を深めよう。



市アンケートの結果から、十分な睡眠をとれていない人が以前より増加しています。