



農林業のタネを育てる統計調査！

2015年農林業センサス

農林水産省は、平成27年2月1日現在で、2015年農林業センサスを実施しています。この調査は、農林業を営む個人、世帯や組織が対象です。

来年1月中旬から2月中旬にかけて調査員が対象者をお伺いしますので、ご協力をお願いします（調査員は、調査員証を携行しています）。

なお、調査票に記入していただいた内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、安心してご回答ください。

農林水産省
農林業センサスホームページ
<http://www.maff.go.jp/j/tokei/census/afc/>



農林業センサス
キャラクター
「つっちー」

<問い合わせ>

総務課情報管理担当
電話(42)3280 内線223

京都弁護士会 綾部法律相談センター

京都弁護士会は、法律問題で困り事がある人のために法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

日時 2月5、12、26日(木)
午後1時～4時20分
場所 市民ホール(宮代町)
費用 40分5,400円
※収入等が一定額以下の人は無料
予約 相談日の前日までに電話で丹後法律相談センターへ。予定件数に達した場合は締め切ります。

<申し込み・問い合わせ>

丹後法律相談センター 電話0772(68)3080
※受付時間は平日の午前9時～午後5時

介護者家族教室

高齢者を介護されている方、これからに備えて学びたい方へ、介護に役立つ情報などをお伝えする教室と介護者同士の交流会を開催します。

講演：**認知症の人とともに家族ができること**

★講演終了後に交流会を開催します。

講師：社会福祉法人 松寿苑
うえすぎ松寿苑デイサービスセンター
管理者 田中良樹氏

日時：2月13日(金)
午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時～)

会場：綾部市ふれあいの家(栗町)



<申し込み・問い合わせ>

綾部市西部地域包括支援センター
電話(21)5011 FAX(21)5106

アートフェスタ2015

(第32回綾部市美術展 幼・小・中の部)

日時：2月6日(金)～8日(日)
午前10時～午後5時

会場：市民センター2階競技場(並松町)

【同時開催】

☆京都府学校文化・芸術祭教育美術展覧会
地方展覧会(中部展)
☆環境子ども作品コンクール出品作品展示

《入場無料》

<問い合わせ>

文化・スポーツ振興課
電話(42)3280 内線382



◆新成人の皆さんへ◆20歳になったら国民年金

国民年金は、高齢になったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は、20～60歳の方が加入し保険料を納める制度。国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、高齢になったときに受け取れる老齢年金のほか、病気や事故などで障害が残ったときに受け取れる障害年金、加入者が死亡した場合にその加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れる遺族年金もあります。

<問い合わせ>

舞鶴年金事務所 電話0773(76)8826
綾部市市民・国保課 電話(42)3280 内線256

◇国民健康保険料の納付額確認書を送付します◇

国民健康保険では、確定申告等に必要な国民健康保険料の納付額確認書を毎年送付しています。

平成27年度(平成26年分)申告用として、平成26年中に納付された国民健康保険料について世帯主あてに1月末に送付する予定です。

納付額確認書に記載の額は、普通徴収(口座振替、納付書納付)の方法で支払った額となります。特別徴収(年金からの保険料徴収)による納付額は、日本年金機構等から送付される公的年金等の源泉徴収票で確認してください。

また、後期高齢者医療保険料、介護保険料については、納付額確認書を送付しませんので、必要な方は下記へお問い合わせください。

<問い合わせ>

市民・国保課 電話(42)3280 内線231、251、256
高齢者介護課 電話(42)3280 内線394、395、391

綾部市立病院産婦人科 分娩受け入れのお知らせ

綾部市立病院では安全で安楽に、母と子に優しく寄り添う看護をモットーとし、昨年4月から分娩を再開しました。さらに7月からは綾部市内に限らず、近隣の地域にお住まいの方、また里帰りの方も対象に広く受け入れています。

里帰り出産予定の方は妊娠中期までにあらかじめご相談ください。ご不明な点などございましたら遠慮なく産婦人科外来にお問い合わせください。

<問い合わせ>
綾部市立病院産婦人科
電話(43)0123



もの忘れ相談

綾部市では、高齢者やその家族を対象に「もの忘れ相談」を実施しています。相談に応じるのは、グループホームの相談員か専門医です。相談員は認知症の方への接し方などをアドバイス。専門医は認知症への不安を感じている高齢者の悩みなどの相談に応じます。

相談は、家族のみでもできます。相談の内容に応じて地域包括支援センターの職員が適切な支援を行います。気軽にご相談ください。

相談日 2月19日(木)＝相談員
3月19日(木)＝医師

時間 午前10時30分～午後0時30分

場所 保健福祉センター（青野町）

定員 各先着2組

※事前申し込みが必要です。

<申し込み・問い合わせ>

市地域包括支援センター（高齢者介護課内）
電話(42)3280 内線336



農地相談会を開催します！！

農業委員が農地などに関するあらゆる問題について、皆さんの相談に応じます。



例えば

- 農地の貸し借りをしたい
- 担い手認定を受けたい
- 農地に農家住宅を建てたい

- 農地を譲り受けたい（譲り渡したい）
- 農地に農作業小屋を建てたい
- 地目変更したい

どんなことでも結構です。気軽にご相談ください。

◇2月12日(木)午後1時30分～4時

地区名	場所	地区名	場所
綾部	市民ホール（宮代町）	物部	営農指導センター（物部町）
吉美	農業振興センター（多田町）	口上林	かんばやし交流館（十倉名畑町）
西八田	農村婦人の家（岡安町）	中上林	観光センター（八津合町）

◇2月13日(金)午後1時30分～4時

地区名	場所	地区名	場所
中筋	ふれあいセンター（大島町）	豊里	J A 京都にのくに豊里支店（栗町）
東八田	東八田公民館（梅迫町）	志賀郷	J A 京都にのくに何北支店（志賀郷町）
山家	基幹集落センター（鷹栖町）	奥上林	林業者等健康管理センター（故屋岡町）

※相談する農地の地番をご確認の上、お越しください。

<問い合わせ>地区の農業委員または農業委員会事務局 電話(42)3280 内線276

～乗って育てる がんばれあやバス～

冬季は、積雪等によりバスの運行に遅れが生じることがありますのでご了承ください。

法務局からのお知らせ

登記事項証明書をオンラインで請求すると、1通500円で希望地へ郵送します。窓口受け取りの場合は、1通480円で交付を受けられます。

いずれも窓口請求（1通600円）よりお得です。確定申告の際などにぜひご利用ください。

- 手数料は、ATMやインターネットバンキングなどでお支払いいただけます。
- 郵送料は法務局が負担します。
（速達、書留の場合は利用者負担）
- 利用時間＝月～金曜日 午前8時30分～午後9時
（祝日、年末年始を除く）

※詳しくは、インターネットで「登記・供託オンライン申請システム」と検索してください。
(<http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/>)

<問い合わせ> 京都地方法務局福知山支局
電話(22)3043、ファクス(22)1293

～新年を迎え新たな挑戦をしてみませんか～



「消防団員募集！」



入団資格 綾部市在住か綾部市内にお勤めの方で18歳以上なら男女問わず。

- 待遇**
- 報酬・手当
 - 公務災害補償
 - 表彰制度
 - 被服の貸与
 - 退職報奨金



私たちのまちを守るために
消防団にはあなたの「ちから」が必要です。

問い合わせはお気軽に、まずはお電話で。
<問い合わせ> 消防本部管理課 消防団担当
電話(42)0119

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書等が作成できます！

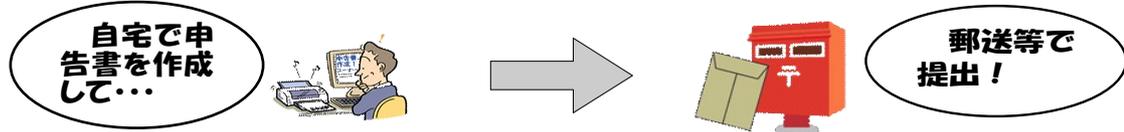
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと、大変混雑する税務署や確定申告会場で、長時間お待ちいただく必要がありません。

《その①：誤りのない申告書等を作成可能！》

画面の案内に従って金額等を入力するだけで、税額などが自動的に計算されますので、誤りのない申告書等が作成できます。

《その②：印刷して添付書類とともに郵送！》

混雑した税務署にお越しいただくことなく、ご自宅で申告書等が作成可能。作成した申告書等は、印刷して添付書類とともに郵送で提出できます。この場合、住民基本台帳カード(電子証明書付)の取得やICカードリーダーライタの購入などの**事前準備は不要**です。



詳しくは、「確定申告書作成コーナー」 (https://www.keisan.nta.go.jp/h26/ta_top.htm#bsctrl) へ。

高校生給付型奨学金の支給申請を受け付け

府は、高校生を対象に奨学金を支給します。

対象 市民税非課税世帯（母子・父子・児童・障害者・長期療養者世帯に限る）と生活保護世帯の子

申請期間 1次 2月2日(月)～27日(金)
2次 6月1日(月)～7月1日(水)
※2次は市民税非課税世帯のみ受け付け

申請書 中丹東保健所（舞鶴市）と中丹広域振興局綾部地域総務室（川糸町）で配布

その他 世帯の要件や支給対象となる学校など詳しくは同保健所へ

<問い合わせ>
中丹東保健所福祉室 電話0773(75)0856
中丹広域振興局綾部地域総務室 電話(42)0480

綾部市地域福祉計画のパブリック・コメントを募集

綾部市では、地域福祉計画の見直しに伴い、現在新しい計画案の作成を行っています。この度、市民等の皆様から広くご意見・ご提案をいただくため、パブリック・コメントの募集を行います。

1 募集期間 2月2日(月)～2月16日(月)

2 意見等を提出できる人

- ・市内に住所を有する人・通勤・通学する人
- ・市内に事業所等を有する個人、法人その他団体

3 閲覧場所

- ①綾部市ホームページ
- ②綾部市役所内
 - ・民生児童課（市役所西庁舎2階）
 - ・行政情報コーナー（市役所本庁舎1階）

4 問い合わせ先

民生児童課 電話(42)3280 内線238

2月22日(日)午前10時～、保健福祉センター（青野町）で「こころの健康講演会（睡眠について）」を開催。多数ご来場ください。詳しくは福祉課障害福祉担当（電話(42)3280 内線268、360）へ。



あやちゃん健康だより

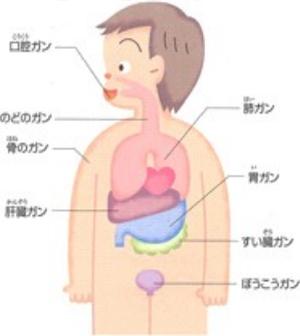
<問い合わせ>
 保健推進課
 電話 (42)0111
 FAX (42)5488

気になる?? “たばこと健康”



たばこの害は肺がんだけじゃない!

たばこの害と聞くと「肺がん」を連想する人も多いと思いますが、喫煙はさまざまながんのリスクを高めるだけでなく、動脈硬化も進め脳卒中や心疾患などのリスクも高めます。



ほかにも、胃腸の病気や歯周病、肌の老化も促進してしまいます。

喫煙は吸わない人にも害を与えます!

たばこには約200種類の有害物質が含まれます。その中でも、タール、一酸化炭素、ニコチンは3大有害物質と呼ばれています。



肺がんにかかる危険は1.9倍に!

両親が喫煙する子どもの喘息は吸わない場合の10倍に!

禁煙すれば、まるごと健康!

禁煙を5年以上続けると、その罹患率はたばこを吸わない人とほぼ同レベルに回復するといわれます。ぜひ、禁煙に取り組みましょう。

禁煙のメリット

- 病気のリスクが下がる
- 家族や周囲の人の健康を守る
- たばこ代が浮き、お金が貯まる
- 若返る



妊婦や子どものいる場所では吸わないように。

禁煙サポートアイテム♪

- ニコチンガム (薬局などで市販)
- ニコチンパッチ (医師の処方による)
- 禁煙外来 (市立病院は隔週土曜日)
- インターネットや禁煙した方の話 など

自分に合った方法を取り入れましょう!

平成25年度に特定健診を受けられた方のうち、喫煙歴のある方は...

9.6%



男女別では、男性は19.3%、女性は2.1%の方でした。

特定健診・長寿いきいき健診を受けましょう!

医療機関で3月31日まで受診していただけます。直接医療機関へお申し込みください。

実施医療機関は▽綾部ルネス病院 (大島町) ▽大久保医院 (本町八丁目) ▽京都協立病院 (高津町) ▽米谷外科整形外科 (田町) ▽西村医院 (栗町) ▽野間医院八田診療所 (上杉町) ▽安村外科内科診療所 (井倉町) ▽柳川整形外科 (大島町) ▽山下整形外科 (青野町) ▽横山医院 (若松町) です。

期間は平成27年3月31日までです。

※受診の際は受診券、記入した受診票、健康保険証をお持ちください。

※受診券を紛失された場合は、綾部市保健福祉センターまでお申し出ください。再発行いたします。

レディース検診申し込み受付中!

集団検診での実施は下記の日程が最後です。今年度まだ受診されていない方はこの機会にぜひ申し込みを!!

日程: 2月20日(金)
 時間: 午後0時45分~
 対象: 西暦偶数年生まれの方 (西暦奇数年生まれで、昨年度受診されていない方も受診可能)
 会場: 保健福祉センター
 申し込み方法: 4月に送付した健診の申込用紙に必要事項を記入の上、窓口持参、郵送、FAX、メールで申し込んでください。申込用紙を紛失された場合は保健福祉センターまでお申し出ください。
 E-mail [hokensuisin@city.ayabe.lg.jp]



乳がんは40歳から急増し、子宮頸がんは30~40歳代に多くなっています。2年に1度、乳がん・子宮がん検診を受けましょう。

めたぼら会 参加者募集!

※申し込み必要 (定員30人で先着順です。)

メタボリックシンドローム (メタボ) に該当する方や、メタボにさよならしたい方、メタボにならないように予防したい方が対象です。みんなで交流しながら楽しく学びましょう。

対象: 74歳以下の方
 日程: 3月4日(水)
 時間: 午前9時30分~午後1時 (受付9時~9時30分)
 会場: 保健福祉センター (青野町)

内容: 食事改善のコツ! (栄養の話) + 10分から始める運動 (運動指導) + メタボすっきりヘルシーランチ
 参加料: 300円 (食材費)

